

<b>Ackermann, Kathrin</b>		<b>W30</b>		
05.05.2016	18. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km		00:47:51	3 W30

<b>Albert, Christian</b>		<b>M35</b>		
13.03.2016	41. Gießener Frühjahrslauf, Gießen-Wieseck, 10 km		00:35:48	1 M35
19.03.2016	Sälzerlauf, Salzkotten, 10 km		00:35:02	2 M35
23.04.2016	Hessische Meisterschaften Langstrecken, Erbach, 10 km		00:35:08	2 M35
14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km		00:35:55	1 M35
03.06.2016	HVB Citylauf 2016, Aschaffenburg, 7,9 km		00:27:24	1 M35
18.06.2016	11. Höinger Heidelauf, Höingen, 10 km		00:36:19	1 M35
03.10.2016	5. Sparkassen Phoenix-Halbmarathon, Dortmund, 21,0975 km		01:18:31	3 M35

<b>Alpermann, Hermann</b>		<b>M35</b>		
13.03.2016	14. Frankfurter Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km		01:14:11	2 M35
23.04.2016	Hessische Meisterschaften Langstrecken, Erbach, 10 km		00:34:08	1 M35
22.05.2016	17. Gutenberg Marathon, Mainz, 21,0975 km		01:23:06	2 M35
17.09.2016	10. E.ON Kassel Marathon, Kassel, 21,0975 km		01:15:18	1 M35
09.10.2016	15. Mitteldeutscher Marathon, Halle, 42,195 km		02:46:27	1 M35

<b>Anger, Gunnar</b>		<b>M35</b>		
24.04.2016	10. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus, Rödermark-Urberach, 21,0975 km		01:33:37	3 M35

<b>Assum, Mats</b>		<b>MU8</b>		
22.05.2016	41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach, 2,2 km		00:15:09	3 MU8

**Babsa, Tilahun**
**M**

13.03.2016	14. Frankfurter Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:10:23	2 M
14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:31:13	1 MU20
03.06.2016	HVB Citylauf 2016, Aschaffenburg, 7,9 km	00:23:47	2 M20
06.07.2016	Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:08:27	1 M20
05.08.2016	Abendsportfest, Pfungstadt, 5 km	00:14:46	1 M20
04.09.2016	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 10 km	00:30:21	1 M20
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:30:33	1 M20
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 21,0975 km	01:08:20	1 M20
09.10.2016	Franklin Meilen Lauf, Mannheim, 21,0975 km	01:07:29	1 M20
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:30:48	1 M20
27.11.2016	48. Pfungstädter Advents-Crosslauf, Pfungstadt, 7,78 km	00:24:35	1 M20
31.12.2016	38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:29:40	1 M

**Bachmann, Winfried**
**M65**

04.09.2016	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 21,0975 km	01:50:30	2 M65
------------	--	----------	-------

**Behnke, Thorsten**
**M40**

13.03.2016	14. Frankfurter Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:14:15	2 M40
19.03.2016	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 8,1 km	00:35:12	2 M40
22.05.2016	17. Gutenberg Marathon, Mainz, 21,0975 km	01:16:03	1 M40
03.06.2016	HVB Citylauf 2016, Aschaffenburg, 7,9 km	00:26:23	1 M40
24.06.2016	31. Burg-Lauf Eppstein, Eppstein, 7,777 km	00:28:37	1 M40
09.10.2016	17. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 21,0975 km	01:15:14	1 M40

**Beißel, Bettina**
**W40**

11.12.2016	5. Adventlauf, Mörfelden, 10 km	00:51:11	2 W40
------------	---------------------------------	----------	-------

**Belzer, Gregor**
**M60**

10.07.2016	Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 21,0975 km	01:45:34	1 M60
------------	--	----------	-------

**Benecken, Paul**
**MU16**

24.01.2016	39. Dreikönigslauf, Altstadt, 4,2 km	00:17:08	3 MU16
20.03.2016	Rund um den Winterstein, Friedberg, 5 km	00:21:23	2 MU16
24.04.2016	4. Lauf für Mehrsprachigkeit, Frankfurt, 5 km	00:20:35	1 M20
01.05.2016	34. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 5 km	00:21:55	1 MU14
26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:49:02	1 MU14
11.09.2016	21. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 5 km	00:21:50	2 MU16
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 2,9 km	00:11:49	3 MU16
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 1 km	00:03:38	1 MU16
31.12.2016	38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 4 km	00:16:46	2 MU16

**Beyer, Philipp**
**M30**

14.05.2016	Dämmermarathon 2016, Mannheim, 21,0975 km	01:15:34	2 M30
26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:34:59	2 M30

**Bittlingmaier, Hans**
**M60**

24.04.2016	18. Hanauer Märchenlauf, Hanau, 10 km	00:48:24	1 M60
01.05.2016	34. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 10 km	00:48:11	3 M60
26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:49:04	1 M60
05.06.2016	28. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt/Bergen-Enkhe	00:47:59	1 M60
25.08.2016	2. Bürostadtlauf, Frankfurt-Niederrad, 10 km	00:51:01	3 M60
03.10.2016	13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:49:26	3 M60
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:46:33	3 M60

