

Abel, Hendrik
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	313	M45	1489	01:50:42
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	903	M45	4394	03:49:46
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	34	M45	233	00:46:52
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	50	M45	306	00:55:39
18.06.2010	Wallau	15. Wallauer Mittsommerlauf	10	39	M45	256	00:47:20
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	76	M45	331	01:51:21
12.09.2010	Worms	7.Nibelungenlauf Worms	21,1	53	M45	238	01:51:12
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	M45	38	00:57:04
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	997	M45	4679	03:57:17

Gesamtkilometer: 187,7 Anzahl der Läufe: 9

Albert, Stefan
M 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	138	M40	544	01:36:39
20.06.2010	Finkenwerder	Volkslauf Finkenwerder	21,1	3	M40	21	01:40:55
27.06.2010	Hamburg	16. Hella Hamburg Halbmarathon	21,1	127	M40	630	01:45:30
10.07.2010	Hamburg	1. Hamburg Run	10	4	M40	20	00:38:50
29.08.2010	Hamburg - Blankenese	Blankeneser Heldenlauf	21,1	46	M40	170	01:44:16
05.09.2010	Buxtehude	Buxtehuder Abendlauf	21,1	25	M40	46	01:43:52
19.09.2010	Bremen	6. swb-Marathon Bremen 2010	21,1	27	M40	152	01:35:34
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	932	M40	3706	03:46:56

Gesamtkilometer: 178,8 Anzahl der Läufe: 8

Alvarez del Valle, Hector
M 1952

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	160	M55	4139	03:52:01

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Anselmann, Marie
W 1983

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010	Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	6	W20	301	00:50:25
06.02.2010	Rodgau-Jügesheim	4. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	4	W20	195	00:53:16
07.03.2010	Offenbach	3. Offenbacher Rosenhöhe-Volkslauf	10	2	W20	107	00:51:34
24.04.2010	Münster (Dieburg)	Gersprenzlauf	10	4	W20	16	00:51:19
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	6	W20	38	00:48:53
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	5	W20	24	00:50:51
19.06.2010	Offenbach	15. Offenbacher Heerbach City Lauf	7	7	W20	8	00:34:47
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	7	W20	66	01:49:01
03.10.2010	Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	5	1	W20	3	00:23:52
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	5	5	W20	12	00:24:13
06.11.2010	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	6	W20	275	00:51:43

Gesamtkilometer: 108,1 Anzahl der Läufe: 11
App, Christoph
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	10	10	M45	86	00:43:47

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Appel, Jürgen
M 1950

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	10	10	M60	307	00:59:09
06.06.2010	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt	21,1	6	M60	388	02:22:53
18.06.2010	Wallau	15. Wallauer Mittsommerlauf	10	18	M60	789	00:57:53
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	21,1	11	M60	227	02:11:29
25.09.2010	Kronberg	31. Altkoenig-Lauf	20	6	M60	127	02:02:30

Gesamtkilometer: 82,2 Anzahl der Läufe: 5
Ararsa, Gamanchu
M 1991

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.06.2010	Offenbach	15. Offenbacher Heerbach City Lauf	7	1	MU20	1	00:23:27
25.09.2010	Frankfurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelauf Männ)	5	4	MU20	4	00:15:40

Gesamtkilometer: 12 Anzahl der Läufe: 2

Arend, Sebastian
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Kandel	35. Bienwald Marathon	21,1	116	M45	530	01:50:29
18.04.2010	Bockenheim	7. Marathon Deutsche Weinstraße	42,2	158	M45	559	05:20:14
30.05.2010	Koblenz	Mittelrhein-Marathon	21,1	233	M45	1123	02:03:12
07.06.2010	Greetsiel	9. Nordseelauf-Greetsieler Leuchturmla	10,3	23	M45	114	00:52:29
27.06.2010	Laubuseschbach	10. Apfellauf	10	36	M45	187	00:58:17
21.08.2010	Nürburgring	30. Int.Nürburgring-Lauf	24,4	213	M45	1026	03:06:15
05.09.2010	Darmstadt	Darmstadt-Marathon	21,1	70	M45	384	01:54:25
31.10.2010	Athen (Griechenland)	28th Athens Classic Marathon	42,2	1535	M45	9076	05:46:34
05.12.2010	Tübingen	35.LBS-Nikolauslauf Tübingen	21,1	300	M45	1864	02:20:43

Gesamtkilometer: 213,5 Anzahl der Läufe: 9
Auffenberg, Rolf
M 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.03.2010	Berlin	30. Vattenfall Berlin Halbmarathon	21,1	127	M50	1591	01:35:12
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	314	M50	2949	03:37:49
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	16	M50	146	00:44:44
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	28	M50	206	01:44:16

Gesamtkilometer: 94,4 Anzahl der Läufe: 4
August, Frank
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	58	M45	322	01:31:42
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	187	M45	904	03:13:12
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	19	M45	53	01:31:56
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	26	M45	106	01:30:50
03.10.2010	Aschaffenburg	8. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon	21,1	13	M45	94	01:32:37
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	63	M45	248	01:43:15
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	245	M45	1404	03:17:20

Gesamtkilometer: 189,9 Anzahl der Läufe: 7
Bachmann, Winfried
M 1949

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	9	M60	447	01:46:44
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	7	M60	374	00:50:52

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Bae, Seong Jin
M 1966

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.09.2010 Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	42,2	3623	M40	15737	04:03:39

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Barta, Emil
M 1966

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	103	M40	450	00:53:16

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Beckmann, Beckus
M 1961

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.05.2010 Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	19	M45	124	00:43:56

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Beer, Simone
W 1967

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.06.2010 Eppstein	25. Eppsteiner Burglauf	7,777	14	W40	171	00:42:36

Gesamtkilometer: 7,777 Anzahl der Läufe: 1

Belzer, Gregor
M 1955

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	44	M55	1810	03:23:28

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Benter, Matthias
M 1970

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.10.2010 Offenbach	41. Laufveranstaltung	21,1	15	M40	76	01:36:08
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	911	M40	3627	03:46:05
28.11.2010 Herten	82 Bertlicher Straßenlauf	42,2	3	M40	16	03:32:49

Gesamtkilometer: 105,5 Anzahl der Läufe: 3

Berdux, Marion
W 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010	Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	7	W50	253	00:48:15
16.01.2010	Seligenstadt	33. Seligenstädter Winterlaufserie	10	2	W50	59	00:50:33
30.01.2010	Rodgau-Dudenhofen	11. 50km Ultramarathon	50	1	W50	29	04:59:59
06.02.2010	Rodgau-Jügesheim	4. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	2	W50	159	00:50:01
20.02.2010	Seligenstadt	33. Seligenstädter Winterlaufserie 4. La	10	3	W50	92	00:48:45
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	7	W50	84	01:42:23
21.03.2010	Friedberg	34. Int. Volkslauf Rund um den Winters	30	3	W50	19	02:35:11
03.04.2010	Kapstadt (Südafrika)	Two Oceans Marathon 2010	56		W50		05:27:41
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	20	W50	302	01:53:49
15.05.2010	Ober Ramstadt	Stadtlauf 2010	10	2	W50	16	00:57:04
21.05.2010	Wolfskehlen	27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen	10	3	W50	133	00:49:53
06.06.2010	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt2	10	1	W50	9	00:52:12
03.07.2010	Dieburg	12. Dieburger Stadtlauf	10	2	W50	71	00:51:33
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	2	W50	19	00:47:43
31.07.2010	Gernsheim	Fischerfestlauf 2010	10	3	W50	16	00:49:43
08.08.2010	Karben	21. Karbener Stadtlauf	10	2	W50	10	00:48:27
14.08.2010	Roßdorf	19. Roßdorfer Ortskernlauf	10	3	W50	14	00:48:31
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	2	W50	23	01:48:11
10.09.2010	Heppenheim	4. Heppenheimer Altstadtlauf	7,8	1	W50	88	00:38:00
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	3	W50	18	00:47:36
25.09.2010	Rosbach-Rodheim v. d.	20. Rodheimer Volkslauf	10	4	W50	9	00:48:10
26.09.2010	Griesheim	5. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile	15	1	W50	5	01:14:52
09.10.2010	Groß-Umstadt	10. Wald- und Hügellauf	13,5	2	W50	102	01:06:29
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	W50	3	00:49:00
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	10	3	W50	15	00:46:59
13.11.2010	Wiesbaden	19. Waldsträßer Crosslauf	3	1	W50	9	00:14:58
21.11.2010	Hockenheim	3. Cross am Ring	3	1	W50	2	00:15:27
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	4	W50	45	00:52:28

Gesamtkilometer: 411,6 Anzahl der Läufe: 28
Bernschneider, Klaus
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	96	M45	388	01:44:49
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	785	M45	3704	03:46:54
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	117	M45	613	00:57:47

Gesamtkilometer: 73,3 Anzahl der Läufe: 3
Bessin, Stefanie
W 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	8	W45	37	00:52:25

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Bestler, Susanne
W 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	217	W40	865	04:13:31

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Biedermann, Wolfgang
M 1940

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.04.2010	Paris (Frankreich)	Marathon de Paris	42,2	0	M70	22947	05:01:22
16.05.2010	Regensburg	20. Regensburger Marathon	10	1	M70	295	00:57:23

Gesamtkilometer: 52,2 Anzahl der Läufe: 2

Biehl, Christian
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	24	M45	168	01:26:45
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	1168	M45	5738	03:58:44

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2

Bittlingmaier, Hans
M 1953

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	235	M55	5058	03:54:51
01.05.2010	Nieder-Erlenbach	28. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	10	7	M55	36	00:46:45
16.05.2010	Frankfurt Bergen-Enkhe	22. Volkslauf um den Hessen-Center P	10	5	M55	92	00:45:11
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	9	M55	124	00:46:57
30.05.2010	Oberursel	Brunnenfestlauf 2010	10	4	M55	52	00:47:28
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	21	M55	269	01:48:05
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	7	M55	280	01:40:33
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	M55	3	00:49:00
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	224	M55	4833	03:58:44
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	11	M55	288	00:49:01

