

**0,2 Kilometer**
**04.05.2016 Abendsportfest, Pfungstadt**

Fischer, Julian	00:00:27
-----------------	----------

**0,222 Kilometer**
**12.06.2016 10. SkyRun MesseTurm Frankfurt 222HM, Frankfurt**

Lange, Harald	00:09:30
Schmitt, Volker	00:11:13
Mehlmann, Alois	3. M60 00:11:42

**0,3 Kilometer**
**11.09.2016 21. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt**

Nünlist, Paul	2. MU8	00:01:39
---------------	--------	----------

**0,8 Kilometer**
**04.05.2016 Abendsportfest, Pfungstadt**

Heider, Fabian	00:02:09
Jüngst, Alexander	00:02:46

**05.08.2016 Abendsportfest, Pfungstadt**

Heider, Fabian	00:02:08
----------------	----------

**03.09.2016 Hessische Meisterschaften der Senioren 2016, Friedberg**

Steinbach, Lothar	2. M65	00:03:15
-------------------	--------	----------

**1 Kilometer**
**14.05.2016 24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim**

Wattad, Rami	00:04:02
Schulz, Fee	1. WU10 00:04:10
Hanisch, Clara	2. WU8 00:04:39
Schulz, Emily	3. WU8 00:04:43
Wattad, Hanna	00:04:46

**04.09.2016 43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim**

Schulz, Fee	00:04:07
Assum, Marta Maria	00:04:09

**24.09.2016 26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H**

Benecken, Paul	1. MU16	00:03:38
Schulz, Fee	3. WU12	00:04:11
Assum, Marta Maria	00:04:13	
Breitenöder, Simon	00:04:15	
Breitenöder, Sophie	00:04:55	

**1,5 Kilometer**
**05.06.2016 28. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt/Bergen-Enkheim**

Breitenöder, Sophie	00:06:25
Breitenöder, Simon	00:06:47
Hanisch, Clara	00:07:05

**06.07.2016 Abendsportfest, Pfungstadt**

Ruhland, Manuel	1. M30	00:04:12
-----------------	--------	----------

**2 Kilometer**
**03.04.2016 37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt**

Schulz, Emily	00:10:41
---------------	----------

**01.05.2016 34. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt**

Breitenöder, Simon	2. MU10	00:09:05
Breitenöder, Sophie	1. WU12	00:09:10
Kollmeyer, Nell	2. WU8	00:12:17

**31.12.2016 38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt**

Breitenöder, Simon	00:09:11
Assum, Marta Maria	00:09:22
Breitenöder, Sophie	00:09:25
Kolmeyer-Coelho, Nell	00:12:15

**2,2 Kilometer**
**22.05.2016 41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach**

Breitenöder, Sophie	2. WU12	00:09:44
Assum, Marta Maria	00:10:23	
Breitenöder, Simon	00:10:29	
Schulz, Fee	00:10:29	
Hanisch, Clara	00:10:44	
Schulz, Emily	00:11:15	
Assum, Mats	3. MU8	00:15:09

**2,9 Kilometer**
**18.09.2016 40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg**

Benecken, Paul	3. MU16	00:11:49
Wattad, Rami	00:13:33	
Breitenöder, Simon	00:14:06	
Schulz, Fee	00:14:12	

**3 Kilometer**
**06.03.2016 14. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach**

Breitenöder, Sophie	0. WU12	00:14:16
Breitenöder, Simon	0. MU10	00:15:18

**24.04.2016 4. Lauf für Mehrsprachigkeit, Frankfurt**

Breitenöder, Simon	00:15:35
--------------------	----------

**3 Kilometer**
**01.06.2016 Abendsportfest, Pfungstadt**

Lange, Harald	2. M35	00:11:28
Wittig, Jens	1. M40	09:33:49

**01.06.2016 Abendsportfest des TSV Pfungstadt, Pfungstadt**

Wittig, Jens	1. M40	00:09:33
Lange, Harald	2. M35	00:11:28

**06.07.2016 Abendsportfest, Pfungstadt**

Babsa, Tilahun	1. M20	00:08:27
Neuschwander, Florian	1. M35	00:08:34

**03.08.2016 Killin Highland Games Hill Race, Killin/Schottland**

Jänisch, Nicole Dr.	1. W40	00:40:32
---------------------	--------	----------

**07.08.2016 Stadtlauf KSV-Klein-Karben, Karben**

Breitenöder, Simon	1. MU10	00:14:52
--------------------	---------	----------

**07.09.2016 Abendsportfest, Pfungstadt**

Ruhland, Manuel	1. M30	00:08:51
-----------------	--------	----------

**03.10.2016 13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim**

Breitenöder, Simon	1. MU10	00:13:45
Breitenöder, Sophie	1. WU12	00:15:43

**3,3 Kilometer**
**17.07.2016 Gegen den Wind-Lauf, St. Peter Ording**

Breitenöder, Simon	1. MU10	00:16:05
--------------------	---------	----------

**4 Kilometer**
**14.05.2016 24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim**

Breitenöder, Simon	3. MU10	00:18:54
Izbarbe Barthels, David		00:30:10

**31.12.2016 38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt**

Benecken, Paul	2. MU16	00:16:46
----------------	---------	----------

**4,2 Kilometer**
**24.01.2016 39. Dreikönigslauf, Altstadt**

Benecken, Paul	3. MU16	00:17:08
----------------	---------	----------

**5 Kilometer**
**16.01.2016 34. Lindensee-Volkslaufserie, Rüsselsheim**

Schroeder, Gerhard	1. M80	00:39:29
--------------------	--------	----------

**5 Kilometer**
**16.01.2016 39. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 3, Seligenstadt**

Heidl, Svenja		00:26:32
---------------	--	----------

**02.02.2016 Karibisches Meer, Karibisches Meer**

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	00:40:35
---------------------------	--------	----------

**05.02.2016 St. Kitts Marathon, St. Kitts**

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	00:50:50
---------------------------	--------	----------

**27.02.2016 3. Lauf der 27. Winterlaufserie der LG Dornburg, Dornburg-Wilsenroth**

Steinbach, Lothar		00:26:35
-------------------	--	----------

**20.03.2016 Rund um den Winterstein, Friedberg**

Benecken, Paul	2. MU16	00:21:23
----------------	---------	----------

**24.04.2016 4. Lauf für Mehrsprachigkeit, Frankfurt**

Benecken, Paul	1. M20	00:20:35
----------------	--------	----------

**29.04.2016 13. Mainuferlauf, Rüsselsheim**

Seibert, Petra	1. W55	00:21:46
----------------	--------	----------

**01.05.2016 34. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt**

Coelho, Carlos	1. M50	00:19:31
Benecken, Paul	1. MU14	00:21:55

**08.05.2016 11. Römerlauf, Obernburg**

Heider, Fabian	2. M20	00:18:35
----------------	--------	----------

**13.05.2016 33. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen**

Schroeder, Gerhard	0. M80	00:42:02
--------------------	--------	----------

**14.05.2016 24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim**

Benecken, Paul		00:20:53
Scholz, Dustin		00:20:54
Breitenöder, Sophie	3. WU12	00:25:02

**15.05.2016 Darmstädter Frauenlauf, Darmstadt**

Seibert, Petra	1. W55	00:22:19
----------------	--------	----------

**22.05.2016 41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach**

Klein, Marcus		00:27:52
---------------	--	----------

**29.05.2016 SportScheck-Laufserie - Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt**

Rizzuto, Marianna	2. W30	00:20:20
-------------------	--------	----------

**05.06.2016 28. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt/Bergen-Enkheim**

Lee, Alan		00:25:25
-----------	--	----------

**5 Kilometer**

<b>11.06.2016</b>	<b>Ketteler-Lauf, Offenbach</b>		
	Straus, Alexander		00:22:04
	Schroeder, Gerhard		00:40:28
<b>22.06.2016</b>	<b>Darmstadt Stadtlauf 2016, Darmstadt</b>		
	Kiesewetter, Heiko		00:20:23
<b>16.07.2016</b>	<b>13. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel/Ts.</b>		
	Horn, Alfred	2. M70	00:34:13
<b>05.08.2016</b>	<b>Abendsporifest, Pfungstadt</b>		
	Babsa, Tilahun	1. M20	00:14:46
	Ruhland, Manuel	1. M30	00:15:41
	Uphoff, Tinka	1. W30	00:17:23
	Kuhlmann, Dirk	3. M45	00:17:40
	Lange, Harald		00:19:19
<b>19.08.2016</b>	<b>Teutonenlauf, Stapelmoor</b>		
	Schroeder, Gerhard	1. M80	00:45:21
<b>20.08.2016</b>	<b>33. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel</b>		
	Heider, Fabian	2. M20	00:17:48
<b>20.08.2016</b>	<b>Jever-Fun-Lauf, Schortens</b>		
	Schroeder, Gerhard	2. M80	00:41:51
<b>25.08.2016</b>	<b>2. Bürostadtlauf, Frankfurt-Niederrad</b>		
	Kraft, Thilo	1. M50	00:21:24
	Krien, Loris	2. M50	00:22:46
<b>04.09.2016</b>	<b>43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim</b>		
	Benecken, Paul		00:21:32
	Henne, Hermann Dr.		00:26:33
<b>11.09.2016</b>	<b>21. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt</b>		
	Spielvogel, Lars	2. M45	00:17:56
	Straus, Alexander		00:21:03
	Benecken, Paul	2. MU16	00:21:50
	Pahl, Matthias		00:25:14
	Wegner-Pahl, Helga		00:28:36
	Munir, Khalid Ilyas		00:33:02
	Lee, Alan		00:36:28
<b>18.09.2016</b>	<b>Jubiläumslauf 125 Jahre TV Stierstadt, Oberursel</b>		
	Seibert, Petra	1. W55	00:22:35
<b>09.10.2016</b>	<b>23. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg v. d. Höhe</b>		
	Seibert, Petra	1. W50	00:23:14
	Lange, Nadine	1. W30	00:24:02
	Lee, Alan		00:25:14
	Wellmann, Bärbel		00:30:54

**5 Kilometer**

<b>15.10.2016</b>	<b>35. Lindenseelauf, Rüsselsheim</b>		
	Schroeder, Gerhard	1. M80	00:41:19
<b>23.10.2016</b>	<b>Hexenlauf - 14. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau</b>		
	Schroeder, Gerhard	1. M80	00:45:22
<b>19.11.2016</b>	<b>35. Lindensee-Volkslaufserie 2016/2017, Rüsselsheim</b>		
	Schroeder, Gerhard	1. M80	00:42:34
<b>19.11.2016</b>	<b>40. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 1, Seligenstadt</b>		
	Günther, Leon	1. MU18	00:18:46
<b>31.12.2016</b>	<b>21. Griesheimer Silvesterlauf, Griesheim</b>		
	McClymont, Scott	1. MU18	00:17:11
	Günther, Leon	2. MU18	00:18:56

**5,3 Kilometer**

<b>12.08.2016</b>	<b>Müggenmarktlauf, Jemgum</b>		
	Schroeder, Gerhard	1. M80	00:43:23

