

**0,06 Kilometer M50**

1	00:00:09	Schmitt, Sebastian	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 05.02.2023
2	00:00:10	Menk, Andreas	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 05.02.2023

**0,1 Kilometer M50**

1	00:00:17	Menk, Andreas	HM Senioren, Offenbach, 10.09.2023
2	00:00:17	Weber, Christian	HM Senioren, Offenbach, 10.09.2023

**0,15 Kilometer WU8**

1	00:00:39	Galahn, Tara	31. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 23.09.2023
---	----------	--------------	--

**0,2 Kilometer M50**

1	00:00:31	Schmitt, Sebastian	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 09.08.2023
2	00:00:33	Menk, Andreas	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 05.02.2023

**0,4 Kilometer M50**

1	00:01:09	Weber, Christian	HM Senioren, Offenbach, 10.09.2023
2	00:01:11	Menk, Andreas	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 05.02.2023
3	00:01:14	Schmitt, Sebastian	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 05.02.2023

**0,4 Kilometer W30**

1	00:01:08	Winter, Mona	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 05.02.2023
---	----------	--------------	--

**0,4 Kilometer WU8**

1	00:01:33	Galahn, Tara	Offenbacher Kartoffellauf, Offenbach, 08.10.2023
---	----------	--------------	--

**0,55 Kilometer WU8**

1	00:03:22	Galahn, Tara	18.LuT Crosslauf, Sulzbach, 05.02.2023
---	----------	--------------	--

**0,72 Kilometer WU8**

1	00:03:21	Galahn, Tara	EMS Crosslauf 2023, Stockstadt, 18.03.2023
---	----------	--------------	--

**0,8 Kilometer M40**

1	00:03:28	Kaltenbach, Florian	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023
---	----------	---------------------	---

**0,8 Kilometer M50**

1	00:02:28	Weber, Christian	HM Senioren, Offenbach, 10.09.2023
2	00:02:44	Schmitt, Sebastian	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 09.08.2023
3	00:03:29	Menk, Andreas	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023

**0,8 Kilometer M55**

1	00:02:28	Deifel, Rainer	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 05.07.2023
---	----------	----------------	---

**0,8 Kilometer M60**

1 00:03:54 Esser, Lothar 13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023

**0,8 Kilometer M70**

1 00:03:48 Steinbach, Joachim HM Senioren, Offenbach, 10.09.2023

**0,8 Kilometer W30**

1 00:02:36 Winter, Mona Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 05.02.2023

**0,8 Kilometer W40**

1 00:02:41 Gollan, Sarah Maria Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 05.07.2023

**0,8 Kilometer W55**

1 00:02:36 Baltruschat, Gabi Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 05.02.2023

**0,8 Kilometer WU8**

1 00:03:05 Galahn, Tara Haibacher Crosslauf 2023, Haibach, 04.03.2023

**0,9 Kilometer MU10**

1 00:04:24 Müller, Arne 4. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 03.10.2023

**0,9 Kilometer WU8**

1 00:05:10 Galahn, Tara 4. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 03.10.2023

**1 Kilometer MU10**

1 00:04:12 Müller, Arne 31. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 23.09.2023  
2 00:04:56 Barreira Drosdow, Alexander Mi 45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 30.07.2023

**1 Kilometer MU14**

1 00:03:49 Galahn, Timon 26. Wallauer Mittsommerlauf, Wallau, 02.06.2023

**1 Kilometer WU8**

1 00:04:08 Galahn, Tara 50. Offenbacher Behörden- und Volkswaldlauf, Offenbach, 12.11.2023

**1,2 Kilometer MU14**

1 00:04:41 Galahn, Timon 23. Sommernachtslauf am Hufeisen, Linsengericht, 21.06.2023

**1,2 Kilometer WU8**

1 00:06:00 Galahn, Tara 23. Sommernachtslauf am Hufeisen, Linsengericht, 21.06.2023

**1,5 Kilometer M20**

1 00:04:19 Muck, Sebastian Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 05.07.2023

**1,5 Kilometer M50**

1 00:05:48 Menk, Andreas 43. Senioren-Sportfest, Edenkoben, 27.05.2023

**1,5 Kilometer MU10**

1	00:06:15	Müller, Arne	10. Eschathlon, Eschborn, 18.06.2023
2	00:07:43	Barreira Drosdow, Alexander Mi	10. Eschathlon, Eschborn, 18.06.2023

**1,5 Kilometer W30**

1	00:04:39	Moser, Tania	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach, 28.
2	00:04:57	Künnemann, Katharina	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach, 28.

**1,5 Kilometer W55**

1	00:05:07	Baltruschat, Gabi	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach, 28.
---	----------	-------------------	---

**1,5 Kilometer WU20**

1	00:05:00	Poggendorff, Paulina	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach, 28.
---	----------	----------------------	---

**1,5 Kilometer WU8**

1	00:06:17	Bloss, Luisa	10. Eschathlon, Eschborn, 18.06.2023
---	----------	--------------	--------------------------------------

**1,6 Kilometer M**

1	00:09:14	Cavernelis-Perju, Leo Cruz	14. Preungesheimer Dorflauf, Frankfurt-Preungesheim, 08.10.2023
---	----------	----------------------------	---

**1,6 Kilometer MU14**

1	00:06:42	Galahn, Timon	EMS Crosslauf 2023, Stockstadt, 18.03.2023
---	----------	---------------	--

**1,6 Kilometer W**

1	00:09:20	Bremicker, Martha	14. Preungesheimer Dorflauf, Frankfurt-Preungesheim, 08.10.2023
---	----------	-------------------	---

**2 Kilometer MU10**

1	00:09:18	Müller, Arne	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach, 01.05.2023
---	----------	--------------	--

**2 Kilometer MU12**

1	00:08:14	Fabian, David Nikolaus	39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach, 01.05.2023
---	----------	------------------------	--

**2 Kilometer MU14**

1	00:07:53	Galahn, Timon	22. Dieburger Stadtlaf, Dieburg, 01.07.2023
---	----------	---------------	---

**2 Kilometer MU18**

1	00:08:52	Galahn, Silas	37. Weiterstädter Nikolauslauf, Weiterstadt, 10.12.2023
---	----------	---------------	---

**2 Kilometer WU8**

1	00:10:26	Bloss, Luisa	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023
---	----------	--------------	---

**2,2 Kilometer MU14**

1	00:09:19	Galahn, Timon	Haibacher Crosslauf 2023, Haibach, 04.03.2023
---	----------	---------------	---

**2,5 Kilometer MU12**

1	00:10:28	Fabian, David Nikolaus	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 07.05.2023
---	----------	------------------------	--

**2,5 Kilometer MU14**

- |   |          |               |  |
|---|----------|---------------|--|
| 1 | 00:10:24 | Galahn, Timon | 16. Brunnenfestlauf, Oberursel, 04.06.2023                         |
| 2 | 00:11:01 | Fabian, Aidan | 32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 07.05.2023 |

**2,8 Kilometer MU18**

- |   |          |               |   |
|---|----------|---------------|---|
| 1 | 00:13:25 | Galahn, Silas | Kahler Wald- und Crosslauf 2023, Kahl am Main, 21.01.2023 |
|---|----------|---------------|---|

**2,8 Kilometer MU20**

- |   |          |                 |   |
|---|----------|-----------------|---|
| 1 | 00:13:37 | Galahn, Hendrik | Kahler Wald- und Crosslauf 2023, Kahl am Main, 21.01.2023 |
|---|----------|-----------------|---|

**2,9 Kilometer MU10**

- |   |          |              |  |
|---|----------|--------------|--|
| 1 | 00:13:05 | Müller, Arne | 46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023 |
|---|----------|--------------|--|

**3 Kilometer M20**

- |   |          |                 |   |
|---|----------|-----------------|---|
| 1 | 00:09:08 | Muck, Sebastian | Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 09.08.2023 |
|---|----------|-----------------|---|

**3 Kilometer M30**

- |   |          |              |   |
|---|----------|--------------|---|
| 1 | 00:09:53 | Buch, Oliver | Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 05.07.2023 |
|---|----------|--------------|---|

**3 Kilometer M50**

- |   |          |                    |  |
|---|----------|--------------------|--|
| 1 | 00:11:44 | Menk, Andreas      | Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 05.02.2023 |
| 2 | 00:12:36 | Schmitt, Sebastian | Abendsportfest Pfungstadt, Pfungstadt, 03.05.2023                |

**3 Kilometer M70**

- |   |          |                    |  |
|---|----------|--------------------|--|
| 1 | 00:16:37 | Steinbach, Joachim | Hessische Senioren Hallenmeisterschaften 2023, Hanau, 05.02.2023 |
|---|----------|--------------------|--|

**3 Kilometer M75**

- |   |          |                   |  |
|---|----------|-------------------|--|
| 1 | 00:16:36 | Steinbach, Lothar | Abendsportfest der LG Dornburg, Westerburg, 06.09.2023 |
|---|----------|-------------------|--|

**3 Kilometer MU10**

- |   |          |              |  |
|---|----------|--------------|--|
| 1 | 00:15:56 | Müller, Arne | 2. Ikano Bank City Marathon, Wiesbaden, 24.06.2023 |
|---|----------|--------------|--|

**3 Kilometer MU14**

- |   |          |               |  |
|---|----------|---------------|--|
| 1 | 00:12:31 | Galahn, Timon | 50. Offenbacher Behörden- und Volkswaldlauf, Offenbach, 12.11.2023 |
|---|----------|---------------|--|

**3 Kilometer MU18**

- |   |          |               |   |
|---|----------|---------------|---|
| 1 | 00:12:30 | Galahn, Silas | 26. Wallauer Mittsommerlauf, Wallau, 02.06.2023 |
|---|----------|---------------|---|

