

0,2 Kilometer
12.01.2019 Hessische Senioren Hallenmeisterschaften,

Kaltenbach, Florian	1. M40	00:00:31
---------------------	--------	----------

0,53 Kilometer
16.03.2019 10. Wasserloser Crosslauf, Wasserlos

Galahn, Timon	2. MU10	00:02:28
---------------	---------	----------

0,6 Kilometer
28.07.2019 43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen

Hanisch, Clara		00:02:29
Kacavenda, Viktoria		00:02:47
Schmitt, Laura Sophie	2. WU10	00:02:51

0,75 Kilometer
06.04.2019 24. Schlappeseppel Marktplatzauf, Großostheim

Galahn, Silas		00:02:29
Galahn, Timon		00:02:48

0,8 Kilometer
12.01.2019 10. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach

Rach, Katharina	1. W20	00:03:10
Galahn, Timon	1. MU10	00:04:21

12.01.2019 Hessische Senioren Hallenmeisterschaften,

Heidl, Markus		00:02:15
Baltruschat, Gabi	1. W50	00:02:46

13.04.2019 11. Polderlauf, Mainz-Laubenheim

Kacavenda, Viktoria	2. WU10	00:03:31
Schmitt, Laura Sophie		00:03:47

09.06.2019 Pfingstsportfest, Edemissen

Wittig, Jens	1. M40	00:02:13
--------------	--------	----------

22.09.2019 Rodenbacher Lauftag 2019, Stadioncross, Rodenbach

Galahn, Silas	1. MU14	00:03:30
Galahn, Hendrik	1. MU16	00:03:40
Galahn, Timon	3. MU10	00:03:56

0,95 Kilometer
09.03.2019 Walter Eifert Crosslauf, Bad Soden-Neuenhain

Schmitt, Laura Sophie		00:04:45
-----------------------	--	----------

1 Kilometer
31.03.2019 25. Entega Gersprenzlauf, Münster

Schmitt, Laura Sophie	3. WU10	00:04:38
-----------------------	---------	----------

22.04.2019 24. Störtebeker Straßenlauf, Marienhäfe

Galahn, Silas	1. MU14	00:04:02
Galahn, Timon	2. MU10	00:04:49

08.06.2019 27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim

Hanisch, Clara	3. WU12	00:03:57
Warnecke, Hannes		00:04:10
Galahn, Timon		00:04:32
Schmitt, Laura Sophie	2. WU10	00:04:38
Sippel, Karl		00:04:38
Liebig, Henry Max		00:04:39
John, Paul		00:04:54
Grodzinski, Gero		00:05:26

29.06.2019 38. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain

Galahn, Timon		00:04:32
---------------	--	----------

30.06.2019 11. Schwalbacher Volkslauf - Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus

Galahn, Silas	1. MU14	00:03:53
Galahn, Timon	1. MU10	00:04:21

01.09.2019 46. intern. Volkslauf Mülheim, Mülheim-Dietesheim

Galahn, Timon		00:04:09
Hanisch, Clara	2. WU12	00:04:13
Kacavenda, Viktoria	3. WU12	00:04:24
Schmitt, Laura Sophie		00:04:50
Pacheco, Clark		00:05:08

08.09.2019 24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt

Galahn, Silas		00:03:59
Sippel, Karl		00:04:34
Galahn, Timon		00:04:38
Nünlist, Paul		00:05:21

21.09.2019 29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H.

Hanisch, Clara	2. WU12	00:04:07
Galahn, Timon		00:04:16
Kacavenda, Viktoria	3. WU12	00:04:17
Schmitt, Laura Sophie		00:05:01

1,3 Kilometer
05.05.2019 19. Ansbacher Citylauf, Ansbach

Pacheco, Clark		00:07:01
----------------	--	----------

19.06.2019 Darmstädter Stadtlauf, Darmstadt

Galahn, Timon		00:05:58
---------------	--	----------

1,5 Kilometer
19.01.2019 Hessische Hallenmeisterschaften, Frankfurt-Kalbach

Costadura, Clara	2. W20	00:04:42
------------------	--------	----------

27.04.2019 OLB Citylauf Norden, Norden

Galahn, Silas	1. MU14	00:06:12
Galahn, Hendrik	2. MU16	00:06:26
Galahn, Timon	1. MU10	00:06:56

05.05.2019 30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt

Galahn, Timon		00:06:28
Hanisch, Clara		00:06:38
Sippel, Karl		00:06:42

08.05.2019 1. Abendsportfest 2019, Pfungstadt

Rach, Katharina	2. W20	00:04:54
-----------------	--------	----------

12.05.2019 Hessische Seniorenmeisterschaften 2019, Hofgeismar

Steinbach, Lothar	1. M70	00:07:24
-------------------	--------	----------

19.05.2019 Dreitäler Meeting, Pforzheim

Wittig, Jens	1. M40	00:04:35
--------------	--------	----------

11.08.2019 30. Karbener Stadtlauf, Karben

Galahn, Silas	1. MU14	00:05:45
Joost, Lior	2. MU14	00:05:54
Galahn, Timon	3. MU10	00:06:20

1,7 Kilometer
11.05.2019 29. Obernhainer Volkslauf, Wehrheim-Obernhain

Galahn, Silas	1. MU12	00:06:30
Galahn, Hendrik	1. MU14	00:06:40
Galahn, Timon	1. MU8	00:06:55

2 Kilometer
12.01.2019 10. Offenbacher Suppensüssel Cross, Offenbach

Galahn, Hendrik	2. MU16	00:10:29
Galahn, Silas	3. MU14	00:10:54
Assmann, Leon		00:11:05
Breitenöder, Sophie	3. WU16	00:11:20
Breitenöder, Simon		00:11:38

31.03.2019 25. Entega Gersprenzlauf, Münster

Joost, Lior		00:08:05
-------------	--	----------

06.04.2019 24. Schlappeseppel Marktplatzlauf, Großostheim

Galahn, Hendrik		00:08:21
-----------------	--	----------

07.04.2019 40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt

Hanisch, Clara		00:08:59
----------------	--	----------

2 Kilometer

Galahn, Timon		00:09:13
Pacheco, Clark		00:10:12

01.05.2019 37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt

Joost, Lior	2. MU12	00:07:47
Stueven, Katharina	1. WU14	00:08:40
Sippel, Karl	2. MU10	00:08:52
Kollmeyer, Lino	1. MU8	00:09:37
Kollmeyer, Nell	1. WU10	00:09:41
Schmitt, Laura Sophie	2. WU10	00:09:54

19.05.2019 Taunussteiner Waldlauf 30.2, Taunusstein

Galahn, Silas	1. MU14	00:08:39
Galahn, Hendrik	1. MU16	00:08:43
Galahn, Timon	1. MU10	00:09:33

26.05.2019 44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Warnecke, Hannes		00:08:26
Hanisch, Clara		00:08:32
Sippel, Karl	3. MU10	00:08:52
Galahn, Timon		00:09:12
Kacavenda, Viktoria		00:09:22
Pacheco, Clark		00:10:05
Schmitt, Laura Sophie		00:10:19

19.06.2019 Darmstädter Stadtlauf, Darmstadt

Galahn, Silas		00:07:25
Galahn, Hendrik		00:07:40

29.06.2019 38. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain

Galahn, Silas	2. MU14	00:08:11
---------------	---------	----------

13.10.2019 27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach

Galahn, Timon		00:08:58
Hanisch, Clara		00:09:01
John, Paul		00:09:30
Kacavenda, Viktoria		00:09:42
Schmitt, Laura Sophie		00:10:39

29.12.2019 41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt

Hanisch, Clara	3. WU12	00:08:18
Galahn, Timon	1. MU10	00:08:37
Warnecke, Hannes		00:08:43
Kollmeyer, Nell		00:08:56
Sippel, Karl		00:09:09
Kollmeyer, Lino	3. MU8	00:09:17
John, Paul		00:09:26
Kacavenda, Viktoria		00:10:01
Assum, Mats		00:10:08
Schmitt, Laura Sophie		00:10:43

2,5 Kilometer
16.06.2019 14. Brunnenfestlauf, Oberursel

Galahn, Timon	2. MU10	00:11:19
---------------	---------	----------

2,5 Kilometer
2,9 Kilometer
15.09.2019 43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Galahn, Silas		00:11:36
Poggendorf, Paulina	3. WU16	00:12:12
Galahn, Hendrik		00:12:36
Stueven, Katharina	3. WU14	00:12:38
Hanisch, Clara	2. WU12	00:12:47
Breitenöder, Sophie		00:12:55
Stenger, Hugo		00:12:57
Warnecke, Hannes		00:12:59
Galahn, Timon		00:13:07
John, Paul		00:13:22
Schmitt, Laura Sophie		00:14:55
Nünlist, Paul		00:17:28
Pacheco, Clark		00:17:33
De Almeida, Carlos		00:18:12

3 Kilometer
12.01.2019 Hessische Senioren Hallenmeisterschaften,

Heidl, Markus	2. M30	00:09:54
Kaltenbach, Florian		00:11:10
Baltruschat, Gabi	1. W50	00:11:56
Steinbach, Lothar	2. M70	00:15:38

02.03.2019 Deutsche Senioren Hallenmeisterschaften, Halle/Saale

Baltruschat, Gabi	1. W50	00:11:26
-------------------	--------	----------

08.05.2019 Hessische Meisterschaften Hindernislauf 2019, Pfungstadt

Costadura, Clara	1. W20	00:11:01
------------------	--------	----------

30.06.2019 11. Schwalbacher Volkslauf - Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus

Galahn, Hendrik	1. MU16	00:13:54
-----------------	---------	----------

07.08.2019 4. Abendsportfest 2019, Pfungstadt

Wittig, Jens	1. M40	00:10:14
--------------	--------	----------

11.08.2019 30. Karbener Stadtlaf, Karben

Breitenöder, Sophie	3. WU16	00:13:24
Galahn, Hendrik		00:14:15
Assmann, Leon		00:14:39
Breitenöder, Simon		00:15:04

21.09.2019 29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H.