**Bohn, Birgitt**
**W40**

29.05.2016	SportScheck-Laufserie - Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	00:39:36	1 W40
------------	---	----------	-------

**Bohr, Werner**
**M65**

26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:51:26	2 M65
------------	--	----------	-------

**Breitenöder, Simon**
**MU10**

01.05.2016	34. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 2 km	00:09:05	2 MU10
14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 4 km	00:18:54	3 MU10
17.07.2016	Gegen den Wind-Lauf, St. Peter Ording, 3,3 km	00:16:05	1 MU10
07.08.2016	Stadtlauf KSV-Klein-Karben, Karben, 3 km	00:14:52	1 MU10
03.10.2016	13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 3 km	00:13:45	1 MU10

**Breitenöder, Sophie**
**WU12**

01.05.2016	34. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 2 km	00:09:10	1 WU1
14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 5 km	00:25:02	3 WU1
22.05.2016	41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach, 2,2 km	00:09:44	2 WU1
03.10.2016	13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 3 km	00:15:43	1 WU1

**Brendemühl, Heike**
**W20**

14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:43:40	2 W20
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:43:07	2 F20
09.10.2016	Franklin Meilen Lauf, Mannheim, 21,0975 km	01:35:23	2 W20

**Brings, Renate**
**W65**

26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:06:45	1 W65
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	01:05:41	2 W65

**Coelho, Carlos**
**M50**

01.05.2016	34. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 5 km	00:19:31	1 M50
------------	---	----------	-------

**Curran, Adrian**
**W70**

06.03.2016	14. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km	01:20:00	1 W70
------------	--	----------	-------

**Dackiw, Alexander**
**M40**

02.04.2016	15. 3 Berge Lauf, Haina-Dodenhausen, 26,2 km	01:52:47	2 M40
16.04.2016	10 Meilen durch den Licher Wald - 32. Auflage, Lich, 16 km	00:59:20	1 M40

**Deifel, Rainer**
**M45**

13.03.2016	14. Frankfurter Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:20:45	2 M45
10.04.2016	Deutsche Post Marathon 2016, Bonn, 21,0975 km	01:19:31	3 M45
14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:36:56	3 M45
22.05.2016	17. Gutenberg Marathon, Mainz, 21,0975 km	01:22:06	3 M45
05.06.2016	28. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt/Bergen-Enkhe	00:37:37	1 M45
13.08.2016	21. Güttersbacher Volkslauf 2016, Mossautal, 10,5 km	00:44:01	1 M45
03.10.2016	13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:36:40	2 M45

**Donig, Silke**
**W35**

26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:17:36	2 W35
01.07.2016	19. Marburger Nachtmarathon, Marburg, 42,195 km	03:58:30	2 W35
06.08.2016	13. Fischerfestlauf Gernsheim, Gernsheim, 10 km	00:48:02	3 W35

**Dörr, Robert**
**M60**

26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:50:47	3 M60
07.08.2016	Stadtlauf KSV-Klein-Karben, Karben, 10 km	00:51:28	3 M60

**Dröll, Martin**
**M30**

02.01.2016	36. Rodgauer Winterlauf 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:34:44	3 M30
24.01.2016	39. Dreikönigslauf, Altstadt, 10 km	00:35:50	2 M30
06.02.2016	36. Winterlaufserie, Rodgau, 10 km	00:34:39	2 M30
21.02.2016	39. Halbmarathonlauf, Mörfelden, 21,0975 km	01:17:55	3 M35
23.04.2016	Hessische Meisterschaften Langstrecken, Erbach, 10 km	00:35:42	2 M30

**Elges, Cai**
**M70**

24.04.2016	10. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus, Rödermark-Urberach, 21,0975 k	02:06:04	1 M70
------------	--	----------	-------

**Fairhurst, Lindsey**
**W60**

10.04.2016	Marathon Deutsche Weinstrasse 2016, Bockenheim a.d. Weinstrasse, 21,0	01:56:44	1 W60
14.05.2016	Dämmermarathon 2016, Mannheim, 21,0975 km	01:53:33	1 W60

**Fenner, Doris**
**W45**

03.04.2016	37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	02:03:33	2 W45
10.04.2016	Marathon Deutsche Weinstrasse 2016, Bockenheim a.d. Weinstrasse, 42,1	03:51:51	2 W45
24.04.2016	18. Hanauer Märchenlauf, Hanau, 10 km	00:48:24	3 W45
05.05.2016	18. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:46:06	1 W45
08.05.2016	11. Römerlauf, Obernburg, 10 km	00:48:28	1 W45
26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:11:01	1 W45
25.08.2016	2. Bürostadtlauf, Frankfurt-Niederrad, 10 km	00:48:56	1 W45
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 21,0975 km	01:43:53	2 W45

