

Januar 2023				Spiridon-Finisher
07.01.2023	10 km	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf	19
08.01.2023	10 km	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 7	2
14.01.2023	8 km	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf	4
14.01.2023	4 km	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf	7
14.01.2023	0,8 km	Offenbach	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf	3
14.01.2023	5 km	Pohlheim	46. Pohlheimer Limes-Winterlaufserie Lauf 2	1
14.01.2023	10 km	Rüsselsheim	40. Lindenseelaufserie 2022/2023 Lauf 3	1
15.01.2023	10 km	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 8	1
21.01.2023	2,8 km	Kahl am Main	Kahler Wald- und Crosslauf 2023	2
21.01.2023	0,8 km	Kahl am Main	Kahler Wald- und Crosslauf 2023	1
22.01.2023	10,55 km	Mörfelden	45. Marathonstaffel Mörfelden	32
28.01.2023	5 km	Alten-Buseck	42. Alten-Busecker Winterlaufserie	1
28.01.2023	1,5 km	Frankfurt am Main-Kalbach	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023	4
28.01.2023	50 km	Rodgau-Dudenhofen	23. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau	5
29.01.2023	3 km	Frankfurt am Main-Kalbach	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023	4
Wettbewerbe in diesem Monat: 15				Finisher: 87

Februar 2023				Spiridon-Finisher
04.02.2023	10 km	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf	22
05.02.2023	3 km	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023	5
05.02.2023	0,8 km	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023	2
05.02.2023	0,4 km	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023	3
05.02.2023	0,2 km	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023	2
05.02.2023	0,06 km	Hanau	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023	2
05.02.2023	3,2 km	Sulzbach	18.LuT Crosslauf	2
05.02.2023	1,6 km	Sulzbach	18.LuT Crosslauf	1

Februar 2023				Spiridon-Finisher
05.02.2023	0,55 km	Sulzbach	18.LuT Crosslauf	1
12.02.2023	5 km	Monaco	Monaco Run 2023	1
12.02.2023	21,0975 km	Mörfelden	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden	10
18.02.2023	10 km	Groß-Gerau	37. Frühjahrslauf Groß-Gerau	4
18.02.2023	10 km	Seligenstadt	46. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4	2
18.02.2023	5 km	Seligenstadt	46. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4	1
19.02.2023	21,0975 km	Barcelona	Edreams Mitja Barcelona	1
25.02.2023	34,4 km	Totana, Spanien	VRU Trail	1
25.02.2023	50 km	Ubstadt-Weiher	2. HaWei 50 Ultramarathon	2
26.02.2023	5 km	Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften Kreis Frankfurt am Main	2
26.02.2023	42,195 km	Merkers	15. Kristallmarathon	1
26.02.2023	21,0975 km	Merkers	15. Kristallmarathon	2
26.02.2023	10 km	Merkers	15. Kristallmarathon	2
26.02.2023	21,0975 km	Nidda-Wallernhausen	25. Wallernhäuser Wintercrosslauf	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 22				Finisher: 70

März 2023				Spiridon-Finisher
04.03.2023	3,3 km	Haibach	Haibacher Crosslauf 2023	1
04.03.2023	2,2 km	Haibach	Haibacher Crosslauf 2023	1
04.03.2023	0,8 km	Haibach	Haibacher Crosslauf 2023	1
04.03.2023	50 km	Marburg	29. Marburger Lahntalllauf	1
04.03.2023	21,0975 km	Marburg	29. Marburger Lahntalllauf	1
04.03.2023	26 km	Wiesbaden	27. Berglauf "Auf die Platte"	5
04.03.2023	9 km	Wiesbaden	27. Berglauf "Auf die Platte"	2
05.03.2023	10 km	Offenbach	Kreis-Crossmeisterschaften Offenbach	1
05.03.2023	10 km	Offenbach	18. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf	3
05.03.2023	21,0975 km	Paris	Semi de Paris	1
05.03.2023	42,195 km	Tokio	Tokio Marathon 2023	3
11.03.2023	10 km	Urmitz	39. Urmitzer Volkslauf	1
12.03.2023	42,195 km	Friedberg	45. Volkslauf "Rund um den Winterstein"	1
12.03.2023	30 km	Friedberg	45. Volkslauf "Rund um den Winterstein"	3