Galahn, Silas	1. MU14	00:13:08
Breitenöder, Sophie	1. WU16	00:14:47
Stueven, Katharina		00:15:05
Galahn, Hendrik		00:15:27
Holzinger, Natalie	3. WU16	00:15:44
Breitenöder, Simon		00:17:03

3 Kilometer

De Almeida, Carlos		00:19:53
--------------------	--	----------

3,6 Kilometer
01.06.2019 16. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm

Galahn, Silas	1. MU14	00:14:59
Galahn, Hendrik	1. MU16	00:16:36

3,75 Kilometer
23.06.2019 1. CrossFondo - Taunus Triple Berg Sprint, Oberreifenberg

Kaltenbach, Florian	1. M40	00:26:11
---------------------	--------	----------

4 Kilometer
12.01.2019 10. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach

Costadura, Clara	2. W20	00:15:19
Rach, Katharina	3. W20	00:16:25
Galahn-Schenck, Frank		00:22:15

17.02.2019 Crosslauf TSV Obervorschütz mit Nordhessischen Mei, Gudensberg

Costadura, Clara	2. W20	00:15:24
Starostzik, Anna	1. W30	00:15:51
Rach, Katharina		00:16:39

29.12.2019 41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt

Poggendorf, Paulina	1. WU16	00:16:15
Galahn, Hendrik		00:17:24
Galahn, Silas		00:17:37
Assum, Marta Maria		00:19:27
Breitenöder, Sophie		00:20:08

4,1 Kilometer
09.03.2019 Deutsche Crosslaufmeisterschaften, Ingolstadt

Uphoff, Tinka	2. W35	00:20:21
Starostzik, Anna		00:20:32
Rach, Katharina		00:20:40

4,2 Kilometer
27.10.2019 Minimarathon Frankfurt 2019, Frankfurt

Ilzarbe Bartels, David		00:20:49
------------------------	--	----------

4,5 Kilometer
07.09.2019 40. Gaißacher Berglauf, Gaißach

Kraft, Thilo		00:32:14
--------------	--	----------

4,7 Kilometer

29.06.2019	36. Tölzer Blomberglauf, Bad Tölz
Kraft, Thilo	00:37:14

5 Kilometer

19.01.2019	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 3, Seligenstadt
Kanert, Christian	00:24:34

16.02.2019	42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt
Rautenberg, Laura	1. W20 00:21:13
Kanert, Christian	2. M40 00:24:51

09.03.2019	2. Lauf der 30. Winterlaufserie der LG Dornburg, Dornburg-Wilsenroth
Steinbach, Lothar	2. M70 00:28:15

17.03.2019	43. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg
Breitenöder, Sophie	1. WU16 00:25:55
Breitenöder, Simon	3. MU14 00:28:01

07.04.2019	40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt
Joost, Lior	2. MU14 00:21:12
Galahn, Hendrik	00:23:35
Galahn, Silas	00:23:36
Stueven, Katharina	2. WU14 00:23:38
Breitenöder, Simon	00:25:21

07.04.2019	48. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim
Schroeder, Gerhard	1. M85 00:50:15

22.04.2019	24. Störtebeker Straßenlauf, Marienhäfe
Galahn, Hendrik	2. MU16 00:23:34

22.04.2019	Rodgauer Osterlauf (Ostermontag), Rodgau-Jügesheim
Ohs, Rüdiger	00:18:01
Konopka, Anne	00:26:32

01.05.2019	37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt
Benecken, Paul	1. MU18 00:18:48
Assmann, Leon	3. MU14 00:24:22
Breitenöder, Simon	00:25:58
Breitenöder, Sophie	2. WU16 00:27:49

05.05.2019	30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt
Poggendorff, Paulina	2. WU16 00:20:48
Joost, Lior	00:21:37
Galahn, Hendrik	00:22:51
Galahn, Silas	00:23:24
Stueven, Katharina	3. WU14 00:23:51
Assmann, Leon	00:24:43
Breitenöder, Sophie	00:24:53
Breitenöder, Simon	00:26:16

5 Kilometer

08.05.2019	1. Abendsportfest 2019, Pfungstadt
Wittig, Jens	3. M40 00:17:25

10.05.2019	Darmstädter Frauenlauf, Darmstadt
Seibert, Petra	1. W60 00:24:14

19.05.2019	33. Göttinger Frühjahrs-Volkslauf, Göttingen
Hagemann, Carina	00:28:10

25.05.2019	16. Ketteler-Lauf, Lauf dem Krebs davon, Offenbach
Assmann, Leon	3. MU14 00:22:16
Straus, Alexander	00:24:38

26.05.2019	44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg
Joost, Lior	1. MU14 00:21:10
Poggendorff, Paulina	2. WU16 00:21:52
Galahn, Silas	00:22:41
Galahn, Hendrik	00:24:01
Stueven, Katharina	00:25:03
Breitenöder, Sophie	00:26:13
Breitenöder, Simon	00:27:07
De Almeida, Carlos	00:32:11

08.06.2019	27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim
Joost, Lior	3. MU14 00:21:09
Galahn, Silas	00:21:10
Poggendorff, Paulina	2. WU16 00:21:22
Galahn, Hendrik	3. MU16 00:23:09
Stueven, Katharina	00:23:41
Breitenöder, Sophie	00:25:56
Galahn-Schenck, Frank	0. M45 00:26:07
Steinbach, Lothar	0. M70 00:27:35
Poggendorff, Babette	0. W50 00:29:52
De Almeida, Rui	0. M50 00:29:57
De Almeida, Carlos	00:29:57

16.06.2019	14. Brunnenfestlauf, Oberursel
Galahn, Silas	3. MU14 00:21:31
Galahn, Hendrik	00:21:50

19.06.2019	Darmstädter Stadtlauf, Darmstadt
Rach, Katharina	00:18:30
Esser, Lothar	00:21:27

23.06.2019	Apfellauf der Kelterei Heil, Laubus-Eschbach
Costadura, Clara	1. W20 00:16:49

29.06.2019	38. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain
Galahn, Hendrik	00:25:09
Galahn-Schenck, Frank	00:26:03

5 Kilometer
27.07.2019 San Francisco Pier to Pier 5k 2019, San Francisco

Pacheco, Kent	0. M40	00:27:25
Pacheco, Clark	0. MU12	00:27:27

28.07.2019 43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen

Poggendorff, Frank		00:20:17
Poggendorff, Paulina	1. WU16	00:20:25
Poggendorff, Babette		00:29:07

18.08.2019 21. Run 'n Roll for Help, Gießen

Kruff, Daniel	3. M20	00:17:31
---------------	--------	----------

23.08.2019 13. Münkeboer Festtagelauf, Münkeboe

Schroeder, Gerhard	1. M85	00:57:14
--------------------	--------	----------

29.08.2019 5. Bürostadtlauf 2019, Frankfurt-Niederrad

Breitenöder, Sophie	1. WU20	00:24:04
Breitenöder, Simon		00:27:31

01.09.2019 12. Preungesheimer Dorflauf, Frankfurt

Wittig, Jens	1. M40	00:18:22
--------------	--------	----------

01.09.2019 46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim

Galahn, Silas	2. MU14	00:22:16
Breitenöder, Sophie	3. WU16	00:23:22
Assmann, Leon		00:23:54
Stueven, Katharina	2. WU14	00:23:59
Galahn, Hendrik	3. MU16	00:25:04
Breitenöder, Simon		00:26:44
Hanisch, Hanna	2. W20	00:30:46
De Almeida, Carlos		00:35:17

04.09.2019 Lang-Lauf-Cup geht ins Stadion, Pfungstadt

Rach, Katharina	3. W20	00:19:02
-----------------	--------	----------

07.09.2019 21. Wittmunder Klinkerlauf, Wittmund

Schroeder, Gerhard	1. M85	00:56:12
--------------------	--------	----------

08.09.2019 16. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel/Ts.

Galahn, Silas	1. MU14	00:24:20
Galahn, Hendrik	3. MU16	00:27:31

08.09.2019 24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt

Buch, Oliver	1. M30	00:17:24
Lohnes, Markus	2. M50	00:18:19
Baum, Anna	2. W30	00:18:31
Reinhardt, Volker	1. M55	00:20:11
Wünnenberg, Wolfgang		00:23:02
Bittlingmaier, Hans	3. M65	00:23:20
Rojas, Andres		00:23:41
Rausch, Helga	1. W70	00:26:27
Freitag, Uta		00:27:50
Wegner-Pahl, Helga		00:28:52

5 Kilometer

Lee, Alan	00:32:04
Nil, Herbert	00:35:41

15.09.2019 43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Lee, Alan	00:25:41
-----------	----------

15.09.2019 43. Internationaler Hugenottenlauf, Walking, Neu-Isenburg

Heinol, Franz-Albert	3. M65	00:40:05
----------------------	--------	----------

13.10.2019 26. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg v. d. Höhe

Stephan-Wesslin, Matthias	00:21:31
---------------------------	----------

13.10.2019 27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach

Poggendorff, Paulina	2. WU16	00:20:39
Galahn, Silas		00:21:29
Stueven, Katharina		00:22:36
Galahn, Hendrik		00:22:42
Assmann, Leon		00:24:38
Holzinger, Natalie		00:24:48
Breitenöder, Sophie		00:25:17
Breitenöder, Simon		00:26:32

02.11.2019 40. Rodgauer Winterlaufserie / 1, Rodgau-Jügesheim

Kanert, Christian	00:25:39
-------------------	----------

16.11.2019 43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 1, Seligenstadt

Reichert, Michael	2. M35	00:20:19
Kanert, Christian		00:24:32

23.11.2019 38. Lindensee-Laufserie 2019/2020, Rüsselsheim

Brüggemann, Benedikt	1. M35	00:59:23
----------------------	--------	----------

07.12.2019 40. Rodgauer Winterlaufserie / 2, Rodgau-Jügesheim

Lass, Sebastian		00:17:22
Poggendorff, Paulina	1. WU16	00:19:57
Schmitt, Sebastian		00:21:28

21.12.2019 43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 2, Seligenstadt

