

0,15 Kilometer

24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim		
Galahn, Tara			00:00:47

0,2 Kilometer

29.01.2022	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf		
Menk, Andreas			00:00:33

0,4 Kilometer

29.01.2022	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf		
Menk, Andreas	2. M45		00:01:15

31.07.2022	44. Hausener Volkslauf, Obertshausen		
Galahn, Tara	2. WU8		00:01:54

04.09.2022	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld		
Menk, Andreas	2. M45		00:01:11

0,6 Kilometer

08.10.2022	Marburger Geh- und Lauftag Stadioncross 0,6 km, Marburg		
Galahn, Tara	1. WU8		00:02:56

0,75 Kilometer

12.08.2022	15. Buntekuhlauf Lübeck, Lübeck		
Galahn, Tara	1. WU8		00:03:24

0,8 Kilometer

15.01.2022	12. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach		
Kaltenbach, Florian	1. M40		00:03:24
Menk, Andreas	2. M45		00:03:28

29.01.2022	Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf		
Menk, Andreas	3. M45		00:02:45
Baltruschat, Gabi	1. W55		00:02:49

04.09.2022	Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld		
Baltruschat, Gabi	1. W55		00:02:38

11.09.2022	3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach		
Galahn, Timon	3. MU12		00:03:42
Galahn, Tara	2. WU8		00:05:05

1 Kilometer

18.04.2022	25. Störtebekerlauf, Marienhäfe		
Galahn, Timon	1. MU12		00:04:02

03.06.2022	60. Schinderwaldlauf, Hofheim-Lorsbach		
Galahn, Timon	2. MU12		00:04:40
Galahn, Hendrik	2. MU18		00:15:04

04.06.2022	28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim		
Galahn, Timon			00:03:48
Barreira Drosdow, Alexander Michael			00:05:12

10.06.2022	25. Wallauer Mittsommerlauf, Hofheim-Wallau		
Galahn, Timon	1. MU12		00:03:48

26.06.2022	12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus		
Galahn, Timon	1. MU12		00:04:06

31.07.2022	44. Hausener Volkslauf, Obertshausen		
Galahn, Timon			00:03:53

24.09.2022	30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim		
Galahn, Timon			00:04:04

06.11.2022	49. Behördenwaldlauf, Offenbach		
Galahn, Timon	2. MU12		00:03:41

04.12.2022	36. Weiterstädter Nikolauslauf, Weiterstadt		
Galahn, Tara			00:05:28

1,2 Kilometer

02.07.2022	21. Dieburger Stadtlauf, Dieburg		
Galahn, Timon	1. MU12		00:04:39

08.10.2022	Marburger Geh- und Lauftag Stadioncross 1,2 km, Marburg		
Galahn, Timon	1. MU12		00:04:47

1,5 Kilometer

15.01.2022	Hessische Hallenmeisterschaften Aktive, Frankfurt am Main		
Winter, Mona	1. W30		00:05:29

15.05.2022	offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften, Jüterbog		
Baltruschat, Gabi	1. W55		00:05:28

03.08.2022	3. AbendSPORTfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt		
Baltruschat, Gabi	1. W55		00:05:11
Menk, Andreas	3. M45		00:05:33

1,5 Kilometer

12.08.2022 15. Buntekuhlauf Lübeck, Lübeck

Galahn, Timon	1. MU12	00:05:22
Galahn, Silas	1. MU16	00:05:53

04.09.2022 Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld

Baltruschat, Gabi	1. W55	00:05:27
-------------------	--------	----------

07.09.2022 4. Abendsportfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt

Menk, Andreas	1. M45	00:05:52
---------------	--------	----------

2 Kilometer

01.05.2022 38. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder-Erlenbach

Assmann, Leon	3. MU16	00:09:07
---------------	---------	----------

22.05.2022 45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Galahn, Timon	3. MU12	00:08:22
---------------	---------	----------

16.10.2022 29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach

Galahn, Timon	3. MU12	00:08:18
Fabian, David Nikolaus		00:08:37

04.12.2022 36. Weiterstädter Nikolauslauf, Weiterstadt

Galahn, Hendrik	1. MU18	00:09:20
Galahn, Silas		00:09:49

31.12.2022 44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main

Galahn, Timon	3. MU12	00:07:58
Müller, Arne		00:10:31

2,5 Kilometer

12.06.2022 15. Brunnenfestlauf Oberursel, Oberursel

Galahn, Timon	1. MU12	00:10:06
---------------	---------	----------

2,6 Kilometer

07.08.2022 Husumer Hafentagelauf 2022, Husum

Galahn, Timon	1. MU12	00:10:15
Galahn, Silas	1. MU16	00:11:01

2,9 Kilometer

18.09.2022 45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Warnecke, Hannes	3. MU14	00:12:05
Galahn, Timon	3. MU12	00:12:35
Galahn, Silas		00:13:40
Breitenöder, Simon		00:13:58
Assmann, Leon		00:14:12
Pott, Mathea		00:16:17

3 Kilometer

29.01.2022 Hessische Senioren Hallenmeisterschaften, Stadtallendorf

Menk, Andreas		00:11:56
Baltruschat, Gabi	1. W55	00:12:00

13.02.2022 Offene Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaft, Berlin

Baltruschat, Gabi	1. W55	00:11:31
-------------------	--------	----------

04.05.2022 2. Abendsportfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt

Rautenberg, Iris	1. W20	00:09:57
Menk, Andreas	1. M45	00:11:19
Schmitt, Sebastian	1. M50	00:12:27

03.06.2022 60. Schinderwaldlauf, Hofheim-Lorsbach

Galahn, Silas	2. MU16	00:13:57
---------------	---------	----------

12.06.2022 Süddeutsche Meisterschaften Hindernislauf, Koblenz

Moser, Tania	1. W30	00:10:57
--------------	--------	----------

16.06.2022 Meet-IN Ingolstadt 2022, Ingolstadt

Muck, Sebastian		00:09:21
-----------------	--	----------

25.06.2022 Deutsche Leichtathletik Meisterschaften 2022, Berlin

Moser, Tania	0. W30	00:10:53
--------------	--------	----------

26.06.2022 12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus

Galahn, Silas	1. MU16	00:13:18
---------------	---------	----------

06.07.2022 4. Abendsportfest Pfungstadt 2022, Pfungstadt

Unger, Robert	1. M35	00:09:15
Muck, Sebastian		00:09:16
Costadura, Clara	3. W20	00:10:20
Poggendorff, Paulina	1. WU18	00:11:10

24.09.2022 30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim

Galahn, Silas		00:14:29
Breitenöder, Simon		00:14:47

3,7 Kilometer

27.11.2022 53. Pfungstädter Adventscrosslauf, Pfungstadt

Menk, Andreas	2. M45	00:15:18
---------------	--------	----------

4 Kilometer

15.01.2022 12. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach

Kaltenbach, Florian	1. M40	00:16:25
---------------------	--------	----------

4 Kilometer

02.07.2022 21. Dieburger Stadtlauf, Dieburg

Galahn, Hendrik	2. MU18	00:18:39
Galahn-Schenck, Frank		00:19:03

31.12.2022 44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main

Dossche, Moritz		00:17:31
Galahn, Silas		00:19:13
Breitenöder, Simon		00:20:08

4,2 Kilometer

30.10.2022 Mainova Frankfurt Minimarathon 2022, Frankfurt am Main

Warnecke, Hannes		00:19:48
Galahn, Timon		00:20:01
Ilzarbe Bartels, David		00:20:02
Breitenöder, Sophie		00:20:49
Galahn, Silas		00:21:33
Sippel, Karl		00:21:54
Assmann, Leon		00:21:55
Ilzarbe Bartels, Victor		00:22:37
Galahn, Hendrik		00:25:45
John, Paul		00:26:40
Bernadi, Clemens		00:27:07
Bremicker, Martha		00:29:44

4,5 Kilometer

13.11.2022 Hessische Crossmeisterschaften 2022, Altenstadt

Nohe, Daniel		00:14:34
Winter, Mona	1. W30	00:16:00
Baltruschat, Gabi	1. W55	00:16:45
Künnemann, Katharina	3. W30	00:17:25
Boden, Wiebke		00:17:39
Baum, Anna	1. W35	00:19:00