Gesamtkilometer: 186,6 Anzahl der Läufe: 10

Blumenroth, Michael
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.09.2010	Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	42,2	4575	M45	24050	04:51:47
24.10.2010	Dresden, Ostraallee	12. Morgenpost Dresden-Marathon	42,2	211	M45	1005	04:50:57

Gesamtkilometer: 84,4 Anzahl der Läufe: 2

Bogale, Meseret
W 1991

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.07.2010 Nidda-Wallernhausen	4. Wallernhäuser Dorflauf	10	1	WU20	39	00:45:59

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Bohn, Birgitt
W 1971

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.10.2010 Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	W35	8	00:44:31

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Bohr, Werner
M 1949

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.03.2010 Sylt	Syltlauf 2010	33,333	1	M60	29	02:30:01
25.04.2010 Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	1	M60	786	03:11:13
30.05.2010 Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	2	M60	127	01:31:56
22.08.2010 St. Moritz (Schweiz)	31. Engadiner Sommerlauf 2010	27	6	M60	136	02:08:04
31.10.2010 Athen (Griechenland)	28th Athens Classic Marathon	42,2	2	M60	360	03:12:25

Gesamtkilometer: 165,83 Anzahl der Läufe: 5

Bornhütter, Nicole
W 1969

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2010 Schluchsee	26. Int. Schluchseelauf	18,4	4	W40	25	01:25:50

Gesamtkilometer: 18,4 Anzahl der Läufe: 1

Brandt, Michael
M 1961

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	95	M45	481	01:35:17
08.05.2010	Schmiedefeld	38. GutsMuths-Rennsteiglauf	72,7	295	M45	1122	07:55:28
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	8	M45	40	00:42:30
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	32	M45	116	01:31:36
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	10	1	M45	7	00:40:34
19.06.2010	Offenbach	15. Offenbacher Heerbach City Lauf	21,1	6	M45	29	01:31:25
24.06.2010	Frankfurt	6. Sonnenwendlauf	5	2	M45	5	00:20:22
02.07.2010	Marburg	12. Nachtmarathon Marburg 2010	21,1	9	M45	43	01:35:10
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	42,2	11	M45	37	03:31:18
05.09.2010	Frankfurt-Preungesheim	Dorflauf	5	2	M45	0	00:21:05
12.09.2010	Frankfurt	Niederräder Altstadtlauf 2010	3,2	1	M45	1	00:16:35
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	24	M45	92	01:29:54
25.09.2010	Frankfurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Männer)	5	8	M45	8	00:20:21
03.10.2010	Mühlhausen	Einheitslauf 2010	22	3	M45	10	01:37:57
10.10.2010	Frankfurt	3. Fechenheimer Volkslauf	10	1	M45	14	00:40:17
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	5	7	M45	14	00:19:53
23.10.2010	Mörfelden-Walldorf	24. Waldlauf der TGS Walldorf	10	9	M45	36	00:40:31
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	343	M45	1900	03:24:42
20.11.2010	Rüsselsheim	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/201	15	15	M45	55	01:04:39

Gesamtkilometer: 362,8 Anzahl der Läufe: 19
Breitenbücher, Karen
W 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.03.2010	Berlin	30. Vattenfall Berlin Halbmarathon	21,1	63	W45	396	01:46:20

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Bremer, Jürgen
M 1952

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	21	M55	449	01:46:45

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Breyer, Ralf Dr.
M 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010	Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	11	M50	115	00:42:24
06.02.2010	Rodgau-Jügesheim	4. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	5	M50	55	00:42:56
23.06.2010	Darmstadt	33. Darmstädter Stadtlauf	5	20	M50	89	00:20:41
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	5	M50	115	01:31:40
04.12.2010	Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	3	M50	56	00:42:43

Gesamtkilometer: 56,1 Anzahl der Läufe: 5

Brings, Renate
W 1948

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit	
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	14	W60	561	02:12:04	
16.05.2010	Frankfurt	Bergen-Enkhe	22. Volkslauf um den Hessen-Center P	10	2	W60	35	00:56:39
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	W60	67	00:58:25	
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	15	2	W60	24	01:28:51	
13.06.2010	Hanau-Steinau	26. Internationaler Brüder Grimm Lauf	82	5	W60	107	08:50:51	
19.09.2010	Krems (Österreich)	13. Int. Wachau-Marathon	42,2	1	W60	576	04:26:01	
03.10.2010	Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	10	1	W60	20	00:56:42	
10.10.2010	München	München Marathon	21,1	7	W60	855	02:06:00	

Gesamtkilometer: 211,4 Anzahl der Läufe: 8
Brinkmann to Broxten, Axel
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	505	M40	2182	02:02:03

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Brüggemann, Benedikt
M 1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.03.2010	Friedberg	34. Int. Volkslauf Rund um den Winters	30	4	M30	30	02:10:55
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	76	M30	500	03:03:56
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	4	M30	13	00:36:43
11.07.2010	Oberursel	26. Int. Stierstädter Kerbelauf	5	1	M30	1	00:19:38
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	5	M30	25	01:23:18
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	135	M30	789	03:05:19
31.12.2010	Soest	29. Internationaler Silvesterlauf Werl So	15	10	M30	63	00:57:37

Gesamtkilometer: 165,5 Anzahl der Läufe: 7
Buhne, Peter Dr.
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	145	M45	726	01:39:12
25.04.2010	Leipzig	34. Leipzig Marathon	42,2	12	M45	51	03:16:50
03.10.2010	Aschaffenburg	8. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon	21,1	8	M45	71	01:30:05
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	206	M45	1228	03:14:31

Gesamtkilometer: 126,6 Anzahl der Läufe: 4

Bühner, Oliver
M 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	60	M35	367	01:32:44
28.03.2010	Rodenbach-Niederrode	Schneller Zehner	10	11	M35	71	00:40:45
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	7	M35	43	00:39:49
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	16	M35	125	01:31:53
22.08.2010	Wächtersbach	4. Kinzigtal-Challenge	10	3	M35	23	00:41:46
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	7	M35	34	01:29:45
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	12	M35	79	01:28:38
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	37	M35	249	01:43:15
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	221	M35	1166	03:13:42

Gesamtkilometer: 177,7 Anzahl der Läufe: 9

Burkard, Michael
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	57	M45	332	01:31:50

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Büttner, Reinhard Dr.
M 1943

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	21	M65	2466	02:10:29
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	50	M65	6697	04:31:38

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2

Butz, Oliver
M 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	91	40	402	00:51:40

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Casu, Birgit-Melanie
W 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010	Koblenz	Mittelrhein-Marathon	42,2	17	W40	63	05:11:57

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Cerkasova, Olga
W 1986

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	30	W20	162	01:49:14
22.05.2010 Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	4	W20	23	00:50:45
10.10.2010 Frankfurt	3. Fechenheimer Volkslauf	10	2	W20	3	00:47:26

Gesamtkilometer: 41,1 Anzahl der Läufe: 3
Claris-Weiher, Daniela
W 1970

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.11.2010 Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	9	W40	270	00:51:18

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Cornel, Andreas
M 1957

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	112	M50	1208	01:46:46
24.04.2010 Wiesbaden-Naurod	21. Int. Nauroder Halbmarathon	10	6	M50	87	00:53:42
22.05.2010 Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	24	M50	191	00:50:46
30.05.2010 Dietzenbach-Steinberg	35. Steinberger Wald-Volkslauf	10	23	M50	182	00:58:16

Gesamtkilometer: 51,1 Anzahl der Läufe: 4
Dackiw, Alexander
M 1975

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.04.2010 Bockenheim	7. Marathon Deutsche Weinstraße	42,2		M35	8	02:44:24
17.10.2010 Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	3	M35	15	01:20:58
21.11.2010 Goldbach	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie	10	9	M35	76	00:44:33
21.11.2010 Goldbach	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie	10	9	M35	76	00:44:33

Gesamtkilometer: 83,3 Anzahl der Läufe: 4
Dambold-Stunz, Carina
W 1980

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.06.2010 Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	15	1	W30	3	01:11:33
13.06.2010 Lorsbach	50. Lorsbacher Schinderwaldläufe	20	1	W30	1	01:45:19
19.06.2010 Frankfurt	5. Rebook Women's Run	8	5	W30	10	00:34:31
27.06.2010 Laubuseschbach	10. Apfellauf	10	1	W30	2	00:46:01
19.09.2010 Niedernhausen-Engenh	26. Engenhahner Gickel-Waldlauf	20	1	W30	3	01:41:02
25.09.2010 Kronberg	31. Altkenig-Lauf	20	3	W30	9	01:37:27

Gesamtkilometer: 93 Anzahl der Läufe: 6

Damm, Reinhardt
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	479	M45	2380	02:07:26
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	468	M45	2352	01:58:10
06.06.2010	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt	21,1	57	M45	349	02:14:02
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	1424	M45	6891	04:37:41

Gesamtkilometer: 105,5 Anzahl der Läufe: 4
Daßler, Michael
M 1942

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	171	M65	11154	05:49:49
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	42	M65	4184	02:42:50
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	75	M65	7827	05:50:00

Gesamtkilometer: 105,5 Anzahl der Läufe: 3
Deckenbach, Erich
M 1948

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.06.2010	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt2	10	1	M60	233	01:02:49

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Dehmer, Heike
W 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	152	W40	664	03:58:44