Jäger, Hans Dietmar	00:40:09
---------------------	----------

21.12.2019 Greenpoint parkrun, Event 298, Cape Town/ ZA

Möller, Marco-Ken	00:26:10
-------------------	----------

5,4 Kilometer
15.06.2019 Autohaus Lutz Nightrun, Mühlthal-Traisa

Henne, Hermann Dr.	1. M65	00:26:21
--------------------	--------	----------

6 Kilometer
17.02.2019 Crosslauf TSV Obervorschütz mit Nordhessischen Mei, Gudensberg

Wittig, Jens	00:24:23
--------------	----------

06.04.2019 24. Schlappeseppel Marktplatzlauf, Großostheim

Heider, Fabian	2. M20	00:21:04
----------------	--------	----------

16.05.2019 Desert Road Runners Iftar Challenge - 2019, Dubai

Moeller, Marco-Ken	0. M35	00:33:21
--------------------	--------	----------

18.08.2019 9. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach

Heinol, Franz-Albert	0. M65	00:49:16
----------------------	--------	----------

20.09.2019 Stadtlauf - Stärke zeigen - gemeinsam gegen Gewalt, Hanau

Hagemann, Carina	00:29:53
------------------	----------

6,6 Kilometer
24.11.2019 Darmstadt-Cross, Darmstadt

Rach, Katharina	00:29:04
-----------------	----------

6,9 Kilometer
01.06.2019 16. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm

Gomez-Ruhland, Marisa	1. W60	00:32:25
-----------------------	--------	----------

7,5 Kilometer
30.06.2019 11. Schwalbacher Volkslauf - Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus

Heinol, Franz-Albert	1. M65	01:01:32
----------------------	--------	----------

7,9 Kilometer
17.05.2019 24. HVB Citylauf, Aschaffenburg

Ruhland, Manuel	00:26:03	
Heider, Fabian	00:26:22	
Starostzik, Anna	2. W30	00:27:00
Albert, Christian	2. M40	00:27:10
Mattern, Cliff	00:36:15	
Kanert, Christian	00:38:40	
Diehm, Gabriele	00:39:56	

8 Kilometer
12.01.2019 10. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach

Lee, Alan	00:44:34
-----------	----------

20.07.2019 9. Höhenburger Schloss Lauf, Lenggries

Kraft, Thilo	00:41:20
--------------	----------

8,047 Kilometer
03.10.2019 3. Offenbacher Kranlauf, Offenbach

Lee, Alan	00:42:11
-----------	----------

8,1 Kilometer
23.02.2019 Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden

Kaltenbach, Florian	3. M40	00:39:15
Rach, Katharina	1. W20	00:40:15
Henne, Hermann Dr.		00:52:33
Jänisch, Nicole Dr.		00:55:31

9 Kilometer
24.11.2019 Darmstadt-Cross, Darmstadt

Forbes, Julian	00:34:45
Wastvedt, Björn	00:34:47
Schermer, Manuel	00:37:09

9,4 Kilometer
01.09.2019 22. Meißner Berglauf mit Hess. Meisterschaft, Meißner-Abterode

Costadura, Clara	1. W20	00:44:46
Rach, Katharina		00:50:29

9,7 Kilometer
14.04.2019 30. SÜWAG-Energie-Feldberglauf, Oberursel

Behnke, Thorsten	3. M45	00:45:39
Costadura, Clara	2. W20	00:48:46
Pfaller, Stephan	2. M30	00:50:44
Lange, Harald		00:52:32
Knopp, Bernhard	3. M55	00:54:16
Kraft, Thilo		00:59:13
Häfner, Guido		00:59:15
Jégou, Jean-Louis		01:01:20
Thürmer, Matthias		01:02:06
Jänisch, Nicole Dr.		01:08:08
Brendlin, Christiane		01:27:18

10 Kilometer
05.01.2019 39. Rodgauer Winterlaufserie / 3, Rodgau-Jügesheim

Heidl, Markus	2. M30	00:34:24
Wunsch, Patrick		00:35:08
Starostzik, Anna	1. W30	00:36:19
Pfaller, Stephan		00:37:36
Wittig, Jens		00:38:49
Jäger, Hans Dietmar		00:39:52
Schmitt, Sebastian		00:43:18
Kuhn, Peter		00:45:16
Strauß, Volker		00:45:29

10 Kilometer

Timm, Lisa Marie		00:45:46
Drews, Franz		00:50:54
von Wolff, Ludwig		00:51:26
Vahl, Jochen	1. M70	00:53:38

06.01.2019 36. Goldbacher Wintercrosslaufserie 7.Lauf, Goldbach

Kunzfeld, Georg		00:43:13
Jochum, Peter		01:01:36

13.01.2019 36. Goldbacher Winter-Crosslaufserie, 8.Lauf, Goldbach

Pfaller, Stephan		00:40:17
Kaltenbach, Florian	3. M40	00:41:44

19.01.2019 42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 3, Seligenstadt

Weber, Christian	1. M45	00:37:33
Pfaller, Stephan	2. M30	00:37:53
Schüpphaus, Kevin		00:48:12

20.01.2019 36. Goldbacher Winter-Crosslaufserie, 9.Lauf, Goldbach

Kanert, Christian		00:56:32
-------------------	--	----------

02.02.2019 39. Rodgauer Winterlaufserie / 4, Rodgau-Jügesheim

Ruhland, Manuel	2. M30	00:33:19
Heidl, Markus	3. M30	00:33:37
Pfaller, Stephan		00:37:18
Jäger, Hans Dietmar	3. M50	00:37:55
Schmitt, Sebastian		00:42:17
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W60	00:44:23
Rizzuto, Marianna	2. W35	00:44:36
Kuhn, Peter		00:45:18
Pfeiffer, Martin		00:45:56
Timm, Lisa Marie		00:46:04
Drews, Franz		00:51:27
Vahl, Jochen	3. M70	00:58:20

16.02.2019 42. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 4, Seligenstadt

Weber, Christian	1. M45	00:37:32
Richter, Dr. Tobias		00:44:43
Schüpphaus, Kevin		00:46:59

02.03.2019 35. Frühjahrslauf, Groß-Gerau

Henne, Hermann Dr.	3. M65	00:47:24
Weyand, Anja		00:54:21

02.03.2019 Lahntallauf, Marburg

Costadura, Clara	1. W20	00:36:39
------------------	--------	----------

03.03.2019 17. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach

Schmitt, Sebastian	1. M45	00:43:10
Buchenberger, Susanne	2. W45	01:04:21

10 Kilometer
16.03.2019 27. Sälzerlauf, Salzkotten

Esser, Lothar		00:43:55
---------------	--	----------

24.03.2019 26. Schneller Zehner, Rodenbach

Ruhland, Manuel	1. M30	00:32:36
Heidl, Markus	2. M30	00:33:24
Bartels, Philipp	1. M35	00:34:06
Haubold, Martin		00:35:02
Pfaller, Stephan		00:38:06
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W60	00:43:57
Kraft, Thilo		00:43:58
Drews, Franz		00:48:50
Vahl, Jochen		00:55:13
Baßmann, Kaya Marie	1. WU16	00:55:21
Jochum, Peter		01:00:49

31.03.2019 25. Entega Gersprenzlauf, Münster

Spreng, Michael Dr.		00:53:16
---------------------	--	----------

06.04.2019 24. Schlappeseppel Marktplatzlauf, Großostheim

Krawietz, Eva	1. W60	00:54:19
Kleinschmidt, Hellmut	2. M70	00:58:49

06.04.2019 42. Rhein-Volkslauf 2019, Maximiliansau

Wedlich, Oliver	1. M50	00:39:36
-----------------	--------	----------

07.04.2019 21. Hanauer Märchenlauf, Hanau

Behnke, Thorsten	1. M45	00:36:03
------------------	--------	----------

07.04.2019 40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt

Müller, Daniel		00:43:36
Schneider, Katja	3. W30	00:44:05
Schüpphaus, Kevin		00:47:22
Drews, Franz		00:51:18
Dörr, Robert		00:51:19
Diehm, Gabriele		00:51:46
Wünnenberg, Wolfgang		00:51:48
Bittingmaier, Hans	3. M65	00:53:10
Vahl, Jochen		00:54:59
Vetter, Inge	3. W60	00:56:18

07.04.2019 Hessische Meisterschaften Langstrecke, Hünfeld

Wittig, Jens	1. M40	00:37:17
--------------	--------	----------

22.04.2019 Rodgauer Osterlauf (Ostermontag), Rodgau-Jügesheim

Bartels, Philipp	2. M35	00:34:38
Starostzik, Anna	1. W30	00:36:48
Kraft, Thilo		00:44:46
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W60	00:45:42
Drews, Franz		00:50:03
Vahl, Jochen		00:56:45
Wörz, Werner		01:08:00

10 Kilometer
30.04.2019 Lauf in den Mai, Ottenheim

Haubold, Martin	3. M30	00:34:04
-----------------	--------	----------

01.05.2019 37. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt

Schmitt, Natascha	2. W30	00:41:32
Sippel, Konrad		00:45:02
Seifarth, Christoph		00:50:03
Bittlingmaier, Hans	3. M65	00:52:08
Müller, Hannelore	1. W65	01:00:18

05.05.2019 30. Frankfurter Lauf am Hessen-Center, Frankfurt

Albert, Christian	1. M40	00:36:08
Wörz, Werner	1. M60	00:39:15
Storck, Christian Dr.	3. M40	00:39:31
Schiesser-Hoever, Christina	2. W45	00:41:02
Perencin, Alice		00:41:58
De Almeida, Rui		00:42:28
Müller, Daniel		00:42:38
Sippel, Konrad		00:45:03
Wetzstein, Wiltrud		00:47:33
Spranz, Laura		00:48:11
Pötter, Carsten		00:49:48
Baßmann, Kaya Marie	1. WU16	00:49:49
Bittlingmaier, Hans		00:50:56
Hanisch, Dirk		00:51:38
Eickholt, Jörn		00:52:48
Krüper, Stefan		00:55:04
Pahl, Matthias		00:57:06
Wegner-Pahl, Helga		00:59:59

12.05.2019 31. Neheimer City-Lauf, Arnsberg

Albert, Christian	1. M40	00:35:44
-------------------	--------	----------

19.05.2019 33. Göttinger Frühjahrs-Volkslauf, Göttingen

Hagemann, Carina		00:55:20
------------------	--	----------

26.05.2019 44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Golovitsyn, Nikita	1. M40	00:33:38
Albert, Christian	2. M40	00:37:11
Kruff, Daniel	2. M20	00:38:08
Wörz, Werner	1. M60	00:40:11
Krauss, Jochen		00:41:27
Müller, Daniel		00:42:26
Esser, Lothar		00:43:36
Sippel, Konrad		00:46:12
Bohr, Werner	1. M70	00:46:37
Pfeiffer, Martin		00:47:00
Dörr, Robert		00:49:45
Jost, Tanja	2. W50	00:50:05
Eickholt, Jörn		00:51:58
Bittlingmaier, Hans		00:53:11
Pahl, Matthias		00:54:46
Krüper, Stefan		00:57:36
Wegner-Pahl, Helga		00:57:39
Heidl, Svenja		00:58:02