**Gehring, Julia**
**W20**

16.04.2016	30. Nidderauer Waldlauf, Nidderau, 10 km	00:48:33	3 W20
------------	--	----------	-------

<b>Gelsema, Astrid</b>		<b>W45</b>	
28.02.2016	TCE Run powered by TV Langen, Langen, 10 km	00:42:50	3 W45
13.03.2016	14. Frankfurter Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:30:46	3 W45
30.04.2016	6. DAV Skinfit Frankensteinlauf, Darmstadt, 16 km	01:14:36	2 W45
12.06.2016	47. Melibokuslauf, Alsbach-Hähnlein, 20 km	01:34:22	1 W45
25.06.2016	35. Dreieich-Waldlauf, Dreieichenhain, 10 km	00:43:45	1 W45
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:29:58	2 W45
<b>Gomez-Ruhland, Marisa</b>		<b>W55</b>	
28.03.2016	38. Rodgauer Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:45:38	1 W55
03.04.2016	37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:45:17	2 W55
24.04.2016	10. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus, Rödermark-Urberach, 21,0975 k	01:44:06	1 W55
14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:46:45	1 W55
22.05.2016	41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach, 21,0975 km	01:43:13	1 W55
03.06.2016	HVB Citylauf 2016, Aschaffenburg, 7,9 km	00:35:36	3 W55
25.09.2016	17. Herbstlauf Weinheim, Weinheim, 10 km	00:45:24	1 W50
09.10.2016	Franklin Meilen Lauf, Mannheim, 21,0975 km	01:39:01	1 W55
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:45:49	2 W55
<b>Günther, Leon</b>		<b>MU18</b>	
19.11.2016	40. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 1, Seligenstadt, 5 km	00:18:46	1 MU18
31.12.2016	21. Griesheimer Silvesterlauf, Griesheim, 5 km	00:18:56	2 MU18
<b>Hanisch, Clara</b>		<b>WU8</b>	
14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 1 km	00:04:39	2 WU8
<b>Haubold, Martin</b>		<b>M30</b>	
26.03.2016	43. Rheinzaberner Osterlauf, Rheinzabern, 10 km	00:35:16	2 M30
<b>Häuser, Wolfgang</b>		<b>M55</b>	
25.09.2016	37. Altkönig-Lauf, Kronberg, 20 km	01:33:18	3 M55
31.12.2016	38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:41:48	3 M55
<b>Hayn, Sabine</b>		<b>W30</b>	
17.06.2016	Neustadter Altstadtlauf, Neustadt, 10 km	00:42:29	1 W30
07.08.2016	Stadtlauf KSV-Klein-Karben, Karben, 21,0975 km	01:38:10	1 W30
09.10.2016	Franklin Meilen Lauf, Mannheim, 21,0975 km	01:40:42	1 W30

---

**Heider, Fabian** **M20**

08.05.2016	11. Römerlauf, Obernburg, 5 km	00:18:35	2 M20
20.08.2016	33. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel, 5 km	00:17:48	2 M20

---

**Heidl, Markus** **M20**

27.02.2016	Hessische Crosslaufmeisterschaften, Diemelsee-Wirmighausen, 8 km	00:28:25	3 M20
03.04.2016	37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:28:44	2 M20
14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:34:49	1 M20
12.06.2016	47. Melibokuslauf, Alsbach-Hähnlein, 20 km	01:21:24	1 M20
28.08.2016	38. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 42,195 km	03:03:36	1 M20
04.09.2016	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 21,0975 km	01:17:27	3 M20
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:19:13	3 M20

---

**Heinol, Franz-Albert** **M65**

05.05.2016	18. HK-Kreisstadt-Lauf (Walking), Hofheim, 10 km	01:20:10	1 M65
------------	--	----------	-------

---

**Heller, Aylene** **W20**

17.04.2016	45. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim, 21,0975 km	02:08:00	3 W20
------------	--	----------	-------

---

**Henne, Hermann Dr.** **M60**

14.02.2016	39. Crosslauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 6,1 km	00:26:27	2 M60
16.04.2016	21. Schlappeseppel Marktplatzlauf, Großostheim, 10 km	00:45:39	1 M60
18.06.2016	27. Kefenröder Dorflauf, Kefenrod, 10 km	00:45:50	3 M60
16.07.2016	13. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel, 10 km	00:47:17	2 M60
28.08.2016	38. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 10 km	00:48:56	3 M60
15.10.2016	35. Lindensee-Volkslaufserie 2016/2017, Rüsselsheim, 10 km	00:46:30	1 M60
05.11.2016	37. Rodgauer Winterlaufserie / 1.Start, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:44:29	2 M60

---

**Herrmann, Michael** **M30**

04.09.2016	12. Weinbergslauf-Hochheim, Hochheim a.M., 15,2 km	01:05:43	1 M30
------------	--	----------	-------

---

**Höhle, Gert** **M60**

15.10.2016	35. Lindensee-Volkslaufserie 2016/2017, Rüsselsheim, 10 km	00:46:48	2 M60
------------	--	----------	-------