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1
Descombes, Michel
M 1941

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.04.2010	Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	25	5	M65	303	03:04:59
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	176	M65	11229	06:24:50
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	46	M65	4239	03:32:17
16.05.2010	Würzburg	10. iWelt Marathon	21,1	24	M65	1421	03:15:45
06.06.2010	Fronhausen	19. Fronhäuser Dorflauf	10	4	M65	179	01:13:59
20.06.2010	Stuttgart	17. Stuttgarter Zeitungslauf	21,1	48	M65	5331	02:56:58
22.08.2010	Gießen	12. RUN´n ROLL for HELP	10	9	M65	279	01:03:57
26.09.2010	Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	42,2	316	M65	26591	06:40:46
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	80	M65	7860	06:34:16

Gesamtkilometer: 234,9 Anzahl der Läufe: 9

Dettling, Nils
M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	213	M50	2177	02:01:56
26.09.2010	Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	42,2	1181	M50	11086	03:49:04

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2

Diehm, Gabriele
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.04.2010	Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10	9	W40	31	00:50:47
07.05.2010	Aschaffenburg	15. HVB Citylauf	7,9	23	W40	119	00:38:42
06.06.2010	Kahl	36. Int. Volkslauf DJK Kahl 1956 e.V.	10	4	W40	13	00:51:09
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	10	6	W40	27	00:50:19
20.11.2010	Seligenstadt	34. Seligenstädter Winterlaufserie	10	3	W40	122	00:51:58
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	16	W40	62	00:54:51

Gesamtkilometer: 57,9 Anzahl der Läufe: 6

Dörr, Robert
M 1956

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.02.2010	Mörfelden-Walldorf	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,1	13	M50		01:51:00
24.04.2010	Wiesbaden-Naurod	21. Int. Nauroder Halbmarathon	21,1	13	M50	119	01:51:18
16.05.2010	Würzburg	10. iWelt Marathon Würzburg	42,2	92	M50	651	04:09:34
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	15	M50	144	00:47:55
30.05.2010	Dietzenbach-Steinberg	35. Steinberger Wald-Volkslauf	21	11	M50	83	01:51:09
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	10	5	M50	49	00:47:17
19.06.2010	Offenbach	15. Offenbacher Heerbach City Lauf	21,1	8	M50	88	01:45:08
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	21,1	24	M50	166	01:51:33
08.08.2010	Karben	21. Karbener Stadtlauf	21,1	8	M50	100	01:50:14
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	47	M50	333	01:51:33
05.09.2010	Mühlheim-Dietesheim	38. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	16	M50	109	01:48:43
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	61	M50	565	01:52:23
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	32	M50	297	01:47:25
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	529	M50	5053	04:01:16

Gesamtkilometer: 315,3 Anzahl der Läufe: 14

Dörrie, Henning
M 1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	150	M30	1394	01:49:13
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	21,1	4	M30	37	01:31:56
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	511	M30	4218	03:52:54

Gesamtkilometer: 84,4 Anzahl der Läufe: 3

Doumaz, Mustapha
M 1973

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.10.2010	Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	15	1	M35	2	01:02:19
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	33	M35	193	00:47:04
Gesamtkilometer:			25	Anzahl der Läufe:		2	

Drews, Franz
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010	Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	37	M45	189	00:45:45
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	158	M45	779	01:40:03
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	756	M45	3700	03:44:26
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	20	M45	138	00:44:36
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	21	M45	97	00:45:32
05.06.2010	Lampertheim	22. EWR Spargellauf	10	60	M45	57	00:47:05
27.08.2010	Schotten	13. Schottener Stauseelauf	21,1	16	M45	68	01:39:32
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	660	M45	3165	03:40:49
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	49	M45	293	00:49:06
Gesamtkilometer:			176,6	Anzahl der Läufe:		9	

Durand, Michael
M 1979

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	5	M30	52	00:43:34
25.06.2010	Eppstein	25. Eppsteiner Burglauf	7,777	11	M30	53	00:35:42
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	21,1	5	M30	44	01:33:56
05.09.2010	Mühlheim-Dietesheim	38. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	3	M30	24	01:29:37
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	19	M30	225	01:37:27
25.09.2010	Rosbach-Rodheim v. d.	20. Rodheimer Volkslauf	10	7	M30	47	00:44:02
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	22	M30	175	01:38:11
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	351	M30	2581	03:32:44
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	26	M30	208	00:47:20
Gesamtkilometer:			164,38	Anzahl der Läufe:		9	

Ebert, Teresa
W 1976

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	1	W30	2	01:23:53
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	9	W30	22	02:53:39
Gesamtkilometer:			63,3	Anzahl der Läufe:		2	

Eckert, Ursula
W 1966

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	41	W40	179	01:01:27
Gesamtkilometer:		10	Anzahl der Läufe:		1	

Efendiev, Anar
M 1977

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	8	M30	38	00:40:32
Gesamtkilometer:		10	Anzahl der Läufe:		1	

Elges, Cai
M 1944

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.04.2010 Darmstadt	Frubiase Sport Knastmarathon	42,2	1	M65	114	04:47:17
19.09.2010 Bremen	6. swb-Marathon Bremen 2010	42,2	12	M65	537	04:07:59
Gesamtkilometer:		84,4	Anzahl der Läufe:		2	

Emundts, Arndt
M 1972

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.04.2010 Alsdorf	24. Internationaler Broichbachtal-Lauf	5	1	M35	2	00:18:13
17.07.2010 Oberursel	7. Oberstedter Mühlenlauf	5	2	M35	8	00:19:15
Gesamtkilometer:		10	Anzahl der Läufe:		2	

Ennemann, Manuela **W** **1968**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	138	W40	636	02:18:07
21.03.2010	Friedberg	34. Int. Volkslauf Rund um den Winters	10	7	W40	40	01:01:51
05.04.2010		15. Wallenhaeuser Crosslauf	10	1	W40	11	01:04:07
11.04.2010	Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10	17	W40	70	01:00:17
18.04.2010	Bockenheim	7. Marathon Deutsche Weinstraße	21,1		W40	298	02:17:44
25.04.2010	Nieder-Mörlen	7. Skiwiesen-Lauf	10	2	W40	40	01:03:59
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	275	W40	1214	02:14:43
15.05.2010	Florstadt	12. Niddarundlauf Florstadt	10	18	W40	30	00:59:18
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	15	5	W40	30	01:33:42
13.06.2010	Fürth	Metropolmarathon Fürth	21,1	73	W40	342	02:15:26
08.08.2010	Karben	21. Karbener Stadtlauf	10	13	W40	45	01:04:28
15.08.2010	Nidderau-Eichen	22. Eichener-Volkslauf	10	8	W40	26	01:04:42
12.09.2010	Pohlheim-Garbenteich	31. Garbenteicher Volkslauf	10	3	W40	0	01:01:59
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	10	13	W40	63	01:00:41

Gesamtkilometer: 189,4 Anzahl der Läufe: 14

Ennemann, Matthias **M** **1965**

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.01.2010	Altenstadt	33. Dreikönigslauf	10	12	M45	46	00:48:41
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	196	M45	923	01:42:18
21.03.2010	Friedberg	34. Int. Volkslauf Rund um den Winters	30	26	M45	116	02:25:18
05.04.2010		15. Wallenhaeuser Crosslauf	10	3	M45	11	00:45:31
11.04.2010	Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	25	19	M45	81	01:56:09
18.04.2010	Bockenheim	7. Marathon Deutsche Weinstraße	42,2		M45	66	03:26:55
25.04.2010	Nieder-Mörlen	7. Skiwiesen-Lauf	10	9	M45	32	00:44:55
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	42,2	56	M45	267	03:18:29
15.05.2010	Florstadt	12. Niddarundlauf Florstadt	10	14	M45	30	00:42:52
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	15	5	M45	20	01:07:48
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	21,1	8	M45	45	01:33:56
08.08.2010	Karben	21. Karbener Stadtlauf	21,1	14	M45	43	01:35:23
15.08.2010	Nidderau-Eichen	22. Eichener-Volkslauf	21,1	13	M45	23	01:40:28
12.09.2010	Pohlheim-Garbenteich	31. Garbenteicher Volkslauf	30	15	M45	0	02:26:27
25.09.2010	Rosbach-Rodheim v. d.	20. Rodheimer Volkslauf	10	10	M45	44	00:43:54
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	34	M45	118	01:33:46
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	311	M45	1721	03:22:16

Gesamtkilometer: 382,1 Anzahl der Läufe: 17

Ennemann, Uwe
M 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.04.2010	Schmittent/Ts	Weiltalweg-Marathon 2010	42,2	12	M40	30	03:12:25
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	15	3	M40	11	01:02:03
08.08.2010	Karben	21. Karbener Stadtlaufl	21,1	8	M40	19	01:29:03

Gesamtkilometer: 78,3 Anzahl der Läufe: 3
Erlach, Andrea
W 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.02.2010	Rodgau-Jügesheim	4. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	2	W40	90	00:45:21
16.05.2010	Frankfurt	Bergen-Enkhe 22. Volkslauf um den Hessen-Center P	10	1	W40	5	00:44:10
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	6	W40	29	00:51:17

Gesamtkilometer: 30 Anzahl der Läufe: 3
Eysel, Peter
M 1977

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	10	10	M30	62	00:42:15

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Fenner, Doris
W 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	27	W40	108	01:44:20
13.06.2010	Hanau-Steinau	26. Internationaler Brüder Grimm Lauf	82	12	W40	29	07:01:23
21.07.2010	Frankfurt	Womens run 2012	8	0	W40	25	00:36:44
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	3	W40	17	01:45:39
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	9	W40	21	01:39:55
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	W40	3	00:49:00
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	55	W40	224	03:34:41
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	7	W40	36	00:51:38

Gesamtkilometer: 215,5 Anzahl der Läufe: 8
Fenzl, Bernadett
W 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	317	W45	1642	05:29:11