10 Kilometer

Wieß, Maren	1. W70	01:16:50
-------------	--------	----------

29.05.2019 8. Darmstädter Merck-Firmenlauf, Darmstadt

Esser, Lothar		00:40:30
---------------	--	----------

30.05.2019 21. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim

Irie, Max	3. M20	00:34:19
Brüggemann, Benedikt		00:39:51
Bühner, Oliver		00:44:28
Sippel, Konrad		00:44:35
Engelhardt, Jörg		00:44:47
Gögelein, Stephan		00:45:10
Pacheco, Kent		00:46:58
Drews, Franz		00:49:12
Bittlingmaier, Hans	3. M65	00:53:06
Rojas, Andres		00:53:31
Vahl, Jochen	2. M70	00:53:59
Müller, Hannelore	2. W65	00:58:22
Jochum, Peter		00:59:15
Brings, Renate	2. W70	01:10:36
Heinol, Franz-Albert		01:22:26

07.06.2019 36. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen

Gelsema, Astrid	1. W50	00:44:14
-----------------	--------	----------

08.06.2019 27. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim

Heidl, Markus	2. M30	00:34:33
Bartels, Philipp	1. M35	00:34:36
Haubold, Martin	3. M30	00:35:09
Audersetz, Stephan		00:35:28
Albert, Christian	2. M40	00:36:30
Kruff, Daniel	3. M20	00:37:21
Wörz, Werner	1. M60	00:39:19
Kaltenbach, Florian		00:39:46
Krauß, Jochen	3. M45	00:39:51
Spielvogel, Lars		00:40:34
Vara, Michael		00:40:57
Müller, Daniel		00:41:18
De Almeida, Rui		00:41:33
Vetter, Tilbert		00:42:44
Richter, Dr. Tobias		00:43:22
Kohl, Marcus		00:43:22
Häuser, Wolfgang	3. M60	00:43:23
Bühner, Oliver		00:44:14
Bohr, Werner	1. M70	00:44:28
Strauß, Volker		00:45:24
Mehlmann, Alois	1. M65	00:46:14
Henne, Hermann Dr.	3. M65	00:48:47
Drews, Franz		00:49:13
Dörr, Robert		00:49:46
Bittlingmaier, Hans		00:52:25
Pötter, Carsten		00:53:33
Vahl, Jochen		00:55:49
Becker, Carlo		00:57:41
Seit, Manfred	3. M75	00:57:46

10 Kilometer

Vetter, Inge	00:57:57
Jochum, Peter	00:58:12
Krüper, Stefan	00:58:28
Mitental, Rachel	00:59:23
Wieß, Maren	1. W70 01:15:11

09.06.2019 50. Melibokuslauf, Alsbach-Hähnlein

Krüper, Stefan	01:11:46
----------------	----------

14.06.2019 24. Wallauer Mittsommerlauf, Hofheim-Wallau

Drews, Franz	00:48:40
Jost, Tanja	00:56:19
Jost, Tanja	00:56:19
Engstler, Jörg	00:56:21
Jochum, Peter	00:58:52
Traxler, Peter	01:11:41

16.06.2019 14. Brunnenfestlauf, Oberursel

Andres, Christoph	1. M30 00:39:21
Bittingmaier, Hans	2. M65 00:53:21
Fenner, Doris	01:00:14
Wieß, Maren	1. W70 01:15:00

16.06.2019 4. AWO Stadtlaf für den guten Zweck, Hattersheim

Buch, Oliver	2. M30 00:38:53
--------------	-----------------

16.06.2019 6. Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn

Kruff, Daniel	2. M20 00:38:00
Perencin, Alice	1. W30 00:40:53
Schulz, Richard	1. M60 00:41:44
Damm, Reinhardt	00:56:25

23.06.2019 Apfellauf der Kelterei Heil, Laubus-Eschbach

Grof, Ernst Dr.	1. M70 00:50:52
Seit, Manfred	1. M75 00:56:55

29.06.2019 38. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain

Henne, Hermann Dr.	2. M65 00:50:49
Seit, Manfred	1. M75 01:02:53

30.06.2019 11. Schwalbacher Volkslauf - Sport gegen Armut, Schwalbach am Taunus

Irie, Max	1. M20 00:36:18
-----------	-----------------

07.07.2019 Stadtlaf Wolfrathshausen, Wolfrathshausen

Kraft, Thilo	00:44:52
--------------	----------

12.07.2019 9. Rotary Benefizlauf, Mainaschaff

Kuhn, Peter	00:45:34
-------------	----------

20.07.2019 18. Biedenkörper Stadtlaf, Biedenkopf

Starostzik, Anna	1. W30 00:35:57
------------------	-----------------

10 Kilometer
28.07.2019 31. ISOLA Rur 3-Brückenlauf, Düren-Birkesdorf

Kruff, Daniel	3. M20 00:37:07
---------------	-----------------

28.07.2019 43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen

Heidl, Markus	1. M30 00:35:57
Kruff, Daniel	3. M20 00:37:03
Albert, Christian	2. M40 00:37:04
Pfaller, Stephan	3. M30 00:38:00
Wittig, Jens	00:38:41
Kratz, Johannes	00:42:09
Müller, Daniel	00:42:58
Rizzuto, Marianna	1. W35 00:44:07
Häuser, Wolfgang	3. M60 00:44:23
Bohr, Werner	1. M70 00:46:15
Gögelein, Stephan	00:46:48
Seidenstücker, Hans	00:48:32
Grof, Ernst Dr.	3. M70 00:48:48
Schmitt, Sebastian	00:48:52
Pahl, Matthias	00:52:30
Dörr, Robert	00:53:22
Bittingmaier, Hans	00:54:26
Krüper, Stefan	00:56:58
Wegner-Pahl, Helga	00:59:45
Wieß, Maren	1. W70 01:14:23
Pinder, Götz	3. M80 01:21:40

02.08.2019 17. Ueberauer Dorflauf der Darmstädter Privatbrau, Reinheim-Ueberau

Kaltenbach, Florian	00:37:18
---------------------	----------

03.08.2019 16. Fischerfestlauf Gernsheim, Gernsheim

Krüper, Stefan	00:55:46
----------------	----------

17.08.2019 36. Bruchköbeler Stadtlaf, Bruchköbel

Krauß, Jochen	1. M45 00:39:38
Matzunsky, Tino	00:54:57

18.08.2019 21. Run'n Roll for Help, Gießen

Kruff, Daniel	3. M20 00:38:30
---------------	-----------------

25.08.2019 6. FlorSTADT Halbmarathon, Florstadt

Reichert, Michael	2. M35 00:46:03
-------------------	-----------------

25.08.2019 9. Lahnparklauf, Wetzlar

Engelhardt, Jörg	00:46:03
------------------	----------

29.08.2019 5. Bürostadtlaf 2019, Frankfurt-Niederrad

Rizzuto, Marianna	1. W35 00:42:28
Mävers, Martin	00:52:39

01.09.2019 46. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim

Kruff, Daniel	1. M20 00:36:36
Wörz, Werner	1. M60 00:40:40

10 Kilometer

Rizzuto, Marianna	1. W35	00:43:45
Häuser, Wolfgang	2. M60	00:44:31
Schmitt, Sebastian		00:47:55
Seibert, Petra	1. W60	00:50:03
Dörr, Robert		00:52:26
Bittlingmaier, Hans	2. M65	00:54:50
Wegner-Pahl, Helga		00:57:55
Vetter, Inge		00:57:57
Wieß, Maren	1. W70	01:13:59

07.09.2019 9. Bawwehaiser Altstadtfestlauf, Babenhausen

Kleinschmidt, Hellmut		00:55:01
Krawietz, Eva	1. W60	00:55:02

08.09.2019 24. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt

Vetter, Tilbert	1. M55	00:37:18
Baum, Anna		00:39:09
Praetorius, Hermann		00:46:15
Vormwald, Ursula	1. W60	00:51:09
Lee, Alan		00:58:50

15.09.2019 43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Okbay, Brhane	1. M20	00:35:06
Lohnes, Markus	1. M50	00:37:41
Kohl, Marcus		00:40:35
Schmitt, Sebastian		00:46:52
Häfner, Guido		00:46:58
Wünnenberg, Wolfgang		00:51:33
Bittlingmaier, Hans		00:51:36
Barta, Emil		00:51:47
Dörr, Robert		00:52:14
Stenger, Jan		00:52:26
Krüper, Stefan		00:54:20
Lee, Alan		00:54:28
Seit, Manfred	1. M75	00:56:36
Rausch, Helga	1. W70	00:56:44
Vetter, Inge		00:57:02
Wegner-Pahl, Helga		00:58:04
Wieß, Maren	3. W70	01:13:56

21.09.2019 29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H.