4,8 Kilometer

17.07.2022 37. Tölzer Blomberglauf, Bad Tölz

Kraft, Thilo		00:35:42
--------------	--	----------

5 Kilometer

29.01.2022 41. Alten-Busecker Winterlaufserie, Alten-Buseck

Henne, Hermann Dr.	1. M65	00:26:50
--------------------	--------	----------

20.02.2022 Crossmeisterschaften HLV-Kreis Ffm, Frankfurt-Enkheim

Thomas, Marvin	1. M20	00:16:08
Muck, Sebastian	2. M20	00:16:37
Bartels, Philipp	1. M35	00:16:42
Kruff, Daniel	1. M30	00:17:09
Nohe, Daniel	3. M20	00:17:41

5 Kilometer

Rautenberg, Iris	1. W20	00:18:22
Buch, Oliver	2. M30	00:18:24
Rühl, Hanna	1. W35	00:19:02
Costadura, Clara	2. W20	00:19:15
Winter, Mona	1. W30	00:20:28
Menk, Andreas	1. M45	00:20:29

18.04.2022 25. Störtebekerlauf, Marienhäfe

Galahn, Silas	1. MU16	00:24:29
Galahn-Schenck, Frank	3. M50	00:27:36

29.04.2022 15. Mainuferlauf Rüsselsheim, Rüsselsheim

Henne, Hermann Dr.	2. M65	00:27:05
--------------------	--------	----------

15.05.2022 offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften, Jüterbog

Baltruschat, Gabi	1. W55	00:19:44
-------------------	--------	----------

22.05.2022 45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Galahn, Silas		00:24:36
Assmann, Leon		00:25:35

04.06.2022 28. Schwanheimer Pfingstlauf, Ffm-Schwanheim

Poggendorff, Frank	1. M50	00:21:45
Galahn, Silas		00:23:53
Breitenöder, Simon		00:24:43
Assmann, Leon		00:27:37

12.06.2022 15. Brunnenfestlauf Oberursel, Oberursel

Galahn, Silas		00:23:19
Galahn, Hendrik		00:26:47

24.07.2022 13. Oscheffer TSG-Lauf 2022, Mainaschaff

Kollmeyer, Katrin	1. W40	00:20:54
-------------------	--------	----------

31.07.2022 44. Hausener Volkslauf, Obertshausen

Kahl, Niklas	0.	
Galahn, Silas	3. MU16	00:23:47
Assmann, Leon		00:26:09

25.08.2022 8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier, Frankfurt am Main

Kaltenbach, Florian	2. M40	00:18:52
Winter, Mona	1. W30	00:19:19
Wittig, Jens	1. M45	00:19:54
Sippel, Konrad		00:20:09
Kraft, Thilo	1. M55	00:21:33
Henne, Hermann Dr.	1. M65	00:25:45

04.09.2022 5. Schneller Heiner by Espresso Ferrarese, Darmstadt

Unger, Robert	1. M35	00:15:59
---------------	--------	----------

04.09.2022 Hessische Meisterschaften Senioren, Hünfeld

Winter, Mona	1. W30	00:19:09
--------------	--------	----------

5 Kilometer

Baltruschat, Gabi	1. W55	00:20:07
Menk, Andreas	2. M45	00:21:19

11.09.2022 27. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main

Winter, Mona	1. W30	00:17:58
Stephan-Wesslin, Matthias	2. M45	00:19:47
Hanisch, Clara	1. WU16	00:20:46
Reinhardt, Volker	1. M55	00:21:35
Bennewitz, Anton	1. MU14	00:22:04
Bohr, Werner	1. M70	00:22:44
Bittlingmaier, Hans		00:25:53

11.09.2022 3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach

Galahn, Silas		00:24:07
Breitenöder, Simon		00:25:10
Assmann, Leon		00:26:42

18.09.2022 13. Preungesheimer Dorflauf, Frankfurt-Preungesheim

Sippel, Konrad	1. M40	00:20:33
Benesovska, Tereza	1. W30	00:21:36
Sippel, Karl		00:23:44

24.09.2022 30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim

Nohe, Daniel	2. M20	00:18:36
--------------	--------	----------

16.10.2022 29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach

Poggendorff, Paulina	1. WU18	00:19:00
Warnecke, Hannes	2. MU14	00:21:46
Hanisch, Clara	2. WU16	00:21:48
Schmitt, Sebastian		00:22:44
Galahn, Silas		00:23:38
Dossche, Moritz		00:24:19
Klein, Marcus		00:24:30
Ilievics, Andre		00:25:43
Breitenöder, Simon		00:26:04
Wilczek, Jan-Philipp		00:26:55

19.11.2022 40. Lindensee-Laufserie 2022/2023, Rüsselsheim

Tschammler, Deniz	1. M35	00:19:22
-------------------	--------	----------

04.12.2022 5/10K RainbowRun 2022, Frankfurt am Main

Benesovska, Tereza	1. W30	00:22:03
--------------------	--------	----------

5,2 Kilometer

14.08.2022 31. Karbener Stadtlauf, Karben

Breitenöder, Sophie	1. WU18	00:25:48
Breitenöder, Simon	1. MU16	00:27:00

5,5 Kilometer

31.12.2022 46. Oberrodenbacher Silvesterlauf, Oberrodenbach

Henne, Hermann Dr.	1. M65	00:29:10
--------------------	--------	----------

5,5 Kilometer

6 Kilometer

26.06.2022 12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus

Galahn, Hendrik	1. MU18	00:34:34
-----------------	---------	----------

09.10.2022 10. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach

Weyhknecht, Dagmar	1. W70	00:44:52
--------------------	--------	----------

06.11.2022 49. Behördenwaldlauf, Offenbach

Galahn, Hendrik	2. MU18	00:31:21
-----------------	---------	----------

6,35 Kilometer

26.11.2022 Deutsche Crossmeisterschaften 2022, Lönigen

Winter, Mona		00:26:28
--------------	--	----------

7,2 Kilometer

26.02.2022 29. Donnersberglauf, Steinbach/ Pfalz

Rühl, Hanna	1. W35	00:35:30
-------------	--------	----------

7,3 Kilometer

27.11.2022 53. Pfungstädter Adventscrosslauf, Pfungstadt

Muck, Sebastian	1. M20	00:25:42
Esser, Lothar	1. M60	00:31:19

7,5 Kilometer

13.11.2022 Hessische Crossmeisterschaften 2022, Altstadt

Buch, Oliver	3. M30	00:26:19
Kaltenbach, Florian		00:27:46
Menk, Andreas		00:29:09

7,777 Kilometer

24.06.2022 Eppsteiner Burg-Lauf 35.2, Eppstein

Rühl, Hanna	1. W35	00:32:38
Meyer, Sebastian		00:34:13
Pacheco, Kent		00:45:18
Diedrich, Simone		00:47:27

8 Kilometer

15.01.2022 12. Offenbacher Suppenschüssel-Crosslauf, Offenbach

Kaltenbach, Florian	2. M40	00:33:27
Rühl, Hanna	1. W35	00:34:59
Menk, Andreas		00:36:37

8 Kilometer
20.05.2022 CityLauf Aschaffenburg 2022, Aschaffenburg

Mattern, Cliff 00:41:40

03.10.2022 6. Kranlauf Offenbach, Offenbach

Henne, Hermann Dr. 1. M65 00:44:40

8,1 Kilometer
02.04.2022 Volta a peu Benitatxell 2022, Benitatxell, Spanien

Poggendorff, Frank 00:37:50

8,4 Kilometer
02.10.2022 Deutsche Berglaufmeisterschaft / Jennerberglauf, Schönau am Königsee

Rühl, Hanna 01:08:01

9,4 Kilometer
11.09.2022 Hessische Meisterschaften im Berglauf 2022, Meißner-Abterode

Rühl, Hanna 1. W35 00:47:06

Costadura, Clara 2. W20 00:47:23

Winter, Mona 1. W30 00:50:39

Kollmeyer, Katrin 1. W45 00:52:55

9,7 Kilometer
24.04.2022 31. Feldberglauf, Oberursel

Kaltenbach, Florian 1. M40 00:49:56

Rühl, Hanna 1. W35 00:52:52

Baltruschat, Gabi 1. W55 00:55:14

Obier, Jacqueline 1. W30 00:56:32

Jégou, Jean-Louis 01:09:07

10 Kilometer
09.01.2022 36. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 7.Lauf, Goldbach

Jochum, Peter 01:09:28

15.01.2022 39. Lindenseelaufserie 2021/2022, Rüsselsheim

Kraft, Thilo 3. M55 00:43:16

16.01.2022 36. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 8.Lauf, Goldbach