**3 Kilometer MU20**

- |   |          |                 |   |
|---|----------|-----------------|---|
| 1 | 00:13:12 | Galahn, Hendrik | 13. Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach, 25.06.2023 |
|---|----------|-----------------|---|

**3 Kilometer W20**

- |   |          |                  |   |
|---|----------|------------------|---|
| 1 | 00:10:42 | Costadura, Clara | Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 05.07.2023 |
|---|----------|------------------|---|

**3 Kilometer W30**

1	00:09:53	Moser, Tania	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach, 29.
2	00:10:45	Bijok, Jana	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 09.08.2023
3	00:10:51	Winter, Mona	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 05.07.2023
4	00:10:54	Künnemann, Katharina	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach, 29.
5	00:11:28	Brendemühl, Heike	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 05.07.2023

**3 Kilometer W40**

1	00:11:27	Gollan, Sarah Maria	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 09.08.2023
2	00:21:23	Galahn, Cora	50. Offenbacher Behörden- und Volkswaldlauf, Offenbach, 12.11.2023

**3 Kilometer W55**

1	00:10:52	Baltruschat, Gabi	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach, 29.
---	----------	-------------------	---

**3 Kilometer WU20**

1	00:10:51	Poggendorff, Paulina	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive 2023, Frankfurt am Main-Kalbach, 29.
---	----------	----------------------	---

**3,2 Kilometer MU18**

1	00:16:47	Galahn, Silas	EMS Crosslauf 2023, Stockstadt, 18.03.2023
---	----------	---------------	--

**3,2 Kilometer MU20**

1	00:18:08	Galahn, Hendrik	18.LuT Crosslauf, Sulzbach, 05.02.2023
---	----------	-----------------	--

**3,3 Kilometer MU18**

1	00:16:59	Galahn, Silas	Haibacher Crosslauf 2023, Haibach, 04.03.2023
---	----------	---------------	---

**4 Kilometer M40**

1	00:16:58	Kaltenbach, Florian	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023
2	00:18:19	Reichert, Michael	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023

**4 Kilometer M50**

1	00:18:20	Menk, Andreas	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023
---	----------	---------------	---

**4 Kilometer M55**

1	00:20:14	Poggendorff, Frank	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023
---	----------	--------------------	---

**4 Kilometer M60**

1	00:18:52	Esser, Lothar	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023
---	----------	---------------	---

**4 Kilometer MU18**

1	00:17:06	Galahn, Silas	22. Dieburger Stadtlaf, Dieburg, 02.07.2023
---	----------	---------------	---

**4 Kilometer MU20**

1	00:18:45	Galahn, Hendrik	22. Dieburger Stadtlaf, Dieburg, 02.07.2023
---	----------	-----------------	---

**4 Kilometer W20**

1	00:16:26	Costadura, Clara	13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023
---	----------	------------------	---

**4 Kilometer WU20**

1 00:16:46 Poggendorff, Paulina 13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023

**4,2 Kilometer W30**

1 00:18:17 Winter, Mona Hessische Crosslaufmeisterschaften, Trebur, 05.11.2023

**4,2 Kilometer W55**

1 00:17:51 Baltruschat, Gabi Hessische Crosslaufmeisterschaften, Trebur, 05.11.2023

**4,2195 Kilometer M**

1 00:19:54 Ilzarbe Bartels, Victor Mainova Minimarathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**4,2195 Kilometer MU10**

1 00:20:34 Müller, Arne Mainova Minimarathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**4,2195 Kilometer MU14**

1 00:18:25 Galahn, Timon Mainova Minimarathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023  
2 00:20:34 Sippel, Karl Mainova Minimarathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023  
3 00:20:54 Wilczek, Jan-Philipp Mainova Minimarathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**4,2195 Kilometer MU16**

1 00:16:23 Warnecke, Hannes Mainova Minimarathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**4,2195 Kilometer MU18**

1 00:19:08 Galahn, Silas Mainova Minimarathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**4,2195 Kilometer W**

1 00:29:19 Fortun, Chloé Mainova Minimarathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023  
2 00:29:20 Bremicker, Martha Mainova Minimarathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**4,2195 Kilometer WU14**

1 00:24:33 Fortun, Emma Mainova Minimarathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**4,2195 Kilometer WU16**

1 00:17:15 Hanisch, Clara Mainova Minimarathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**4,35 Kilometer W55**

1 00:16:59 Baltruschat, Gabi DM Cross, Perl, Saarland, 25.11.2023

**4,4 Kilometer MU14**

1 00:19:43 Galahn, Timon 18. Vogelsberger Südbahnlauf, Birstein, 16.07.2023

**4,4 Kilometer MU18**

1 00:20:43 Galahn, Silas 18. Vogelsberger Südbahnlauf, Birstein, 16.07.2023

**4,4 Kilometer MU20**

1 00:22:26 Galahn, Hendrik 18. Vogelsberger Südbahnlauf, Birstein, 16.07.2023

**5 Kilometer M20**

1	00:15:52	Muck, Sebastian	1. Düsseldorfer Laufnacht, Düsseldorf, 04.08.2023
2	00:17:10	Nohe, Daniel	Störlauf, Itzehoe, 13.05.2023
3	00:18:15	Kahl, Niklas	Rund um den Fühlinger See, Köln, 17.09.2023
4	00:18:31	Teufel, Valentin	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10.09.2023

**5 Kilometer M30**

1	00:15:43	Wiegerling, Michael	9. Bürostadtlauf, Frankfurt am Main, 24.08.2023
2	00:17:23	Buch, Oliver	50. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim, 23.04.2023

**5 Kilometer M35**

1	00:29:45	Lohfink, Marius	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10.09.2023
---	----------	-----------------	---

**5 Kilometer M40**

1	00:18:45	Kaltenbach, Florian	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 2, Seligenstadt, 16.12.2023
2	00:28:38	Moeller, Marco-Ken	Delta parkrun, Johannesburg, 16.09.2023

**5 Kilometer M45**

1	00:15:29	Molina Molina, Julian Andres	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10.09.2023
2	00:20:00	Wittig, Jens	9. Bürostadtlauf, Frankfurt am Main, 24.08.2023
3	00:20:23	Klinkert, Benjamin	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 2, Seligenstadt, 16.12.2023

**5 Kilometer M50**

1	00:18:45	Weber, Christian	HM Senioren, Offenbach, 10.09.2023
2	00:21:07	Menk, Andreas	Crossmeisterschaften Kreis Frankfurt am Main, Frankfurt-Enkheim, 26.02.2023
3	00:21:58	Emundts, Arndt	20. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel-Oberstedten, 02.07.2023
4	00:25:54	Galahn-Schenck, Frank	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023
5	00:26:09	Straus, Alexander	RainbowRun 2023, Frankfurt am Main, 09.12.2023

**5 Kilometer M55**

1	00:19:31	Henseler, Olaf	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10.09.2023
2	00:22:44	Kraft, Thilo	9. Bürostadtlauf, Frankfurt am Main, 24.08.2023

**5 Kilometer M60**

1	00:20:45	Esser, Lothar	Darmstädter Stadtlauf 2023, Darmstadt, 21.06.2023
2	00:24:34	Schöler, Marc	9. Bürostadtlauf, Frankfurt am Main, 24.08.2023

**5 Kilometer M70**

1	00:24:35	Bittlingmaier, Hans	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10.09.2023
2	00:24:50	Henne, Hermann Dr.	42. Alten-Busecker Winterlaufserie, Alten-Buseck, 28.01.2023

**5 Kilometer MU14**

1	00:22:01	Galahn, Timon	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21.05.2023
2	00:24:39	Fabian, David	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023
3	00:25:11	Fabian, Aidan	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023
4	00:26:30	Sippel, Karl	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 07.05.2023
5	00:27:44	Wilczek, Jan-Philipp	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023

**5 Kilometer MU16**

1	00:20:17	Warnecke, Hannes	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
2	00:29:21	Bernardi, Clemens	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023

**5 Kilometer MU18**

1	00:21:45	Galahn, Silas	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10.09.2023
2	00:21:53	Iizarbe Bartels, David	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023
3	00:23:21	Breitenöder, Simon	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10.09.2023

**5 Kilometer MU20**

1	00:25:35	Galahn, Hendrik	26. Störtebeker Straßenlauf, Uggant Schott, 10.04.2023
---	----------	-----------------	--

**5 Kilometer W20**

1	00:18:30	Costadura, Clara	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 30.07.2023
---	----------	------------------	--

**5 Kilometer W30**

1	00:16:53	Moser, Tania	Monaco Run 2023, Monaco, 12.02.2023
2	00:17:35	Holesch, Nora	Pfungstädter Abendsportfest, Pfungstadt, 06.09.2023
3	00:18:17	Winter, Mona	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10.09.2023
4	00:18:57	Bijok, Jana	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023
5	00:19:32	Brendemühl, Heike	9. Bürostadtlauf, Frankfurt am Main, 24.08.2023
6	00:20:59	Borra, Chiara	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023
7	00:24:29	Ebeling, Johanna	Canyon RUN, Mühlheim, 03.09.2023

**5 Kilometer W35**

1	00:19:45	Ambrozova, Irena	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1, Seligenstadt, 18.11.2023
---	----------	------------------	---

**5 Kilometer W40**

1	00:20:02	Gollan, Sarah Maria	16. Deichlauf, Neuwied, 14.07.2023
2	00:35:27	Galahn, Cora	Lauf für mehr Zeit - Walking, Frankfurt am Main, 10.09.2023

**5 Kilometer W45**

1	00:20:34	Kollmeyer, Katrin	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
---	----------	-------------------	---

**5 Kilometer W55**

1	00:18:54	Baltruschat, Gabi	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023
---	----------	-------------------	---

**5 Kilometer W70**

1	00:39:04	Weyhknecht, Dagmar	46. Pohlheimer Limes-Winterlaufserie Lauf 2, Pohlheim, 14.01.2023
---	----------	--------------------	---

