

**Abel, Hendrik**
**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	343	M45	1558	01:50:01
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	37	M45	147	02:07:58
21.04.2013	Schmitten-Arnoldshain	Weitalweg-Landschaftsmarathon	42,2	68	M45	221	04:01:15
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	40	M45	167	00:48:54
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	10	20	M45	109	00:48:56
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	12	M45	53	00:49:07
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	29	M45	151	01:58:12
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1031	M45	4966	03:54:38
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	148	M45	689	00:49:52

**Gesamtkilometer: 191,6    Anzahl der Läufe: 9**
**Ackermann, Jan**
**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	84	M45	446	00:54:48
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	184	M45	751	02:04:37

**Gesamtkilometer: 31,1    Anzahl der Läufe: 2**
**Alpermann, Hermann**
**M 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	3	M35	12	01:22:20
13.10.2013	Chicago (USA)	Bank of America Chicago Marathon	42,2	76	M35	436	02:51:54
20.10.2013	Rodgau-Weiskirchen	Hexenlauf - 11. Volkslauf am Hexenhäu	10	1	M35	5	00:36:50
03.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 1	10	2	M35	10	00:38:26
10.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2	10	2	M35	8	00:38:08
17.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 3	10	2	M35	8	00:37:50
24.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 4	10	1	M35	8	00:38:05
01.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5	10	2	M35	8	00:37:43
08.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 13/14 6. Lauf	10	2	M35	9	00:37:41
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	3	M35	29	00:35:42
31.12.2013	Kaufungen	41. Silvesterlauf	7,7	3	M35	11	00:26:52

**Gesamtkilometer: 151    Anzahl der Läufe: 11**
**Alvarez del Valle, Hector**
**M 1952**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	31	M60	3730	03:42:49

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 1**

**Arend, Sebastian**
**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.03.2013	Ramsthal	4. Saaletal Marathon	42,2	9	M45	58	04:59:42
25.05.2013	Schmiedefeld	41. GutsMuths-Rennsteiglaufes - Super	72,7	406	M45	1712	11:10:35
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	42,2	22	M45	126	04:55:23
03.10.2013	Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen	15	20	M45	73	01:24:02
02.11.2013	Simmerath-Einruhr	17.Rursee-Marathon 2013	42,2	69	M45	271	05:01:04

**Gesamtkilometer: 214,3    Anzahl der Läufe: 5**
**Arpa, Memet**
**M 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.09.2013	Bensheim	Jog and Rock 2013 in Bensheim	21,1	18	M40	66	01:34:52
06.10.2013	Bregenz (Österreich)	3 Länder Marathon am Bodensee	21,1	94	M40	445	01:39:51
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	612	M40	3011	03:34:42

**Gesamtkilometer: 84,4    Anzahl der Läufe: 3**
**Auffenberg, Rolf**
**M 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang	10	10	M55	146	00:45:48
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	31	M55	588	01:39:56

**Gesamtkilometer: 31,1    Anzahl der Läufe: 2**
**Bachmann, Gerhard**
**M 1944**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	0	M60	414	01:58:05

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**
**Bachmann, Winfried**
**M 1949**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	110	M60	6302	04:10:05

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 1**

**Backhaus, Mark**
**M 1982**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	49	M30	328	01:42:41
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	617	M30	4216	03:47:32
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>63,3</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Balazs, Robert**
**M 1967**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	65	M45	271	01:40:49
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1136	M45	5420	03:58:23
29.12.2013 Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	139	M45	640	00:49:06
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>73,3</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>3</b>	

**Barta, Emil**
**M 1966**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	27	M45	114	00:47:19
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Basler, Rainer**
**M 1967**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.06.2013 Rödermark-Urberach	10. Volkslauf MTV Urberach	10	18	M45	90	00:53:12
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Bauer, Hermann**
**M 1975**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013 Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M35	0	00:53:25
14.04.2013 Wien (Österreich)	Vienna City Marathon 2013	21,1	687	M35	4948	01:58:18
05.05.2013 Bayreuth	Maisel's Fun Run	21,1	29	M35	291	02:00:18
18.05.2013 Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	20	M35	204	00:50:16
23.06.2013 Hamburg	19. Hella Hamburg Halbmarathon	21,1	241	M35	1571	01:51:39
27.06.2013 Frankfurt-Flughafen	12. Fraport Lauf	10	16	M35	110	00:47:31
01.09.2013 Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	14	M35	128	01:47:25
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	18	M35	139	00:48:41
29.09.2013 Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	2523	M35	15349	03:58:28
29.12.2013 Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	106	M35	920	00:53:25
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>177,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>10</b>	

**Beckmann, Beckus**
**M 1961**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	245	M50	2208	01:58:59
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	17	M50	82	01:57:51
28.04.2013	Dresden	16. Obereibe Marathon	42,2	37	M50	215	03:30:01

**Gesamtkilometer: 88,3    Anzahl der Läufe: 3**
**Behnke, Thorsten**
**M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M40	0	00:37:34
02.03.2013	Gudensberg	Hessische Crosslaufmeisterschaften	7,7	1	M40	5	00:27:12
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	1	M40	9	01:15:01
16.03.2013	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los	8,1	1	M40	2	00:35:12
03.05.2013	Aschaffenburg (Bayern)	18. HVB Citylauf Aschaffenburg	7,9	1	M40	16	00:25:40
05.05.2013	Schotten	9. Sturm auf den Vulkan	13,5	1	M40	2	00:54:15
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	1	M40	3	00:32:28
28.06.2013	Eppstein/Ts.	28. Eppsteiner Burglauf	7,777	1	M40	1	00:27:32
01.09.2013	Darmstadt	Darmstadt-Marathon	21,1	1	M40	5	01:13:55
28.09.2013	Kassel	24. Herkules-Berglauf (Hess. Berglauf)	6,4	1	M40	1	00:25:22
05.10.2013	Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1	1	M40	7	01:12:44
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	10	M40	126	02:36:51
01.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5	10	1	M40	3	00:35:57

**Gesamtkilometer: 187,38    Anzahl der Läufe: 13**
**Beißel, Bettina**
**W 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang	10	3	W35	20	00:46:24
02.02.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	5	W35	29	00:46:48
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlauf	10	3	W35	20	00:48:24
18.05.2013	Offenbach	18. Offenbacher City-Lauf	5	1	W35	7	00:26:01
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	W35	94	00:47:38
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	3	W35	13	00:46:06

**Gesamtkilometer: 55    Anzahl der Läufe: 6**
**Belzer, Gregor**
**M 1955**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	8	M55	399	01:33:13
07.04.2013	Freiburg	Freiburg Marathon	21,1	6	M55	326	01:29:05
08.12.2013	Aegidienberg	Siebengebirgsmarathon	42,2	1	M55	34	03:27:13

**Gesamtkilometer: 84,4    Anzahl der Läufe: 3**

**Benecken, Linda**
**W 2004**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf	1	3	WU10	6	00:04:56
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Benecken, Paul**
**M 2002**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	4	8	MU12	18	00:19:19
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	1	3	MU12	10	00:03:58
11.08.2013	Karben	24. Stadtlauf des KSV Klein-Karben 18	3	2	MU12	0	00:14:27
08.09.2013	Frankfurt - Opernplatz	18. LAUF FÜR MEHR ZEIT 2013	5	2	MU12	174	00:21:45
03.10.2013	Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen	5	1	MU12	16	00:22:38
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	5	5	MU12	28	00:22:50
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	4,2	61	MU12	296	00:20:32
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	2	5	MU12	10	00:08:31
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>29,2</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>8</b>	

**Berdux, Marion**
**W 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	49	W50	496	02:03:46
02.06.2013	Brensbach-Wersau/Od	18. Kurt-Roth Gedächtnislauf	21,1	3	W50	42	02:13:32
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	6	W50	65	00:53:16
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	25	W50	272	00:56:31
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>62,2</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

**Bernschneider, Klaus**
**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	268	M45	1214	01:45:50
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlaf	10	27	M45	134	00:45:31
25.05.2013	Schmiedefeld	41. GutsMuths-Rennsteiglaufes - Marat	42,2	125	M45	588	04:04:30
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	44	M45	189	01:37:30
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	470	M45	2435	03:28:22
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>136,6</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>5</b>	

**Berthou, Jean-Pierre M 1961**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013 Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M50	0	00:42:32
18.05.2013 Offenbach	18. Offenbacher City-Lauf	5	1	M50	5	00:20:52
29.06.2013 Dreieich-Dreieichenhain	32. Dreieich-Waldlauf	5	1	M50	3	00:18:53
21.09.2013 Friedberg	23. OVAG Energie Altstadtlauf	10	4	M50	31	00:38:26
06.10.2013 Aschaffenburg	Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon	21,1	3	M50	27	01:23:48
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	39	M50	817	03:03:10
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>93,8</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>6</b>	

**Bessin, Stefanie W 1965**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013 Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		W45	0	00:52:36
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>10,5</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Bittlingmaier, Hans M 1953**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2013 Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	3	M60	71	00:54:20
28.07.2013 Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	16	M60	172	00:53:59
01.09.2013 Frankfurt-Preungesheim	6. Preungesheimer Dorflauf - Lauf für In	5	3	M60	45	00:25:39
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	8	M60	225	00:53:22
28.09.2013 Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10	9	M60	151	00:55:03
29.12.2013 Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	16	M60	671	00:49:33
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>55</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>6</b>	

**Blumenroth, Michael M 1964**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013 Kandel	38. Internationaler Bienwald-Marathon	42,2	101	M45	359	04:22:44
07.04.2013 Berlin	33. Vattenfall BERLINER HALBMARAT	21,1	1382	M45	7788	01:56:42
28.04.2013 Dresden	16. Oberelbe Marathon	42,2	192	M45	799	04:25:51
25.05.2013 Schmiedefeld	41. GutsMuths-Rennsteiglaufes - Super	72,7	377	M45	1527	09:58:57
18.08.2013 Berlin	100 Meilen Berlin Der Mauerweglauf	160,9	27	M45	27	29:05:37
29.09.2013 Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	4803	M45	24687	04:51:13
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1737	M45	8159	04:49:58
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>423,5</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>7</b>	

**Böhler, Viera Dr.**
**W 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.10.2013	Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1	2	W45	10	01:26:29
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	3	W45	56	03:03:28
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>63,3</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Bohn, Birgitt**
**W 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	10	1	W40	1	00:39:09
14.04.2013	Bergisch Gladbach - Re	Deutsche Meisterschaft Halbmarathon	21,1	1	W40	19	01:23:14
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	1	W40	2	01:23:48
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	1	W40	1	01:27:51
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	W40	1	00:38:34
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10	1	W40	1	00:39:04
05.10.2013	Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1	2	W40	4	01:22:49
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	1	W40	3	01:26:44
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	5	W40	34	02:55:19
01.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5	10	1	W40	41	00:41:44
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>187,7</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>10</b>	

**Bohr, Werner**
**M 1949**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M60	0	00:45:36
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlauf	10	3	M60	127	00:44:56
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	1	M60	38	00:44:02
08.06.2013	Ludwigshafen	Halbmarathon Ludwigshafen	21,1	1	M60	14	01:38:05
24.08.2013	Reykjavik (Island)	Reykjavik Marathon 2013	42,2	1	M60	70	03:16:22
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	3	M60	135	01:34:17
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	4	M60	1724	03:19:35
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>157,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>7</b>	

**Böll, Simon**
**M**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	214	M40	1421	01:14:23
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Brandt, Michael**
**M 1961**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M50	0	00:47:09
26.01.2013	Rodgau	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodg	20	97	M50	516	01:46:26
02.03.2013	Koblenz	Rhein-Lahnlauf	21,1	5	M50	33	01:42:02
10.03.2013	Kandel	38. Internationaler Bienwald-Marathon	42,2	54	M50	265	03:58:33
17.03.2013	Friedberg	37. Int. Volkslauf Rund um den Winters	30	26	M50	136	02:49:00
24.03.2013	Pfungstadt-Eschollbrüc	22. Eschollbrücker Ultra-Marathon	25	7	M50	44	02:09:14
01.04.2013	Rodgau-Jügesheim	35. Rodgauer Osterlauf	25	10	M50	46	01:59:39
07.04.2013	Freiburg	Freiburg Marathon	21,1	270	M50	2263	01:51:54
14.04.2013	Griesheim	42. Griesheimer Merck-Straßenlauf	10	9	M50	89	00:43:52
21.04.2013	Rödermark	7. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus	21,1	5	M50	60	01:51:52
01.05.2013	Frankfurt-Nieder Erlenb	31. Nieder Erlenbacher Volkslauf	5		M50	4	00:21:03
05.05.2013	Bayreuth	Maisel's Fun Run	21,1	6	M50	68	01:36:09
18.05.2013	Offenbach	18. Offenbacher City-Lauf	21,1	4	M50	37	01:36:40
25.05.2013	Schmiedefeld	41. GutsMuths-Rennsteiglaufes - Super	72,7	304	M50	1519	09:56:53
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	3	M50	41	00:44:50
08.06.2013	Altenburg	Altenburger Skatbergmarathon	21,1	25	M50	134	02:24:27
05.07.2013	Marburg	16. Nachtmarathon Marburg	21,1	56	M50	419	01:53:36
17.08.2013	Leipzig	19. Leipziger Ultramarathon rund um de	50	8	M50	43	05:36:04
15.09.2013	Bad Vilbel	6. Quellenhalbmarathon	10	9	M50	34	00:49:39
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	0	M50	194	01:42:19
20.10.2013	Rodgau-Weiskirchen	Hexenlauf - 11. Volkslauf am Hexenhäu	10	2	M50	25	00:46:43
20.10.2013	Rodgau-Weiskirchen	Hexenlauf - 11. Volkslauf am Hexenhäu	10	2	M50	58	00:46:43

**Gesamtkilometer: 499,2    Anzahl der Läufe: 22**
**Bremer, Jürgen**
**M 1952**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	26	M60	668	01:58:34
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	103	M60	6154	04:08:17
08.12.2013	Aegidienberg	Siebengebirgshalbmarathon	21,1	2	M60	0	01:48:03

**Gesamtkilometer: 84,4    Anzahl der Läufe: 3**
**Breyer, Ralf Dr.**
**M 1959**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang	10	9	M50	102	00:43:15
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M50	0	00:49:20
02.02.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	12	M50	108	00:43:15

**Gesamtkilometer: 30,5    Anzahl der Läufe: 3**



**Brings, Renate**
**W 1948**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	4	W65	675	02:12:17
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	1	W65	96	01:04:26
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	10	2	W65	67	00:58:52
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	3	W65	109	00:58:01
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10	1	W65	57	01:00:03
03.10.2013	Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen	15	1	W65	25	01:29:43
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	0	W65	133	02:11:15
15.12.2013	Mörfelden	2. Adventslauf	10	1	W65	92	00:59:29
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	4	W65	410	01:00:43

**Gesamtkilometer: 117,2    Anzahl der Läufe: 9**
**Bruder, Katharina**
**w 1986**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.09.2013	Worms	10. Wormser Nibelungenlauf	10	14	W20	61	00:54:26
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	171	W25	1217	04:22:13

**Gesamtkilometer: 52,2    Anzahl der Läufe: 2**
**Brüggemann, Benedikt**
**M 1980**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.02.2013	Wetter	Winterbahnlauf Wetter	10	2	M30	7	00:35:37
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	3	M30	30	01:18:42
14.04.2013	Rotterdam (Niederlande)	ABN AMRO Marathon Rotterdam	42,2	84	M30	206	02:51:37
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlaf	10	1	M30	11	00:36:30
10.08.2013	Nidda	26. Niddaer Stadtlaf	15	3	M30	5	00:54:38
08.09.2013	Worms	10. Wormser Nibelungenlauf	21,1	4	M30	12	01:23:26
06.10.2013	Aschaffenburg	Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon	21,1	12	M30	12	01:19:44
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	106	M30	443	02:55:16
31.12.2013	Werl - Soest	32. Internationaler Silvesterlauf Werl So	15	7	M30	37	00:55:48

**Gesamtkilometer: 197,7    Anzahl der Läufe: 9**
**Bühner, Oliver**
**M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1		M40	97	01:34:25
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	34	M40	196	00:42:06

**Gesamtkilometer: 31,1    Anzahl der Läufe: 2**

**Buhs, Sebastian**
**M 1981**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.02.2013 Trebur	Treburger Crosslauf	7	1	M30	0	00:24:15

**Gesamtkilometer: 7    Anzahl der Läufe: 1**

**Butz, Oliver**
**M 1970**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.09.2013 Kronberg im Taunus	34. Altkönig-Lauf	21,1	13	M40	93	01:50:19

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Casu, Birgit-Melanie**
**W 1967**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013 Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	140	W45	945	02:59:09
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	37	W45	170	02:03:34

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 2**

**Casu, Sandro**
**M 1968**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.04.2013 Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg	42,2	1379	M45	6723	04:20:26
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	164	M45	677	01:58:39