Schiesser-Hoever, Christina	1. W45	00:43:37
De Almeida, Rui	3. M50	00:44:40
Häuser, Wolfgang	2. M60	00:45:40
Rizzuto, Marianna	1. W35	00:46:27
Bohr, Werner	1. M70	00:48:06
Dörr, Robert		00:54:40
Stransky, Sebastian		00:57:36
Krüper, Stefan		00:59:05

22.09.2019 Hessische Straßenlaufmeisterschaften 2019, Rodenbach

Jäger, Hans Dietmar		00:38:49
Schmitt, Sebastian		00:45:11

10 Kilometer
22.09.2019 Zehn-Kilometer-Straßenlauf und 14. offene Kreismei, Rodenbach

Rizzuto, Marianna	1. W35	00:44:53
-------------------	--------	----------

06.10.2019 Sportscheck Lauf, Frankfurt am Main

Hempel, Karl	1. M30	00:32:18
Herzberg, Anna	1. W30	00:36:47
Buch, Oliver		00:37:54
Baum, Anna	2. W30	00:40:15
Reichert, Michael		00:41:30
Kraft, Thilo	3. M50	00:41:37
Hunzinger, Nadine	1. W35	00:44:28

12.10.2019 38. Lindensee-Laufserie 2019/2020, Rüsselsheim

Strauß, Volker		00:44:07
----------------	--	----------

13.10.2019 26. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg v. d. Höhe

Starostzik, Anna	1. W30	00:38:32
Schöbel, Helmut		00:55:57

13.10.2019 27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach

Heidl, Markus	1. M30	00:32:57
Kruff, Daniel	3. M20	00:36:03
Schermer, Manuel		00:36:12
Kaltenbach, Florian	1. M40	00:36:23
Lohnes, Markus	2. M50	00:37:10
Deifel, Rainer		00:38:20
Wittig, Jens		00:38:31
Schiesser-Hoever, Christina	1. W45	00:41:05
Müller, Daniel		00:41:05
Häuser, Wolfgang	1. M60	00:43:32
Schmitt, Sebastian		00:43:47
Menne, Stephan		00:44:09
Mehlmann, Alois	1. M65	00:45:06
Kublun, Sven		00:47:03
Baßmann, Kaya Marie	1. WU16	00:47:37
Wünnenberg, Wolfgang		00:50:43
Straus, Alexander		00:51:46
Menne, Ana Marcia		00:52:36
Bittlingmaier, Hans		00:52:39
Diehm, Gabriele		00:52:48
Lee, Alan		00:56:45
Vetter, Inge		00:56:50
Krüper, Stefan		00:57:00
Pacheco, Kent		00:57:57

19.10.2019 Riem Arcaden Run 2019, München Riem

Fojtik, Vladimir		00:47:28
------------------	--	----------

20.10.2019 Hexenlauf - 17. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau-Weiskirchen

Eckert, Elias		00:56:51
---------------	--	----------

10 Kilometer

02.11.2019	40. Rodgauer Winterlaufserie / 1, Rodgau-Jügesheim		
Wastvedt, Björn			00:34:21
Albert, Christian	2. M40		00:36:51
Starostzik, Anna	1. W30		00:37:07
Jäger, Hans Dietmar	2. M50		00:38:39
Rizzuto, Marianna			00:45:22
Schmitt, Sebastian			00:45:59
Kuhn, Peter			00:46:16
Gögelein, Stephan			00:47:18
Wickenhagen, Jens			00:47:45
Vahl, Jochen			01:04:21
03.11.2019	37. Goldbacher Winterlaufserie 1.Lauf, Goldbach		
Kanert, Christian			00:57:22
03.11.2019	Ich Lauf Mit gegen Gewalt München, München		
Fojtik, Vladimír			00:48:55
08.11.2019	Dubai Run, Dubai		
Möller, Marco-Ken	0. M35		00:51:41
10.11.2019	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie 2.Lauf, Goldbach		
Kaltenbach, Florian	3. M40		00:39:56
Esser, Lothar	1. M55		00:45:42
Kanert, Christian			00:59:10
16.11.2019	40. Alten-Busecker Winterlaufserie - 1. Lauf (10 k, Buseck/Alten-Buseck)		
Starostzik, Anna	1. W30		00:37:44
16.11.2019	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 1, Seligenstadt		
Jäger, Hans Dietmar			00:39:10
17.11.2019	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie, 3.Lauf, Goldbach		
Kaltenbach, Florian	3. M40		00:39:37
Jäger, Hans Dietmar	1. M50		00:41:56
Esser, Lothar	2. M55		00:45:11
Kanert, Christian			00:55:44
Jochum, Peter			01:04:02
24.11.2019	37. Goldbacher Wintercrosslauf-Serie, 4.Lauf, Goldbach		
Kaltenbach, Florian	3. M40		00:39:50
Esser, Lothar	3. M55		00:44:36
Jochum, Peter			01:03:30
01.12.2019	35. Adventslauf, Gießen		
Starostzik, Anna	1. W30		00:36:22
01.12.2019	35. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 5.Lauf, Goldbach		
Esser, Lothar	2. M55		00:44:57
Jochum, Peter			01:04:42

10 Kilometer

07.12.2019	40. Rodgauer Winterlaufserie / 2, Rodgau-Jügesheim		
Wastvedt, Björn			00:34:16
Unger, Robert	2. M35		00:34:39
Irle, Max			00:37:23
Schermer, Manuel			00:37:41
Jäger, Hans Dietmar			00:39:40
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W60		00:44:50
Gögelein, Stephan			00:46:07
von Wolff, Ludwig			00:50:27
Drews, Franz			00:51:11
07.12.2019	5/10k Rainbow Run, Frankfurt a.M.		
Henseler, Olaf			00:46:49
08.12.2019	34. Weiterstädter Nikolauslauf, Weiterstadt		
Esser, Lothar	3. M55		00:43:27
08.12.2019	35. Wintercrosslauf-Serie Goldbach, 6.Lauf, Goldbach		
Kaltenbach, Florian			00:41:33
Kanert, Christian			00:56:27
Jochum, Peter			01:05:18
15.12.2019	8. Adventslauf der SKV Mörfelden in der 43. WL-Seri, Mörfelden		
Jäger, Hans Dietmar	2. M50		00:39:53
21.12.2019	43. Seligenstädter Winterlaufserie, Lauf 2, Seligenstadt		
Starostzik, Anna	1. W30		00:37:22
Brendemühl, Heike	2. W30		00:42:03
29.12.2019	41. Spiridon Mainova Silvesterlauf, Frankfurt		
McClymont, Scott			00:33:13
Hempel, Karl	2. M30		00:33:21
Okbay, Brhane			00:33:36
Moser, Tania	1. W20		00:35:50
Audersetz, Stephan	3. M35		00:36:14
Licht, Johannes			00:36:52
Herzberg, Anna	1. W30		00:37:03
Lange, Ralf	3. M50		00:37:25
Schulz, Richard	1. M60		00:39:38
Stenzel, Kurt			00:39:55
Vara, Michael			00:40:05
Ruhland, Manuel			00:40:36
Kraft, Thilo			00:42:13
Richter, Dr. Tobias			00:42:25
Menne, Stephan			00:43:01
Häuser, Wolfgang	3. M60		00:43:34
Piston, Matthias			00:43:46
Sippel, Konrad			00:44:03
Thürmer, Matthias			00:44:06
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W60		00:44:38
Stephan-Wesslin, Matthias			00:44:59
Zeiss, Frank			00:45:56

10 Kilometer

Bühner, Oliver		00:46:08
Bohr, Werner	1. M70	00:46:08
Grendelmeier, Sandra		00:48:52
Fenner, Doris		00:49:06
Zeiss, Michaela		00:49:08
Krauß, Jochen		00:49:11
Erlach, Andrea		00:49:11
von Wolff, Ludwig		00:50:23
Jänisch, Nicole Dr.		00:50:23
Hinz, Daniela		00:50:38
Behnke, Thorsten		00:51:13
Ziewers, Frank		00:51:40
Matzunsky, Tino		00:51:43
Asum, Christian		00:52:09
Diehm, Gabriele		00:52:11
Vormwald, Ursula		00:52:43
Lockhart, Ina		00:53:39
Rausch, Helga	1. W70	00:56:04
Estivariz, Carlos		00:56:22
Stransky, Sebastian		00:57:15
Herrmann, Gerhard		00:57:40
Lösche, Hans-Georg		00:58:34
Menne, Anna Karolina		00:58:38
Krawietz, Eva		00:59:10
Kleinschmidt, Hellmut		00:59:12
Knöbel, Ute		00:59:14
Heinig, Thomas		00:59:18
Nowatzky, Gaby Dr.		01:01:32
Vahl, Jochen		01:01:56
Meyer, Jürgen		01:01:56
Schad, Heike		01:02:47
Poggendorf, Babette		01:04:17
Hamperl, Melinda		01:05:52
Seelbach, Nicolai		01:06:30
Bernert, Karin		01:07:37
Hilberer, Andreas		01:08:08
Hinkelbein, Elke		01:09:33
Ritter, Mubera		01:11:06
Weyhknecht, Dagmar		01:11:36
Brings, Renate		01:13:05
Holzschuh, Ursula		01:16:56

31.12.2019 24. Griesheimer Silvesterlauf, Griesheim

Esser, Lothar	2. M55	00:43:06
Assum, Christian		00:50:05
Drews, Franz		00:54:21
Vahl, Jochen	2. M70	01:08:49

31.12.2019 32. Internationaler Forchheimer Silvesterlauf, Forchheim

Wedlich, Oliver	2. M50	00:39:39
-----------------	--------	----------

31.12.2019 Silvesterlauf Britzingen 2019, Britzingen

Pamuk, Ulrike Dr.	1. W60	00:47:58
-------------------	--------	----------

10,5 Kilometer
20.01.2019 42. Marathonstaffel, Mörfelden

Ruhland, Manuel	0. M30	00:37:14
Lohnes, Markus	0. M50	00:40:41
Kaltenbach, Florian	0. M40	00:41:15
Jäger, Hans Dietmar	0. M50	00:41:38
Baum, Anna	0. W30	00:43:25
Schiesser-Hoefer, Christina	0. W40	00:44:17
Anger, Gunnar	0. M40	00:45:07
Lutz, Markus	0. M55	00:45:55
Fischer, Dörte	0. W40	00:46:11
Goldhammer, Carsten	0. M50	00:46:21
Kraft, Thilo	0. M50	00:46:34
Engelhardt, Jörg	0. M55	00:47:05
Häfner, Guido	0. M55	00:47:49
Knopp, Bernhard	0. M55	00:48:17
Kublun, Sven	0. M50	00:48:53
Esser, Lothar	0. M55	00:49:02
Esser, Lothar	0. M55	00:49:45
Hunzinger, Nadine	0. W35	00:50:08
Walz, Michael	0. M60	00:50:34
Schmitt, Volker	0. M45	00:51:26
Engelhardt, Jörg	0. M55	00:51:49
Buhne, Peter Dr.	0. M55	00:52:37
Jost, Tanja	0. W50	00:53:15
Lee, Alan	0. M50	00:53:28
Lee, Alan	0. M50	00:54:50
Vormwald, Ursula	0. W60	00:55:07
Schöler, Marc	0. M55	00:55:36
Thürmer, Kerstin	0. W45	00:55:44
Rojas, Andres	0. M50	00:56:05
Jänisch, Nicole Dr.	0. W45	00:57:06
Schöbel, Helmut	0. M65	00:58:17
Poelsler, Gerhard	0.	00:59:57
Pahl, Matthias	0. M55	01:01:09
Wegner-Pahl, Helga	0. W55	01:02:37
Lee, Alan	0. M50	01:03:46
Lee, Alan	0. M50	01:07:42

