

**August, Frank**
**M45**

20.08.2011	28. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel, 10 km	00:40:38	2 M45
28.08.2011	3. Lahnparklauf, Wetzlar-Naunheim, 21,1 km	01:25:53	1 M45

**Behnke, Thorsten**
**M35**

31.07.2011	35. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 10 km	00:35:29	2 M35
18.09.2011	36. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:17:58	2 M35

**Belzer, Gregor**
**M55**

02.10.2011	9. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon, Aschaffenburg, 21,1 km	01:34:59	1 M55
02.10.2011	Sparkassen Halbmarathon, Aschaffenburg, 21,1 km	01:35:59	1 M55
16.10.2011	28. Giessener Volks- und Straßenlauf, Giessen-Wieseckau, 21,1 km	01:32:05	1 M55
06.11.2011	Rursee-Marathon, Einruhr, 42,2 km	03:33:44	2 M55

**Berdux, Marion**
**W50**

22.01.2011	2. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 8 km	00:43:03	1 W50
29.01.2011	12. Ultramarathon Rodgau 2011, Rodgau, 50 km	04:52:39	2 W50
20.02.2011	35. Crosslauf tsv 03 Wolfskehlen, Riedstadt-Wolfskehlen, 3,8 km	00:18:18	2 W50
27.02.2011	PfungstadtX 2011, Pfungstadt, 3,1 km	00:15:23	1 W50

**Bittlingmaier, Hans**
**M55**

15.05.2011	23. Volkslauf Hessen-Center-Lauf, Frankfurt Bergen-Enkheim, 10 km	00:44:37	2 M55
04.09.2011	4. Preungesheimer Dorflauf, Frankfurt-Preungesheim, 5 km	00:24:54	1 M55

**Böhler, Viera Dr.**
**W45**

02.06.2011	13. Höchster Kreisstadtlauf, Hofheim, 10 km	00:40:21	1 W45
20.08.2011	Hessische Meisterschaften Straße 5/10km, Villmar, 10 km	00:41:05	2 W45
30.10.2011	30. BMW Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,2 km	03:02:25	3 W45

**Bohn, Birgitt**
**W40**

30.04.2011	22. Int. Nauroder Halbmarathon, Wiebaden-Naurod, 21,1 km	01:29:54	1 W40
22.05.2011	26. Haspa Marathon Hamburg, Hamburg, 42,2 km	02:55:10	3 W40

**Bohr, Werner**
**M60**

20.03.2011	Syltlauf 2011, Sylt, 33,333 km	02:30:45	1 M60
17.04.2011	35. Leipzig Marathon 2011, Leipzig, 42,2 km	03:09:40	1 M60
11.12.2011	29. Goldbacher Winter-Crosslauf 6. Lauf, Goldbach, 10 km	00:44:50	1 M60

**Bornhütter, Nicole**
**W40**

20.08.2011	Run am Ring - Nürburgring-Lauf, Nürburg, 24,4 km	01:55:12	3 W40
------------	--	----------	-------

**Brandt, Michael**
**M50**

14.05.2011	8. Ketteler Lauf, Offenbach, 5 km	00:19:38	1 M50
15.05.2011	23. Volkslauf Hessen-Center-Lauf, Frankfurt Bergen-Enkheim, 10 km	00:40:13	3 M50
21.05.2011	16. Offenbacher Citylauf, Offenbach, 21,1 km	01:31:25	2 M50
29.05.2011	36. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:39:44	2 M50
04.06.2011	8. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 16,6 km	01:12:23	2 M50
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	00:40:46	1 M50
25.06.2011	30. Dreieich Waldlauf, Dreieichenhain, 10 km	00:40:15	1 M50
29.06.2011	7. Sonnenwendlauf, Frankfurt, 5 km	00:19:32	1 M50
01.07.2011	Marburger Nachtmarathon 2011, Marburg, 42,2 km	03:11:12	1 M50
10.07.2011	27. Internationaler Stierstädter-Kerbelauf, Stierstadt, 10 km	00:41:08	1 M50
16.07.2011	8. Mühlenlauf, Oberstedten, 5 km	00:18:12	1 M50
14.08.2011	1. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach, 6 km	00:23:46	1 M50
04.09.2011	10. Mitteldeutscher Marathon, Halle, 42,2 km	03:17:26	2 M50
11.09.2011	4. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon, Bad Vilbel, 10 km	00:40:57	2 M50
24.09.2011	21. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim, 21,1 km	01:31:37	2 M50

**Breyer, Ralf Dr.**
**M50**

25.06.2011	30. Dreieich Waldlauf, Dreieichenhain, 10 km	00:42:13	2 M50
------------	--	----------	-------

**Brings, Renate**
**W60**

15.05.2011	23. Volkslauf Hessen-Center-Lauf, Frankfurt Bergen-Enkheim, 10 km	00:57:50	2 W60
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 15 km	01:29:30	3 W60
20.08.2011	Run am Ring - Nürburgring-Lauf, Nürburg, 24,4 km	02:46:20	2 W60
11.09.2011	22. Usinger Laurentiuslauf, Usingen, 10 km	00:58:45	2 W60

**Brüggemann, Benedikt**
**M30**

20.03.2011	35. Volkslauf -Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:04:56	2 M30
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 15 km	01:00:57	1 M30