Jochum, Peter 01:10:08

22.01.2022 44. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 3, Seligenstadt

Storck, Christian Dr. 3. M45 00:43:51

10 Kilometer
05.02.2022 41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22 3.Lauf, Rodgau

Unger, Robert 2. M35 00:32:34

Heidl, Markus 00:33:35

Muck, Sebastian 00:34:11

Kruff, Daniel 00:35:37

Nohe, Daniel 00:37:57

Costadura, Clara 2. W20 00:38:43

Boden, Wiebke 00:40:11

Winter, Mona 00:40:35

Menk, Andreas 00:42:32

Kraft, Thilo 3. M55 00:43:17

Kuhn, Peter 00:46:33

Zeiss, Frank 00:50:52

Drews, Franz 00:51:49

19.02.2022 44. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt

Storck, Christian Dr. 3. M45 00:41:28

Pelzer, Wolfgang Dr. 3. M65 00:53:59

05.03.2022 26. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden

Pacheco, Kent 00:53:49

Ambrozova, Irena 2. W30 00:53:49

05.03.2022 41. Rodgauer Winterlaufserie 2021/22 4.Lauf, Rodgau-Jügesheim

Unger, Robert 1. M35 00:32:25

Heidl, Markus 00:33:40

Muck, Sebastian 00:33:48

Lohnes, Markus 00:38:22

Jäger, Hans Dietmar 00:39:09

Boden, Wiebke 3. W30 00:39:35

Schneider, Katja 00:40:10

Brendemühl, Heike 00:40:48

Reichert, Michael 00:41:10

Obier, Jacqueline 00:41:13

Menk, Andreas 00:41:17

Schiesser-Hoefer, Christina 1. W45 00:42:25

Kraft, Thilo 00:43:12

Kuhn, Peter 00:46:11

Zeiss, Michaela 00:49:00

Zeiss, Frank 00:49:09

Drews, Franz 00:50:18

13.03.2022 44. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg

Pitzer, Florian 3. M30 00:43:45

Neumann, Frank 00:49:18

27.03.2022 Offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften, Berlin-Zehlendorf

Baltruschat, Gabi 1. W55 00:41:24

03.04.2022 30. Hannover Marathon, Hannover

Rautenberg, Iris 1. W20 00:35:55

10 Kilometer

09.04.2022 Hessische Meisterschaften Langstrecke 2022, Erbach

Baltruschat, Gabi	1. W55	00:41:30
Menk, Andreas		00:41:32

10.04.2022 49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim

Jäger, Hans Dietmar	2. M55	00:38:19
Bogosyan, Benjamin		00:41:17
Vahl, Jochen	3. M70	00:59:23

16.04.2022 42. Rotenburger Oster-Volkslauf, Rotenburg

Jäger, Hans Dietmar	1. M55	00:40:34
---------------------	--------	----------

23.04.2022 23. Münstertäler Panoramalauf, Münstertal

Pamuk, Ulrike Dr.	1. W65	00:51:17
-------------------	--------	----------

29.04.2022 15. Mainuferlauf Rüsselsheim, Rüsselsheim

Benesovska, Tereza	2. W30	00:45:05
--------------------	--------	----------

01.05.2022 38. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder-Erlenbach

Kaltenbach, Florian	1. M40	00:38:24
Jäger, Hans Dietmar	1. M55	00:38:29
von Wolff, Ludwig	2. M60	00:52:34

15.05.2022 14. Wumbor-Lauf, Rödermark

Drews, Franz		00:52:57
Vahl, Jochen	2. M70	01:00:00

22.05.2022 45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Jäger, Hans Dietmar	2. M55	00:39:05
Baltruschat, Gabi	1. W55	00:42:35
Schreiber, Susanne	2. W55	00:45:24
Adler, Harry	2. M45	00:45:50
Häuser, Wolfgang	2. M65	00:49:22
von Wolff, Ludwig		00:51:52
Jégou, Jean-Louis		00:52:20
Steinbach, Joachim		00:58:52
Seit, Manfred	1. M80	00:59:23
Steinbach, Lothar		01:00:45
Galahn, Hendrik	2. MU18	01:00:54
Pahl, Matthias		01:03:29
Wegner-Pahl, Helga		01:04:16
Weyhknecht, Dagmar	2. W70	01:16:52

29.05.2022 Frankfurter Runden 2022, Frankfurt am Main

Gonnermann, Julia	1. W45	00:53:50
-------------------	--------	----------

04.06.2022 28. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim

Unger, Robert	1. M35	00:33:07
Hempel, Karl	2. M35	00:33:54
Bartels, Philipp	3. M35	00:35:00
Herzberg, Anna	1. W35	00:37:56
Minet, Johannes		00:39:37

10 Kilometer

Richter, Dr. Tobias	3. M45	00:42:20
Schiesser-Hoever, Christina	2. W45	00:43:26
Baltruschat, Gabi	1. W55	00:43:49
Wittig, Jens		00:43:52
Stock, Pascal		00:44:09
Henseler, Olaf	1. M55	00:44:28
Schreiber, Susanne	2. W55	00:46:45
Wetzenstein, Wiltrud	3. W50	00:46:57
Olmos Marcitllach, Alejandro		00:47:03
Schmitt, Volker		00:47:33
von Wolff, Ludwig		00:50:42
Schießer, Stefan		00:51:13
Mävers, Martin		00:51:42
Musholt, Silvia		00:51:54
Hanisch, Dirk		00:52:28
Rojas, Andres		00:52:51
Bennewitz, Anton	1. MU14	00:53:00
Möller, Marco-Ken		00:54:32
Ilievics, Andre		00:56:33
Pacheco, Kent		00:57:25
Pahl, Matthias		00:58:57
Seit, Manfred	1. M80	01:03:07
Vahl, Jochen		01:03:18
Wegner-Pahl, Helga	3. W60	01:04:33
Galahn, Hendrik		01:07:21
Weyhknecht, Dagmar	3. W70	01:20:59

06.06.2022 ITK-Südpfalzlauf, Rülzheim

Wedlich, Oliver		00:41:09
-----------------	--	----------

10.06.2022 25. Wallauer Mittsommerlauf, Hofheim-Wallau

Unger, Robert	1. M35	00:33:03
Stephan-Wesslin, Matthias		00:42:59
Drews, Franz		00:54:34
Diedrich, Simone		00:56:16
Vahl, Jochen		01:02:27
Jochum, Peter		01:05:08

12.06.2022 15. Brunnenfestlauf Oberursel, Oberursel

Hempel, Karl	1. M35	00:34:32
Herzberg, Anna	1. W35	00:38:48

19.06.2022 19. Apfellauf der Kelterei Heil, Laubuseschbach

Seit, Manfred	1. M80	01:12:04
---------------	--------	----------

19.06.2022 9. Eschathlon, Eschborn

Röschlau, Torsten	2. M35	00:44:13
Breitenöder, Simon		01:05:25

26.06.2022 12. Schwalbacher Volkslauf Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus

Pitzer, Florian	3. M30	00:41:37
Weyhknecht, Dagmar	1. W70	01:18:49

02.07.2022 21. Dieburger Stadtlauf, Dieburg

Richter, Tobias		00:42:45
-----------------	--	----------

10 Kilometer

Zankl, Daniel 00:54:22

09.07.2022 14. Wallernhäuser Dorflauf, Wallernhausen

Winter, Mona 1. W30 00:41:56
Weyhknecht, Dagmar 1. W70 01:20:21

10.07.2022 21. Stadtlauf Wolfratshausen, Wolfratshausen

Kraft, Thilo 00:44:21

17.07.2022 17. Vogelsberger Südbahnlauf, Birstein-Unterreichenbach

Tempera, Nuno 00:55:57
Peralta, Joana 00:56:43

24.07.2022 13. Oscheffer TSG-Lauf 2022, Mainaschaff

Coelho, Carlos 1. M60 00:40:27

30.07.2022 adidas Runners City Night, Berlin

Baltruschat, Gabi 1. W55 00:39:11

31.07.2022 38. Rieslinglauf, Oestrich-Winkel

Licht, Johannes 2. M30 00:37:33

31.07.2022 44. Hausener Volkslauf, Obertshausen

Olmos Marcitlach, Alejandro 00:44:31
Wörz, Werner 1. M65 00:44:49
Schreiber, Susanne 2. W55 00:46:09
Schießer, Stefan 00:50:18
Häuser, Wolfgang 00:51:44
Wegner-Pahl, Helga 01:00:05
Pahl, Matthias 01:00:15
Galahn, Hendrik 2. MU18 01:06:55
Weyhknecht, Dagmar 1. W70 01:16:32