12.05.2019 35. Internationaler Schluchseelauf, Schluchsee

Pamuk, Ulrike Dr.	1. W60	00:52:26
-------------------	--------	----------

07.06.2019 59. Lorsbacher Schinderwaldlauf, Hofheim-Lorsbach

Häfner, Guido	2. M55	00:53:59
---------------	--------	----------

03.10.2019 7. Charity Walk & Run Groß-Gerau, Groß-Gerau

Munir, Khalid Ilyas	2. M35	00:52:44
---------------------	--------	----------

10,55 Kilometer
22.09.2019 Ostrava City Marathon, Ostrava

Fojtik, Vladimir	0. M50	00:51:14
------------------	--------	----------

10,8 Kilometer

07.09.2019	14. Borkumer Meilenlauf, Borkum		
Wieß, Maren	1. W70		01:18:53

12 Kilometer

14.04.2019	Weitalweg Landschaftsmarathon, Schmitten/Taunus		
Kirvesmies, Tytti	2. W20		00:52:24

14 Kilometer

08.06.2019	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 2, Rodenbach		
Rautenberg, David			00:56:27
Jäger, Hans Dietmar			00:59:05
Esser, Lothar	3. M55		01:02:00
Jégou, Jean-Louis			01:11:44
Seidenstücker, Hans			01:14:52
Jost, Tanja			01:16:13
Wegner-Pahl, Helga			01:30:15
Pahl, Matthias			01:30:15

14,3 Kilometer

12.10.2019	Kaiserturmlauf, Groß-Bieberau		
Poelsler, Gerhard	2. M60		01:36:40

15 Kilometer

23.11.2019	38. Lindensee-Laufserie 2019/2020, Rüsselsheim		
Irie, Max	1. M20		00:51:46
Henne, Hermann Dr.			01:20:55

16 Kilometer

27.04.2019	9. DAV Skinfit FrankensteinLauf, Darmstadt		
Gelsema, Astrid	1. W50		01:12:09
Esser, Lothar	3. M55		01:13:06
Lutz, Markus			01:19:01

07.06.2019	35. Brüder Grimm Lauf Etappe 1, Hanau		
Rautenberg, David			01:03:24
Jäger, Hans Dietmar			01:07:33
Esser, Lothar			01:09:46
Jégou, Jean-Louis			01:13:12
Jost, Tanja			01:25:27
Seidenstücker, Hans			01:26:22
Wegner-Pahl, Helga			01:36:14
Pahl, Matthias			01:36:14

08.06.2019	35. Brüder Grimm Lauf 3. Etappe, Neuenhasslau		
Rautenberg, David			01:08:05
Jäger, Hans Dietmar			01:11:28
Esser, Lothar	3. M55		01:15:45

16 Kilometer

Jégou, Jean-Louis			01:21:59
Seidenstücker, Hans			01:26:58
Jost, Tanja			01:34:46
Wegner-Pahl, Helga			01:51:04
Pahl, Matthias			01:51:05

16,1 Kilometer

13.04.2019	10 Meilen durch den Licher Wald - 35. Auflage, Lich		
Vara, Michael	2. M50		01:05:25
Dackiw, Alexander	3. M40		01:05:36

17 Kilometer

09.06.2019	35. Brüder Grimm Lauf 4. Etappe, Gelnhausen		
Rautenberg, David			01:14:17
Jäger, Hans Dietmar			01:19:05
Esser, Lothar	3. M55		01:22:00
Jégou, Jean-Louis			01:30:06
Seidenstücker, Hans			01:37:06
Jost, Tanja			01:42:01
Pahl, Matthias			02:00:58
Wegner-Pahl, Helga			02:00:59

14.09.2019	3 Zinnen Lauf 2019, Sexten		
Kraft, Thilo			02:34:01

18 Kilometer

09.06.2019	35. Brüder Grimm Lauf 5. Etappe, Bad Orb		
Rautenberg, David			01:18:13
Pfaller, Stephan			01:18:23
Jäger, Hans Dietmar			01:26:02
Esser, Lothar	3. M55		01:28:30
Jégou, Jean-Louis			01:33:54
Seidenstücker, Hans			01:40:25
Jost, Tanja			01:50:42
Pahl, Matthias			02:21:58
Wegner-Pahl, Helga			02:21:58

15.12.2019	57. Winterlauf, Aachen		
Kruff, Daniel			01:08:25

20 Kilometer

10.02.2019	37. Winterlaufserie Rheinzabern, Rheinzabern		
Wedlich, Oliver			01:20:34

28.04.2019	8. i-Lauf, Lauf für Inklusion in Gelnhausen, Gelnhausen		
Rizzuto, Marianna	1. W30		01:37:10

20 Kilometer
22.09.2019 40. Altkönig-Lauf, Kronberg

Rach, Katharina	2. W20	01:30:47
Reichert, Michael		01:35:26

21 Kilometer
05.05.2019 19. Ansbacher Citylauf, Ansbach

Pacheco, Kent		01:46:40
---------------	--	----------

21,095 Kilometer
20.04.2019 73. Osterlauf Paderborn, Paderborn

Esser, Lothar		01:39:03
---------------	--	----------

21,0975 Kilometer
09.02.2019 44. LIMES-Winterlaufserie, Pohlheim-Watzenborn-Steinberg

De Almeida, Rui		01:44:43
-----------------	--	----------

17.02.2019 42. Halbmarathonlauf der SKV Mörfelden in der 42. , Mörfelden

Kaltenbach, Florian		01:23:00
Jäger, Hans Dietmar		01:24:00
Lohnes, Markus		01:24:41
Vetter, Tilbert	1. M55	01:27:30
Kohl, Marcus		01:32:07
Esser, Lothar	2. M55	01:34:07
Kraft, Thilo		01:34:17
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W60	01:38:05
Markus, Lutz		01:40:19
Drews, Franz		01:58:43
von Wolff, Ludwig		02:02:09
Jochum, Peter		02:03:00
Dörr, Robert		02:07:14
Lösche, Hans-Georg		02:10:43

10.03.2019 17. Frankfurter Mainova Halbmarathon, Frankfurt

Babsa, Tilahun	1. M20	01:09:26
Ruhland, Manuel	3. M30	01:12:36
Hempel, Karl		01:14:42
Heidl, Markus		01:14:46
Okbay, Brhane		01:14:57
Golovitsyn, Nikita	2. M40	01:15:12
Audersetz, Stephan		01:18:21
Behnke, Thorsten	1. M45	01:19:11
Herzberg, Anna	1. W30	01:23:04
Lohnes, Markus		01:23:27
Stenzel, Kurt	2. M55	01:24:21
Stenzel, Jakob		01:24:22
Böhm, Dennis		01:24:30
Pfaller, Stephan		01:24:47
Wörz, Werner	1. M60	01:27:58
Vetter, Tilbert		01:29:35

21,0975 Kilometer

Jäger, Hans Dietmar		01:29:42
Baum, Anna		01:30:21
Schulz, Richard	2. M60	01:31:30
Gelsema, Astrid	1. W50	01:32:43
Schiesser-Hoever, Christina	1. W45	01:32:50
Kinzler, Patrick		01:34:28
Kraft, Thilo		01:34:37
Esser, Lothar		01:35:49
Schmitt, Sebastian		01:36:32
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W60	01:37:19
Kohl, Marcus		01:38:34
Krauß, Jochen		01:38:34
Pfeiffer, Martin		01:39:33
Häuser, Wolfgang		01:39:48
Strauß, Volker		01:41:19
Hunzinger, Nadine		01:41:28
Walz, Michael		01:43:05
Spoelstra, Johan		01:43:16
Amelina, Lena		01:43:25
Eisen, Johannes		01:43:59
Gögelein, Stephan		01:44:17
App, Christoph		01:44:59
Gellert, Lutz		01:47:03
Fenner, Doris		01:48:49
De Almeida, Rui		01:48:57
Wagner, Ulrike		01:48:57
Ohlwein, Martin		01:48:57
Schüpphaus, Kevin		01:50:00
Engelhard, Johanna		01:50:17
Stransky, Sebastian		01:52:50
Thürmer, Kerstin		01:53:50
Ghebrehiwet, Amanuel		01:54:50
Kanngießler, Volker		01:57:53
von Wolff, Ludwig	0. M60	01:58:35
Drews, Franz		01:59:39
Zeeck, Jennifer		02:00:10
Krüper, Stefan		02:00:19
Joseph, Jörg		02:00:51
Abel, Hendrik		02:01:58
Schöler, Marc		02:02:51
Munir, Khalid Ilyas		02:05:11
Liebs, Stefanie		02:08:37
Langer, Kirsten		02:08:46
Donig, Silke		02:10:36
Lösche, Hans-Georg		02:42:55
Fischer, Dörte		02:43:12
Humbert, Dirk		02:57:14

24.03.2019 44. Gießener Frühjahrslauf, Gießen-Wieseck

Irie, Max	2. M20	01:14:19
-----------	--------	----------

07.04.2019 15. Obermain Marathon, Bad Staffelstein

Steinbach, Lothar	3. M70	02:13:26
-------------------	--------	----------

07.04.2019 48. Griesheimer Jacobi-Straßenlauf, Griesheim

Lohnes, Markus	1. M50	01:22:48
----------------	--------	----------

21,0975 Kilometer

Jäger, Hans Dietmar	3. M50	01:25:43
Walz, Michael	2. M60	01:43:36

07.04.2019 Deutsche Halbmarathon Meisterschaften, Freiburg

Uphoff, Tinka	1. W35	01:19:26
Pamuk, Ulrike Dr.		01:43:53

07.04.2019 Generali Halbmarathon 2019, Berlin

Starostzik, Anna		01:18:46
Deifel, Rainer		01:34:21
Kraft, Thilo		01:39:17
Bruder, Anna		01:48:47
Eickholt, Jörn		02:18:03

07.04.2019 SAS Halbmarathon der TSG 78 Heidelberg, Heidelberg

Sippel, Konrad		01:53:43
----------------	--	----------

14.04.2019 32. Belgrade Marathon, Belgrad

Straus, Alexander		01:50:30
-------------------	--	----------

28.04.2019 Halbmarathon Hamburg 2019, Hamburg

Wittig, Jens		01:22:28
--------------	--	----------

05.05.2019 20. Gutenberg Marathon, Mainz

Schöler, Marc		01:43:41
Pawlowski, Justin		01:45:33
Formanek, Bertold		01:45:40
Grof, Ernst Dr.	1. M70	01:47:36
Mattern, Cliff		01:58:00
Stransky, Sebastian		02:05:05
Arpa, Memet		02:09:01
Wollkopf, Britta		02:18:20

