

<b>Januar 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
01.01.2022	21,0975 km	Zürich	Neujahrsmarathon Zürich 2022	1
09.01.2022	10 km	Goldbach	36. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 7.Lauf	1
09.01.2022	63 km	Köln	4. G1 63km Grüngürtelultra	1
15.01.2022	1,5 km	Frankfurt am Main	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive	1
15.01.2022	8 km	Offenbach	12. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf	3
15.01.2022	4 km	Offenbach	12. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf	1
15.01.2022	0,8 km	Offenbach	12. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf	2
15.01.2022	10 km	Rüsselsheim	39. Lindenseelaufserie 2021/2022	1
16.01.2022	10 km	Goldbach	36. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 8.Lauf	1
22.01.2022	10 km	Seligenstadt	44. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 3	1
23.01.2022	10,55 km	Mörfelden	Marathonstaffel Mörfelden 2022	39
29.01.2022	5 km	Alten-Buseck	41. Alten-Busecker Winterlaufserie	1
29.01.2022	3 km	Stadtallendorf	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften	2
29.01.2022	0,8 km	Stadtallendorf	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften	2
29.01.2022	0,4 km	Stadtallendorf	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften	1
29.01.2022	0,2 km	Stadtallendorf	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 16</b>				<b>Finisher: 59</b>

<b>Februar 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
05.02.2022	10 km	Rodgau	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22 3.Lauf	13
06.02.2022	21,0975 km	Murcia	Murcia Marathon 2022	1
13.02.2022	3 km	Berlin	Offene Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaft	1
19.02.2022	10 km	Seligenstadt	44. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4	2
20.02.2022	5 km	Frankfurt-Enkheim	Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm	11
20.02.2022	21,0975 km	Mörfelden-Walldorf	44. Halbmarathon Mörfelden	11
20.02.2022	42,195 km	Sevilla	Zurich Maraton de Sevilla 2022	1
26.02.2022	7,2 km	Steinbach/ Pfalz	29. Donnersberglauf	1
26.02.2022	50 km	Ubstadt-Weiher	1. HaWei 50 Ultramarathon	2

**Februar 2022**
**Spiridon-Finisher**

26.02.2022	35 km	Ubstadt-Weiher	1. HaWei 50 Ultramarathon	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 10</b>				<b>Finisher: 44</b>

**März 2022**
**Spiridon-Finisher**

05.03.2022	10 km	Rodgau-Jügesheim	41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22 4.Lauf	17
05.03.2022	15 km	Wiesbaden	26. Berglauf "Auf die Platte"	1
05.03.2022	10 km	Wiesbaden	26. Berglauf "Auf die Platte"	2
06.03.2022	21,0975 km	Archena, Spanien	Media Maraton de Archena 2022	1
13.03.2022	42,195 km	Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstein"	2
13.03.2022	30 km	Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstein"	10
13.03.2022	10 km	Friedberg	44. Volkslauf "Rund um den Winterstein"	2
13.03.2022	21,0975 km	Kandel	47. Bienwald-Marathon	4
13.03.2022	32 km	La Encarnacion, Spanien	III Assita Trail 32k	1
13.03.2022	21,0975 km	London	Victoria Park Half 2022	1
20.03.2022	21,0975 km	Bergisch Gladbach	48. Königsforst Marathon	1
20.03.2022	15 km	Karlsruhe	18. Reißnertlauf	1
27.03.2022	10 km	Berlin-Zehlendorf	Offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 13</b>				<b>Finisher: 44</b>

**April 2022**
**Spiridon-Finisher**

02.04.2022	8,1 km	Benitatxell, Spanien	Volta a peu Benitatxell 2022	1
02.04.2022	54 km	Totana, Spanien	Vuelta a Sierra Espuna 2022	1
03.04.2022	21,0975 km	Berlin	41. Generali Berliner Halbmarathon	6
03.04.2022	21,0975 km	Freiburg	Freiburg Marathon 2022	3
03.04.2022	21,0975 km	Gießen	45. Gießener Frühjahrslauf	2
03.04.2022	42,195 km	Hannover	30. Hannover Marathon	10
03.04.2022	21,0975 km	Hannover	30. Hannover Marathon	8
03.04.2022	10 km	Hannover	30. Hannover Marathon	1
03.04.2022	50,643 km	Mörfelden	6-Stunden-Lauf 2022	1
03.04.2022	14,037 km	Mörfelden	6-Stunden-Lauf 2022	1



