

1 Platz

Ambrozova, Irena	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1, Seligenstadt, 5 km	00:19:45	18.11.2023
Ambrozova, Irena	27. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 9 km	00:41:14	04.03.2023
Baltruschat, Gabi	Deutsche Meisterschaften Langstrecke, Mittweida, 5 km	00:18:54	06.05.2023
Baltruschat, Gabi	Abendsportfest Trebur 2023, Trebur, 3 km	00:10:59	12.07.2023
Baltruschat, Gabi	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 5 km	00:18:54	02.04.2023
Baltruschat, Gabi	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 1,5 km	00:05:13	05.07.2023
Baltruschat, Gabi	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 0,8 km	00:02:36	05.02.2023
Baltruschat, Gabi	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 3 km	00:11:17	05.02.2023
Baltruschat, Gabi	DM Cross, Perl, Saarland, 4,35 km	00:16:59	25.11.2023
Bijok, Jana	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1, Seligenstadt, 10 km	00:38:03	18.11.2023
Borra, Chiara	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach, 5 km	00:21:51	01.05.2023
Brendemühl, Heike	9. Bürostadtlauf, Frankfurt am Main, 5 km	00:19:32	24.08.2023
Butt, Miriam	11. Adventlauf, Mörfelden, 10 km	00:44:11	10.12.2023
Costadura, Clara	41. Lindensee Laufserie 2023/2024, Rüsselsheim, 5 km	00:19:02	25.11.2023
Costadura, Clara	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 5 km	00:18:30	30.07.2023
Costadura, Clara	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 5 km	00:19:01	15.10.2023
Costadura, Clara	46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 5 km	00:19:17	17.09.2023
Costadura, Clara	7. Kranlauf, Offenbach, 8 km	00:33:19	03.10.2023
Galahn, Cora	46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 5 km	00:39:22	17.09.2023
Galahn, Cora	10. i-Lauf für Inklusion, Gelnhausen, 5 km	00:37:09	23.04.2023
Galahn, Cora	31. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 5 km	00:38:04	23.09.2023
Galahn, Cora	Emder Berglauf, Emden, 5 km	00:38:42	15.04.2023
Galahn, Cora	16. Freigerichter Lauf und Walking Event, Freigericht, 5 km	00:41:43	14.05.2023
Galahn, Cora	Offenbacher Kartoffellauf, Offenbach, 6 km	00:45:32	08.10.2023
Galahn, Cora	Lauf für mehr Zeit - Walking, Frankfurt am Main, 5 km	00:35:27	10.09.2023
Galahn, Cora	50. Offenbacher Behörden- und Volkswaldlauf, Offenbach, 3 km	00:21:23	12.11.2023
Galahn, Timon	Haibacher Crosslauf 2023, Haibach, 2,2 km	00:09:19	04.03.2023
Gollan, Sarah Maria	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 0,8 km	00:02:41	05.07.2023
Hanisch, Clara	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 5 km	00:21:26	07.05.2023
Hanisch, Clara	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 5 km	00:21:11	21.05.2023
Hempel, Karl	46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:34:05	17.09.2023
Holesch, Nora	4. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 21,0975 km	01:20:00	03.10.2023
Holesch, Nora	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:36:54	15.10.2023
Irlé, Max	23. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 50 k	03:09:26	28.01.2023
Kaltenbach, Florian	5. Burgwald Märchen Marathon, Rauschenberg, 52 km	04:09:56	27.08.2023
Kistner, Sarah	Ötzi Trailrun, Naturns, Italien, 30 km	03:28:38	01.04.2023
Kollmeyer, Katrin	Crossmeisterschaften Kreis Frankfurt am Main, Frankfurt-Enkheim, 5 k	00:20:35	26.02.2023
Menk, Andreas	Crossmeisterschaften Kreis Frankfurt am Main, Frankfurt-Enkheim, 5 k	00:21:07	26.02.2023