06.08.2022 17. Fischerfestlauf, Gernsheim

Reichert, Michael 00:42:50
Henne, Hermann Dr. 2. M65 00:52:36

14.08.2022 31. Karbener Stadtlauf, Karben

Dörr, Robert 2. M65 00:54:09
Weyhknecht, Dagmar 1. W70 01:23:09

25.08.2022 8. Bürostadtlauf im Lyoner Quartier, Frankfurt am Main

Kaltenbach, Florian 3. M40 00:39:26
Winter, Mona 1. W30 00:43:06
Sippel, Konrad 00:47:01
Butt, Miriam 1. W40 00:49:29
Schöler, Marc 00:52:24
Mävers, Martin 00:52:25
Drews, Franz 00:54:09
Jochum, Peter 01:02:39
Vahl, Jochen 1. M70 01:03:20

10 Kilometer

28.08.2022 42. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach

Häfner, Guido 00:49:27
Seit, Manfred 1. M80 01:00:24
Brandt, Christopher 01:16:51

04.09.2022 14. Öko-Run Wächtersbach, Wächtersbach

Funk, Christian 00:53:38

04.09.2022 5. Schneller Heiner by Espresso Ferrarese, Darmstadt

Drews, Franz 00:51:38
Vahl, Jochen 01:00:25
Jochum, Peter 3. M65 01:01:44

08.09.2022 19. Fraportlauf, Kelsterbach

Seit, Manfred 1. M80 00:58:25

11.09.2022 19. Nibelungenlauf Worms, Worms

Mehlmann, Alois 2. M70 00:49:06

11.09.2022 27. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main

Winter, Mona 1. W30 00:37:06
Vitanov, Kai 1. M45 00:43:10
Deweil, Kerstin 2. W45 00:52:27

11.09.2022 3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach

Bartels, Philipp 2. M35 00:34:30
Weber, Christian 1. M50 00:38:26
Schiesser-Hoever, Christina 1. W45 00:41:06
Minet, Johannes 00:41:39
Hoffmann, Bodo 00:44:07
Wörz, Werner 1. M65 00:44:18
Borra, Chiara 2. W20 00:44:48
Butt, Miriam 1. W40 00:47:04
Breitenöder, Sophie 1. WU18 00:47:49
Schießer, Stefan 00:47:51
Galahn, Hendrik 1. MU18 01:03:02
Weyhknecht, Dagmar 3. W70 01:19:21

17.09.2022 30. Altstadtlauf, Friedberg

Weber, Christian 2. M50 00:38:21

18.09.2022 13. Preungesheimer Dorflauf, Frankfurt-Preungesheim

Bittlingmaier, Hans 1. M65 00:57:24

18.09.2022 36. Engenhahner Gickellauf, Engenhahn

Ostmann, Petra 1. W50 00:54:42

18.09.2022 45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Unger, Robert 1. M35 00:33:18
Kruff, Daniel 2. M30 00:36:02
Menk, Andreas 2. M45 00:42:35
Wörz, Werner 1. M65 00:43:02
Borra, Chiara 3. W20 00:45:18

10 Kilometer

Kaptur, Ralph		00:45:49
Butt, Miriam	2. W40	00:46:18
Mehlmann, Alois	1. M70	00:48:52
Breitenöder, Sophie	3. WU18	00:49:36
Pott, Ansgar		00:49:56
Schöler, Marc		00:50:03
Düpre, Laura	3. W30	00:50:03
Knopp, Bernhard		00:54:16
Pahl, Matthias		00:56:43
Steinbach, Lothar		00:59:11
Galahn, Hendrik		01:00:03
Wegner-Pahl, Helga		01:01:50
Weyhknecht, Dagmar	3. W70	01:18:10

18.09.2022 Deutsche Meisterschaften 10 km Straße 2022, Saarbrücken

Moser, Tania		00:35:20
Winter, Mona		00:38:21
Baltruschat, Gabi	1. W55	00:38:54
Schiesser-Hoever, Christina		00:41:33
Gelsema, Astrid		00:42:29
Eiserbeck, Silke		00:43:13
Wetzenstein, Wiltrud		00:44:36
Schreiber, Susanne		00:44:36
Zeiss, Michaela		00:48:47

24.09.2022 30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim

Hempel, Karl	1. M35	00:34:31
Herzberg, Anna	1. W35	00:39:42
De Almeida, Rui	1. M50	00:42:47
Schiesser-Hoever, Christina	1. W45	00:43:06
Wörz, Werner	1. M65	00:45:23
De Almeida, Carlos	1. MU16	00:49:15

25.09.2022 126. Bechovice Praha, Prag

Winter, Mona	2. W30	00:39:58
--------------	--------	----------

25.09.2022 15. LIONS Dietzenbacher Stadtlauf, Dietzenbach

Heidl, Markus	1. M30	00:35:11
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W60	00:45:32

30.09.2022 ENTEGA Nightrun, Darmstadt

Draws, Franz	1. M55	00:49:53
Vahl, Jochen	1. M70	00:59:46
Jochum, Peter	1. M65	01:07:57

16.10.2022 29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach

Röschlau, Torsten		00:40:14
Mader, Theodor		00:40:45
Ambrozova, Irena	1. W30	00:41:15
Schiesser-Hoever, Christina	1. W45	00:41:41
Stephan-Wesslin, Matthias		00:41:45
Prümmer, Constanze	2. W30	00:43:08
Menk, Andreas		00:43:17
Eisen, Johannes		00:43:34
Stock, Pascal		00:43:58

10 Kilometer

Menne, Stephan	2. M60	00:44:28
De Almeida, Carlos	1. MU16	00:45:35
Stilger, Nadine		00:46:00
Wörz, Werner	1. M65	00:47:51
Zeiss, Frank		00:48:23
Wilczek, Stephan		00:48:28
Breitenöder, Sophie	2. WU18	00:51:37
Tempera, Nuno		00:52:09
Jégou, Jean-Louis		00:53:54
Lee, Alan		00:54:23
Peralta, Joana		00:55:13
Wegner-Pahl, Helga		01:01:30
Galahn, Hendrik	2. MU18	01:02:29
Weyhknecht, Dagmar	3. W70	01:19:33

05.11.2022 42. Winterlaufserie Rodgau 1. Lauf, Rodgau-Jügesheim

Nohe, Daniel		00:36:07
Moser, Tania	1. W30	00:36:14
Röckle, Silas	3. M30	00:36:19
Herzberg, Anna	1. W35	00:38:20
Mader, Theodor		00:39:00
Menk, Andreas		00:42:45
Kraft, Thilo		00:44:39
Schmitt, Sebastian		00:46:23
Butt, Miriam	3. W40	00:46:23
Kuhn, Peter		00:46:44
von Wolff, Ludwig		00:49:40
Draws, Franz		00:49:52
Vahl, Jochen		00:58:49

06.11.2022 39. Goldbacher Wintercross Lauf 1, Goldbach

Schiesser-Hoever, Christina	1. W45	00:45:56
Poggendorff, Paulina	3. WU18	00:46:11

13.11.2022 39. Goldbacher Wintercross Lauf 2, Goldbach

Jochum, Peter		01:11:16
---------------	--	----------

19.11.2022 29. E-Werk Nikolauslauf, Lahr

Pamuk, Ulrike Dr.	2. W65	00:51:05
-------------------	--------	----------

20.11.2022 39. Goldbacher Wintercross Lauf 3, Goldbach

Winter, Mona	1. W30	00:42:20
Poggendorff, Frank		00:50:50
Jochum, Peter		01:13:56