**April 2022**

**Spiridon-Finisher**

09.04.2022	10 km	Erbach	Hessische Meisterschaften Langstrecke 2022	2
09.04.2022	100 km	Ubstadt-Weiher	1. HaWei100 / 34.DM 100km Straße	1
10.04.2022	12,5 km	Bad Staffelstein	16. Obermain-Marathon	1
10.04.2022	42,195 km	Bockenheim	12. Marathon Deutsche Weinstraße	2
10.04.2022	21,0975 km	Bockenheim	12. Marathon Deutsche Weinstraße	2
10.04.2022	21,0975 km	Griesheim	49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf	1
10.04.2022	10 km	Griesheim	49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf	3
16.04.2022	10 km	Rotenburg	42. Rotenburger Oster-Volkslauf	1
18.04.2022	42,195 km	Boston	126. Boston Marathon	1
18.04.2022	5 km	Marienhäfe	25. Störtebekerlauf	2
18.04.2022	1 km	Marienhäfe	25. Störtebekerlauf	1
23.04.2022	10 km	Münstertal	23. Münstertäler Panoramalauf	1
24.04.2022	42,195 km	Darß, Mecklenburg	17. Darß Marathon	1
24.04.2022	42,195 km	Hamburg	Haspa Marathon Hamburg 2022	8
24.04.2022	9,7 km	Oberursel	31. Feldberglauf	5
29.04.2022	10 km	Rüsselsheim	15. Mainuferlauf Rüsselsheim	1
29.04.2022	5 km	Rüsselsheim	15. Mainuferlauf Rüsselsheim	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 27</b>				<b>Finisher: 68</b>

**Mai 2022**

**Spiridon-Finisher**

01.05.2022	21,0975 km	Heidelberg	SAS Halbmarathon Heidelberg 2022	2
01.05.2022	10 km	Nieder-Erlenbach	38. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	3
01.05.2022	2 km	Nieder-Erlenbach	38. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	1
01.05.2022	50 km	Wolfenbüttel	37. Stadtgrabenlauf Wolfenbüttel	1
04.05.2022	3 km	Pfungstadt	2. Abendsportfest Pfungstadt 2022	3
07.05.2022	21,0975 km	Mainz	12. Polderlauf	3
08.05.2022	21,0975 km	Lissabon	Meia Marathon Lisboa	1
08.05.2022	42,195 km	Prag	Volkswagen Prague Marathon 2022	1
14.05.2022	210,304 km	Bottrop	Bottroper Ultralauf Festival 24h - DM	1
14.05.2022	174,935 km	Bottrop	Bottroper Ultralauf Festival 24h - DM	1

<b>Mai 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
14.05.2022	162,207 km	Bottrop	Bottroper Ultralauf Festival 24h - DM	1
15.05.2022	5 km	Jüterbog	offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften	1
15.05.2022	1,5 km	Jüterbog	offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften	1
15.05.2022	10 km	Rödermark	14. Wumbor-Lauf	2
15.05.2022	18,2 km	Schluchsee	36. Internationaler Schluchseelauf	2
20.05.2022	8 km	Aschaffenburg	CityLauf Aschaffenburg 2022	1
21.05.2022	43,5 km	Neuhaus am Rennsteig	49. Gutsmuths Rennsteig Lauf	2
21.05.2022	21,0975 km	Schliersee	10. Sixtus Lauf Schliersee	1
22.05.2022	21,0975 km	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	9
22.05.2022	10 km	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	14
22.05.2022	5 km	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	2
22.05.2022	2 km	Dietzenbach-Steinberg	45. Steinberger Wald-Volkslauf	1
22.05.2022	65,85 km	Herne	3. 6-Stunden-Lauf-Herne mit DM	1
22.05.2022	21,0975 km	London	Hackney Half Marathon 2022	1
29.05.2022	30 km	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2022	6
29.05.2022	20 km	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2022	3
29.05.2022	10 km	Frankfurt am Main	Frankfurter Runden 2022	1
29.05.2022	42,195 km	Würzburg	20. iWelt Marathon Würzburg	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 28</b>				<b>Finisher: 67</b>