**5 Kilometer WU16**

1	00:19:46	Hanisch, Clara	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 30.07.2023
---	----------	----------------	--

**5 Kilometer WU20**

1	00:19:04	Poggendorff, Paulina	Hessische Meisterschaften Langstrecke, Mengerskirchen, 22.04.2023
2	00:21:40	Breitenöder, Sophie	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10.09.2023

**5,6 Kilometer M50**

1	00:22:11	Weber, Christian	Hessische Crosslaufmeisterschaften, Trebur, 05.11.2023
2	00:25:25	Krauß, Jochen	Hessische Crosslaufmeisterschaften, Trebur, 05.11.2023

**5,6 Kilometer M60**

1	00:25:24	Esser, Lothar	Hessische Crosslaufmeisterschaften, Trebur, 05.11.2023
---	----------	---------------	--



**6 Kilometer M20**

1 00:22:09 Teufel, Valentin 50. Offenbacher Behörden- und Volkswaldlauf, Offenbach, 12.11.2023

**6 Kilometer M50**

1 00:25:48 Kaptur, Ralph 50. Offenbacher Behörden- und Volkswaldlauf, Offenbach, 12.11.2023  
2 00:29:43 Galahn-Schenck, Frank 50. Offenbacher Behörden- und Volkswaldlauf, Offenbach, 12.11.2023

**6 Kilometer MU18**

1 00:29:14 Galahn, Silas 50. Offenbacher Behörden- und Volkswaldlauf, Offenbach, 12.11.2023

**6 Kilometer MU20**

1 00:36:43 Galahn, Hendrik 50. Offenbacher Behörden- und Volkswaldlauf, Offenbach, 12.11.2023

**6 Kilometer W40**

1 00:45:32 Galahn, Cora Offenbacher Kartoffellauf, Offenbach, 08.10.2023

**6,8 Kilometer W30**

1 00:29:06 Künnemann, Katharina DM Cross, Perl, Saarland, 25.11.2023  
2 00:29:42 Winter, Mona DM Cross, Perl, Saarland, 25.11.2023

**7 Kilometer M70**

1 00:38:37 Henne, Hermann Dr. 11. DAV Skinfit Frankensteinlauf, Darmstadt-Eberstadt, 29.04.2023

**7 Kilometer MU18**

1 00:36:24 Galahn, Silas 23. Sommernachtslauf am Hufeisen, Linsengericht, 21.06.2023

**7 Kilometer MU20**

1 00:39:11 Galahn, Hendrik 23. Sommernachtslauf am Hufeisen, Linsengericht, 21.06.2023

**7,8 Kilometer W65**

1 00:38:17 Pamuk, Ulrike Dr. 4- Rainforestrun, Freiburg, 21.05.2023

**8 Kilometer M40**

1 00:35:26 Kaltenbach, Florian 13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023  
2 00:42:15 Reichert, Michael 13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023

**8 Kilometer M50**

1 00:39:54 Menk, Andreas 13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023

**8 Kilometer M60**

1 00:38:57 Esser, Lothar 13. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach, 14.01.2023

**8 Kilometer W20**

1 00:33:19 Costadura, Clara 7. Kranlauf, Offenbach, 03.10.2023

**9 Kilometer M45**

1 00:51:56 Pacheco, Kent 27. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 04.03.2023

**9 Kilometer W35**

1 00:41:14 Ambrozova, Irena 27. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 04.03.2023

**9,4 Kilometer M40**

1 00:47:38 Kaltenbach, Florian Hessische Meisterschaften Berglauf, Meißner-Abterode, 10.09.2023

**9,4 Kilometer W30**

1 00:53:29 Künnemann, Katharina Hessische Meisterschaften Berglauf, Meißner-Abterode, 10.09.2023

**9,7 Kilometer M30**

1 00:58:21 Wittmann, Kosha 32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 23.04.2023

**9,7 Kilometer M40**

1 00:53:03 Kaltenbach, Florian 32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 23.04.2023

**9,7 Kilometer M50**

1 00:50:50 Weber, Christian 32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 23.04.2023

**9,7 Kilometer M55**

1 00:59:13 Poggendorff, Frank 32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 23.04.2023

**9,7 Kilometer M60**

1 01:01:02 Knopp, Bernhard 32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 23.04.2023

2 01:01:20 Häfner, Guido 32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 23.04.2023

**9,7 Kilometer W40**

1 00:55:59 Stillger, Nadine 32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 23.04.2023

**9,7 Kilometer W50**

1 01:17:40 Jänisch, Nicole Dr. 32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 23.04.2023

**9,7 Kilometer WU20**

1 00:54:20 Poggendorff, Paulina 32. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel, 23.04.2023

**9,9 Kilometer M30**

1 01:05:45 Makaryan, Sergey Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023, Bühlertal, 29.04.2023

**9,9 Kilometer M40**

1 00:54:39 Kaltenbach, Florian Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023, Bühlertal, 29.04.2023

**9,9 Kilometer M50**

1 00:52:15 Weber, Christian Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023, Bühlertal, 29.04.2023

2 01:00:32 Menk, Andreas Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023, Bühlertal, 29.04.2023



**9,9 Kilometer M60**

1 00:55:25 Esser, Lothar Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023, Bühlertal, 29.04.2023

**9,9 Kilometer W20**

1 00:50:48 Kistner, Sarah Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023, Bühlertal, 29.04.2023

**9,9 Kilometer W30**

1 00:51:36 Holesch, Nora Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023, Bühlertal, 29.04.2023  
 2 00:56:16 Winter, Mona Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023, Bühlertal, 29.04.2023  
 3 00:57:16 Boden, Wiebke Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023, Bühlertal, 29.04.2023  
 4 00:57:34 Bijok, Jana Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023, Bühlertal, 29.04.2023

**9,9 Kilometer W55**

1 01:06:54 Gelsema, Astrid Deutsche Berglaufmeisterschaften 2023, Bühlertal, 29.04.2023

**10 Kilometer M**

1 00:32:26 Stenzel, Jakob 45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023  
 2 00:47:04 Kern, Dennis RainbowRun 2023, Frankfurt am Main, 09.12.2023  
 3 00:47:12 Kirst, Martin 45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023

**10 Kilometer M20**

1 00:35:37 Fischer, Christian 43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 02.12.2023  
 2 00:36:31 Wagner, Daniel 45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023  
 3 00:36:42 Hemmer, Nico 42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023  
 4 00:36:45 Kahl, Niklas 28. Griesheimer Rewe Silvesterlauf, Griesheim, 31.12.2023  
 5 00:38:00 Barcarolo, Pier 42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023  
 6 00:38:36 Teufel, Valentin 43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 02.12.2023  
 7 00:45:15 Jessen, Niklas 30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023  
 8 00:54:12 Kern, Fabian 45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023

**10 Kilometer M30**

1 00:31:52 Wiegerling, Michael Remich, Luxemburg, ING Route du Vin, 24.09.2023  
 2 00:33:57 Stahl, Bastian-Dominic 45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023  
 3 00:35:52 Buch, Oliver 2. Ikano Bank City Marathon, Wiesbaden, 24.06.2023  
 4 00:35:54 Röckle, Silas 42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023  
 5 00:36:21 Sippel, Mark Andree 29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023  
 6 00:37:44 Arnold, Daniel 45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023  
 7 00:38:49 Baake, Jannick 43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.11.2023  
 8 00:42:25 Pitzer, Florian 26. Wallauer Mittsommerlauf, Wallau, 02.06.2023

**10 Kilometer M35**

1 00:33:15 Hempel, Karl 43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.11.2023  
 2 00:34:37 Heidl, Markus 30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023  
 3 00:38:16 Minet, Johannes 45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023  
 4 00:40:08 Tschammler, Deniz 43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 02.12.2023  
 5 00:43:58 Lohfink, Marius 10. Eschathlon, Eschborn, 18.06.2023



**10 Kilometer M40**

1	00:32:35	Unger, Robert	37. Frühjahrslauf Groß-Gerau, Groß-Gerau, 18.02.2023
2	00:33:20	Golovitsyn, Nikita	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023
3	00:33:23	Bartels, Philipp	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023
4	00:38:32	Müller, Tim Nikolas	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21.05.2023
5	00:38:32	Herrmann, Michael	16. LIONS Dietzenbacher Stadtlaf, Dietzenbach, 24.09.2023
6	00:38:42	Kaltenbach, Florian	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.11.2023
7	00:40:27	Mader, Theodor	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 07.01.2023
8	00:40:53	Reichert, Michael	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023
9	00:42:08	Sippel, Konrad	22. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 18.05.2023
10	00:43:56	Stock, Pascal	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023
11	00:45:24	Bogosyan, Benjamin	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
12	00:46:59	Möller, Marco-Ken	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1, Seligenstadt, 18.11.2023

**10 Kilometer M45**

1	00:40:48	Richter, Tobias	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
2	00:41:18	Velando Escobar, Mauricio	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023
3	00:42:17	Wittig, Jens	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.11.2023
4	00:43:18	Gastmann, Daniel	6. Schneller Heiner by Espresso Ferrarese, Darmstadt, 03.09.2023
5	00:44:18	Storch, Christian	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 2, Seligenstadt, 16.12.2023
6	00:44:49	Scherer, Robeer	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 07.05.2023
7	00:50:46	Pacheco, Kent	22. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 18.05.2023
8	00:50:50	Schmitt, Volker	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023
9	00:51:57	Schüßler, Arno	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023

