

Alpermann, Hermann
M35

15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:22:20	3 M35
20.10.2013	Hexenlauf - 11. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau-Weiskirchen, 10 km	00:36:50	1 M35
03.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 1, Goldbach, 10 km	00:38:26	2 M35
10.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2, Goldbach, 10 km	00:38:08	2 M35
17.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 3, Goldbach, 10 km	00:37:50	2 M35
24.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 4, Goldbach, 10 km	00:38:05	1 M35
01.12.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5, Goldbach, 10 km	00:37:43	2 M35
08.12.2013	31. Winterlaufserie 13/14 6. Lauf, Goldbach, 10 km	00:37:41	2 M35
29.12.2013	35. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:35:42	3 M35
31.12.2013	41. Silvesterlauf, Kaufungen, 7,7 km	00:26:52	3 M35

Behnke, Thorsten
M40

02.03.2013	Hessische Crosslaufmeisterschaften, Gudensberg, 7,7 km	00:27:12	1 M40
10.03.2013	11. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt, 21,1 km	01:15:01	1 M40
16.03.2013	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 8,1 km	00:35:12	1 M40
03.05.2013	18. HVB Citylauf Aschaffenburg, Aschaffenburg (Bayern), 7,9 km	00:25:40	1 M40
05.05.2013	9. Sturm auf den Vulkan, Schotten, 13,5 km	00:54:15	1 M40
02.06.2013	5. Sportschecklauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	00:32:28	1 M40
28.06.2013	28. Eppsteiner Burglauf, Eppstein/Ts., 7,777 km	00:27:32	1 M40
01.09.2013	Darmstadt-Marathon, Darmstadt, 21,1 km	01:13:55	1 M40
28.09.2013	24. Herkules-Berglauf (Hess. Berglaufmeistersch.), Kassel, 6,4 km	00:25:22	1 M40
05.10.2013	16. Schottener Stauseelauf - Hessische Meistersch., Schotten, 21,1 km	01:12:44	1 M40
01.12.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5, Goldbach, 10 km	00:35:57	1 M40

Beißel, Bettina
W35

05.01.2013	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:46:24	3 W35
09.05.2013	15. HK-Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 10 km	00:48:24	3 W35
18.05.2013	18. Offenbacher City-Lauf, Offenbach, 5 km	00:26:01	1 W35
26.05.2013	38. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:47:38	2 W35
02.06.2013	5. Sportschecklauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	00:46:06	3 W35

Belzer, Gregor
M55

08.12.2013	Siebengebirgsmarathon, Aegidienberg, 42,2 km	03:27:13	1 M55
------------	--	----------	-------

Benecken, Linda
WU10

18.05.2013	21. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 1 km	00:04:56	3 WU1
------------	--	----------	-------

Benecken, Paul
MU12

28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 1 km	00:03:58	3 MU12
11.08.2013	24. Stadtlaf des KSV Klein-Karben 1890 e.V., Karben, 3 km	00:14:27	2 MU12
08.09.2013	18. LAUF FÜR MEHR ZEIT 2013, Frankfurt - Opernplatz, 5 km	00:21:45	2 MU12
03.10.2013	10. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 5 km	00:22:38	1 MU12

Berdux, Marion
W50

02.06.2013	18. Kurt-Roth Gedächtnislauf, Brensbach-Wersau/Odw., 21,1 km	02:13:32	3 W50
------------	--	----------	-------

Berthou, Jean-Pierre
M50

18.05.2013	18. Offenbacher City-Lauf, Offenbach, 5 km	00:20:52	1 M50
29.06.2013	32. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain, 5 km	00:18:53	1 M50
06.10.2013	Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg, 21,1 km	01:23:48	3 M50

Bittlingmaier, Hans
M60

30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:54:20	3 M60
01.09.2013	6. Preungesheimer Dorflauf - Lauf für Integration, Frankfurt-Preungesheim,	00:25:39	3 M60

Böhler, Viera Dr.
W45

05.10.2013	16. Schottener Stauseelauf - Hessische Meistersch., Schotten, 21,1 km	01:26:29	2 W45
27.10.2013	32. BMW Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,2 km	03:03:28	3 W45

Bohn, Birgitt
W40

07.04.2013	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:39:09	1 W40
14.04.2013	Deutsche Meisterschaft Halbmarathon, Bergisch Gladbach - Refrath, 21,1 km	01:23:14	1 W40
12.05.2013	Gutenberg Marathon 2013, Mainz, 21,1 km	01:23:48	1 W40
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 21,1 km	01:27:51	1 W40
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:38:34	1 W40
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 10 km	00:39:04	1 W40
05.10.2013	16. Schottener Stauseelauf - Hessische Meistersch., Schotten, 21,1 km	01:22:49	2 W40
13.10.2013	21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,1 km	01:26:44	1 W40
01.12.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5, Goldbach, 10 km	00:41:44	1 W40

Bohr, Werner
M60

09.05.2013	15. HK-Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 10 km	00:44:56	3 M60
30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:44:02	1 M60
08.06.2013	Halbmarathon Ludwigshafen, Ludwigshafen, 21,1 km	01:38:05	1 M60
24.08.2013	Reykjavik Marathon 2013, Reykavik (Island), 42,2 km	03:16:22	1 M60
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:34:17	3 M60

Brandt, Michael
M50

30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:44:50	3 M50
20.10.2013	Hexenlauf - 11. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau-Weiskirchen, 10 km	00:46:43	2 M50
20.10.2013	Hexenlauf - 11. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau-Weiskirchen, 10 km	00:46:43	2 M50

Bremer, Jürgen
M60

08.12.2013	Siebengebirgshalbmarathon, Aegidienberg, 21,1 km	01:48:03	2 M60
------------	--	----------	-------

Brings, Renate
W65

28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 10 km	01:04:26	1 W65
01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:58:52	2 W65
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:58:01	3 W65
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 10 km	01:00:03	1 W65
03.10.2013	10. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	01:29:43	1 W65
15.12.2013	2. Adventslauf, Mörfelden, 10 km	00:59:29	1 W65