<b>Juni 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
03.06.2022	10,5 km	Hofheim-Lorsbach	60. Schinderwaldlauf	4
03.06.2022	3 km	Hofheim-Lorsbach	60. Schinderwaldlauf	1
03.06.2022	1 km	Hofheim-Lorsbach	60. Schinderwaldlauf	2
04.06.2022	5 km	Ffm-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	4
04.06.2022	10 km	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	31
04.06.2022	1 km	Frankfurt-Schwanheim	28. Schwanheimer Pfingstlauf	2
06.06.2022	10 km	Rülzheim	ITK-Südpfalzlauf	1
10.06.2022	16 km	Hanau	36. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe	7
10.06.2022	10 km	Hofheim-Wallau	25. Wallauer Mittsommerlauf	6
10.06.2022	1 km	Hofheim-Wallau	25. Wallauer Mittsommerlauf	1
11.06.2022	16 km	Neuenhasslau	36. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe	7
11.06.2022	14 km	Rodenbach	36. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe	6

<b>Juni 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
12.06.2022	18 km	Bad Orb	36. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe	7
12.06.2022	17 km	Gelnhausen	36. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe	6
12.06.2022	3 km	Koblenz	Süddeutsche Meisterschaften Hindernislauf	1
12.06.2022	21,0975 km	Oberursel	15. Brunnenfestlauf Oberursel	1
12.06.2022	10 km	Oberursel	15. Brunnenfestlauf Oberursel	2
12.06.2022	5 km	Oberursel	15. Brunnenfestlauf Oberursel	2
12.06.2022	2,5 km	Oberursel	15. Brunnenfestlauf Oberursel	1
12.06.2022	21,0975 km	Potsdam	17. Pro Potsdam Schlösserlauf 2022	3
16.06.2022	3 km	Ingolstadt	Meet-IN Ingolstadt 2022	1
18.06.2022	42,195 km	Tromsø, Norwegen	Midnight Sun Marathon 2022	2
19.06.2022	21,0975 km	Eschborn	9. Eschathlon	4
19.06.2022	10 km	Eschborn	9. Eschathlon	2
19.06.2022	10 km	Laubuseschbach	19. Apfellauf der Kelterei Heil	1
24.06.2022	7,777 km	Eppstein	Eppsteiner Burg-Lauf 35.2	4
25.06.2022	3 km	Berlin	Deutsche Leichtathletik Meisterschaften 2022	1
26.06.2022	21,0975 km	Hamburg	28. Hella Halbmarathon	3
26.06.2022	10 km	Schwalbach am Taunus	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut	2
26.06.2022	6 km	Schwalbach am Taunus	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut	1
26.06.2022	3 km	Schwalbach am Taunus	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut	1
26.06.2022	1 km	Schwalbach am Taunus	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut	1
26.06.2022	42,195 km	Wiesbaden	1. Ikano Bank City Marathon	2
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 33</b>				<b>Finisher: 120</b>

<b>Juli 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
02.07.2022	10 km	Dieburg	21. Dieburger Stadtlauf	2
02.07.2022	4 km	Dieburg	21. Dieburger Stadtlauf	2
02.07.2022	1,2 km	Dieburg	21. Dieburger Stadtlauf	1
03.07.2022	21,2 km	Compatsch	22. Seiser Alm Halbmarathon	1
06.07.2022	3 km	Pfungstadt	4. Abendsportfest Pfungstadt 2022	4
09.07.2022	42,195 km	Bad Alexandersbad	20. Fichtelgebirgs Marathon	1
09.07.2022	10 km	Wallernhausen	14. Wallernhäuser Dorflauf	2