**Bühner, Oliver**
**M35**

01.05.2011	29. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder-Erlenbach, 10 km	00:41:15	1 M35
------------	---	----------	-------

<b>Cerkasova, Olga</b>		<b>W20</b>		
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	00:46:17	1	W20
18.09.2011	36. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:44:39	2	W20
24.09.2011	21. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim, 10 km	00:46:59	2	W20

<b>Coelho, Carlos</b>		<b>M45</b>		
21.08.2011	23. Volkslauf Nidderau-Eichen, Nidderau-Eichen, 10 km	00:40:10	2	M45

<b>Dackiw, Alexander</b>		<b>M35</b>		
04.06.2011	Eichbildlauf, Hösbach-Feldkahl, 10,5 km	00:37:56	1	M35
16.07.2011	8. Mühlenlauf, Oberstedten, 10 km	00:35:26	3	M35

<b>Dambold-Stunz, Carina</b>		<b>W30</b>		
25.04.2011	33. Rodgauer Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 25 km	02:12:35	3	W30
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 15 km	01:14:53	1	W30
28.08.2011	33. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 21,1 km	01:44:51	3	W30

<b>Dehmer, Heike</b>		<b>W40</b>		
08.01.2011	3. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:51:05	3	W40
08.05.2011	33. Limeslauf, Großkrotzenburg, 21,1 km	01:45:40	2	W40
03.10.2011	8. Lauf gegen das Vergessen 2011, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:49:21	2	W40

<b>Descombes, Michel</b>		<b>M70</b>		
04.06.2011	8. Altstadtlauf, Neustadt, 10 km	01:09:30	1	M70
28.08.2011	2. Burgwald Marathon, Rauschenberg, 10 km	01:09:14	3	M70
17.09.2011	21. OVAG Energie Altstadtlauf, Friedberg, 10 km	01:07:51	3	M70

<b>Dörr, Robert</b>		<b>M55</b>		
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	00:47:37	3	M55

<b>Ebert, Teresa</b>		<b>W35</b>		
02.06.2011	13. Höchster Kreisstadtlauf, Hofheim, 10 km	00:38:55	1	W35

<b>Efendiev, Anar</b>		<b>M30</b>		
26.02.2011	28. Rhein-Lahn-Volkslauf, Koblenz-Horchheim, 10 km	00:37:09	2	M30
03.04.2011	32. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:39:28	3	M30
24.07.2011	4. Oscheffer TSG-Lauf, Mainaschaff, 10 km	00:37:22	1	M30

<b>Ennemann, Manuela</b>		<b>W40</b>	
16.10.2011	28. Giessener Volks- und Straßenlauf, Giessen-Wieseckau, 10 km	01:01:27	3 W40
<b>Erlach, Andrea</b>		<b>W40</b>	
03.10.2011	7. Nationaler Halbmarathon des SSC Hanau Rodenbach, Hanau/Rodenbach	01:40:08	3 W40
19.11.2011	35. Seligenstädter Winterlaufserie 1. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:46:03	2 W40
03.12.2011	32. Rodgauer Winterlaufserie 2. Durchgang, Rodgau, 10 km	00:44:32	1 W40
<b>Fenner, Doris</b>		<b>W40</b>	
20.03.2011	35. Volkslauf -Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:31:40	2 W40
03.04.2011	32. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	02:02:49	1 W40
15.05.2011	23. Volkslauf Hessen-Center-Lauf, Frankfurt Bergen-Enkheim, 10 km	00:44:33	3 W40
29.05.2011	36. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,1 km	01:41:00	2 W40
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 15 km	01:11:03	1 W40
<b>Fieger, Elke</b>		<b>W40</b>	
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	00:47:46	1 W40
<b>Fojtik, Vladimir</b>		<b>M45</b>	
10.12.2011	5. Frankfurter Crosslauf, Frankfurt, 8,6 km	00:36:46	1 M45
<b>Frank, Christian</b>		<b>M35</b>	
31.07.2011	35. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 10 km	00:32:29	1 M35
<b>Freund, Karen</b>		<b>W30</b>	
05.03.2011	27. Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Gross-Gerau, 10 km	00:40:32	2 W30
<b>Froebisch, Juliane</b>		<b>W30</b>	
17.04.2011	40. Griesheimer Merck-Strassenlauf, Griesheim, 21,1 km	01:38:48	3 W30
<b>Gerwin, Petra</b>		<b>W30</b>	
20.03.2011	35. Volkslauf -Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:48:55	2 W30
02.06.2011	13. Höchster Kreisstadtlauf, Hofheim, 10 km	00:45:40	3 W30
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	00:45:51	1 W30
28.08.2011	Sparda Bank Hessenlauf, Wetzlar-Naunheim, 10 km	00:47:18	2 W30
18.09.2011	36. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:41:50	3 W30

<b>Gutenstein, Dennis</b>		<b>M35</b>		
19.02.2011	34. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 4, Seligenstadt, 10 km	00:33:38	1	M35
25.04.2011	33. Rodgauer Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 25 km	01:30:21	1	M35
22.05.2011	3. Sportscheck Stadtlauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	00:33:06	1	M35
11.06.2011	19. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:33:55	1	M35
16.07.2011	8. Mühlenlauf, Oberstedten, 10 km	00:35:04	2	M35
11.09.2011	22. Usinger Laurentiuslauf, Usingen, 10 km	00:34:58	1	M35
16.10.2011	19. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,1 km	01:19:04	2	M35
03.12.2011	Hessische Crosslauf Meisterschaft 2011, Mengerskirchen, 8,75 km	00:34:18	2	M35
10.12.2011	5. Frankfurter Crosslauf, Frankfurt, 8,6 km	00:29:47	3	M35
31.12.2011	33. Spiridon-Silvesterlauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	00:33:23	1	M35