Brüggemann, Benedikt
M30

16.02.2013	Winterbahnlauf Wetter, Wetter, 10 km	00:35:37	2 M30
10.03.2013	11. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt, 21,1 km	01:18:42	3 M30
09.05.2013	15. HK-Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 10 km	00:36:30	1 M30
10.08.2013	26. Niddaer Stadtlaf, Nidda, 15 km	00:54:38	3 M30

Buhs, Sebastian
M30

03.02.2013	Treburer Crosslauf, Trebur, 7 km	00:24:15	1 M30
------------	----------------------------------	----------	-------

Cerkasova, Olga
W

01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:44:40	1 W
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:46:33	2 Fraue

Chwalisz, Ulla **W50**

14.04.2013	42. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 21,1 km	01:42:18	1 W50
29.09.2013	Jog and Rock 2013 in Bensheim, Bensheim, 10 km	00:48:27	1 W50

Dackiw, Alexander **M35**

20.04.2013	10-Meilen durch den Licher Wald, Lich, 16,09 km	01:00:51	3 M35
------------	---	----------	-------

Dambold-Stunz, Carina **W30**

18.08.2013	36. Waldlauf / 26. Volkslauf, Beerfelden-Hetzbach/Odw., 21,1 km	01:52:00	1 W30
------------	---	----------	-------

Descombes, Michel **M70**

20.07.2013	12. Biedenköpper Stadtlauf, Biedenkopf, 10 km	01:03:47	3 M70
25.08.2013	3. Burgwald-Marathon, Rauschenberg, 10 km	01:06:28	1 M70

Determann, Julia **W20**

26.05.2013	38. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,1 km	01:54:00	3 W20
30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:49:30	2 W25

Diehm, Gabriele **W40**

03.03.2013	11. Offenbacher Rosenhöhe-Volkslauf, Offenbach, 10 km	00:53:06	2 W40
08.12.2013	Nikolauslauf, Weiterstadt, 5 km	00:26:06	3 W40

Dörr, Robert **M55**

01.05.2013	31. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder Erlenbach, 10 km	00:47:25	3 M55
30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:46:35	2 M55

Engelhardt, Karen **W45**

30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:49:30	2 W45
------------	--	----------	-------

Erlach, Andrea **W45**

05.01.2013	33. Winterlaufserie, 3. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:44:30	3 W45
02.02.2013	33. Winterlaufserie 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:43:11	3 W45
24.03.2013	20. Schneller Zehner, Niederrodenbach, 10 km	00:42:01	1 W45
14.04.2013	Deutsche Post Marathon, Bonn, 42,2 km	03:28:57	3 W45
09.06.2013	25. Frankfurter Volkslauf um den Hessen-Center-Pok, Frankfurt-Bergen-En	00:45:58	1 W45
25.08.2013	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 21,1 km	01:35:33	1 W45
05.10.2013	16. Schottener Stauseelauf - Hessische Meistersch., Schotten, 21,1 km	01:32:40	3 W45

Fairhurst, Lindsey		W60	
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:44:35	1 W60
Felten, Sabrina		W30	
03.03.2013	11. Offenbacher Rosenhöhe-Volkslauf, Offenbach, 10 km	00:57:52	2 W30
Fenner, Collis		M45	
07.04.2013	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:37:32	2 M45
Fenner, Doris		W45	
21.04.2013	Weiltalweg-Landschaftsmarathon, Schmitten-Arnoldshain, 42,2 km	03:48:10	3 W45
09.05.2013	15. HK-Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 10 km	00:47:15	2 W45
30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:11:22	3 W45
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 21,1 km	01:40:11	2 W45
13.10.2013	21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:44:09	3 W45
Fischer, Ilfa		W40	
26.05.2013	1. Lauf für Mehrsprachigkeit, Frankfurt, 10 km	00:54:35	2 W40
Fischer, Sabine		W40	
03.10.2013	10. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 5 km	00:29:38	3 W40
Freund, Karen		W30	
21.09.2013	23. OVAG Energie Altstadtlauf, Friedberg, 10 km	00:39:55	1 W30
05.10.2013	16. Schottener Stauseelauf - Hessische Meistersch., Schotten, 21,1 km	01:27:32	2 W30
Geilert, Lutz		M55	
08.09.2013	18. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt - Opernplatz, 10 km	00:41:18	2 M55
Gelsema, Astrid		W45	
29.12.2013	35. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:43:23	2 W45
Gilbert, Kai		M40	
31.12.2013	39. Oberrodenbacher Silvesterlauf 2013, Rodenbach, 10,2 km	00:40:52	2 M40
Göser, Günther		M45	
14.04.2013	Kahlgrund-Trail, Alzenau, 22,6 km	02:07:06	3 M45

Gutenstein, Dennis
M35

09.05.2013	15. HK-Kreisstadtlaf, Hofheim am Taunus, 10 km	00:34:34	2 M35
02.06.2013	5. Sportschecklauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	00:32:51	2 M35

Hageloch, Alexandra
W40

01.06.2013	25. EWR-Spargellauf, Lampertheim, 21,1 km	01:44:23	2 W40
------------	---	----------	-------

Haile, Haimanot
W20

11.08.2013	24. Stadtlaf des KSV Klein-Karben 1890 e.V., Karben, 21,1 km	01:26:13	1 W20
01.09.2013	Darmstadt-Marathon, Darmstadt, 21,1 km	01:26:46	2 W20

Häuser, Wolfgang
M55

30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:05:45	1 M55
29.06.2013	32. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain, 10 km	00:42:21	2 M55
22.09.2013	34. Altkönig-Lauf, Kronberg im Taunus, 21,1 km	01:25:35	2 M55