<b>Juli 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
10.07.2022	10 km	Wolfratshausen	21. Stadtlauf Wolfratshausen	1
16.07.2022	108 km	Garmisch-Partenkirchen	10. Zugspitz Ultratrail	1
17.07.2022	4,8 km	Bad Tölz	37. Tölzer Blomberglauf	1
17.07.2022	21,0975 km	Birstein-Unterreichenbach	17. Vogelsberger Südbahnlauf	2
17.07.2022	10 km	Birstein-Unterreichenbach	17. Vogelsberger Südbahnlauf	2
24.07.2022	10 km	Mainaschaff	13. Oscheffer TSG-Lauf 2022	1
24.07.2022	5 km	Mainaschaff	13. Oscheffer TSG-Lauf 2022	1
30.07.2022	10 km	Berlin	adidas Runners City Night	1
30.07.2022	61,64 km	Bönen/ Westfalen	3. 6h-Lauf am Förderturm in Altenböge-Bönen	1
31.07.2022	21,0975 km	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	6
31.07.2022	10 km	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	9
31.07.2022	5 km	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	3
31.07.2022	1 km	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	1
31.07.2022	0,4 km	Obertshausen	44. Hausener Volkslauf	1
31.07.2022	10 km	Oestrich-Winkel	38. Rieslinglauf	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 22</b>				<b>Finisher: 45</b>

<b>August 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
03.08.2022	1,5 km	Pfungstadt	3. Abendsportfest Pfungstadt 2022	2
06.08.2022	10 km	Gernsheim	17. Fischerfestlauf	2
07.08.2022	2,6 km	Husum	Husumer Hafentagelauf 2022	2
12.08.2022	1,5 km	Lübeck	15. Buntekuhlauf Lübeck	2
12.08.2022	0,75 km	Lübeck	15. Buntekuhlauf Lübeck	1
14.08.2022	21,0975 km	Karben	31. Karbener Stadtlauf	3
14.08.2022	10 km	Karben	31. Karbener Stadtlauf	2
14.08.2022	5,2 km	Karben	31. Karbener Stadtlauf	2
20.08.2022	42,195 km	Reykjavik	Islandsbanki Reykjavik Marathon 2022	1
25.08.2022	10 km	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	9
25.08.2022	5 km	Frankfurt am Main	8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier	6
27.08.2022	100 km	Bernau	100k-Weltmeisterschaft	1
28.08.2022	21,0975 km	Egelsbach	42. Koberstädter Waldmarathon	5
28.08.2022	10 km	Egelsbach	42. Koberstädter Waldmarathon	3

**August 2022**
**Spiridon-Finisher**

28.08.2022	21,0975 km	Florstadt	7. Florstadt Halbmarathon	2
28.08.2022	30 km	Wetzlar-Niedergirmes	10. Lahnparklauf	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 16</b>				<b>Finisher: 44</b>