**10 Kilometer M50**

1	00:37:35	Weber, Christian	13. Polderlauf, Mainz-Laubenheim, 15.04.2023
2	00:44:09	Menk, Andreas	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 07.01.2023
3	00:44:45	Huhn, Stephan	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 07.05.2023
4	00:44:49	Bastuck, Andreas	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023
5	00:45:09	Mattern, Cliff	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023
6	00:45:27	Hoffmann, Bodo	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21.05.2023
7	00:46:31	Schmitt, Sebastian	Hessische Meisterschaften Langstrecke, Mengerskirchen, 22.04.2023
8	00:46:53	Emundts, Arndt	16. Brunnenfestlauf, Oberursel, 04.06.2023
9	00:47:05	Straus, Alexander	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10.09.2023
10	00:49:04	Kaptur, Ralph	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
11	00:50:01	Zeiss, Frank	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
12	00:52:06	Tempera, Nuno	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 07.05.2023
13	00:52:24	Galahn-Schenck, Frank	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
14	00:59:07	Krauß, Jochen	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
15	01:02:25	Uhling-Neumann, Christian	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023

**10 Kilometer M55**

1	00:40:39	De Almeida, Rui	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
2	00:42:46	Henseler, Olaf	RainbowRun 2023, Frankfurt am Main, 09.12.2023
3	00:43:44	Poggendorff, Frank	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 02.12.2023
4	00:44:48	Kublun, Sven	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
5	00:45:03	Kraft, Thilo	22. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 18.05.2023
6	00:48:24	Peiffer, Martin	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
7	00:52:35	Hanisch, Dirk	46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023
8	00:53:15	Mävers, Martin	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023
9	00:54:58	Rojas, Andres	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023
10	00:56:13	Eichhorn, Stefan	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023
11	00:56:33	Heinig, Thomas	46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023
12	00:59:25	Damm, Reinhardt	Canyon RUN, Mühlheim, 03.09.2023



**10 Kilometer M60**

1	00:39:04	Coelho, Carlos	10 km Hessische Meisterschaften, Darmstadt, 03.09.2023
2	00:39:30	Esser, Lothar	ENTEGA Nightrun, Darmstadt, 01.10.2023
3	00:40:56	Vetter, Tilbert	11. Lahnparklauf, Wetzlar, 27.08.2023
4	00:46:30	Kuhn, Peter	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023
5	00:49:47	Schöler, Marc	46. Internationaler Hugentotenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023
6	00:50:29	Drews, Franz	22. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 18.05.2023
7	00:52:56	Jégou, Jean-Louis	31. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 23.09.2023
8	00:53:27	Reinhardt, Volker	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023
9	00:56:22	Häfner, Guido	61. Schinderwaldlauf, Hofheim-Lorsbach, 16.06.2023
10	01:01:15	Matern, Clemens	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023

**10 Kilometer M65**

1	00:49:52	Häuser, Wolfgang	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21.05.2023
2	00:51:35	von Wolff, Ludwig	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 07.01.2023
3	00:51:50	Dörr, Robert	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 30.07.2023
4	00:54:25	Wünnenberg, Wolfgang	22. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 18.05.2023
5	01:02:41	Jochum, Peter	22. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 18.05.2023

**10 Kilometer M70**

1	00:53:35	Bittlingmaier, Hans	16. LIONS Dietzenbacher Stadtlauf, Dietzenbach, 24.09.2023
2	00:55:15	Henne, Hermann Dr.	42. Winterlaufserie Rodgau 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 07.01.2023
3	00:59:12	Vahl, Jochen	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023
4	00:59:25	Bachmann, Winfried	Canyon RUN, Mühlheim, 03.09.2023

**10 Kilometer M75**

1	00:58:49	Steinbach, Lothar	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023
2	00:59:42	Raab, Hubert	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023

**10 Kilometer M80**

1	00:58:45	Seit, Manfred	46. Internationaler Hugentotenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023
---	----------	---------------	--

**10 Kilometer MU18**

1	00:47:29	Breitenöder, Simon	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
2	00:50:43	De Almeida, Carlos	15. Kristallmarathon, Merkers, 26.02.2023
3	00:51:59	Galahn, Silas	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023

**10 Kilometer MU20**

1	00:52:13	Galahn, Hendrik	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
---	----------	-----------------	---

**10 Kilometer MU23**

1	00:33:28	Tolsdorf, Josh	4. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 03.10.2023
2	00:36:16	Borgmann, Leonard Heinrich	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10.09.2023

**10 Kilometer W**

1	00:55:31	Mühles, Franziska	31. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 23.09.2023
2	00:57:19	Wolfer, Nadine	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023



**10 Kilometer W20**

1	00:37:49	Kistner, Sarah	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
2	00:39:19	Zein, Laura	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
3	00:39:34	Hofstetter, Hanna	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
4	00:42:34	Küchler, Anna Emilia	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
5	00:50:47	Mühler, Franziska	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023
6	00:51:38	Giffoni, Perrine	32. Frankfurter Lauf am Riedstadion, Frankfurt-Enkheim, 07.05.2023

**10 Kilometer W30**

1	00:34:46	Moser, Tania	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023
2	00:36:54	Holesch, Nora	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
3	00:38:03	Bijok, Jana	47. Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1, Seligenstadt, 18.11.2023
4	00:39:18	Winter, Mona	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10.09.2023
5	00:40:00	Brendemühl, Heike	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023
6	00:41:18	Boden, Wiebke	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.11.2023
7	00:42:56	Heller, Aylene	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
8	00:43:11	Borra, Chiara	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023
9	00:43:39	Wilkens, Lovis	Canyon RUN, Mühlheim, 03.09.2023
10	00:45:33	Walzel, Laura	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
11	00:51:43	Ebeling, Johanna	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.11.2023
12	01:04:26	Scheffold, Anna	46. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach, 21.05.2023

**10 Kilometer W35**

1	00:35:41	Starostzik, Anna	Adidas Runners City Night, Berlin, 29.07.2023
2	00:39:17	Herzberg, Anna	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 30.07.2023
3	00:39:22	Ambrozova, Irena	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 02.12.2023
4	00:42:37	Schneider, Katja	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023
5	00:44:22	Baum, Anna	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
6	00:46:29	Rezagholinia, Sandra	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
7	00:49:31	Düpre, Laura	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
8	00:51:43	Grebe, Jessica	RainbowRun 2023, Frankfurt am Main, 09.12.2023
9	01:05:59	Von Mitschke-Collande, Adriana	Frankfurter Runden 2023, Frankfurt am Main, 04.06.2023

**10 Kilometer W40**

1	00:38:52	Uphoff, Tinka	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
2	00:39:34	Gollan, Sarah Maria	39. Urmitzer Volkslauf, Urmitz, 11.03.2023
3	00:39:50	Stillger, Nadine	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
4	00:44:11	Butt, Miriam	11. Adventlauf, Mörfelden, 10.12.2023
5	00:53:53	Loske, Jennifer	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
6	00:59:30	Stadler, Tatjana	29. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 27.05.2023

**10 Kilometer W45**

1	00:42:34	Schießer, Christina	26. Wallauer Mittsommerlauf, Wallau, 02.06.2023
2	00:48:47	Stein, Julia	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
3	00:51:29	Schuwirth-Weiße, Anne	31. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 23.09.2023
4	00:53:40	Peralta, Joana	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
5	00:57:44	Breilmann, Anja	Canyon RUN, Mühlheim, 03.09.2023

**10 Kilometer W50**

1	00:44:25	Holljesiefken, Anke, Dr.	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
2	00:44:25	Bohn, Birgitt	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
3	00:58:31	Diedrich, Simone	37. Frühjahrslauf Groß-Gerau, Groß-Gerau, 18.02.2023
4	00:59:15	Wagner, Ulrike	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
5	01:04:12	Zeeck, Jennifer	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 30.07.2023



**10 Kilometer W55**

1	00:39:55	Baltruschat, Gabi	Hessische Meisterschaften Langstrecke, Mengerskirchen, 22.04.2023
2	00:44:40	Gelsema, Astrid	43. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.11.2023
3	00:46:52	Schreiber, Susanne	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023
4	00:50:41	Zeiss, Michaela	43. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 02.12.2023
5	01:08:46	Menne, Ana Marcia	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023

**10 Kilometer W60**

1	00:46:23	Ohme, Katrin	10 km Hessische Meisterschaften, Darmstadt, 03.09.2023
2	00:52:56	Graf, Jutta	10 km Hessische Meisterschaften, Darmstadt, 03.09.2023
3	01:12:20	Brendlin, Christiane	31. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 23.09.2023

**10 Kilometer W65**

1	00:46:42	Gomez-Ruhland, Marisa	10 km Hessische Meisterschaften, Darmstadt, 03.09.2023
2	00:54:36	Pamuk, Ulrike Dr.	19. Britzinger Silvesterlauf, Britzingen, 31.12.2023
3	01:03:38	Nowatzky, Gaby Dr.	45. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main, 31.12.2023

**10 Kilometer W70**

1	01:05:05	Müller, Hannelore	22. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 18.05.2023
---	----------	-------------------	---

**10 Kilometer WU16**

1	00:41:34	Hanisch, Clara	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 10.09.2023
---	----------	----------------	---

**10 Kilometer WU20**

1	00:39:58	Poggendorff, Paulina	42. Winterlaufserie Rodgau 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 04.02.2023
2	00:48:14	Breitenöder, Sophie	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023

**10,55 Kilometer M20**

1	00:38:06	Nohe, Daniel	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
2	00:38:53	Fischer, Christian	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023

**10,55 Kilometer M30**

1	00:39:34	Röckle, Silas	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
---	----------	---------------	--

**10,55 Kilometer M35**

1	00:41:54	Minet, Johannes	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
2	00:48:17	Lohfink, Marius	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023

**10,55 Kilometer M40**

1	00:43:44	Kaltenbach, Florian	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
---	----------	---------------------	--

**10,55 Kilometer M45**

1	00:47:16	Richter, Tobias	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
2	00:57:32	Pacheco, Kent	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023

**10,55 Kilometer M50**

1	00:40:41	Kinzler, Patrick	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
2	00:50:34	Huhn, Stephan	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
3	00:54:03	Ilievics, Andre	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023