<b>Haak, Jennifer</b>		<b>W30</b>		
05.02.2011	31. Winterlaufserie 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:42:40	2	W30
04.09.2011	21. Nat. Straßenlauf, Wallmerod, 21,1 km	01:33:39	1	W30

<b>Häckel, Andreas Dr.</b>		<b>M50</b>		
15.10.2011	30. Lindenlauf30. Lindenlaufserie 2011/2012, Rüsselsheim, 10 km	00:38:49	2	M50

<b>Häfner, Guido</b>		<b>M45</b>		
10.12.2011	5. Frankfurter Crosslauf, Frankfurt, 8,6 km	00:36:55	2	M45

<b>Haile, Haimanot</b>		<b>WU23</b>		
31.07.2011	35. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 21,1 km	01:24:26	1	WU2
20.08.2011	28. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel, 21,1 km	01:31:05	1	WU2
28.08.2011	33. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 21,1 km	01:24:37	1	WU2

<b>Hammes, Michael</b>		<b>M55</b>		
27.02.2011	Land Rover Malta Marathon, Malta, 42,2 km	03:12:56	1	M55
08.05.2011	12. Gutenberg Halbmarathon, Mainz, 21,1 km	01:27:34	1	M55
02.11.2011	Marathon des Yvelines, Yvelines (Frankreich), 42,2 km	03:13:47	3	M55

<b>Häuser, Wolfgang</b>		<b>M50</b>		
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 15 km	01:05:19	3	M50
10.07.2011	27. Internationaler Stierstädter-Kerbelauf, Stierstadt, 21,1 km	01:32:40	2	M50
25.09.2011	32. Altkenig-Lauf, Kronberg, 20 km	01:24:47	1	M50

**Henne, Hermann Dr.**
**M55**

08.01.2011	3. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:41:55	3 M55
17.04.2011	40. Griesheimer Merck-Strassenlauf, Griesheim, 10 km	00:41:17	2 M55
30.04.2011	22. Int. Nauroder Halbmarathon, Wiebaden-Naurod, 10 km	00:42:58	1 M55
25.06.2011	30. Dreieich Waldlauf, Dreieichenhain, 10 km	00:40:48	1 M55
02.07.2011	13. Dieburger Stadtlauf, Dieburg, 10 km	00:41:00	2 M55
10.07.2011	27. Internationaler Stierstädter-Kerblauf, Stierstadt, 10 km	00:43:16	3 M55
27.08.2011	24. Wixhäuser Kerblauf, Darmstadt-Wixhausen, 9 km	00:36:56	1 M55
03.09.2011	4. Ober-Wöllstädter-Dorflauf, Ober-Wöllstadt, 10 km	00:43:25	2 M55
05.11.2011	32. Winterlaufserie Lauf 1, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:41:31	2 M55
19.11.2011	35. Seligenstädter Winterlaufserie 1. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:41:50	2 M55

**Höhle, Gert**
**M55**

22.01.2011	2. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 4 km	00:17:43	1 M55
30.01.2011	5. Zahlwald Cross, Rossdorf, 5,6 km	00:23:40	2 M55
27.02.2011	PfungstadtX Cross, Pfungstadt, 4,3 km	00:20:19	2 M55
29.05.2011	36. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,1 km	01:37:03	3 M55
10.12.2011	5. Frankfurter Crosslauf, Frankfurt, 5,8 km	00:27:43	1 M55

**Holstiege, Bernd Dr.**
**M65**

03.10.2011	8. Lauf gegen das Vergessen 2011, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:56:08	3 M65
------------	---	----------	-------

**Holzschuh, Ursula**
**W65**

11.09.2011	22. Usinger Laurentiuslauf, Usingen, 10 km	01:09:16	1 W65
31.12.2011	33. Spiridon-Silvesterlauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	01:06:45	2 W65

**Horn, Alfred**
**M70**

10.04.2011	7. Obermain Marathon, Bad Staffelstein, 42,2 km	05:37:16	2 M70
11.06.2011	12. LGT Alpin Marathon, Bendern in Liechtenstein, 25 km	03:55:53	2 M70
16.07.2011	8. Mühlenlauf, Oberstedten, 5 km	00:29:57	1 M70

<b>Horn, Ilse</b>		<b>W70</b>		
15.01.2011	29. Lindenseelauf, Rüsselsheim, 10 km	01:06:05	1	W70
20.03.2011	35. Volkslauf -Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	03:43:27	2	W70
10.04.2011	7. Obermain Marathon, Bad Staffelstein, 21,1 km	02:31:32	1	W70
01.05.2011	29. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder-Erlenbach, 10 km	01:06:57	1	W70
21.05.2011	39. GutsMuths Rennsteiglauf, Schmiedefeld a. R., 43,5 km	06:33:36	1	W70
16.07.2011	8. Mühlenlauf, Oberstedten, 5 km	00:29:56	1	W70
30.07.2011	Swissalpin Marathon, Davos (Schweiz), 42,2 km	05:59:02	2	W70
30.10.2011	30. BMW Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,2 km	05:37:28	3	W70