**5,4 Kilometer**

<b>07.08.2016</b>	<b>Stadtlauf KSV-Klein-Karben, Karben</b>		
	Benecken, Paul		00:23:28

**6,1 Kilometer**

<b>14.02.2016</b>	<b>39. Crosslauf, Riedstadt-Wolfskehlen</b>		
	Henne, Hermann Dr.	2. M60	00:26:27

**6,4 Kilometer**

<b>11.09.2016</b>	<b>20. Erzhäuser Heegbachlauf, Erzhausen</b>		
	Kiehne, Uwe		00:33:08

**6,6 Kilometer**

<b>20.11.2016</b>	<b>Darmstadt-Cross, Darmstadt</b>		
	Hoffmann, Christian		00:27:19

**7 Kilometer**

<b>19.06.2016</b>	<b>23. Stuttgart-Lauf 2016, Stuttgart</b>		
	Klein, Marcus		00:36:14

**7,777 Kilometer**
**24.06.2016 31. Burg-Lauf Eppstein, Eppstein**

Neuschwander, Florian	1. M30	00:26:26
Behnke, Thorsten	1. M40	00:28:37
Kraft, Thilo		00:37:28
Donig, Silke		00:41:23
Bittlingmaier, Hans		00:42:16

**7,78 Kilometer**
**27.11.2016 48. Pfungstädter Advents-Crosslauf, Pfungstadt**

Babsa, Tilahun	1. M20	00:24:35
----------------	--------	----------

**7,9 Kilometer**
**03.06.2016 HVB Citylauf 2016, Aschaffenburg**

Babsa, Tilahun	2. M20	00:23:47
Behnke, Thorsten	1. M40	00:26:23
Albert, Christian	1. M35	00:27:24
Heider, Fabian		00:27:34
Uphoff, Tinka	1. W30	00:29:07
Mattern, Cliff		00:32:18
Gomez-Ruhland, Marisa	3. W55	00:35:36

**8 Kilometer**
**09.01.2016 7. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach**

Heidl, Markus		00:29:13
Lee, Alan		00:41:30

**27.02.2016 Hessische Crosslaufmeisterschaften, Diemelsee-Wirmighausen**

Heidl, Markus	3. M20	00:28:25
Alpermann, Hermann		00:28:56
Ruhland, Manuel	1. M30	00:29:17
Albert, Christian		00:31:10

**20.08.2016 Womens Run 2016, Frankfurt**

Rizzuto, Marianna	2. W30	00:19:59
Price, Jennifer		00:41:09

**8,1 Kilometer**
**19.03.2016 Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden**

Behnke, Thorsten	2. M40	00:35:12
Pfleiderer, Felix		00:39:55
Peiffer, Martin		00:45:05
Henne, Hermann Dr.	0. M60	00:49:29
Jänisch, Nicole Dr.	2. W40	00:50:43

**8,4 Kilometer**
**03.12.2016 Nikolauslauf, Badenweiler**

Pamuk, Ulrike Dr.	1. W60	00:40:13
-------------------	--------	----------

**8,4 Kilometer**
**8,8 Kilometer**
**17.04.2016 5. i-Lauf, Lauf für Inklusion in Gelnhäusen, Gelnhäusen**

Rautenberg, David	2. M30	00:32:54
-------------------	--------	----------

**9 Kilometer**
**20.11.2016 Darmstadt-Cross, Darmstadt**

Babsa, Tilahun		00:28:41
----------------	--	----------

**9,9 Kilometer**
**13.11.2016 KSC-Schlossparklauf, Karlsruhe**

Schroeder, Gerhard	1. M80	01:27:54
--------------------	--------	----------

**10 Kilometer**
**02.01.2016 36. Rodgauer Winterlauf 3. Lauf, Rodgau-Jügesheim**

Dröll, Martin	3. M30	00:34:44
Wittig, Jens	3. M40	00:36:11
Kuhlmann, Dirk	3. M45	00:36:50
Lohnes, Markus		00:37:06
Kiesewetter, Heiko		00:40:35
Kraft, Thilo		00:44:53
Pfeiffer, Martin		00:45:50

**03.01.2016 Wintercross 2015/16 Lauf 7, Goldbach**

Kublun, Sven		00:46:15
Floeth, Anke		00:58:09
Jochum, Peter		01:02:35

**10.01.2016 33. Goldbacher Wintercross Lauf 8, Goldbach**

Neuschwander, Florian		00:57:19
Floeth, Anke		00:58:10
Vahl, Joachim		00:58:39

**16.01.2016 34. Lindensee-Volkslaufserie, Rüsselsheim**

Schachow, Jewgenij	3. M30	00:37:37
Storch, Christian	2. M40	00:38:17
Kraft, Thilo		00:45:16
Henne, Hermann Dr.		00:46:21

**16.01.2016 39. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 3, Seligenstadt**

Storch, Christine		00:50:34
-------------------	--	----------

**17.01.2016 39. Goldbacher Wintercross Lauf 9, Goldbach**

Neuschwander, Florian	1. M35	00:39:06
Kublun, Sven		00:48:00

#### 10 Kilometer

##### 24.01.2016 39. Dreikönigslauf, Altstadt

Dröll, Martin 2. M30 00:35:50

##### 06.02.2016 32. Frühjahrslauf, Gross-Gerau

Schroeder, Gerhard 1. M80 01:23:43

##### 06.02.2016 36. Winterlaufserie, Rodgau

Heidl, Markus 00:34:15  
 Dröll, Martin 2. M30 00:34:39  
 Lohnes, Markus 2. M45 00:36:13  
 Kuhlmann, Dirk 00:37:19  
 Rautenberg, David 1. M35 00:37:50  
 Jäger, Hans Dietmar 00:39:10  
 Kiese Wetter, Heiko 00:41:45  
 Pfeiffer, Martin 00:43:43  
 Rizzuto, Marianna 3. W30 00:45:13  
 Strauß, Volker 00:47:51  
 Heidl, Svenja 00:52:29

##### 06.02.2016 Winterlaufserie, 4. Durchgang, Jügesheim

Lohnes, Markus 2. M45 00:36:25

##### 20.02.2016 39. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 4, Seligenstadt

Müller, Friedericke 1. W35 00:41:29

##### 27.02.2016 3. Lauf der 27. Winterlaufserie der LG Dornburg, Dornburg-Wilsenroth

Steinbach, Joachim 00:53:17

##### 27.02.2016 33. Rhein-Lahn Volkslauf, Koblenz-Horchheim

Heilmann, Thomas 00:48:22

##### 28.02.2016 TCE Run powered by TV Langen, Langen

Gelsema, Astrid 3. W45 00:42:50

##### 05.03.2016 5. Schweicher Fährturmlauf, Schweich

Wickenhagen, Jens 00:40:19

##### 06.03.2016 14. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach

Ruhland, Manuel 1. M30 00:34:57  
 Hellmann, Thomas 00:49:26  
 Curran, Adrian 1. W70 01:20:00

##### 13.03.2016 41. Gießener Frühjahrslauf, Gießen-Wieseck

Albert, Christian 1. M35 00:35:48

##### 19.03.2016 Sälzerlauf, Salzkotten

Albert, Christian 2. M35 00:35:02

##### 20.03.2016 23. Schneller Zehner, Rodenbach

Neuschwander, Florian 1. M35 00:30:58  
 Vetter, Tilbert 00:38:23  
 Rautenberg, Iris 1. W20 00:40:30

#### 10 Kilometer

Kraft, Thilo 00:43:43  
 Seibert, Petra 1. W55 00:47:06

##### 26.03.2016 43. Rheinzaberner Osterlauf, Rheinzabern

Haubold, Martin 2. M30 00:35:16  
 Wedlich, Oliver 00:38:29

##### 28.03.2016 38. Rodgauer Osterlauf, Rodgau-Jügesheim

Ruhland, Manuel 1. M30 00:34:27  
 Rizzuto, Marianna 3. W30 00:42:41  
 Gomez-Ruhland, Marisa 1. W55 00:45:38  
 Heidl, Svenja 00:48:39  
 Seifarth, Christoph 00:52:32

##### 03.04.2016 37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt

Herrmann, Michael 00:38:50  
 Spranz, Laura 1. W30 00:41:07  
 Wörz, Werner 00:41:35  
 Kraft, Thilo 00:43:51  
 Gomez-Ruhland, Marisa 2. W55 00:45:17  
 Mehlmann, Alois 1. M65 00:45:44  
 Hirz, Dominik 00:46:16  
 Seibert, Petra 3. W55 00:47:39  
 Menzler, Sabrina 1. WU18 00:48:48  
 Bittlingmaier, Hans 00:48:51  
 Abel, Hendrik 00:49:09  
 Krien, Loris 00:49:32  
 Beißel, Bettina 00:50:06  
 Diehm, Gabriele 00:51:20  
 Heilmann, Thomas 00:51:45  
 Dörr, Robert 00:51:53  
 Eickholt, Jörn 00:53:16  
 Lösche, Hans-Georg 01:02:43  
 Kienle, Anke 01:04:21  
 Steinbach, Hildegard 01:05:26  
 Steinbach, Lothar 01:05:26  
 Lösche, Eliza Mara 01:08:31  
 Wieß, Maren 01:12:31  
 Lösche, Helmut 1. M80 01:13:41

##### 03.04.2016 Chiclana 10km, Novo St. Petri (Spanien)

Schmitt, Volker 00:45:15  
 Seit, Manfred 0. M70 00:48:14

##### 16.04.2016 21. Schlappeseppel Marktplatzlauf, Großostheim

Henne, Hermann Dr. 1. M60 00:45:39  
 Krawietz, Eva 00:51:53  
 Kleinschmidt, Hellmut 3. M65 00:54:12

##### 16.04.2016 30. Nidderauer Waldlauf, Nidderau

Rautenberg, David 2. M35 00:38:56  
 Gehring, Julia 3. W20 00:48:33

##### 17.04.2016 45. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim

Wunsch, Patrick 00:36:25

### 10 Kilometer

#### 23.04.2016 Hessische Meisterschaften Langstrecken, Erbach

Heidl, Markus		00:33:57
Alpermann, Hermann	1. M35	00:34:08
Albert, Christian	2. M35	00:35:08
Dröll, Martin	2. M30	00:35:42
Kuhlmann, Dirk	1. M45	00:35:46

#### 24.04.2016 10. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus, Rödermark-Urberach

Weyand, Anja		00:53:40
--------------	--	----------

#### 24.04.2016 18. Hanauer Märchenlauf, Hanau

Rautenberg, David		00:38:05
Seibert, Petra	1. W50	00:47:10
Bittlingmaier, Hans	1. M60	00:48:24
Fenner, Doris	3. W45	00:48:24

#### 24.04.2016 28. Würzburger Residenzlauf, Würzburg

Deifel, Rainer	0. M45	00:37:53
----------------	--------	----------

#### 24.04.2016 Feldberlauf 2016, Oberursel / Ts.

Knorpp, Rainer	2. M45	00:49:14
Rautenberg, Iris	2. W20	00:51:35
Kroniger, Axel		00:54:35
Häfner, Guido		00:55:00
Kraft, Thilo		00:58:51
Götze, Cornelius Dr.		01:01:03
Jégou, Jean-Louis		01:01:59
Lee, Alan		01:08:40