Heidl, Markus
M20

02.02.2013	33. Winterlaufserie 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:33:04	1 M20
02.03.2013	Hessische Crosslaufmeisterschaften, Gudensberg, 7,7 km	00:26:06	1 M20
24.03.2013	20. Schneller Zehner, Niederrodenbach, 10 km	00:33:37	1 M20
23.04.2013	Darmstädter Bahneröffnung 2013, Darmstadt, 3 km	00:09:12	2 M20
04.05.2013	10. Ketteler Lauf, Offenbach, 5 km	00:16:42	1 M20
08.05.2013	Abendsportfest 2013, Pfungstadt, 5 km	00:17:06	3 M20
01.06.2013	10. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 6,9 km	00:24:57	2 M20
09.06.2013	Warturmlauf 2013, Schaafheim, 10 km	00:36:08	1 M20
19.06.2013	35. Stammheimer Läuferabend, Calw-Stammheim, 3 km	09:27:03	1 M20
24.07.2013	15. Nationales Besigheimer Abendsportfest, Besigheim, 5 km	00:16:09	1 M20
03.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 1, Goldbach, 10 km	00:37:01	3 M20
10.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2, Goldbach, 10 km	00:35:56	2 M20
17.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 3, Goldbach, 10 km	00:37:24	2 M20
24.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 4, Goldbach, 10 km	00:36:00	1 M20
01.12.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5, Goldbach, 10 km	00:35:50	1 M20
08.12.2013	31. Winterlaufserie 13/14 6. Lauf, Goldbach, 10 km	00:36:14	1 M20
29.12.2013	Cursa del Nassos, Sant Sadurni d'Anoia (ESP), 6,4 km	00:23:16	1 M20

Heim, Thomas
M60

03.10.2013	10. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	01:36:11	3 M60
------------	---	----------	-------

Henne, Hermann Dr.		M60	
09.02.2013	29. Frühjahrslauf, Gross-Gerau, 10 km	00:45:01	2 M60
02.06.2013	5. Sportschecklauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	00:42:22	1 M60
31.12.2013	39. Oberrodenbacher Silvesterlauf, Rodenbach, 5,2 km	00:27:17	3 M60
Hirsch, Astrid Dr.		W45	
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 21,1 km	01:55:15	3 W45
Höfer, Svenja		W20	
23.04.2013	Darmstädter Bahneröffnung 2013, Darmstadt, 3 km	00:12:54	3 W20
04.05.2013	10. Ketteler Lauf, Offenbach, 5 km	00:22:25	1 W20
12.05.2013	Darmstädter NIKE-Frauenlauf, Darmstadt, 5 km	00:23:56	3 W20
01.06.2013	10. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 6,9 km	00:32:34	1 W20
18.08.2013	3. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach, 6 km	00:29:48	1 W20
10.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2, Goldbach, 10 km	00:53:56	2 W20
17.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 3, Goldbach, 10 km	00:51:43	3 W20
08.12.2013	31. Winterlaufserie 13/14 6. Lauf, Goldbach, 10 km	00:51:23	3 W20
Holljesiefken, Anke, Dr.		W40	
14.04.2013	Deutsche Meisterschaft Halbmarathon, Bergisch Gladbach - Refrath, 21,1 km	01:23:17	2 W40
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 21,1 km	01:27:52	2 W40
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 10 km	00:39:05	2 W40
05.10.2013	16. Schottener Stauseelauf - Hessische Meistersch., Schotten, 21,1 km	01:22:45	1 W40
Holljesiefken, Lasse		MU8	
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 0,4 km	00:02:06	2 MU8
Holstiege, Bernd Dr.		M70	
26.05.2013	1. Lauf für Mehrsprachigkeit, Frankfurt, 5 km	00:36:04	2 M70
Horn, Alfred		M70	
14.04.2013	Elbdeich-Marathon, Tangermünde, 42,2 km	05:29:28	2 M70
21.04.2013	Weitalweg-Landschaftsmarathon, Schmitt-Arnoldshain, 42,2 km	05:33:13	3 M70
26.06.2013	Sonnenwendlauf, Frankfurt-Bonames, 5 km	00:29:06	1 M70
01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,1 km	02:16:31	3 M70
15.09.2013	6. Quellenhalbmarathon, Bad Vilbel, 21,1 km	02:21:13	2 M70
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 21,1 km	02:20:33	3 M70

Jänisch, Nicole Dr.
W40

14.04.2013	Kahlgrund-Trail, Alzenau, 22,6 km	02:18:34	2 W40
09.06.2013	53. Lorsbacher Schinderwaldläufe, Hofheim-Lorsbach, 20 km	01:42:25	1 W40

Jüngst, Alexander
M20

16.02.2013	14. Altweilnauer Wald-Crosslauf des TuS Weilnau, Weilrod-Altweilnau, 8,7	00:36:13	3 M20
------------	--	----------	-------

Kaiser, Susanne
W30

14.04.2013	42. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 21,1 km	01:45:00	2 W30
30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:11:29	1 W30
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:46:35	1 W30
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:45:05	3 W30

Karaschkewitz, Wolfgang
M70

03.03.2013	Runtalya Marathon, Antalya (Türkei), 10 km	00:56:26	3 M70
------------	--	----------	-------

Khalil-Abadi, Zainab
W50

07.04.2013	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	02:11:58	3 W50
26.05.2013	38. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,1 km	01:52:03	3 W50
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 21,1 km	01:47:52	1 W50
06.10.2013	6. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt-Fechenheim, 10 km	00:50:25	2 W50
13.10.2013	21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:48:36	2 W50