<b>Jänisch, Nicole Dr.</b>		<b>W40</b>		
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 15 km	01:18:54	3	W40

<b>Jüngst, Alexander</b>		<b>M20</b>		
12.02.2011	12. Altweilnauer Wald-Crosslauf, Weilrod-Altweilnau, 8,7 km	00:33:33	2	M20
27.02.2011	16. Wallernhaeuser Winter-Crosslauf, Wallernhausen, 21,1 km	01:37:13	2	M20

<b>Karaschkewitz, Wolfgang</b>		<b>M65</b>		
11.09.2011	4. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon, Bad Vilbel, 10 km	00:52:57	2	M65

<b>Khalil-Abadi, Zainab</b>		<b>W50</b>		
24.09.2011	21. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim, 21,1 km	01:56:11	2	W50

<b>Kiel, Andreas</b>		<b>M40</b>		
11.09.2011	16. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt, 5 km	00:19:11	3	M40

<b>Kleinschmidt, Hellmut</b>		<b>M60</b>		
05.06.2011	16. Kurt-Roth Gedächtnislauf, Brensbach-Wersau, 10 km	00:58:47	3	M60

<b>Kluger, Artur</b>		<b>M35</b>		
14.08.2011	22. Karbener Stadtlauf, Klein-Karben, 21,1 km	01:26:51	3	M35

<b>Kminek, Burckhard</b>		<b>M70</b>		
01.05.2011	29. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder-Erlenbach, 10 km	00:51:09	1	M70
29.05.2011	36. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:49:59	2	M70
17.06.2011	16. Mittsommerlauf 2011, Wallau, 10 km	00:49:47	2	M70

**Knopp, Bernhard**
**M50**

29.04.2011	8. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 10 km	00:40:02	3 M50
31.07.2011	35.Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 10 km	00:38:29	2 M50

**Knorpp, Rainer**
**M40**

26.02.2011	28. Rhein-Lahn-Volkslauf, Koblenz-Horchheim, 10 km	00:35:26	2 M40
03.04.2011	32. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:36:45	2 M40
25.04.2011	33. Rodgauer Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 25 km	01:35:33	2 M40
30.04.2011	22. Int. Nauroder Halbmarathon, Wiebaden-Naurod, 21,1 km	01:20:56	1 M40
29.05.2011	36. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:36:07	1 M40
04.06.2011	8. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 16,6 km	01:03:56	1 M40
11.06.2011	19. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:36:20	1 M40
31.07.2011	35.Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 10 km	00:35:50	1 M40
14.08.2011	22. Karbener Stadtlauf, Klein-Karben, 10 km	00:37:31	1 M40

**Koch, Jutta**
**W40**

08.01.2011	3. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:50:57	2 W40
01.05.2011	29. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder-Erlenbach, 5 km	00:23:11	2 W40
29.05.2011	36. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:47:40	3 W40
03.12.2011	32. Rodgauer Winterlaufserie 2. Durchgang, Rodgau, 10 km	00:48:37	3 W40

**Kollmeyer, Katrin**
**W30**

13.03.2011	9. Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt, 21,1 km	01:29:48	2 W30
17.04.2011	Weiltalweg-Marathon 2011, Weilburg, 42,2 km	03:05:00	1 W30
21.08.2011	23. Volkslauf Nidderau-Eichen, Nidderau-Eichen, 10 km	00:40:08	1 W30
09.10.2011	44. Int. Schwarzwald-Marathon, Bräunlingen, 42,2 km	03:03:31	1 W30

**Kraft, Meike**
**W35**

05.06.2011	37. Int. Volkslauf, Kahl am Main, 10 km	00:58:44	1 W35
19.11.2011	35. Seligenstädter Winterlaufserie 1. Lauf, Seligenstadt, 5 km	00:29:35	3 W35

**Krawietz, Eva**
**W50**

05.06.2011	16. Kurt-Roth Gedächtnislauf, Brensbach-Wersau, 21,1 km	02:04:12	2 W50
------------	---	----------	-------

**Kristl, Mario**
**M40**

23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	00:40:12	3 M40
------------	---	----------	-------



**Kuschnitzki, Thomas**
**M40**

09.04.2011	6. FunBall RunUp, Bad Vilbel - Dortelweil, 5 km	00:22:18	1 M40
01.05.2011	29. Nieder Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder-Erlenbach, 5 km	00:21:26	3 M40

**Lämmlein, Andrea**
**W50**

16.04.2011	1. Mühlheimer Fackellauf, Mühlheim am Main, 9 km	00:44:37	1 W50
01.06.2011	2. Bonner Nachtlaf, Bonn, 10 km	00:50:59	2 W50

**Lämmlein, Christoph Dr.**
**M55**

22.01.2011	2. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 4 km	00:20:01	2 M55
09.04.2011	25. Nidderauer Waldlauf, Nidderau-Eichen, 5 km	00:23:28	1 M55
16.04.2011	1. Mühlheimer Fackellauf, Mühlheim am Main, 9 km	00:41:11	3 M55
14.08.2011	1. Bieberer Kartoffel-Volkslauf, Offenbach-Bieber, 10 km	00:50:10	1 M55
28.08.2011	33. Kobertädter Waldmarathon, Egelsbach, 10 km	00:49:39	2 M55