#### 29.04.2016 13. Mainuferlauf, Rüsselsheim

Brandt, Christopher		00:56:12
Buchenberger, Susanne		00:57:27

#### 01.05.2016 34. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt

Kroniger, Axel	3. M50	00:44:00
Bittlingmaier, Hans	3. M60	00:48:11

#### 01.05.2016 Sparkasse Bodensee 10er, Überlingen

Wedlich, Oliver	2. M45	00:38:25
-----------------	--------	----------

#### 05.05.2016 18. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim

Kiesewetter, Heiko		00:41:50
Kraft, Thilo		00:44:19
Kroniger, Axel		00:45:37
Fenner, Doris	1. W45	00:46:06
Traxler, Peter		00:46:59
Jänisch, Nicole Dr.	2. W45	00:47:01
Krien, Loris		00:47:07
Ackermann, Kathrin	3. W30	00:47:51
Pacheco, Kent		00:47:53
Abel, Hendrik		00:48:15
Drews, Franz		00:48:35
Benecken, Paul		00:48:49
Heilmann, Thomas		00:48:49

### 10 Kilometer

Bittlingmaier, Hans		00:48:51
Knöbel, Ute	3. W55	00:50:40
Weis, Kathrin		00:51:34
Jochum, Peter		00:52:23
Vahl, Joachim		00:52:24
Weyand, Anja		00:54:47
Seifarth, Christoph		00:55:10
Humbert, Dirk		01:00:59
Heinicke, Uwe		01:04:04
Brings, Renate		01:05:31
Holzschuh, Ursula		01:12:36

#### 05.05.2016 18. HK-Kreisstadt-Lauf (Walking), Hofheim

Heinol, Franz-Albert	1. M65	01:20:10
----------------------	--------	----------

#### 07.05.2016 26. Obernhainer Volkslauf, Wehrheim-Obernain

Pacheco, Kent		00:53:46
---------------	--	----------

#### 07.05.2016 Deutsche Meisterschaften 2016 Bahn, Celle

Wittig, Jens		00:35:58
--------------	--	----------

#### 08.05.2016 11. Römerlauf, Obernburg

Kraft, Thilo		00:48:25
Fenner, Doris	1. W45	00:48:28
Bittlingmaier, Hans		00:49:51
Drews, Franz		00:51:40
Kleinschmidt, Hellmut		00:56:06
Jochum, Peter		00:56:28
Krawietz, Eva	2. W55	00:57:57

#### 14.05.2016 24. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim

Babsa, Tilahun	1. MU20	00:31:13
Ruhland, Manuel	1. M30	00:33:43
Heidl, Markus	1. M20	00:34:49
Albert, Christian	1. M35	00:35:55
Deifel, Rainer	3. M45	00:36:56
Schmitt, Natascha	2. W30	00:38:40
Wukasch, Andreas		00:38:59
Spranz, Laura		00:39:29
Lange, Harald		00:40:43
Rautenberg, Iris	1. WU23	00:41:31
Kiesewetter, Heiko		00:42:23
Zeiss, Frank		00:43:06
Gilbert, Oliver		00:43:21
Brendemühl, Heike	2. W20	00:43:40
Schmitt, Volker		00:44:24
Scherer, Robeer		00:44:29
Hayn, Sabine		00:44:30
Mehlmann, Alois	1. M65	00:44:52
Kraft, Thilo		00:44:58
Naumer, Lucas		00:46:36
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W55	00:46:45
Hanisch, Dirk		00:46:49
Menzler, Sabrina	2. WU18	00:47:01
Fenner, Doris		00:47:04

### 10 Kilometer

Krien, Loris		00:47:07
Bittlingmaier, Hans		00:47:24
Donig, Silke		00:47:33
Gehring, Julia		00:47:38
Heilmann, Thomas		00:47:44
Huber, Annemarie		00:47:54
Abel, Hendrik		00:48:07
Lee, Alan		00:48:27
Draws, Franz		00:49:02
Dörr, Robert		00:49:56
Seit, Manfred	2. M70	00:50:28
Heidl, Svenja		00:50:35
Schulz, Andreas		00:52:13
Jochum, Peter		00:52:16
Joseph, Jörg		00:52:20
Weyand, Anja		00:54:11
Steinbach, Lothar		00:54:29
Wegner-Pahl, Helga		00:54:47
Becker, Martina		00:55:48
Pahl, Matthias		00:55:48
Nachtsheim, Wolfgang		00:56:15
Lösche, Eliza Mara		01:06:21

### 16.05.2016 30. Volkslauf des TSV Krofdorf-Gleiberg, Wetztenberg

Pfaller, Stephan	2. M20	00:38:33
Seibert, Petra	1. W55	00:46:36

### 22.05.2016 11. Brunnenfestlauf, Oberursel/Ts.

Plein, Oliver		00:46:19
Austrup, Tim		01:07:50

### 22.05.2016 41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach

Wörz, Werner	1. M55	00:39:58
Mattern, Cliff		00:43:26
Hirz, Dominik		00:45:32
Seibert, Petra	1. W55	00:47:55
Schmitt, Volker		00:48:26
Menzler, Sabrina	3. WU18	00:48:51
Abel, Hendrik		00:48:57
Krien, Loris		00:49:19
Dörr, Robert		00:49:23
Lee, Alan		00:51:38
Eickholt, Jörn		00:52:46
Diehm, Gabriele		00:55:06
Nachtsheim, Wolfgang		00:55:06
Lösche, Eliza Mara		01:07:18
Lösche, Hans-Georg		01:08:27
Lösche, Helmut	1. M80	01:12:45
Wieß, Maren	3. W65	01:26:31

### 26.05.2016 31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames

Beyer, Philipp	2. M30	00:34:59
Abel, Hendrik		00:48:09
Krien, Loris		00:48:25
Benecken, Paul	1. MU14	00:49:02

### 10 Kilometer

Bittlingmaier, Hans	1. M60	00:49:04
Dörr, Robert	3. M60	00:50:47
Seit, Manfred	1. M70	00:51:17
Price, Jennifer	2. W35	00:51:24
Bohr, Werner	2. M65	00:51:26
Heilmann, Thomas		00:54:33
Müller, Hannelore	1. W60	00:59:51
Brings, Renate	1. W65	01:06:45

### 28.05.2016 22. Hans-Nachtmann-Lauf (33. Altenstädter Abendlauf, Altenstadt

Jäger, Hans Dietmar	3. M50	00:39:20
---------------------	--------	----------

### 29.05.2016 SportScheck-Laufserie - Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt

Minnert, Alexander	3. M45	00:37:45
Bohn, Birgitt	1. W40	00:39:36
Poggendorff, Frank		00:41:07
Höflich, Alexander		00:44:58
Estivariz, Carlos		00:51:26
Buchenberger, Susanne		00:53:33

### 05.06.2016 28. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt/Bergen-Enkheim

Deifel, Rainer	1. M45	00:37:37
Plein, Oliver		00:45:12
Straus, Alexander		00:47:47
Menzler, Sabrina	1. WU18	00:47:58
Hanisch, Dirk		00:47:59
Bittlingmaier, Hans	1. M60	00:47:59
Lee, Alan		00:57:47

### 05.06.2016 AWO Stadtlauf 2016, Hattersheim

Kraft, Thilo	0. M50	00:46:10
--------------	--------	----------

### 05.06.2016 Everstener Brunnenlauf, Oldenburg

Jänisch, Nicole Dr.	3. W45	00:49:33
---------------------	--------	----------

### 09.06.2016 15. Fraport-Lauf, Kelsterbach

Seit, Manfred	1. M70	00:50:51
---------------	--------	----------

### 10.06.2016 56. Lorsbacher Schinderwaldläufe, Hofheim-Lorsbach

Häfner, Guido		00:50:52
Kraft, Thilo		00:52:23
Pacheco, Kent		00:59:30

### 12.06.2016 16. iWelt Marathon Würzburg, Würzburg

Kiesewetter, Heiko	1. M40	00:43:18
--------------------	--------	----------

### 12.06.2016 47. Melibokuslauf, Alsbach-Hähnlein

Heidl, Svenja		00:57:17
---------------	--	----------

### 17.06.2016 21. Wallauer Mittsommerlauf, Hofheim-Wallau

Abel, Hendrik		00:47:56
Krien, Loris		00:48:00

**10 Kilometer**

Jochum, Peter 00:53:50  
 Traxler, Peter 00:56:25

**17.06.2016 Neustadter Altstadtlauf, Neustadt**

Hayn, Sabine 1. W30 00:42:29

**18.06.2016 11. Höinger Heidelauf, Höingen**

Albert, Christian 1. M35 00:36:19

**18.06.2016 27. Kefenröder Dorflauf, Kefenrod**

Henne, Hermann Dr. 3. M60 00:45:50

**25.06.2016 35. Dreieich-Waldlauf, Dreieichenhain**

Gelsema, Astrid 1. W45 00:43:45

**26.06.2016 15. Schloßborner Waldlauf, Glashütten-Schloßborn/Ts.**

Pacheco, Kent 00:53:18

**26.06.2016 Apfellauf, Laubus-Eschenbach**

Seit, Manfred 1. M70 00:51:41

**02.07.2016 22. Mörfelder Abendwaldlauf, Mörfelden**

Schulz, Richard 2. M55 00:39:20  
 Kütscher, Johannes 3. M35 00:41:24  
 Henne, Hermann Dr. 00:45:12

**10.07.2016 Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn**

McClymont, Scott 1. MU20 00:37:06  
 Audersetz, Stephan 00:42:10

**16.07.2016 13. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel**

Emunds, Arndt 00:43:51  
 Henne, Hermann Dr. 2. M60 00:47:17  
 zu Dohna-Jäger, Verena 00:56:16  
 Brandt, Christopher 00:58:38  
 Buchenberger, Susanne 00:58:42

**31.07.2016 40. Hausener Volks-Waldlauf, Obertshausen**

Spielvogel, Lars 1. M45 00:37:19  
 Wörz, Werner 1. M55 00:37:55  
 Spranz, Laura 2. W30 00:39:28  
 Hirz, Dominik 00:44:12  
 Schmitt, Volker 00:46:20  
 Donig, Silke 00:47:24  
 Klein, Marcus 00:48:35  
 Eickholt, Jörn 00:50:29  
 Dörr, Robert 00:51:37  
 Steinbach, Joachim 00:53:57  
 Floeth, Anke 00:54:49  
 Steinbach, Lothar 00:55:14  
 Wegner-Pahl, Helga 00:57:04  
 Nachtsheim, Wolfgang 00:58:10  
 Lösche, Hans-Georg 01:00:40

**10 Kilometer**

Steinbach, Hildegard 01:06:21  
 Lösche, Eliza Mara 01:08:19  
 Lösche, Helmut 1. M80 01:11:51