**Gesamtkilometer: 63,3    Anzahl der Läufe: 2**

**Cerkasova, Olga**
**W 1986**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.02.2013 Seligenstadt	36. Seligenstädter Winterlaufserie - Lau	10	5	W20	105	00:50:40
10.03.2013 Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	23	W20	76	01:42:23
01.09.2013 Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	10	1	W	9	00:44:40
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	2	Fraue	16	00:46:33

**Gesamtkilometer: 51,1    Anzahl der Läufe: 4**

**Chwalisz, Ulla**
**W 1959**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		W50	0	00:53:30
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	5	W50	104	01:44:45
14.04.2013	Griesheim	42. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	1	W50	11	01:42:18
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	4	W50	23	01:48:28
26.08.2013	Diez	Diezer Stadtlauf	10	0	M50	3	00:46:10
29.09.2013	Bensheim	Jog and Rock 2013 in Bensheim	10	1	W50	5	00:48:27

**Gesamtkilometer: 93,8    Anzahl der Läufe: 6**
**Claussen, Jörn**
**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.06.2013	Heusenstamm	10. Heusenstammer Kirchenlauf	6,9	8	M45	51	00:41:20
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	45	M45	194	00:55:24
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	50	M45	224	00:53:23

**Gesamtkilometer: 26,9    Anzahl der Läufe: 3**
**Colaci, Claudio**
**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M45	0	01:05:43
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	45	M45	218	02:14:04
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	193	M45	780	02:07:19

**Gesamtkilometer: 52,7    Anzahl der Läufe: 3**
**Colaci-Kozarec, Petra**
**W 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		W45	0	01:03:58
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	40	W45	143	02:15:39
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	13	W45	63	02:14:03
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	53	W45	242	02:14:57

**Gesamtkilometer: 73,8    Anzahl der Läufe: 4**
**Cremer, Jörg Dr.**
**M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	463	M40	2349	03:27:31

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 1**

**Dackiw, Alexander**
**M 1975**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.01.2013	Pohlheim	38. Limes-Winterlaufserie	15	8	M35	32	01:00:43
20.04.2013	Lich	10-Meilen durch den Licher Wald	16,09	3	M35	8	01:00:51
01.12.2013	Gießen	29. Adventslauf	10	4	M35	39	00:40:08
29.12.2013	Gießen	40. Int. Gießener Silvester-Volkslauf Ru	21,1	5	M35	0	01:22:42
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>62,19</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

**Dambold-Stunz, Carina**
**W 1980**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.08.2013	Beerfelden-Hetzbach/O	36. Waldlauf / 26. Volkslauf	21,1	1	W30	2	01:52:00
29.09.2013	Weinheim	Herbstlauf "Rund um den Waidsee" W	21,1	5	W30	7	01:47:44
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>42,2</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Damm, Reinhardt**
**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	89	M45	312	01:55:48
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	0	M45	415	01:58:05
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1624	M45	7620	04:33:09
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>84,4</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>3</b>	

**Daßler, Michael**
**M 1942**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.04.2013	Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg	42,2	62	M70	8954	05:58:58
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	11	M70	865	02:28:39
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	34	M70	8767	05:36:58
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>105,5</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>3</b>	

**Derweil, Kerstin**
**W 1973**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	102	W40	582	02:07:39
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	12	W40	89	00:53:04
16.06.2013	Taunusstein-Hahn	26. Taunussteiner Waldlauf	15	10	W40	28	01:25:43
22.09.2013	Kronberg im Taunus	34. Altkönig-Lauf	21,1	8	W40	26	01:52:24
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>67,2</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

**Descombes, Michel**
**M 1941**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013	Freiburg	Freiburg Marathon	21,1	18	M70	4270	04:04:11
21.04.2013	Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg	42,2	72	M70	9000	06:35:52
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	21	M70	3706	03:18:44
09.06.2013	Duisburg	Rhein-Ruhr-Marathon 2013	42,2	8	M70	785	05:46:29
20.07.2013	Biedenkopf	12. Biedenköpper Stadtlauf	10	3	M70	0	01:03:47
25.08.2013	Rauschenberg	3. Burgwald-Marathon	10	1	M70	66	01:06:28
13.10.2013	Köln	17. RheinEnergieMarathon Köln	42,2	14	M70	4086	05:41:13

**Gesamtkilometer: 188,8    Anzahl der Läufe: 7**
**Determann, Julia**
**W 1985**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlauf	10	14	WH	45	00:51:31
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	28	6	WHK	23	02:36:27
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	21,1	3	W20	109	01:54:00
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	2	W25	9	00:49:30
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	4	W	30	01:55:52
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	7	W20	33	01:50:45
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	10	4	W	25	00:48:18
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	9	Fraue	51	01:48:12
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	89	W20	671	03:57:52
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	14	WH	96	00:49:23

**Gesamtkilometer: 194,6    Anzahl der Läufe: 10**
**Dettling, Nils**
**M 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M50	0	00:54:36
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	50	M50	415	01:47:06
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	544	M50	4877	03:53:49

**Gesamtkilometer: 73,8    Anzahl der Läufe: 3**
**Diegel, Arno**
**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2013	Wien (Österreich)	Vienna City Marathon 2013	42,2	980	M45	5988	04:47:07
27.06.2013	Frankfurt-Flughafen	12. Fraport Lauf	10	43	M45	199	00:52:05
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1831	M45	8650	05:21:33

**Gesamtkilometer: 94,4    Anzahl der Läufe: 3**

**Diehm, Gabriele**
**W 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.03.2013	Offenbach	11. Offenbacher Rosenhöhe-Volkslauf	10	2	W40	91	00:53:06
01.04.2013	Rodgau-Jügesheim	35. Rodgauer Osterlauf, TGM SV Jüge	10	7	W40	42	00:52:47
08.12.2013	Weiterstadt	Nikolauslauf	5	3	W40	9	00:26:06

**Gesamtkilometer: 25    Anzahl der Läufe: 3**

**Dionisius, Isabelle**
**W 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	35	W40	230	02:13:28
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	328	W40	1754	04:52:22
09.11.2013	Trebur	Laufnacht Trebur präsentiert von ÜWG	3,1	0	W40	24	00:16:43

**Gesamtkilometer: 66,4    Anzahl der Läufe: 3**

**Dörr, Robert**
**M 1956**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.02.2013	Mörfelden	36. Halbmarathon	21,1	20	M55	185	01:54:17
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	10	11	M55	146	00:48:26
01.05.2013	Frankfurt-Nieder Erlenb	31. Nieder Erlenbacher Volkslauf	10	3	M55	38	00:47:25
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	6	M55	129	00:46:17
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	10	5	M55	80	00:46:16
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	2	M55	44	00:46:35
11.08.2013	Karben	24. Stadtlaf des KSV Klein-Karben 18	10	9	M55	0	00:49:59
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	13	M55	139	01:48:54
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	25	M55	447	01:48:08
22.09.2013	Karlsruhe	31. Fiducia Marathon	42,2	68	M55	774	04:22:56
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	0	M55	217	01:43:56
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	346	M55	6107	04:07:36

**Gesamtkilometer: 228,8    Anzahl der Läufe: 12**

**Dörrie, Henning**
**M 1980**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	70	M30	381	01:32:48
21.04.2013	Leipzig	37. Leipzig Marathon	42,2	30	M30	225	03:42:19
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	628	M30	4353	03:48:52

**Gesamtkilometer: 105,5    Anzahl der Läufe: 3**

**Drews, Franz**
**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	226	M50	2030	01:56:14
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	21	M50	173	00:49:02
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	48	M50	408	01:46:57
07.12.2013	Rodgau-Jügesheim	34.Rodgauer Winterlaufserie 2013/201	10	32	M450	213	00:49:35
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>62,2</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

**Durand, Michael**
**M 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.02.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	16	M30	93	00:42:34
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**El Malki, Karim**
**M 1978**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2013	Griesheim	42. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	5	M35	20	01:26:38
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	380	M35	1979	03:23:12
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>63,3</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Emundts, Arndt**
**M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.03.2013	Rheinzabern	40. Rheinzaberner Osterlauf	21,1	18	M40	78	01:30:59
24.07.2013	Oberstedten/Oberursel	10. Mühlenlauf	10	8	M40	21	00:44:39
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>31,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Engel, Alexander**
**M**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	924	M40	4659	03:51:47
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>42,2</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Engelhardt, Karen**
**W 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlauf	10	6	W45	33	00:49:51
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	2	W45	10	00:49:30
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	6	W45	23	01:48:12

**Gesamtkilometer: 41,1    Anzahl der Läufe: 3**

**Erb, Marco**
**M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	36	M40	251	01:29:32
24.03.2013	Niederrodenbach	20. Schneller Zehner	10	8	M40	87	00:42:18
28.04.2013	Düsseldorf	Metro Group Marathon 2013	42,2	51	M40	244	03:09:51
25.08.2013	Egelsbach	35. Koberstädter Waldmarathon	9,9	4	M40	13	00:41:15
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	7	M40	37	00:41:09
05.10.2013	Hanau-Rodenbach	8. Nat. Halbmarathon und 6. Offene Me	21,1	6	M40	26	01:27:49
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	188	M40	1011	03:07:18

**Gesamtkilometer: 156,5    Anzahl der Läufe: 7**

**Erlach, Andrea**
**W 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang	10	3	W45	12	00:44:30
02.02.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	3	W45	10	00:43:11
24.03.2013	Niederrodenbach	20. Schneller Zehner	10	1	W45	5	00:42:01
14.04.2013	Bonn	Deutsche Post Marathon	42,2	3	W45	11	03:28:57
09.06.2013	Frankfurt-Bergen-Enkhe	25. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	1	W45	7	00:45:58
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	1	W45	3	01:35:33
05.10.2013	Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1	3	W45	12	01:32:40
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	8	W45	118	03:21:39
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	20	W45	108	00:49:44

**Gesamtkilometer: 176,6    Anzahl der Läufe: 9**

**Fairhurst, Lindsey**
**W 1952**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	1	W60	32	01:44:35

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**



**Feigl, Holger**
**M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.04.2013	Rodgau-Jügesheim	35. Rodgauer Osterlauf	25	28	M45	84	02:09:28
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	37	M45	170	01:36:17

**Gesamtkilometer: 46,1    Anzahl der Läufe: 2**

**Felten, Sabrina**
**W 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.03.2013	Offenbach	11. Offenbacher Rosenhöhe-Volkslauf	10	2	W30	107	00:57:52
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	7	W30	56	02:42:30

**Gesamtkilometer: 35    Anzahl der Läufe: 2**

**Fenner, Collis**
**M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	10	2	M45	18	00:37:32

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**Fenner, Doris**
**W 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	12	W45	106	01:44:50
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	5	W45	11	02:02:59
21.04.2013	Schmitten-Arnoldshain	Weitalweg-Landschaftsmarathon	42,2	3	W45	12	03:48:10
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlauf	10	2	W45	12	00:47:15
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	15	3	W45	5	01:11:22
06.07.2013	Frankfurt	8. Womensrun	8	0	W45	100	00:41:34
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	5	W45	18	01:45:24
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	5	W40	20	01:47:22
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	4	W45	14	00:45:50
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	21,1	2	W45	5	01:40:11
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	10	3	W45	11	00:44:09
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	22	W45	193	03:31:45
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	15	W45	74	00:48:13

**Gesamtkilometer: 256,8    Anzahl der Läufe: 13**

**Fenzl, Bernadett**
**W 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	360	W45	2027	05:24:58

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 1**

---

<b>Fieger, Elke</b>		<b>W</b>	<b>1968</b>				
<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>
31.12.2013	Egenhofen	Silvesterlauf	10	0	W45	0	00:49:41
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

---

<b>Fischer, Ilfa</b>		<b>W</b>	<b>1969</b>				
<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>
26.05.2013	Frankfurt	1. Lauf für Mehrsprachigkeit	10	2	W40	10	00:54:35
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

---

<b>Fischer, Sabine</b>		<b>W</b>	<b>1972</b>				
<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>
10.03.2013	Giessen-Wieseck	38. Giessener Frühjahrslauf	5	0	W40	21	00:32:05
28.04.2013	Dillenburg	Dillenburger Stadtlauf	5	8	W40	26	00:30:51
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	5,6	8	W40	8	00:35:26
24.05.2013	Giessen-Schiffenbergtal	10. Giessener Frauenlauf	5,5	6	W40	0	00:32:27
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	5	13	W40	72	00:27:54
10.08.2013	Köln	Womens Run 2013	8	183	W40	1209	00:50:52
18.08.2013	Gießen	15. RUN n ROLL for HELP	5	22	W40	200	00:30:27
08.09.2013	Frankfurt - Opernplatz	18. LAUF FÜR MEHR ZEIT 2013	5	34	W40	411	00:29:24
03.10.2013	Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen	5	3	W40	22	00:29:38
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>49,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>9</b>	

---

<b>Floeth, Anke</b>		<b>W</b>	<b>1968</b>				
<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Lauf</b>	<b>Strecke</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>	<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>
07.06.2013	Hanau-Steinheim a.d.St	29. Internationaler Brüder-Grimm-Lauf (	82	42	W40	80	08:09:39
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	13	W45	50	00:55:41
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	31	W45	135	01:58:32
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	64	W45	319	00:58:03
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>123,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

---

**Fojtik, Vladimir**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.01.2013	Goldbach	Edelweiskape 30. Goldbacher Wintercrosslaufserie	10	11	M45	37	00:43:22
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M45	0	00:44:37
20.01.2013	Goldbach	Goldbach Wintercross 2012/13	10	11	M45	42	00:48:15
03.03.2013	Marburg	21. Lahntallauf	10	4	M45	22	00:40:25
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	59	M45	288	01:30:34

**Gesamtkilometer: 61,6 Anzahl der Läufe: 5**
**Formanek, Bertold**
**M 1956**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	27	M55	780	01:39:35
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	20	M55	455	01:37:52
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	72	M55	2658	03:30:25
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	28	M55	545	00:47:50

**Gesamtkilometer: 94,4 Anzahl der Läufe: 4**
**Freund, Karen**
**W 1980**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.09.2013	Friedberg	23. OVAG Energie Altstadtlauf	10	1	W30	1	00:39:55
05.10.2013	Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1	2	W30	11	01:27:32
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	26	W30	90	03:14:34

**Gesamtkilometer: 73,3 Anzahl der Läufe: 3**
**Führer, Dirk**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	18	M45	79	01:25:52
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	393	M45	2112	03:24:54

**Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2**
**Gebbert, Frederik**
**M**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	4	11	MU14	44	00:23:42

**Gesamtkilometer: 4 Anzahl der Läufe: 1**

**Geilert, Lutz**
**M 1956**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.09.2013 Frankfurt - Opemplatz	18. Lauf für mehr Zeit	10	2	M55	87	00:41:18

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**Gelsema, Astrid**
**W 1967**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.10.2013 Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1	9	W45	17	01:35:13
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	15	W45	161	03:29:03
29.12.2013 Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	2	W45	27	00:43:23

**Gesamtkilometer: 73,3    Anzahl der Läufe: 3**

**Gerwin, Petra**
**W 1980**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	177	W30	1042	04:13:32

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 1**

**Gilbert, Kai**
**M 1964**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2013 Rodenbach	39. Oberrodenbacher Silvesterlauf 201	10,2	2	M40	9	00:40:52

**Gesamtkilometer: 10,2    Anzahl der Läufe: 1**

**Gilbert, Oliver**
**M 1964**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013 Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	12	M45	64	00:42:55
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	325	M45	1790	03:20:24

**Gesamtkilometer: 52,2    Anzahl der Läufe: 2**

**Gleiss, Sabine**
**W 1966**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013 Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	96	W45	681	02:12:41
23.06.2013 Hamburg	19. Hella Hamburg Halbmarathon	21,1	184	W45	1510	02:28:16

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 2**

**Glomski, Daniel**
**M 1978**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	47	M35	292	01:30:41

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Goldhammer, Carsten**
**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1278	M45	6153	04:08:17
08.12.2013	Aegidienberg	Siebengebirgshalbmarathon	21,1	0	M45	0	01:43:51
31.12.2013	Egenhofen	Silvesterlauf	10	0	M45	0	00:47:07

**Gesamtkilometer: 73,3    Anzahl der Läufe: 3**

**Göser, Günther**
**M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.03.2013	Sylt	32. Syltlauf	33,333	49	M45	184	03:03:35
14.04.2013	Alzenau	Kahlgrund-Trail	22,6	3	M45	10	02:07:06
06.07.2013	Montafon (Arlberg/Öster	Montafon Arlberg Sparkasse Marathon	42,2	32	M45	0	05:51:41

**Gesamtkilometer: 98,133    Anzahl der Läufe: 3**

**Götz, Roland**
**M**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.08.2013	Egelsbach	35. Koberstädter Waldmarathon	9,9	4	M30	50	00:50:20

**Gesamtkilometer: 9,9    Anzahl der Läufe: 1**

**Grünthaler, Jörg**
**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	477	M45	2141	01:58:02

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Gutenstein, Dennis**
**M 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Egmond (Niederlande)	Egmond Halve Marathon	21,1	0	M35	71	01:12:39
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlauf	10	2	M35	4	00:34:34
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	2	M35	4	00:32:51