---

**Holljesiefken, Anke, Dr.** **W40**

17.04.2016	Landschaftsmarathon, Schmitten/Taunus, 42,195 km	03:04:05	1 W40
------------	--	----------	-------

<b>Holzschuh, Ursula</b>		<b>W70</b>		
31.12.2016	38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	01:10:42	2	W70

<b>Horn, Alfred</b>		<b>M70</b>		
16.07.2016	13. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel/Ts., 5 km	00:34:13	2	M70

<b>Hünninghausen, Sylke</b>		<b>W50</b>		
04.09.2016	3. FlorSTADT Halbmarathon. 21,1 km RUNNERS POINT H, Florstadt, 21,0	02:01:11	1	W50

<b>Jäger, Hans Dietmar</b>		<b>M50</b>		
21.02.2016	39. Halbmarathonlauf, Mörfelden, 21,0975 km	01:26:51	3	M50
17.04.2016	45. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim, 21,0975 km	01:28:01	1	M50
28.05.2016	22. Hans-Nachtmann-Lauf (33. Altenstädter Abendlauf, Altenstadt, 10 km	00:39:20	3	M50
26.06.2016	22. Hela Hamburg Halbmarathon, Hamburg, 21,0975 km	01:23:25	2	M50
10.07.2016	Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 21,0975 km	01:24:16	1	M50
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:38:34	2	M50
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 21,0975 km	01:29:21	2	M50
09.10.2016	Skinfit-Halbmarathon 2016, Lindau, 21,0975 km	01:21:48	2	M50
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:37:11	1	M50
03.12.2016	37. Winterlaufserie 2. Start, Rodgau, 10 km	00:37:49	3	M50
11.12.2016	5. Adventlauf, Mörfelden, 10 km	00:38:42	2	M50

<b>Jänisch, Nicole Dr.</b>		<b>W40</b>		
19.03.2016	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 8,1 km	00:50:43	2	W40
05.05.2016	18. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:47:01	2	W45
05.06.2016	Everstener Brunnenlauf, Oldenburg, 10 km	00:49:33	3	W45
03.08.2016	Killin Highland Games Hill Race, Killin/Schottland, 3 km	00:40:32	1	W40

<b>Jégou, Jean-Louis</b>		<b>M55</b>		
03.04.2016	32. Friedrichsdorfer Stadtlauf, Friedrichsdorf, 15 km	01:11:59	1	M55
26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:10:27	2	M55
03.10.2016	13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	01:10:52	2	M55
03.10.2016	13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	01:10:52	2	M55

<b>Jochum, Peter</b>		<b>M60</b>		
20.08.2016	33. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel, 21,0975 km	02:05:13	1	M60



<b>Keese, Daniel</b>		<b>M30</b>		
03.10.2016	13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:39:00	3	M30
<b>Kiesewetter, Heiko</b>		<b>M40</b>		
12.06.2016	16. iWelt Marathon Würzburg, Würzburg, 10 km	00:43:18	1	M40
09.09.2016	Kahler Jubiläumslauf - 200 Jahre bayerisch, Kahl am Main, 10 km	00:41:32	2	M40
<b>Kleinschmidt, Hellmut</b>		<b>M65</b>		
16.04.2016	21. Schlappeseppel Marktplatzlauf, Großostheim, 10 km	00:54:12	3	M65
<b>Knöbel, Ute</b>		<b>W55</b>		
05.05.2016	18. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 10 km	00:50:40	3	W55
<b>Knodt, Riitta</b>		<b>W55</b>		
10.04.2016	33. Vienna City Marathon, Wien (Österreich), 21,0975 km	01:40:53	3	W55
<b>Knorpp, Rainer</b>		<b>M45</b>		
24.04.2016	Feldberlauf 2016, Oberursel / Ts., 10 km	00:49:14	2	M45
<b>Kollmeyer, Nell</b>		<b>WU8</b>		
01.05.2016	34. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 2 km	00:12:17	2	WU8
<b>Kölzer, Ken</b>		<b>M20</b>		
11.09.2016	21. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 10 km	00:37:38	3	M20
25.09.2016	37. Altkönig-Lauf, Kronberg, 20 km	01:23:04	2	M20
<b>Kraft, Thilo</b>		<b>M50</b>		
26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:08:59	3	M50
25.08.2016	2. Bürostadtlauf, Frankfurt-Niederrad, 5 km	00:21:24	1	M50
<b>Krawietz, Eva</b>		<b>W55</b>		
08.05.2016	11. Römerlauf, Obernburg, 10 km	00:57:57	2	W55
10.09.2016	6. Bawwehaiser Altstadtfestlauf, Babenhausen, 10 km	00:53:18	1	W55
<b>Krien, Loris</b>		<b>M50</b>		
25.08.2016	2. Bürostadtlauf, Frankfurt-Niederrad, 5 km	00:22:46	2	M50