März 2023				Spiridon-Finisher
12.03.2023	10 km	Friedberg	45. Volkslauf "Rund um den Winterstein"	2
12.03.2023	42,195 km	Kandel	48. Bienwald-Marathon Kandel	2
18.03.2023	3,2 km	Stockstadt	EMS Crosslauf 2023	1
18.03.2023	1,6 km	Stockstadt	EMS Crosslauf 2023	1
18.03.2023	0,72 km	Stockstadt	EMS Crosslauf 2023	1
19.03.2023	21,0975 km	Frankfurt am Main	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon	70
19.03.2023	33,333 km	Tinum auf Sylt	40. Syltlauf	2
26.03.2023	21,0975 km	Freiburg	Deutsche Halbmarathon Meisterschaften 2023	7
26.03.2023	21,0975 km	Gießen	46. Frühjahrslauf der LGV Marathon Gießen	1
26.03.2023	42,195 km	Hannover	ADAC Hannover Marathon 2023	3
26.03.2023	10 km	Rodenbach	27. Schneller Zehner	3
Wettbewerbe in diesem Monat: 25				Finisher: 118

April 2023				Spiridon-Finisher
01.04.2023	10 km	Großheubach	19. Engelberglauf	3
01.04.2023	30 km	Naturns, Italien	Ötzi Trailrun	1
01.04.2023	100 km	Ubstadt-Weiher	2. Ultralauf HaWei100/ 35. DM 100k Straße	4
02.04.2023	21,0975 km	Berlin	Generali Berliner Halbmarathon 2023	7
02.04.2023	59,921 km	Mörfelden-Walldorf	6-Stunden-Lauf Mörfelden	1
02.04.2023	25 km	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	6
02.04.2023	10 km	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	14
02.04.2023	5 km	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	4
02.04.2023	2 km	Seligenstadt	41. Seligenstädter Wasserlauf	1
08.04.2023	21,0975 km	Paderborn	75.Paderborner Osterlauf	1
08.04.2023	10 km	Rotenburg an der Fulda	43.Rotenburger Osterlauf	1
10.04.2023	10 km	Rodgau-Jügesheim	42. Rodgauer Osterlauf	9
10.04.2023	1 km	Ugant Schott	26. Störtebeker Straßenlauf	2
10.04.2023	5 km	Upgant Schott	26. Störtebeker Straßenlauf	3
14.04.2023	168 km	Labin/ Italien	Istria 100 by UTMB	1
15.04.2023	5 km	Emden	Emder Berglauf	3
15.04.2023	10 km	Mainz-Laubenheim	13. Polderlauf	1
15.04.2023	21,0975 km	Marsberg	Eresburglauf 2023	1

April 2023				Spiridon-Finisher
16.04.2023	35,4 km	Wetzlar	1. Wetzlarer Drachen-Trail-Run	1
16.04.2023	19,7 km	Wetzlar	1. Wetzlarer Drachen-Trail-Run	1
17.04.2023	42,195 km	Boston	127. Boston Marathon	1
22.04.2023	10 km	Mengerskirchen	Hessische Meisterschaften Langstrecke	3
22.04.2023	5 km	Mengerskirchen	Hessische Meisterschaften Langstrecke	1
23.04.2023	21,0975 km	Bonn	Deutsche Post Marathon Bonn	1
23.04.2023	10 km	Gelnhausen	10. i-Lauf für Inklusion	1
23.04.2023	5 km	Gelnhausen	10. i-Lauf für Inklusion	2
23.04.2023	0,4 km	Gelnhausen	10. i-Lauf für Inklusion	1
23.04.2023	21,0975 km	Griesheim	50. Griesheimer Straßenlauf	1
23.04.2023	10 km	Griesheim	50. Griesheimer Straßenlauf	5
23.04.2023	5 km	Griesheim	50. Griesheimer Straßenlauf	1
23.04.2023	42,195 km	Hamburg	Haspa Marathon Hamburg	5
23.04.2023	21,0975 km	Heidelberg	SAS Heidelberger Halbmarathon	3
23.04.2023	9,7 km	Oberursel	32. SÜWAG-Energie- Feldberglauf	9
23.04.2023	42,195 km	Wien	40. Vienna City Marathon	1
23.04.2023	21,0975 km	Wien	40. Vienna City Marathon	1
23.04.2023	42,195 km	Zürich	20. Ochsner Sport Zürich Marathon	2
23.04.2023	21,0975 km	Zürich	20. Ochsner Sport Zürich Marathon	2
28.04.2023	10 km	Rüsselsheim	16. Mainuferlauf	3
29.04.2023	9,9 km	Bühlertal	Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023	11
29.04.2023	7 km	Darmstadt-Eberstadt	11. DAV Skinfit Frankensteinlauf	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 40				Finisher: 120