**06.08.2016 13. Fischerfestlauf Gernsheim, Gernsheim**

Henne, Hermann Dr. 00:44:23  
 Donig, Silke 3. W35 00:48:02

**07.08.2016 Stadtlauf KSV-Klein-Karben, Karben**

Dörr, Robert 3. M60 00:51:28

**25.08.2016 2. Bürostadtlauf, Frankfurt-Niederrad**

Rizzuto, Marianna 1. W30 00:43:07  
 Fenner, Doris 1. W45 00:48:56  
 Heilmann, Thomas 00:49:33  
 Bittlingmaier, Hans 3. M60 00:51:01  
 Röber, Michaela 2. W45 00:51:56  
 Seit, Manfred 1. M70 00:52:30  
 Pahl, Matthias 00:53:59  
 Wegner-Pahl, Helga 2. W55 00:56:54

**28.08.2016 38. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach**

Henne, Hermann Dr. 3. M60 00:48:56

**28.08.2016 6. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach**

Seibert, Petra 1. W55 00:49:06

**04.09.2016 43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim**

Babsa, Tilahun 1. M20 00:30:21  
 Spielvogel, Lars 1. M45 00:37:37  
 Wörz, Werner 1. M55 00:38:26  
 Moser, Tania 1. W20 00:38:44  
 Kraft, Thilo 00:44:00  
 Mehlmann, Alois 2. M65 00:44:25  
 Menzler, Sabrina 3. WU18 00:47:03  
 Bittlingmaier, Hans 00:47:24  
 Heidl, Svenja 00:49:12  
 Dörr, Robert 00:50:27  
 Eickholt, Jörn 00:51:05  
 Klein, Marcus 00:55:09  
 Lösche, Hans-Georg 01:03:57  
 Steinbach, Hildegard 01:07:59  
 Wieß, Maren 2. W65 01:14:04  
 Lösche, Helmut 1. M80 01:15:28

**09.09.2016 Kahler Jubiläumslauf - 200 Jahre bayerisch, Kahl am Main**

Kiesewetter, Heiko 2. M40 00:41:32

**10.09.2016 6. Bawwehaiser Altstadtfestlauf, Babenhausen**

Krawietz, Eva 1. W55 00:53:18  
 Kleinschmidt, Hellmut 00:54:28

**11.09.2016 21. LAUF FÜR MEHR ZEIT, Frankfurt**

Kölzer, Ken 3. M20 00:37:38



### 10 Kilometer

Vetter, Tilbert	2. M55	00:37:45
Wörz, Werner		00:39:41
Kaschytza, Michael		00:40:43
Praetorius, Hermann		00:50:53
Lee, Alan		00:59:00

#### 11.09.2016 Alsterlauf, Hamburg

Kuhlmann, Dirk		00:36:36
----------------	--	----------

#### 18.09.2016 40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Babsa, Tilahun	1. M20	00:30:33
Neuschwander, Florian	1. M35	00:32:04
Ruhland, Manuel	1. M30	00:34:09
Jäger, Hans Dietmar	2. M50	00:38:34
Spielvogel, Lars	3. M45	00:38:49
Moser, Tania	1. F20	00:39:10
Spranz, Laura	1. W30	00:39:22
Wörz, Werner	2. M55	00:39:29
Scherer, Robeer		00:41:47
Klisch, Tilo		00:43:05
Brendemühl, Heike	2. F20	00:43:07
Pense, Till		00:43:12
Häfner, Guido		00:43:26
Hirz, Dominik		00:44:18
Fenner, Doris		00:46:08
Menzler, Sabrina	2. WU18	00:46:48
Heidl, Svenja		00:47:53
Bittlingmaier, Hans		00:47:58
Lee, Alan		00:49:52
Donig, Silke		00:50:21
Klein, Marcus		00:50:29
Eickholt, Jörn		00:51:39
Traxler, Peter		00:52:32
Kredel, Helmut		00:55:59
Steinbach, Lothar		00:58:05
Lösche, Hans-Georg		01:04:43
Brings, Renate	2. W65	01:05:41
Lösche, Eliza Mara		01:12:17
Lösche, Helmut	3. M80	01:20:12

#### 18.09.2016 9. Quellenhalbmarathon, Bad Vilbel

Paul, Matthias Dr.		00:47:44
--------------------	--	----------

#### 18.09.2016 Jubiläumslauf 125 Jahre TV Stierstadt, Oberursel

Plein, Oliver	3. M40	00:43:46
---------------	--------	----------

#### 24.09.2016 26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H

Uphoff, Tinka	1. W30	00:38:38
Moser, Tania	1. W20	00:40:18
Mehlmann, Alois	1. M65	00:45:36
Eickholt, Jörn		00:50:19
Klein, Marcus		00:51:30
Menzler, Sabrina	3. WU18	00:51:30
Dörr, Robert		00:52:07
Wieß, Maren	1. W65	01:15:20
Lösche, Helmut	1. M80	01:16:54

### 10 Kilometer

#### 25.09.2016 17. Herbstlauf Weinheim, Weinheim

Gomez-Ruhland, Marisa	1. W50	00:45:24
-----------------------	--------	----------

#### 25.09.2016 37. Altkönig-Lauf, Kronberg

Minnert, Alexander	1. M45	00:39:37
--------------------	--------	----------

#### 25.09.2016 Bertlicher Strassenläufe, Herten-Bertlich

Schroeder, Gerhard	2. M80	01:33:31
--------------------	--------	----------

#### 25.09.2016 Lions - Dietzenbacher Stadtlauf 2016, Dietzenbach

Vetter, Tilbert	1. M50	00:38:28
Kraft, Meike		00:58:22

#### 02.10.2016 46. Hugo-Wenninger-Lauf Großauheim, Hanau

Rautenberg, David	1. M35	00:37:58
-------------------	--------	----------

#### 03.10.2016 13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim

Deifel, Rainer	2. M45	00:36:40
Keese, Daniel	3. M30	00:39:00
Kraft, Thilo		00:44:51
Bittlingmaier, Hans	3. M60	00:49:26
Pahl, Matthias		00:51:30
Wegner-Pahl, Helga	1. W55	00:55:13

#### 09.10.2016 23. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg v.d.Höhe

Lange, Harald		00:40:27
Wörz, Werner	3. M55	00:40:33
Lee, Alan		00:55:17

#### 15.10.2016 35. Lindensee-Volkslaufserie 2016/2017, Rüsselsheim

Göbel, Moritz		00:37:59
Henne, Hermann Dr.	1. M60	00:46:30
Höhle, Gert	2. M60	00:46:48

#### 16.10.2016 24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach

Babsa, Tilahun	1. M20	00:30:48
Jäger, Hans Dietmar	1. M50	00:37:11
Spielvogel, Lars	1. M45	00:37:37
Spranz, Laura	2. W30	00:38:08
Moser, Tania	1. W20	00:38:14
Wörz, Werner	1. M55	00:38:18
Rautenberg, Iris	2. W20	00:38:58
Werner, Anke	1. W40	00:39:51
Uschmann, Marcus		00:41:05
Rizzuto, Marianna	3. W30	00:41:44
Zeiss, Frank		00:41:49
Mehlmann, Alois	1. M65	00:43:25
Fenner, Doris		00:44:07
Hirz, Dominik		00:46:03
Bittlingmaier, Hans	3. M60	00:46:33
Heidl, Svenja		00:46:53
Lee, Alan		00:47:19

### 10 Kilometer

Röber, Michaela	00:47:23
Kublun, Sven	00:47:23
Engelhardt, Karen	00:49:30
Eickholt, Jörn	00:49:53
Klein, Marcus	00:50:08
Diehm, Gabriele	00:50:14
Fojtik, Vladimir	00:52:49
Thürmer, Kerstin	00:53:49
Steinbach, Lothar	00:54:35
Hanisch, Dirk	00:57:21
Lösche, Hans-Georg	01:00:00
Lösche, Eliza Mara	01:09:34
Lösche, Helmut	1. M80 01:20:32

#### 23.10.2016 Hexenlauf - 14. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau

Kiesewetter, Heiko	00:43:01
--------------------	----------

#### 01.11.2016 19. Hockenheimringlauf, Hockenheim

Jarke, Johannes	00:40:18
-----------------	----------

#### 05.11.2016 37. Rodgauer Winterlaufserie / 1.Start, Rodgau-Jügesheim

Kuhlmann, Dirk	2. M45	00:36:47
Pfaller, Stephan		00:40:15
Kroniger, Axel		00:41:18
Henne, Hermann Dr.	2. M60	00:44:29
Kraft, Thilo		00:44:35

#### 06.11.2016 34. Goldbacher Winter-Crosslaufserie, Goldbach

Prohaska, Rafael	00:42:33
Kublun, Sven	00:49:22
Beuscher, Franziska	00:54:59
Floeth, Anke	01:04:20

#### 13.11.2016 34. Goldbacher Wintercross 2.Lauf, Goldbach

Silbach, Christoph	00:40:22
Prohaska, Rafael	00:40:50
Beuscher, Franziska	00:51:04
Drews, Franz	00:56:59
Jochum, Peter	00:59:52

#### 19.11.2016 35. Lindenseelauf, Rüsselsheim

Höhle, Gert	01:13:27
-------------	----------

#### 19.11.2016 40. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 1, Seligenstadt

Wörz, Werner	1. M55	00:40:27
--------------	--------	----------

#### 20.11.2016 34. Goldbacher Wintercross 3.Lauf, Goldbach

Kublun, Sven	00:46:56
Jochum, Peter	01:01:04

#### 27.11.2016 34. Goldbacher Wintercross 4.Lauf, Goldbach

Kublun, Sven	00:44:54
Jochum, Peter	01:00:27

### 10 Kilometer

Floeth, Anke	01:05:41
--------------	----------

#### 03.12.2016 37. Winterlaufserie 2. Start, Rodgau

Ruhland, Manuel		00:35:25
Heider, Fabian		00:35:35
Albert, Christian		00:36:29
Kuhlmann, Dirk	2. M45	00:36:38
Jäger, Hans Dietmar	3. M50	00:37:49
Audersetz, Stephan		00:38:18
Schmitt, Natascha		00:39:14
Uschmann, Marcus		00:41:23
Rizzuto, Marianna		00:42:19
Klisch, Tilo		00:42:49
Kraft, Thilo		00:43:14
Brendemühl, Heike		00:44:18
Pfeiffer, Martin		00:45:47

#### 04.12.2016 34. Goldbacher Wintercross, Goldbach

Jochum, Peter	01:00:17
---------------	----------

#### 11.12.2016 , 34. Goldbacher Wintercross

Floeth, Anke	01:00:24
--------------	----------

#### 11.12.2016 5. Adventlauf, Mörfelden

Jäger, Hans Dietmar	2. M50	00:38:42
Beißel, Bettina	2. W40	00:51:11
Humbert, Dirk		01:01:19