11.05.2019 SRH Dämmer Marathon, Mannheim

Diehm, Gabriele		01:58:52
-----------------	--	----------

26.05.2019 44. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Heidl, Markus	1. M30	01:16:57
Stahl, Bastian-Dominic	2. M20	01:19:57
Schiesser-Hoever, Christina	1. W45	01:32:40
De Almeida, Rui		01:37:30
Grof, Ernst Dr.	1. M70	01:46:17
Pacheco, Kent		01:46:48
Fenner, Doris	2. W50	01:48:36
Rojas, Andres		02:01:08
Poelsler, Gerhard		02:04:17

16.06.2019 6. Eschathon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn

Krauß, Jochen		01:27:48
Köhl, Marcus	3. M40	01:31:33
Sippel, Konrad		01:41:09
Pacheco, Kent		01:44:05
Musholt, Silvia		01:48:19

21,0975 Kilometer

von Wolff, Ludwig	2. M60	01:51:40
Jost, Tanja		01:55:44
Bachmann, Winfried	1. M70	02:02:19

28.07.2019 43. Hausener Volks-Waldlauf (TGS-Hausen), Obertshausen

Hempel, Karl	2. M30	01:15:37
Herzberg, Anna	1. W30	01:24:02
Perencin, Alice	3. W30	01:31:29
Schiesser-Hoever, Christina	1. W45	01:33:13
Strauß, Volker		01:41:19
De Almeida, Rui		01:42:51
Fenner, Doris	3. W50	01:49:26
Jost, Tanja		01:51:10
von Wolff, Ludwig		01:54:32
Jochum, Peter		02:11:21

11.08.2019 30. Karbener Stadtlauf, Karben

Lee, Alan		02:00:00
-----------	--	----------

18.08.2019 37. Wöhler-Lauf "Rund um die Asbachtalsperre", Bad Wünnenberg

Esser, Lothar	2. M55	01:39:35
---------------	--------	----------

18.08.2019 37. Rieslinglauf und 12. Rheingauer Halbmarathon, Oestrich-Winkel

Heidl, Markus	1. M30	01:21:27
Fischer, Dörte	1. W40	01:33:57
Rizzuto, Marianna	1. W35	01:38:31

25.08.2019 9. Lahnparklauf, Wetzlar

Brüggemann, Benedikt	2. M35	01:28:40
----------------------	--------	----------

31.08.2019 Halber Heiner - Darmstädter Halbmarathon, Darmstadt

von Wolff, Ludwig		02:04:47
-------------------	--	----------

01.09.2019 46. intern. Volkslauf Mülheim, Mülheim-Dietesheim

Krauss, Jochen	3. M45	01:24:00
Gilbert, Kai	2. M50	01:28:40
Schiesser-Hoever, Christina	1. W45	01:30:42
Zeiss, Frank		01:34:10
De Almeida, Rui		01:36:47
Strauß, Volker		01:38:52
Zeiss, Michaela	3. W50	01:45:57
Pacheco, Kent		01:47:15
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W60	01:49:02
Drews, Franz		01:50:21
Krüper, Stefan		02:04:41
Jochum, Peter		02:05:37
Vahl, Jochen		02:10:52

08.09.2019 12. TSG Altenhain 1900 e.V. - Wuzzelauf Altenhain, Bad Soden-Altenhain

Stahl, Bastian-Dominic	1. M20	01:21:42
Rach, Katharina	1. W20	01:33:53

21,0975 Kilometer

Reichert, Michael 01:47:30

08.09.2019 16. Nibelungenlauf Worms, Worms

Mehlmann, Alois 1. M65 01:40:29

15.09.2019 35. Engenhahner Gickel-Waldlauf, Niedernhausen-Engenhahn

 Rach, Katharina 1. W20 01:35:51
 Reichert, Michael 01:47:28

15.09.2019 43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

 Heidl, Markus 1. M30 01:14:05
 Pfaller, Stephan 3. M30 01:19:50
 Kinzler, Patrick 01:29:06
 Schiesser-Hoefer, Christina 1. W45 01:30:15
 Zeiss, Frank 01:32:26
 Hennemann, Christoph 01:32:32
 Richter, Dr. Tobias 01:32:52
 Rizzuto, Marianna 1. W35 01:34:18
 Schöler, Marc 01:38:39
 De Almeida, Rui 01:39:24
 Krauß, Jochen 01:39:47
 Wetzenstein, Wiltrud 01:40:52
 Bohr, Werner 1. M70 01:40:53
 Zeiss, Michaela 01:44:06
 Gögelein, Stephan 01:44:32
 Pacheco, Kent 01:46:59
 Leicht, Udo 01:47:58
 Gomez-Ruhland, Marisa 1. W60 01:49:32
 Jost, Tanja 01:50:50
 Drews, Franz 01:51:58
 Rojas, Andres 01:54:12
 Mävers, Martin 01:54:49
 Vormwald, Ursula 2. W60 01:55:57
 Poelsler, Gerhard 02:00:53
 Oppe, Benjamin 02:01:52
 Küchler, Mareme 02:04:27
 Stransky, Sebastian 02:08:42
 Raab, Hubert 02:13:57
 Vahl, Jochen 02:15:39
 Poggenдорff, Babette 02:20:25
 Westphal, Doris 02:31:00

15.09.2019 Senioren-Europameisterschaften Halbmarathon, Venedig

Wittig, Jens 01:28:19

21.09.2019 29. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H.

 Albert, Christian 3. M40 01:23:09
 Pfaller, Stephan 2. M30 01:28:59
 Kaltenbach, Florian 01:30:04
 Bachmann, Winfried 1. M70 02:03:52

22.09.2019 37. Fiducia & GAD Baden Marathon, Karlsruhe

 Wedlich, Oliver 01:24:07
 Pamuk, Ulrike Dr. 01:44:04

21,0975 Kilometer
22.09.2019 Rodenbacher Halbmarathon, Rodenbach

 Gomez-Ruhland, Marisa 1. W60 01:37:28
 Strauß, Volker 01:38:46
 Vahl, Jochen 2. M70 02:13:33

29.09.2019 20. Weinheimer Herbstlauf, Weinheim

 Lohnes, Markus 1. M50 01:24:45
 Gelsema, Astrid 1. W50 01:37:34

06.10.2019 17. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg

Lange, Ralf 3. M50 01:21:36

13.10.2019 27. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach

 Jäger, Hans Dietmar 2. M50 01:25:14
 Brüggemann, Benedikt 01:27:44
 Kuhlmann, Dirk 01:27:48
 Behnke, Thorsten 01:28:07
 Vara, Michael 01:29:08
 Baum, Anna 1. W30 01:33:00
 Kraft, Thilo 01:34:06
 Gelsema, Astrid 1. W50 01:37:06
 Rizzuto, Marianna 2. W35 01:37:34
 Reichert, Michael 01:38:47
 Gomez-Ruhland, Marisa 1. W60 01:50:59
 Menzler, Sabrina 01:57:19
 Pacheco, Kent 02:02:58
 Stransky, Sebastian 02:03:59
 Abel, Hendrik 02:06:55
 Vahl, Jochen 3. M70 02:12:04
 Starosta, Thomas 02:27:40

13.10.2019 52. Int. Schwarzwald-Marathon, Bräunlingen

Wedlich, Oliver 3. M50 01:27:13

29.12.2019 Sparkasse Gießen Silvesterlauf 2019 Rund um den Sc, Gießen

Neuschwander, Florian 1. M35 01:10:31

21,1 Kilometer
19.05.2019 Tet Riga Marathon, Riga

Knodt, Riitta 1. W60 01:43:08

22,2 Kilometer
14.04.2019 Weitalweg Landschaftsmarathon, Schmitten/Taunus

Kanngießler, Volker 01:58:42

25 Kilometer
26.01.2019 20. 50Km Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen

Lee, Alan		02:33:46
-----------	--	----------

23.02.2019 Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden

Neuschwander, Florian	1. M35	01:36:36
Heidl, Markus	3. M30	01:43:49
Seidenstücker, Hans		02:23:54
Pacheco, Kent		02:45:03

07.04.2019 40. Seligenstädter Wasserlauf, Seligenstadt

Heidl, Markus	1. M30	01:30:22
Vetter, Tilbert	1. M55	01:45:32
Rautenberg, David	3. M35	01:46:50
Timm, Lisa Marie	2. W20	01:57:17
Pfeiffer, Sebastian		01:59:47
Strauß, Volker		02:01:50
De Almeida, Rui		02:06:39
Bohr, Werner	1. M70	02:11:40
Fenner, Doris	2. W50	02:13:03
Pacheco, Kent		02:19:14
Küchler, Mareme		02:29:21

22.04.2019 Rodgauer Osterlauf (Ostermontag), Rodgau-Jügesheim

Kohl, Marcus		01:56:20
Pfeiffer, Martin		02:13:09
Pacheco, Kent		02:16:35
Rojas, Andres		02:24:24

18.08.2019 40. Engadiner Sommerlauf, Samedan, Schweiz

Wedlich, Oliver		01:48:14
Bohr, Werner	1. M70	02:05:33

30 Kilometer
17.03.2019 43. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg

Brüggemann, Benedikt		02:29:03
Thürmer, Matthias		02:32:18
Pfeiffer, Martin		02:43:53
Jost, Tanja		02:48:08
Seidenstücker, Hans		02:48:55
Krüper, Stefan		03:18:12

25.08.2019 9. Lahnparklauf, Wetzlar

Starostzik, Anna	1. W30	02:05:25
Perencin, Alice	2. W30	02:14:19

31,65 Kilometer
02.06.2019 Metropol Marathon, Fürth

Pacheco, Kent		03:02:52
---------------	--	----------

33,333 Kilometer
17.03.2019 38. Syltlauf, Sylt

Albert, Christian	3. M40	02:13:58
Uphoff, Tinka	1. W35	02:16:28
Wedlich, Oliver	3. M50	02:22:12
Vetter, Tilbert	1. M55	02:22:13
Bohr, Werner	1. M70	02:45:15
Fenner, Doris		02:55:55
Price, Jennifer		03:17:57
Vetter, Inge		03:31:44