Mai 2023				Spiridon-Finisher
01.05.2023	10 km	Frankfurt-Nieder Erlenbach	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	4
01.05.2023	5 km	Frankfurt-Nieder Erlenbach	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	2
01.05.2023	2 km	Frankfurt-Nieder Erlenbach	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	2
03.05.2023	3 km	Pfungstadt	Abendsportfest Pfungstadt	1
06.05.2023	5 km	Mittweida	Deutsche Meisterschaften Langstrecke	1
06.05.2023	101 km	Schotten	8. Vogelsberger Vulkan-Trail	1

Mai 2023				Spiridon-Finisher
06.05.2023	71 km	Schotten	8. Vogelsberger Vulkan-Trail	1
06.05.2023	12,2 km	Waldkirch	39. Internationaler Kandel-Berglauf	1
07.05.2023	10 km	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	22
07.05.2023	5 km	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	3
07.05.2023	2,5 km	Frankfurt-Enkheim	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion	2
07.05.2023	42,195 km	Mainz	21. Gutenberg Marathon Mainz	2
07.05.2023	21,0975 km	Mainz	21. Gutenberg Marathon Mainz	5
07.05.2023	21,0975 km	Rödermark	15. wumboR-Lauf	1
07.05.2023	10 km	Rödermark	15. wumboR-Lauf	2
13.05.2023	73,9 km	Eisenach	50. Gutsmuths Rennsteiglauf	1
13.05.2023	10 km	Itzehoe	Störlauf	1
13.05.2023	5 km	Itzehoe	Störlauf	1
13.05.2023	42,195 km	Neuhaus am Rennsteig	50. Gutsmuths Rennsteiglauf	1
14.05.2023	5 km	Freigericht	16. Freigerichter Lauf und Walking Event	4
14.05.2023	1,2 km	Freigericht	16. Freigerichter Lauf und Walking Event	1
14.05.2023	10 km	Lissabon	2. Trilho Urbano de Sao Vicente	1
14.05.2023	18,2 km	Schluchsee	37. Internationaler Schluchseelauf	1
18.05.2023	10 km	Hofheim	22. HK-Kreisstadt-Lauf	11
20.05.2023	21,0975 km	Luxembourg	ING Night Marathon Luxembourg	2
21.05.2023	21,0975 km	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	5
21.05.2023	10 km	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	17
21.05.2023	5 km	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	3
21.05.2023	2 km	Dietzenbach	46. Steinberger Wald-Volkslauf	1
21.05.2023	7,8 km	Freiburg	4- Rainforestrun	1
21.05.2023	42,195 km	Regensburg	31. andre-media Marathon	1
26.05.2023	10 km	Riedstadt-Wolfskehlen	38. Straßenlauf des TSV 03	1
27.05.2023	197,49 km	Braunschweig	24h Lauf Deutsche Meisterschaft	1
27.05.2023	185,271 km	Braunschweig	24h Lauf Deutsche Meisterschaft	1
27.05.2023	153,748 km	Braunschweig	24h Lauf Deutsche Meisterschaft	1
27.05.2023	129,261 km	Braunschweig	24h Lauf Deutsche Meisterschaft	1
27.05.2023	1,5 km	Edenkoben	43. Senioren-Sportfest	1
27.05.2023	0,4 km	Edenkoben	43. Senioren-Sportfest	1

Mai 2023				Spiridon-Finisher
27.05.2023	10 km	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	38
27.05.2023	5 km	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	8
27.05.2023	1 km	Frankfurt-Schwanheim	29. Schwanheimer Pfingstlauf	2
29.05.2023	10 km	Wettenberg	35. Volkslauf des TSV Krofdorf-Gleiberg	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 42				Finisher: 158