#### 31.12.2016 38. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt

Babsa, Tilahun	1. M	00:29:40
Spielvogel, Lars	2. M45	00:35:46
Uphoff, Tinka	2. W30	00:36:10
Pfaller, Stephan		00:37:00
Lange, Harald		00:37:25
Keese, Daniel		00:37:25
Minnert, Alexander	3. M45	00:37:25
Schenk, Niko		00:37:28
Schermer, Manuel		00:38:00
Wukasch, Andreas		00:38:24
Krauß, Jochen		00:39:05
Moser, Tania	2. W	00:39:17
Heidl, Markus		00:39:20
Kroniger, Axel		00:40:51
Mattern, Cliff		00:41:01
Steinbach, Clemens		00:41:45
Häuser, Wolfgang	3. M55	00:41:48
Kraft, Thilo		00:42:08
Winter, Mona		00:43:09
Hanisch, Dirk		00:44:23
Hirz, Dominik		00:44:52
Hagedorn, Boris		00:45:08
Spranz, Laura		00:45:48
Fenner, Doris		00:46:11
Klein, Marcus		00:46:21
Bittlingmaier, Hans		00:46:56
Schmitt, Volker		00:47:24

### 10 Kilometer

Gomez-Ruhland, Marisa		00:47:47
Erlach, Andrea		00:47:48
Stephan, Thomas W.		00:48:02
Joseph, Jörg		00:48:08
Matzunsky, Tino		00:48:09
Rautenberg, Isabel		00:48:55
Heilmann, Thomas		00:49:06
Diehm, Gabriele		00:49:09
Traxler, Peter		00:50:40
Estivariz, Carlos		00:51:09
Weis, Kathrin		00:51:39
Seidenstücker, Hans		00:51:39
Thürmer, Kerstin		00:51:40
Vahl, Joachim		00:51:59
Nachtsheim, Wolfgang		00:53:20
Donig, Silke		00:55:35
Weber, Gerhard		00:55:45
Knöbel, Ute		00:55:57
Zeeck, Jennifer		00:55:58
Dalchow, Reinhard		00:56:12
Berdux, Marion		00:56:22
Kredel, Helmut		00:56:22
Menke, Thomas		00:56:56
Praetorius, Claudia		00:58:26
Kellerwessel, Lena		00:58:59
Lee, Alan		01:00:06
Lösche, Hans-Georg		01:00:18
Drwenski, Birgitta		01:00:50
Liebs, Stefanie		01:00:56
Brings, Renate		01:06:22
Lösche, Eliza Mara		01:06:43
Holzschuh, Ursula	2. W70	01:10:42
Wieß, Maren		01:11:02
Weyhknecht, Dagmar		01:12:10
Pinder-Fengler, Monique		01:13:59
Pinder, Götz	1. M80	01:13:59
Schank, Katja		01:16:26
Lösche, Helmut	2. M80	01:16:34
Humbert, Dirk		01:20:10
Casu, Birgit-Melanie		01:20:10

#### 31.12.2016 Britzinger Silvesterlauf, Britzingen

Pamuk, Ulrike Dr.	1. W60	00:49:59
-------------------	--------	----------

### 10,2 Kilometer

#### 31.12.2016 42. Oberrodenbacher Silvesterlauf, Rodenbach-Oberrodenbach

Kiesewetter, Heiko		00:43:57
--------------------	--	----------

### 10,5 Kilometer

#### 17.01.2016 39. Marathonstaffellauf Mörfelden, Mörfelden

Ruhland, Manuel	0.	00:37:03
Wittig, Jens	0.	00:39:18
Lohnes, Markus	0.	00:39:39

### 10,5 Kilometer

Kuhlmann, Dirk	0.	00:39:40
Baßmann	0.	00:40:53
Schermer	0.	00:41:12
Schenk, Niko	0.	00:43:25
Rautenberg, Iris	0.	00:43:45
Gelsema, Astrid	0.	00:45:23
Werner, Anke	0.	00:45:38
Kroniger, Axel		00:45:40
Schmitt, Volker	0.	00:45:56
Anger, Gunnar	0.	00:46:05
Rautenberg, Thomas	0.	00:46:28
Walz, Michael	0.	00:46:59
Goldhammer, Carsten	0.	00:47:00
Veeck, Bernhard	0.	00:47:12
Koehres, Matthias	0.	00:47:25
Rizzuto, Marianna	0.	00:47:47
Straus, Alexander	0.	00:48:17
Bremer, Jürgen	0.	00:49:34
Pense, Till	0.	00:49:53
Houben, Peter	0.	00:50:45
von der Heyde	0.	00:51:02
Portscher	0.	00:52:28
Motel	0.	00:52:42
Rautenberg, Laura	0.	00:52:44
Bensch	0.	00:52:48
Pacheco, Kent	0.	00:52:52
Nielebock	0.	00:53:01
Röber, Michaela	0.	00:53:03
Price, Jennifer	0.	00:54:14
Koch, Jutta	0.	00:54:19
Fieger, Elke	0.	00:55:32
Dehmer, Heike	0.	00:58:17
Dettling, Nils	0.	00:58:44
Weyand, Anja	0.	00:59:39
Nowak, Michael	0.	01:02:14
Körner, Ellen	0.	01:08:11

#### 13.08.2016 21. Güttersbacher Volkslauf 2016, Mossautal

Deifel, Rainer	1. M45	00:44:01
----------------	--------	----------

### 11 Kilometer

#### 20.08.2016 Altweinauer Pflasterfestlauf, Altweilnau

Pacheco, Kent		00:55:26
---------------	--	----------

### 12,5 Kilometer

#### 05.05.2016 35. Fischbachtallauf, Fischbachtal

Käfer, Christof		01:02:56
Kleinschmidt, Hellmut		01:12:14

### 15 Kilometer

#### 30.01.2016 17. 50km Ultramarathon, Rodgau

Audersetz, Stephan		01:13:58
--------------------	--	----------

### 15 Kilometer

#### 03.04.2016 32. Friedrichsdorfer Stadtlauf, Friedrichsdorf

Weber, Christian	1. M45	01:02:54
Jégou, Jean-Louis	1. M55	01:11:59

#### 16.04.2016 8. Polderlauf, Mainz-Laubenheim

Krauß, Jochen		01:03:51
Traxler, Peter		01:32:06

#### 08.05.2016 Dwars door Brugge, Brügge (Belgien)

Steinbach, Clemens		01:13:12
--------------------	--	----------

#### 26.05.2016 31. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames

Kraft, Thilo	3. M50	01:08:59
Jégou, Jean-Louis	2. M55	01:10:27
Fenner, Doris	1. W45	01:11:01
Hennemann, Christoph		01:11:09
Lee, Alan		01:14:41
Praetorius, Hermann	3. M55	01:14:44
Donig, Silke	2. W35	01:17:36
Rausch, Helga	1. W65	01:23:33
Praetorius, Silke	3. W25	01:32:51
Praetorius, Claudia	2. W20	01:32:51

#### 12.06.2016 29. Taunussteiner Waldlauf, Taunusstein

Helmer, Sven		01:21:24
Deweil, Kerstin		01:25:27

#### 03.10.2016 13. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim

Wörz, Werner	1. M55	00:58:49
Wörz, Werner	1. M55	00:58:49
Jégou, Jean-Louis	2. M55	01:10:52
Jégou, Jean-Louis	2. M55	01:10:52
Lee, Alan	3. M50	01:13:26
Lee, Alan	3. M50	01:13:26

### 15,2 Kilometer

#### 04.09.2016 12. Weinberglauf-Hochheim, Hochheim a.M.

Herrmann, Michael	1. M30	01:05:43
-------------------	--------	----------

### 16 Kilometer

#### 16.04.2016 10 Meilen durch den Licher Wald - 32. Auflage, Lich

Dackiw, Alexander	1. M40	00:59:20
-------------------	--------	----------

#### 30.04.2016 6. DAV Skinfit FrankensteinLauf, Darmstadt

Gelsema, Astrid	2. W45	01:14:36
Schlander, Thomas		01:32:20

### 18 Kilometer

#### 12.06.2016 32. Intern. Brüder Grimm Lauf Etappe 5, Bad Orb

App, Christoph		01:41:34
----------------	--	----------

### 20 Kilometer

#### 07.02.2016 34. Rheinzaberner Winterlaufserie 2015/2016, Rheinzabern

Uphoff, Tinka	2. W30	01:14:54
Wedlich, Oliver		01:20:34

#### 12.06.2016 47. Melibokuslauf, Alsbach-Hähnlein

Heidl, Markus	1. M20	01:21:24
Gelsema, Astrid	1. W45	01:34:22

#### 25.09.2016 37. Altkönig-Lauf, Kronberg

Kölzer, Ken	2. M20	01:23:04
Häuser, Wolfgang	3. M55	01:33:18

### 21 Kilometer

#### 13.08.2016 21. Güttersbacher Volkslauf 2016, Mossautal

Lee, Alan		02:10:47
-----------	--	----------

### 21,0975 Kilometer

#### 01.01.2016 Neujahrsmarathon 2016, Zürich

Schmitt, Volker	0. M40	01:47:15
-----------------	--------	----------

#### 13.02.2016 41. LIMES-Winterlaufserie, Pohlheim-Watzenborn-Steinberg

Seit, Manfred	2. M70	01:58:09
---------------	--------	----------

#### 21.02.2016 39. Halbmarathonlauf, Mörfelden

Neuschwander, Florian	1. M35	01:11:22
Dröll, Martin	3. M35	01:17:55
Jäger, Hans Dietmar	3. M50	01:26:51
Bittner, Chris		01:27:10
Price, Jennifer		01:55:22
Lee, Alan		01:55:23

#### 27.02.2016 Lahntallauf, Marburg

Rausch, Helga	1. W65	02:05:15
---------------	--------	----------

#### 28.02.2016 Malta Halbmarathon, Malta

Fenner, Doris		01:48:42
---------------	--	----------

#### 13.03.2016 14. Frankfurter Halbmarathon, Frankfurt

Babsa, Tilahun	2. M	01:10:23
Heidl, Markus		01:13:27
Alpermann, Hermann	2. M35	01:14:11
Behnke, Thorsten	2. M40	01:14:15
Beyer, Philipp		01:18:03
Silbach, Christoph		01:19:24