<b>Kroniger, Axel</b>		<b>M50</b>		
01.05.2016	34. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt, 10 km	00:44:00	3	M50
07.08.2016	Stadtlauf KSV-Klein-Karben, Karben, 21,0975 km	01:39:36	2	M50
<b>Kuhlmann, Dirk</b>		<b>M45</b>		
02.01.2016	36. Rodgauer Winterlauf 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:50	3	M45
23.04.2016	Hessische Meisterschaften Langstrecken, Erbach, 10 km	00:35:46	1	M45
05.08.2016	Abendsportfest, Pfungstadt, 5 km	00:17:40	3	M45
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:19:42	2	M45
05.11.2016	37. Rodgauer Winterlaufserie / 1.Start, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:47	2	M45
03.12.2016	37. Winterlaufserie 2. Start, Rodgau, 10 km	00:36:38	2	M45
<b>Kunzfeld, Georg</b>		<b>M40</b>		
20.08.2016	33. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel, 21,0975 km	01:26:22	2	M40
28.08.2016	38. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 42,195 km	03:09:57	1	M40
<b>Kütscher, Johannes</b>		<b>M35</b>		
02.07.2016	22. Mörfelder Abendwaldlauf, Mörfelden, 10 km	00:41:24	3	M35
<b>Lange, Harald</b>		<b>M35</b>		
01.06.2016	Abendsportfest des TSV Pfungstadt, Pfungstadt, 3 km	00:11:28	2	M35
01.06.2016	Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:11:28	2	M35
<b>Lange, Nadine</b>		<b>W30</b>		
09.10.2016	23. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg v. d. Höhe, 5 km	00:24:02	1	W30
<b>Lee, Alan</b>		<b>M50</b>		
03.10.2016	13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	01:13:26	3	M50
03.10.2016	13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	01:13:26	3	M50
<b>Lohner, Vivien</b>		<b>W20</b>		
19.03.2016	11. Brechener Volks- und Straßenlauf, Brechen, 21,0975 km	01:53:43	2	W20
<b>Lohnes, Markus</b>		<b>M45</b>		
06.02.2016	36. Winterlaufserie, Rodgau, 10 km	00:36:13	2	M45
06.02.2016	Winterlaufserie, 4. Durchgang, Jügesheim, 10 km	00:36:25	2	M45

**Lösche, Helmut**
**M80**

13.03.2016	14. Frankfurter Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	02:52:23	1 M80
03.04.2016	37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	01:13:41	1 M80
22.05.2016	41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	01:12:45	1 M80
31.07.2016	40. Hausener Volks-Waldlauf, Obertshausen, 10 km	01:11:51	1 M80
04.09.2016	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 10 km	01:15:28	1 M80
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	01:20:12	3 M80
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 10 km	01:16:54	1 M80
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	01:20:32	1 M80
31.12.2016	38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	01:16:34	2 M80

**Markus, Lutz**
**M50**

18.09.2016	9. Quellenhalbmarathon, Bad Vilbel, 21,0975 km	01:36:55	2 M50
------------	--	----------	-------

**Mattern, Cliff**
**M45**

04.09.2016	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 21,0975 km	01:31:06	2 M45
------------	--	----------	-------

**McClymont, Scott**
**MU20**

10.07.2016	Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 10 km	00:37:06	1 MU20
31.12.2016	21. Griesheimer Silvesterlauf, Griesheim, 5 km	00:17:11	1 MU18

**Mehmann, Alois**
**M65**

13.03.2016	14. Frankfurter Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:43:22	1 M65
03.04.2016	37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:45:44	1 M65
14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:44:52	1 M65
12.06.2016	10. SkyRun MesseTurm Frankfurt 222HM, Frankfurt, 0,222 km	00:11:42	3 M60
04.09.2016	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 10 km	00:44:25	2 M65
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 10 km	00:45:36	1 M65
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:43:25	1 M65

**Menzler, Sabrina**
**WU18**

03.04.2016	37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:48:48	1 WU1
14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:47:01	2 WU1
22.05.2016	41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:48:51	3 WU1
05.06.2016	28. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt/Bergen-Enkhe	00:47:58	1 WU1
04.09.2016	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 10 km	00:47:03	3 WU1
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:46:48	2 WU1
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 10 km	00:51:30	3 WU1

**Minnert, Alexander**
**M45**

29.05.2016	SportScheck-Laufserie - Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	00:37:45	3 M45
07.08.2016	Stadtlauf KSV-Klein-Karben, Karben, 21,0975 km	01:26:36	3 M35
25.09.2016	37. Altkönig-Lauf, Kronberg, 10 km	00:39:37	1 M45
31.12.2016	38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:37:25	3 M45

**Moser, Tania**
**W20**

04.09.2016	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 10 km	00:38:44	1 W20
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:39:10	1 F20
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 10 km	00:40:18	1 W20
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:38:14	1 W20
31.12.2016	38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:39:17	2 W

**Müller, Friedericke**
**W35**

20.02.2016	39. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 4, Seligenstadt, 10 km	00:41:29	1 W35
17.04.2016	45. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim, 21,0975 km	01:30:17	1 W40
12.06.2016	iWelt Marathon Würzburg, Würzburg, 42,195 km	02:59:42	2 W40
10.07.2016	Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn, 21,0975 km	01:27:12	1 W40
04.09.2016	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 21,0975 km	01:25:09	1 W40
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:26:15	1 W40
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:24:02	1 W40