**Leblang, Peter**
**M45**

22.01.2011	2. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 8 km	00:33:19	3 M45
20.02.2011	35. Crosslauf TSV 03 Wolfskehlen, Riedstadt-Wolfskehlen, 7,6 km	00:29:25	3 M45
26.03.2011	2. Bergcrosslauf, Mörfelden, 7,5 km	00:31:35	3 M45
29.04.2011	8. Mainuferlauf, Rüsselsheim, 10 km	00:38:37	1 M45
09.10.2011	12. Bad Hersfelder Lollslauf, Bad Hersfeld, 21,1 km	01:22:40	2 M45

**Lee, Alan**
**M45**

16.07.2011	8. Mühlenlauf, Oberstedten, 5 km	00:20:31	2 M45
25.09.2011	6. LIONS - Dietzenbacher Stadtlaf, Dietzenbach, 10 km	00:43:27	3 M45
03.10.2011	8. Lauf gegen das Vergessen 2011, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:42:35	2 M45

**Liebs, Stefanie**
**W45**

16.10.2011	19. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:47:09	3 W45
------------	--	----------	-------

**Loos, Reinhold Dr.**
**M65**

27.03.2011	18. Schneller Zehner, Rodenbach-Niederrodenbach, 10 km	00:44:12	2 M65
------------	--	----------	-------

**Lösche, Helmut****M75**

---

15.05.2011	23. Volkslauf Hessen-Center-Lauf, Frankfurt Bergen-Enkheim, 10 km	01:03:49	3 M75
29.05.2011	36. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,1 km	02:29:35	1 M75
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 15 km	01:45:55	1 M75
26.06.2011	30. Spitz-Älthemer Volks-und Strassenlauf, Altheim bei Dieburg, 21,1 km	02:16:25	1 M75
16.10.2011	19. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,1 km	02:24:50	1 M75
31.12.2011	33. Spiridon-Silvesterlauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	01:02:15	2 M75

**Ludewig, Heiko****M35**

---

04.09.2011	Seat Halbmarathon, Darmstadt, 21,1 km	01:12:27	1 M35
------------	---------------------------------------	----------	-------

**Martens, Vera****W40**

---

23.01.2011	Hessische Seniorenmeisterschaften, Hanau, 3 km	00:10:41	1 W40
05.02.2011	31. Winterlaufserie 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:38:32	1 W40
12.02.2011	Winterbahnlauf TV Wetter, Wetter, 10 km	00:37:26	1 W40
13.03.2011	Rund ums Bayerkreuz, Leverkusen, 10 km	00:37:50	2 W40
02.06.2011	Seniorenportfest, Mayen, 1,5 km	00:05:24	1 W40
27.07.2011	Nationales Besigheimer Abendsportfest, Besigheim, 3 km	00:11:03	1 W40
03.08.2011	Abendsportfest, Pfungstadt, 5 km	00:18:44	1 W40
04.09.2011	Seat Halbmarathon, Darmstadt, 21,1 km	01:32:15	2 W40
25.09.2011	Route Du Vin, Remich, 21,1 km	01:27:16	3 W40
27.11.2011	43. Pfungstädter Adventscrosslauf, Pfungstadt, 3,16 km	00:12:26	1 W40

**Mehmann, Alois****M60**

---

20.03.2011	35. Volkslauf -Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:27:59	3 M60
11.09.2011	8. Wormser Nibelungenlauf 2011, Worms, 21,1 km	01:39:34	3 M60
18.09.2011	36. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:37:35	3 M60

**Möller, Marco-Ken****M20**

---

03.10.2011	8. Lauf gegen das Vergessen 2011, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	01:06:04	1 M20
------------	---	----------	-------

**Müller, Ernst Dr.****M75**

---

28.08.2011	33. Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 21,1 km	02:10:55	1 M75
------------	---	----------	-------

**Müller, Hannelore**
**W55**

23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	00:55:42	1 W55
25.09.2011	32. Altkoenig-Lauf, Kronberg, 20 km	01:59:22	1 W55
16.10.2011	19. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	00:52:39	1 W55

**Ostmann, Petra**
**W40**

16.10.2011	19. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,1 km	01:36:57	2 W40
------------	--	----------	-------

**Pamuk, Ulrike Dr.**
**W55**

30.10.2011	30. BMW Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,2 km	03:15:55	2 W55
------------	--	----------	-------

**Peiffer, Martin**
**M40**

19.02.2011	34. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 4, Seligenstadt, 5 km	00:19:19	1 M40
29.05.2011	36. Steiberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 5 km	00:20:04	1 M40
16.10.2011	19. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,1 km	01:22:34	3 M40
19.11.2011	35. Seligenstädter Winterlaufserie 1. Lauf, Seligenstadt, 5 km	00:19:16	2 M40
17.12.2011	35. Seligenstädter Winterlaufserie 2. Lauf, Seligenstadt, 5 km	00:19:18	2 M40

**Pfleiderer, Felix**
**M40**

26.02.2011	28. Rhein-Lahn-Volkslauf, Koblenz-Horchheim, 10 km	00:35:20	1 M40
27.03.2011	20. Eschollbrücker Ultra, Eschollbrücken, 25 km	01:36:58	1 M40
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	00:38:05	1 M40
05.11.2011	32. Winterlaufserie Lauf 1, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:37:10	3 M40
03.12.2011	32. Rodgauer Winterlaufserie 2. Durchgang, Rodgau, 10 km	00:37:12	2 M40