### 21,0975 Kilometer

Deifel, Rainer	2. M45	01:20:45
Wittig, Jens		01:22:05
Stenzel, Kurt		01:24:30
Stenzel, Jakob		01:24:35
Lange, Harald		01:25:27
Herrmann, Michael		01:25:49
Walewski, Florian		01:26:24
Witzke, Torsten		01:27:49
Kuhlmann, Dirk		01:28:46
Göpfert, Christina		01:28:50
Uphoff, Tinka		01:29:28
Lohnes, Markus		01:29:34
Gelsema, Astrid	3. W45	01:30:46
Häuser, Wolfgang		01:31:06
Kieseewetter, Heiko		01:31:40
Mattern, Cliff		01:33:10
Reimold, Christoph		01:34:01
Plein, Oliver		01:34:06
Schmitt, Volker		01:34:19
Pfeffer, Frauke		01:34:37
Glomski, Daniel		01:34:41
Pfeiffer, Martin		01:34:45
Poggendorff, Frank		01:35:11
Schories, Christian		01:35:40
Kraft, Thilo		01:36:00
Kroniger, Axel		01:36:10
Schermer, Manuel		01:36:16
Kublun, Sven		01:36:30
Anger, Gunnar		01:36:34
Ohlwein, Martin		01:38:49
Kütscher, Johannes		01:38:51
Kolling, Florian		01:38:55
Straus, Alexander		01:38:56
Willand, Clara		01:40:33
Hirz, Dominik		01:42:56
Mehlmann, Alois	1. M65	01:43:22
Geilert, Lutz		01:43:45
Hanisch, Dirk		01:43:48
Fenner, Doris		01:44:08
Thürmer, Kerstin		01:47:09
Röber, Michaela		01:47:54
Rizzuto, Marianna		01:47:55
Pacheco, Kent		01:49:06
Pense, Till		01:49:08
Traxler, Peter		01:49:26
Naumer, Lucas		01:49:51
Bopp, Konstanze		01:50:07
Weis, Kathrin		01:51:49
Trenkel, Stefan		01:51:50
Klaus, Constanze		01:52:22
Heine, Miriam		01:53:40
Drews, Franz		01:53:45
Wunsch, Patrick		01:54:57
Abel, Hendrik		01:54:59
Kanngießler, Volker		01:55:11
Barth, Alexander		01:56:13
Krien, Loris		01:56:13

### 21,0975 Kilometer

Heidl, Svenja		01:56:27
Vahl, Joachim		01:57:01
Dehmer, Heike		01:57:15
Seit, Manfred	3. M70	01:57:27
Eckert, Lisa		01:57:35
Pyrzc, Joanna		01:57:55
Knöbel, Ute		01:59:05
Floeth, Anke		01:59:11
Weyand, Anja		01:59:29
Oehmicke, Matthias		02:00:10
Jochum, Peter		02:00:27
Nadermann, Daniela		02:04:44
Damm, Reinhardt		02:04:48
Deweil, Kerstin		02:04:49
Weber, Gerhard Dr.		02:07:35
Wegner-Pahl, Helga		02:10:05
Pahl, Matthias		02:10:29
Becker, Martina		02:15:00
Diegel, Arno		02:17:54
Starosta, Thomas		02:18:03
Pinder-Fengler, Monique		02:18:12
Lösche, Hans-Georg		02:32:58
Lösche, Eliza Mara		02:34:01
Casu, Birgit-Melanie		02:48:09
Humbert, Dirk		02:48:10
Lösche, Helmut	1. M80	02:52:23

#### 19.03.2016 11. Brechener Volks- und Straßenlauf, Brechen

Lohner, Vivien	2. W20	01:53:43
----------------	--------	----------

#### 19.03.2016 Wuxi International Marathon, Wuxi (China)

Ziewers, Frank	0. M35	01:35:10
----------------	--------	----------

#### 03.04.2016 36. Berlin Halbmarathon, Berlin

Deifel, Rainer		01:21:01
----------------	--	----------

#### 03.04.2016 Freiburg Marathon 2016, Freiburg

Pamuk, Ulrike Dr.	1. W60	01:42:12
-------------------	--------	----------

#### 10.04.2016 33. Vienna City Marathon, Wien (Österreich)

Mattern, Cliff		01:37:16
Knodt, Riitta	3. W55	01:40:53

#### 10.04.2016 Deutsche Post Marathon 2016, Bonn

Deifel, Rainer	3. M45	01:19:31
Backhaus, Mark		01:53:29

#### 10.04.2016 HAJ Hannover Marathon, Hannover

Menne, Stephan		01:43:22
----------------	--	----------

#### 10.04.2016 Hannover Halbmarathon, Hannover

Wittig, Jens	2. M40	01:17:16
--------------	--------	----------

### 21,0975 Kilometer

#### 10.04.2016 Marathon Deutsche Weinstrasse 2016, Bockenheim a.d. Weinstrasse

Wedlich, Oliver	2. M45	01:26:01
Reimold, Christoph		01:47:07
Fairhurst, Lindsey	1. W60	01:56:44
Seidenstücker, Hans		02:02:20
Seifarth, Christoph		02:02:25
Jochum, Peter		02:04:34
Pyrzcz, Joanna		02:05:37
Bittlingmaier, Hans		02:07:18
Kiel, Andreas		02:09:39

#### 10.04.2016 Pyongyang International Marathon 2016, Pyongyang (Nord Korea)

Ziewers, Frank	0. M35	01:31:32
----------------	--------	----------

#### 17.04.2016 45. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim

Jäger, Hans Dietmar	1. M50	01:28:01
Müller, Friedericke	1. W40	01:30:17
Wickenhagen, Jens	3. M35	01:35:06
Koehres, Matthias		01:39:50
Heller, Ayline	3. W20	02:08:00

#### 24.04.2016 10. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus, Rödermark-Urberach

Anger, Gunnar	3. M35	01:33:37
Kütscher, Johannes		01:34:40
Rizzuto, Marianna	1. W30	01:37:14
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W55	01:44:06
Ruhland, Manuel		01:44:07
Elges, Cai	1. M70	02:06:04

#### 24.04.2016 40. LEIPZIG MARATHON 2016 - Halbmarathon, Leipzig

Heilmann, Thomas		02:00:04
------------------	--	----------

#### 24.04.2016 EDP Rock, Madrid

Diehm, Gabriele	0. W45	01:56:26
-----------------	--------	----------

#### 14.05.2016 Dämmermarathon 2016, Mannheim

Beyer, Philipp	2. M30	01:15:34
Willand, Clara		01:50:55
Fairhurst, Lindsey	1. W60	01:53:33

#### 22.05.2016 11. Brunnenfestlauf, Oberursel/Ts.

Kiesewetter, Heiko		01:37:17
--------------------	--	----------

#### 22.05.2016 17. Gutenberg Marathon, Mainz

Behnke, Thorsten	1. M40	01:16:03
Wunsch, Patrick		01:19:16
Deifel, Rainer	3. M45	01:22:06
Alpermann, Hermann	2. M35	01:23:06
Gilbert, Oliver		01:35:34
Kraft, Thilo		01:39:21
Fenner, Doris		01:46:59
Formanek, Bertold		01:53:59

### 21,0975 Kilometer

Bittlingmaier, Hans		01:56:10
Holitzner, Karl		01:56:50
Shuttleworth, Michael		01:56:51
Steinbach, Joachim		02:03:42
Wegner-Pahl, Helga		02:07:51
Traxler, Peter		02:14:04
Buckler, Michael		02:16:53
Pahl, Matthias		02:25:06
Steinbach, Lothar		02:32:52
Steinbach, Hildegard		02:32:53

#### 22.05.2016 41. Steinberger Volkslauf, Dietzenbach

Ruhland, Manuel	1. M30	01:15:26
Spranz, Laura	1. W30	01:29:44
De Almeida, Rui		01:39:07
Gomez-Ruhland, Marisa	1. W55	01:43:13
Kroniger, Axel		01:43:33
Hanisch, Dirk		01:46:18
Pacheco, Kent		01:59:15
Jochum, Peter		02:00:37

#### 18.06.2016 Midnight Sun Marathon, Tromsö/Norwegen

Pense, Till		01:38:22
-------------	--	----------

#### 26.06.2016 22. Hela Hamburg Halbmarathon, Hamburg

Jäger, Hans Dietmar	2. M50	01:23:25
---------------------	--------	----------

#### 10.07.2016 Eschathlon - Der Eschborner Halbmarathon, Eschborn

Jäger, Hans Dietmar	1. M50	01:24:16
Minnert, Alexander		01:27:07
Müller, Friedericke	1. W40	01:27:12
Kiesewetter, Heiko		01:34:23
Krauß, Jochen		01:40:54
Belzer, Gregor	1. M60	01:45:34
Bachmann, Winfried		01:53:14
Damm, Reinhardt		02:03:32

#### 31.07.2016 40. Hausener Volks-Waldlauf, Obertshausen

Audersetz, Stephan		01:20:47
Schmitt, Natascha	1. W30	01:23:36
Kraft, Thilo		01:36:25
Pense, Till		01:38:31
Plein, Oliver		01:39:06
Strauß, Volker		01:42:12
Fenner, Doris		01:43:37
Hanisch, Dirk		01:45:42
Pacheco, Kent		01:47:16
Krien, Loris		01:49:56
Gehring, Julia		01:56:15
Pahl, Matthias		02:00:55
Rollmann, Veit Justus		02:05:07

#### 06.08.2016 Rostock Halbmarathon 2016, Rostock

Schories, Christian		01:35:02
---------------------	--	----------

### 21,0975 Kilometer

#### 07.08.2016 Stadtlauf KSV-Klein-Karben, Karben

Minnert, Alexander	3. M35	01:26:36
Scherer, Robeer		01:37:53
Hayn, Sabine	1. W30	01:38:10
Spranz, Laura	1. W30	01:38:10
Kroniger, Axel	2. M50	01:39:36
Käfer, Christof		01:43:25

#### 20.08.2016 33. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel

Kunzfeld, Georg	2. M40	01:26:22
Kiesewetter, Heiko		01:33:28
Jochum, Peter	1. M60	02:05:13

#### 27.08.2016 11. Freigerichter Lauf und Nordic Walking Event, Freigericht-Neuses

Adler, Harry		01:52:39
--------------	--	----------

#### 28.08.2016 38. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach

Kiesewetter, Heiko		01:37:07
Kraft, Thilo		01:39:35
Schlander, Thomas		01:46:42
Rausch, Helga	1. W65	02:05:13
Damm, Reinhardt		02:13:37
Humbert, Dirk		02:45:28

#### 04.09.2016 3. FlorSTADT Halbmarathon. 21,1 km RUNNERS POINT H, Florstadt

Hünninghausen, Sylke	1. W50	02:01:11
----------------------	--------	----------

#### 04.09.2016 43. intern. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim

Heidl, Markus	3. M20	01:17:27
Müller, Friedericke	1. W40	01:25:09
Spranz, Laura	1. W30	01:27:04
Mattern, Cliff	2. M45	01:31:06
Kroniger, Axel		01:34:16
Pense, Till		01:34:34
Pressmar, Michael		01:35:25
Strauß, Volker		01:36:55
De Almeida, Rui		01:38:07
Fenner, Doris		01:39:34
Rizzuto, Marianna		01:40:04
Käfer, Christof		01:41:23
Traxler, Peter		01:42:20
Röber, Michaela		01:45:32
Bachmann, Winfried	2. M65	01:50:30
Pahl, Matthias		01:56:21
Floeth, Anke		01:57:10
Rollmann, Veit Justus		01:58:11
Wegner-Pahl, Helga		02:05:49