**Müller, Hannelore**
**W60**

26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:59:51	1 W60
------------	--	----------	-------

**Neuschwander, Florian**
**M35**

17.01.2016	39. Goldbacher Wintercross Lauf 9, Goldbach, 10 km	00:39:06	1 M35
21.02.2016	39. Halbmarathonlauf, Mörfelden, 21,0975 km	01:11:22	1 M35
27.02.2016	Lahntallauf, Marburg, 30 km	01:42:28	1 M35
20.03.2016	23. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km	00:30:58	1 M35
24.06.2016	31. Burg-Lauf Eppstein, Eppstein, 7,777 km	00:26:26	1 M30
06.07.2016	Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:08:34	1 M35
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:32:04	1 M35

**Nünlist, Paul**
**MU8**

11.09.2016	21. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 0,3 km	00:01:39	2 MU8
------------	---	----------	-------

**Osmann, Martina**
**W40**

30.01.2016	50 Km Ultramarathon, Rodgau, 50 km	04:28:25	2 W40
20.03.2016	40. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:19:28	2 W40
28.03.2016	38. Rodgauer Osterlauf (Ostermontag), Rodgau-Jügesheim, 25 km	01:55:44	3 W30

**Pacheco, Kent**
**M40**

01.07.2016	19. Marburger Nachtmarathon, Marburg, 42,195 km	05:11:03	1 M40
------------	---	----------	-------

**Pamuk, Ulrike Dr.**
**W60**

03.04.2016	Freiburg Marathon 2016, Freiburg, 21,0975 km	01:42:12	1 W60
24.04.2016	Hermannslauf, Bielefeld, 31,1 km	02:45:56	3 W60
03.12.2016	Nikolauslauf, Badenweiler, 8,4 km	00:40:13	1 W60
31.12.2016	Britzinger Silvesterlauf, Britzingen, 10 km	00:49:59	1 W60

**Pfaller, Stephan**
**M20**

16.05.2016	30. Volkslauf des TSV Krofdorf-Gleiberg, Wettengel, 10 km	00:38:33	2 M20
------------	---	----------	-------

**Pinder, Götz**
**M80**

31.12.2016	38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	01:13:59	1 M80
------------	--	----------	-------

**Plein, Oliver**
**M40**

18.09.2016	Jubiläumslauf 125 Jahre TV Stierstadt, Oberursel, 10 km	00:43:46	3 M40
------------	---	----------	-------

**Praetorius, Claudia**
**W20**

26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames, 10 km	01:32:51	2 W20
------------	--	----------	-------

<b>Praetorius, Hermann</b>		<b>M55</b>	
26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:14:44	3 M55
<b>Praetorius, Silke</b>		<b>W25</b>	
26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:32:51	3 W25
<b>Price, Jennifer</b>		<b>W35</b>	
26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:51:24	2 W35
<b>Rausch, Helga</b>		<b>W65</b>	
27.02.2016	Lahntallauf, Marburg, 21,0975 km	02:05:15	1 W65
03.04.2016	37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	02:31:10	1 W65
26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:23:33	1 W65
28.08.2016	38. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 21,0975 km	02:05:13	1 W65
<b>Rautenberg, David</b>		<b>M35</b>	
06.02.2016	36. Winterlaufserie, Rodgau, 10 km	00:37:50	1 M35
16.04.2016	30. Nidderauer Waldlauf, Nidderau, 10 km	00:38:56	2 M35
17.04.2016	5. i-Lauf, Lauf für Inklusion in Gelnhausen, Gelnhausen, 8,8 km	00:32:54	2 M30
02.10.2016	46. Hugo-Wenninger-Lauf Großauheim, Hanau, 10 km	00:37:58	1 M35
<b>Rautenberg, Iris</b>		<b>W20</b>	
20.03.2016	23. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km	00:40:30	1 W20
24.04.2016	Feldberlauf 2016, Oberursel / Ts., 10 km	00:51:35	2 W20
14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:41:31	1 WU2
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:38:58	2 W20
<b>Rizzuto, Marianna</b>		<b>W30</b>	
06.02.2016	36. Winterlaufserie, Rodgau, 10 km	00:45:13	3 W30
28.03.2016	38. Rodgauer Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:42:41	3 W30
24.04.2016	10. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus, Rödermark-Urberach, 21,0975 k	01:37:14	1 W30
29.05.2016	SportScheck-Laufserie - Stadtlaf Frankfurt, Frankfurt, 5 km	00:20:20	2 W30
20.08.2016	Womens Run 2016, Frankfurt, 8 km	00:19:59	2 W30
25.08.2016	2. Bürostadtlaf, Frankfurt-Niederrad, 10 km	00:43:07	1 W30
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:41:44	3 W30