Juni 2023				Spiridon-Finisher
02.06.2023	16 km	Hanau	37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	9
02.06.2023	10 km	Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	9
02.06.2023	3 km	Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	1
02.06.2023	1 km	Wallau	26. Wallauer Mittsommerlauf	1
03.06.2023	16,6 km	Heusenstamm	17. Heusenstammer Kirchenlauf	1
03.06.2023	16 km	Neuenhasslau	37. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	9
03.06.2023	14 km	Rodenbach	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	9
04.06.2023	18 km	Bad Orb	37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	8
04.06.2023	40 km	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	4
04.06.2023	30 km	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	4
04.06.2023	20 km	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	2
04.06.2023	10 km	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2023	2
04.06.2023	17 km	Gelnhausen	37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	8
04.06.2023	10 km	Oberursel	16. Brunnenfestlauf	2
04.06.2023	5 km	Oberursel	16. Brunnenfestlauf	1
04.06.2023	2,5 km	Oberursel	16. Brunnenfestlauf	1
09.06.2023	100 km	Biel, Schweiz	64. Bieler Lauftage	1
16.06.2023	10 km	Hofheim-Lorsbach	61. Schinderwaldlauf	3
16.06.2023	3 km	Hofheim-Lorsbach	61. Schinderwaldlauf	2
16.06.2023	1 km	Hofheim-Lorsbach	61. Schinderwaldlauf	1
16.06.2023	1,5 km	Ingolstadt	Meet-IN	1
17.06.2023	1,5 km	Erbach	Kreis-Einzelmeisterschaft	1
17.06.2023	0,2 km	Erbach	Kreis-Einzelmeisterschaft	1
18.06.2023	21,0975 km	Eschborn	10. Eschathlon	11
18.06.2023	21,0975 km	Eschborn	10. Eschathlon - Staffel	1
18.06.2023	21,0975 km	Eschborn	Hessische Halbmarathonmeisterschaften	24

Juni 2023				Spiridon-Finisher
18.06.2023	10 km	Eschborn	10. Eschathlon	5
18.06.2023	1,5 km	Eschborn	10. Eschathlon	3
21.06.2023	5 km	Darmstadt	Darmstädter Stadtlauf 2023	1
21.06.2023	7 km	Linsengericht	23. Sommernachtslauf am Hufeisen	2
21.06.2023	1,2 km	Linsengericht	23. Sommernachtslauf am Hufeisen	2
24.06.2023	75,5 km	Breitenbrunn	10. Sachsentrail mit Ultratrail-DM	5
24.06.2023	5 km	Offenbach	17. Ketteler-Lauf	1
24.06.2023	10 km	Wiesbaden	2. Ikano Bank City Marathon	1
24.06.2023	3 km	Wiesbaden	2. Ikano Bank City Marathon	1
25.06.2023	21,0975 km	Hamburg	29. Hella Halbmarathon	2
25.06.2023	5 km	Kaiserslautern	36. Citylauf	1
25.06.2023	3 km	Schwalbach	13. Volkslauf Sport gegen Armut	2
25.06.2023	1 km	Schwalbach	13. Volkslauf Sport gegen Armut	1
30.06.2023	10 km	Saarburg	8. Internationaler Stadtlauf	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 40				Finisher: 145

Juli 2023				Spiridon-Finisher
01.07.2023	2 km	Dieburg	22. Dieburger Stadtlauf	1
01.07.2023	47,5 km	Remscheid	10. Bergischer 6 Stundenlauf	1
02.07.2023	21,0975 km	Compatsch, Italien	10. Seiser Halbmarathon	1
02.07.2023	4 km	Dieburg	22. Dieburger Stadtlauf	2
02.07.2023	5 km	Oberursel-Oberstedten	20. Oberstedter Mühlenlauf	1
03.07.2023	234 km	Loja, Spanien	Al Andalus Ultimate Trail	1
05.07.2023	3 km	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	5
05.07.2023	1,5 km	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	2
05.07.2023	0,8 km	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	2
05.07.2023	0,4 km	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	1
05.07.2023	0,2 km	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	1
08.07.2023	5 km	Kassel	DM Leichtathletik	1
08.07.2023	60,4 km	Zittau/ Pethau	3. LAUFHAUS Backyard Ultra	1
12.07.2023	3 km	Trebur	Abendsportfest Trebur 2023	2
14.07.2023	5 km	Neuwied	16. Deichlauf	1
15.07.2023	118,845 km	Delmenhorst	18. Burginsellauf	1