**Pinder, Götz**
**M75**

05.03.2011	19. Fruehjahrslauf Lahntallauf, Marburg, 21,1 km	02:42:27	1 M75
------------	--	----------	-------

**Pommerenke, Sven**
**M40**

10.07.2011	27. Internationaler Stierstädter-Kerbelauf, Stierstadt, 10 km	00:42:24	1 M40
------------	---	----------	-------

**Reinhardt, Volker**
**M45**

11.09.2011	16. Lauf für mehr Zeit, Frankfurt, 5 km	00:19:01	2 M45
03.10.2011	8. Lauf gegen das Vergessen 2011, Frankfurt-Ginnheim, 5 km	00:19:17	1 M45

**Rochell, Klaus**
**M60**

21.05.2011	13. Niddarundlauf, Florstadt, 10 km	00:52:49	3 M60
------------	-------------------------------------	----------	-------

**Saatweber, Ingo**
**M40**

30.04.2011	22. Int. Nauroder Halbmarathon, Wiebaden-Naurod, 21,1 km	01:22:31	2 M40
18.09.2011	36. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:21:59	2 M40
24.09.2011	21. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim, 21,1 km	01:24:13	1 M40
16.10.2011	19. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,1 km	01:19:46	2 M40
22.10.2011	25. Waldlauf, Mörfelden, 10 km	00:36:09	1 M40

**Sanzenbacher, Bruno**
**MU12**

23.10.2011	Hexenlauf 2011, Rodgau-Weiskirchen, 10 km	00:49:33	1 MU12
------------	---	----------	--------

**Sattler, Annette Dr.**
**W40**

10.04.2011	Deutsche Post-Marathon, Bonn, 42,2 km	03:14:52	3 W40
11.06.2011	ING europe-marathon luxembourg 2011, Luxemburg, 42,2 km	03:24:24	2 W40
07.08.2011	Friedensmarathon Augsburg, Augsburg, 42,2 km	03:17:29	1 W40

**Schäfer, Magdalena**
**W75**

15.05.2011	23. Volkslauf Hessen-Center-Lauf, Frankfurt Bergen-Enkheim, 10 km	01:08:21	1 W75
02.06.2011	13. Höchster Kreisstadtlaf, Hofheim, 10 km	01:07:09	1 W75
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	01:09:08	1 W75
24.09.2011	21. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim, 10 km	01:12:40	1 W75
16.10.2011	19. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 10 km	01:09:17	1 W75

**Schenk, Karin Dr.**
**W35**

13.03.2011	9. Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt, 21,1 km	01:27:20	1 W35
08.05.2011	12. Gutenberg Halbmarathon, Mainz, 21,1 km	01:30:15	2 W35
15.05.2011	29. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf, Langenhain, 10 km	00:40:34	1 W35
20.08.2011	Hessische Meisterschaften Straße 5/10km, Villmar, 10 km	00:39:51	2 W35
27.08.2011	14. schottener Stauseelauf, Schotten, 21,1 km	01:26:57	1 W35
22.10.2011	25. Waldlauf, Mörfelden, 10 km	00:38:56	1 W35
19.11.2011	35. Seligenstädter Winterlaufserie 1. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:39:28	1 W35
03.12.2011	32. Rodgauer Winterlaufserie 2. Durchgang, Rodgau, 10 km	00:39:32	1 W35

**Schmidt, Göran**
**M40**

25.09.2011	6. LIONS - Dietzenbacher Stadtlaf, Dietzenbach, 10 km	00:42:56	1 M40
------------	---	----------	-------

**Scholl, Helga**
**W60**

10.06.2011	27. Internationaler Brüder Grimm Lauf, Hanau-Steinau, 82 km	09:01:58	3 W60
29.06.2011	7. Sonnenwendlauf, Frankfurt, 10 km	00:58:34	2 W60
16.07.2011	31. Internationalen Volkslauf, Niederbreitbach, 10 km	00:56:41	2 W60
11.09.2011	4. Bad Vilbeler Quellen-Halbmarathon, Bad Vilbel, 21,1 km	02:12:09	1 W60
03.10.2011	8. Lauf gegen das Vergessen 2011, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	01:28:42	1 W60

**Schroeder, Gerhard**
**M75**

10.06.2011	28. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 5 km	00:39:16	1 M75
02.07.2011	4. Döschke-loop 2011, Rechtsupweg, 5 km	00:37:47	1 M75
24.07.2011	9. Weiherer Hardtseelauf, Ubstadt-Weiher, 5 km	00:36:21	2 M75
26.08.2011	5. Münkeboer Festtagelauf, Münkeboe, 5 km	00:38:30	1 M75
03.09.2011	13. Wittmunder Klinkerlauf, Wittmund, 5 km	00:40:11	2 M75
25.09.2011	Bertlicher Straßenläufe, Herten-Bertlich, 10 km	01:22:19	2 M75
15.11.2011	25. Oberwaldlauf, Karlsruhe-Rüppurr, 10 km	01:17:21	3 M75
27.11.2011	Bertlicher Straßenläufe, Herten-Bertlich, 10 km	01:19:11	2 M75

**Schubert, Wolfgang**
**M70**

04.09.2011	Seat Halbmarathon, Darmstadt, 21,1 km	02:34:04	3 M70
------------	---------------------------------------	----------	-------