Kiel, Andreas
M45

21.04.2013	7. wumboR-Lauf - Rund ums Badehaus, Rödermark, 21,1 km	01:32:07	3 M45
01.05.2013	6. Bärenfelslauf, Hoppstädten- Weiersbach OT Neubrücke, 13,8 km	01:11:46	1 M45
15.05.2013	Marzahner Läufer-Cup Lauf 3, Berlin, 13,57 km	01:00:00	1 M45
20.07.2013	6. Niederurffer Brückenlauf, Bad Zwesten-Niederurff, 10 km	00:41:13	2 M40
20.07.2013	6. Niederurffer Brückenlauf, Bad Zwesten-Niederurff, 10 km	00:41:13	2 M40
19.08.2013	14. Deuter Volkslauf, Gudensber-Deute, 9,1 km	00:39:04	1 M40
01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,1 km	01:25:52	3 M45
03.10.2013	10. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:39:56	2 M45

Klinkert, Benjamin
M35

25.08.2013	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 21,1 km	01:20:13	1 M35
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 21,1 km	01:22:27	1 M35

Knorpp, Rainer		M45		
31.12.2013	18. Griesheimer Silvesterlauf, Griesheim, 5 km	00:18:17	1	M45
Koster, Peter		M30		
16.02.2013	2. Lauf der 24. Winterlaufserie der LG Dornburg, Dornburg-Langendernbac	00:41:58	3	M30
Kothe, Steffen		M30		
10.03.2013	11. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt, 21,1 km	01:14:31	1	M30
Krawietz, Eva		W50		
07.04.2013	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	02:10:39	2	W50
20.04.2013	18. Schlappeseppellauf, Grossostheim, 10 km	00:50:47	1	W50
27.04.2013	19. Entega-Gersprenzlauf, Münster, 10 km	00:50:42	3	W50
09.05.2013	31. Fischbachtallauf und Walkingtag an Himmelfahrt, Fischbachtal/Odw., 1	01:10:54	3	W50
12.05.2013	35. Limeslauf, Großkrotzenburg, 10 km	00:50:35	3	W50
09.06.2013	Warturlauf 2013, Schaafheim, 10 km	00:56:14	3	W50
12.07.2013	Strietwälder Crosslauf, Strietwald, 10 km	00:51:52	1	W50
19.07.2013	3. Rotary Benefizlauf, Mainaschaff, 10 km	00:50:42	1	W50
07.09.2013	4. Bawwehaiser Altstadtfestlauf, Babenhausen, 10 km	00:48:40	2	W50
Kristl, Mario		M40		
30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:40:51	3	M40
Kröner, Kathrin		W20		
27.06.2013	12. Fraport Lauf, Frankfurt-Flughafen, 10 km	00:47:31	3	W20
01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,1 km	01:47:25	3	W
Lange, Harald		M30		
26.05.2013	Brunnenfestlauf 2013, Oberursel, 10 km	00:41:46	2	M30
09.06.2013	53. Lorsbacher Schinderwaldläufe, Hofheim-Lorsbach, 10 km	00:49:28	2	M30
13.10.2013	20. Bad Homburger Kurparklauf, Bad Homburg, 10 km	00:41:04	3	M30
Lee, Alan		M45		
30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:10:35	2	M45
20.07.2013	10. Mühlenlauf, Oberstedten/Oberursel, 5 km	00:20:49	1	M45

Liebs, Stefanie
W50

30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:49:49	1 W50
01.06.2013	10. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 6,9 km	00:34:28	2 W50

Loos, Reinhold Dr.
M65

07.04.2013	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	02:02:10	2 M65
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:47:06	2 M65
25.08.2013	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 21,1 km	01:42:16	1 M65
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:45:39	1 M65
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 10 km	00:46:46	1 M60
29.12.2013	35. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:46:05	3 M65

Lösche, Hans-Georg
M50

13.10.2013	21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:56:53	2 M50
------------	--	----------	-------

Lösche, Helmut
M75

10.03.2013	11. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt, 21,1 km	02:30:07	2 M75
07.04.2013	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	03:02:59	1 M75
30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:44:59	2 M75
18.08.2013	3. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach, 10 km	01:05:27	1 M75
01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,1 km	02:23:17	2 M75

Martens, Vera
W40

12.01.2013	Lindenseelauf 2013, Rüsselsheim, 10 km	00:39:18	2 W40
23.02.2013	Deutsche Meisterschaft Senioren, Halle, Düsseldorf, 3 km	00:10:53	1 W40
29.06.2013	Hessische Meisterschaft 2013, Borken, 1,5 km	00:05:13	1 W40
29.06.2013	Hessische Meisterschaft 2013, Borken, 5 km	00:18:55	2 W40
14.07.2013	Deutsche Seniorenmeisterschaften I und II, Mönchengladbach, 1,5 km	00:05:08	3 W40
13.09.2013	Flutlicht-Meeting, Trier, 10 km	00:38:04	1 W40
23.11.2013	32. Lindensee-Volkslaufserie 2013/2014, Rüsselsheim, 15 km	00:59:02	1 W40
01.12.2013	45. Advents Crosslauf, Pfungstadt, 3,16 km	00:12:27	1 W40

McClymont, Scott
MU16

20.10.2013	Konstanzer Altstadtlauf, Konstanz, 4,07 km	00:13:42	1 MU16
08.12.2013	Nikolauslauf, Weiterstadt, 5 km	00:17:51	1 MU16

Mehlmann, Alois
M60

07.04.2013	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:43:21	2 M60
18.05.2013	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou, Frankfurt-Schwanheim,	00:43:58	2 M60
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:43:16	1 M60
01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:41:46	1 M60
08.09.2013	10. Wormser Nibelungenlauf, Worms, 10 km	00:41:55	1 M60
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 10 km	00:43:21	1 M60
13.10.2013	21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:42:11	1 M60

Metzger-Anders, Heide
W65

25.08.2013	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 21,1 km	02:04:46	1 W65
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:55:53	2 W65

Motz, Werner
M65

12.05.2013	Gutenberg Marathon 2013, Mainz, 28 km	03:10:39	2 M65
------------	---------------------------------------	----------	-------

Müller, Ernst Dr.
M75

25.08.2013	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 21,1 km	02:32:27	3 M75
02.11.2013	34. Winterlaufserie (1.Durchgang), Rodgau-Jügesheim, 10 km	01:07:42	3 M75