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Floeth, Anke W 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.05.2010	Frankfurt	Bergen-Enkhe	22. Volkslauf um den Hessen-Center P	10	5 W40	17	00:51:32
13.06.2010	Hanau-Steinau	26. Internationaler Brüder Grimm Lauf	82	38	W40	69	07:50:50
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	4	W40	30	00:52:05
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	21	W40	79	01:50:49
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	191	W40	710	04:04:17
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	38	W40	170	01:01:16
Gesamtkilometer:			175,3	Anzahl der Läufe:		6	

Fojtik, Vladimir M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	100	M40	419	01:33:52
18.04.2010	Schmittent/Ts	Weiltalweg-Marathon 2010	42,2	14	M40	43	03:16:11
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	M40	3	00:49:00
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	863	M40	3441	03:44:10
Gesamtkilometer:			115,5	Anzahl der Läufe:		4	

Formanek, Bertold M 1956

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	98	M50	1065	01:44:36
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	29	M50	382	01:35:36
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	22	M50	252	00:48:27
Gesamtkilometer:			52,2	Anzahl der Läufe:		3	

Förster, Lisa W 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.09.2010	Frankfurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Fraue	5	1	W35	1	00:28:48
Gesamtkilometer:			5	Anzahl der Läufe:		1	

Froebisch, Juliane W 1978

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.02.2010	Mörfelden-Walldorf	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,1	1	W30		01:41:43
06.11.2010	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	2	W30	184	00:46:13
04.12.2010	Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	3	W30	13	00:48:30
Gesamtkilometer:			41,1	Anzahl der Läufe:		3	

Galonska, Hans-Joachim
M 1966

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010 Koblenz	Mittelrhein-Marathon	42,2	16	M40	69	03:25:51
10.10.2010 München	25. München Marathon	42,2	142	M40	500	03:13:40

Gesamtkilometer: 84,4 Anzahl der Läufe: 2

Gammachu, Ararsa
M 1991

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010 Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	1	MJA	4	01:11:31
25.06.2010 Eppstein	25. Eppsteiner Burglauf	7,777	1	MJ	1	00:27:10
08.08.2010 Karben	21. Karbener Stadtlauf	10	1	MJA	1	00:32:37
12.09.2010 Bad Vilbel	3. Bad Vilbeler Quellenhalbmarathon	10	1	M20	1	00:35:17
17.10.2010 Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	5	1	MJA	1	00:16:10

Gesamtkilometer: 53,877 Anzahl der Läufe: 5

Gantner, Patrick
M 1972

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	1042	M35	6562	04:33:26

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Gerwin, Petra
W 1980

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.03.2010 Freiburg	7. Freiburg -Marathon/Halbmarathon	21,1	27	W30	127	01:43:59
13.05.2010 Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	4	W30	12	00:44:17
30.05.2010 Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	6	W30	38	01:41:50
29.08.2010 Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	1	W30	7	01:38:32
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugentottenlauf	21,1	4	W30	12	01:37:33
10.10.2010 Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	W30	3	00:49:00
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	60	W30	340	03:45:02

Gesamtkilometer: 146,6 Anzahl der Läufe: 7

Gfrörer, Robert
M 1950

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.05.2010 Hannover	TUIfly Marathon Hannover	42,2	20	M60	943	04:02:07

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Gilbert, Oliver
M 1964

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2010 Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	34	M45	201	01:30:41
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	19	M45	71	01:27:55
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	241	M45	1392	03:17:15

Gesamtkilometer: 84,4 Anzahl der Läufe: 3

Gleiss, Sabine
W 1966

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.06.2010 Hamburg	16. Hella Hamburg Halbmarathon	21,1	149	W40	930	02:20:52
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	62	W40	287	01:08:42

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Gleitsmann, Michael
M 1957

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010 Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	16	M50	140	00:43:44
06.11.2010 Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	14	M50	114	00:42:33
04.12.2010 Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	10	M50	111	00:46:58

Gesamtkilometer: 30 Anzahl der Läufe: 3

Goldhammer, Carsten
M 1965

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	295	M45	1642	03:21:07
20.11.2010 Rüsselsheim	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/201	15	11	M45	40	01:02:53

Gesamtkilometer: 57,2 Anzahl der Läufe: 2

Göntges, Michael
M 1981

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	22	M20	69	01:21:19
25.04.2010 Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	58	M20	331	02:58:48
06.06.2010 Heusenstamm	7. Heusenstammer Kirchenlauf	16,6	1	M20	2	01:08:03
03.10.2010 Aschaffenburg	8. Aschaffener Sparkassen-Halbm	21,1	20	M20	20	01:22:23
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	136	M20	803	03:05:52

Gesamtkilometer: 143,2 Anzahl der Läufe: 5

Göser, Günther
M 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	101	M40	420	01:33:57
18.04.2010	Schmittent/Ts	Weiltalweg-Marathon 2010	42,2	33	M40	119	03:36:00
06.06.2010	Kahl	36. Int. Volkslauf DJK Kahl 1956 e.V.	10	6	M40	35	00:43:29

Gesamtkilometer: 73,3 Anzahl der Läufe: 3

Götze, Cornelius Dr.
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	106	M45	532	01:36:28
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	535	M45	2620	03:34:16

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2

Groß, Volkmer
M 1950

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.01.2010	Hattersheim	16. Hattersheimer Waldlauf	10	2	M60	40	00:53:32
25.04.2010	Nieder-Mörlen	7. Skiwiesen-Lauf	10	7	M60	115	00:55:20
20.06.2010	Schlossborn	10. Schlossborner Waldlauf	10	7	M60	80	00:54:34
12.09.2010	Usingen	21. Usinger Laurentius Lauf	10	8	M60	87	00:52:12
09.10.2010	Groß-Umstadt	10. Wald- und Hügellauf	13,5	7	M60	129	01:09:49
16.10.2010	Rüsselsheim	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/201	10	6	M60	171	00:50:34
20.11.2010	Rüsselsheim	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/201	15	7	M60	184	01:18:15
28.11.2010	Pfungstadt / TSV Stadio	42. Pfungstädter Advents-Crosslauf	7,8	4	M60	0	00:39:57
11.12.2010	Frankfurt	4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	5,6	18	M60	18	00:29:29

Gesamtkilometer: 91,9 Anzahl der Läufe: 9

Grupe, Joachim
M 1947

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	37	M60	800	01:00:02

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Grupe, Sieglinde
W 1948

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	10	W60	383	01:09:04

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Gutenstein, Dennis M 1976

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.02.2010	Steinbach am Donnersb	18. Int. Donnersberglauf (418 HM)	7,2	3	M30	11	00:29:44
06.03.2010	Schriesheim	16. Schriesheimer Mathaisemarktlauf 2	10	1	M30	8	00:33:46
28.03.2010	Berlin	30. Vattenfall Berlin Halbmarathon	21,1	16	M30	51	01:13:56
25.04.2010	London (Großbritannien)	Virgin London Marathon	42,2	293	M30	297	02:44:33
19.06.2010	Ede, Niederlande	12e Groot Ginkelse loop	21,1	1	M30	1	01:15:52
10.07.2010	Mörfelden	16. Mörfelder Abend Waldlauf	10	2	M30	2	00:35:03
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	1	M30	2	00:32:58
11.09.2010	Ohrdruf	Deutsche Straßenlauf-Meisterschaften	10	70	M30	112	00:33:37
19.09.2010	Karlsruhe	Karlsruhe 1/2 Marathon	21,1	3	M30	14	01:13:07
25.09.2010	Frankfurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelaufl Männ)	5	8	M30	8	00:16:05
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	1	M30	16	01:20:59
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	30	M30	96	02:38:30
11.12.2010	Frankfurt	4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	8,4	3	M30	8	00:30:00
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	3	M30	8	00:35:02

Gesamtkilometer: 239,4 Anzahl der Läufe: 14

Gutenstein, Marloes W 1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.02.2010	Steinbach am Donnersb	18. Int. Donnersberglauf (418 HM)	7,2	1	W30	52	00:33:59
06.03.2010	Schriesheim	16. Schriesheimer Mathaisemarktlauf 2	10	1	W30	2	00:37:23
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	3	W30	16	01:29:16
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	1	W30	1	00:39:21
11.09.2010	Ohrdruf	Deutsche Straßenlauf-Meisterschaften	10	30	W30	77	00:40:38
19.09.2010	Karlsruhe	Karlsruhe 1/2 Marathon	21,1	2	W30	18	01:29:25

Gesamtkilometer: 79,4 Anzahl der Läufe: 6

Gutzler, Horst Dr. M 1941

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	42,2	14	M65	1055	04:24:12

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Haak, Jennifer W 1979

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	1	W30	8	01:34:25
04.12.2010	Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	2	W30	10	00:46:54

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Häfner, Guido
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	26	M45	82	01:35:26

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Hageloch, Alexandra
W 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.04.2010	Schmittent/Ts	Weitalweg-Marathon 2010	42,2	7	W40	14	03:40:35
05.06.2010	Lampertheim	22. EWR Spargellauf Lampertheim 201	21,1	5	W40	75	01:51:46
27.06.2010	St. Petersburg	21. Internationaler Marathon ERGO Wh	42,2	4	W40	32	04:04:18
21.08.2010	Nürburgring	30. Int.Nürburgring-Lauf	24,4	10	W40	33	02:19:17
26.09.2010	Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	42,2	102	W40	42	03:34:05
31.10.2010	Athen (Griechenland)	28th Athens Classic Marathon	42,2	0	W40	0	04:13:19

Gesamtkilometer: 214,3 Anzahl der Läufe: 6

Haile, Haimanot
W 1990

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.09.2010	Frankfurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelauflaue)	5	3	WU23	3	00:19:14

Gesamtkilometer: 5 Anzahl der Läufe: 1

Hammerschick, Rick
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	544	M40	2383	02:07:28
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	131	M40	612	00:57:46