**10,55 Kilometer M55**

1	00:46:51	Henseler, Olaf	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
2	00:48:11	De Almeida, Rui	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
3	00:49:24	Goldhammer, Carsten	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
4	00:58:05	Buhne, Peter Dr.	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
5	00:59:49	Rojas, Andres	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023

**10,55 Kilometer M60**

1	00:46:10	Schöler, Marc	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
2	00:47:15	Esser, Lothar	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
3	00:48:48	Lehmann, Wolfgang	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
4	00:51:21	Häfner, Guido	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
5	00:59:39	Knopp, Bernhard	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023

**10,55 Kilometer M65**

1	00:59:05	Walz, Michael	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
---	----------	---------------	--

**10,55 Kilometer W20**

1	00:49:23	Wiegardt, Julia	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
---	----------	-----------------	--

**10,55 Kilometer W30**

1	00:47:26	Slocinska, Monika	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
---	----------	-------------------	--

**10,55 Kilometer W35**

1	00:46:14	Ambrozova, Irena	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
2	00:46:47	Sumbeck, Imke	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
3	00:48:18	Hunzinger, Nadine	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023

**10,55 Kilometer W40**

1	00:44:22	Stillger, Nadine	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
2	00:49:12	Butt, Miriam	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023

**10,55 Kilometer W45**

1	00:45:34	Schießer, Christina	45. Marathonstaffel Mörfelden, Mörfelden, 22.01.2023
---	----------	---------------------	--

**12,2 Kilometer W65**

1	01:28:10	Pamuk, Ulrike Dr.	39. Internationaler Kandel-Berglauf, Waldkirch, 06.05.2023
---	----------	-------------------	--

**14 Kilometer M30**

1	00:51:13	Röckle, Silas	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe, Rodenbach, 03.06.2023
---	----------	---------------	--

**14 Kilometer M40**

1	00:53:22	Kaltenbach, Florian	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe, Rodenbach, 03.06.2023
2	01:00:36	Sippel, Konrad	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe, Rodenbach, 03.06.2023

**14 Kilometer M45**

1	01:06:12	Seidenstücker, Hans	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe, Rodenbach, 03.06.2023
---	----------	---------------------	--

**14 Kilometer M50**

1	01:01:58	Bastuck, Andreas	37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe, Rodenbach, 03.06.2023
---	----------	------------------	--



**14 Kilometer M55**

1 01:04:32 Kublun, Sven 37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe, Rodenbach, 03.06.2023

**14 Kilometer M60**

1 00:56:41 Esser, Lothar 37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe, Rodenbach, 03.06.2023

**14 Kilometer W40**

1 01:04:58 Butt, Miriam 37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe, Rodenbach, 03.06.2023

**14 Kilometer W45**

1 01:09:07 Schuwirth-Weiße, Anne 37. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe, Rodenbach, 03.06.2023

**15 Kilometer M30**

1 00:56:15 Röckle, Silas 41. Lindensee Laufserie 2023/2024, Rüsselsheim, 25.11.2023

**15 Kilometer M45**

1 01:05:11 Gastmann, Daniel 41. Lindensee Laufserie 2023/2024, Rüsselsheim, 25.11.2023

**15 Kilometer M60**

1 01:04:56 Esser, Lothar 41. Lindensee Laufserie 2023/2024, Rüsselsheim, 25.11.2023

**15 Kilometer W40**

1 01:07:48 Butt, Miriam 41. Lindensee Laufserie 2023/2024, Rüsselsheim, 25.11.2023

**16 Kilometer M30**

1 01:03:21 Röckle, Silas 37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 02.06.2023

**16 Kilometer M40**

1 01:05:05 Kaltenbach, Florian 37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 02.06.2023

2 01:15:12 Sippel, Konrad 37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 02.06.2023

**16 Kilometer M45**

1 01:17:19 Seidenstücker, Hans 37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 02.06.2023

**16 Kilometer M50**

1 01:14:41 Bastuck, Andreas 37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 02.06.2023

**16 Kilometer M55**

1 01:22:04 Kublun, Sven 37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 02.06.2023

**16 Kilometer M60**

1 01:09:22 Esser, Lothar 37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 02.06.2023

**16 Kilometer W40**

1 01:17:50 Butt, Miriam 37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 02.06.2023

**16 Kilometer W45**

1 01:24:41 Schuwirth-Weiße, Anne 37. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau, 02.06.2023

**16,6 Kilometer W30**

1 01:10:17 Winter, Mona 17. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 03.06.2023

---

**17 Kilometer M30**

1 01:13:28 Röckle, Silas 37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe, Gelnhausen, 04.06.2023

**17 Kilometer M40**

1 01:19:28 Kaltenbach, Florian 37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe, Gelnhausen, 04.06.2023  
2 01:26:03 Sippel, Konrad 37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe, Gelnhausen, 04.06.2023

**17 Kilometer M45**

1 01:39:17 Seidenstücker, Hans 37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe, Gelnhausen, 04.06.2023

**17 Kilometer M50**

1 01:29:31 Bastuck, Andreas 37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe, Gelnhausen, 04.06.2023

**17 Kilometer M55**

1 01:37:10 Kublun, Sven 37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe, Gelnhausen, 04.06.2023

**17 Kilometer M60**

1 01:19:16 Esser, Lothar 37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe, Gelnhausen, 04.06.2023

**17 Kilometer W45**

1 01:40:16 Schuwirth-Weiße, Anne 37. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe, Gelnhausen, 04.06.2023

---

**17,6 Kilometer M40**

1 01:23:21 Kaltenbach, Florian 8. Argenthaler Quarzit Adventstrail, Argenthal, 03.12.2023  
2 01:40:40 Stock, Pascal 8. Argenthaler Quarzit Adventstrail, Argenthal, 03.12.2023

**17,6 Kilometer W35**

1 01:26:07 Ambrozova, Irena 8. Argenthaler Quarzit Adventstrail, Argenthal, 03.12.2023

---

**18 Kilometer M30**

1 01:15:57 Röckle, Silas 37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe, Bad Orb, 04.06.2023

**18 Kilometer M40**

1 01:20:54 Kaltenbach, Florian 37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe, Bad Orb, 04.06.2023  
2 01:30:27 Sippel, Konrad 37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe, Bad Orb, 04.06.2023

**18 Kilometer M45**

1 01:48:39 Seidenstücker, Hans 37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe, Bad Orb, 04.06.2023

**18 Kilometer M50**

1 01:35:08 Bastuck, Andreas 37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe, Bad Orb, 04.06.2023

**18 Kilometer M55**

1 01:32:41 Kublun, Sven 37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe, Bad Orb, 04.06.2023



**18 Kilometer M60**

1 01:21:38 Esser, Lothar 37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe, Bad Orb, 04.06.2023

**18 Kilometer W45**

1 01:45:17 Schuwirth-Weiße, Anne 37. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe, Bad Orb, 04.06.2023

**18,2 Kilometer W65**

1 01:38:25 Pamuk, Ulrike Dr. 37. Internationaler Schluchseeauf, Schluchsee, 14.05.2023

**19,7 Kilometer M45**

1 02:03:07 Pacheco, Kent 1. Wetzlarer Drachen-Trail-Run, Wetzlar, 16.04.2023

**20 Kilometer M35**

1 02:08:50 Silva Toledo, Aldo Frankfurter Runden 2023, Frankfurt am Main, 04.06.2023

**20 Kilometer M50**

1 01:24:32 Weber, Christian Frankfurter Runden 2023, Frankfurt am Main, 04.06.2023  
2 02:01:44 Menk, Andreas Trail Marathon Heidelberg, Heidelberg, 24.09.2023

**21,0975 Kilometer M20**

1 01:12:44 Abraham, Jonas 21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023  
2 01:14:43 Muck, Sebastian Generali Berliner Halbmarathon 2023, Berlin, 02.04.2023  
3 01:17:33 Thomas, Marvin 21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023  
4 01:17:36 Nohe, Daniel Semi de Paris, Paris, 05.03.2023  
5 01:18:52 Fischer, Christian Wizz Air Budapest Halfmarathon, Budapest, Ungarn, 10.09.2023  
6 01:23:52 Hemmer, Nico 21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023  
7 01:24:07 Kahl, Niklas 30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023  
8 01:25:23 Teufel, Valentin 30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023  
9 01:29:09 Barcarolo, Pier 46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023  
10 01:31:17 Jaspers, Johannes 25. Generali Köln Marathon, Köln, 01.10.2023  
11 01:40:05 Jessen, Niklas 46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023

**21,0975 Kilometer M30**

1 01:10:14 Wieglering, Michael 4. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 03.10.2023  
2 01:19:35 Licht, Johannes 21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023  
3 01:20:53 Röckle, Silas 4. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 03.10.2023  
4 01:24:07 Arnold, Daniel 21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023  
5 01:32:44 Schmitt, Christian Generali Berliner Halbmarathon 2023, Berlin, 02.04.2023  
6 01:34:26 Pitzer, Florian 21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023

**21,0975 Kilometer M35**

1 01:16:45 Heidl, Markus 21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023  
2 01:23:34 Rossini, Luca 21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023  
3 01:24:43 Minet, Johannes 45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 30.07.2023  
4 01:38:18 Lohfink, Marius 31. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 23.09.2023



**21,0975 Kilometer M40**

1	01:11:08	Unger, Robert	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
2	01:14:25	Bartels, Philipp	Deutsche Halbmarathon Meisterschaften 2023, Freiburg, 26.03.2023
3	01:14:37	Golovitsyn, Nikita	Generali Berliner Halbmarathon 2023, Berlin, 02.04.2023
4	01:23:56	Herrmann, Michael	Generali München Marathon, München, 08.10.2023
5	01:24:19	Kaltenbach, Florian	Deutsche Halbmarathon Meisterschaften 2023, Freiburg, 26.03.2023
6	01:28:32	Müller, Tim Nikolas	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
7	01:34:05	Sippel, Konrad	32. Karbener Stadtlauf, Karben, 13.08.2023
8	01:37:55	Reichert, Michael	43. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 27.08.2023
9	01:39:39	Stock, Pascal	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
10	01:53:11	Haub, Matthias	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
11	01:54:30	Möller, Marco-Ken	Generali Berliner Halbmarathon 2023, Berlin, 02.04.2023
12	02:08:28	Pressmar, Michael	Canyon RUN, Mühlheim, 03.09.2023