Müller, Hannelore
W60

30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:58:09	2 W60
02.06.2013	5. Sportschecklauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	00:55:01	1 W60

Nachtsheim, Eva
WU12

07.04.2013	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 2 km	00:08:14	1 WU1
18.05.2013	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou, Frankfurt-Schwanheim,	00:17:21	2 WU1
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 1 km	00:03:42	2 WU1
01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 1 km	00:03:32	2 WU1
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf 2013, Neu-Isenburg, 3,5 km	00:15:34	2 WU1
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 1 km	00:03:42	1 WU1

Nachtsheim, Marie
WU10

18.05.2013	21. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 1 km	00:04:56	2 WU1
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 1 km	00:04:33	2 WU1

Nowatzyk, Gaby Dr.		W55	
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	02:02:56	3 W55
Nüchel, Ole		M35	
01.12.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5, Goldbach, 10 km	00:38:44	3 M35
Ohlwein, Martin		M45	
25.08.2013	35. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 9,9 km	00:39:16	1 M45
Osmann, Martina		W40	
13.04.2013	27. Nidderauer Waldlauf, Nidderau-Eichen, 21,1 km	01:41:46	1 W40
08.09.2013	34. Garbenteicher Volkslauf, Pohlheim-Garbenteich, 30 km	02:26:27	1 W40
05.10.2013	8. Nat. Halbmarathon und 6. Offene Meisterschaften, Hanau-Rodenbach, 2	01:39:54	1 W40
29.12.2013	40. Int. Gießener Silvester-Volkslauf Rund um den, Gießen, 21,1 km	01:41:49	1 W40
Pamuk, Ulrike Dr.		W55	
28.04.2013	42. Hermannslauf, Bielefeld, 31,1 km	02:40:52	2 W55
12.05.2013	29. Intern. Schluchseelauf, Schluchsee, 18,4 km	01:28:05	2 W55
29.09.2013	IWB Basel Marathon, Basel (Schweiz), 21,1 km	01:36:53	1 W55
Pauly, Annika		WU8	
18.05.2013	21. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 1 km	00:05:25	3 WU8
Peiffer, Martin		M45	
26.05.2013	38. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,1 km	01:28:04	1 M45
30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:40:17	3 M45
11.08.2013	24. Stadtlaf des KSV Klein-Karben 1890 e.V., Karben, 21,1 km	01:22:46	2 M45
01.09.2013	6. Preungesheimer Dorflauf - Lauf für Integration, Frankfurt-Preungesheim,	00:18:49	1 M40
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 10 km	00:39:06	2 M45
31.12.2013	18. Griesheimer Silvesterlauf, Griesheim, 5 km	00:18:47	2 M45
Pfleiderer, Felix		M45	
17.05.2013	30. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 10 km	00:36:49	3 M45
Pinder, Götz		M75	
03.03.2013	21. Lahntallauf, Marburg, 21,1 km	02:52:23	1 M75

Pinder-Fengler, Monique		W45		
03.03.2013	21. Lahntallauf, Marburg, 42,2 km	04:38:50	1	W45
Pohl, Stefan		M45		
19.01.2013	38. Seligenstädter Winterlaufserie, Seligenstadt, 10 km	00:44:44	2	M45
16.02.2013	36. Seligenstädter Winterlaufserie - Lauf 4, Seligenstadt, 10 km	00:43:33	2	M45
29.09.2013	Jog and Rock 2013 in Bensheim, Bensheim, 10 km	00:41:09	1	M45
Praetorius, Claudia		W20		
30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:30:52	3	W20
Praetorius, Hermann		M55		
30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	01:07:05	2	M55
Rausch, Helga		W65		
29.12.2013	35. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:56:09	1	W65
Rautenberg, Sibylle		W45		
18.05.2013	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou, Frankfurt-Schwanheim,	00:46:58	3	W45
Rosenberger, Johannes		M20		
02.03.2013	Hessische Crosslaufmeisterschaften, Gudensberg, 7,7 km	00:29:43	3	M20
16.03.2013	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 8,1 km	00:38:55	2	M20
Rühl, Hanna		W20		
24.03.2013	20. Schneller Zehner, Niederrodenbach, 10 km	00:38:27	1	W20
09.05.2013	15. HK-Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 10 km	00:38:12	2	W20
17.05.2013	30. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 10 km	00:38:28	1	W20
30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:39:27	1	W25
09.06.2013	25. Frankfurter Volkslauf um den Hessen-Center-Pok, Frankfurt-Bergen-En	00:39:17	1	W20
29.09.2013	31. Marburger-Ahrens-Stadtlauf 'Rund um das Kaufha, Marburg, 10 km	00:39:40	2	W20
02.11.2013	34. Winterlaufserie (1.Durchgang), Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:39:42	3	W20
Schäfer, Magdalena		W75		
09.05.2013	15. HK-Kreisstadtlauf, Hofheim am Taunus, 10 km	01:11:48	1	W75
02.06.2013	5. Sportschecklauf Frankfurt, Frankfurt, 5 km	00:32:11	1	W75
03.10.2013	10. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 5 km	00:34:15	1	W75

Schenk, Karin Dr.
W40

12.01.2013	Lindenseelauf 2013, Rüsselsheim, 10 km	00:39:33	3 W40
23.02.2013	Deutsche Meisterschaft Senioren, Halle, Düsseldorf, 3 km	00:10:55	2 W40
23.03.2013	8. Brechener Volks- und Straßenlauf, Oberbrechen, 21,1 km	01:26:23	1 W40
05.05.2013	31. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf, Langenhain bei Hofheim/Ts., 10 km	00:39:55	1 W40
12.05.2013	Gutenberg Marathon 2013, Mainz, 42,2 km	02:55:03	1 W40
30.05.2013	Laufsportfest, Diez, 1,5 km	00:05:19	1 W40
29.06.2013	Hessische Meisterschaft 2013, Borken, 1,5 km	00:05:23	2 W40
29.06.2013	Hessische Meisterschaft 2013, Borken, 5 km	00:18:57	3 W40
14.07.2013	Deutsche Seniorenmeisterschaften I und II, Mönchengladbach, 5 km	00:18:33	3 W40
23.11.2013	32. Lindensee-Volkslaufserie 2013/2014, Rüsselsheim, 15 km	01:00:09	2 W40
01.12.2013	45. Advents Crosslauf, Pfungstadt, 3,16 km	00:12:47	2 W40