27.11.2022 36. Adventslauf Gießen, Gießen

Tschammler, Deniz		00:41:28
-------------------	--	----------

27.11.2022 39. Goldbacher Wintercross Lauf 4, Goldbach

Winter, Mona	1. W30	00:40:38
Schiesser-Hoever, Christina	2. W45	00:46:36
Poggendorff, Frank		00:49:31
Jochum, Peter		01:14:11

10 Kilometer

03.12.2022 42. Winterlaufserie Rodgau 2. Lauf, Rodgau-Jügesheim

Moser, Tania	1. W30	00:35:52
Nohe, Daniel		00:35:56
Röckle, Silas		00:36:38
Weber, Christian	3. M50	00:38:36
Poggendorff, Paulina	1. WU18	00:38:48
Kaltenbach, Florian		00:39:05
Brendemühl, Heike		00:41:58
Menk, Andreas		00:42:13
Reichert, Michael		00:43:45
Poggendorff, Frank		00:45:48
Butt, Miriam	3. W40	00:46:15
Kuhn, Peter		00:46:29
Drews, Franz		00:49:59
von Wolff, Ludwig		00:51:07
Vahl, Jochen		00:58:13
Poggendorff, Babette		01:09:49

04.12.2022 36. Weiterstädter Nikolauslauf, Weiterstadt

Esser, Lothar	1. M60	00:42:27
---------------	--------	----------

04.12.2022 39. Goldbacher Wintercross Lauf 5, Goldbach

Jochum, Peter		01:12:48
---------------	--	----------

04.12.2022 5/10K RainbowRun 2022, Frankfurt am Main

Sippel, Konrad	0. M40	00:43:47
Henseler, Olaf	0. M55	00:45:48

11.12.2022 39. Goldbacher Wintercross Lauf 6, Goldbach

Jochum, Peter		01:12:41
---------------	--	----------

11.12.2022 Adventlauf Mörfelden 2022, Mörfelden-Walldorf

Röckle, Silas	1. M30	00:37:01
Butt, Miriam	3. W40	00:46:34
Walz, Michael		00:55:04

31.12.2022 27. Griesheimer Rewe Silvesterlauf, Griesheim

Möller, Marco-Ken		00:51:02
-------------------	--	----------

31.12.2022 38. Britzinger Silvesterlauf, Britzingen

Pamuk, Ulrike Dr.	1. W65	00:52:09
-------------------	--------	----------

31.12.2022 44. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt am Main

Unger, Robert	2. M35	00:33:49
Wiegele, Stefan	1. M45	00:35:39
Moser, Tania	1. W30	00:35:53
Röckle, Silas		00:36:13
Sippel, Mark Andree		00:37:07
Stenzel, Kurt	1. M60	00:39:48
Winter, Mona		00:40:11
Bijok, Jana		00:41:06
Stephan-Wesslin, Matthias		00:41:46
Coelho, Carlos	2. M60	00:42:28

10 Kilometer

Lohfink, Marius		00:43:37
Henseler, Olaf		00:43:56
Fischer, Dörte		00:45:39
Vitanov, Kai		00:45:53
Hoffmann, Bodo		00:45:58
Sippel, Konrad		00:46:15
Schreiber, Susanne	1. W55	00:46:52
Spira, Katrin		00:49:06
Krauss, Jochen		00:49:14
Breitenöder, Sophie	3. WU18	00:49:37
Graf, Jutta	3. W55	00:52:32
Drews, Franz		00:52:44
Grebe, Jessica		00:53:40
Kanngießer, Volker		00:57:17
Wagner, Ulrike		00:58:46
Knöbel, Ute		00:58:47
Audersetz, Claudia		01:00:17
Seit, Manfred	1. M80	01:00:35
Jänisch, Nicole Dr.		01:01:21
Seeger, Jürgen Dr.		01:03:19
Melinda Melinda		01:05:24
Nowatzky, Gaby Dr.		01:05:51
Jäger, Bettina		01:08:44
Westphal, Doris		01:10:26
Weyhknecht, Dagmar	2. W70	01:21:24

31.12.2022 50. Sparkasse Gießen Silvesterlauf, Gießen

Künnemann, Katharina	2. W30	00:45:19
----------------------	--------	----------

10,5 Kilometer

03.06.2022 60. Schinderwaldlauf, Hofheim-Lorsbach

Meyer, Sebastian		00:48:40
Röschlau, Torsten		00:50:10
Häfner, Guido		00:58:34
Pacheco, Kent		01:02:35

10,55 Kilometer

23.01.2022 Marathonstaffel Mörfelden 2022, Mörfelden

Hemmer, Nico	3. M20	00:37:58
Weith, Moritz		00:38:53
Pfaller, Stephan		00:40:30
Weber, Christian	3. M50	00:40:44
Kinzler, Patrick		00:41:19
Jäger, Hans Dietmar	1. M55	00:41:47
Lohnes, Markus		00:41:57
Minet, Johannes		00:42:22
De Almeida, Rui		00:42:40
Ambrozova, Irena	3. W30	00:43:13
Tschammler, Deniz		00:43:17
Stilger, Nadine	2. W40	00:43:38
Pena, Jorge	0.	00:43:56
Menk, Andreas		00:43:59
Bogosyan, Benjamin		00:44:09

10,55 Kilometer

Wiedenbrüg, Kati	3. W20	00:44:15
Schiesser-Hoever, Christina	3. W45	00:44:48
Henseler, Olaf		00:45:01
Kraft, Thilo		00:45:34
Gelsema, Astrid	1. W55	00:46:01
Schöler, Marc		00:46:17
Winter, Mona		00:46:23
Esser, Lothar		00:46:54
Velando Escobar, Mauricio		00:47:05
Stock, Pascal		00:47:21
Kaptur, Ralph		00:48:32
Wetzenstein, Wiltrud		00:49:43
Hunzinger, Nadine		00:49:48
Schreiber, Susanne	3. W55	00:49:54
Musholt, Silvia		00:50:01
Knopp, Bernhard		00:50:04
Häfner, Guido		00:51:48
Zeiss, Michaela		00:52:12
Zeiss, Frank		00:52:21
Scherer, Robeer		00:55:47
Buhne, Peter Dr.		00:56:08
Mävers, Martin		00:57:38
Eichhorn, Stefan		00:57:47
Rojas, Andres		00:59:34

12,5 Kilometer
10.04.2022 16. Obermain-Marathon, Bad Staffelstein

Steinbach, Lothar	3. M70	01:17:22
-------------------	--------	----------

14 Kilometer
11.06.2022 36. Brüder Grimm Lauf 2. Etappe, Rodenbach

Mader, Theodor		00:53:27
Esser, Lothar	1. M60	00:56:20
Sippel, Konrad		01:04:57
Schuwirth-Weiße, Anne	2. W45	01:05:31
Bastuck, Andreas		01:06:45
App, Christoph		01:20:32

14,037 Kilometer
03.04.2022 6-Stunden-Lauf 2022, Mörfelden

Lee, Alan		06:00:00
-----------	--	----------

15 Kilometer
05.03.2022 26. Berglauf "Auf die Platte", Wiesbaden

De Almeida, Rui		01:14:59
-----------------	--	----------

20.03.2022 18. Reißertlauf, Karlsruhe

Wedlich, Oliver	1. M50	01:01:51
-----------------	--------	----------

15 Kilometer
19.11.2022 40. Lindensee-Laufserie 2022/2023, Rüsselsheim

Irle, Max	1. M30	00:50:56
-----------	--------	----------

16 Kilometer
10.06.2022 36. Brüder Grimm Lauf 1. Etappe, Hanau

Jäger, Hans Dietmar	1. M55	01:00:25
Mader, Theodor		01:05:26
Esser, Lothar	1. M60	01:08:23
Bastuck, Andreas		01:17:53
Schuwirth-Weiße, Anne	1. W45	01:18:31
Sippel, Konrad		01:19:13
App, Christoph		01:29:19

11.06.2022 36. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe, Neuenhasslau