**September 2022**
**Spiridon-Finisher**

04.09.2022	21,0975 km	Darmstadt	5. Schneller Heiner by Espresso Ferrarese	1
04.09.2022	10 km	Darmstadt	5. Schneller Heiner by Espresso Ferrarese	3
04.09.2022	5 km	Darmstadt	5. Schneller Heiner by Espresso Ferrarese	1
04.09.2022	5 km	Hünfeld	Hessische Meisterschaften Senioren	3
04.09.2022	1,5 km	Hünfeld	Hessische Meisterschaften Senioren	1
04.09.2022	0,8 km	Hünfeld	Hessische Meisterschaften Senioren	1
04.09.2022	0,4 km	Hünfeld	Hessische Meisterschaften Senioren	1
04.09.2022	10 km	Wächtersbach	14. Öko-Run Wächtersbach	1
07.09.2022	1,5 km	Pfungstadt	4. Abendsportfest Pfungstadt 2022	1
08.09.2022	10 km	Kelsterbach	19. Fraportlauf	1
10.09.2022	42,195 km	Interlaken	29. Jungfrau-Marathon	4
11.09.2022	10 km	Frankfurt am Main	27. Lauf für mehr Zeit	3
11.09.2022	5 km	Frankfurt am Main	27. Lauf für mehr Zeit	7
11.09.2022	9,4 km	Meißen-Abterode	Hessische Meisterschaften im Berglauf 2022	4
11.09.2022	42,195 km	Münster	20. Volksbank-Münster Marathon	1
11.09.2022	21,0975 km	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	5
11.09.2022	10 km	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	12
11.09.2022	5 km	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	3
11.09.2022	0,8 km	Rodenbach	3. Rodenbacher Lauftag	2
11.09.2022	10 km	Worms	19. Nibelungenlauf Worms	1
17.09.2022	10 km	Friedberg	30. Altstadtlauf	1
17.09.2022	42,195 km	Jyväskylä, Finnland	Finlandia Marathon 2022	1
18.09.2022	21,0975 km	Engenhahn	36. Engenhahner Gickellauf	2
18.09.2022	10 km	Engenhahn	36. Engenhahner Gickellauf	1
18.09.2022	10 km	Frankfurt-Preungesheim	13. Preungesheimer Dorflauf	1

<b>September 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
18.09.2022	5 km	Frankfurt-Preungesheim	13. Preungesheimer Dorflauf	3
18.09.2022	21,0975 km	Karlsruhe	Atruvia Baden-Marathon	1
18.09.2022	21,0975 km	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	27
18.09.2022	10 km	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	18
18.09.2022	2,9 km	Neu-Isenburg	45. Internationaler Hugenottenlauf	6
18.09.2022	10 km	Saarbrücken	Deutsche Meisterschaften 10 km Straße 2022	9
24.09.2022	21,0975 km	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	11
24.09.2022	10 km	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	6
24.09.2022	5 km	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	1
24.09.2022	3 km	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	2
24.09.2022	1 km	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	1
24.09.2022	0,15 km	Rodheim	30. Rodheimer Volkslauf	1
25.09.2022	42,195 km	Berlin	48. BMW Berlin-Marathon	9
25.09.2022	10 km	Dietzenbach	15. LIONS Dietzenbacher Stadtlauf	2
25.09.2022	20 km	Kronberg	42. Altköniglauf Kronberg	1
25.09.2022	10 km	Prag	126. Bechovice Praha	1
25.09.2022	21,0975 km	Ulm	18. Einstein-Marathon Ulm	3
30.09.2022	10 km	Darmstadt	ENTEKA Nightrun	3
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 43</b>				<b>Finisher: 167</b>

<b>Oktober 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
01.10.2022	100 km	Rotenburg ob der Tauber	8. Taubertal 100	1
02.10.2022	21,0975 km	Köln	Generali Köln Marathon	3
02.10.2022	21,0975 km	Kosice, Slowakei	99. Kosice Peace Marathon	1
02.10.2022	42,195 km	London	TCS 2022 London Marathon	1
02.10.2022	8,4 km	Schönau am Königsee	Deutsche Berglaufmeisterschaft / Jennerberglauf	1
03.10.2022	8 km	Offenbach	6. Kranlauf Offenbach	1
03.10.2022	21,0975 km	Traisa	32. Volkslauf SV Traisa Herbert-Fürböck-Lauf	1
08.10.2022	1,2 km	Marburg	Marburger Geh- und Lauftag Stadioncross 1,2 km	1
08.10.2022	0,6 km	Marburg	Marburger Geh- und Lauftag Stadioncross 0,6 km	1
09.10.2022	21,0975 km	Aschaffenburg	19. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon	2