**21,0975 Kilometer M45**

1	01:12:52	Wiegele, Stefan	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
2	01:24:47	Drosdow, Eugen	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 30.07.2023
3	01:29:53	Albert, Christian	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
4	01:30:21	Gastmann, Daniel	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 30.07.2023
5	01:30:39	Velando Escobar, Mauricio	46. Internationaler Hugentotenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023
6	01:32:06	Wittig, Jens	18. swb-Marathon Bremen, Bremen, 01.10.2023
7	01:36:03	Wetzel, Sven	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
8	01:46:02	Müller, Daniel	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
9	01:50:28	Stephan-Wesslin, Matthias	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
10	01:52:01	Hübner, Christian Frederic	Generali Berliner Halbmarathon 2023, Berlin, 02.04.2023
11	01:52:56	Schmitt, Volker	21. Gutenberg Marathon Mainz, Mainz, 07.05.2023
12	01:53:30	Seidenstücker, Hans	ING Night Marathon Luxembourg, Luxembourg, 20.05.2023
13	01:57:54	Pacheco, Kent	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
14	02:01:03	Schübler, Arno	10. Eschathlon, Eschborn, 18.06.2023

**21,0975 Kilometer M50**

1	01:23:05	Weber, Christian	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
2	01:23:41	Behnke, Thorsten	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
3	01:31:40	Bastuck, Andreas	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
4	01:36:35	Krauss, Jochen	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Eschborn, 18.06.2023
5	01:38:08	Menk, Andreas	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Eschborn, 18.06.2023
6	01:38:31	Huhn, Stephan	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
7	01:39:58	Mattern, Cliff	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
8	01:42:48	Wilczek, Stephan	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
9	01:44:13	Hoffmann, Bodo	45. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 30.07.2023
10	01:50:25	Chen, Qunxiong	43. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 27.08.2023
11	01:53:09	Straus, Alexander	25. Generali Köln Marathon, Köln, 01.10.2023
12	01:56:36	Pense, Till	25. Generali Köln Marathon, Köln, 01.10.2023
13	01:58:43	Klein, Marcus	20. Aschaffener Halbmarathon, Aschaffenburg, 01.10.2023
14	02:01:22	Ilievics, Andre	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
15	02:13:56	Tempera, Nuno	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023



**21,0975 Kilometer M55**

1	01:28:57	Deifel, Rainer	21. Gutenberg Marathon Mainz, Mainz, 07.05.2023
2	01:30:52	Henseler, Olaf	4. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 03.10.2023
3	01:35:20	De Almeida, Rui	32. Trinidad Alfonso Zurich Half Marathon, Valencia, 22.10.2023
4	01:37:35	Kraft, Thilo	4. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 03.10.2023
5	01:44:34	Meissner, Michael	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
6	01:45:06	Kublun, Sven	46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023
7	01:52:03	Wessel, Markus	46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023
8	01:53:15	Motel, Jens	Canyon RUN, Mühlheim, 03.09.2023
9	01:53:38	Engelhardt, Jörg	32. Karbener Stadtlauf, Karben, 13.08.2023
10	01:57:39	Hanisch, Dirk	20. Aschaffener Halbmarathon, Aschaffenburg, 01.10.2023
11	01:59:50	Mävers, Martin	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
12	02:00:31	Heinig, Thomas	21. Gutenberg Marathon Mainz, Mainz, 07.05.2023
13	02:04:49	Rojas, Andres	46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023
14	02:07:14	Joseph, Jörg	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
15	02:17:37	Damm, Reinhardt	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023

**21,0975 Kilometer M60**

1	01:30:10	Vetter, Tilbert	20. Nibelungenlauf, Worms, 10.09.2023
2	01:30:32	Esser, Lothar	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
3	01:36:27	Menne, Stephan	Deutsche Halbmarathon Meisterschaften 2023, Freiburg, 26.03.2023
4	01:39:53	Stenzel, Kurt	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
5	01:45:27	Margulies, Marian	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
6	01:48:02	Schöler, Marc	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
7	01:52:53	Häfner, Guido	43. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 27.08.2023
8	01:57:14	Drews, Franz	4. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 03.10.2023
9	02:03:14	Kanngießer, Volker	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
10	02:08:39	App, Christoph	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
11	02:29:05	Mongelli, Francesco Paolo	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023

**21,0975 Kilometer M65**

1	02:07:33	Dörr, Robert	46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023
2	02:30:40	Jochum, Peter	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden, 12.02.2023

**21,0975 Kilometer M70**

1	01:52:08	Mehlmann, Alois	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
2	02:03:55	Duymelinck, Uwe	17. Müggelsee-Halbmarathon, Berlin, 22.10.2023
3	02:10:54	Bachmann, Winfried	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
4	02:10:59	Vahl, Jochen	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
5	02:17:34	Steinbach, Joachim	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Eschborn, 18.06.2023

**21,0975 Kilometer M75**

1	02:12:59	Steinbach, Lothar	Deutsche Halbmarathon Meisterschaften 2023, Freiburg, 26.03.2023
2	02:25:52	Raab, Hubert	46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023

**21,0975 Kilometer MU18**

1	01:49:27	Breitenöder, Simon	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
---	----------	--------------------	---

**21,0975 Kilometer MU23**

1	01:12:53	Tolsdorf, Josh	Malaga Marathon, Malaga, 10.12.2023
2	01:23:27	Borgmann, Leonard Heinrich	25. Generali Köln Marathon, Köln, 01.10.2023

**21,0975 Kilometer W**

1	02:26:11	Rolfö, Desideria	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
---	----------	------------------	---



**21,0975 Kilometer W20**

1	01:26:31	Hofstetter, Hanna	25. Generali Köln Marathon, Köln, 01.10.2023
2	01:31:19	Zein, Laura	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Eschborn, 18.06.2023
3	01:35:34	Küchler, Anna Emilia	Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Eschborn, 18.06.2023
4	01:56:31	Giffoni, Perrine	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023

**21,0975 Kilometer W30**

1	01:16:04	Moser, Tania	Generali Berliner Halbmarathon 2023, Berlin, 02.04.2023
2	01:20:00	Holesch, Nora	4. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 03.10.2023
3	01:23:56	Bijok, Jana	Malaga Marathon, Malaga, 10.12.2023
4	01:25:28	Winter, Mona	75.Paderborner Osterlauf, Paderborn, 08.04.2023
5	01:30:39	Boden, Wiebke	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023

**21,0975 Kilometer W35**

1	01:19:24	Starostzik, Anna	Kassel Marathon, Kassel, 17.09.2023
2	01:34:07	Ambrozova, Irena	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
3	01:37:12	Baum, Anna	10. Eschathlon, Eschborn, 18.06.2023
4	01:40:23	Hunzinger, Nadine	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
5	01:59:50	Düpre, Laura	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
6	02:00:49	Grebe, Jessica	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
7	02:26:12	Von Mitschke-Collande, Adriana	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023

**21,0975 Kilometer W40**

1	01:28:58	Gollan, Sarah Maria	20. Ochsner Sport Zürich Marathon, Zürich, 23.04.2023
2	01:29:48	Stillger, Nadine	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
3	01:35:17	Osterhoff, Stella	Edreams Mitja Barcelona, Barcelona, 19.02.2023
4	01:40:11	Butt, Miriam	45. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden, 12.02.2023
5	01:40:31	Fischer, Dörte	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
6	01:48:19	Katz, Stephanie	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
7	01:53:12	Musholt, Silvia	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023

**21,0975 Kilometer W45**

1	01:35:16	Kollmeyer, Katrin	10. Eschathlon - Staffel, Eschborn, 18.06.2023
2	02:17:21	Peralta, Joana	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023

**21,0975 Kilometer W50**

1	01:39:46	Wetzenstein, Wiltrud	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
2	01:42:23	Wilczek, Ann-Katrin	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
3	01:54:27	Lockhart, Ina	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
4	02:03:03	Diedrich, Simone	29. Marburger Lahntallauf, Marburg, 04.03.2023
5	02:13:34	Deweil, Kerstin	SAS Heidelberger Halbmarathon, Heidelberg, 23.04.2023

**21,0975 Kilometer W55**

1	01:33:58	Gelsema, Astrid	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
2	01:48:02	Schreiber, Susanne	30. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 15.10.2023
3	02:07:48	Floeth, Anke	46. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 17.09.2023
4	02:30:17	Becker, Martina	Malaga Marathon, Malaga, 10.12.2023

**21,0975 Kilometer W60**

1	01:40:23	Ohme, Katrin	4. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 03.10.2023
2	01:58:31	Graf, Jutta	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
3	02:35:33	Brendlin, Christiane	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023

**21,0975 Kilometer W65**

1	01:43:44	Gomez-Ruhland, Marisa	21. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt am Main, 19.03.2023
2	01:46:26	Pamuk, Ulrike Dr.	Deutsche Halbmarathon Meisterschaften 2023, Freiburg, 26.03.2023
3	02:07:25	Vormwald, Ursula	10. Eschathlon, Eschborn, 18.06.2023

**21,0975 Kilometer WU20**

1	01:48:10	Breitenöder, Sophie	31. Rodheimer Volkslauf, Rodheim, 23.09.2023
---	----------	---------------------	--

**25 Kilometer M50**

1	01:43:36	Weber, Christian	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023
2	02:24:04	Huhn, Stephan	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023