Esser, Lothar	1. M60	01:11:44
Mader, Theodor		01:12:31
Kublun, Sven		01:21:14
Sippel, Konrad		01:21:24
Schuwirth-Weiße, Anne	1. W45	01:22:18
Bastuck, Andreas		01:27:40
App, Christoph		01:40:50

17 Kilometer
12.06.2022 36. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe, Gelnhausen

Mader, Theodor		01:16:17
Esser, Lothar	1. M60	01:19:33
Sippel, Konrad		01:25:42
Schuwirth-Weiße, Anne	2. W45	01:33:16
Bastuck, Andreas		01:38:30
App, Christoph		01:59:39

18 Kilometer
12.06.2022 36. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe, Bad Orb

Mader, Theodor		01:19:55
Esser, Lothar	1. M60	01:25:13
Sippel, Konrad		01:31:52
Kublun, Sven		01:31:56
Schuwirth-Weiße, Anne	3. W45	01:41:50
Bastuck, Andreas		01:52:49
App, Christoph		02:01:13

18,2 Kilometer
15.05.2022 36. Internationaler Schluchseelauf, Schluchsee

Rühl, Hanna	1. W35	01:17:41
Wedlich, Oliver		01:19:05

20 Kilometer

29.05.2022 Frankfurter Runden 2022, Frankfurt am Main

Pitzer, Florian	01:32:00
Deweil, Kerstin	02:09:36
Eichhorn, Stefan	02:11:08

25.09.2022 42. Altköniglauf Kronberg, Kronberg

Veeck, Bernhard	01:50:25
-----------------	----------

21,0975 Kilometer

01.01.2022 Neujahrsmarathon Zürich 2022, Zürich

Straus, Alexander	02:02:58
-------------------	----------

06.02.2022 Murcia Marathon 2022, Murcia

Pracht, Stefan	1. M55	01:21:19
----------------	--------	----------

20.02.2022 44. Halbmarathon Mörfelden, Mörfelden-Walldorf

Unger, Robert	1. M35	01:14:29
Ambrozova, Irena	1. W30	01:29:16
Bogosyan, Benjamin		01:31:20
Esser, Lothar	2. M60	01:33:35
Henseler, Olaf		01:34:19
Kraft, Thilo		01:34:54
Stock, Pascal		01:45:55
Häfner, Guido		01:55:08
Mävers, Martin		01:59:03
Tempera, Nuno		01:59:41
Peralta, Joana		02:07:16

06.03.2022 Media Maraton de Archena 2022, Archena, Spanien

Pracht, Stefan	1. M55	01:20:13
----------------	--------	----------

13.03.2022 47. Bienwald-Marathon, Kandel

Unger, Robert	3. M35	01:10:43
Heidl, Markus		01:13:51
Licht, Johannes		01:18:47
Obier, Jacqueline		01:32:01

13.03.2022 Victoria Park Half 2022, London

Wiegele, Stefan	0. M45	01:16:21
-----------------	--------	----------

20.03.2022 48. Königsforst Marathon, Bergisch Gladbach

Rühl, Hanna	1. W35	01:29:15
-------------	--------	----------

03.04.2022 30. Hannover Marathon, Hannover

Muck, Sebastian	01:26:11
Boden, Wiebke	01:27:23
Schneider, Katja	01:28:10
Costadura, Clara	01:32:18
Menne, Stephan	01:40:48
Mävers, Martin	01:58:51
Menne, Ana Marcia	02:00:53
Heinig, Thomas	02:05:31

21,0975 Kilometer

03.04.2022 41. Generali Berliner Halbmarathon, Berlin

Makaryan, Sergey	01:29:36
Tschammler, Deniz	01:29:53
Kraft, Thilo	01:33:34
Deifel, Rainer	01:34:05
Schreiber, Susanne	01:41:35
Thomas, Marvin	01:58:42

03.04.2022 45. Gießener Frühjahrslauf, Gießen

Irlle, Max	1. M30	01:12:26
Jäger, Hans Dietmar	2. M55	01:23:21

03.04.2022 Freiburg Marathon 2022, Freiburg

Kahl, Niklas	01:25:51	
Eisen, Johannes	01:38:13	
Pamuk, Ulrike Dr.	1. W65	01:42:46

10.04.2022 12. Marathon Deutsche Weinstraße, Bockenheim

Wedlich, Oliver	1. M50	01:29:38
Seifarth, Christoph		02:12:20

10.04.2022 49. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim

Lohnes, Markus	2. M50	01:23:46
----------------	--------	----------

01.05.2022 SAS Halbmarathon Heidelberg 2022, Heidelberg

De Almeida, Rui	01:40:15
Freundt, Daniel	01:48:54

07.05.2022 12. Polderlauf, Mainz

Kewitz, Ralf	2. M55	01:39:45
Tempera, Nuno		01:56:32
Peralta, Joana	1. W45	02:03:40

08.05.2022 Meia Marathon Lisboa, Lissabon

Schmitt, Volker	01:47:55
-----------------	----------

21.05.2022 10. Sixtus Lauf Schliersee, Schliersee

Kraft, Thilo	01:42:36
--------------	----------

22.05.2022 45. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Unger, Robert	1. M35	01:14:11
Hempel, Karl	2. M35	01:14:25
Herzberg, Anna	1. W35	01:22:08
Henseler, Olaf	1. M55	01:34:59
De Almeida, Rui		01:36:24
Stock, Pascal		01:38:13
Kaltenbach, Florian		01:45:30
Tempera, Nuno		01:49:18
Peralta, Joana	1. W45	01:58:54

22.05.2022 Hackney Half Marathon 2022, London

Wiegele, Stefan	02:05:00
-----------------	----------

21,0975 Kilometer

12.06.2022 15. Brunnenfestlauf Oberursel, Oberursel

Kanngießler, Volker	2. M60	02:06:42
---------------------	--------	----------

12.06.2022 17. Pro Potsdam Schlösserlauf 2022, Potsdam

Schmitt, Volker		01:47:47
Breilmann, Anja		02:14:02
Heinig, Thomas		02:14:23

19.06.2022 9. Eschathlon, Eschborn

Pitzer, Florian	3. M30	01:38:21
Bogosyan, Benjamin		01:57:54
Chen, Qunxiong		02:02:34
Jochum, Peter	2. M65	02:44:16

26.06.2022 28. Hella Halbmarathon, Hamburg

Jäger, Hans Dietmar	3. M55	01:26:32
Deifel, Rainer		01:54:12
Olmos Marcitllach, Alejandro		01:56:23

17.07.2022 17. Vogelsberger Südbahnlauf, Birstein-Unterreichenbach

Weber, Christian	1. M50	01:25:04
Funk, Christian		02:13:38

31.07.2022 44. Hausener Volkslauf, Obertshausen

Pitzer, Florian		01:31:54
Schiesser-Hoever, Christina	1. W45	01:32:02
Henseler, Olaf	1. M55	01:36:30
De Almeida, Rui		01:42:53
Stock, Pascal		01:45:21
von Wolff, Ludwig		01:54:13

14.08.2022 31. Karbener Stadtlauf, Karben

Kaltenbach, Florian	1. M40	01:28:17
Esser, Lothar	1. M60	01:35:49
von Wolff, Ludwig		01:59:42

28.08.2022 42. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach

Henseler, Olaf	1. M55	01:34:51
Gelsema, Astrid	1. W55	01:43:10
Obermann, Meike	3. W45	01:55:29
Bremer, Jürgen	1. M70	01:58:10
Rausch, Helga	1. W75	02:04:31