<b>Oktober 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
09.10.2022	21,0975 km	Bad Hersfeld	Hessische Halbmarathon-Meisterschaften 2022	4
09.10.2022	42,195 km	Chicago	Bank of America Chicago Marathon 2022	2
09.10.2022	42,195 km	Lissabon	EDP Maratona de Lisboa 2022	1
09.10.2022	21,0975 km	München	Generali München Marathon	1
09.10.2022	6 km	Offenbach	10. Bieberer Kartoffel-Volkslauf	1
16.10.2022	21,0975 km	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	30
16.10.2022	10 km	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	23
16.10.2022	5 km	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	10
16.10.2022	2 km	Offenbach	29. Mainuferlauf Offenbach	2
24.10.2022	42,195 km	Venedig	36. Venice Marathon	1
29.10.2022	162 km	Fountain Hills, USA	Javelina Jundred Ultras	1
30.10.2022	42,195 km	Dresden	22. Dresden-Marathon	1
30.10.2022	42,195 km	Frankfurt am Main	39. Mainova Frankfurt Marathon	76
30.10.2022	4,2 km	Frankfurt am Main	Mainova Frankfurt Minimarathon 2022	12
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 24</b>				<b>Finisher: 178</b>

<b>November 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
05.11.2022	48 km	Dassel	10. Sollingquerung	1
05.11.2022	10 km	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf	13
06.11.2022	10 km	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 1	2
06.11.2022	6 km	Offenbach	49. Behördenwaldlauf	1
06.11.2022	1 km	Offenbach	49. Behördenwaldlauf	1
13.11.2022	7,5 km	Altenstadt	Hessische Crossmeisterschaften 2022	3
13.11.2022	4,5 km	Altenstadt	Hessische Crossmeisterschaften 2022	6
13.11.2022	10 km	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 2	1
19.11.2022	10 km	Lahr	29. E-Werk Nikolauslauf	1
19.11.2022	15 km	Rüsselsheim	40. Lindensee-Laufserie 2022/2023	1
19.11.2022	5 km	Rüsselsheim	40. Lindensee-Laufserie 2022/2023	1
20.11.2022	10 km	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 3	3

<b>November 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
26.11.2022	6,35 km	Löningen	Deutsche Crossmeisterschaften 2022	1
27.11.2022	10 km	Gießen	36. Adventslauf Gießen	1
27.11.2022	10 km	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 4	4
27.11.2022	7,3 km	Pfungstadt	53. Pfungstädter Adventscrosslauf	2
27.11.2022	3,7 km	Pfungstadt	53. Pfungstädter Adventscrosslauf	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 17</b>				<b>Finisher: 43</b>
<b>Dezember 2022</b>				<b>Spiridon-Finisher</b>
03.12.2022	10 km	Rodgau-Jügesheim	42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf	16
04.12.2022	10 km	Frankfurt am Main	5/10K RainbowRun 2022	2
04.12.2022	5 km	Frankfurt am Main	5/10K RainbowRun 2022	1
04.12.2022	10 km	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 5	1
04.12.2022	10 km	Weierstadt	36. Weierstädter Nikolauslauf	1
04.12.2022	2 km	Weierstadt	36. Weierstädter Nikolauslauf	2
04.12.2022	1 km	Weierstadt	36. Weierstädter Nikolauslauf	1
11.12.2022	10 km	Goldbach	39. Goldbacher Wintercross Lauf 6	1
11.12.2022	42,195 km	Malaga, Spanien	Generali Maraton Malaga 2022	3
11.12.2022	10 km	Mörfelden-Walldorf	Adventlauf Mörfelden 2022	3
17.12.2022	45 km	Ginsheim-Gustavsburg	Mainzer Maarau Marathon 2022	2
18.12.2022	42,195 km	Pisa, Italien	Cetilar Maratona di Pisa 2022	1
31.12.2022	10 km	Britzingen	38. Britzinger Silvesterlauf	1
31.12.2022	10 km	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	35
31.12.2022	4 km	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	3
31.12.2022	2 km	Frankfurt am Main	44. Spiridon Mainova Silvesterlauf	2
31.12.2022	10 km	Gießen	50. Sparkasse Gießen Silvesterlauf	1
31.12.2022	10 km	Griesheim	27. Griesheimer Rewe Silvesterlauf	1
31.12.2022	5,5 km	Oberrodenbach	46. Oberrodenbacher Silvesterlauf	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat: 19</b>				<b>Finisher: 78</b>
<b>Wettbewerbe in diesem Jahr: 268</b>				<b>Finisher: 957</b>