Juli 2023				Spiridon-Finisher
15.07.2023	50 km	Duisburg	8. Regattabahnlauf/ Ultralauf-DM 50km	3
15.07.2023	51 km	Grindelwald	Eiger Ultra Trail E51	1
16.07.2023	4,4 km	Birstein	18. Vogelsberger Südbahnlauf	3
28.07.2023	10 km	Sao Paulo, Brasilien	Südamerikameisterschaft 10000m	1
29.07.2023	10 km	Berlin	Adidas Runners City Night	1
29.07.2023	10 km	Höpfingen	We can do MORE Spendenlauf	4
29.07.2023	3 km	Sao Paulo, Brasilien	Südamerikameisterschaft 3000m Hindernis	1
30.07.2023	21,0975 km	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	10
30.07.2023	10 km	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	11
30.07.2023	5 km	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	2
30.07.2023	1 km	Obertshausen	45. Hausener Volkswaldlauf	1
30.07.2023	21,0975 km	Oestrich-Winkel	14. Rheingauer Halbmarathon	2
Wettbewerbe in diesem Monat: 28				Finisher: 64

August 2023				Spiridon-Finisher
04.08.2023	5 km	Düsseldorf	1. Düsseldorfer Lafnacht	1
09.08.2023	3 km	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	4
09.08.2023	1,5 km	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	1
09.08.2023	0,8 km	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	1
09.08.2023	0,4 km	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	1
09.08.2023	0,2 km	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	1
12.08.2023	161,3 km	Berlin	Mauerweglauf	1
12.08.2023	21,0975 km	Güttersbach	26. Güttersbacher Volkslauf	1
13.08.2023	21,0975 km	Karben	32. Karbener Stadtlauf	3
13.08.2023	10 km	Karben	32. Karbener Stadtlauf	3
13.08.2023	21,0975 km	Sonthofen	16. Allgäu Panorama Marathon	1
19.08.2023	42,195 km	Helsinki	BMW Helsinki Marathon	1
19.08.2023	21,0975 km	Helsinki	BMW Helsinki Marathon	1
24.08.2023	5 km	Frankfurt am Main	9. Bürostadtlauf	8
27.08.2023	21,0975 km	Egelsbach	43. Koberstädter Waldmarathon	9
27.08.2023	52 km	Rauschenberg	5. Burgwald Märchen Marathon	1
27.08.2023	10 km	Rauschenberg	5. Burgwald Märchen Marathon	1
27.08.2023	10 km	Wetzlar	11. Lahnparklauf	1

August 2023
**Spiridon-
Finisher**
Wettbewerbe in diesem Monat: 18
Finisher: 40
September 2023
**Spiridon-
Finisher**

01.09.2023	172,2 km	Chamonix	100M UTMB	1
02.09.2023	70,876 km	Lebach	13. Lebacher 12-Stunden Lions Lauf	1
02.09.2023	42,195 km	Medoc, Frankreich	Marathon du Medoc	2
03.09.2023	10 km	Darmstadt	10 km Hessische Meisterschaften	12
03.09.2023	10 km	Darmstadt	6. Schneller Heiner by Espresso Ferrarese	4
03.09.2023	21,0975 km	Mühlheim	Canyon RUN	3
03.09.2023	10 km	Mühlheim	Canyon RUN	4
03.09.2023	5 km	Mühlheim	Canyon RUN	1
03.09.2023	5 km	Wächtersbach	15. Öko-Run	2
06.09.2023	5 km	Pfungstadt	Pfungstädter Abendsportfest	1
06.09.2023	3 km	Westerburg	Abendsportfest der LG Dornburg	2
09.09.2023	42,195 km	Interlaken, Schweiz	30. Jungfrau Marathon	2
10.09.2023	10 km	Bad Liebenzell	DM Straße 2023	1
10.09.2023	21,0975 km	Budapest, Ungarn	Wizz Air Budapest Halfmarathon	1
10.09.2023	10 km	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	6
10.09.2023	5 km	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit - Walking	1
10.09.2023	5 km	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	9
10.09.2023	1 km	Frankfurt am Main	Lauf für mehr Zeit	2
10.09.2023	9,4 km	Meißen-Abterode	Hessische Meisterschaften Berglauf	2
10.09.2023	5 km	Offenbach	HM Senioren	1
10.09.2023	0,8 km	Offenbach	HM Senioren	2
10.09.2023	0,4 km	Offenbach	HM Senioren	1
10.09.2023	0,2 km	Offenbach	HM Senioren	1
10.09.2023	0,1 km	Offenbach	HM Senioren	2
10.09.2023	21,0975 km	Worms	20. Nibelungenlauf	1
15.09.2023	197,106 km	Brugg, Schweiz	4. 48-Stundenlauf Aare Insel Brugg	1
15.09.2023	107,296 km	Kandel	4. Bienwald Backyard Ultra	1
16.09.2023	5 km	Johannesburg	Delta parkrun	1
17.09.2023	21,0975 km	Kassel	Kassel Marathon	1