**Gesamtkilometer: 41,1    Anzahl der Läufe: 3**
**Hackenberg, Blanche**
**W 1974**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.11.2013	Trebur	Laufnacht Trebur präsentiert von ÜWG	3,1	0	'W35	14	00:15:45

**Gesamtkilometer: 3,1    Anzahl der Läufe: 1**
**Häfner, Guido**
**M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M50	0	00:44:32
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	14	M50	81	01:38:21

**Gesamtkilometer: 31,6    Anzahl der Läufe: 2**
**Hageloch, Alexandra**
**W 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	24	W45	181	01:49:39
24.03.2013	Lissabon (Portugal)	EDP Lisbon Half Marathon	21,1	24	W40	2697	01:47:10
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	15	4	W45	8	01:13:59
01.06.2013	Lampertheim	25. EWR-Spargellauf	21,1	2	W40	48	01:44:23
07.06.2013	Hanau-Steinheim a.d.St	29. Internationaler Brüder-Grimm-Lauf (	82	12	W40	27	07:00:16
17.11.2013	Istanbul (Türkei)	35. Vodafone Istanbul Maratonu	42,2	10	W45	69	03:46:23

**Gesamtkilometer: 202,5    Anzahl der Läufe: 6**
**Haile, Haimanot**
**W 1990**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.08.2013	Karben	24. Stadtlaf des KSV Klein-Karben 18	21,1	1	W20	0	01:26:13
01.09.2013	Darmstadt	Darmstadt-Marathon	21,1	2	W20	4	01:26:46

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 2**

**Hammes, Michael**
**M 1955**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.04.2013 Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg	42,2	33	M55	1139	03:19:20

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 1**

**Hamperl, Melinda**
**W 1961**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013 Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	78	W50	789	02:19:45
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	33	W50	238	02:14:14

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 2**

**Hardell, Alexandra**
**W 1973**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013 Bad Vilbel	6. Quellenhalbmarathon	10	4	W40	13	00:57:18

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**Haubold, Martin**
**M 1985**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.10.2013 Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1	10	M20	10	01:13:57

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Hauck, Diana**
**W 1971**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013 Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	87	W40	495	02:03:45

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Häuser, Wolfgang**
**M 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.04.2013	Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg	42,2	25	M55	996	03:16:37
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	15	1	M55	13	01:05:45
29.06.2013	Dreieich-Dreieichenhain	32. Dreieich-Waldlauf	10	2	M55	25	00:42:21
24.08.2013	Reykavik (Island)	Reykjavik Marathon 2013	42,2	0	M55	0	03:14:00
22.09.2013	Kronberg im Taunus	34. Altkönig-Lauf	21,1	2	M55	12	01:25:35
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	38	M55	1821	03:20:45
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	5	M55	206	00:42:23

**Gesamtkilometer: 182,7    Anzahl der Läufe: 7**
**Heidl, Markus**
**M 1988**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.02.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	1	M20	2	00:33:04
02.03.2013	Gudensberg	Hessische Crosslaufmeisterschaften	7,7	1	M20	2	00:26:06
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	6	M20	7	01:13:41
24.03.2013	Niederrodenbach	20. Schneller Zehner	10	1	M20	2	00:33:37
23.04.2013	Darmstadt	Darmstädter Bahneröffnung 2013	3	2	M20	3	00:09:12
27.04.2013	Marburg	Hessische Meisterschaft Langstrecke	10	5	M20	5	00:33:21
03.05.2013	Aschaffenburg (Bayern)	18. HVB Citylauf Aschaffenburg	7,9	6	M20	18	00:25:50
04.05.2013	Offenbach	10. Ketteler Lauf	5	1	M20	1	00:16:42
08.05.2013	Pfungstadt	Abendsportfest 2013	1,5	10	M20	10	00:05:38
08.05.2013	Pfungstadt	Abendsportfest 2013	5	3	M20	3	00:17:06
15.05.2013	Koblenz	31. Rot-Weiß Koblenz Mini-Internationa	5	80	M20	80	00:15:37
01.06.2013	Heusenstamm	10. Heusenstammer Kirchenlauf	6,9	2	M20	2	00:24:57
03.06.2013	Bad Homburg	Hessische Meisterschaft	5	5	M20	5	00:15:51
09.06.2013	Schaafheim	Warturlauf 2013	10	1	M20	1	00:36:08
19.06.2013	Calw-Stammheim	35. Stammheimer Läuferabend	3	1	M20	1	09:27:03
24.07.2013	Besigheim	15. Nationales Besigheimer Abendsport	5	1	M20	1	00:16:09
29.09.2013	Marburg	31. Marburger-Ahrens-Stadtlauf 'Rund	10	7	M20	7	00:33:40
05.10.2013	Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1	6	M20	6	01:12:42
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	98	M25	455	02:55:50
03.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 1	10	3	M20	5	00:37:01
10.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2	10	2	M20	3	00:35:56
17.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 3	10	2	M20	6	00:37:24
24.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 4	10	1	M20	2	00:36:00
01.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5	10	1	M20	1	00:35:50
08.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 13/14 6. Lauf	10	1	M20	3	00:36:14
29.12.2013	Sant Sadurni d'Anoia (	Cursa del Nassos	6,4	1	M20	1	00:23:16
31.12.2013	Barcelona (ESP)	Cursa del Nassos	10	56	M20	57	00:33:30

**Gesamtkilometer: 265,8    Anzahl der Läufe: 27**



**Heim, Thomas**
**M 1949**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	157	M60	3653	02:41:13
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	5	M60	98	01:04:09
11.08.2013	Karben	24. Stadtlauf des KSV Klein-Karben 18	10	8	M60	0	00:58:39
03.10.2013	Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen	15	3	M60	90	01:36:11
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>56,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

**Heinicke, Uwe**
**M 1950**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlauf	10	25	M60	622	00:59:25
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	64	M60	1307	01:02:11
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>20</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Heinol, Franz-Albert**
**M 1951**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.08.2013	Simmern	13. RWE Hunsrückmarathon	42,2	9	M60	168	05:48:16
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>42,2</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Held, Sascha**
**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	350	M45	2017	03:22:04
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>42,2</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Heller, Aylene**
**W 1992**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	122	WU23	540	02:05:59
29.06.2013	Dreieich-Dreieichenhain	32. Dreieich-Waldlauf	10	7	W20	117	00:55:27
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>31,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Helmer, Sven Dr.**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	74	M45	385	00:52:47
16.06.2013	Taunusstein-Hahn	26. Taunussteiner Waldlauf	15	40	M45	157	01:25:58
22.09.2013	Kronberg im Taunus	34. Altkönig-Lauf	10	14	M45	56	00:53:05

**Gesamtkilometer: 35 Anzahl der Läufe: 3**
**Henne, Hermann Dr.**
**M 1953**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang	10	5	M60	152	00:46:04
09.02.2013	Gross-Gerau	29. Frühjahrslauf	10	2	M60	126	00:45:01
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	1	M60	83	00:42:22
15.06.2013	Viernheim	16. Viernheimer Brundtland Citylauf	10	4	M50	31	00:41:23
31.12.2013	Rodenbach	39. Oberrodenbacher Silvesterlauf	5,2	3	M60	56	00:27:17

**Gesamtkilometer: 45,2 Anzahl der Läufe: 5**
**Hentschel, Detlef**
**M 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	138	M50	1750	03:19:52

**Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1**
**Hillebrand, Bernd**
**M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.12.2013	Seligenstadt	37. Seligenstädter Winterlaufserie - Lau	10	16	M45	101	00:50:16
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	111	M45	529	00:47:37

**Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 2**
**Hirsch, Astrid Dr.**
**W 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	21,1	3	W45	11	01:55:15
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	117	W45	739	04:00:10
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	29	W45	152	00:52:06

**Gesamtkilometer: 73,3 Anzahl der Läufe: 3**

**Höfer, Svenja**
**W 1989**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.02.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie 4. Durchgang	10		8 W20	36	00:48:21
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1		55 W20	232	01:52:53
23.04.2013	Darmstadt	Darmstädter Bahneröffnung 2013	3		3 W20	61	00:12:54
04.05.2013	Offenbach	10. Ketteler Lauf	5		1 W20	3	00:22:25
08.05.2013	Pfungstadt	Abendsportfest 2013	1,5		5 W20	5	00:05:38
12.05.2013	Darmstadt	Darmstädter NIKE-Frauenlauf	5		3 W20	25	00:23:56
01.06.2013	Heusenstamm	10. Heusenstammer Kirchenlauf	6,9		1 W20	2	00:32:34
18.08.2013	Offenbach	3. Bieberer Kartoffel-Volkslauf	6		1 W20	1	00:29:48
03.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 1	10		4 W20	373	00:57:33
10.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2	10		2 W20	295	00:53:56
17.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 3	10		3 W20	272	00:51:43
24.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 4	10		10 W20	389	00:55:40
01.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5	10		4 W20	250	00:51:21
08.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 13/14 6. Lauf	10		3 W20	229	00:51:23
29.12.2013	Sant Sadurni d'Anoia (	Cursa del Nassos	6,4		0 W20	0	00:32:27
31.12.2013	Barcelona (ESP)	Cursa del Nassos	10		0 W20	0	00:46:48

**Gesamtkilometer: 134,9    Anzahl der Läufe: 16**
**Hoffmann, Matthias**
**M 1978**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	21,1		8 M35	110	01:54:00

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**
**Holzner, Karl**
**M 1950**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1		28 M60	1327	01:50:23

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**
**Holljesiefken, Anke, Dr.**
**W 1973**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2013	Bergisch Gladbach - Re	Deutsche Meisterschaft Halbmarathon	21,1		2 W40	20	01:23:17
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1		2 W40	2	01:27:52
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10		2 W40	2	00:39:05
05.10.2013	Schöthen	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1		1 W40	3	01:22:45
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2		6 W40	39	02:57:28

**Gesamtkilometer: 115,5    Anzahl der Läufe: 5**

**Holljesiefken, Lasse M 2007**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	0,4	2	MU8	2	00:02:06
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	0,2	7	MU8	7	00:03:57
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>0,6</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Holstiege, Bernd Dr. M 1942**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.05.2013	Frankfurt	1. Lauf für Mehrsprachigkeit	5	2	M70	29	00:36:04
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>5</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Holzschuh, Ursula W 1946**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlaf	10	5	W65	266	01:04:02
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	6	W65	502	01:04:19
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>20</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Horn, Alfred M 1939**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2013	Tangermünde	Elbdeich-Marathon	42,2	2	M70	118	05:29:28
21.04.2013	Schmitten-Arnoldshain	Weitalweg-Landschaftsmarathon	42,2	3	M70	345	05:33:13
25.05.2013	Schmiedefeld	41. GutsMuths-Rennsteiglaufes - Super	72,7	14	M70	1787	12:15:04
26.06.2013	Frankfurt-Bonames	Sonnenwendlauf	5	1	M70	24	00:29:06
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	3	M70	219	02:16:31
15.09.2013	Bad Vilbel	6. Quellenhalbmarathon	21,1	2	M70	200	02:21:13
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	21,1	3	M70	125	02:20:33
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	24	M70	8389	04:59:07
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>267,6</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>8</b>	

**Horn, Jan M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.04.2013	Schmitten-Arnoldshain	Weitalweg-Landschaftsmarathon	22	36	M45	131	02:00:12
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>22</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Horst, Susanne**
**W 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013	Berlin	33. Vattenfall BERLINER HALBMARAT	21,1	498	W45	3137	02:05:14
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	15	8	W45	26	01:25:38
06.07.2013	Frankfurt	8. Womensrun	8	0	W45	827	00:52:29
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	28	W45	123	01:57:31
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>65,2</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

**Hosseini, Rita**
**W 1982**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		W30	0	00:57:37
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	21	W30	178	00:53:25
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>20,5</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Houben, Peter**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	70	M45	236	01:51:03
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	196	M45	913	00:53:15
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>31,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Huber, Annemarie**
**W 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	109	W30	564	03:54:10
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>42,2</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Hübner, Johannes**
**M 1950**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013	Berlin	33. Vattenfall BERLINER HALBMARAT	21,1	515	M60	13933	02:35:39
11.08.2013	Ostrohe	34. Langlaufstag	11,9	6	M60	61	01:15:03
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>33</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Humbert, Dirk**
**M 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	381	M40	2212	01:59:00
21.04.2013	Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg	42,2	1028	M40	5245	04:01:38
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlaf	10	21	M40	133	00:45:24
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	21,1	16	M40	95	01:50:03
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	9	M40	37	00:43:51
29.06.2013	Dreieich-Dreieichenhain	32. Dreieich-Waldlauf	10	4	M40	16	00:45:44
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	37	M40	204	01:48:27
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	115	M40	550	01:52:54
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1436	M40	7850	04:38:29

**Gesamtkilometer: 198,8    Anzahl der Läufe: 9**
**Iluron Kuron, David**
**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	279	M45	1248	01:46:13

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**
**Jäger, Bettina**
**W 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	45	W45	209	02:09:31

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**
**Jakobi, Harald Dr.**
**M 1962**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.02.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	6	M50	75	00:41:22

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Jänisch, Nicole Dr.**
**W 1970**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.03.2013	Sylt	32. Syltlauf	33,333	6	W40	26	03:01:32
14.04.2013	Alzenau	Kahlgrund-Trail	22,6	2	W40	3	02:18:34
09.06.2013	Hofheim-Lorsbach	53. Lorsbacher Schinderwaldläufe	20	1	W40	1	01:42:25
06.07.2013	Montafon (Arlberg/Öster	Montafon Arlberg Sparkasse Marathon	42,2	11	W40	29	05:51:42
20.07.2013	Dartmoor (Großbritanni	Haytor Heller	9,654	4	W40	21	01:05:04
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	80	W40	365	03:43:32

**Gesamtkilometer: 169,99    Anzahl der Läufe: 6**

**Jégou, Jean-Louis**
**M 1961**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013	Friedrichsdorf	29. Friedrichsdorfer Stadtlauf	15	5	M50	33	01:11:47
18.05.2013	Offenbach	18. Offenbacher City-Lauf	21,1	8	M50	55	01:40:09
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	15	13	M50	64	01:16:13
01.06.2013	Heusenstamm	10. Heusenstammer Kirchenlauf	16,6	4	M50	15	01:18:06

**Gesamtkilometer: 67,7    Anzahl der Läufe: 4**

**Jochum, Peter**
**M 1955**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	136	M55	2443	02:04:04
17.03.2013	Friedberg	37. Int. Volkslauf Rund um den Winters	30	21	M55	214	03:46:04
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	16	M55	165	02:01:42
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	443	M55	7282	04:26:37
03.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 1	10	27	M55	425	00:59:31
10.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2	10	21	M55	431	00:58:17
17.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 3	10	26	M55	466	00:58:27
24.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 4	10	23	M55	448	00:58:26
01.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5	10	26	M55	425	00:58:12
08.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 13/14 6. Lauf	10	27	M55	404	00:57:45
31.12.2013	Rodenbach	39. Oberrodenbacher Silvesterlauf 201	10,2	68	M50	214	00:56:24

**Gesamtkilometer: 184,6    Anzahl der Läufe: 11**

**John, Thomas**
**M 1988**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.02.2013	Riedstadt-Wolfskehlen	37. Crosslauf TSV 03 Wolfskehlen	3,8	0	M20	8	00:13:44

**Gesamtkilometer: 3,8    Anzahl der Läufe: 1**

**Judt, Stefan**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	62	M45	268	00:54:18
24.08.2013	Wixhausen	Kerblauf Wixhausen	6	6	M45	25	00:30:07
08.09.2013	Erzhausen	17. Heegbachlauf - Doppel-8	6,4	17	M45	72	00:30:31
16.11.2013	Seligenstadt	37. Seligenstädter Winterlaufserie - Lau	10	18	M45	105	00:49:13

**Gesamtkilometer: 32,4    Anzahl der Läufe: 4**

**Jüngst, Alexander M 1987**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.02.2013	Weilrod-Altweilnau	14. Altweilnauer Wald-Crosslauf des Tu	8,7	3	M20	7	00:36:13
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	12	M20	97	00:44:39