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Hammes, Michael
M 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.03.2010	Rom	Marathona di Roma	42,2	0	M55	798	03:16:00
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	2	M55	159	01:29:18
23.06.2010	Darmstadt	33. Darmstädter Stadtlaufl	5	7	M55	39	00:19:12
31.10.2010	Athen (Griechenland)	28th Athens Classic Marathon	42,2	2	M55	488	03:18:57
28.11.2010	Florenz (Italien)	Firenze Marathon	42,2	17	M55	748	03:11:40

Gesamtkilometer: 152,7 Anzahl der Läufe: 5

Hamperl, Melinda
W 1961

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	58	W45	279	02:20:08
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	W45	23	01:06:57
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	40	W45	239	01:05:33

Gesamtkilometer: 41,1 Anzahl der Läufe: 3
Hassler, Michael
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	171	M45	821	01:40:48
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	668	M45	3265	03:40:46

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2
Häuser, Wolfgang
M 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	24	M50	337	01:31:58
11.04.2010	Oberursel	21. Feldberglauf (580hm)	10,2	6	M50	68	00:54:10
01.05.2010	Nieder-Erlenbach	28. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	10	2	M50	7	00:41:14
05.06.2010	Stockholm (Schweden)	Stockholm-Marathon	42,2	29	M50	495	03:08:36
25.06.2010	Eppstein	25. Eppsteiner Burglauf	7,777	5	M50	32	00:33:49
25.09.2010	Kronberg	31. Altkenig-Lauf	20	1	M50	15	01:24:57
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	74	M50	1078	03:12:12
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	7	M50	104	00:43:34

Gesamtkilometer: 163,48 Anzahl der Läufe: 8
Healy, Patrick
M 1979

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	12	M30	78	01:21:57

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Heberle, Jörg
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.03.2010	Berlin	30. Vattenfall Berlin Halbmarathon	21,1	868	M45	4697	01:47:30
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	987	M45	4824	03:53:16

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2

Heim, Thomas
M 1949

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.09.2010 Bad Vilbel	3. Bad Vilbeler Quellenhalbmarathon	10	4	M60	58	01:05:53
17.10.2010 Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	10	6	M60	202	01:02:17
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	178	M60	7767	05:34:48

Gesamtkilometer: 62,2 Anzahl der Läufe: 3

Heinemann, Silke
W 1978

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	63	W30	441	02:04:14

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Heinol, Franz-Albert
M 1951

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.08.2010 Simmern	10. RWE Hunsrück-Marathon	42,2	0	M55	0	06:02:02

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Henne, Hermann Dr.
M 1953

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010 Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	3	M55	71	00:40:27
06.02.2010 Rodgau-Jügesheim	4. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	1	M55	32	00:40:14
18.04.2010 Hanau	13. Maerchenlauf Hanau	10	2	M55	27	00:41:01
01.05.2010 Nieder-Erlenbach	28. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	10	1	M55	8	00:41:22
22.05.2010 Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	1	M55	29	00:41:35
13.06.2010 Pfungstadt	11. Pfungstädter Stadtlauf	8,4	3	M55	0	00:31:02
04.07.2010 Kiedrich	28. Hahnwaldlauf	10	1	M55	18	00:43:16
10.07.2010 Mörfelden	16. Mörfelder Abend Waldlauf	10	1	M55	23	00:43:06
25.07.2010 Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	2	M55	35	00:39:45
31.07.2010 Gernsheim	Fischerfestlauf 2010	10	4	M55	41	00:41:28
05.09.2010 Mühlheim-Dietesheim	38. Int. Volkslauf Mühlheim	10	2	M55	24	00:41:24
11.09.2010 Ohrdruf	Deutsche Straßenlauf-Meisterschaften	10	16	M55	43	00:39:58
17.10.2010 Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	M55	62	00:42:28
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	72	M55	2488	03:31:23
06.11.2010 Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	3	M55	98	00:41:22
04.12.2010 Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	1	M55	29	00:40:03
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	1	M55	67	00:41:51

Gesamtkilometer: 200,6 Anzahl der Läufe: 17

Hennemann, Christoph
M 1970

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.06.2010 Wallau	15. Wallauer Mittsommerlauf	10	2	M40	7	00:36:15
24.06.2010 Frankfurt	6. Sonnenwendlauf	10	3	M40	4	00:37:46
Gesamtkilometer:		20	Anzahl der Läufe:		2	

Hoffmann, Judite
W 1965

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010 Oberursel	Brunnenfestlauf 2010	10	15	W45	201	01:06:39
06.06.2010 Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt2	10	20	W45	132	01:07:28
19.06.2010 Offenbach	15. Offenbacher Heerbach City Lauf	21,1	5	W45	178	02:10:14
24.06.2010 Frankfurt	6. Sonnenwendlauf	10	11	W45	107	01:01:37
21.08.2010 Bruchköbel	27. Bruchköbeler Stadtlaf	21,1	5	W45	22	02:19:59
Gesamtkilometer:		72,2	Anzahl der Läufe:		5	

Höhle, Gert
M 1954

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.10.2010 Rüsselsheim	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/201	10	5	M55	84	00:43:59
20.11.2010 Rüsselsheim	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/201	15	7	M55	72	01:06:11
11.12.2010 Frankfurt	4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	5,6	11	M55	11	00:25:54
Gesamtkilometer:		30,6	Anzahl der Läufe:		3	

Holljesiefken, Anke, Dr.
W 1973

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2010 Mainz	11. Gutenberg Marathon	42,2	1	W35	9	02:55:10
Gesamtkilometer:		42,2	Anzahl der Läufe:		1	

Holstiege, Bernd Dr.
M 1942

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.02.2010 Mörfelden-Walldorf	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,1	2	M65		02:06:03
21.03.2010 Friedberg	34. Int. Volkslauf Rund um den Winters	30	7	M65	450	03:14:44
Gesamtkilometer:		51,1	Anzahl der Läufe:		2	

Horn, Alfred M 1939

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.01.2010	Hattersheim	16. Hattersheimer Waldlauf	10	1	M70	57	00:57:20
06.02.2010	Rodgau-Jügesheim	4. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	6	M70	222	00:57:18
28.02.2010	Marburg an der Lahn	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg	21,1	1	M70	118	02:03:58
08.05.2010	Wehrheim-Obernhain	20. Obernhainer Volkslauf	10	1	M70	102	00:57:27
24.05.2010	Kelkheim/Hornau	36. Intern. Volkslauf Hornau	10	2	M70	84	00:58:36
13.06.2010	Hanau-Steinau	26. Internationaler Brüder Grimm Lauf	82	4	M70	332	08:23:23
20.06.2010	Schlossborn	10. Schlossborner Waldlauf	10	2	M70	91	01:11:38
04.07.2010	Mandarfen	Gletschermarathon Pitztal-Imst	42,2	2	M70	245	05:16:06
31.07.2010	Davos, Schweiz	Swissalpin Marathon	42,2	6	M70	185	06:12:16
21.08.2010	Altweilnau	19. Altweilnauer Pflasterfestlauf	11	2	M70	91	01:05:54
12.09.2010	Usingen	21. Usinger Laurentius Lauf	10	3	M70	96	00:54:53
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	10	M70	853	02:26:00
16.10.2010	Rüsselsheim	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/201	10	3	M70	209	00:53:57
20.11.2010	Rüsselsheim	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/201	15	5	M70	208	01:21:05

Gesamtkilometer: 304,6 Anzahl der Läufe: 14

Horn, Ilse W 1937

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.01.2010	Hattersheim	16. Hattersheimer Waldlauf	10	1	W70	18	01:05:40
06.02.2010	Rodgau-Jügesheim	4. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	1	W70	253	01:06:33
08.05.2010	Wehrheim-Obernhain	20. Obernhainer Volkslauf	10	1	W70	31	01:07:07
24.05.2010	Kelkheim/Hornau	36. Intern. Volkslauf Hornau	10	1	W70	129	01:10:29
20.06.2010	Schlossborn	10. Schlossborner Waldlauf	10	1	W70	29	01:11:37
21.08.2010	Altweilnau	19. Altweilnauer Pflasterfestlauf	11	1	W70	27	01:17:51
12.09.2010	Usingen	21. Usinger Laurentius Lauf	10	1	W70	33	01:05:41
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	2	W70	286	02:25:48

Gesamtkilometer: 92,1 Anzahl der Läufe: 8

Horst, Susanne W 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	81	W40	353	01:59:38
21.07.2010	Frankfurt	Womens run 2012	8	0	W40	726	00:51:15
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	29	W40	128	01:56:32
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	26	W40	130	00:58:51

Gesamtkilometer: 60,2 Anzahl der Läufe: 4

Huber, Annemarie
W 1979

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	19	W30	160	01:49:08
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	111	W30	821	04:10:55

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2

Hübner, Johannes
M 1950

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	330	M60	10783	05:15:06
26.09.2010	Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	42,2	669	M60	24751	04:59:30

Gesamtkilometer: 84,4 Anzahl der Läufe: 2

Hutchinson, John
M

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	86	MH	415	02:56:29

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Jäger, Bettina
W 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	52	W40	246	01:05:47

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Jakobi, Harald Dr.
M 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.02.2010	Rodgau-Jügesheim	4. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	6	M45	43	00:41:50
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	49	M45	288	01:30:28
24.04.2010	Münster (Dieburg)	Gersprenzlauf	10	9	M45	27	00:42:26
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	6	M45	38	00:42:26
06.11.2010	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	16	M45	81	00:40:18
04.12.2010	Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	8	M45	43	00:41:39