Scherer, Robeer
M35

01.09.2013	46. Binger Stadtlauf, Bingen am Rhein, 10 km	00:42:24	3 M35
15.09.2013	6. Gau-Algesheimer Alagastlauf 2013, Gau-Algesheim, 10 km	00:42:19	1 M35

Schroeder, Gerhard
M80

12.01.2013	Lindenseelauf 2013, Rüsselsheim, 10 km	01:20:35	1 M80
09.02.2013	29. Frühjahrslauf, Gross-Gerau, 10 km	01:18:55	1 M80
14.04.2013	42. Griesheimer Merck-Straßenlauf, Griesheim, 10 km	01:20:30	1 M80
17.05.2013	30. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 10 km	01:19:47	2 M80
23.08.2013	Münkeboer Festtagslauf, Münkeboe, 5 km	00:43:38	2 M80
31.08.2013	30. Teutonen-Volkslauf, Stapelmoor, 5 km	00:40:55	1 M80
07.09.2013	15. Wittmunder Klinkerlauf, Wittmund, 5 km	00:42:12	1 M80
14.09.2013	6. Windparklauf Timmeler Kampen, Großefehn-Strackholt, 5,1 km	00:43:19	1 M80
29.09.2013	Bertlicher Strassenläufe 2013, Hertzen-Bertlich, 10 km	01:28:51	1 M80
20.10.2013	Hexenlauf - 11. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau-Weiskirchen, 5 km	00:42:57	1 M80
15.12.2013	2. Adventslauf, Mörfelden, 10 km	01:22:11	1 M80

Schulz, Richard
M55

14.04.2013	42. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 21,1 km	01:24:28	1 M55
12.05.2013	Gutenberg Marathon 2013, Mainz, 42,2 km	03:02:18	2 M55
29.05.2013	13. Abendsportfest, Trebur, 5 km	00:18:17	1 M55
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:26:05	3 M55

Schwuchow, Reinhold
M75

15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	02:22:26	3 M75
27.10.2013	32. BMW Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,2 km	05:11:12	1 M75

Seibert, Petra
W50

03.03.2013	11. Offenbacher Rosenhöhe-Volkslauf, Offenbach, 10 km	00:45:16	1 W50
10.03.2013	11. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt, 21,1 km	01:40:33	2 W50
07.04.2013	2. i-Lauf - Lauf für Integration und Inklusion in , Gelnhausen, 10 km	00:47:28	1 W50
17.05.2013	30. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 5 km	00:21:14	1 W50
24.05.2013	10. Giessener Frauenlauf, Giessen-Schiffenbergtal, 5,5 km	00:23:01	1 W50
29.05.2013	13. Abendsportfest, Trebur, 0,8 km	00:02:52	1 W50
29.05.2013	13. Abendsportfest, Trebur, 5 km	00:21:09	1 W50
22.06.2013	2. Heuchelheimer Mitternachtslauf, Heuchelheim, 5 km	00:21:33	1 W50
29.06.2013	Hessische Meisterschaft 2013, Borken, 1,5 km	00:05:48	1 W50
29.06.2013	Hessische Meisterschaft 2013, Borken, 5 km	00:21:13	1 W50
29.06.2013	Hessische Seniorenmeisterschaft 2013, Borken, 0,8 km	00:02:49	1 W50
21.07.2013	8. Barbarossalauf, Erlenbach am Main, 10 km	00:47:18	1 W50
11.08.2013	24. Stadtlaf des KSV Klein-Karben 1890 e.V., Karben, 10 km	00:42:58	1 W50
18.08.2013	3. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach, 10 km	00:44:15	1 W50
14.09.2013	12. Spessartchallenge -Salinenlauf, Bad Orb, 10 km	00:44:46	1 W50
22.09.2013	8. Lions - Dietzenbacher Stadtlaf 2013, Dietzenbach, 10 km	00:43:40	1 W50
29.09.2013	8. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile, Griesheim, 10 km	00:44:14	1 W50

Selbach-Conrad, Yvonne
W35

03.03.2013	21. Lahntallauf, Marburg, 10 km	00:51:06	2 W35
06.04.2013	2. Waller Hollkopf- und Bambinilauf, Driedorf, 15 km	01:18:29	1 W35

Silbach, Christoph
M30

06.01.2013	30. Goldbacher Wintercrosslaufserie, Goldbach Edelweiskapelle (Bayern),	00:39:08	1 M30
20.01.2013	Goldbach Wintercross 2012/13, Goldbach, 10 km	00:40:53	1 M30
03.03.2013	21. Lahntallauf, Marburg, 10 km	00:35:57	1 M30
12.05.2013	Gutenberg Marathon 2013, Mainz, 21,1 km	01:19:07	3 M30
24.05.2013	30. Michelstädter Bienenmarkt Stadtlaf, Michelstadt/Odw., 10 km	00:36:05	2 M30
30.05.2013	28. Bonameser Volkslauf um den Frankfurter Volksba, Frankfurt-Bonames,	00:36:03	1 M30
08.06.2013	Halbmarathon Ludwigshafen, Ludwigshafen, 21,1 km	01:19:38	1 M30
03.08.2013	Fischerfestlauf, Gernsheim am Rhein, 10 km	00:36:28	1 M30
07.08.2013	Abendsportfest TSV Pfungstadt, Pfungstadt, 5 km	00:16:56	1 M30
01.09.2013	Darmstadt-Marathon, Darmstadt, 10,8 km	00:35:21	1 M30
08.09.2013	10. Wormser Nibelungenlauf, Worms, 21,1 km	01:17:30	2 M30
03.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 1, Goldbach, 10 km	00:37:39	2 M30
10.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2, Goldbach, 10 km	00:37:36	2 M30
24.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 4, Goldbach, 10 km	00:37:16	2 M30
01.12.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5, Goldbach, 10 km	00:36:54	2 M30
08.12.2013	31. Winterlaufserie 13/14 6. Lauf, Goldbach, 10 km	00:36:47	2 M30
29.12.2013	35. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:36:04	3 M30
31.12.2013	18. Griesheimer Silvesterlauf, Griesheim, 5 km	00:17:21	1 M30