**Gesamtkilometer: 18,7    Anzahl der Läufe: 2**

**Käfer, Christof M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang	10	15	M45	71	00:40:56
24.02.2013	Mörfelden	36. Halbmarathon	21,1	17	M45	74	01:37:39
03.03.2013	Marburg	21. Lahntallauf	10	5	M45	24	00:41:19
24.03.2013	Niederrodenbach	20. Schneller Zehner	10	21	M45	76	00:40:56
01.04.2013	Rodgau-Jügesheim	35. Rodgauer Osterlauf, TGM SV Jüge	10	8	M45	29	00:40:35
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	26	M45	115	01:28:02
01.06.2013	Lampertheim	25. EWR-Spargellauf	10	4	M45	19	00:40:34
08.06.2013	Mannheim	MLP Marathon Mannheim	21,1	43	M45	216	01:38:56
08.09.2013	Miltenberg	9. Offizieller Miltenberger Landkreis Lau	21,1	27	M45	116	01:49:48
22.09.2013	Kronberg im Taunus	34. Altkönig-Lauf	10	5	M45	34	00:46:16
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	10	21	M45	98	00:43:54
02.11.2013	Rodgau-Jügesheim	34. Winterlaufserie (1.Durchgang)	10	20	M45	116	00:43:55
09.11.2013	Pohlheim-Watzenborn-	39. Limes-Winterlaufserie, 1. Lauf	5	17	M45	75	00:45:06
07.12.2013	Rodgau-Jügesheim	34.Rodgauer Winterlaufserie 2013/201	10	26	M45	121	00:42:49

**Gesamtkilometer: 179,4    Anzahl der Läufe: 14**

**Kaiser, Susanne W 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2013	Griesheim	42. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	2	W30	12	01:45:00
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	4	W30	19	00:47:56
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	15	1	W30	6	01:11:29
06.07.2013	Frankfurt	8. Womensrun	8	0	W30	25	00:37:14
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	1	W30	7	00:46:35
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	3	W30	36	01:45:05
29.09.2013	Birstein- Unterreichenba	Unterreichenbacher Herbstlauf	21,1	4	W30	13	01:55:12
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	104	W30	538	03:52:47

**Gesamtkilometer: 148,5    Anzahl der Läufe: 8**

**Kalbe, Uta W 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.06.2013	Hofheim-Wallau	18. Wallauer Mittsommer-Lauf	10	34	W45	889	00:58:36

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**



**Kanngießer, Volker**
**M 1962**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013 Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	204	M50	1900	01:54:36
25.08.2013 Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	53	M50	326	01:56:37
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	83	M50	629	01:56:44
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	722	M50	6090	04:07:21
29.12.2013 Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	79	M50	610	00:48:49

**Gesamtkilometer: 115,5    Anzahl der Läufe: 5**
**Karacoban, Yunus**
**M**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2013 Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	104	M45	503	00:47:14

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Karashkewitz, Wolfgang**
**M 1942**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.03.2013 Antalya (Türkei)	Runtalya Marathon	10	3	M70	0	00:56:26
10.03.2013 Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	10	M70	2502	02:05:28

**Gesamtkilometer: 31,1    Anzahl der Läufe: 2**
**Khalil-Abadi, Zainab**
**W 1961**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013 Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		W50	0	00:54:24
07.04.2013 Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	3	W50	20	02:11:58
18.05.2013 Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	5	W50	26	00:49:35
26.05.2013 Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	21,1	3	W50	101	01:52:03
28.07.2013 Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	6	W50	31	01:56:02
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	6	W50	42	01:46:14
28.09.2013 Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	21,1	1	W50	6	01:47:52
06.10.2013 Frankfurt-Fechenheim	6. Fechenheimer Volkslauf	10	2	W50	5	00:50:25
13.10.2013 Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	10	2	W50	25	00:48:36
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	53	W50	720	03:59:23

**Gesamtkilometer: 192,1    Anzahl der Läufe: 10**

**Kiel, Andreas**
**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M45	0	00:42:47
26.01.2013	Rodgau	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodg	35	89	M45	393	03:03:21
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	10	12	M45	67	00:42:28
21.04.2013	Rödermark	7. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus	21,1	3	M45	11	01:32:07
01.05.2013	Hoppstädten- Weiersba	6. Bärenfelslauf	13,8	1	M45	1	01:11:46
15.05.2013	Berlin	Marzahner Läufer-Cup Lauf 3	13,57	1	M45	4	01:00:00
19.05.2013	Berlin-Friedrichshain	21.Lauf durch den Volkspark Friedrichs	9,8	9	M45	27	00:39:52
22.05.2013	Berlin-Moabit	Berlins Meister aller Klassen	10	0	M45	9	00:41:21
26.05.2013	Berlin-Spandau	5. Run of Spirit	10	6	M45	30	00:41:33
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	21,1	5	M45	25	01:33:01
07.06.2013	Hanau-Steinheim a.d.St	29. Internationaler Brüder-Grimm-Lauf (	82	21	M40	43	06:01:14
20.07.2013	Bad Zwesten-Niederurff	6. Niederurffer Brückenlauf	10	2	M40	11	00:41:13
20.07.2013	Bad Zwesten-Niederurff	6. Niederurffer Brückenlauf	10	2	M40	11	00:41:13
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	6	M45	28	01:34:31
19.08.2013	Gudensber-Deute	14. Deuter Volkslauf	9,1	1	M40	2	00:39:04
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	3	M45	17	01:25:52
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	21,1	4	M45	18	01:32:07
03.10.2013	Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen	10	2	M45	12	00:39:56
06.10.2013	Aschaffenburg	Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon	21,1	31	M45	162	01:38:17
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	486	M45	2488	03:28:46

**Gesamtkilometer: 402,57    Anzahl der Läufe: 20**
**Kiesewetter, Heiko**
**M 1972**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.11.2013	Rüsselsheim	32. Lindensee-Volkslaufserie 2013/201	15	5	M40	44	01:04:00

**Gesamtkilometer: 15    Anzahl der Läufe: 1**

**Klein, Marcus**
**M 1970**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	21		M40	0	01:45:04
26.01.2013	Rodgau	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodg	50	38	M40	185	05:03:06
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	13	M40	68	01:56:22
21.04.2013	Rödermark	7. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus	21,1	5	M40	18	01:36:31
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	42,2	75	M40	427	03:44:30
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	15	M40	79	00:43:42
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	21,1	8	M40	47	01:38:46
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	15	5	M40	16	01:06:30
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	10	M40	97	00:47:42
22.09.2013	Dietzenbach	8. Lions - Dietzenbacher Stadtlauf 2013	10	8	M40	31	00:43:52
06.10.2013	Aschaffenburg	Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon	21,1	32	M40	164	01:38:22
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1233	M40	6409	04:11:37
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	78	M40	501	00:47:10

**Gesamtkilometer: 298,7 Anzahl der Läufe: 13**
**Kleinschmidt, Hellmut**
**M 1949**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	10	15	M60	218	00:53:49
20.04.2013	Grossostheim	18. Schlappeseppellauf	10	9	M60	169	00:53:46
27.04.2013	Münster	19. Entega-Gersprenzlauf	10	8	M60	107	00:52:39
09.05.2013	Fischbachtal/Odw.	31. Fischbachtallauf und Walkingtag an	12,6	8	M60	94	01:11:44
12.05.2013	Großkrotzenburg	35. Limeslauf	10	8	M60	81	00:53:44
08.06.2013	Niedernberg	11. Honischlauf Niedernberg	10	7	M60	171	00:51:11
09.06.2013	Schaafheim	Warturmlauf 2013	10	6	M60	100	00:57:25
29.06.2013	Michelbach	23. Michelbacher Bocksbeutellauf	10	10	M60	0	00:55:34
30.06.2013	Altheim bei Dieburg	32. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenl	10	16	M60	133	00:53:10
12.07.2013	Strietwald	Strietwälder Crosslauf	10	9	M60	161	00:53:39
19.07.2013	Mainaschaff	3. Rotary Benefizlauf	10	10	M60	224	00:54:43
10.08.2013	Mossautal-Güttersbach	18. Güttersbacher Volkslauf 2013	10,5	5	M60	63	00:57:43
07.09.2013	Babenhausen	4. Bawwehaiser Altstadtfestlauf	10	6	M60	78	00:51:49
13.10.2013	Kleinstostheim	5. Sunbed Volks- und Straßenlauf	10	11	M60	110	00:52:48

**Gesamtkilometer: 143,1 Anzahl der Läufe: 14**
**Klinkert, Benjamin**
**M 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	1	M35	3	01:20:13
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	21,1	1	M35	4	01:22:27
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	10	5	M35	9	00:34:59
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	65	M35	283	02:48:45

**Gesamtkilometer: 94,4 Anzahl der Läufe: 4**

**Klisch, Tilo**
**M 1970**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	20	M40	104	00:44:54
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	15	M40	49	01:34:57
14.09.2013	Echzell	28. Wannkopflauf	10	6	M40	36	00:42:11
06.10.2013	Aschaffenburg	Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon	21,1	11	M40	87	01:31:20
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	764	M40	3858	03:43:59

**Gesamtkilometer: 104,4    Anzahl der Läufe: 5**
**Kminek, Burckhard**
**M 1940**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	8	M70	630	01:56:58
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	4	M70	360	01:53:04

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 2**
**Knöbel, Ute**
**W 1959**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	38	W50	387	01:59:00
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlauf	10	4	W50	29	00:49:25
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	5	W50	55	01:54:30
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	38	W50	364	00:59:00

**Gesamtkilometer: 62,2    Anzahl der Läufe: 4**
**Knorpp, Rainer**
**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.05.2013	Riedstadt-Wolfskehlen	30. Straßenlauf	10	5	M45	28	00:38:21
01.06.2013	Heusenstamm	10. Heusenstammer Kirchenlauf	6,9	10	M45	53	00:41:21
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	47	M45	198	00:55:43
28.09.2013	Kassel	24. Herkules-Berglauf (Hess. Berglauf)	6,4	10	M45	35	00:30:12
31.12.2013	Griesheim	18. Griesheimer Silvesterlauf	5	1	M45	5	00:18:17

**Gesamtkilometer: 38,3    Anzahl der Läufe: 5**

**Koch, Jutta**
**W 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.02.2013	Gross-Gerau	29. Frühjahrslauf	10	6	W40	210	00:50:43
01.04.2013	Rodgau-Jügesheim	35. Rodgauer Osterlauf, TGM SV Jüge	10	4	W40	17	00:47:55
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	10	7	W40	17	00:47:19
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	7	W40	37	01:58:44
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10	5	W40	13	00:49:18
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	10	5	W40	22	00:48:08
07.12.2013	Rodgau-Jügesheim	34. Rodgauer Winterlaufserie 2013/201	10	12	W40	54	00:50:30

**Gesamtkilometer: 81,1    Anzahl der Läufe: 7**

**Köchel, Manuel**
**M 1987**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlauf	10	49	MH	398	00:52:42
01.09.2013	Darmstadt	Darmstadt-Marathon	21,1	40	M20	249	01:44:51

**Gesamtkilometer: 31,1    Anzahl der Läufe: 2**

**Koster, Peter**
**M 1981**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.02.2013	Dornburg-Langendernb	2. Lauf der 24. Winterlaufserie der LG	10	3	M30	20	00:41:58
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	57	M30	291	01:30:41
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	42,2	0	M30	228	03:28:43
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	78	M30	507	00:58:13

**Gesamtkilometer: 83,3    Anzahl der Läufe: 4**

**Kothe, Steffen**
**M 1981**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	1	M30	8	01:14:31

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Kozarec, Ann-Kathrin**
**W 1988**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	19	W20	144	02:15:39

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Krawietz, Eva**
**W 1959**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	14	W50	193	01:50:35
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	2	W50	17	02:10:39
20.04.2013	Grossostheim	18. Schlappeseppellauf	10	1	W50	15	00:50:47
27.04.2013	Münster	19. Entega-Gersprenzlauf	10	3	W50	16	00:50:42
09.05.2013	Fischbachtal/Odw.	31. Fischbachtallauf und Walkingtag an	12,6	3	W50	88	01:10:54
12.05.2013	Großkrotzenburg	35. Limeslauf	10	3	W50	10	00:50:35
08.06.2013	Niedernberg	11. Honischlauf Niedernberg	10	5	W50	155	00:49:40
09.06.2013	Schaafheim	Warturlauf 2013	10	3	W50	8	00:56:14
29.06.2013	Michelbach	23. Michelbacher Bocksbeutellauf	10	5	W50	0	00:52:52
30.06.2013	Altheim bei Dieburg	32. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenl	10	5	W50	19	00:50:19
12.07.2013	Strietwald	Strietwälder Crosslauf	10	1	W50	130	00:51:52
19.07.2013	Mainaschaff	3. Rotary Benefizlauf	10	1	W50	17	00:50:42
10.08.2013	Mossautal-Güttersbach	18. Güttersbacher Volkslauf 2013	21,1	4	W50	21	01:59:55
07.09.2013	Babenhausen	4. Bawwehaiser Altstadtfestlauf	10	2	W50	55	00:48:40
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	116	W50	1321	03:47:14
13.10.2013	Kleinostheim	5. Sunbed Volks- und Straßenlauf	10	5	W50	18	00:49:39
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	31	W50	539	03:52:51

**Gesamtkilometer: 274,2    Anzahl der Läufe: 17**
**Kredel, Helmut**
**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	536	M45	2429	02:03:47
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	54	M45	242	00:53:50
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	234	M45	1090	00:56:31

**Gesamtkilometer: 41,1    Anzahl der Läufe: 3**
**Krien, Loris**
**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	272	M45	1229	01:45:59
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	38	M45	148	02:07:59
21.04.2013	Schmitten-Arnoldshain	Weiltalweg-Landschaftsmarathon	42,2	70	M45	228	04:04:08
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlaf	10	29	M45	146	00:45:53
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	10	18	M45	76	00:45:57
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	10	M45	47	00:47:27
21.06.2013	Hofheim-Wallau	18. Wallauer Mittsommer-Lauf	10	50	M45	258	00:46:58
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	35	M45	169	02:02:12
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	165	M45	690	01:59:02
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	3198	M45	16152	04:00:47
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1176	M45	5658	04:00:51

**Gesamtkilometer: 254,9    Anzahl der Läufe: 11**

**Kristl, Mario**
**M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2013	Griesheim	42. Griesheimer Merck-Straßenlauf	10	13	M40	71	00:42:41
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	3	M40	18	00:40:51

**Gesamtkilometer: 20    Anzahl der Läufe: 2**

**Kröner, Kathrin**
**W 1984**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		W20	0	00:54:54
14.04.2013	Wien (Österreich)	Vienna City Marathon 2013	21,1	169	W20	4919	01:58:11
05.05.2013	Bayreuth	Maisel's Fun Run	21,1	15	W20	39	02:00:18
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	7	W20	33	00:50:14
24.05.2013	Berlin	WE OWN THE NIGHT - NIKE WOMEN	10	0	W20	87	00:49:52
23.06.2013	Hamburg	19. Hella Hamburg Halbmarathon	21,1	91	W20	250	01:51:39
27.06.2013	Frankfurt-Flughafen	12. Fraport Lauf	10	3	W20	111	00:47:31
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	3	W	16	01:47:25
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	7	Fraue	38	00:49:24
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	318	W25	2304	03:58:28
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	32	WH	179	00:53:26

**Gesamtkilometer: 187,1    Anzahl der Läufe: 11**

**Kroniger, Axel**
**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang	10	42	M45	177	00:47:30
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	255	M45	1168	01:45:03
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	9	M45	47	00:40:21
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	24	M45	110	01:40:37
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	0	M45	71	01:32:23
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	46	M45	289	00:43:35

**Gesamtkilometer: 93,3    Anzahl der Läufe: 6**

**Kuhn, Aloys**
**M 1953**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	68	M60	2140	01:58:46

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Kunze, Hans-Jürgen**
**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.10.2013	Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen	10	5	M45	28	00:44:21
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1		M45	154	01:39:25
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	681	M45	3339	03:38:28

**Gesamtkilometer: 73,3    Anzahl der Läufe: 3**

**Kurz, Martin**
**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.01.2013	Rodgau	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodg	50	58	M45	261	05:26:04
09.02.2013	Gross-Gerau	29. Frühjahrslauf	10	16	M45	77	00:41:46
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	80	M45	357	01:32:13
21.04.2013	Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg	42,2	189	M45	964	03:15:54
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	32	M45	151	01:29:45
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	14	M45	132	00:40:10

**Gesamtkilometer: 154,4    Anzahl der Läufe: 6**

**Laitenberger, Korinna**
**W 1982**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	229	W30	1427	04:31:11
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	24	W30	186	00:53:44

**Gesamtkilometer: 52,2    Anzahl der Läufe: 2**

**Lämmlein, Christoph Dr.**
**M 1954**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	5	9	M55	15	00:23:22

**Gesamtkilometer: 5    Anzahl der Läufe: 1**



**Lange, Harald**
**M 1980**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.01.2013	Rodgau	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodg	50	14	M30	105	04:37:42
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	79	M30	434	01:34:02
14.04.2013	Griesheim	42. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	4	M30	37	01:30:28
26.05.2013	Oberursel	Brunnenfestlauf 2013	10	2	M30	7	00:41:46
09.06.2013	Hofheim-Lorsbach	53. Lorsbacher Schinderwaldläufe	10	2	M30	7	00:49:28
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	8	M30	28	01:30:33
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	7	M30	47	00:42:17
13.10.2013	Bad Homburg	20. Bad Homburger Kurparklauf	10	3	M30	16	00:41:04
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	266	M30	1451	03:14:48
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	24	M30	155	00:40:45