September 2023				Spiridon-Finisher
17.09.2023	5 km	Köln	Rund um den Fühlinger See	1
17.09.2023	21,0975 km	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	19
17.09.2023	10 km	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	26
17.09.2023	5 km	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	3
17.09.2023	2,9 km	Neu-Isenburg	46. Internationaler Hugenottenlauf	1
23.09.2023	21,0975 km	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	10
23.09.2023	10 km	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	15
23.09.2023	5 km	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	1
23.09.2023	3 km	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	1
23.09.2023	1 km	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	1
23.09.2023	0,15 km	Rodheim	31. Rodheimer Volkslauf	1
24.09.2023	42,195 km	Berlin	49. Berlin Marathon	16
24.09.2023	10 km	Bingen	Charity Mega Run	1
24.09.2023	10 km	Dietzenbach	16. LIONS Dietzenbacher Stadtlauf	3
24.09.2023	42,195 km	Heidelberg	Trail Marathon Heidelberg	2
24.09.2023	20 km	Heidelberg	Trail Marathon Heidelberg	1
24.09.2023	10 km	ING Route du Vin	Remich, Luxemburg	1
Wettbewerbe in diesem Monat: 46				Finisher: 172

Oktober 2023				Spiridon-Finisher
01.10.2023	21,0975 km	Aschaffenburg	20. Aschaffener Halbmarathon	3
01.10.2023	21,0975 km	Bremen	18. swb-Marathon Bremen	1
01.10.2023	10 km	Darmstadt	ENTEGA Nightrun	1
01.10.2023	73,63 km	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	1
01.10.2023	64,9647 km	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	1
01.10.2023	63,2223 km	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	1
01.10.2023	62,1114 km	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	1
01.10.2023	58,6621 km	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	1
01.10.2023	55,8508 km	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	1

Oktober 2023				Spiridon-Finisher
01.10.2023	51,963 km	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	1
01.10.2023	43,597 km	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	1
01.10.2023	39,185 km	Kleinmachnow	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft	1
01.10.2023	42,195 km	Köln	25. Generali Köln Marathon	3
01.10.2023	21,0975 km	Köln	25. Generali Köln Marathon	6
03.10.2023	21,0975 km	Mühltal	33. Herbert-Fürböck-Lauf	1
03.10.2023	10 km	Mühltal	33. Herbert-Fürböck-Lauf	1
03.10.2023	8 km	Offenbach	7. Kranlauf	1
03.10.2023	50 km	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	1
03.10.2023	21,0975 km	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	12
03.10.2023	10 km	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	16
03.10.2023	5 km	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	1
03.10.2023	0,9 km	Rodenbach	4. Rodenbacher Lauftag	2
08.10.2023	42,195 km	Chicago	45. Bank of America Chicago Marathon	5
08.10.2023	10 km	Frankfurt-Preungesheim	14. Preungesheimer Dorflauf	4
08.10.2023	1,6 km	Frankfurt-Preungesheim	14. Preungesheimer Dorflauf	2
08.10.2023	42,195 km	München	Generali München Marathon	1
08.10.2023	21,0975 km	München	Generali München Marathon	1
08.10.2023	6 km	Offenbach	Offenbacher Kartoffellauf	1
08.10.2023	3 km	Offenbach	Offenbacher Kartoffellauf	1
08.10.2023	0,4 km	Offenbach	Offenbacher Kartoffellauf	1
14.10.2023	5 km	Rüsselsheim	41. Lindensee Laufserie 2023/2024	1
15.10.2023	42,195 km	Amsterdam	TCS Amsterdam Marathon	1
15.10.2023	21,0975 km	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	36
15.10.2023	10 km	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	37
15.10.2023	5 km	Offenbach	30. Offenbacher Mainuferlauf	5
22.10.2023	21,0975 km	Berlin	17. Müggelsee-Halbmarathon	1
22.10.2023	21,0975 km	Valencia	32. Trinidad Alfonso Zurich Half Marathon	1
28.10.2023	73,766 km	Höxter-Lütmarsen	Weserbergland Backyard Ultra	1
29.10.2023	42,195 km	Frankfurt am Main	40. Mainova Frankfurt Marathon	75
29.10.2023	4,2195 km	Frankfurt am Main	Mainova Minimarathon	11
29.10.2023	21,0975 km	Luzern, Schweiz	SwissCityMarathon 2023	1