#### 11.09.2016 23. Fulda-Marathon, Fulda

Weber, Gerhard		02:29:48
----------------	--	----------

#### 17.09.2016 10. E.ON Kassel Marathon, Kassel

Alpermann, Hermann	1. M35	01:15:18
--------------------	--------	----------

### 21,0975 Kilometer

#### 18.09.2016 40. Int. Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Heidl, Markus	3. M20	01:19:13
Uphoff, Tinka	1. W30	01:23:36
Müller, Friedericke	1. W40	01:26:15
Lange, Harald		01:27:25
Gaumann, Daniel		01:29:03
Schermer, Manuel		01:29:42
Kiesewetter, Heiko		01:31:08
Anger, Gunnar		01:32:11
Krauß, Jochen		01:35:01
Koehres, Matthias		01:35:20
Goldhammer, Carsten		01:35:25
Steinbach, Clemens		01:35:33
Poggendorf, Frank		01:36:37
Strauß, Volker		01:36:47
Dammköhler, Enrico		01:36:51
Adler, Harry		01:37:09
Straus, Alexander		01:38:53
Bernschneider, Klaus		01:40:45
Houben, Peter		01:40:50
Kraft, Thilo		01:41:31
Pacheco, Kent		01:45:23
Krien, Loris		01:49:14
Joseph, Jörg		01:49:25
Abel, Hendrik		01:49:29
Pahl, Matthias		01:51:06
Wukasch, Andreas		01:52:53
Drews, Franz		01:53:35
Pelzer, Wolfgang Dr.		01:54:25
Kanngießer, Volker		01:54:42
Steinbach, Joachim		01:59:05
zu Dohna-Jäger, Verena		01:59:35
Jochum, Peter		02:01:38
Wegner-Pahl, Helga		02:04:20
Nachtsheim, Wolfgang		02:14:07
Hamperl, Melinda		02:21:30
Daßler, Michael		02:33:41
Horn, Alfred		02:38:36
Wieß, Maren	3. W65	02:39:05

#### 18.09.2016 9. Quellenhalbmarathon, Bad Vilbel

Markus, Lutz	2. M50	01:36:55
Trenkel, Stefan		01:49:54
Bernius, Christoph		02:06:04

#### 24.09.2016 26. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v.d.H

Babsa, Tilahun	1. M20	01:08:20
Weber, Christian	1. M45	01:27:05
Wörz, Werner	1. M55	01:28:30
Jäger, Hans Dietmar	2. M50	01:29:21
Spranz, Laura	2. W30	01:29:21
Pense, Till		01:38:18
Markus, Lutz		01:39:42
Fenner, Doris	2. W45	01:43:53
Lee, Alan		02:04:10
Wegner-Pahl, Helga		02:08:39

### 21,0975 Kilometer

Pahl, Matthias 02:08:40

#### 25.09.2016 17. Herbstlauf Weinheim, Weinheim

Jarke, Johannes 01:40:06

#### 25.09.2016 34. Fiducia & GAD Baden-Marathon, Karlsruhe

Wedlich, Oliver 01:28:17

Kroniger, Axel 01:34:17

Heinig, Thomas 01:44:35

#### 02.10.2016 14. Aschaffburger Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg

Weber, Christian 01:23:17

Plein, Oliver 01:36:40

Donig, Silke 01:46:18

Klein, Marcus 01:51:15

#### 03.10.2016 5. Sparkassen Phoenix-Halbmarathon, Dortmund

Albert, Christian 3. M35 01:18:31

#### 09.10.2016 17. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld

Behnke, Thorsten 1. M40 01:15:14

#### 09.10.2016 17. EnergieSüdwestCup, Offenbach an der Queich

Kraft, Meike 0. W40 02:10:22

#### 09.10.2016 49. Int. Schwarzwald Marathon, Bräunlingen

Wedlich, Oliver 01:27:34

#### 09.10.2016 Franklin Meilen Lauf, Mannheim

Babsa, Tilahun 1. M20 01:07:29

Vetter, Tilbert 1. M55 01:22:10

Strauß, Volker 01:34:48

Klisch, Tilo 01:35:21

Brendemühl, Heike 2. W20 01:35:23

Höflich, Alexander 01:38:26

Gomez-Ruhland, Marisa 1. W55 01:39:01

Jarke, Johannes 01:39:11

Hayn, Sabine 1. W30 01:40:42

#### 09.10.2016 Skinfit-Halbmarathon 2016, Lindau

Jäger, Hans Dietmar 2. M50 01:21:48

#### 16.10.2016 24. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach

Kuhlmann, Dirk 2. M45 01:19:42

Uphoff, Tinka 1. W30 01:21:12

Weber, Christian 01:23:14

Wukasch, Andreas 01:23:56

Müller, Friedericke 1. W40 01:24:02

Lange, Harald 01:24:40

Anger, Gunnar 01:28:27

Gelsema, Astrid 2. W45 01:29:58

Pense, Till 01:33:27

Krauss, Jochen 01:36:05

Zeiss, Frank 01:37:13

### 21,0975 Kilometer

Spranz, Laura 01:39:45

Markus, Lutz 01:40:43

Traxler, Peter 01:42:43

Trenkel, Stefan 01:42:52

Wörz, Werner 01:44:04

Gomez-Ruhland, Marisa 2. W55 01:45:49

Menne, Stephan 01:47:21

Pahl, Matthias 01:49:49

Hanisch, Dirk 01:50:33

Jost, Tanja 01:52:30

Hayn, Sabine 01:55:37

Höflich, Alexander 01:55:37

Brandt, Christopher 01:59:04

Wegner-Pahl, Helga 02:02:06

Pacheco, Kent 02:03:51

Dörr, Robert 02:04:04

Horst, Susanne 02:04:25

Donig, Silke 02:04:47

#### 23.10.2016 13. Magdeburg Marathon, Magdeburg

Weber, Christian 2. M45 01:20:19

#### 03.12.2016 43. Nikolaus-Volkslauf Haßloch, Haßloch

Jarke, Johannes 01:28:13

### 22,2 Kilometer

#### 02.07.2016 Seen-Lauf im Tannheimer Tal, Tannheimer Tal (Österreich)

Kraft, Thilo 01:48:32

### 25 Kilometer

#### 30.01.2016 17. 50km Ultramarathon, Rodgau

Lee, Alan 02:18:10

#### 28.03.2016 38. Rodgauer Osterlauf (Ostermontag), Rodgau-Jügesheim

Pfleiderer, Felix 01:43:16

Kiesewetter, Heiko 01:47:55

Peiffer, Martin 01:48:41

Osmann, Martina 3. W30 01:55:44

Kraft, Thilo 01:56:00

Pfeiffer, Martin 01:58:32

Kroniger, Axel 01:59:41

#### 03.04.2016 37. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt

Heidl, Markus 2. M20 01:28:44

Ruhland, Manuel 3. M30 01:38:38

Mattern, Cliff 01:54:42

De Almeida, Rui 02:03:31

Fenner, Doris 2. W45 02:03:33

Kublun, Sven 02:03:33

Seidenstücker, Hans 02:06:57

Pacheco, Kent 02:10:58



**25 Kilometer**

Trenkel, Stefan		02:17:00
Weis, Kathrin		02:22:53
Rausch, Helga	1. W65	02:31:10

**26,2 Kilometer**
**02.04.2016 15. 3 Berge Lauf, Haina-Dodenhausen**

Dackiw, Alexander	2. M40	01:52:47
-------------------	--------	----------

**30 Kilometer**
**30.01.2016 17. 50km Ultramarathon, Rodgau**

Kiel, Andreas		02:37:46
---------------	--	----------

**27.02.2016 Lahntallauf, Marburg**

Neuschwander, Florian	1. M35	01:42:28
-----------------------	--------	----------

**20.03.2016 40. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg**

Witzke, Torsten	1. M40	02:10:37
Osmann, Martina	2. W40	02:19:28
Thürmer, Matthias		02:28:56
Kublun, Sven		02:29:58
Kroniger, Axel		02:44:12
Pacheco, Kent		02:44:39
Jochum, Peter		03:03:15
Thürmer, Kerstin		03:14:29

**28.08.2016 6. Lahnparklauf, Wetzlar-Niedergirmes**

Pacheco, Kent		02:53:11
---------------	--	----------

**31,1 Kilometer**
**24.04.2016 Hermannslauf, Bielefeld**

Pamuk, Ulrike Dr.	3. W60	02:45:56
Rösener, Thomas		03:19:03

**33,333 Kilometer**
**13.03.2016 35. Syltlauf, Sylt**

Wedlich, Oliver		02:24:30
-----------------	--	----------

**35 Kilometer**
**30.01.2016 17. 50km Ultramarathon, Rodgau**

Feigl, Holger		03:06:08
---------------	--	----------

**42 Kilometer**
**17.01.2016 39. Marathonstaffellauf Mörfelden, Mörfelden**

Lee, Alan	0.	03:52:10
-----------	----	----------

**42,195 Kilometer**
**31.01.2016 San Juan Harbour Marathon, San Juan, Puerto Rico**

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	06:53:08
---------------------------	--------	----------

**01.02.2016 St. Thomas Cove Marathon, St. Thomas, US Virgin Island**

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	06:44:45
---------------------------	--------	----------

**04.02.2016 Carlisle Bay Marathon, Bridgetown, Barbados**

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	06:36:50
---------------------------	--------	----------

**04.02.2016 Pitons Peak Marathon, Castries, St. Lucia**

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	06:50:55
---------------------------	--------	----------

**06.02.2016 Philipsburg Waterfront Marathon, Philipsburg, St Maartens**

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. m55	07:11:50
---------------------------	--------	----------

**14.02.2016 Einfänge Marathon, Dakar (Senegal)**

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	05:47:45
---------------------------	--------	----------

**11.03.2016 Education City Marathon, Doha (Qatar)**

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	07:10:18
---------------------------	--------	----------

**13.03.2016 Zurich Marato Barcelona 2016, Barcelona (Spanien)**

Wörz, Werner		03:09:27
--------------	--	----------

**10.04.2016 33. Vienna City Marathon, Wien (Österreich)**

Kroniger, Axel		03:32:30
Schütz, Susanne		03:45:23
Pinder-Fengler, Monique		04:57:53

**10.04.2016 HAJ Hannover Marathon, Hannover**

Trabant, Klaus-Jürgen		03:56:23
-----------------------	--	----------

**10.04.2016 Marathon Deutsche Weinstrasse 2016, Bockenheim a.d. Weinstrasse**

Kraft, Thilo		03:38:03
Fenner, Doris	2. W45	03:51:51
Littmann, Anna		04:03:08
Abel, Hendrik		04:34:23
Krien, Loris		04:34:23
Blumenroth, Michael		05:00:46

**13.04.2016 Marato Barcelona 2016, Barcelona (Spanien)**

Wagner, Thomas		03:04:13
Wagner, Ulrike	0. W45	03:26:12
Spranz, Laura	0. W30	03:26:12

**15.04.2016 Coc Cola Long Run, Hulhumale (Malediven)**

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	06:27:37
---------------------------	--------	----------

**16.04.2016 Haspa Hamburg Marathon 2016, Hamburg**

Silbach, Christoph		02:52:55
Hitzbleck, Karsten		03:01:49

### 42,195 Kilometer

Kublun, Sven	03:18:28
Zeiss, Frank	03:29:08
Sanzenbacher, Ralf	03:29:18
Straus, Alexander	03:35:44
Pfeiffer, Martin	03:41:52
Lohner, Vivien	03:52:49
Pacheco, Kent	04:03:06
Floeth, Anke	04:11:01
Nowatzyk, Gaby Dr.	04:35:18
Sandforth, Hermann Josef	04:49:57
Daßler, Michael	05:27:45