Spiess, Alexandra Dr.
W35

01.04.2013	35. Rodgauer Osterlauf, TGM SV Jügesheim e. V, Rodgau-Jügesheim, 10	00:41:01	2 W35
18.05.2013	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou, Frankfurt-Schwanheim,	00:42:06	1 W35
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:41:18	1 W35
13.10.2013	21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:40:43	1 W35
02.11.2013	34. Winterlaufserie (1.Durchgang), Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:41:50	1 W35
29.12.2013	35. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:40:54	2 W35

Staab, Lisa
WU14

29.12.2013	35. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 4 km	00:20:35	3 WU1
------------	---	----------	-------

Staab, Tom
MU14

18.05.2013	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou, Frankfurt-Schwanheim,	00:16:06	1 MU14
26.05.2013	38. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 2,2 km	00:08:15	2 MU14
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 1 km	00:03:20	3 MU14

Stam, Dean
MU12

07.04.2013	29. Friedrichsdorfer Stadtlaf, Friedrichsdorf, 3 km	00:11:23	1 MU12
------------	---	----------	--------

Steinbach, Lothar
M65

18.05.2013	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou, Frankfurt-Schwanheim,	00:52:43	2 M65
26.05.2013	38. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:51:08	2 M65
29.06.2013	Hessische Seniorenmeisterschaften 2013, Borken, 0,4 km	00:01:18	2 M65

Straus, Alexander
M40

02.06.2013	5. Sportschecklauf Frankfurt, Frankfurt, 5 km	00:21:03	3 M40
------------	---	----------	-------

Tarant, Antje
W50

09.02.2013	38. Limes Winterlaufserie, Pohlheim, 21,1 km	02:02:12	3 W50
18.05.2013	15. Niddarundlauf, Florstadt/Nieder-Florstadt, 10 km	00:54:59	3 W50
11.08.2013	24. Stadtlauf des KSV Klein-Karben 1890 e.V., Karben, 21,1 km	01:55:09	3 W50
25.08.2013	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 42,2 km	04:21:33	2 W50
15.09.2013	6. Quellenhalbmarathon, Bad Vilbel, 10 km	00:53:34	2 W50
29.12.2013	40. Int. Gießener Silvester-Volkslauf Rund um den, Gießen, 21,1 km	02:08:19	2 W50

Uphoff, Tinka
W30

27.04.2013	3. Skinfit Frankensteinlauf, Darmstadt, 16 km	01:06:32	1 W30
08.05.2013	Abendsportfest 2013, Pfungstadt, 5 km	00:17:07	1 W30
03.06.2013	Hessische Meisterschaft, Bad Homburg, 5 km	00:17:13	1 W30
07.08.2013	Abendsportfest TSV Pfungstadt, Pfungstadt, 5 km	00:17:24	2 W30
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 10 km	00:39:05	1 W30
05.10.2013	16. Schottener Stauseelauf - Hessische Meistersch., Schotten, 21,1 km	01:18:21	1 W30
13.10.2013	21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,1 km	01:26:31	2 W30
01.12.2013	45. Advents Crosslauf, Pfungstadt, 3,16 km	00:11:23	1 W30
07.12.2013	34. Rodgauer Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:35:55	1 W30
29.12.2013	35. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:37:12	1 W30

Vetter, Tilbert
M50

08.06.2013	Halbmarathon Ludwigshafen, Ludwigshafen, 21,1 km	01:26:07	2 M50
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:38:52	1 M50
01.09.2013	Darmstadt-Marathon, Darmstadt, 21,1 km	01:23:25	1 M50
03.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 1, Goldbach, 10 km	00:41:46	2 M50
10.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 2, Goldbach, 10 km	00:41:23	2 M50
17.11.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 3, Goldbach, 10 km	00:40:49	3 M50
01.12.2013	31. Winterlaufserie 2013/2014 Lauf 5, Goldbach, 10 km	00:40:48	2 M50

Voland, Mario
M50

24.02.2013	36. Halbmarathon, Mörfelden, 21,1 km	01:29:24	3 M50
18.05.2013	15. Niddarundlauf, Florstadt/Nieder-Florstadt, 10 km	00:42:49	2 M50
29.06.2013	9. Sonnenwendlauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	00:41:20	1 M50
05.07.2013	16. Nachtmathon Marburg, Marburg, 21,1 km	01:32:37	3 M50
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 21,1 km	01:30:40	1 M50
11.08.2013	24. Stadtlauf des KSV Klein-Karben 1890 e.V., Karben, 21,1 km	01:26:44	1 M50
25.08.2013	35. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 42,2 km	03:17:05	2 M50
15.09.2013	6. Quellenhalbmarathon, Bad Vilbel, 10 km	00:40:24	1 M50

Wagner, Thomas
M45

28.04.2013	16. Oberelbe Marathon, Dresden, 42,2 km	02:53:31	3 M45
05.05.2013	31. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf, Langenhain bei Hofheim/Ts., 20 km	01:21:52	1 M45
09.05.2013	31. Fischbachtallauf und Walkingtag an Himmelfahrt, Fischbachtal/Odw., 1	00:54:03	2 M45