Oktober 2023
**Spiridon-
Finisher**
Wettbewerbe in diesem Monat: 41
Finisher: 244
November 2023
**Spiridon-
Finisher**

03.11.2023	103 km	Höganäs, Schweden	Kullamanen by UTMB	1
04.11.2023	10 km	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	25
05.11.2023	10 km	Goldbach	40. Goldbacher Wintercross Lauf 1	1
05.11.2023	42,195 km	New York	New York City Marathon	1
05.11.2023	5,6 km	Trebur	Hessische Crosslaufmeisterschaften	3
05.11.2023	4,2 km	Trebur	Hessische Crosslaufmeisterschaften	2
12.11.2023	10 km	Goldbach	40. Goldbacher Wintercross Lauf 2	2
12.11.2023	6 km	Offenbach	50. Offenbacher Behörden- und Volkswaldlauf	5
12.11.2023	3 km	Offenbach	50. Offenbacher Behörden- und Volkswaldlauf	2
12.11.2023	1 km	Offenbach	50. Offenbacher Behörden- und Volkswaldlauf	1
18.11.2023	10 km	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1	4
18.11.2023	5 km	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1	3
19.11.2023	10 km	Goldbach	40. Goldbacher Wintercross Lauf 3	1
25.11.2023	6,8 km	Perl, Saarland	DM Cross	2
25.11.2023	4,35 km	Perl, Saarland	DM Cross	1
25.11.2023	15 km	Rüsselsheim	41. Lindensee Laufserie 2023/2024	4
25.11.2023	5 km	Rüsselsheim	41. Lindensee Laufserie 2023/2024	1

Wettbewerbe in diesem Monat: 17
Finisher: 59
Dezember 2023
**Spiridon-
Finisher**

02.12.2023	10 km	Rodgau-Jügesheim	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	22
03.12.2023	17,6 km	Argenthal	8. Argenthaler Quarzit Adventstrail	3
03.12.2023	42,195 km	Valencia	43. Trinidad Alfonso Valencia Marathon	1
03.12.2023	42,195 km	Valencia, Spanien	Valencia Marathon 2023	1

Dezember 2023				Spiridon-Finisher
09.12.2023	10 km	Frankfurt am Main	RainbowRun 2023	4
09.12.2023	5 km	Frankfurt am Main	RainbowRun 2023	2
10.12.2023	42,195 km	Bad Honnef	23. Siebengebirgsmarathon	1
10.12.2023	21,0975 km	Bad Honnef	23. Siebengebirgsmarathon	1
10.12.2023	42,195 km	Malaga	Malaga Marathon	1
10.12.2023	21,0975 km	Malaga	Malaga Marathon	3
10.12.2023	10 km	Mörfelden	11. Adventlauf	2
10.12.2023	10 km	Weiterstadt	37. Weiterstädter Nikolauslauf	1
10.12.2023	2 km	Weiterstadt	37. Weiterstädter Nikolauslauf	1
10.12.2023	1 km	Weiterstadt	37. Weiterstädter Nikolauslauf	1
16.12.2023	10 km	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 2	3
16.12.2023	5 km	Seligenstadt	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 2	2
30.12.2023	10 km	Lissabon	16. LIDL Sao Silvestre de Lisboa	2
31.12.2023	10 km	Britzingen	19. Britzinger Silvesterlauf	1
31.12.2023	10 km	Frankfurt am Main	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf	52
31.12.2023	21,0975 km	Gießen	51. Sparkasse Gießen Silvesterlauf	1
31.12.2023	10 km	Griesheim	28. Griesheimer Rewe Silvesterlauf	2
Wettbewerbe in diesem Monat: 21				Finisher: 107
Wettbewerbe in diesem Jahr: 355				Finisher: 1384