Moser, Tania	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:35:28	07.01.2023
Moser, Tania	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:09:54	05.07.2023
Moser, Tania	Hessische Meisterschaften Langstrecke, Mengerskirchen, 10 km	00:36:40	22.04.2023
Moser, Tania	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalb	00:04:39	28.01.2023
Moser, Tania	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:34:46	04.02.2023
Nohe, Daniel	19. Engelberglauf, Großheubach, 10 km	00:37:36	01.04.2023
Poggendorff, Paulina	Hessische Meisterschaften Langstrecke, Mengerskirchen, 5 km	00:19:04	22.04.2023
Starostzik, Anna	35. Volkslauf des TSV Krofdorf-Gleiberg, Wettengel, 10 km	00:37:38	29.05.2023
Stillger, Nadine	27. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 26 km	02:16:10	04.03.2023
Unger, Robert	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden, 21,0975 km	01:11:22	12.02.2023
Unger, Robert	31. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 10 km	00:35:07	23.09.2023
Unger, Robert	50. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim, 10 km	00:32:56	23.04.2023
Unger, Robert	46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:14:29	17.09.2023
Unger, Robert	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 10 km	00:33:03	07.05.2023
Unger, Robert	22. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:32:46	18.05.2023
Unger, Robert	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:33:02	27.05.2023
Unger, Robert	26. Wallauer Mittsommerlauf, Wallau, 10 km	00:32:53	02.06.2023
Unger, Robert	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 21,0975 km	01:13:24	30.07.2023
Wiegerling, Michael	9. Bürostadtlauf, Frankfurt am Main, 5 km	00:15:43	24.08.2023
Wiegerling, Michael	46. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt, 10 km	00:33:17	18.02.2023
Wiegerling, Michael	18. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km	00:33:27	05.03.2023
Winter, Mona	46. Frühjahrslauf der LGV Marathon Gießen, Gießen, 21,0975 km	01:25:29	26.03.2023
Winter, Mona	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 3 km	00:11:20	05.02.2023
Winter, Mona	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 0,8 km	00:02:36	05.02.2023
Winter, Mona	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 0,4 km	00:01:08	05.02.2023
Winter, Mona	17. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 16,6 km	01:10:17	03.06.2023
Winter, Mona	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Eschborn, 21,0975 km	01:26:19	18.06.2023
Winter, Mona	45. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 30 km	02:13:01	12.03.2023
Winter, Mona	We can do MORE Spendenlauf, Höpfingen, 10 km	00:41:19	29.07.2023
Winter, Mona	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 5 km	00:18:17	10.09.2023
Winter, Mona	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10 km	00:39:18	10.09.2023