**Gesamtkilometer: 205,5    Anzahl der Läufe: 10**
**Lee, Alan**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang	10	32	M45	141	00:45:30
26.01.2013	Rodgau	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodg	10	139	M45	551	00:53:50
02.02.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	38	M45	155	00:46:13
24.02.2013	Mörfelden	36. Halbmarathon	21,1	28	M45	121	01:45:08
03.03.2013	Marburg	21. Lahntalllauf	21,1	8	M45	54	01:45:44
17.03.2013	Friedberg	37. Int. Volkslauf Rund um den Winters	30	22	M45	100	02:41:36
01.04.2013	Rodgau-Jügesheim	35. Rodgauer Osterlauf, TGM SV Jüge	10	18	M45	71	00:46:51
21.04.2013	Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg	42,2	456	M45	2225	03:32:34
01.05.2013	Frankfurt-Nieder Erlenb	31. Nieder Erlenbacher Volkslauf	10	8	M45	32	00:46:03
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlauf	10	84	M45	410	00:53:07
18.05.2013	Offenbach	18. Offenbacher City-Lauf	21,1	22	M45	85	01:48:18
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	21,1	14	M45	55	01:40:32
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	15	2	M45	32	01:10:35
07.06.2013	Hanau-Steinheim a.d.St	29. Internationaler Brüder-Grimm-Lauf (	82	38	M40	81	06:31:15
22.06.2013	Karlsruhe	35. Fidelitas Nachtlauf	80	23	M40	63	08:56:05
05.07.2013	Marburg	16. Nachtmarathon Marburg	21,1	54	M45	337	01:49:15
20.07.2013	Oberstedten/Oberursel	10. Mühlenlauf	5	1	M45	6	00:20:49
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	23	M45	103	01:51:08
15.09.2013	Bad Vilbel	6. Quellenhalbmarathon	10	5	M40	26	00:47:29
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10	23	M45	92	00:48:18
06.10.2013	Frankfurt-Fechenheim	6. Fechenheimer Volkslauf	5	0	M45	10	00:22:54
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	887	M45	4314	03:48:26
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	83	M45	419	00:45:59

**Gesamtkilometer: 518    Anzahl der Läufe: 23**

**Lewin, Olaf**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	42,2	130	M45	592	03:56:40
08.06.2013	Mannheim	MLP Marathon Mannheim	42,2	11	M45	565	04:29:26

**Gesamtkilometer: 84,4    Anzahl der Läufe: 2**

**Liebs, Stefan**
**M 1958**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	33	M55	337	01:00:48
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	10	M55	88	00:59:22

**Gesamtkilometer: 20    Anzahl der Läufe: 2**

**Liebs, Stefanie**
**W 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	17	W50	226	01:52:26
07.04.2013	Freiburg	Freiburg Marathon	42,2	10	W50	104	04:10:08
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlauf	10	7	W50	37	00:50:24
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	7	W50	37	00:50:39
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	1	W50	11	00:49:49
01.06.2013	Heusenstamm	10. Heusenstammer Kirchenlauf	6,9	2	W50	5	00:34:28

**Gesamtkilometer: 100,2    Anzahl der Läufe: 6**

**Lindenberg, Andreas**
**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.04.2013	Laubenheim	5. Polderlauf	15	23	M45	82	01:22:02
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	471	M45	2222	01:59:27
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	95	M45	331	01:57:00
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	149	M45	621	01:56:23

**Gesamtkilometer: 78,3    Anzahl der Läufe: 4**

**Lockhart, Ina**
**W 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	33	W40	225	01:52:26
22.09.2013	Kronberg im Taunus	34. Altkönig-Lauf	21,1	9	W40	27	01:52:34

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 2**

**Loos, Reinhold Dr. M 1946**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.01.2013	Las Palmas di Gran Ca	Maraton di Las Palmas di Gran Canaria	42,2	6	M65	273	04:10:14
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	2	M65	111	02:02:10
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	2	M65	84	00:47:06
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	1	M65	133	01:42:16
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	M65	82	00:45:39
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10	1	M60	76	00:46:46
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	3	M65	426	00:46:05

**Gesamtkilometer: 128,3    Anzahl der Läufe: 7**

**Lösche, Eliza Mara w 1990**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	28	W20	175	01:06:53

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**Lösche, Hans-Georg M 1959**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	53	M50	265	02:48:58
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	44	M55	364	01:04:11
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	15	18	M50	106	01:42:35
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	41	M50	252	01:02:56
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	10	33	M50	209	00:58:40
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	120	M50	848	02:18:49
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	10	2	M50	237	00:56:53
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	186	M50	1330	01:03:13

**Gesamtkilometer: 111,1    Anzahl der Läufe: 8**

**Lösche, Helmut**
**M 1935**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M75	0	01:07:39
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	2	M75	2883	02:30:07
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	1	M75	268	03:02:59
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	7	M75	381	01:09:34
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	15	2	M75	108	01:44:59
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	6	M75	271	01:08:59
18.08.2013	Offenbach	3. Bieberer Kartoffel-Volkslauf	10	1	M75	98	01:05:27
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	2	M75	223	02:23:17
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	4	M75	864	02:28:00
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10	5	M75	191	01:07:08
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	0	M75	530	02:25:24
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	7	M75	1350	01:04:48

**Gesamtkilometer: 184,9 Anzahl der Läufe: 12**
**Martens, Vera**
**W 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2013	Rüsselsheim	Lindenseelauf 2013	10	2	W40	2	00:39:18
23.02.2013	Düsseldorf	Deutsche Meisterschaft Senioren, Halle	3	1	W40	1	00:10:53
03.03.2013	Leverkusen	32. Rund ums Bayerkreuz	10	5	W40	18	00:38:43
29.06.2013	Borken	Hessische Meisterschaft 2013	5	2	W40	2	00:18:55
29.06.2013	Borken	Hessische Meisterschaft 2013	1,5	1	W40	1	00:05:13
14.07.2013	Mönchengladbach	Deutsche Seniorenmeisterschaften I un	5	4	W40	4	00:18:52
14.07.2013	Mönchengladbach	Deutsche Seniorenmeisterschaften I un	1,5	3	W40	3	00:05:08
13.09.2013	Trier	Flutlicht-Meeting	10	1	W40	4	00:38:04
23.11.2013	Rüsselsheim	32. Lindensee-Volkslaufserie 2013/201	15	1	W40	20	00:59:02
01.12.2013	Pfungstadt	45. Advents Crosslauf	3,16	1	W40	0	00:12:27

**Gesamtkilometer: 64,16 Anzahl der Läufe: 10**
**McClymont, Scott**
**M 1998**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.03.2013	Schriesheim	19.Schriesheimer Matheisemarktlauf	4	5	MU16	6	00:13:59
20.10.2013	Konstanz	Konstanzer Altstadtlauf	4,07	1	MU16	4	00:13:42
24.11.2013	Darmstadt	Darmstadt-Cross mit Deutschem Cross	2,5	9	MU16	12	00:08:40
08.12.2013	Weiterstadt	Nikolauslauf	5	1	MU16	3	00:17:51

**Gesamtkilometer: 15,57 Anzahl der Läufe: 4**

**Mehlmann, Alois**
**M 1951**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	4	M60	623	01:37:23
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	10	2	M60	75	00:43:21
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	2	M60	84	00:43:58
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	1	M60	40	00:43:16
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	10	1	M60	40	00:41:46
08.09.2013	Worms	10. Wormser Nibelungenlauf	10	1	M60	47	00:41:55
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10	1	M60	40	00:43:21
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	M60	71	00:42:11

**Gesamtkilometer: 91,1    Anzahl der Läufe: 8**
**Meier, Ralph**
**M 1962**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.06.2013	Frankfurt-Bergen-Enkhe	25. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	9	M50	78	00:48:28

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Metzger-Anders, Heide**
**W 1946**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	1	W65	108	02:04:46
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	2	W65	92	00:55:53
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	38	W65	7305	04:57:29

**Gesamtkilometer: 73,3    Anzahl der Läufe: 3**
**Meyer, Leonardo Cy**
**M**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	4	9	MU14	42	00:22:14

**Gesamtkilometer: 4    Anzahl der Läufe: 1**
**Minnert, Alexander**
**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	12	M45	70	01:22:15

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Mohn, Beatrix**
**W 1963**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	105	W50	1144	04:19:04

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 1**

**Möller, Marco-Ken**
**M 1983**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.01.2013 Seligenstadt	38. Seligenstädter Winterlaufserie	10	16	M30	44	00:46:16
02.02.2013 Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	17	M30	115	00:43:32
24.02.2013 Mörfelden	36. Halbmarathon	21,1	11	M30	117	01:44:21
07.04.2013 Berlin	33. Vattenfall BERLINER HALBMARAT	21,1	403	M30	2396	01:39:00
09.05.2013 Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlauf	10	13	M30	96	00:43:40
18.05.2013 Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	12	M30	74	00:43:18
03.10.2013 Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen	10	8	M30	32	00:45:36
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	416	M30	2443	03:28:25

**Gesamtkilometer: 134,4    Anzahl der Läufe: 8**

**Morawetz, Dominik**
**M 1986**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013 Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M20	0	00:50:48

**Gesamtkilometer: 10,5    Anzahl der Läufe: 1**

**Mordoch, Graham**
**M 2002**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013 Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	4	9	MU12	28	00:23:12

**Gesamtkilometer: 4    Anzahl der Läufe: 1**

**Motz, Werner**
**M 1946**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.05.2013 Mainz	Gutenberg Marathon 2013	28	2	M65	296	03:10:39

**Gesamtkilometer: 28    Anzahl der Läufe: 1**

**Muhle, Ansgar**
**M 1962**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	151	M50	1541	01:49:43
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	12	M50	204	00:46:36
23.06.2013	Hamburg	19. Hella Hamburg Halbmarathon	21,1	88	M50	1343	01:50:36

**Gesamtkilometer: 52,2    Anzahl der Läufe: 3**

**Müller, Ernst Dr.**
**M 1934**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	3	M75	506	02:32:27
02.11.2013	Rodgau-Jügesheim	34. Winterlaufserie (1.Durchgang)	10	3	M75	276	01:07:42

**Gesamtkilometer: 31,1    Anzahl der Läufe: 2**

**Müller, Hannelore**
**W 1952**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	2	W60	24	00:58:09
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	1	W60	129	00:55:01
02.11.2013	Rodgau-Jügesheim	34. Winterlaufserie (1.Durchgang)	10	4	W60	70	00:56:04
07.12.2013	Rodgau-Jügesheim	34.Rodgauer Winterlaufserie 2013/201	10	4	W60	70	00:54:29

**Gesamtkilometer: 40    Anzahl der Läufe: 4**

**Musil, Peter**
**M 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	11	M50	86	00:45:37

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**Nachtsheim, Eva**
**W 2002**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	2	1	WU12	8	00:08:14
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	4	2	WU12	4	00:17:21
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	1	2	WU12	3	00:03:42
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	1	2	WU12	2	00:03:32
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf 2013	3,5	2	WU12	5	00:15:34
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	1	1	WU12	1	00:03:42

**Gesamtkilometer: 12,5    Anzahl der Läufe: 6**

**Nachtsheim, Marie**
**W 2004**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf	1	2	WU10	2	00:04:56
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	1	2	WU10	11	00:04:33
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	1	6	WU10	6	00:04:33
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf 2013	3,5	4	WU10	19	00:18:23
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	1	7	WU10	27	00:05:01

**Gesamtkilometer: 7,5    Anzahl der Läufe: 5**
**Nebel, Albrecht**
**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	504	M45	2268	01:59:55

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**
**Neugebauer, Elisabeth**
**W 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.10.2013	Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen	5	6	W35	36	00:31:26

**Gesamtkilometer: 5    Anzahl der Läufe: 1**
**Nowatzky, Gaby Dr.**
**W 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	16	W55	546	02:06:18
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	3	W55	163	02:02:56

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 2**
**Nüchel, Luke**
**M 2010**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	0,2	6	MU8	6	00:01:39
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	0,2	37	MU8	37	00:06:44

**Gesamtkilometer: 0,4    Anzahl der Läufe: 2**



**Nückel, Ole**
**M 1978**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M35	0	00:41:09
24.03.2013	Niederrodenbach	20. Schneller Zehner	10	5	M35	16	00:36:15
17.05.2013	Riedstadt-Wolfskehlen	30. Straßenlauf	10	4	M35	9	00:36:01
01.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5	10	3	M35	11	00:38:44
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>40,5</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

**Oehmicke, Matthias**
**M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	178	M45	738	02:03:40
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1673	M45	7868	04:39:09
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>63,3</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Ohlwein, Martin**
**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	45	M45	219	01:28:39
24.03.2013	Niederrodenbach	20. Schneller Zehner	10	14	M45	55	00:39:55
28.04.2013	Düsseldorf	Metro Group Marathon 2013	42,2	55	M45	245	03:09:54
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	5	M45	19	00:40:57
25.08.2013	Egelsbach	35. Koberstädter Waldmarathon	9,9	1	M45	5	00:39:16
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	5	M45	19	00:39:12
05.10.2013	Hanau-Rodenbach	8. Nat. Halbmarathon und 6. Offene Me	21,1	5	M45	20	01:25:45
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>124,3</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>7</b>	

**Osmann, Martina**
**W 1973**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.04.2013	Nidderau-Eichen	27. Nidderauer Waldlauf	21,1	1	W40	3	01:41:46
07.06.2013	Hanau-Steinheim a.d.St	29. Internationaler Brüder-Grimm-Lauf (	82	9	W40	22	06:56:34
08.09.2013	Pohlheim-Garbenteich	34. Garbenteicher Volkslauf	30	1	W40	0	02:26:27
05.10.2013	Hanau-Rodenbach	8. Nat. Halbmarathon und 6. Offene Me	21,1	1	W40	5	01:39:54
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	83	W40	378	03:44:33
29.12.2013	Gießen	40. Int. Gießener Silvester-Volkslauf Ru	21,1	1	W40	0	01:41:49
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>217,5</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>6</b>	

**Pamuk, Ulrike Dr.**
**W 1955**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.04.2013	Bielefeld	42. Hermannslauf	31,1	2	W55	72	02:40:52
12.05.2013	Schluchsee	29. Intern. Schluchseelauf	18,4	2	W55	51	01:28:05
29.09.2013	Basel (Schweiz)	IWB Basel Marathon	21,1	1	W55	16	01:36:53

**Gesamtkilometer: 70,6    Anzahl der Läufe: 3**
**Pasquet, Aurélie**
**W 1987**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	24	W20	84	01:43:07

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**
**Paul, Matthias Dr.**
**M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	444	M45	2015	01:55:57
15.09.2013	Bad Vilbel	6. Quellenhalbmarathon	10	4	M40	24	00:46:53
03.10.2013	Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen	15	11	M45	40	01:13:05

**Gesamtkilometer: 46,1    Anzahl der Läufe: 3**
**Pauly, Annika**
**W 2006**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf	1	3	WU8	17	00:05:25

**Gesamtkilometer: 1    Anzahl der Läufe: 1**
**Pauly, Frank**
**M 1970**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	18	M40	82	01:30:29

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**
**Pauly, Sarah**
**W 2002**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	4	9	WU12	23	00:23:38
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	4,2	188	WU12	529	00:26:34

**Gesamtkilometer: 8,2    Anzahl der Läufe: 2**

**Pawlowski, Justin**
**M 1986**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.02.2013	Mörfelden	36. Halbmarathon	21,1	12	M20	76	01:38:04
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	121	M20	736	01:38:57
07.04.2013	Berlin	33. Vattenfall BERLINER HALBMARAT	21,1	258	M20	1230	01:32:56
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlaf	10	9	M20	68	00:42:00
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	9	M20	43	00:41:09
01.09.2013	Darmstadt	Darmstadt-Marathon	21,1	25	M20	144	01:37:55
03.10.2013	Frankfurt-Ginnheim	10. Lauf gegen das Vergessen	10	6	M20	16	00:40:26
16.11.2013	Seligenstadt	37. Seligenstädter Winterlaufserie - Lau	10	11	M20	59	00:44:54

**Gesamtkilometer: 124,4    Anzahl der Läufe: 8**

**Peiffer, Martin**
**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.03.2013	Niederrodenbach	20. Schneller Zehner	10	6	M45	34	00:37:57
30.03.2013	Paderborn	67. Paderborner Osterlauf	10	13	M45	120	00:37:57
12.05.2013	Großkrotzenburg	35. Limeslauf Großkrotzenburg	21,1	4	M45	16	01:28:55
17.05.2013	Riedstadt-Wolfskehlen	30. Straßenlauf	10	8	M45	37	00:39:57
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	21,1	1	M45	15	01:28:04
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	3	M45	16	00:40:17
01.06.2013	Heusenstamm	10. Heusenstammer Kirchenlauf	6,9	9	M45	52	00:41:21
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	4	M45	18	00:37:52
06.07.2013	Dieburg	15. Dieburger Stadtlaf. 150 Jahre TV	10	4	M45	22	00:40:22
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	46	M45	195	00:55:26
11.08.2013	Karben	24. Stadtlaf des KSV Klein-Karben 18	21,1	2	M45	0	01:22:46
01.09.2013	Frankfurt-Preungesheim	6. Preungesheimer Dorflauf - Lauf für In	5	1	M40	1	00:18:49
08.09.2013	Münster	Volksbank Münster Marathon 2013	42,2	15	M45	105	03:06:06
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	10	M45	49	01:28:00
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10	2	M45	12	00:39:06
05.10.2013	Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1	9	M45	46	01:23:44
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	0	M45	37	01:27:02
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	215	M45	1276	03:12:18
01.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5	10	22	M45	135	00:47:04
31.12.2013	Griesheim	18. Griesheimer Silvesterlauf	5	2	M45	8	00:18:47