Gesamtkilometer: 71,1 Anzahl der Läufe: 6

Jänisch, Nicole Dr.
W 1970

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	30	W40	114	01:45:14
21.03.2010 Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los 420 Hm	8,1	3	W40	16	00:54:32
18.04.2010 Schmittent/Ts	Weitalweg-Marathon 2010	42,2	17	W40	35	04:02:27
06.06.2010 Kahl	36. Int. Volkslauf DJK Kahl 1956 e.V.	10	2	W40	10	00:48:49
21.08.2010 Nürburgring	30. Int.Nürburgring-Lauf	24,4	12	W40	37	02:22:01
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	23	W40	113	00:57:51

Gesamtkilometer: 115,8 Anzahl der Läufe: 6
Jaritz, Barbara
W 1949

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.05.2010 Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	7	W60	214	00:59:38

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Jégou, Jean-Louis
M 1961

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010 Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	47	M45	202	01:38:27

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Jesse, Elisabeth
W

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	59	W30	432	02:03:47

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Jochum, Peter
M 1955

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
05.04.2010	15. Wallenhaeuser Crosslauf	21,1	11	M55	89	02:13:15
15.08.2010 Nidderau-Eichen	22. Eichener-Volkslauf	21,1	13	M55	82	01:59:57
21.08.2010 Bruchköbel	27. Bruchköbeler Stadtlaf	21,1	2	M55	89	02:14:57
29.08.2010 Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	36	M55	380	01:53:59
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	303	M55	5973	04:16:54

Gesamtkilometer: 126,6 Anzahl der Läufe: 5

Judt, Stefan
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	445	M40	1944	01:57:29
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugentottenlauf	21,1	172	M40	684	01:57:53

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 2

Jungermann, Sebastian Dr.
M 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	1209	M40	5027	04:00:55

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Jüngst, Alexander
M 1987

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.02.2010	Rodgau-Jügesheim	4. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	15	M20	74	00:44:21
20.02.2010	Seligenstadt	33. Seligenstädter Winterlaufserie 4. La	10	15	M20	57	00:44:46
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	21,1	7	M20	72	01:37:46

Gesamtkilometer: 41,1 Anzahl der Läufe: 3

Kabel, Thorsten
M 1976

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.06.2010	Hanau-Steinau	26. Internationaler Brüder Grimm Lauf	82	40	M30	315	08:06:32

Gesamtkilometer: 82 Anzahl der Läufe: 1

Kanngießer, Volker
M 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	M45	38	00:57:04
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	120	M45	623	00:58:04

Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 2

Karashkewitz, Wolfgang
M 1942

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	1	M65	382	01:44:44
02.10.2010	Rotenburg a. d. Fulda	32. Herbststraßenlauf	10	4	M65	0	00:48:49
17.10.2010	Palma de Mallorca (Spa	TUI Marathon	42,2	5	M65	647	04:06:41
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	20	M65	4662	03:57:06
Gesamtkilometer:			115,5	Anzahl der Läufe:		4	

Karl, David
M 1986

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	6	M20	12	01:12:53
Gesamtkilometer:			21,1	Anzahl der Läufe:		1	

Keppler, Ralph
M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	33	M50	422	01:34:03
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	21	M50	271	01:40:08
Gesamtkilometer:			42,2	Anzahl der Läufe:		2	

Klause, Andreas
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.12.2010	Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	23	M45	0	00:46:02
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Klause, Heike
W 1961

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
04.12.2010	Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	4	W45	0	01:00:27
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Klein, Marcus
M 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.05.2010	Frankfurt	Bergen-Enkhe 22. Volkslauf um den Hessen-Center P	10	31	M40	110	00:46:29
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	48	M40	178	00:49:46
06.06.2010	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt	21,1	26	M40	132	01:50:54
24.06.2010	Frankfurt	6. Sonnenwendlauf	5	6	M40	13	00:22:59
10.07.2010	Mörfelden	16. Mörfelder Abend Waldlauf	10	24	M40	76	00:53:14
17.07.2010	Oberursel	7. Oberstedter Mühlenlauf	5	6	M40	20	00:22:12
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	10	27	M40	168	00:53:17
06.11.2010	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	43	M40	276	00:51:50
20.11.2010	Seligenstadt	34. Seligenstädter Winterlaufserie	10	19	M40	122	00:52:04
04.12.2010	Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	30	M40	137	00:49:05
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	56	M40	229	00:47:47

Gesamtkilometer: 111,1 Anzahl der Läufe: 11
Klisch, Tilo
M 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	202	M40	802	01:40:32
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	43	M40	235	01:41:50
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	29	M40	120	01:38:31
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	34	M40	110	00:45:41
26.09.2010	Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	42,2	2386	M40	9931	03:45:15
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	835	M40	3327	03:42:54
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	83	M40	366	00:50:39

Gesamtkilometer: 167,7 Anzahl der Läufe: 7
Kminek, Burckhard
M 1940

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.03.2010	Rodenbach-Niederrode	Schneller Zehner	10	4	M70	173	00:48:22
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	2	M70	271	00:47:32
22.08.2010	Wächtersbach	4. Kinzigtal-Challenge	10	1	M70	47	00:47:48
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	1	M70	192	01:43:38
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	2	M70	329	01:42:34

Gesamtkilometer: 72,2 Anzahl der Läufe: 5

Kneer, Joseph
M 1949

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
01.05.2010	Nieder-Erlenbach	28. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	10	2	M60	95	00:55:55
15.05.2010	Florstadt	12. Niddarundlauf Florstadt	10	4	M60	85	00:55:03
16.05.2010	Frankfurt Bergen-Enkhe	22. Volkslauf um den Hessen-Center P	10	6	M60	177	00:54:37
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	8	M60	253	00:55:13
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	14	M60	442	02:05:42

Gesamtkilometer: 61,1 Anzahl der Läufe: 5

Knöbel, Ute
W 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	27	W50	335	01:58:58
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	73	W50	723	04:00:33
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	4	W50	36	00:48:47

Gesamtkilometer: 73,3 Anzahl der Läufe: 3

Knorpp, Rainer
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.06.2010	Fulda	Hessische Senioren-Meisterschaft	1,5	2	M40	0	00:04:58
26.06.2010	Lorsch	14. Lorsch Citylauf	10	1	M40	0	00:35:27
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	4	M40	9	00:36:24

Gesamtkilometer: 21,5 Anzahl der Läufe: 3

Knorz, Peter
M 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.09.2010	Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	42,2	1559	M55	26034	05:31:56

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Koch, Jutta
W 1969

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010 Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	5	W40	291	00:49:55
06.02.2010 Rodgau-Jügesheim	4. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	4	W40	203	00:54:03
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	72	W40	313	01:58:12
21.03.2010 Palma de Mallorca	XVIII MITJA MARATO CIUTAT DE PAL	21,1	11	W40	796	01:51:48
21.03.2010 Palma de Mallorca	XVIII MITJA MARATO CIUTAT DE PAL	21,1	15	W40	849	01:55:39
16.05.2010 Frankfurt Bergen-Enkhe	22. Volkslauf um den Hessen-Center P	10	4	W40	12	00:48:12
30.05.2010 Dietzenbach-Steinberg	35. Steinberger Wald-Volkslauf	10	2	W40	98	00:49:48
13.06.2010 Taunusstein	23. Taunussteiner Waldlauf	15	3	W40	16	01:17:13
25.07.2010 Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	2	W40	26	00:50:25
05.09.2010 Mühlheim-Dietesheim	38. Int. Volkslauf Mühlheim	10	5	W40	15	00:49:20
06.11.2010 Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	7	W40	249	00:50:00
04.12.2010 Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	8	W40	32	00:52:32
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	14	W40	58	00:53:58

Gesamtkilometer: 168,3 Anzahl der Läufe: 13
Kochendoerfer, Jürgen
M 1951

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	22	M55	453	01:46:59

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Kohlheyer, Gerhard
M 1965

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.05.2010 Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	78	M45	465	00:52:03

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Konir, Helmut
M 1960

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	14	M50	198	01:36:07
10.10.2010 München	München Marathon	21,1	45	M50	704	01:40:30

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 2
Koschinski, Uli
M 1969

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.04.2010 Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	1434	M40	6070	04:01:30

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Kraft, Meike

W 1975

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.04.2010	Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10	10	W35	71	01:00:23
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	170	W35	1142	02:13:05

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Krawietz, Eva

W 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	39	W50	411	03:49:06

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Kredel, Helmut

M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010	Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	49	M45	249	00:48:10
16.01.2010	Seligenstadt	33. Seligenstädter Winterlaufserie	10	6	M45	46	00:49:09
30.01.2010	Rodgau-Dudenhofen	11. 50km Ultramarathon	50	90	M45	363	05:43:10
06.02.2010	Rodgau-Jügesheim	4. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	27	M45	161	00:50:21
20.02.2010	Seligenstadt	33. Seligenstädter Winterlaufserie 4. La	10	10	M45	77	00:47:15
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	248	M45	1140	01:45:37
21.03.2010	Friedberg	34. Int. Volkslauf Rund um den Winters	30	79	M45	302	02:44:35
03.04.2010	Kapstadt (Südafrika)	Two Oceans Marathon 2010	56		M45		06:28:58
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	325	M45	1598	01:51:26
15.05.2010	Ober Ramstadt	Stadtlauf 2010	10	16	M45	44	00:55:18
21.05.2010	Wolfskehlen	27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen	10	16	M45	145	00:50:36
06.06.2010	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt2	10	16	M45	115	00:54:32
03.07.2010	Dieburg	12. Dieburger Stadlauf	10	14	M45	69	00:51:06
17.07.2010	Seeheim-Jugenheim	Tannenberglauf 2010	10	16	M45	110	00:54:28
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	29	M45	115	00:47:14
31.07.2010	Gernsheim	Fischerfestlauf 2010	10	24	M45	120	00:49:17
08.08.2010	Karben	21. Karbener Stadlauf	10	16	M45	74	00:48:08
14.08.2010	Roßdorf	19. Roßdorfer Ortskernlauf	10	50	M45	126	00:48:32
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	56	M45	235	01:45:55
10.09.2010	Heppenheim	4. Heppenheimer Altstadtlauf	7,8	16	M45	89	00:38:03
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	25	M45	143	00:47:35
25.09.2010	Rosbach-Rodheim v. d.	20. Rodheimer Volkslauf	10	25	M45	91	00:47:37
26.09.2010	Griesheim	5. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile	15	7	M45	33	01:15:08
09.10.2010	Groß-Umstadt	10. Wald- und Hügellauf	13,5	21	M45	106	01:07:05
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	M45	3	00:49:00
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	10	14	M45	101	00:45:36
13.11.2010	Wiesbaden	19. Waldsträßer Crosslauf	3	16	M45	16	00:13:35
21.11.2010	Hockenheim	3. Cross am Ring	3	5	M45	13	00:14:46
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	75	M45	424	00:52:29