42,195 Kilometer
17.02.2019 13. Kristallmarathon, Merkers

Stransky, Sebastian		04:09:11
Pacheco, Kent		04:17:53
Lee, Alan		04:29:53

02.03.2019 Lahntallauf, Marburg

Lee, Alan		04:28:27
-----------	--	----------

03.03.2019 Tokyo Marathon 2019, Tokyo

Kiefert, Mathias		02:40:37
------------------	--	----------

17.03.2019 43. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg

Kaltenbach, Florian	2. M40	03:04:53
Wukasch, Andreas		03:25:38
Lee, Alan		04:46:45

07.04.2019 15. Obermain Marathon, Bad Staffelstein

Seidenstücker, Hans		04:14:20
---------------------	--	----------

14.04.2019 3. 6-Stundenlauf der SKV Mörfelden, Mörfelden

Lee, Alan		06:00:00
-----------	--	----------

14.04.2019 Leipzig-Marathon, Leipzig

Häuser, Wolfgang	3. M60	03:28:30
------------------	--------	----------

14.04.2019 Schneider Electric Paris Marathon, Paris

Pinder-Fengler, Monique		04:44:45
-------------------------	--	----------

14.04.2019 Weitalweg Landschaftsmarathon, Schmitten/Taunus

Stam, Ron		03:22:01
Alvarez del Valle, Hector	1. M65	03:55:04
Gerwin, Petra		05:01:47

15.04.2019 121. Boston Marathon, Boston

Fischer, Dörte		03:18:27
----------------	--	----------

28.04.2019 17. Metro Marathon Düsseldorf, Düsseldorf

Kaltenbach, Florian		02:53:20
Vara, Michael		03:05:39
Strauß, Volker		03:31:42
Bohr, Werner	3. M70	03:31:45

42,195 Kilometer

Price, Jennifer 03:59:36

28.04.2019 34. Haspa Marathon Hamburg, Hamburg

Golovitsyn, Nikita	02:34:27
Stahl, Bastian-Dominic	02:38:24
Heidl, Markus	02:41:52
Cremer, Jörg Dr.	03:20:06
Freundt, Daniel	03:24:26
Bunzel, Tobias	03:26:56
Timm, Lisa Marie	03:33:34
von Wolff, Ludwig	04:13:00
Sandforth, Hermann Josef	04:18:08
Nowatzky, Gaby Dr.	04:37:19

28.04.2019 39. Virgin Money London Marathon, London

Eisen, Johannes 03:36:59

05.05.2019 20. Gutenberg Marathon, Mainz

Jäger, Hans Dietmar	03:17:37
Kohl, Marcus	03:19:03
Andres, Christoph	03:20:45
Esser, Lothar	03:24:10
Kraft, Thilo	03:25:19
Zeiss, Frank	03:33:45
Fenner, Doris	03:43:46
Grendelmeier, Sandra	03:49:53
Rojas, Andres	04:19:39
Holtzner, Karl	04:23:47
Küchler, Mareme	04:28:21
Dörr, Robert	04:48:12

02.06.2019 Klingenthal Sport Salzkotten Marathon, Salzkotten

Esser, Lothar 2. M55 03:55:40

07.07.2019 14. Gletscher-Marathon Pitztal-Imst, Wenn's, Österreich

Wörz, Werner 1. M60 03:11:14

28.07.2019 Biofreeze San Francisco Marathon 2019, San Francisco

Pacheco, Kent 04:14:46

11.08.2019 13. Allgäu Panorama Marathon, Sonthofen

Jänisch, Nicole Dr. 05:22:29

25.08.2019 1. Burgwald-Märchen-Marathon, Rauschenberg

De Almeida, Rui 3. M50 03:57:45

22.09.2019 Absolute Moskau Marathon 2019, Moskau

Golovitsyn, Nikita 02:34:48

22.09.2019 Alpro Leiemarathon 2019, Welvegem, Belgien

Esser, Lothar 03:52:14

42,195 Kilometer
29.09.2019 46. BMW Berlin Marathon, Berlin

Moser, Tania	02:42:28
Starostzik, Anna	02:46:38
Krauß, Jochen	02:57:16
Perencin, Alice	03:09:26
Hitzbleck, Karsten	03:11:55
Schrode, Martin	03:13:52
Fischer, Dörte	03:15:12
Andres, Christoph	03:32:16
Steinbach, Clemens	03:40:45
Zeiss, Frank	03:45:56
Pacheco, Kent	03:56:28
Jost, Tanja	03:57:51
Grof, Ernst Dr.	04:05:08
Hanisch, Dirk	04:05:48
von Wolff, Ludwig	04:08:49
Bachmann, Winfried	04:14:40
Stransky, Sebastian	04:16:34
Joseph, Jörg	04:26:06
Damm, Reinhardt	04:38:48
Pinder-Fengler, Monique	04:53:11
Wegner-Pahl, Helga	04:58:27
Biedermann, Wolfgang	07:12:30

06.10.2019 Sparkasse 3-Länder-Marathon 2019, Lindau

Häuser, Wolfgang 03:25:37

12.10.2019 42. Harz-Gebirgslauf, Wernigerode

Jänisch, Nicole Dr. 04:38:38

19.10.2019 12. Sparkassen Rügenbrücken-Marathon, Stralsund

Henseler, Olaf 03:43:50

27.10.2019 38. Mainova Frankfurt Marathon, Frankfurt

Irlé, Max	02:34:48
Stahl, Bastian-Dominic	02:39:01
Audersetz, Stephan	02:47:24
Kaltenbach, Florian	02:48:00
Heidl, Markus	02:49:29
Herzberg, Anna	02:54:00
Lange, Ralf	02:57:55
Lohnes, Markus	02:59:32
Wittig, Jens	03:02:06
Herrmann, Michael	03:02:18
Pfaller, Stephan	03:02:22
Rakebrandt, Hans-Jörg Dr.	03:03:24
Hies, Benjamin	03:06:20
Böhm, Dennis	03:06:58
Behnke, Thorsten	03:07:21
Baum, Anna	03:10:48
Krauß, Jochen	03:10:51
Schiesser-Hoefer, Christina	03:12:04
Baßmann, Sigmar	03:13:04
Kraft, Thilo	03:14:59
Gelsema, Astrid	03:18:02

42,195 Kilometer

Mattern, Cliff		03:20:51
Schulz, Richard		03:22:35
Gomez-Ruhland, Marisa	2. W60	03:25:03
Menne, Stephan		03:27:53
Weyand, Thomas		03:28:40
Richter, Dr. Tobias		03:29:24
Wukasch, Andreas		03:31:10
Strauß, Volker		03:31:42
Knodt, Riitta	3. W60	03:32:21
Esser, Lothar		03:32:38
Bohr, Werner	3. M70	03:32:58
Engelhardt, Jörg		03:34:49
Wetzenstein, Wiltrud		03:37:44
Andres, Christoph		03:39:00
Anger, Gunnar		03:39:00
Schöler, Marc		03:39:11
Ostmann, Petra		03:39:24
Freundt, Daniel		03:40:04
Grendelmeier, Sandra		03:46:10
Hanisch, Dirk		03:47:08
Pamuk, Ulrike Dr.		03:47:52
Eisen, Johannes		03:48:42
Zeiss, Michaela		03:49:49
Formanek, Bertold		03:52:25
Hunzinger, Nadine		03:54:42
Jégou, Jean-Louis		03:55:24
Gilbert, Oliver		03:55:38
Alvarez del Valle, Hector		03:58:26
Menne, Ana Marcia		04:00:29
Lohner, Vivien		04:04:12
Schmitt, Volker		04:05:26
Abel, Hendrik		04:06:49
Rohde, Mark		04:07:57
App, Christoph		04:10:42
Bremer, Jürgen		04:12:11
Drews, Franz		04:14:06
Saatweber, Ingo		04:14:29
Bachmann, Winfried		04:15:30
Musholt, Silvia		04:17:33
Lee, Alan		04:20:49
Pacheco, Kent		04:21:18
Stransky, Sebastian		04:21:18
Rojas, Andres		04:26:09
Munir, Khalid Ilyas		04:27:21
Hagemann, Carina		04:33:21
Engstler, Jörg		04:34:29
Joseph, Jörg		04:38:00
Rauch, Antonia		04:40:36
Dörr, Robert		04:46:29
Jochum, Peter		04:47:00
Heinig, Thomas		04:49:30
Vahl, Jochen		05:15:19
Westphal, Doris		05:16:39
Westphal, Klaus Prof. Dr.		05:57:27
Biedermann, Wolfgang		06:09:29

42,195 Kilometer
03.11.2019 49. New York Marathon, New York

Jarke, Johannes	02:47:54
Kienzler, Patrick	03:21:37

15.12.2019 Zurich Maraton de Malaga, Malaga

Golovitsyn, Nikita	02:32:59
--------------------	----------

45 Kilometer
21.12.2019 10. Mainzer Maaraue Marathon, Ginsheim-Gustavsburg

Esser, Lothar	1. M55	03:57:00
---------------	--------	----------

50 Kilometer
26.01.2019 20. 50 km-Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen

Buch, Oliver	04:20:55
Markus, Lutz	04:28:52
Esser, Lothar	04:30:34
Seidenstücker, Hans	05:27:57

56 Kilometer
20.04.2019 Two Oceans Ultra Marathon 2019, Kapstadt

Grendelmeier, Sandra	05:43:47
----------------------	----------

58 Kilometer
25.08.2019 8. RAG Hartfüßlertrail 2019, Saarbrücken

Esser, Lothar	07:00:12
---------------	----------

63,62 Kilometer
14.04.2019 3. 6-Stundenlauf der SKV Mörfelden, Mörfelden

Esser, Lothar	06:00:00
---------------	----------

100 Kilometer
07.06.2019 Bieler Lauftage 2019, Biel, Schweiz

Grendelmeier, Sandra	11:52:57
----------------------	----------

24.08.2019 10. Rüniger 24-Stundenlauf, Braunschweig

Lee, Alan	24:00:00
-----------	----------

05.10.2019 Taubertal 100 2019, Wertheim

Esser, Lothar	11:25:23
---------------	----------

108,625 Kilometer**15.06.2019** 8. Hanauer 24h-Lauf, Hanau

Lee, Alan 24:00:00

170 Kilometer**16.10.2019** Crimea X Run, Krim

Golovitsyn, Nikita 0. M40 20:37:10