Wagner, Ulrike
W40

15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:28:04	1 W40
05.10.2013	16. Schottener Stauseelauf - Hessische Meistersch., Schotten, 21,1 km	01:26:18	3 W40

Walz, Michael
M55

18.05.2013	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou, Frankfurt-Schwanheim,	00:43:25	2 M55
26.05.2013	38. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,1 km	01:36:09	3 M55
09.06.2013	25. Frankfurter Volkslauf um den Hessen-Center-Pok, Frankfurt-Bergen-En	00:42:41	2 M55
06.07.2013	19. Mörfeldener Abend-Waldlauf, Mörfelden, 10 km	00:43:20	2 M55
03.08.2013	Fischerfestlauf, Gernsheim am Rhein, 10 km	00:44:44	3 M55
11.08.2013	24. Stadtlauf des KSV Klein-Karben 1890 e.V., Karben, 21,1 km	01:34:59	1 M55
01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,1 km	01:33:44	2 M55
29.09.2013	Jog and Rock 2013 in Bensheim, Bensheim, 21,1 km	01:33:17	1 M55
19.10.2013	27. Waldlauf der TGS Walldorf, Mörfelden-Walldorf, 10 km	00:43:20	2 M55

Weber, Christian
M40

27.01.2013	7. Zahlwald Cross, Rossdorf, 7,4 km	00:33:12	2 M40
16.03.2013	Auf die Platte - fertig - los, Wiesbaden, 8,1 km	00:40:17	2 M40
20.04.2013	10-Meilen durch den Licher Wald, Lich, 16,09 km	01:02:58	3 M40
28.12.2013	44. Geraer Silvesterlauf, Gera, 11 km	00:49:41	3 M40
31.12.2013	39. Oberrodenbacher Silvesterlauf 2013, Rodenbach, 10,2 km	00:40:53	3 M40

Weis, Kathrin
W30

01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:47:50	3 W30
------------	---	----------	-------

Wengerter, Lena
W

01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,1 km	01:40:21	2 W
------------	---	----------	-----

Wesp, Dieter
M60

29.12.2013	35. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:43:38	2 M60
------------	--	----------	-------

Wieß, Maren
W65

07.04.2013	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	01:08:33	3 W65
26.05.2013	38. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,1 km	02:30:30	1 W65
06.07.2013	8. Womensrun, Frankfurt, 8 km	00:51:32	1 W65
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 21,1 km	02:30:53	1 W65
18.08.2013	Allgäu-Panorama-Marathon, Sonthofen, 21,1 km	02:30:13	2 W65
01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,1 km	02:22:57	1 W65
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	02:27:00	3 W65
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 21,1 km	02:26:09	1 W65
13.10.2013	21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	01:04:46	2 W65
24.11.2013	20. CyprusAphrodite HalfMarathon, Pafos (Zypern), 21,1 km	02:28:44	1 W65

Willand, Clara
W20

14.09.2013	28. Wannkopflauf, Echzell, 10 km	00:45:41	1 W20
------------	----------------------------------	----------	-------

Wölk, Axel
M40

02.06.2013	5. Sportschecklauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	00:35:44	2 M40
------------	--	----------	-------

Wörz, Werner
M55

17.02.2013	37. Crosslauf TSV 03 Wolfskehlen, Riedstadt-Wolfskehlen, 6,1 km	00:24:41	2 M55
07.04.2013	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:39:54	2 M55
14.04.2013	42. Griesheimer Merck-Straßenlauf, Griesheim, 10 km	00:39:38	1 M55
28.04.2013	10. Skiwiesenlauf, Bad Nauheim/ Nieder-Mörlen, 10 km	00:42:12	2 M55
12.05.2013	35. Limeslauf, Großkrotzenburg, 10 km	00:38:58	1 M55
18.05.2013	21. Schwanheimer Pfingstlauf - Laufen für Zivilcou, Frankfurt-Schwanheim,	00:39:52	1 M55
26.05.2013	38. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:39:24	1 M55
09.06.2013	25. Frankfurter Volkslauf um den Hessen-Center-Pok, Frankfurt-Bergen-En	00:39:25	1 M55
15.06.2013	14. Pfungstädter Stadtlauf, Pfungstadt / Stadtmitte, 7,8 km	00:30:25	1 M55
29.06.2013	32. Dreieich-Waldlauf, Dreieich-Dreieichenhain, 10 km	00:39:58	1 M55
30.06.2013	Apfellauf der Kelterei Heil, Laubus-Eschbach, 10 km	00:39:35	1 M55
06.07.2013	15. Dieburger Stadtlauf. 150 Jahre TV 1863 Dieburg, Dieburg, 10 km	00:40:15	1 M55
25.08.2013	35. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 9,9 km	00:39:20	1 M55
01.09.2013	40. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:38:17	1 M55
15.09.2013	37. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:23:37	2 M55
28.09.2013	23. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim v. d. H., 10 km	00:38:35	1 M55
29.09.2013	8. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile, Griesheim, 10 km	00:38:59	1 M55
13.10.2013	21. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:37:43	1 M55
24.11.2013	Darmstadt-Cross mit Deutschem Cross-Cup, Darmstadt, 6,7 km	00:26:56	1 M55

Wünnenberg, Wolfgang
M55

08.09.2013	18. LAUF FÜR MEHR ZEIT 2013, Frankfurt - Opernplatz, 5 km	00:20:06	1 M55
------------	---	----------	-------

Wunsch, Patrick
M20

08.09.2013	10. Wormser Nibelungenlauf, Worms, 21,1 km	01:20:41	3 M20
------------	--	----------	-------

Zeeck, Jennifer
W40

07.04.2013	34. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	02:03:40	1 W40
26.05.2013	38. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:47:20	3 W40
28.07.2013	37. Volks-Waldlauf der TGS Hausen, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:47:22	3 W40