**Gesamtkilometer: 317,9    Anzahl der Läufe: 20**

**Pelzer, Wolfgang Dr.**
**M 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	29	M55	506	01:50:58
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	185	M55	4234	03:47:42

**Gesamtkilometer: 63,3    Anzahl der Läufe: 2**

**Pfeilschifter, Waltraud**
**W 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.04.2013	Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg	42,2	24	W30	104	03:25:26
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>42,2</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Pfleiderer, Felix**
**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M45	0	00:39:17
17.05.2013	Riedstadt-Wolfskehlen	30. Straßenlauf	10	3	M45	16	00:36:49
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>20,5</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Pinder, Götz**
**M 1936**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.03.2013	Marburg	21. Lahntallauf	21,1	1	M75	114	02:52:23
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	31	M75	27258	05:49:40
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	9	M75	1435	01:20:28
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>73,3</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>3</b>	

**Pinder-Fengler, Monique**
**W 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.03.2013	Marburg	21. Lahntallauf	42,2	1	W45	5	04:38:50
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	1699	W45	8757	05:49:39
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>84,4</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Poggendorff, Frank**
**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.01.2013	Goldbach Edelweiskape	30. Goldbacher Wintercrosslaufserie	10	5	M45	76	00:46:11
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	72	M45	330	01:31:39
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	5	M45	25	00:39:03
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	38	M45	171	01:36:26
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	480	M45	2466	03:28:34
08.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 13/14 6. Lauf	10	16	M45	100	00:46:13
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>114,4</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>6</b>	

**Pohl, Stefan M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	21		M45	0	01:36:53
19.01.2013	Seligenstadt	38. Seligenstädter Winterlaufserie	10	2	M45	20	00:44:44
16.02.2013	Seligenstadt	36. Seligenstädter Winterlaufserie - Lau	10	2	M45	39	00:43:33
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	60	M45	293	01:30:45
07.04.2013	Paris (Frankreich)	Marathon de Paris	42,2	1228	M45	3375	03:17:18
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	4	M45	18	01:30:26
29.09.2013	Bensheim	Jog and Rock 2013 in Bensheim	10	1	M45	17	00:41:09

**Gesamtkilometer: 135,4    Anzahl der Läufe: 7**

**Pommerenke, Sven M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang	10	37	M45	159	00:46:24
02.02.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	42	M45	164	00:46:47
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	326	M45	1476	01:48:55

**Gesamtkilometer: 41,1    Anzahl der Läufe: 3**

**Praetorius, Claudia W 1992**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	15	3	W20	41	01:30:52
05.08.2013	Dublin (Irland)	Rock'n Roll Dublin Hafmarathonl	21,1	61	W20	1165	02:06:12
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	58	WH	354	00:58:42

**Gesamtkilometer: 46,1    Anzahl der Läufe: 3**

**Praetorius, Hermann M 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	15	M55	355	01:35:38
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	15	2	M55	19	01:07:05
05.08.2013	Dublin (Irland)	Rock'n Roll Dublin Hafmarathonl	21,1	21	M55	596	01:36:47
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	127	M55	3424	03:39:18

**Gesamtkilometer: 99,4    Anzahl der Läufe: 4**

**Rabak, Wolfgang M 1963**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M50	0	00:52:49

**Gesamtkilometer: 10,5    Anzahl der Läufe: 1**

**Rausch, Helga**
**W 1947**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2013 Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	1	W65	260	00:56:09
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Rautenberg, Iris**
**W 1995**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.12.2013 Pfungstadt	45. Advents Crosslauf	3,16	4	WU20	0	00:13:25
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>3,16</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Rautenberg, Sibylle**
**W 1965**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013 Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	3	W45	17	00:46:58
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>10</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Reimold, Christoph**
**M 1967**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.05.2013 Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	661	M45	3129	02:13:34
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>21,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Reuss, Sabine**
**W 1962**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013 Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	88	W50	946	02:59:09
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>21,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Rindfleisch, Marcel Peter**
**M 1980**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013 Berlin	33. Vattenfall BERLINER HALBMARAT	21,1	1930	M30	14228	02:46:51
<b>Gesamtkilometer:</b>		<b>21,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Rizzuto, Marianna**
**W 1984**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.11.2013	Rodgau-Jügesheim	34. Winterlaufserie (1.Durchgang)	10	6	W20	22	00:45:58
07.12.2013	Rodgau-Jügesheim	34.Rodgauer Winterlaufserie 2013/201	10	6	W20	16	00:44:52

**Gesamtkilometer: 20    Anzahl der Läufe: 2**
**Röber, Michaela**
**W 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	10	10	W45	31	00:50:21

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Rollmann, Veit Justus**
**M 1975**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.09.2013	Frankfurt - Opernplatz	18. Lauf für mehr Zeit	10	31	M35		00:48:33
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	21,1	11	M35	100	01:59:21
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1151	M35	8035	04:45:07

**Gesamtkilometer: 73,3    Anzahl der Läufe: 3**
**Rosenberger, Johannes**
**M 1987**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.02.2013	Riedstadt-Wolfskehlen	37. Crosslauf TSV 03 Wolfskehlen	3,8		M20	5	00:13:19
02.03.2013	Gudensberg	Hessische Crosslaufmeisterschaften	7,7	3	M20	18	00:29:43
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	0	M20	737	01:38:58
16.03.2013	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los	8,1	2	M20	6	00:38:55
24.03.2013	Niederrodenbach	20. Schneller Zehner	10	5	M20	22	00:36:57
01.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5	10	19	M20	124	00:46:49

**Gesamtkilometer: 60,7    Anzahl der Läufe: 6**
**Rösener, Thomas**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.04.2013	Bielefeld	42. Hermannslauf	31,1	758	M45	3591	03:24:59

**Gesamtkilometer: 31,1    Anzahl der Läufe: 1**





**Schenk, Karin Dr. W 1973**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2013	Rüsselsheim	Lindenseelauf 2013	10	3	W40	3	00:39:33
23.02.2013	Düsseldorf	Deutsche Meisterschaft Senioren, Halle	3	2	W40	2	00:10:55
03.03.2013	Leverkusen	32. Rund ums Bayerkreuz	10	4	W40	17	00:38:02
23.03.2013	Oberbrechen	8. Brechener Volks- und Straßenlauf	21,1	1	W40	1	01:26:23
14.04.2013	Bergisch Gladbach - Re	Deutsche Meisterschaft Halbmarathon	21,1	4	W40	40	01:28:21
05.05.2013	Langenhain bei Hofhei	31. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf	10	1	W40	1	00:39:55
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	42,2	1	W40	3	02:55:03
30.05.2013	Diez	Laufsportfest	1,5	1	W40	1	00:05:19
29.06.2013	Borken	Hessische Meisterschaft 2013	5	3	W40	3	00:18:57
29.06.2013	Borken	Hessische Meisterschaft 2013	1,5	2	W40	2	00:05:23
14.07.2013	Mönchengladbach	Deutsche Seniorenmeisterschaften I un	5	3	W40	3	00:18:33
14.07.2013	Mönchengladbach	Deutsche Seniorenmeisterschaften I un	1,5	6	W40	6	00:05:14
23.11.2013	Rüsselsheim	32. Lindensee-Volkslaufserie 2013/201	15	2	W40	24	01:00:09
01.12.2013	Pfungstadt	45. Advents Crosslauf	3,16	2	W40	0	00:12:47

**Gesamtkilometer: 150,06    Anzahl der Läufe: 14**

**Scherer, Robeer M 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	125	M35	886	01:41:25
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	47	M35	308	01:34:27
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	5	M35	24	00:41:35
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	5	M35	44	00:40:13
01.09.2013	Bingen am Rhein	46. Binger Stadtlaf	10	3	M35	34	00:42:24
15.09.2013	Gau-Algesheim	6. Gau-Algesheimer Alagastlauf 2013	10	1	M35	15	00:42:19
29.09.2013	Bensheim	Jog and Rock 2013 in Bensheim	21,1	11	M35	64	01:34:52
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	339	M35	1765	03:20:04
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	132	M35	1221	00:58:51

**Gesamtkilometer: 155,5    Anzahl der Läufe: 9**

**Schlimme, Esteban M 2001**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pflingstlauf - Laufen	4	6	MU14	20	00:20:45

**Gesamtkilometer: 4    Anzahl der Läufe: 1**

**Schlimme, Leon M 2001**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pflingstlauf - Laufen	4	5	MU14	14	00:18:51

**Gesamtkilometer: 4    Anzahl der Läufe: 1**

**Schmitt, Uwe**
**M 1958**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.04.2013 Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg	42,2	118	M55	3111	03:42:43

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 1**

**Schmitt, Volker**
**M 1974**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013 Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M35	0	00:47:40
26.01.2013 Rodgau	14. 50km Ultramarathon des RLT Rodg	45	39	M35	357	04:46:21
28.07.2013 Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	10	M35	73	00:46:18
01.09.2013 Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	11	M35	87	01:41:14
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	21	M35	221	01:38:30
29.09.2013 Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	1977	M35	11336	03:46:51
06.10.2013 Lissabon (Portugal)	1. Rock'n'Roll Marathon Lissabon	42,2	118	M35	552	03:53:03
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	633	M35	3794	03:43:25
29.12.2013 Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	38	M35	325	00:44:11

**Gesamtkilometer: 244,3    Anzahl der Läufe: 9**

**Schneider, Wilm**
**M 1982**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013 Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	38	M30	187	01:27:50

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Scholl, Helga**
**W 1950**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013 Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	15	W60	730	02:15:05

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Scholz, Eva**
**W 1971**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013 Bad Vilbel	6. Quellenhalbmarathon	21,1	16	W40	33	02:07:21

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Schories, Christian**
**M 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	88	M30	489	01:35:00
21.04.2013	Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg	42,2	366	M30	2621	03:37:19
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10	8	M30	52	00:44:31
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	0	M30	98	01:34:35
03.11.2013	New York (USA)	ING New York City Marathon	42,2	0	M30	0	03:35:20

**Gesamtkilometer: 136,6    Anzahl der Läufe: 5**
**Schrod, Harald**
**M 1955**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	131	M55	2361	02:02:08
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	10	13	M55	155	00:49:19
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	13	M55	199	00:50:01
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	23	M55	395	01:46:18
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	112	M55	1221	00:58:56

**Gesamtkilometer: 72,2    Anzahl der Läufe: 5**
**Schrod, Monika**
**W 1955**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	18	W55	621	02:09:55
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	10	8	W55	77	00:58:07
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	7	W55	93	00:58:31
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	7	W55	206	02:09:20
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	15	W55	361	00:58:56

**Gesamtkilometer: 72,2    Anzahl der Läufe: 5**
**Schrode, Martin**
**M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.04.2013	Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg	42,2	176	M40	824	03:13:08
25.05.2013	Schmiedefeld	41. GutsMuths-Rennsteiglaufes - Super	72,7	90	M40	440	07:46:35
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	378	M40	1915	03:22:20

**Gesamtkilometer: 157,1    Anzahl der Läufe: 3**

**Schroeder, Gerhard M 1933**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2013	Rüsselsheim	Lindenseelauf 2013	10	1	M80	368	01:20:35
09.02.2013	Gross-Gerau	29. Frühjahrslauf	10	1	M80	350	01:18:55
17.03.2013	Karlsruhe-Rüppurr	10. Reißertlauf	5	0	M80	142	00:38:17
14.04.2013	Griesheim	42. Griesheimer Merck-Straßenlauf	10	1	M80	218	01:20:30
17.05.2013	Riedstadt-Wolfskehlen	30. Straßenlauf	10	2	M80	179	01:19:47
23.08.2013	Münkeboe	Münkeboer Festtagslauf	5	2	M80	256	00:43:38
31.08.2013	Stapelmoor	30. Teutonen-Volkslauf	5	1	M80	29	00:40:55
07.09.2013	Wittmund	15. Wittmunder Klinkerlauf	5	1	M80	126	00:42:12
14.09.2013	Großefehn-Strackholt	6. Windparklauf Timmeler Kampen	5,1	1	M80	53	00:43:19
29.09.2013	Herten-Bertlich	Bertlicher Strassenläufe 2013	10	1	M80	157	01:28:51
12.10.2013	Rüsselsheim	32. Lindensee-Volkslaufserie 2013/201	5	0	M80	53	00:41:02
20.10.2013	Rodgau-Weiskirchen	Hexenlauf - 11. Volkslauf am Hexenhäu	5	1	M80	33	00:42:57
15.12.2013	Mörfelden	2. Adventslauf	10	1	M80	117	01:22:11

**Gesamtkilometer: 95,1    Anzahl der Läufe: 13**

**Schubert, Wolfgang M 1941**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	98	M70	26215	05:13:25
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	33	M70	8732	05:30:43

**Gesamtkilometer: 84,4    Anzahl der Läufe: 2**

**Schuhen, Katrin W 1980**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		W30	0	00:55:35

**Gesamtkilometer: 10,5    Anzahl der Läufe: 1**

**Schulte, Peter M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.04.2013	Schmitten-Arnoldshain	Weitalweg-Landschaftsmarathon	22	20	M40	75	01:51:00
26.05.2013	Oberursel	Brunnenfestlauf 2013	21,1	8	M40	26	01:41:25
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	56	M40	279	01:40:56
22.09.2013	Kronberg im Taunus	34. Altkönig-Lauf	10	6	M40	32	00:45:33

**Gesamtkilometer: 74,2    Anzahl der Läufe: 4**

**Schulz, Richard**
**M 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	6	M55	171	01:27:06
14.04.2013	Griesheim	42. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	1	M55	12	01:24:28
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	42,2	2	M55	50	03:02:18
29.05.2013	Trebur	13. Abendsportfest	5	1	M55	7	00:18:17
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	3	M55	34	01:26:05

**Gesamtkilometer: 110,5 Anzahl der Läufe: 5**
**Schutt, Wilfried**
**M**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	10	31	M50	169	00:53:08

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1**
**Schwall, Agnieszka**
**W 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	25	W35	136	01:47:08

**Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1**
**Schwarzer, Manfred**
**M 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang	10	26	M50	215	00:51:06
02.02.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie 4. Durchgang	10	32	M50	217	00:51:07

**Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 2**
**Schwuchow, Reinhold**
**M 1938**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	3	M75	853	02:22:26
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1	M75	8551	05:11:12
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	8	M75	1360	01:05:16

**Gesamtkilometer: 73,3 Anzahl der Läufe: 3**

**Seeger, Jürgen Dr.**
**M 1955**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	122	M55	2253	01:59:41
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	63	M55	847	00:52:13

**Gesamtkilometer: 31,1    Anzahl der Läufe: 2**

**Seibert, Petra**
**W 1959**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.03.2013	Offenbach	11. Offenbacher Rosenhöhe-Volkslauf	10	1	W50	38	00:45:16
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	2	W50	58	01:40:33
07.04.2013	Gelnhausen	2. i-Lauf - Lauf für Integration und Inklusiv	10	1	W50	22	00:47:28
12.05.2013	Darmstadt	Darmstädter NIKE-Frauenlauf	5	4	W50	14	00:21:34
17.05.2013	Riedstadt-Wolfskehlen	30. Straßenlauf	5	1	W50	1	00:21:14
24.05.2013	Giessen-Schiffenbergtal	10. Giessener Frauenlauf	5,5	1	W50	0	00:23:01
29.05.2013	Trebur	13. Abendsportfest	5	1	W50	4	00:21:09
29.05.2013	Trebur	13. Abendsportfest	0,8	1	W50	5	00:02:52
22.06.2013	Heuchelheim	2. Heuchelheimer Mitternachtslauf	5	1	W50	4	00:21:33
29.06.2013	Borken	Hessische Seniorenmeisterschaft 2013	0,8	1	W50	1	00:02:49
29.06.2013	Borken	Hessische Meisterschaft 2013	1,5	1	W50	1	00:05:48
29.06.2013	Borken	Hessische Meisterschaft 2013	5	1	W50	1	00:21:13
21.07.2013	Erlenbach am Main	8. Barbarossalauf	10	1	W50	7	00:47:18
11.08.2013	Karben	24. Stadtlaf des KSV Klein-Karben 18	10	1	W50	0	00:42:58
18.08.2013	Offenbach	3. Bieberer Kartoffel-Volkslauf	10	1	W50	2	00:44:15
14.09.2013	Bad Orb	12. Spessartchallenge -Salinenlauf	10	1	W50	5	00:44:46
22.09.2013	Dietzenbach	8. Lions - Dietzenbacher Stadtlaf 2013	10	1	W50	3	00:43:40
29.09.2013	Griesheim	8. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile	10	1	W50	3	00:44:14