**25 Kilometer M55**

1	01:57:28	Henseler, Olaf	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023
2	01:57:39	De Almeida, Rui	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023

**25 Kilometer M65**

1	02:09:46	Häuser, Wolfgang	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023
---	----------	------------------	---

**25 Kilometer W30**

1	01:44:26	Winter, Mona	41. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt, 02.04.2023
---	----------	--------------	---

**26 Kilometer M30**

1	02:02:43	Arnold, Daniel	27. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 04.03.2023
---	----------	----------------	--

**26 Kilometer M40**

1	02:13:07	Kaltenbach, Florian	27. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 04.03.2023
---	----------	---------------------	--

**26 Kilometer M50**

1	02:12:24	Weber, Christian	27. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 04.03.2023
2	02:51:26	Huhn, Stephan	27. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 04.03.2023

**26 Kilometer W40**

1	02:16:10	Stillger, Nadine	27. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden, 04.03.2023
---	----------	------------------	--

**30 Kilometer M45**

1	02:20:59	Velando Escobar, Mauricio	Frankfurter Runden 2023, Frankfurt am Main, 04.06.2023
---	----------	---------------------------	--

**30 Kilometer M50**

1	03:05:09	Huhn, Stephan	45. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 12.03.2023
---	----------	---------------	--

**30 Kilometer M55**

1	02:41:10	Poggendorff, Frank	Frankfurter Runden 2023, Frankfurt am Main, 04.06.2023
---	----------	--------------------	--

**30 Kilometer M60**

1	03:17:20	Margulies, Marian	Frankfurter Runden 2023, Frankfurt am Main, 04.06.2023
---	----------	-------------------	--

**30 Kilometer M65**

1 03:49:38 Jochum, Peter 45. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 12.03.2023

**30 Kilometer W20**

1 03:28:38 Kistner, Sarah Ötzi Trailrun, Naturns, Italien, 01.04.2023

**30 Kilometer W30**

1 02:13:01 Winter, Mona 45. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg, 12.03.2023

**30 Kilometer W50**

1 03:13:44 Deweil, Kerstin Frankfurter Runden 2023, Frankfurt am Main, 04.06.2023

**33,333 Kilometer M60**

1 02:41:21 Vetter, Tilbert 40. Syltlauf, Tinum auf Sylt, 19.03.2023

**33,333 Kilometer M70**

1 03:09:55 Bohr, Werner 40. Syltlauf, Tinum auf Sylt, 19.03.2023

**34,4 Kilometer M55**

1 03:39:52 Pracht, Stefan VRU Trail, Totana, Spanien, 25.02.2023

**35,4 Kilometer M30**

1 02:56:53 Arnold, Daniel 1. Wetzlarer Drachen-Trail-Run, Wetzlar, 16.04.2023

**39,185 Kilometer W80**

1 06:00:00 Dinges, Ursula 6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft, Kleinmachnow, 01.10.2023

**40 Kilometer M30**

1 03:07:35 Arnold, Daniel Frankfurter Runden 2023, Frankfurt am Main, 04.06.2023

**40 Kilometer M50**

1 03:44:07 Kaptur, Ralph Frankfurter Runden 2023, Frankfurt am Main, 04.06.2023

**40 Kilometer W35**

1 03:46:49 Hunzinger, Nadine Frankfurter Runden 2023, Frankfurt am Main, 04.06.2023

**40 Kilometer W40**

1 03:46:17 Osterhoff, Stella Frankfurter Runden 2023, Frankfurt am Main, 04.06.2023

**42,195 Kilometer M**

1 02:55:55 Lieberknecht, Philipp 49. Berlin Marathon, Berlin, 24.09.2023

2 03:07:30 Hutchinson, John 40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023





**42,195 Kilometer M20**

1	02:34:13	Abraham, Jonas	127. Boston Marathon, Boston, 17.04.2023
2	02:55:48	Barcarolo, Pier	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
3	02:58:32	Hemmer, Nico	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
4	03:09:39	Kahl, Niklas	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**42,195 Kilometer M30**

1	02:43:13	Stahl, Bastian-Dominic	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
2	02:49:00	Irlé, Max	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
3	02:52:55	Schmitt, Christian	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
4	02:59:31	Röckle, Silas	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
5	03:47:52	Pitzer, Florian	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**42,195 Kilometer M35**

1	02:55:11	Minet, Johannes	Haspa Marathon Hamburg, Hamburg, 23.04.2023
2	02:58:12	Gerhard, Johannes	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
3	02:59:38	Weith, Moritz	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
4	03:20:03	Heidl, Markus	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**42,195 Kilometer M40**

1	02:28:58	Unger, Robert	25. Generali Köln Marathon, Köln, 01.10.2023
2	02:40:08	Bartels, Philipp	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
3	02:56:15	Kaltenbach, Florian	49. Berlin Marathon, Berlin, 24.09.2023
4	02:57:25	Müller, Tim Nikolas	49. Berlin Marathon, Berlin, 24.09.2023
5	02:58:43	Herrmann, Michael	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
6	03:05:08	Wyka, Arek	TCS Amsterdam Marathon, Amsterdam, 15.10.2023
7	03:09:24	Golovitsyn, Nikita	45. Bank of America Chicago Marathon, Chicago, 08.10.2023
8	03:13:14	Keese, Daniel	20. Ochsner Sport Zürich Marathon, Zürich, 23.04.2023
9	03:16:37	Mader, Theodor	49. Berlin Marathon, Berlin, 24.09.2023
10	03:32:53	Reichert, Michael	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
11	03:36:05	Sippel, Konrad	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
12	04:09:28	Roth, Daniel	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**42,195 Kilometer M45**

1	02:36:08	Wiegele, Stefan	Tokio Marathon 2023, Tokio, 05.03.2023
2	02:45:22	Molina Molina, Julian Andres	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
3	03:04:06	Drosdow, Eugen	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
4	03:15:47	Gastmann, Daniel	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
5	03:16:04	Wetzels, Sven	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
6	03:20:47	Velando Escobar, Mauricio	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
7	03:26:06	Anger, Gunnar	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
8	03:28:09	Wittig, Jens	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
9	03:57:29	Seidenstücker, Hans	45. Bank of America Chicago Marathon, Chicago, 08.10.2023
10	04:19:37	Ostwald, Moritz	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
11	04:26:36	Hübner, Christian Frederic	20. Ochsner Sport Zürich Marathon, Zürich, 23.04.2023

**42,195 Kilometer M50**

1	02:54:54	Weber, Christian	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
2	03:08:42	Kinzler, Patrick	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
3	03:32:25	Krauß, Jochen	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
4	03:33:49	Bastuck, Andreas	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
5	03:46:16	Hoffmann, Bodo	49. Berlin Marathon, Berlin, 24.09.2023
6	03:50:45	Wilczek, Stephan	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
7	03:56:00	Huhn, Stephan	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
8	04:14:43	Chen, Qunxiang	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
9	07:02:09	Tempera, Nuno	Marathon du Medoc, Medoc, Frankreich, 02.09.2023

**42,195 Kilometer M55**

1	03:13:11	Tzschentke, Thomas	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
2	03:26:29	Henseler, Olaf	Haspa Marathon Hamburg, Hamburg, 23.04.2023
3	03:26:31	Kraft, Thilo	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
4	03:26:47	Gilbert, Kai	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
5	03:27:22	Reimold, Christoph	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
6	03:43:22	Engelhardt, Jörg	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
7	03:47:04	Kublun, Sven	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
8	03:53:33	Gilbert, Oliver	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
9	04:10:51	Strauß, Volker	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
10	04:12:57	Wessel, Markus	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
11	04:25:05	Rojas, Andres	21. Gutenberg Marathon Mainz, Mainz, 07.05.2023
12	04:29:18	Joseph, Jörg	49. Berlin Marathon, Berlin, 24.09.2023

**42,195 Kilometer M60**

1	03:12:05	Esser, Lothar	48. Bienwald-Marathon Kandel, Kandel, 12.03.2023
2	03:21:13	Vetter, Tilbert	25. Generali Köln Marathon, Köln, 01.10.2023
3	03:40:41	Menne, Stephan	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
4	03:44:41	Hentschel, Detlef	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
5	04:20:38	Schöler, Marc	Malaga Marathon, Malaga, 10.12.2023
6	04:25:16	Margulies, Marian	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
7	05:07:06	App, Christoph	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**42,195 Kilometer M65**

1	03:59:10	Häuser, Wolfgang	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
2	04:14:40	Formanek, Bertold	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
3	04:37:20	von Wolff, Ludwig	49. Berlin Marathon, Berlin, 24.09.2023
4	04:49:20	Dörr, Robert	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
5	06:27:16	Westphal, Klaus Prof. Dr.	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**42,195 Kilometer M70**

1	04:03:47	Bohr, Werner	Tokio Marathon 2023, Tokio, 05.03.2023
2	04:11:34	Duymelinck, Uwe	49. Berlin Marathon, Berlin, 24.09.2023
3	04:19:21	Wesp, Dieter	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
4	05:09:48	Vahl, Jochen	49. Berlin Marathon, Berlin, 24.09.2023
5	05:29:49	Bremer, Jürgen	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**42,195 Kilometer M80**

1	06:32:36	Biedermann, Wolfgang	Generali München Marathon, München, 08.10.2023
---	----------	----------------------	--

**42,195 Kilometer MU20**

1	04:33:46	Stenzel, Marcel	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
---	----------	-----------------	---

**42,195 Kilometer W**

1	03:36:19	Reinhardt, Kira	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
---	----------	-----------------	---

**42,195 Kilometer W20**

1	03:04:49	Hofstetter, Hanna	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
2	03:18:46	Zein, Laura	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023



**42,195 Kilometer W30**

1	02:44:46	Moser, Tania	Valencia Marathon 2023, Valencia, Spanien, 03.12.2023
2	02:48:36	Holesch, Nora	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
3	03:22:50	Heller, Ayline	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
4	05:08:45	Boden, Wiebke	30. Jungfrau Marathon, Interlaken, Schweiz, 09.09.2023