**Röber, Michaela**
**W45**

25.08.2016	2. Bürostadtlauf, Frankfurt-Niederrad, 10 km	00:51:56	2 W45
------------	--	----------	-------

**Ruhland, Manuel**
**M30**

27.02.2016	Hessische Crosslaufmeisterschaften, Diemelsee-Wirmighausen, 8 km	00:29:17	1 M30
06.03.2016	14. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach, 10 km	00:34:57	1 M30
28.03.2016	38. Rodgauer Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:34:27	1 M30
03.04.2016	37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:38:38	3 M30
14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:33:43	1 M30
22.05.2016	41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach, 21,0975 km	01:15:26	1 M30
06.07.2016	Abendsportfest, Pfungstadt, 1,5 km	00:04:12	1 M30
05.08.2016	Abendsportfest, Pfungstadt, 5 km	00:15:41	1 M30
07.09.2016	Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	00:08:51	1 M30
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:34:09	1 M30

**Schachow, Jewgenij**
**M30**

16.01.2016	34. Lindensee-Volkslaufserie, Rüsselsheim, 10 km	00:37:37	3 M30
------------	--	----------	-------

**Schmitt, Natascha**
**W30**

14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:38:40	2 W30
31.07.2016	40. Hausener Volks-Waldlauf, Obertshausen, 21,0975 km	01:23:36	1 W30

**Schroeder, Gerhard**
**M80**

16.01.2016	34. Lindensee-Volkslaufserie, Rüsselsheim, 5 km	00:39:29	1 M80
06.02.2016	32. Frühjahrslauf, Gross-Gerau, 10 km	01:23:43	1 M80
12.08.2016	Müggemarktlauf, Jemgum, 5,3 km	00:43:23	1 M80
19.08.2016	Teutonenlauf, Stapelmoor, 5 km	00:45:21	1 M80
20.08.2016	Jever-Fun-Lauf, Schortens, 5 km	00:41:51	2 M80
25.09.2016	Bertlicher Strassenläufe, Herten-Bertlich, 10 km	01:33:31	2 M80
15.10.2016	35. Lindenseelauf, Rüsselsheim, 5 km	00:41:19	1 M80
23.10.2016	Hexenlauf - 14. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau, 5 km	00:45:22	1 M80
13.11.2016	KSC-Schlossparklauf, Karlsruhe, 9,9 km	01:27:54	1 M80
19.11.2016	35. Lindensee-Volkslaufserie 2016/2017, Rüsselsheim, 5 km	00:42:34	1 M80

**Schulz, Emily**
**WU8**

14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 1 km	00:04:43	3 WU8
------------	--	----------	-------

**Schulz, Fee**
**WU10**

14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 1 km	00:04:10	1 WU1
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 1 km	00:04:11	3 WU1

**Schulz, Richard**
**M55**

02.07.2016	22. Mörfelder Abendwaldlauf, Mörfelden, 10 km	00:39:20	2 M55
------------	---	----------	-------

**Seibert, Petra**
**W55**

20.03.2016	23. Schneller Zehner, Rodenbach, 10 km	00:47:06	1 W55
03.04.2016	37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:47:39	3 W55
24.04.2016	18. Hanauer Märchenlauf, Hanau, 10 km	00:47:10	1 W50
29.04.2016	13. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 5 km	00:21:46	1 W55
15.05.2016	Darmstädter Frauenlauf, Darmstadt, 5 km	00:22:19	1 W55
16.05.2016	30. Volkslauf des TSV Krofdorf-Gleiberg, Wettenberg, 10 km	00:46:36	1 W55
22.05.2016	41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:47:55	1 W55
28.08.2016	6. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach, 10 km	00:49:06	1 W55
18.09.2016	Jubiläumslauf 125 Jahre TV Stierstadt, Oberursel, 5 km	00:22:35	1 W55
09.10.2016	23. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg v. d. Höhe, 5 km	00:23:14	1 W50

**Seit, Manfred**
**M70**

13.02.2016	41. LIMES-Winterlaufserie, Pohlheim-Watzenborn-Steinberg, 21,0975 km	01:58:09	2 M70
13.03.2016	14. Frankfurter Halbmarathon, Frankfurt, 21,0975 km	01:57:27	3 M70
14.05.2016	24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:50:28	2 M70
26.05.2016	31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:51:17	1 M70
09.06.2016	15. Fraport-Lauf, Kelsterbach, 10 km	00:50:51	1 M70
26.06.2016	Apfellauf, Laubus-Eschenbach, 10 km	00:51:41	1 M70
25.08.2016	2. Bürostadtlauf, Frankfurt-Niederrad, 10 km	00:52:30	1 M70

**Spielvogel, Lars**
**M45**

31.07.2016	40. Hausener Volks-Waldlauf, Obertshausen, 10 km	00:37:19	1 M45
04.09.2016	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 10 km	00:37:37	1 M45
11.09.2016	21. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 5 km	00:17:56	2 M45
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:38:49	3 M45
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:37:37	1 M45
31.12.2016	38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:35:46	2 M45