**Gesamtkilometer: 134,7    Anzahl der Läufe: 18**

**Seidenstücker, Hans**
**M 1974**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.03.2013	Sylt	32. Syltlauf	33,333	18	M35	228	03:11:50
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlaf	10	18	M35	160	00:46:32
05.07.2013	Marburg	16. Nachtmathlon Marburg	21,1	25	M35	239	01:45:05
06.10.2013	Bregenz (Österreich)	Sparkasse Marathon der 3 Länder am	42,2	84	M35	549	04:00:46
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	57	M35	452	00:46:23

**Gesamtkilometer: 116,63    Anzahl der Läufe: 5**

**Seifarth, Christoph M 1977**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.01.2013	Rüsselsheim	Lindenseelauf 2013	10	15	M35	150	00:48:39
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	215	M35	1698	01:51:56
01.05.2013	Frankfurt-Nieder Erlenb	31. Nieder Erlenbacher Volkslauf	10	4	M35	48	00:49:38
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlaf	10	25	M35	216	00:48:12
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	21	M35	210	00:50:41
21.06.2013	Hofheim-Wallau	18. Wallauer Mittsommer-Lauf	10	32	M35	407	00:50:00

**Gesamtkilometer: 71,1    Anzahl der Läufe: 6**

**Seifert, Wolfgang M 1959**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.02.2013	Mörfelden	36. Halbmarathon	21,1	33	M50	285	02:27:47
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	3392	M50	24667	04:51:01

**Gesamtkilometer: 63,3    Anzahl der Läufe: 2**

**Seit, Manfred M 1942**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	5	M70	213	00:52:53

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**Selbach, Christoph M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.01.2013	Pohlheim	38. Limes-Winterlaufserie	15	6	M45	50	01:03:59
09.02.2013	Pohlheim-Watzenborn-	38. Limes-Winterlaufserie, 3. Lauf	5	0	M45	11	00:19:45
03.03.2013	Marburg	21. Lahntallauf	10	6	M45	29	00:41:57
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	35	M45	236	00:43:00

**Gesamtkilometer: 40    Anzahl der Läufe: 4**

**Selbach-Conrad, Yvonne W 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.03.2013	Marburg	21. Lahntallauf	10	2	W35	23	00:51:06
06.04.2013	Driedorf	2. Wäller Höllkopf- und Bambinilauf	15	1	W35	54	01:18:29

**Gesamtkilometer: 25    Anzahl der Läufe: 2**

**Sieberger, Gero**
**M 1973**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.04.2013	Bonn	Deutsche Post Marathon	21,1	18	M40	89	01:24:02
05.05.2013	Bamberg	Weltkulturerbelauf 2013	21,1	16	M40	72	01:30:02

**Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 2**
**Silbach, Christoph**
**M 1979**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.01.2013	Goldbach	Edelweiskape	30	1	M30	6	00:39:08
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M30	0	00:39:51
20.01.2013	Goldbach	Goldbach Wintercross 2012/13	10	1	M30	3	00:40:53
03.03.2013	Marburg	21. Lahntalllauf	10	1	M30	6	00:35:57
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	4	M30	32	01:18:58
24.03.2013	Niederrodenbach	20. Schneller Zehner	10	4	M30	14	00:35:39
14.04.2013	Rotterdam (Niederlande)	ABN AMRO Marathon Rotterdam	42,2	92	M30	224	02:52:52
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	3	M30	23	01:19:07
24.05.2013	Michelstadt/Odw.	30. Michelstädter Bienenmarkt Stadtlau	10	2	M30	7	00:36:05
30.05.2013	Frankfurt-Bonames	28. Bonameser Volkslauf um den Frank	10	1	M30	3	00:36:03
08.06.2013	Ludwigshafen	Halbmarathon Ludwigshafen	21,1	1	M30	1	01:19:38
03.08.2013	Gernsheim am Rhein	Fischerfestlauf	10	1	M30	8	00:36:28
07.08.2013	Pfungstadt	Abendsportfest TSV Pfungstadt	5	1	M30	11	00:16:56
01.09.2013	Darmstadt	Darmstadt-Marathon	10,8	1	M30	2	00:35:21
08.09.2013	Worms	10. Wormser Nibelungenlauf	21,1	2	M30	3	01:17:30
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	79	M30	345	02:46:01
05.10.2013	Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1	6	M30	27	01:18:49
03.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 1	10	2	M30	7	00:37:39
10.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2	10	2	M30	6	00:37:36
24.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 4	10	2	M30	4	00:37:16
01.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5	10	2	M30	5	00:36:54
08.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 13/14 6. Lauf	10	2	M30	5	00:36:47
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	3	M30	35	00:36:04
31.12.2013	Griesheim	18. Griesheimer Silvesterlauf	5	1	M30	1	00:17:21

**Gesamtkilometer: 351,2 Anzahl der Läufe: 24**
**Spiess, Alexandra Dr.**
**W 1975**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.04.2013	Rodgau-Jügesheim	35. Rodgauer Osterlauf, TGM SV Jüge	10	2	W35	5	00:41:01
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	1	W35	4	00:42:06
06.07.2013	Frankfurt	8. Womensrun	8	0	W35	4	00:32:50
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	10	1	W35	5	00:41:18
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	W35	3	00:40:43
02.11.2013	Rodgau-Jügesheim	34. Winterlaufserie (1.Durchgang)	10	1	W35	6	00:41:50
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	2	W35	13	00:40:54

**Gesamtkilometer: 68 Anzahl der Läufe: 7**



**Spreng, Michael Dr.**
**M 1961**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.03.2013	Weinsberg	31. Weinsberger Weibertreulaf	10	13	M50	118	00:48:00
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	140	M50	1467	01:48:49
17.03.2013	Sylt	32. Syltlauf	33,333	39	M50	151	02:58:36
21.04.2013	Schmitten-Arnoldshain	Weitalweg-Landschaftsmarathon	42,2	43	M50	181	03:53:25
07.07.2013	Oberstdorf	14. Internationaler Nebelhornberglauf	10,5	28	M50	197	01:42:39
27.07.2013	Davos (Schweiz)	28. swissalpine - K42	42,2	51	M50	396	06:22:38
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	41	M50	366	01:44:38
13.10.2013	Köln	17. RheinEnergieMarathon Köln	42,2	205	M50	1722	03:49:04

**Gesamtkilometer: 222,63    Anzahl der Läufe: 8**
**Staab, Ben**
**M 2003**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	4	10	MU12	29	00:23:12
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	2,2	10	MU12	30	00:10:52
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	2	4	MU12	13	00:08:44

**Gesamtkilometer: 8,2    Anzahl der Läufe: 3**
**Staab, Lisa**
**W 2001**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	4	4	WU14	13	00:19:41
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	2,2	6	WU14	14	00:10:15
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	4,2	72	WU14	195	00:22:45
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	4	3	WU14	22	00:20:35

**Gesamtkilometer: 14,4    Anzahl der Läufe: 4**
**Staab, Tom**
**M 2000**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	4	1	MU14	3	00:16:06
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	2,2	2	MU14	5	00:08:15
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	1	3	MU14	3	00:03:20
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	5	5	MU14	12	00:20:25
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	4,2	31	MU14	99	00:18:16
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	4	8	MU14	18	00:15:59

**Gesamtkilometer: 20,4    Anzahl der Läufe: 6**

**Stam, Dean**
**M 2002**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013	Friedrichsdorf	29. Friedrichsdorfer Stadtlauf	3	1	MU12	1	00:11:23
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	4	6	MU12	16	00:19:10
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>7</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Steinbach, Clemens**
**M 1987**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.02.2013	Dornburg-Langendernb	2. Lauf der 24. Winterlaufserie der LG	5	5	M20	8	00:19:53
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	10	10	M20	71	00:42:43
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	53	M20	255	01:33:16
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>36,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>3</b>	

**Steinbach, Lothar**
**M 1948**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	10	5	M65	182	00:51:17
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	21,1	11	M65	2057	01:57:50
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	2	M65	243	00:52:43
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	M65	140	00:51:08
29.06.2013	Borken	Hessische Seniorenmeisterschaften 20	0,4	2	M65	2	00:01:18
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	8	M65	800	00:51:37
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>61,5</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>6</b>	

**Stiebeling, Caro**
**W 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	111	W45	731	02:15:06
15.09.2013	Bad Vilbel	6. Quellenhalbmarathon	21,1	13	W40	27	02:05:01
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	0	W45	81	02:00:01
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	76	W45	389	00:59:57
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>73,3</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

**Stiebeling, Ralph**
**M 1967**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	4269	M45	21584	04:27:28
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>42,2</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>1</b>	

**Straus, Alexander**
**M 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	108	M40	614	01:37:15
04.05.2013	Offenbach	10. Ketteler Lauf	5	6	M40	16	00:21:15
19.05.2013	Riga (Lettland)	23. Nordea Rigas Marathons - Halbmar	21,1	94	M40	393	01:42:40
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	5	3	M40	20	00:21:03
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	12	M40	47	01:39:46
08.09.2013	Frankfurt - Opemplatz	18. Lauf für mehr Zeit	10	8	M40	69	00:39:53
29.09.2013	Bensheim	Jog and Rock 2013 in Bensheim	21,1	17	M40	57	01:33:28
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	925	M40	4660	03:51:48

**Gesamtkilometer: 146,6 Anzahl der Läufe: 8**
**Strauß, Volker**
**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013	Friedrichsdorf	29. Friedrichsdorfer Stadtlauf	15	11	M45	41	01:13:49
18.05.2013	Offenbach	18. Offenbacher City-Lauf	21,1	11	M45	56	01:41:05
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	11	M45	64	01:43:50
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	15	M45	56	01:36:17
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	920	M45	4457	03:49:50

**Gesamtkilometer: 120,5 Anzahl der Läufe: 5**
**Suknovic, Branislav**
**M 1964**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	299	M45	1354	01:47:22
14.04.2013	Wien (Österreich)	Vienna City Marathon 2013	21,1	558	M45	4168	01:55:27
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	50	M45	240	00:47:40
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	61	M45	61	01:49:01
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1128	M45	5377	03:58:03

**Gesamtkilometer: 115,5 Anzahl der Läufe: 5**

**Tarant, Antje**
**W 1962**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.02.2013 Pohlheim	38. Limes Winterlaufserie	21,1	3	W50	23	02:02:12
24.02.2013 Mörfelden	36. Halbmarathon	21,1	4	W50	228	02:02:30
17.03.2013 Rom (Italien)	19. Maratona di Roma	42,2	58	W50	5876	04:12:10
21.04.2013 Hamburg	28. Haspa Marathon Hamburg	42,2	102	W50	1027	04:11:42
18.05.2013 Florstadt/Nieder-Florsta	15. Niddarundlauf	10	3	W50	12	00:54:59
29.06.2013 Frankfurt-Bonames	9. Sonnenwendlauf	10	4	W40	17	00:54:35
05.07.2013 Marburg	16. Nachtmathon Marburg	21,1	9	W50	103	01:59:51
28.07.2013 Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	8	W50	45	02:03:39
11.08.2013 Karben	24. Stadtlauf des KSV Klein-Karben 18	21,1	3	W50	0	01:55:09
25.08.2013 Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	42,2	2	W50	15	04:21:33
15.09.2013 Bad Vilbel	6. Quellenhalbmarathon	10	2	W50	5	00:53:34
29.09.2013 Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	444	W50	3802	04:14:51
29.12.2013 Gießen	40. Int. Gießener Silvester-Volkslauf Ru	21,1	2	W50	31	02:08:19

**Gesamtkilometer: 325,4 Anzahl der Läufe: 13**
**Tatsios, Gregor**
**M 1982**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	427	M30	2559	03:29:23

**Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1**
**Timmerberg-Schutt, Ulrike**
**w 1957**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.09.2013 Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	10	6	W55	92	01:08:45

**Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1**
**Trabant, Klaus-Jürgen**
**M 1956**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.04.2013 Leipzig	37. Leipzig Marathon	42,2	21	M55	403	04:08:29
08.09.2013 Frankfurt - Opernplatz	18. LAUF FÜR MEHR ZEIT 2013	5	9	M55	323	00:23:33
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	5	14	M55	14	00:23:55

**Gesamtkilometer: 52,2 Anzahl der Läufe: 3**

**Trenkel, Stefan**
**M 1978**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	21	M35	165	01:53:57
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	2796	M35	17476	04:06:40
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	61	M35	475	00:46:45

**Gesamtkilometer: 73,3    Anzahl der Läufe: 3**
**Tzschentke, Thomas**
**M 1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	278	M45	1292	01:01:25

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Uphoff, Tinka**
**W 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.02.2013	Riedstadt-Wolfskehlen	37. Crosslauf TSV 03 Wolfskehlen	3,8	0	W30	1	00:13:37
14.04.2013	Bergisch Gladbach - Re	Deutsche Meisterschaft Halbmarathon	21,1	18	W30	18	01:22:17
27.04.2013	Darmstadt	3. Skinfit Frankensteinlauf	16	1	W30	11	01:06:32
08.05.2013	Pfungstadt	Abendsportfest 2013	5	1	W30	1	00:17:07
15.05.2013	Koblenz	31. Rot-Weiß Koblenz Mini-Internationa	5	17	W30	17	00:17:14
03.06.2013	Bad Homburg	Hessische Meisterschaft	5	1	W30	1	00:17:13
07.08.2013	Pfungstadt	Abendsportfest TSV Pfungstadt	5	2	W30	2	00:17:24
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10	1	W30	3	00:39:05
05.10.2013	Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1	1	W30	1	01:18:21
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	2	W30	2	01:26:31
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	7	W30	23	02:47:04
01.12.2013	Pfungstadt	45. Advents Crosslauf	3,16	1	W30	0	00:11:23
07.12.2013	Rodgau-Jügesheim	34.Rodgauer Winterlaufserie 2013/201	10	1	W30	1	00:35:55
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	1	W30	2	00:37:12

**Gesamtkilometer: 178,46    Anzahl der Läufe: 14**
**Vahl, Joachim**
**M 1949**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	40	M60	2005	01:55:52
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	14	M60	258	00:53:34
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	438	M60	19828	04:17:55
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	155	M60	7462	04:29:42
02.11.2013	Rodgau-Jügesheim	34. Winterlaufserie (1.Durchgang)	10	7	M60	216	00:51:44
07.12.2013	Rodgau-Jügesheim	34.Rodgauer Winterlaufserie 2013/201	10	11	M60	234	00:52:08
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	29	M60	836	00:52:04

**Gesamtkilometer: 145,5    Anzahl der Läufe: 7**

**Veeck, Bernhard**
**M 1971**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.02.2013	Mörfelden	36. Halbmarathon	21,1	19	M40	134	01:47:06
21.04.2013	Schmitten-Arnoldshain	Weitalweg-Landschaftsmarathon	42,2	29	M40	139	03:46:13
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	80	M40	382	01:45:23
22.09.2013	Kronberg im Taunus	34. Altkönig-Lauf	21,1	12	M40	88	01:47:58
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	723	M40	3592	03:41:12

**Gesamtkilometer: 147,7    Anzahl der Läufe: 5**
**Vetter, Tilbert**
**M 1960**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M50	0	00:42:23
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	4	M50	114	01:24:40
14.04.2013	Rotterdam (Niederlande)	ABN AMRO Marathon Rotterdam	42,2	20	M50	382	03:01:40
09.05.2013	Hofheim am Taunus	15. HK-Kreisstadtlaf	10	4	M50	30	00:39:41
08.06.2013	Ludwigshafen	Halbmarathon Ludwigshafen	21,1	2	M50	4	01:26:07
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10	1	M50	11	00:38:52
10.08.2013	Wiesbaden	Ironman 70.3	21,1	0	M50	0	01:24:57
01.09.2013	Darmstadt	Darmstadt-Marathon	21,1	1	M50	23	01:23:25
21.09.2013	Oslo (Norwegen)	Oslo Marathon	42,2	7	M50	115	02:59:43
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	26	M50	550	02:57:41
03.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 1	10	2	M50	29	00:41:46
10.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2	10	2	M50	32	00:41:23
17.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 3	10	3	M50	29	00:40:49
01.12.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5	10	2	M50	31	00:40:48
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	6	M50	98	00:39:11