2 Platz

Ambrozova, Irena	23. Siebengebirgsmarathon, Bad Honnef, 21,0975 km	01:40:23	10.12.2023
Ambrozova, Irena	15. Kristallmarathon, Merkers, 21,0975 km	01:44:51	26.02.2023
Arnold, Daniel	Frankfurter Runden 2023, Frankfurt am Main, 40 km	03:07:35	04.06.2023
Baltruschat, Gabi	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:40:07	27.05.2023
Bijok, Jana	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 5 km	00:18:57	02.04.2023
Bijok, Jana	We can do MORE Spendenlauf, Höpfingen, 10 km	00:41:32	29.07.2023
Bijok, Jana	Abendsportfest Trebur 2023, Trebur, 3 km	00:11:02	12.07.2023
Borra, Chiara	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach, 10 km	00:43:39	01.05.2023
Borra, Chiara	10. i-Lauf für Inklusion, Gelnhausen, 10 km	00:44:04	23.04.2023
Buch, Oliver	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:09:53	05.07.2023
Costadura, Clara	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 4 km	00:16:26	14.01.2023
Dinges, Ursula	4. 48-Stundenlauf Aare Insel Brugg, Brugg, Schweiz, 197,106 km	48:00:00	15.09.2023
Galahn, Tara	Haibacher Crosslauf 2023, Haibach, 0,8 km	00:03:05	04.03.2023
Galahn, Tara	31. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 0,15 km	00:00:39	23.09.2023
Galahn, Timon	13. Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach, 1 km	00:03:58	25.06.2023
Galahn, Timon	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 1 km	00:03:55	10.09.2023
Galahn, Timon	23. Sommernachtslauf am Hufeisen, Linsengericht, 1,2 km	00:04:41	21.06.2023
Gollan, Sarah Maria	16. Deichlauf, Neuwied, 5 km	00:20:02	14.07.2023
Hanisch, Clara	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 5 km	00:21:23	27.05.2023
Hanisch, Clara	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 5 km	00:19:46	30.07.2023
Hemmer, Nico	14. Preungesheimer Dorflauf, Frankfurt-Preungesheim, 10 km	00:39:43	08.10.2023
Hempel, Karl	26. Wallauer Mittsommerlauf, Wallau, 10 km	00:34:18	02.06.2023
Herzberg, Anna	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 10 km	00:39:17	30.07.2023
Kaltenbach, Florian	We can do MORE Spendenlauf, Höpfingen, 10 km	00:40:27	29.07.2023
Kollmeyer, Katrin	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 5 km	00:20:34	15.10.2023
Kollmeyer, Katrin	10. Eschathlon - Staffel, Eschborn, 21,0975 km	01:35:16	18.06.2023
Menk, Andreas	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 0,4 km	00:01:12	05.07.2023
Molina Molina, Julian	RainbowRun 2023, Frankfurt am Main, 5 km	00:17:59	09.12.2023
Molina Molina, Julian	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 5 km	00:15:29	10.09.2023
Molina Molina, Julian	9. Bürostadtlauf, Frankfurt am Main, 5 km	00:16:38	24.08.2023
Moser, Tania	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:50	04.11.2023
Moser, Tania	25. Generali Köln Marathon, Köln, 21,0975 km	01:17:52	01.10.2023
Moser, Tania	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalb	00:09:53	29.01.2023
Muck, Sebastian	1. Düsseldorfer Laufnacht, Düsseldorf, 5 km	00:15:52	04.08.2023
Osterhoff, Stella	Al Andalus Ultimate Trail, Loja, Spanien, 234 km	30:45:43	03.07.2023
Röckle, Silas	41. Lindensee Laufserie 2023/2024, Rüsselsheim, 15 km	00:56:15	25.11.2023
Röckle, Silas	16. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 10 km	00:37:22	28.04.2023
Schmitt, Sebastian	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 0,2 km	00:00:31	05.07.2023

Starostzik, Anna	Kassel Marathon, Kassel, 21,0975 km	01:19:24	17.09.2023
Starostzik, Anna	42. Rodgauer Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:37:27	10.04.2023
Steinbach, Lothar	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 3 km	00:16:37	05.02.2023
Weber, Christian	Frankfurter Runden 2023, Frankfurt am Main, 20 km	01:24:32	04.06.2023
Wiegerling, Michael	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:10:42	15.10.2023
Wiegerling, Michael	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Eschborn, 21,0975 km	01:12:02	18.06.2023
Wiegerling, Michael	8. Internationaler Stadtlauf, Saarburg, 10 km	00:33:12	30.06.2023
Wiegerling, Michael	16. Brunnenfestlauf, Oberursel, 10 km	00:33:30	04.06.2023
Winter, Mona	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:10:51	05.07.2023
Winter, Mona	40. Goldbacher Wintercross Lauf 2, Goldbach, 10 km	00:42:49	12.11.2023
Winter, Mona	40. Goldbacher Wintercross Lauf 1, Goldbach, 10 km	00:46:10	05.11.2023
Winter, Mona	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:44:26	02.04.2023
Winter, Mona	9. Bürostadtlauf, Frankfurt am Main, 5 km	00:20:16	24.08.2023