Gesamtkilometer: 421,6 Anzahl der Läufe: 29

Krien, Loris
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	372	M45	1823	01:55:40
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	1326	M45	6535	04:06:07
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	45	M45	275	00:47:36
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	58	M45	342	01:52:11
18.06.2010	Wallau	15. Wallauer Mittsommerlauf	10	58	M45	321	00:48:21
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	81	M45	352	01:52:35
12.09.2010	Worms	7.Nibelungenlauf Worms	21,1	60	M45	261	01:53:06
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	M45	38	00:57:04
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	1443	M45	6977	04:40:52

Gesamtkilometer: 198,8 Anzahl der Läufe: 9

Kristl, Mario
M 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	10	3	M35	10	00:41:09

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Kroniger, Axel
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	420	M45	2072	03:28:47
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	8	M45	66	00:41:01
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	10	5	M45	27	00:43:49
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	48	M45	166	01:34:47
03.10.2010	Aschaffenburg	8. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon	21,1	12	M45	91	01:31:52
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	23	M45	78	01:29:46

Gesamtkilometer: 125,5 Anzahl der Läufe: 6

Kuhn, Aloys
M 1953

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	91	M55	1773	01:54:53
11.04.2010	Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10	15	M55	137	00:49:55
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	100	M55	1867	01:53:51
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	37	M55	381	01:54:06
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	38	M55	605	01:53:57

Gesamtkilometer: 94,4 Anzahl der Läufe: 5

Kuhn, Walter Dr.
M 1951

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	25	M55	527	00:53:08

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Kunze, Hans-Jürgen
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	120	M45	608	01:37:39
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	14	M45	74	00:43:25
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	41	M45	149	01:36:42
06.11.2010	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	31	M45	161	00:45:18

Gesamtkilometer: 62,2 Anzahl der Läufe: 4

Kürschner, Rocco
M 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010	Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	19	M45	116	00:42:27

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Kuschnitzki, Thomas
M 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010	Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	40	M40	201	00:46:05
06.02.2010	Rodgau-Jügesheim	4. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	19	M40	111	00:46:48
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	269	M40	1051	01:44:20
21.03.2010	Palma de Mallorca	XVIII MITJA MARATO CIUTAT DE PAL	21,1	98	M40	542	01:43:42
11.04.2010	Oberursel	21. Feldberglauf (580hm)	10,2	32	M40	132	00:58:49
09.05.2010	Kreuztal-Buschhütten	24. Buschhüttener Triathlon	10	38	M40	176	00:48:29
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	18	M40	60	00:43:58
30.05.2010	Dietzenbach-Steinberg	35. Steinberger Wald-Volkslauf	21	4	M40	20	01:37:04
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	18	M40	74	00:43:08
31.07.2010	Sölden, Österreich	3. :anlauf Siegerlandhüttenlauf	15,2	2	M40	6	02:04:24
05.09.2010	Mühlheim-Dietesheim	38. Int. Volkslauf Mühlheim	10	10	M40	39	00:42:29
25.09.2010	Rosbach-Rodheim v. d.	20. Rodheimer Volkslauf	1	13	M40	55	00:44:25
06.11.2010	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	30	M40	181	00:43:42
07.11.2010	New York (USA)	The ING New York City Marathon	42,2	2520	M40	11351	03:58:58
20.11.2010	Gerbrunn	9. Fackellauf	3,3	9	M40	50	00:43:24
04.12.2010	Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	21	M40	96	00:46:04
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	74	M40	332	00:49:54

Gesamtkilometer: 225,1 Anzahl der Läufe: 17

Lämmlein, Andrea
W 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010	Luxembourg	1. Urban Trail Luxembourg	12	4	W50	292	01:16:51
31.07.2010	Graun, Italien	11. Reschenseelauf	15,3	20	W50	290	01:26:43
12.09.2010	Elsfeld	6. Lauftag des Landkreises Miltenberg	10	2	W50	128	00:52:43
10.10.2010	München	25. München Marathon	10	8	W50	139	00:52:54
06.11.2010	Sondershausen	13. Internationaler Kristall-Lauf	10	7	W50	48	01:09:06
31.12.2010	Griesheim	16. Carboo4U Griesheimer Silvesterlauf	10	2	W50	30	00:56:17

Gesamtkilometer: 67,3 Anzahl der Läufe: 6

Lämmlein, Christoph Dr.
M 1954

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2010	Offenbach	1. Offenbacher Suppenschüssel Cross	4	2	M55	19	00:21:14
16.05.2010	Oberburg	5. Römerlauf Oberburg	5	2	M55	67	00:23:52
30.05.2010	Luxembourg	1. Urban Trail Luxembourg	12	19	M55	256	01:15:05
31.07.2010	Graun, Italien	11. Reschenseelauf	15,3	61	M55	1251	01:24:14
12.09.2010	Elsfeld	6. Lauftag des Landkreises Miltenberg	10	4	M55	78	00:48:25
19.09.2010	Goldbach	11. Goldbacher Meile, Kurz-cross	5,4	1	M55	19	00:25:28
10.10.2010	München	25. München Marathon	10	12	M55	361	00:48:02
06.11.2010	Sondershausen	13. Internationaler Kristall-Lauf	10	54	M55	264	01:08:54
11.12.2010	Frankfurt	4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	5,6	16	M55	16	00:27:58
31.12.2010	Griesheim	16. Carboo4U Griesheimer Silvesterlauf	10	4	M55	131	00:50:19

Gesamtkilometer: 87,3 Anzahl der Läufe: 10

Langer, Frank
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.06.2010	Eppstein	25. Eppsteiner Burglauf	7,777	35	M40	80	00:37:36

Gesamtkilometer: 7,777 Anzahl der Läufe: 1

Leblang, Peter
M 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010	Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	6	M45	39	00:38:12
21.02.2010	Wetter	Winterbahnlauf in Wetter	10	6	M45	18	00:37:19
13.03.2010	Bad Soden-Neuenhain	Walter Eifert Crosslauftag am Sportgel	8,4		M45	4	00:33:57
20.03.2010	Birgel	4. Lauf der Crosslaufserie Vulkaneifel	8	3	M45	5	00:30:11
27.03.2010	Mörfelden-Walldorf	1. Bergcross am Oberwaldberg	7,5	2	M45	4	00:30:49
21.05.2010	Wolfskehlen	27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen	5	3	M45	3	00:18:11
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	10	2	M45	15	00:38:17
19.06.2010	Neustadt	7. Altstadtlauf	10	1	M45	3	00:37:57
06.11.2010	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	12	M45	63	00:39:19

Gesamtkilometer: 78,9 Anzahl der Läufe: 9

Lee, Alan
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.05.2010	Frankfurt Bergen-Enkhe	22. Volkslauf um den Hessen-Center P	10	26	M40	93	00:45:17
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	38	M40	137	00:47:48
30.05.2010	Oberursel	Brunnenfestlauf 2010	21,1	22	M40	58	01:46:47
12.06.2010	Offenbach	Ketteler-Lauf	5		M40	18	00:21:43
19.06.2010	Offenbach	15. Offenbacher Heerbach City Lauf	21,1	11	M40	51	01:38:08
17.07.2010	Oberursel	7. Oberstedter Mühlenlauf	5	3	M40	12	00:20:58
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	28	M40	98	00:44:45
03.10.2010	Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	10	2	M40	10	00:43:49
10.10.2010	Frankfurt	3. Fechenheimer Volkslauf	5	3	M40	3	00:21:37
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	61	M40	251	01:43:18
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	903	M40	3597	03:54:43
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	71	M40	327	00:49:51

Gesamtkilometer: 170,5 Anzahl der Läufe: 12
Lewin, Olaf
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.04.2010	Münster (Dieburg)	Gersprenzlauf	21,1	14	M40	53	01:46:26
12.09.2010	Worms	7. Nibelungenlauf Worms	21,1	99	M40	470	02:19:42
16.10.2010	Rüsselsheim	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/201	10	29	M40	116	00:45:34
20.11.2010	Rüsselsheim	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/201	15	35	M40	140	01:22:29

Gesamtkilometer: 67,2 Anzahl der Läufe: 4
Liebs, Stefanie
W 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	29	W45	170	01:49:39
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	134	W45	669	03:58:56
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	7	W45	30	00:52:38
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	177	W45	937	04:17:23
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	9	W45	76	00:55:53

Gesamtkilometer: 125,5 Anzahl der Läufe: 5
Lindenberg, Andreas
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	408	M40	1753	01:52:55
12.09.2010	Worms	7. Nibelungenlauf Worms	21,1	67	M40	291	01:55:28
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	1444	M40	6233	04:22:06
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	114	M40	521	00:54:57

Gesamtkilometer: 94,4 Anzahl der Läufe: 4

Lockhart, Ina
W 1969

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.09.2010 Kronberg	31. Altkoenig-Lauf	20	12	W40	33	01:57:44
Gesamtkilometer:		20	Anzahl der Läufe:		1	