**42,195 Kilometer W35**

1	02:46:40	Starostzik, Anna	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
2	03:19:48	Baum, Anna	49. Berlin Marathon, Berlin, 24.09.2023
3	03:38:50	Prümmer, Constanze	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
4	04:15:06	Ambrozova, Irena	Trail Marathon Heidelberg, Heidelberg, 24.09.2023

**42,195 Kilometer W40**

1	03:18:03	Gollan, Sarah Maria	21. Gutenberg Marathon Mainz, Mainz, 07.05.2023
2	03:29:21	Fischer, Dörte	45. Bank of America Chicago Marathon, Chicago, 08.10.2023
3	03:32:27	Butt, Miriam	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
4	04:07:07	Musholt, Silvia	Haspa Marathon Hamburg, Hamburg, 23.04.2023
5	05:50:37	Lapies, Malgorzata	Trail Marathon Heidelberg, Heidelberg, 24.09.2023

**42,195 Kilometer W45**

1	03:51:15	Spira, Katrin	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
2	05:35:13	Peralta, Joana	Marathon du Medoc, Medoc, Frankreich, 02.09.2023

**42,195 Kilometer W50**

1	03:28:33	Wetzenstein, Wiltrud	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
2	04:19:11	Diedrich, Simone	ADAC Hannover Marathon 2023, Hannover, 26.03.2023

**42,195 Kilometer W55**

1	04:03:22	Grendelmeier, Sandra	Tokio Marathon 2023, Tokio, 05.03.2023
2	04:33:53	Floeth, Anke	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
3	04:48:35	Menne, Ana Marcia	49. Berlin Marathon, Berlin, 24.09.2023
4	05:02:51	Pinder-Fengler, Monique	49. Berlin Marathon, Berlin, 24.09.2023
5	05:28:34	Becker, Martina	49. Berlin Marathon, Berlin, 24.09.2023
6	05:46:33	Gelsema, Astrid	30. Jungfrau Marathon, Interlaken, Schweiz, 09.09.2023

**42,195 Kilometer W60**

1	03:38:56	Ohme, Katrin	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
2	05:57:09	Brendlin, Christiane	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**42,195 Kilometer W65**

1	03:52:42	Pamuk, Ulrike Dr.	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
2	04:39:21	Vormwald, Ursula	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023

**42,195 Kilometer W80**

1	06:21:40	Dinges, Ursula	40. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main, 29.10.2023
---	----------	----------------	---

**43,597 Kilometer M55**

1	06:00:00	Engelhardt, Jörg	6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft, Kleinmachnow, 01.10.2023
---	----------	------------------	--

**47,5 Kilometer MU20**

1	06:00:00	Stenzel, Marcel	10. Bergischer 6 Stundenlauf, Remscheid, 01.07.2023
---	----------	-----------------	---

**50 Kilometer M30**

1 03:09:26 Irle, Max 23. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 28.01.2023

**50 Kilometer M35**

1 04:01:19 Minet, Johannes 23. 50km Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen, 28.01.2023

**50 Kilometer M40**

1 03:36:53 Kaltenbach, Florian 2. HaWei 50 Ultramarathon, Ubstadt-Weiher, 25.02.2023

**50 Kilometer M50**

1 04:23:53 Hoffmann, Bodo 8. Regattabahnlauf/ Ultralauf-DM 50km, Duisburg, 15.07.2023

**50 Kilometer M60**

1 03:51:02 Esser, Lothar 2. HaWei 50 Ultramarathon, Ubstadt-Weiher, 25.02.2023

**50 Kilometer MU20**

1 05:58:54 Stenzel, Marcel 4. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach, 03.10.2023

**51 Kilometer W35**

1 09:10:45 Ambrozova, Irena Eiger Ultra Trail E51, Grindelwald, 15.07.2023

**51,963 Kilometer M70**

1 06:00:00 Duymelinck, Uwe 6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft, Kleinmachnow, 01.10.2023

**52 Kilometer M40**

1 04:09:56 Kaltenbach, Florian 5. Burgwald Märchen Marathon, Rauschenberg, 27.08.2023

**55,8508 Kilometer M50**

1 06:00:00 Hoffmann, Bodo 6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft, Kleinmachnow, 01.10.2023

**58,6621 Kilometer M50**

1 06:00:00 Kaptur, Ralph 6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft, Kleinmachnow, 01.10.2023

**59,921 Kilometer M50**

1 06:00:00 Kaptur, Ralph 6-Stunden-Lauf Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 02.04.2023

**60,4 Kilometer M40**

1 05:18:46 Kaltenbach, Florian 3. LAUFHAUS Backyard Ultra, Zittau/ Pethau, 08.07.2023

**62,1114 Kilometer M60**

1 06:00:00 Lehmann, Wolfgang 6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft, Kleinmachnow, 01.10.2023

**63,2223 Kilometer W40**

1 06:00:00 Osterhoff, Stella 6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft, Kleinmachnow, 01.10.2023

---

**64,9647 Kilometer M60**

1 06:00:00 Esser, Lothar 6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft, Kleinmachnow, 01.10.2023

---

**70,876 Kilometer W80**

1 12:00:00 Dinges, Ursula 13. Lebacher 12-Stunden Lions Lauf, Lebach, 02.09.2023

---

**71 Kilometer M30**

1 07:38:41 Arnold, Daniel 8. Vogelsberger Vulkan-Trail, Schotten, 06.05.2023

---

**73,63 Kilometer M40**

1 06:00:00 Kaltenbach, Florian 6 Stunden-Lauf DUV Meisterschaft, Kleinmachnow, 01.10.2023

---

**73,766 Kilometer M30**

1 11:00:00 Wittmann, Kosha Weserbergland Backyard Ultra, Höxter-Lütmarsen, 28.10.2023

---

**73,9 Kilometer M40**

1 06:36:37 Kaltenbach, Florian 50. Gutsmuths Rennsteiglauf, Eisenach, 13.05.2023

---

**75,5 Kilometer M30**

1 08:10:21 Arnold, Daniel 10. Sachsentrail mit Ultratrail-DM, Breitenbrunn, 24.06.2023

**75,5 Kilometer M40**

1 09:09:28 Kaltenbach, Florian 10. Sachsentrail mit Ultratrail-DM, Breitenbrunn, 24.06.2023

**75,5 Kilometer M50**

1 09:50:47 Hoffmann, Bodo 10. Sachsentrail mit Ultratrail-DM, Breitenbrunn, 24.06.2023

**75,5 Kilometer M55**

1 07:39:32 Pracht, Stefan 10. Sachsentrail mit Ultratrail-DM, Breitenbrunn, 24.06.2023

**75,5 Kilometer M60**

1 08:06:09 Esser, Lothar 10. Sachsentrail mit Ultratrail-DM, Breitenbrunn, 24.06.2023

---

**100 Kilometer M40**

1 08:20:31 Kaltenbach, Florian 2. Ultralauf HaWei100/ 35. DM 100k Straße, Ubstadt-Weiher, 01.04.2023

**100 Kilometer M50**

1 09:56:58 Sethmacher, Mike 2. Ultralauf HaWei100/ 35. DM 100k Straße, Ubstadt-Weiher, 01.04.2023  
2 11:30:11 Hoffmann, Bodo 2. Ultralauf HaWei100/ 35. DM 100k Straße, Ubstadt-Weiher, 01.04.2023

**100 Kilometer M60**

1 08:54:01 Esser, Lothar 2. Ultralauf HaWei100/ 35. DM 100k Straße, Ubstadt-Weiher, 01.04.2023

**100 Kilometer W80**

1 19:45:36 Dinges, Ursula 64. Bieler Lauftage, Biel, Schweiz, 09.06.2023

**101 Kilometer M60**

1 11:33:05 Esser, Lothar 8. Vogelsberger Vulkan-Trail, Schotten, 06.05.2023

**103 Kilometer M30**

1 12:26:38 Arnold, Daniel Kullamanen by UTMB, Höganäs, Schweden, 03.11.2023

**107,296 Kilometer M45**

1 16:00:00 Gastmann, Daniel 4. Bienwald Backyard Ultra, Kandel, 15.09.2023

**118,845 Kilometer W80**

1 24:00:00 Dinges, Ursula 18. Burginsellauf, Delmenhorst, 15.07.2023

**129,261 Kilometer W80**

1 24:00:00 Dinges, Ursula 24h Lauf Deutsche Meisterschaft, Braunschweig, 27.05.2023

**153,748 Kilometer M50**

1 24:00:00 Hoffmann, Bodo 24h Lauf Deutsche Meisterschaft, Braunschweig, 27.05.2023

**161,3 Kilometer M40**

1 19:05:41 Kaltenbach, Florian Mauerweglauf, Berlin, 12.08.2023

**168 Kilometer M55**

1 24:18:10 Pracht, Stefan Istria 100 by UTMB, Labin/ Italien, 14.04.2023

**172,2 Kilometer M55**

1 29:10:50 Pracht, Stefan 100M UTMB, Chamonix, 01.09.2023

**185,271 Kilometer M60**

1 24:00:00 Esser, Lothar 24h Lauf Deutsche Meisterschaft, Braunschweig, 27.05.2023

**197,106 Kilometer W80**

1 48:00:00 Dinges, Ursula 4. 48-Stundenlauf Aare Insel Brugg, Brugg, Schweiz, 15.09.2023

**197,49 Kilometer M40**

1 24:00:00 Kaltenbach, Florian 24h Lauf Deutsche Meisterschaft, Braunschweig, 27.05.2023

---

**234 Kilometer W40**

1 30:45:43 Osterhoff, Stella Al Andalus Ultimate Trail, Loja, Spanien, 03.07.2023