3 Platz

Ambrozova, Irena	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 10 km	00:41:56	30.07.2023
Ambrozova, Irena	Trail Marathon Heidelberg, Heidelberg, 42,195 km	04:15:06	24.09.2023
Arnold, Daniel	8. Vogelsberger Vulkan-Trail, Schotten, 71 km	07:38:41	06.05.2023
Bijok, Jana	27. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km	00:40:38	26.03.2023
Bijok, Jana	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:41:00	02.04.2023
Bijok, Jana	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:38:35	15.10.2023
Brendemühl, Heike	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:11:28	05.07.2023
Deifel, Rainer	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 0,8 km	00:02:28	05.07.2023
Dinges, Ursula	13. Lebacher 12-Stunden Lions Lauf, Lebach, 70,876 km	12:00:00	02.09.2023
Emundts, Arndt	20. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel-Oberstedten, 5 km	00:21:58	02.07.2023
Fabian, David Nikolau	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 2,5 km	00:10:28	07.05.2023
Fischer, Christian	16. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 10 km	00:37:45	28.04.2023
Galahn, Tara	50. Offenbacher Behörden- und Volkswaldlauf, Offenbach, 1 km	00:04:08	12.11.2023
Galahn, Timon	18. Vogelsberger Südbahnlauf, Birstein, 4,4 km	00:19:43	16.07.2023
Galahn, Timon	Offenbacher Kartoffellauf, Offenbach, 3 km	00:12:59	08.10.2023
Galahn, Timon	16. Freigerichter Lauf und Walking Event, Freigericht, 1,2 km	00:04:49	14.05.2023
Gelsema, Astrid	26. Güttersbacher Volkslauf, Güttersbach, 21,0975 km	01:46:49	12.08.2023
Gollan, Sarah Maria	39. Urmitzer Volkslauf, Urmitz, 10 km	00:39:34	11.03.2023
Gollan, Sarah Maria	We can do MORE Spendenlauf, Höpfingen, 10 km	00:42:19	29.07.2023
Hempel, Karl	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 10 km	00:33:34	30.07.2023
Kahl, Niklas	Rund um den Fühlinger See, Köln, 5 km	00:18:15	17.09.2023
Menk, Andreas	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 3 km	00:11:44	05.02.2023
Menk, Andreas	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 0,4 km	00:01:11	05.02.2023
Moser, Tania	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 10 km	00:36:43	31.12.2023
Nohe, Daniel	Charity Mega Run, Bingen, 10 km	00:37:22	24.09.2023
Nohe, Daniel	31. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 21,0975 km	01:22:28	23.09.2023
Nohe, Daniel	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10 km	00:34:00	10.09.2023
Poggendorff, Paulina	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 4 km	00:16:46	14.01.2023
Röckle, Silas	11. Adventlauf, Mörfelden, 10 km	00:36:53	10.12.2023
Schießer, Christina	26. Wallauer Mittsommerlauf, Wallau, 10 km	00:42:34	02.06.2023
Starostzik, Anna	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,0975 km	01:21:57	19.03.2023
Steinbach, Joachim	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 3 km	00:16:37	05.02.2023
Stillger, Nadine	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Eschborn, 21,0975 km	01:30:54	18.06.2023
Tolsdorf, Josh	4. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 10 km	00:33:28	03.10.2023
Unger, Robert	BMW Helsinki Marathon, Helsinki, 42,195 km	02:35:16	19.08.2023
Weyhknecht, Dagmar	46. Pohlheimer Limes-Winterlaufserie Lauf 2, Pohlheim, 5 km	00:39:04	14.01.2023
Wiegerling, Michael	Remich, Luxemburg, ING Route du Vin, 10 km	00:31:52	24.09.2023
Winter, Mona	75.Paderborner Osterlauf, Paderborn, 21,0975 km	01:25:28	08.04.2023



Winter, Mona

20. Aschaffener Halbmarathon, Aschaffenburg, 21,0975 km

01:30:37

01.10.2023