**Schulte, Peter**
**M40**

12.06.2011	42. Melibokuslauf Alsbach, Alsbach a.d. Bergstr., 10 km	00:47:15	2 M40
------------	---	----------	-------

**Schutt, Richard**
**M50**

28.08.2011	Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 42,2 km	03:08:01	2 M50
------------	---	----------	-------

**Seibert, Petra**
**W50**

30.01.2011	8. Riva Yol Kosusu - 15 KM, Istanbul (Türkei), 15 km	01:06:10	1 W50
06.03.2011	4. laufenhilft, Wien (Österreich), 10 km	00:42:10	1 W50
09.04.2011	16. Schlappeseppel Marktplatzlauf, Großostheim, 5 km	00:20:18	1 W50
25.04.2011	33. Ousterlaf, Grevenmacher, 10 km	00:41:38	1 W50
04.05.2011	1. Abendsportfest, Pfungstadt, 5 km	00:19:41	1 W50
22.05.2011	16. HVB Citylauf, Aschaffenburg, 7,9 km	00:31:49	1 W50
29.05.2011	Hessische Senioren Meisterschaften 2011, Bruchköbel, 0,8 km	00:02:43	1 W50
29.05.2011	Hessische Senioren Meisterschaften 2011, Bruchköbel, 1,5 km	00:05:26	2 W50
29.05.2011	Hessische Senioren Meisterschaften 2011, Bruchköbel, 5 km	00:19:44	1 W50
02.06.2011	13. Höchster Kreisstadtlaf, Hofheim, 10 km	00:41:35	1 W50
13.06.2011	Hessische Meisterschaft 10.000, Griesheim, 10 km	00:41:57	1 W50
26.06.2011	30. Spitz-Älthemer Volks- und Strassenlauf, Altheim bei Dieburg, 10 km	00:40:51	1 W50
29.07.2011	Deutsche Seniorenmeisterschaft 2011, Minden, 5 km	00:19:21	2 W50
29.07.2011	Deutsche Seniorenmeisterschaft 2011, Minden, 0,8 km	00:02:32	1 W50
29.07.2011	Deutsche Seniorenmeisterschaft 2011, Minden, 1,5 km	00:05:16	2 W50

**Selbach, Christoph**
**M40**

17.04.2011	Weital Marathon 22 km Lauf, Weilburg, 22 km	01:41:18	3 M40
16.10.2011	28. Giessener Volks- und Straßenlauf, Giessen-Wieseckau, 10 km	00:40:15	1 M40
17.12.2011	Crosslauf, Oberrospe, 7,5 km	00:34:57	3 M40

**Selbach-Conrad, Yvonne**
**W35**

16.10.2011	28. Giessener Volks- und Straßenlauf, Giessen-Wieseckau, 10 km	00:49:01	1 W35
------------	--	----------	-------

**Sieberger, Gero**
**M35**

30.06.2011	10. Fraportlauf, Frankfurt, 10 km	00:36:46	2 M35
18.09.2011	2. Gourmet Marathon Saarbrücken, Saarbrücken, 42,2 km	02:50:14	1 M35

**Spiess, Alexandra Dr.**
**W35**

05.02.2011	31. Winterlaufserie 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:40:58	1 W35
19.02.2011	34. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 4, Seligenstadt, 5 km	00:19:47	1 W35
13.03.2011	9. Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt, 21,1 km	01:27:58	2 W35
08.05.2011	Nike Frauenlauf, Darmstadt, 5 km	00:20:17	1 W35
11.06.2011	19. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:42:48	2 W35
31.07.2011	35. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 10 km	00:42:16	2 W35

<b>Stam, Dean</b>		<b>MU10</b>	
18.09.2011	35. Internationaler Hugenottenlauf 2011, Neu-Isenburg, 3,5 km	00:16:54	2 MU10
<b>Steinbach, Joachim</b>		<b>M60</b>	
29.05.2011	Hessische Senioren Meisterschaften 2011, Bruchköbel, 0,8 km	00:03:08	2 M60
<b>Steinbach, Lothar</b>		<b>M60</b>	
25.09.2011	32. Altkoenig-Lauf, Kronberg, 10 km	00:53:03	2 M60
<b>Stiebeling, Caro</b>		<b>W40</b>	
04.06.2011	8. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 6,9 km	00:40:47	1 W40
<b>Tarant, Antje</b>		<b>W45</b>	
22.01.2011	34. Alten-Busecker Winterlaufserie, Alten-Buseck, 21,1 km	01:56:34	3 W45
03.10.2011	8. Lauf gegen das Vergessen 2011, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	01:17:23	2 W45
<b>Uphoff, Tinka</b>		<b>W20</b>	
05.02.2011	31. Winterlaufserie 4. Lauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:38:04	3 W20
19.02.2011	34. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 4, Seligenstadt, 5 km	00:18:42	1 W20
10.06.2011	28 Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen, 10 km	00:35:41	1 W20
20.08.2011	Hessische Meisterschaften Straße 5/10km, Villmar, 10 km	00:36:36	1 W20
16.10.2011	19. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach, 21,1 km	01:19:02	1 W20
05.11.2011	32. Winterlaufserie Lauf 1, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:35:16	1 W20
27.11.2011	43. Pfungstädter Adventscrosslauf, Pfungstadt, 3,16 km	00:11:18	1 W20
03.12.2011	Hessische Crosslauf Meisterschaft 2011, Mengerskirchen, 6,35 km	00:25:40	1 W20
10.12.2011	5. Frankfurter Crosslauf, Frankfurt, 5,8 km	00:21:07	1 W20
31.12.2011	33. Spiridon-Silvesterlauf Frankfurt, Frankfurt, 10 km	00:35:43	1 W20
<b>Voland, Mario</b>		<b>M50</b>	
22.01.2011	34. Alten-Busecker Winterlaufserie, Alten-Buseck, 21,1 km	01:24:30	1 M50
08.05.2011	12. Gutenberg Marathon, Mainz, 42,2 km	02:58:50	3 M50
03.10.2011	8. Lauf gegen das Vergessen 2011, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	00:59:30	1 M50
03.12.2011	38. Nikolaus-Volkslauf Haßloch, Haßloch, 21,1 km	01:24:24	2 M50