28.08.2022 7. Florstadt Halbmarathon, Florstadt

Pitzer, Florian	3. M30	01:37:20
Funk, Christian		02:03:37

04.09.2022 5. Schneller Heiner by Espresso Ferrarese, Darmstadt

Baum, Anna	3. W35	01:40:03
------------	--------	----------

11.09.2022 3. Rodenbacher Lauftag, Rodenbach

Unger, Robert	1. M35	01:11:20
Jäger, Hans Dietmar	2. M55	01:27:45

21,0975 Kilometer

De Almeida, Rui		01:37:17
Kraft, Thilo	3. M55	01:37:36
Klein, Marcus		02:05:13

18.09.2022 36. Engenhahner Gickellauf, Engenhahn

Reichert, Michael		01:43:38
Seidenstücker, Hans		01:55:25

18.09.2022 45. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Kämper, Janik	1. M30	01:23:46
Minet, Johannes		01:30:06
Henseler, Olaf	1. M55	01:30:57
Stock, Pascal		01:33:16
Bijok, Jana	2. W30	01:34:22
Velando Escobar, Mauricio	3. M45	01:34:23
Poggendorff, Frank		01:39:46
Schießer, Stefan		01:43:39
Bohr, Werner	1. M70	01:45:09
Zeiss, Frank		01:46:28
Fenner, Doris	1. W55	01:47:10
Chen, Qunxiong		01:48:28
Kublun, Sven		01:48:57
Musholt, Silvia		01:50:19
Schernikau, Dirk		01:50:43
Joseph, Jörg		01:53:05
Pacheco, Kent		01:54:30
Rojas, Andres		01:54:41
Mävers, Martin		01:55:01
Sticksel, Philipp		01:56:48
Ilievics, Andre		01:59:24
Tempera, Nuno		02:01:09
Floeth, Anke		02:02:17
Peralta, Joana		02:09:37
Becker, Martina		02:11:19
Westphal, Doris	3. W60	02:15:48
Raab, Hubert	2. M75	02:17:32

18.09.2022 Atruvia Baden-Marathon, Karlsruhe

De Almeida, Rui		01:51:23
-----------------	--	----------

24.09.2022 30. Rodheimer Volkslauf, Rodheim

Unger, Robert	1. M35	01:14:41
Pörschke, Hendrik	1. M30	01:25:20
Kaltenbach, Florian	3. M40	01:25:56
Minet, Johannes	2. M35	01:29:21
Bruton, Jessica	1. W30	01:32:57
Henseler, Olaf	1. M55	01:34:58
Schreiber, Susanne	1. W55	01:45:00
Breitenöder, Sophie	1. WU18	01:51:27
Zeiss, Frank	3. M50	01:53:31
Tempera, Nuno		02:11:49
Peralta, Joana		02:13:01

25.09.2022 18. Einstein-Marathon Ulm, Ulm

Röckle, Silas		01:21:15
Butt, Miriam		01:40:56

21,0975 Kilometer

Pamuk, Ulrike Dr. 3. W65 01:47:27

02.10.2022 99. Kosice Peace Marathon, Kosice, Slowakei

Lohfink, Marius 01:42:01

02.10.2022 Generali Köln Marathon, Köln

Abraham, Jonas 01:15:50

Borgmann, Leonard Heinrich 3. MU20 01:21:31

Nohe, Daniel 01:38:26

03.10.2022 32. Volkslauf SV Traisa Herbert-Fürböck-Lauf, Traisa

Esser, Lothar 1. M60 01:33:59

09.10.2022 19. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg

Weber, Christian 1. M50 01:21:38

Klein, Marcus 01:57:36

09.10.2022 Generali München Marathon, München

Steinbach, Lothar 02:11:43

09.10.2022 Hessische Halbmarathon-Meisterschaften 2022, Bad Hersfeld

Moser, Tania 2. W30 01:18:23

Winter, Mona 3. W30 01:23:28

Künnemann, Katharina 01:29:50

Baum, Anna 2. W35 01:37:56

16.10.2022 29. Mainuferlauf Offenbach, Offenbach

Kruff, Daniel 01:21:13

Weber, Christian 2. M50 01:22:32

Kaltenbach, Florian 01:23:02

Röckle, Silas 01:23:38

De Almeida, Rui 01:30:39

Richter, Tobias 01:32:20

Stilger, Nadine 1. W40 01:35:56

Reichert, Michael 01:36:45

Schiesser-Hoever, Christina 2. W45 01:37:01

Kraft, Thilo 01:37:09

Olmos Marcitlach, Alejandro 01:38:14

Schreiber, Susanne 1. W55 01:41:24

Gomez-Ruhland, Marisa 1. W60 01:41:25

Stock, Pascal 01:42:08

Butt, Miriam 01:43:23

Zeiss, Michaela 2. W55 01:44:28

Zeiss, Frank 01:45:57

Borgmann, Leonard Heinrich 3. MU20 01:47:22

Mehlmann, Alois 2. M70 01:52:07

Veeck, Bernhard 01:54:02

Drews, Franz 01:54:44

Mävers, Martin 01:55:05

Ilievics, Andre 01:56:14

Schöler, Marc 01:56:18

Düpre, Laura 01:56:19

Röschlau, Torsten 01:56:19

21,0975 Kilometer

Kublun, Sven 02:01:15

Vahl, Jochen 02:10:49

Seit, Manfred 1. M80 02:15:31

Jochum, Peter 02:18:34

21,2 Kilometer

03.07.2022 22. Seiser Alm Halbmarathon, Compatsch

Kraft, Thilo 02:04:28

30 Kilometer

13.03.2022 44. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg

Keese, Daniel 02:17:18

Lange, Ralf 02:17:50

Stilger, Nadine 2. W40 02:21:18

Storck, Christian Dr. 02:21:55

Kraft, Thilo 02:23:15

Schuwirth-Weiße, Anne 1. W45 02:30:41

Eiserbeck, Silke 1. W50 02:32:43

Reichert, Michael 02:36:11

Obermann, Meike 02:37:57

Jochum, Peter 03:45:26

29.05.2022 Frankfurter Runden 2022, Frankfurt am Main

Kaltenbach, Florian 1. M40 02:11:35

Kraft, Thilo 1. M55 02:24:31

Stilger, Nadine 1. W40 02:26:34

Velando Escobar, Mauricio 1. M45 02:26:56

Schiesser-Hoever, Christina 1. W45 02:27:08

Poggendorf, Frank 2. M50 02:39:20

28.08.2022 10. Lahnparklauf, Wetzlar-Niedergirmes

Prümmer, Constanze 1. W30 02:42:04

32 Kilometer

13.03.2022 III Assita Trail 32k, La Encarnacion, Spanien

Pracht, Stefan 2. M55 04:11:16

35 Kilometer

26.02.2022 1. HaWei 50 Ultramarathon, Ubstadt-Weiher

Zeiss, Michaela 03:07:06

42,195 Kilometer

20.02.2022 Zurich Maraton de Sevilla 2022, Sevilla

Gayol, Arturo 03:13:21

13.03.2022 44. Volkslauf "Rund um den Winterstein", Friedberg

Kaltenbach, Florian 1. M40 02:59:41

42,195 Kilometer

Esser, Lothar 1. M60 03:19:58

03.04.2022 30. Hannover Marathon, Hannover

Unger, Robert 02:26:34
Heidl, Markus 02:39:02
Kaltenbach, Florian 02:48:02
Moser, Tania 02:50:34
Keese, Daniel 02:58:18
Minet, Johannes 03:01:05
Winter, Mona 03:06:08
Lange, Ralf 03:09:29
Reichert, Michael 03:24:15
Schuwirth-Weiße, Anne 03:37:44

10.04.2022 12. Marathon Deutsche Weinstraße, Bockenheim

Seidenstücker, Hans 04:17:08
Blumenroth, Michael 05:13:57

18.04.2022 126. Boston Marathon, Boston

Wiegele, Stefan 02:36:22

24.04.2022 17. Darß Marathon, Darß, Mecklenburg

Henseler, Olaf 2. M55 03:23:16

24.04.2022 Haspa Marathon Hamburg 2022, Hamburg

Bartels, Philipp 02:39:30
Stahl, Bastian-Dominic 02:40:00
Baum, Anna 03:16:47
Kraft, Thilo 03:17:41
Tschammler, Deniz 03:26:39
Zeiss, Michaela 03:45:25
Diedrich, Simone 04:08:24
Zeiss, Frank 04:13:53

08.05.2022 Volkswagen Prague Marathon 2022, Prag

De Almeida, Rui 03:29:01

29.05.2022 20. iWelt Marathon Würzburg, Würzburg

Brammertz, Arne 03:03:09

18.06.2022 Midnight Sun Marathon 2022, Tromsø, Norwegen

Tempera, Nuno 04:11:37
Peralta, Joana 04:29:00

26.06.2022 1. Ikano Bank City Marathon, Wiesbaden

Esser, Lothar 1. M60 03:33:08
Schuwirth-Weiße, Anne 1. W45 03:44:23

09.07.2022 20. Fichtelgebirgs Marathon, Bad Alexandersbad

Minet, Johannes 2. M35 03:19:27

20.08.2022 Islandsbanki Reykjavik Marathon 2022, Reykjavik

Pacheco, Kent 04:17:37

42,195 Kilometer

10.09.2022 29. Jungfrau-Marathon, Interlaken

Esser, Lothar 04:38:39
Gelsema, Astrid 3. W55 04:50:57
Prümmer, Constanze 04:54:08
Werner, Anke 04:57:27