**Spranz, Laura**
**W30**

03.04.2016	37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:41:07	1 W30
22.05.2016	41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach, 21,0975 km	01:29:44	1 W30
31.07.2016	40. Hausener Volks-Waldlauf, Obertshausen, 10 km	00:39:28	2 W30
07.08.2016	Stadtlauf KSV-Klein-Karben, Karben, 21,0975 km	01:38:10	1 W30
04.09.2016	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 21,0975 km	01:27:04	1 W30
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:39:22	1 W30
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 21,0975 km	01:29:21	2 W30
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:38:08	2 W30

**Steinbach, Lothar**
**M65**

03.09.2016	Hessische Meisterschaften der Senioren 2016, Friedberg, 0,8 km	00:03:15	2 M65
------------	--	----------	-------

**Storch, Christian**
**M40**

16.01.2016	34. Lindensee-Volkslaufserie, Rüsselsheim, 10 km	00:38:17	2 M40
------------	--	----------	-------

**Uphoff, Tinka**
**WHK**

30.01.2016	50 Km Ultramarathon, Rodgau, 50 km	03:32:41	1 WHK
07.02.2016	34. Rheinzauber Winterlaufserie 2015/2016, Rheinzauber, 20 km	01:14:54	2 W30
03.06.2016	HVB Citylauf 2016, Aschaffenburg, 7,9 km	00:29:07	1 W30
05.08.2016	Abendsportfest, Pfungstadt, 5 km	00:17:23	1 W30
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	01:23:36	1 W30
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 10 km	00:38:38	1 W30
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,0975 km	01:21:12	1 W30
31.12.2016	38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:36:10	2 W30

**Vetter, Tilbert**
**M55**

24.04.2016	Marathon Düsseldorf, Düsseldorf, 42,195 km	02:56:22	1 M55
11.09.2016	21. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt, 10 km	00:37:45	2 M55
25.09.2016	Lions - Dietzenbacher Stadtlauf 2016, Dietzenbach, 10 km	00:38:28	1 M50
09.10.2016	Franklin Meilen Lauf, Mannheim, 21,0975 km	01:22:10	1 M55

**Weber, Christian**
**M45**

03.04.2016	32. Friedrichsdorfer Stadtlauf, Friedrichsdorf, 15 km	01:02:54	1 M45
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 21,0975 km	01:27:05	1 M45
23.10.2016	13. Magdeburg Marathon, Magdeburg, 21,0975 km	01:20:19	2 M45

**Wedlich, Oliver**
**M45**

10.04.2016	Marathon Deutsche Weinstrasse 2016, Bockenheim a.d. Weinstrasse, 21,0	01:26:01	2 M45
01.05.2016	Sparkasse Bodensee 10er, Überlingen, 10 km	00:38:25	2 M45

**Wegner-Pahl, Helga**
**W55**

25.08.2016	2. Bürostadtlauf, Frankfurt-Niederrad, 10 km	00:56:54	2 W55
03.10.2016	13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:55:13	1 W55

**Werner, Anke**
**W40**

16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:39:51	1 W40
------------	--	----------	-------

**Wickenhagen, Jens**
**M35**

17.04.2016	45. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim, 21,0975 km	01:35:06	3 M35
------------	--	----------	-------

**Wieß, Maren**
**W65**

22.05.2016	41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	01:26:31	3 W65
04.09.2016	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 10 km	01:14:04	2 W65
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,0975 km	02:39:05	3 W65
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 10 km	01:15:20	1 W65

**Wittig, Jens**
**M40**

02.01.2016	36. Rodgauer Winterlauf 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:36:11	3 M40
10.04.2016	Hannover Halbmarathon, Hannover, 21,0975 km	01:17:16	2 M40
01.06.2016	Abendsportfest des TSV Pfungstadt, Pfungstadt, 3 km	00:09:33	1 M40
01.06.2016	Abendsportfest, Pfungstadt, 3 km	09:33:49	1 M40

**Witzke, Torsten**
**M40**

20.03.2016	40. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:10:37	1 M40
------------	---	----------	-------

**Wörz, Werner****M55**

---

22.05.2016	41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach, 10 km	00:39:58	1 M55
31.07.2016	40. Hausener Volks-Waldlauf, Obertshausen, 10 km	00:37:55	1 M55
04.09.2016	43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim, 10 km	00:38:26	1 M55
18.09.2016	40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:39:29	2 M55
24.09.2016	26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H, 21,0975 km	01:28:30	1 M55
03.10.2016	13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	00:58:49	1 M55
03.10.2016	13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	00:58:49	1 M55
09.10.2016	23. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg v.d.Höhe, 10 km	00:40:33	3 M55
16.10.2016	24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:38:18	1 M55
19.11.2016	40. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 1, Seligenstadt, 10 km	00:40:27	1 M55

**Zeiss, Frank****M40**

---

16.01.2016	1. Taunus Ultratrail, Großer Feldberg, Taunus, 69 km	10:07:00	1 M40
------------	--	----------	-------