**Wagner, Thomas**
**M45**

15.01.2011	36. Winterlaufserie 2. Lauf, Pohlheim-Watzborn-Steinberg, 10 km	00:38:22	3 M45
26.02.2011	28. Rhein-Lahn-Volkslauf, Koblenz-Horchheim, 10 km	00:36:40	2 M45
20.03.2011	35. Volkslauf -Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:04:04	3 M45
03.04.2011	32. Seligenstädter EVO-Wasserlauf, Seligenstadt, 25 km	01:39:22	2 M45
01.07.2011	Marburger Nachtmarathon 2011, Marburg, 21,1 km	01:23:55	2 M45
28.08.2011	Koberstädter Waldmarathon, Egelsbach, 42,2 km	02:50:37	1 M45
10.09.2011	26. Wannkopflauf, Echzell, 10 km	00:38:28	1 M45
06.11.2011	29. Goldbacher Winter-Crosslaufserie, Goldbach, 10 km	00:38:56	3 M45

**Wagner, Ulrike**
**W40**

04.09.2011	Seat Halbmarathon, Darmstadt, 21,1 km	01:27:45	1 W40
25.09.2011	50. Dexia route du vin Halbmarathon, Remich (Luxemburg), 21,1 km	01:25:42	1 W40

**Weber, Martin**
**M40**

15.01.2011	34. Seligenstädter Winterlaufserie 3. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:41:05	3 M40
------------	---	----------	-------

**Weidl, Michael**
**M45**

19.02.2011	34. Seligenstädter Winterlaufserie Lauf 4, Seligenstadt, 5 km	00:19:37	3 M45
16.04.2011	1. Mühlheimer Fackellauf, Mühlheim am Main, 9 km	00:32:00	1 M45
25.04.2011	33. Rodgauer Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:37:55	3 M45
04.05.2011	1. Abendsportfest, Pfungstadt, 5 km	00:17:35	1 M45
17.12.2011	35. Seligenstädter Winterlaufserie 2. Lauf, Seligenstadt, 5 km	00:19:41	2 M45

**Weidl, Struppi**
**h3**

17.12.2011	35. Seligenstädter Winterlaufserie 2. Lauf, Seligenstadt, 5 km	00:19:43	1 h3
------------	--	----------	------

**Wieß, Maren**
**W60**

10.04.2011	5. Stadtparkassen City Marathon Cuxhaven, Cuxhaven, 21,1 km	02:20:53	2 W60
29.05.2011	36. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 21,1 km	02:21:18	1 W60
23.06.2011	26. Bonameser Volkslauf, Frankfurt-Bonames, 10 km	01:02:01	1 W60
10.07.2011	27. Internationaler Stierstädter-Kerbelauf, Stierstadt, 21,1 km	02:28:45	1 W60
31.07.2011	35. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 21,1 km	02:25:09	2 W60
20.08.2011	Run am Ring - Nürburgring-Lauf, Nürburg, 24,4 km	02:46:21	3 W60
18.09.2011	36. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	01:01:37	3 W60
24.09.2011	21. Rodheimer Volkslauf, Rosbach-Rodheim, 10 km	01:03:36	1 W60



<b>Willand, Clara</b>		<b>W20</b>	
04.09.2011	Seat Halbmarathon, Darmstadt, 21,1 km	01:47:59	2 W20
<b>Winterwerber, Klaus</b>		<b>M70</b>	
09.04.2011	25. Nidderauer Waldlauf, Nidderau-Eichen, 21,1 km	02:20:50	2 M70
<b>Wörz, Werner</b>		<b>M50</b>	
10.12.2011	5. Frankfurter Crosslauf, Frankfurt, 5,8 km	00:24:02	3 M50
<b>Zdenekova, Zuzana</b>		<b>W20</b>	
29.06.2011	7. Sonnenwendlauf, Frankfurt, 10 km	00:47:45	3 W20
<b>Zeeck, Jennifer</b>		<b>W40</b>	
27.03.2011	18. Schneller Zehner, Rodenbach-Niederrodenbach, 10 km	00:43:32	1 W40
15.05.2011	23. Volkslauf Hessen-Center-Lauf, Frankfurt Bergen-Enkheim, 10 km	00:44:28	2 W40
29.05.2011	36. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:45:30	2 W40
11.06.2011	19. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 10 km	00:45:33	3 W40
31.07.2011	35. Hausener Volkswaldlauf, Obertshausen, 10 km	00:44:28	2 W40
18.09.2011	36. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:45:29	3 W40