11.09.2022 20. Volksbank-Münster Marathon, Münster

Kaltenbach, Florian 02:52:44

17.09.2022 Finlandia Marathon 2022, Jyväskylä, Finnland

Wieghardt, Julia 03:48:51

25.09.2022 48. BMW Berlin-Marathon, Berlin

Jarke, Johannes 02:57:01
Röschlau, Torsten 03:19:09
Baum, Anna 03:23:20
Eisen, Johannes 03:43:02
von Wolff, Ludwig 03:53:58
Joseph, Jörg 04:24:27
Pinder-Fengler, Monique 04:51:45
Becker, Martina 04:54:48
Biedermann, Wolfgang 06:35:09

02.10.2022 TCS 2022 London Marathon, London

Wiegele, Stefan 03:28:27

09.10.2022 Bank of America Chicago Marathon 2022, Chicago

Brandl, Gerhard 03:04:46
Hoffmann, Bodo 03:36:51

09.10.2022 EDP Maratona de Lisboa 2022, Lissabon

De Almeida, Rui 03:36:07

24.10.2022 36. Venice Marathon, Venedig

Makaryan, Sergey 0. M30 03:33:45

30.10.2022 22. Dresden-Marathon, Dresden

Esser, Lothar 1. M60 03:20:29

30.10.2022 39. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt am Main

Irle, Max 02:34:27
Bartels, Philipp 02:37:10
Abraham, Jonas 02:42:26
Moser, Tania 02:44:59
Unger, Robert 02:45:00
Gerhard, Johannes 02:52:18
Kaltenbach, Florian 02:56:16
Pfaller, Stephan 02:57:54
Rossini, Luca 03:03:30
Röckle, Silas 03:05:48
Brammertz, Arne 03:07:54
Ambrozova, Irena 03:11:08
Minet, Johannes 03:12:13
Stilger, Nadine 03:14:14

42,195 Kilometer

Bruton, Jessica		03:17:09
Borgmann, Leonard Heinrich	3. MU20	03:19:17
Altmüller, Jascha		03:19:51
Kämper, Janik		03:21:33
Lange, Ralf		03:22:07
Weber, Christian		03:22:25
Künnemann, Katharina		03:23:50
Baum, Anna		03:24:36
Okbay, Brhane		03:25:13
Kraft, Thilo		03:25:24
Schiesser-Hoever, Christina		03:27:25
Bijok, Jana		03:28:03
Krauß, Jochen		03:29:37
Backhaus, Mark		03:29:53
Gelsema, Astrid		03:31:38
Reichert, Michael		03:32:47
Menne, Stephan		03:33:23
Lehmann, Wolfgang		03:33:31
Pitzer, Florian		03:36:23
Bastuck, Andreas		03:36:27
Henseler, Olaf		03:39:51
Spranz, Laura		03:40:10
Schreiber, Susanne		03:40:35
Stock, Pascal		03:42:01
Andres, Christoph		03:42:15
Eisen, Johannes		03:43:37
Butt, Miriam		03:44:11
Kublun, Sven		03:54:05
Zeiss, Michaela		03:54:28
Hoffmann, Bodo		03:55:55
Pamuk, Ulrike Dr.	2. W65	04:00:25
Sippel, Konrad		04:03:03
Alvarez del Valle, Hector		04:03:37
Bohr, Werner		04:05:31
Engelhardt, Jörg		04:06:12
Graf, Jutta		04:06:59
Gilbert, Oliver		04:07:30
Zeiss, Frank		04:14:47
von Wolff, Ludwig		04:22:55
Chen, Qunxiong		04:27:12
Menne, Ana Marcia		04:29:14
Lenk, Martin		04:29:22
Schmitt, Volker		04:30:15
Floeth, Anke		04:30:35
Röschlau, Torsten		04:33:40
Lohnes, Markus		04:36:06
Diedrich, Simone		04:36:46
Kanngießer, Volker		04:38:04
Joseph, Jörg		04:39:18
Roth, Daniel		04:42:18
Bremer, Jürgen		04:43:14
Dörr, Robert		04:59:25
Lee, Alan		05:02:43
Funk, Christian		05:07:18
App, Christoph		05:08:39
Bachmann, Winfried		05:14:06
Engstler, Jörg		05:19:56

42,195 Kilometer

Rojas, Andres		05:34:22
Jochum, Peter		05:40:14
Heinig, Thomas		05:42:43
Westphal, Klaus Prof. Dr.		05:57:39
Biedermann, Wolfgang		06:27:51

11.12.2022 Generali Maraton Malaga 2022, Malaga, Spanien

Golovitsyn, Nikita	1. M40	02:34:46
Moser, Tania		02:41:21
Winter, Mona		03:03:52

18.12.2022 Cetilar Maratona di Pisa 2022, Pisa, Italien

Winter, Mona	2. W30	03:01:29
--------------	--------	----------

43,5 Kilometer

21.05.2022 49. Gutmuths Rennsteig Lauf, Neuhaus am Rennsteig

Esser, Lothar		03:58:15
Eiserbeck, Silke		04:02:38

45 Kilometer

17.12.2022 Mainzer Maarau Marathon 2022, Ginsheim-Gustavsburg

Minet, Johannes	1. M35	03:35:00
Ambrozova, Irena	1. W30	03:45:00

48 Kilometer

05.11.2022 10. Sollingquerung, Dassel

Esser, Lothar	1. M60	04:30:53
---------------	--------	----------

50 Kilometer

26.02.2022 1. HaWei 50 Ultramarathon, Ubstadt-Weiher

Kaltenbach, Florian	2. M40	03:32:29
Esser, Lothar	1. M60	03:49:23

01.05.2022 37. Stadtgrabenlauf Wolfenbüttel, Wolfenbüttel

Esser, Lothar	2. M60	03:52:26
---------------	--------	----------

50,643 Kilometer

03.04.2022 6-Stunden-Lauf 2022, Mörfelden

Esser, Lothar		06:00:00
---------------	--	----------

54 Kilometer

02.04.2022 Vuelta a Sierra Espuna 2022, Totana, Spanien

Pracht, Stefan	1. M55	05:39:49
----------------	--------	----------

61,64 Kilometer**30.07.2022 3. 6h-Lauf am Förderturm in Altenböge-Bönen, Bönen/ Westfalen**

Esser, Lothar 1. M60 06:00:00

63 Kilometer**09.01.2022 4. G1 63km Grüngürtelultra, Köln**

Esser, Lothar 2. M60 06:29:26

65,85 Kilometer**22.05.2022 3. 6-Stunden-Lauf-Herne mit DM, Herne**

Esser, Lothar 1. M60 06:00:00

100 Kilometer**09.04.2022 1. HaWei100 / 34.DM 100km Straße, Ubstadt-Weiher**

Esser, Lothar 1. M60 08:58:46

27.08.2022 100k-Weltmeisterschaft, Bernau

Esser, Lothar 09:58:58

01.10.2022 8. Taubertal 100, Rotenburg ob der Tauber

Kaltenbach, Florian 1. M40 08:44:29

108 Kilometer**16.07.2022 10. Zugspitz Ultratrail, Garmisch-Partenkirchen**

Pracht, Stefan 16:31:17

162 Kilometer**29.10.2022 Javelina Jundred Ultras, Fountain Hills, USA**

Pracht, Stefan 1. M55 17:09:25

162,207 Kilometer**14.05.2022 Bottroper Ultralauf Festival 24h - DM, Bottrop**

Esser, Lothar 24:00:00

174,935 Kilometer**14.05.2022 Bottroper Ultralauf Festival 24h - DM, Bottrop**

Lange, Harald 24:00:00

210,304 Kilometer**14.05.2022 Bottroper Ultralauf Festival 24h - DM, Bottrop**

Kaltenbach, Florian 2. M40 24:00:00