**Gesamtkilometer: 291,5    Anzahl der Läufe: 15**
**Voland, Mario**
**M 1961**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.02.2013	Pohlheim	38. Limes Winterlaufserie	21,1	5	M50	38	01:32:30
24.02.2013	Mörfelden	36. Halbmarathon	21,1	3	M50	25	01:29:24
17.03.2013	Rom (Italien)	19. Maratona di Roma	42,2	80	M50	835	03:17:23
18.05.2013	Florstadt/Nieder-Florsta	15. Niddarundlauf	10	2	M50	13	00:42:49
29.06.2013	Frankfurt-Bonames	9. Sonnenwendlauf	10	1	M50	11	00:41:20
05.07.2013	Marburg	16. Nachtmathon Marburg	21,1	3	M50	69	01:32:37
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	1	M50	19	01:30:40
11.08.2013	Karben	24. Stadtlaf des KSV Klein-Karben 18	21,1	1	M50	0	01:26:44
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	42,2	2	M50	15	03:17:05
15.09.2013	Bad Vilbel	6. Quellenhalbmarathon	10	1	M50	3	00:40:24
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	275	M50	3384	03:14:50
29.12.2013	Gießen	40. Int. Gießener Silvester-Volkslauf Ru	21,1	6	M50	51	01:33:28

**Gesamtkilometer: 283,2    Anzahl der Läufe: 12**

**Wagishauser, Abdullah**
**M 1950**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M60	0	00:52:29

**Gesamtkilometer: 10,5    Anzahl der Läufe: 1**

**Wagner, Thomas**
**M 1966**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.01.2013	Rodgau-Jügesheim	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang	10	8	M45	46	00:38:38
09.02.2013	Pohlheim	38. Limes Winterlaufserie	21,1	4	M45	20	01:25:06
09.03.2013	Münnerstadt	Braveheart Battle 2013	26	0	M45	38	02:45:11
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	9	M45	27	01:43:27
28.04.2013	Dresden	16. Oberelbe Marathon	42,2	3	M45	13	02:53:31
05.05.2013	Langenhain bei Hofhei	31. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf	20	1	M45	4	01:21:52
09.05.2013	Fischbachtal/Odw.	31. Fischbachtallauf und Walkingtag an	12,6	2	M45	12	00:54:03
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	7	M45	33	01:25:50
22.09.2013	Kronberg im Taunus	34. Altkönig-Lauf	21,1	4	M45	8	01:22:46
05.10.2013	Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1	10	M45	48	01:23:44
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	50	M45	521	02:57:12

**Gesamtkilometer: 262,4    Anzahl der Läufe: 11**

**Wagner, Ulrike**
**W 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	18	W40	108	01:45:02
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	1	W40	1	01:28:04
05.10.2013	Schotten	16. Schottener Stauseelauf - Hessische	21,1	3	W40	8	01:26:18
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	14	W40	77	03:11:40

**Gesamtkilometer: 105,5    Anzahl der Läufe: 4**

**Walz, Michael**
**M 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	16	M55	582	01:36:33
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	4	M55	64	01:54:47
28.04.2013	Dresden	16. Obereibe Marathon	42,2	7	M55	183	03:28:10
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	2	M55	76	00:43:25
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	21,1	3	M55	37	01:36:09
09.06.2013	Frankfurt-Bergen-Enkhe	25. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	2	M55	28	00:42:41
06.07.2013	Mörfelden	19. Mörfeldener Abend-Waldlauf	10	2	M55	34	00:43:20
03.08.2013	Gernsheim am Rhein	Fischerfestlauf	10	3	M55	57	00:44:44
11.08.2013	Karben	24. Stadtlaf des KSV Klein-Karben 18	21,1	1	M55	0	01:34:59
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	2	M55	44	01:33:44
29.09.2013	Bensheim	Jog and Rock 2013 in Bensheim	21,1	1	M55	56	01:33:17
19.10.2013	Mörfelden-Walldorf	27. Waldlauf der TGS Walldorf	10	2	M55	34	00:43:20
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	54	M55	2262	03:26:46
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	12	M55	317	00:43:59

**Gesamtkilometer: 274,9    Anzahl der Läufe: 14**
**Weber, Christian**
**M 1970**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M40	0	00:42:59
27.01.2013	Rossdorf	7. Zahlwald Cross	7,4	2	M40	13	00:33:12
03.02.2013	Trebur	Treburger Crosslauf	7	4	M40	0	00:26:29
16.03.2013	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los	8,1	2	M40	7	00:40:17
20.04.2013	Lich	10-Meilen durch den Licher Wald	16,09	3	M40	12	01:02:58
05.05.2013	Schotten	9. Sturm auf den Vulkan	13,5	9	M40	16	01:04:41
21.09.2013	Vettelschoß	8. Rheinhöhenlauf	21,1	7	M40	24	01:29:12
24.11.2013	Goldbach	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 4	10	4	M40	32	00:41:11
28.12.2013	Gera	44. Geraer Silvesterlauf	11	3	M40	26	00:49:41
31.12.2013	Rodenbach	39. Oberrodenbacher Silvesterlauf 201	10,2	3	M40	10	00:40:53

**Gesamtkilometer: 114,89    Anzahl der Läufe: 10**
**Weber, Gerhard Dr.**
**M 1959**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	227	M50	2056	01:56:32
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	1002	M50	8010	04:43:50

**Gesamtkilometer: 63,3    Anzahl der Läufe: 2**



**Wedlich, Oliver**
**M 1969**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.03.2013	Sylt	32. Syltlauf	33,333	4	M40	14	02:24:07
06.10.2013	Bregenz (Österreich)	3 Länder Marathon am Bodensee	21,1	14	M40	58	01:24:40
13.10.2013	Bräunlingen	46. Int. Schwarzwald-Marathon	21,1	7	M40	20	01:24:55

**Gesamtkilometer: 75,533    Anzahl der Läufe: 3**
**Wehle, Christian**
**M 1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.05.2013	Mainz	Gutenberg Marathon 2013	42,2	63	M45	306	03:36:12
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	272	M45	1536	03:16:30

**Gesamtkilometer: 84,4    Anzahl der Läufe: 2**
**Weis, Kathrin**
**W 1983**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		W30	0	00:57:03
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	55	W30	313	01:56:08
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25	5	W30	24	02:16:10
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	6	W30	28	01:55:44
25.08.2013	Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	5	W30	30	01:50:14
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	10	3	W30	20	00:47:50
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	127	W30	674	03:58:00
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	16	W30	97	00:49:23

**Gesamtkilometer: 161    Anzahl der Läufe: 8**
**Wellmann, Bärbel**
**W 1959**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2013	Frankfurt-Nieder Erlenb	31. Nieder Erlenbacher Volkslauf	10	4	W50	106	01:02:45

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**
**Wendelin, Louis**
**M 2002**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	1	4	MU12	11	00:04:02

**Gesamtkilometer: 1    Anzahl der Läufe: 1**

**Wengert, Lena**
**W 1985**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		W20	0	00:54:53
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	2	W	10	01:40:21
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	7	Fraue	38	01:45:31
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	194	W20	1463	03:49:41
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>94,9</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>4</b>	

**Wesp, Dieter**
**M 1953**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.03.2013	Sylt	32. Syltlauf	33,333	7	M60	227	03:11:44
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	2	M60	294	00:43:38
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>43,333</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>2</b>	

**Westphal, Doris**
**W 1961**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	70	W50	704	02:13:55
16.03.2013	Paris (Frankreich)	eco trail de Paris	30	71	W50	2090	03:53:59
05.04.2013	Amman (Südafrika)	Dead Sea Ultra Marathon	42,2	0	W50	23	04:45:31
21.04.2013	London (Großbritannien)	London Marathon	42,2	436	W50	23890	04:57:13
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	32	W50	216	02:11:02
29.09.2013	Berlin	40. BMW Berlin-Marathon 2013	42,2	782	W50	6094	04:41:00
20.10.2013	Hawassa Äthiopien	Haile Gebreselassie Marathon	21,1	0	W50	12	02:22:52
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	190	W50	1685	04:47:17
<b>Gesamtkilometer:</b>			<b>262,1</b>	<b>Anzahl der Läufe:</b>		<b>8</b>	

**Westphal, Klaus Prof. Dr. M 1958**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.01.2013	Dubai	Dubai Marathon	42,2	70	M55	1328	05:36:35
01.03.2013	Jerusalem (Isreal)	Jerusalem Marathon	42,2	54	M55	807	05:48:51
16.03.2013	Paris (Frankreich)	eco Trail de Paris	55	236	M55	1397	08:56:54
23.03.2013	Grosheubach	Engelberglauf	21,1	11	M55	148	02:18:42
05.04.2013	Amman (Jordanien)	Dead Sea Ultramarathon	50		M55	45	06:08:34
21.04.2013	London (Großbritannien)	London Marathon	42,2	1596	M55	30593	05:47:25
28.04.2013	Kiew (Ukraine)	Kiew Marathon 2013	42,2	37	M55	397	05:52:43
12.05.2013	Skopje (Mazedonien)	Skopje Marathon	42,2	9	M55	95	04:59:41
02.06.2013	Punakha (Buthan)	Global Limits Buthan 2013 (+10000HM/	200	0	M55	27	44:47:00
17.08.2013	Berlin	Der Mauerweglauf Berlin	80,5	0	M55	0	12:36:03
31.08.2013	Ahrtal	Ahrtal Ultra	33	6	M55	41	05:25:06
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	69	M55	862	02:27:29
21.09.2013	Katmandu / Nepal	Kathmandu Marathon	42,2	0	M55	0	04:55:00
20.10.2013	Hawassa (Äthiopien)	Haile Gebreselassie Marathon	42,2	0	M55	3	05:23:59
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	594	M55	8829	05:55:43
17.11.2013	Havanna (Kuba)	Havanna Marathon	42,2	0	M55	0	06:11:24
23.11.2013	Paramabino (Surinam)	Srefidensie Marathon	42,2	0	M55	0	05:53:03
01.12.2013	San Jose (Costa Rica)	Costa Rica Marathon	42,2	0		0	05:34:58
31.12.2013	Weilbach	Silvesterlauf 2013	12,5	34	M50	0	01:22:17

**Gesamtkilometer: 937,4    Anzahl der Läufe: 19**

**Wetzel, Sven M 1976**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.10.2013	Bregenz (Österreich)	3 Länder Marathon am Bodensee	21,1	18	M35	105	01:27:55

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Wieß, Maren**
**W 1947**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.02.2013	Bad Füssing	20. Johannesbad Thermen-Marathon	21,1	4	W65	129	02:26:56
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	10	3	W65	122	01:08:33
05.05.2013	Bamberg	Weltkulturerbelauf 2013	10,9	4	W65	829	01:14:10
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	4	W65	138	01:06:15
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	21,1	1	W65	179	02:30:30
09.06.2013	Duisburg	Rhein-Ruhr-Marathon 2013	21,1	6	W65	696	02:24:23
06.07.2013	Frankfurt	8. Womensrun	8	1	W65	742	00:51:32
28.07.2013	Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	21,1	1	W65	83	02:30:53
18.08.2013	Sonthofen	Allgäu-Panorama-Marathon	21,1	2	W65	131	02:30:13
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	1	W65	67	02:22:57
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	3	W65	270	02:27:00
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	21,1	1	W65	28	02:26:09
12.10.2013	Meißen/ Sachsen	10. Elbtal-Weinlauf	30	0	W65	0	03:59:30
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	10	2	W65	103	01:04:46
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	11	W65	2026	05:24:42
24.11.2013	Pafos (Zypern)	20. CyprusAphrodite HalfMarathon	21,1	1	W65	244	02:28:44
29.12.2013	Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10	7	W65	506	01:04:27

**Gesamtkilometer: 321    Anzahl der Läufe: 17**

**Willand, Clara**
**W 1984**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	15	W20	50	01:39:03
14.09.2013	Echzell	28. Wannkopflauf	10	1	W20	55	00:45:41
06.10.2013	Aschaffenburg	Aschaffenburger Sparkassen-Halbmarara	21,1	17	W20	17	01:39:13

**Gesamtkilometer: 52,2    Anzahl der Läufe: 3**

**Wodicha, Katja**
**W 1961**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	66	W50	655	02:11:25

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Wölk, Axel**
**M 1973**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.06.2013	Frankfurt	5. Sportschecklauf Frankfurt	10	2	M40	10	00:35:44

**Gesamtkilometer: 10    Anzahl der Läufe: 1**

**Wolz, Sabine**
**W 1987**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013	Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		W20	0	00:58:17

**Gesamtkilometer: 10,5    Anzahl der Läufe: 1**

**Wörz, Werner**
**M 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.02.2013	Riedstadt-Wolfskehlen	37. Crosslauf TSV 03 Wolfskehlen	6,1		2 M55	0	00:24:41
10.03.2013	Frankfurt	11. Frankfurter Lufthansa Halbmaratho	21,1	4	M55	125	01:25:01
07.04.2013	Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	10	2	M55	43	00:39:54
14.04.2013	Griesheim	42. Griesheimer Merck-Straßenlauf	10	1	M55	39	00:39:38
28.04.2013	Bad Nauheim/ Nieder-M	10. Skiwiesenlauf	10	2	M55	27	00:42:12
12.05.2013	Großkrotzenburg	35. Limeslauf	10	1	M55	6	00:38:58
18.05.2013	Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10	1	M55	33	00:39:52
26.05.2013	Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	10	1	M55	16	00:39:24
09.06.2013	Frankfurt-Bergen-Enkhe	25. Frankfurter Volkslauf um den Hess	10	1	M55	12	00:39:25
15.06.2013	Pfungstadt / Stadtmitte	14. Pfungstädter Stadtlauf	7,8	1	M55	8	00:30:25
29.06.2013	Dreieich-Dreieichenhain	32. Dreieich-Waldlauf	10	1	M55	15	00:39:58
30.06.2013	Laubus-Eschbach	Apfellauf der Kelterei Heil	10	1	M55	10	00:39:35
06.07.2013	Dieburg	15. Dieburger Stadtlauf. 150 Jahre TV	10	1	M55	20	00:40:15
25.08.2013	Egelsbach	35. Koberstädter Waldmarathon	9,9	1	M55	6	00:39:20
01.09.2013	Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	10	1	M55	12	00:38:17
15.09.2013	Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	2	M55	21	01:23:37
28.09.2013	Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10	1	M55	10	00:38:35
29.09.2013	Griesheim	8. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile	10	1	M55	11	00:38:59
13.10.2013	Offenbach	21. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	M55	19	00:37:43
27.10.2013	Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2	20	M55	1167	03:10:01
24.11.2013	Darmstadt	Darmstadt-Cross mit Deutschem Cross	6,7	1	M55	79	00:26:56

**Gesamtkilometer: 254,9    Anzahl der Läufe: 21**

**Wünnenberg, Wolfgang**
**M 1957**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.09.2013	Frankfurt - Opemplatz	18. LAUF FÜR MEHR ZEIT 2013	5		1 M55	89	00:20:06

**Gesamtkilometer: 5    Anzahl der Läufe: 1**

**Wunsch, Patrick**
**M 1992**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.09.2013	Worms	10. Wormser Nibelungenlauf	21,1		3 M20	8	01:20:41

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Zängerle, Oliver**
**M 1964**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.08.2013 Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1		76 M45	15213	01:52:13

**Gesamtkilometer: 21,1    Anzahl der Läufe: 1**

**Zeeck, Jennifer**
**W 1971**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.04.2013 Seligenstadt	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf	25		1 W40	12	02:03:40
18.05.2013 Frankfurt-Schwanheim	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen	10		5 W40	20	00:47:58
26.05.2013 Dietzenbach-Steinberg	38. Steinberger Wald-Volkslauf	10		3 W40	90	00:47:20
28.07.2013 Obertshausen-Hausen	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen	10		3 W40	9	00:47:22
25.08.2013 Egelsbach	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1		4 W40	21	01:47:22
15.09.2013 Neu-Isenburg	37. Internationaler Hugentottenlauf	10		5 W40	20	00:47:04
28.09.2013 Rosbach-Rodheim v. d.	23. Rodheimer Volkslauf	10		4 W40	10	00:47:20
29.12.2013 Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10		10 W40	77	00:48:24

**Gesamtkilometer: 106,1    Anzahl der Läufe: 8**

**Ziewers, Frank**
**M 1978**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.09.2013 Mühlheim-Dietesheim	40. Int. Volkslauf Mühlheim	10		8 M35	56	00:43:01
29.09.2013 Weinheim	Herbstlauf "Rund um den Waidsee" W	21,1		11 M35	28	01:33:31
27.10.2013 Frankfurt	32. BMW Frankfurt Marathon	42,2		328 M35	1682	03:18:57
29.12.2013 Frankfurt	35. Spiridon Silvesterlauf	10		36 M35	322	00:44:07

**Gesamtkilometer: 83,3    Anzahl der Läufe: 4**

**Zimmermann, Martin J.**
**M 1973**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.01.2013 Mörfelden	Marathonstaffel 2013	10,5		M40	0	00:43:04

**Gesamtkilometer: 10,5    Anzahl der Läufe: 1**

**Zoellner, Markus**
**M 1967**

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.04.2013 Düsseldorf	Metro Group Marathon 2013	42,2		260 M45	1084	03:44:26

**Gesamtkilometer: 42,2    Anzahl der Läufe: 1**