#### 17.04.2016 Landschaftsmarathon, Schmitten/Taunus

Holljesiefken, Anke, Dr.	1. W40	03:04:05
Kunzfeld, Georg		03:26:58
Alvarez del Valle, Hector		03:51:30

#### 24.04.2016 CAF Marathon Caracas, Caracas (Venezuela)

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	06:06:01
---------------------------	--------	----------

#### 24.04.2016 Marathon Düsseldorf, Düsseldorf

Vetter, Tilbert	1. M55	02:56:22
Kiesewetter, Heiko		03:10:29

#### 01.05.2016 Salzburg Marathon, Salzburg (Österreich)

Hammes, Michael		03:36:16
-----------------	--	----------

#### 08.05.2016 Harmony Geneve Marathon, Genf (Schweiz)

Hammes, Michael		03:55:37
-----------------	--	----------

#### 09.05.2016 Iran Marathon, Shiraz (Iran)

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	05:59:37
---------------------------	--------	----------

#### 14.05.2016 Dämmermarathon 2016, Mannheim

Witzke, Torsten		03:14:37
Freundt, Daniel		04:07:02

#### 14.05.2016 Silk Road Marathon, Cholpon-Ata (Kirgisien)

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	06:30:34
---------------------------	--------	----------

#### 21.05.2016 Great Wall Marathon, Tianjin Huang Ya Guan (China)

Ziewers, Frank		04:38:47
----------------	--	----------

#### 25.05.2016 Rio Marathon, Rio de Janeiro (Brasilien)

Westphal, Klaus Prof. Dr.		06:32:22
---------------------------	--	----------

#### 04.06.2016 Spitsbergen Marathon, Spitsbergen/ Svalbard (Norwegen)

Westphal, Klaus Prof. Dr.		05:56:09
---------------------------	--	----------

#### 12.06.2016 iWelt Marathon Würzburg, Würzburg

Müller, Friedericke	2. W40	02:59:42
---------------------	--------	----------

### 42,195 Kilometer

#### 12.06.2016 Marathon de la Liberté, Caen (Frankreich)

Hammes, Michael		03:50:12
-----------------	--	----------

#### 24.06.2016 Aasiaat Midnight Sun Marathon, Aasiaat (Grönland)

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	05:53:46
---------------------------	--------	----------

#### 01.07.2016 19. Marburger Nachtmarathon, Marburg

Donig, Silke	2. W35	03:58:30
Ostwald, Moritz		05:05:19
Pacheco, Kent	1. M40	05:11:03

#### 09.07.2016 Hunza Valley Marathon, Karimabad (Pakistan)

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0.	06:36:50
---------------------------	----	----------

#### 14.08.2016 Allgäu-Panorama-Marathon, Sonthofen

Jänisch, Nicole Dr.		05:08:47
---------------------	--	----------

#### 28.08.2016 38. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach

Heidl, Markus	1. M20	03:03:36
Kunzfeld, Georg	1. M40	03:09:57

#### 11.09.2016 Medillin Flores Marathon, Medillin (Kolumbien)

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	05:28:21
---------------------------	--------	----------

#### 14.09.2016 Monschau Marathon, Monschau

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	07:17:47
---------------------------	--------	----------

#### 16.09.2016 BMW Oslo Marathon, Oslo (Norwegen)

Hammes, Michael		03:38:15
-----------------	--	----------

#### 17.09.2016 10. E.ON Kassel Marathon, Kassel

Heine, Miriam		03:54:59
---------------	--	----------

#### 25.09.2016 43. BMW Berlin Marathon 2016, Berlin

Gilbert, Kai		03:13:19
Pressmar, Michael		03:27:32
Audersetz, Stephan		03:39:19
Hitzbleck, Karsten		03:43:27
Backhaus, Mark		03:43:29
Neuschwander, Florian		03:48:28
Larsen, Sven		04:09:34
Joseph, Jörg		04:10:13
Bachmann, Winfried		04:16:07
Jäger, Bettina		04:38:09
Pinder-Fengler, Monique		04:51:28
Damm, Reinhardt		05:00:05
Becker, Martina		05:26:43

#### 02.10.2016 LSR Colombo Marathon, Colombo / Sri Lanka

Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	05:25:00
---------------------------	--------	----------

#### 09.10.2016 15. Mitteldeutscher Marathon, Halle

Alpermann, Hermann	1. M35	02:46:27
--------------------	--------	----------

### 42,195 Kilometer

<b>09.10.2016 25. Zagreb Marathon, Zagreb (Kroatien)</b>		
Straus, Alexander		03:33:46
<b>09.10.2016 31. München Marathon, München</b>		
Kiesewetter, Heiko		03:08:47
<b>28.10.2016 Erbil Marathon, Erbil / Irak</b>		
Westphal, Klaus Prof. Dr.	0. M55	05:35:00
<b>30.10.2016 35. Frankfurt Marathon, Frankfurt</b>		
Behnke, Thorsten		02:36:52
Uphoff, Tinka		02:41:35
Albert, Christian		02:42:40
Heidl, Markus		02:44:16
Vetter, Tilbert		02:51:01
Lange, Harald		02:59:07
Wörz, Werner		02:59:14
Spranz, Laura		02:59:29
Göpfert, Christina		03:06:04
Gelsema, Astrid		03:06:28
Werner, Anke		03:08:51
Stam, Ron		03:11:07
Krauß, Jochen		03:12:25
Keese, Daniel		03:13:50
Böttcher, Jens		03:13:59
Häuser, Wolfgang		03:15:08
Kublun, Sven		03:17:57
Rizzuto, Marianna		03:18:46
Mattern, Cliff		03:19:07
Klisch, Tilo		03:20:35
Schenk, Niko		03:22:10
Zeiss, Frank		03:22:55
Kraft, Thilo		03:23:58
Hentschel, Detlef		03:25:24
Herrmann, Michael		03:25:41
Kunze, Hans-Jürgen		03:25:54
Strauß, Volker		03:25:59
Gomez-Ruhland, Marisa		03:26:40
Gilbert, Oliver		03:26:48
Selbach, Christoph		03:26:52
Goldhammer, Carsten		03:26:57
Markus, Lutz		03:27:17
Uschmann, Marcus		03:27:35
Willius, Sebastian		03:29:20
Bernschneider, Klaus		03:29:31
Reimold, Christoph		03:29:39
Fenner, Doris		03:30:08
Weyand, Thomas		03:31:27
Osmann, Martina		03:33:05
Schiesser-Hoever, Christina		03:33:12
Hanisch, Dirk		03:34:05
Veeck, Bernhard		03:38:06
Bunzel, Tobias		03:38:15
Steinbach, Clemens		03:40:50
Menne, Stephan		03:41:44
Hayn, Sabine		03:43:48

### 42,195 Kilometer

Scherer, Robeer		03:43:48
Traxler, Peter		03:45:21
Bohr, Werner		03:45:32
Knodt, Riitta		03:45:59
Heine, Miriam		03:47:57
Bachmann, Winfried		03:49:57
Engelhard, Johanna		03:51:00
Anger, Gunnar		03:52:01
Formanek, Bertold		03:53:15
Pacheco, Kent		03:53:52
Trenkel, Stefan		03:55:02
Bremer, Jürgen		03:56:04
Lee, Alan		03:56:57
Schießer, Stefan		03:57:14
Röber, Michaela		03:57:21
Alvarez del Valle, Hector		03:57:54
Geilert, Lutz		03:59:26
Bopp, Konstanze		04:01:33
App, Christoph		04:02:38
Kanngießer, Volker		04:05:53
Joseph, Jörg		04:07:07
Donig, Silke		04:10:24
Price, Jennifer		04:11:54
Scherzberg, Thomas		04:14:43
Khalil-Abadi, Zainab		04:14:50
Hünninghausen, Sylke		04:16:04
Horst, Susanne		04:23:38
Mehlmann, Alois		04:25:53
Bittner, Chris		04:27:28
Wegner-Pahl, Helga		04:29:10
Rausch, Helga		04:29:35
Steinbach, Joachim		04:30:02
Müller, Hannelore		04:31:29
Vahl, Joachim		04:31:48
Kessler, Matthias		04:31:51
Seidenstücker, Hans		04:32:41
Drews, Franz		04:34:09
Nachtshiem, Wolfgang		04:34:12
Dörr, Robert		04:37:34
Damm, Reinhardt		04:40:22
Pahl, Matthias		04:42:16
Engstler, Jörg		04:45:17
zu Dohna-Jäger, Verena		04:45:36
Eckert, Lisa		04:47:51
Deweil, Kerstin		04:48:02
Elges, Cai		04:48:21
Motz, Werner		04:52:55
Kraft, Meike		04:55:33
Starosta, Thomas		04:55:59
Rollmann, Veit Justus		05:10:43
Daßler, Michael		05:33:26
Westphal, Klaus Prof. Dr.		05:57:47
<b>30.10.2016 SSE Airtricity Dublin Marathon, Dublin (Irland)</b>		
Hammes, Michael		03:30:10

**42,195 Kilometer****05.11.2016 Rift Valley Marathon, Fort Portal / Uganda**

Westphal, Klaus Prof. Dr. 0. M55 07:18:44

**06.11.2016 TCS New York City Marathon 2016, New York, (USA)**

Grygosch, Sigrid	03:59:44
Schmitt, Volker	03:59:44
Abel, Hendrik	04:37:54
Krien, Loris	04:37:55
Jochum, Peter	04:45:43
Plagemann, Stefanie	04:56:10

**26.11.2016 Twistesee-Adventsmarathon, Bad Arolsen**

Rollmann, Veit Justus 05:23:44

**10.12.2016 Boa Vista Ultratrail, Boa Vista Kapverden**

Westphal, Klaus Prof. Dr. 0. M55 09:29:36

**50 Kilometer****30.01.2016 50 Km Ultramarathon, Rodgau**

Heidl, Markus	03:16:25
Uphoff, Tinka	1. WHK 03:32:41
Kunzfeld, Georg	03:43:25
Osmann, Martina	2. W40 04:28:25
Mattern, Cliff	04:29:38
Zeiss, Frank	04:50:53
Blumenroth, Michael	06:00:49

**69 Kilometer****16.01.2016 1. Taunus Ultratrail, Großer Feldberg, Taunus**

Zeiss, Frank 1. M40 10:07:00

**72,7 Kilometer****21.05.2016 Rennsteiglauf Supermarathon, Eisenach**

Zeiss, Frank 07:51:51

**80 Kilometer****11.06.2016 15. EWE Nordseelauf 7 Etappen, Norderney - Borkum**

Fenner, Doris 06:04:10

**82 Kilometer****10.06.2016 32. Intern. Brüder Grimm Lauf 5 Ettappen, Hanau - Steinau**

Thürmer, Matthias	06:46:46
Jégou, Jean-Louis	07:13:28
Thürmer, Kerstin	07:44:11
Eickholt, Jörn	08:34:45