Loos, Reinhold Dr.
M 1946

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	4	M60	694	01:38:51
28.03.2010 Rodenbach-Niederode	Schneller Zehner	10	2	M60	100	00:43:21
25.04.2010 Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	38	M60	2900	03:37:15
22.05.2010 Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	M60	88	00:44:55
30.05.2010 Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	7	M60	179	01:35:48
11.09.2010 Ohrdruf	Deutsche Straßenlauf-Meisterschaften	10	16	M60	80	00:46:24
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	1	M60	228	01:37:37
31.10.2010 Athen (Griechenland)	28th Athens Classic Marathon	42,2	0	M60	0	04:01:44
Gesamtkilometer:		177,7	Anzahl der Läufe:		8	

Lorenz, Dieter
M 1944

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
22.05.2010 Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	8	M65	266	00:55:57
Gesamtkilometer:		10	Anzahl der Läufe:		1	

Lösche, Helmut
M 1935

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	12	M75	2625	02:21:40
18.04.2010 Bockenheim	7. Marathon Deutsche Weinstraße	42,2	2	M75	571	05:33:37
16.05.2010 Frankfurt Bergen-Enkhe	22. Volkslauf um den Hessen-Center P	10	1	M75	202	01:02:30
22.05.2010 Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	M75	344	01:06:50
30.05.2010 Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	4	M75	474	02:19:45
19.06.2010 Offenbach	15. Offenbacher Heerbach City Lauf	21,1	1	M75	189	02:18:02
26.06.2010 Altheim bei Dieburg	29. Spitz-Althemer Volkslauf	21,1	1	M75	149	02:33:06
29.08.2010 Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	42,2	2	M75	138	05:13:33
26.09.2010 Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	42,2	13	M75	25465	05:13:52
10.10.2010 Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	M75	23	01:06:57
17.10.2010 Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	1	M75	467	02:13:14
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	6	M75	7496	05:01:50
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	8	M75	882	01:10:46
Gesamtkilometer:		314,3	Anzahl der Läufe:		13	

Malle, Bernd
M 1938

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	9	M70	566	02:16:49
Gesamtkilometer:			21,1	Anzahl der Läufe:		1	

Martens, Vera
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.02.2010	Wetter	Winterbahnlauf in Wetter	10	1	W40	2	00:37:48
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	2	W40	7	01:22:53
02.05.2010	Marburg	Hessische Straßenlaufmeisterschafte	10	2	W40	4	00:37:45
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	42,2	3	W40	13	02:58:29
05.06.2010	Fulda	Hessische Senioren-Meisterschaften	5	1	W40	1	00:18:39
20.06.2010	Wetzlar	Hessische Meisterschaften Aktive	5	3	W40	3	00:18:23
27.06.2010	Trier	Trierer Stadtlauf	10	1	W40	2	00:38:49
10.07.2010	Yutz (Frankreich)	Internationale Senioren Challenge	3	4	W40	5	00:10:54
06.08.2010	Neuwied	Bahn-Volkslauf	5	1	W40	2	00:18:09
11.09.2010	Ohrdruf	Deutsche Straßenlauf-Meisterschaften	10	6	W40	47	00:38:59
26.09.2010	Remich (Luxemburg)	Route du vin Semi-Marathon	21,1	2	W40	16	01:23:45
23.10.2010	Mörfelden-Walldorf	24. Waldlauf der TGS Walldorf	10	1	W40	1	00:38:28
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	5	W40	38	03:02:38
27.11.2010	Villmar	18. Villmarer Dorflauf	10	0	W40	11	00:39:54
04.12.2010	Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	1	W40	2	00:39:56
Gesamtkilometer:			214,6	Anzahl der Läufe:		15	

Martin, Andrea
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.10.2010	Offenbach	41. Laufveranstaltung	21,1	5	W40	142	01:45:12
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	96	W40	381	03:48:27
Gesamtkilometer:			63,3	Anzahl der Läufe:		2	

Mayer, Eva
W 1964

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.05.2010	Großkrotzenburg	32. Limeslauf	21,1	8	W45	23	01:55:56
16.05.2010	Würzburg	10. iWelt Marathon	21,1	38	W45	175	01:57:27
06.06.2010	Kahl	36. Int. Volkslauf DJK Kahl 1956 e.V.	21,1	3	W45	98	01:59:36
13.06.2010	Hanau-Steinau	26. Internationaler Brüder Grimm Lauf	82	47	W45	83	08:08:16
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	12	W45	53	01:53:56
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	132	W45	717	04:05:10
Gesamtkilometer:			208,6	Anzahl der Läufe:		6	

Menke, Thomas
M 1961

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	144	M45	622	01:54:56

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Mernberger, Oliver
M 1965

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2010 Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	6	M45	34	01:21:43
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	94	M45	616	02:59:52

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2

Meyler, Adian
M 1971

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.04.2010 Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10	17	M35	103	00:47:03

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Minnert, Alexander
M 1968

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	66	M40	266	01:29:52

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Minzenmay, Eberhard
M 1940

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	23	M70	7523	05:05:05

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Muhle, Ansgar
M 1962

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010 Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	63	M45	379	01:55:28
27.06.2010 Hamburg	16. Hella Hamburg Halbmarathon	21,1	251	M45	1568	01:58:00
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	86	M45	464	00:53:38

Gesamtkilometer: 52,2 Anzahl der Läufe: 3

Mulalic, Dijana
W 1978

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	48	W30	357	01:59:40
18.07.2010	Birstein	7. Vogelsberger Suedbahnlauf	10	6	W30	87	00:58:05

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Müller, Ernst Dr.
M 1934

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	15	1	M75	93	01:25:08
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	1	M75	510	02:04:30
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	5	M75	7132	04:46:11

Gesamtkilometer: 78,3 Anzahl der Läufe: 3

Müller, Hannelore
W 1952

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.06.2010	Frankfurt	5. Rebook Women's Run	8	114	W55	0	00:40:58

Gesamtkilometer: 8 Anzahl der Läufe: 1

Mürtz, Robert
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	1338	M45	6417	04:25:25

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Musil, Peter
M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	9	M50	115	01:33:32
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	10	M50	119	00:44:25

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Nabi, Arman
M 1972

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.02.2010	Mörfelden-Walldorf	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,1	16	M35		02:00:57
24.04.2010	Wiesbaden-Naurod	21. Int. Nauroder Halbmarathon	21,1	21	M35	131	01:54:32
23.06.2010	Darmstadt	33. Darmstädter Stadtlauf	5	157	M35	158	00:21:54
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	9	M35	101	00:45:21
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	673	M35	4223	03:52:58
04.12.2010	Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	11	M35	117	00:47:17
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	44	M35	318	00:49:44

Gesamtkilometer: 119,4 Anzahl der Läufe: 7
Nehls, Connie
W 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	12	W45	67	00:56:50

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Neugebauer, Elisabeth
W 1976

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	96	W30	662	02:20:35
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	12	W30	103	01:03:31
19.06.2010	Offenbach	15. Offenbacher Heerbach City Lauf	21,1	1	W30	183	02:12:24
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	213	W30	1607	05:18:59

Gesamtkilometer: 94,4 Anzahl der Läufe: 4
Nückel, Ole
M 1978

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	M30	8	00:44:31
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	10	4	M30	12	00:35:56

Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 2
Osmann, Martina
W 1973

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
26.06.2010	Altheim bei Dieburg	29. Spitz-Althemer Volkslauf	21,1	2	W35	4	01:35:21
05.09.2010	Mühlheim-Dietesheim	38. Int. Volkslauf Mühlheim	21,1	2	W35	3	01:31:34
17.09.2010	Hanau	9. Stadtlauf Hanau	6	1	W35	1	00:24:50
03.10.2010	Aschaffenburg	8. Aschaffener Sparkassen-Halbmarathon	21,1	4	W35	7	01:32:19
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	15	W35	96	03:19:57

Gesamtkilometer: 111,5 Anzahl der Läufe: 5

Ostmann, Petra
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	9	W40	44	01:37:04
11.04.2010	Oberursel	21. Feldberglauf (580hm)	10,2	3	W40	126	00:58:05
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	2	W40	5	00:42:49
25.09.2010	Kronberg	31. Altkenig-Lauf	10	1	W40	1	00:44:45
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	3	W40	5	01:33:09
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	22	W40	117	03:23:04

Gesamtkilometer: 114,6 Anzahl der Läufe: 6

Paul, Matthias Dr.
M 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	427	M40	1868	01:56:19
01.05.2010	Nieder-Erlenbach	28. Nieder-Erlenbacher Volkslauf	10	18	M40	64	00:50:59
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	47	M40	175	00:49:36
06.06.2010	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt	21,1	33	M40	177	01:55:28
24.06.2010	Frankfurt	6. Sonnenwendlauf	10	18	M40	55	00:50:34
08.08.2010	Karben	21. Karbener Stadtlaf	10	15	M40	84	00:49:17
03.10.2010	Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	10	9	M40	29	00:47:47
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	63	M40	254	01:43:33

Gesamtkilometer: 113,3 Anzahl der Läufe: 8

Pauly, Frank
M 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	61	M40	235	01:38:08
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	504	M40	2037	03:26:41

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2

Peglow, Dirk
M 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	381	M40	1611	01:52:35

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Pelzer, Wolfgang Dr.
M 1957

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2010 Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	194	M50	1924	01:54:12
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	47	M50	451	01:46:52
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	577	M50	5327	04:06:03

Gesamtkilometer: 84,4 Anzahl der Läufe: 3

Pennekamp, Birgit
W

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.08.2010 Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	30	W45	135	02:10:28

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Pfeiffer, Axel
M 1951

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010 Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	26	M55	317	00:50:52

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Pfleiderer, Felix
M 1968

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.02.2010 Mörfelden-Walldorf	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,1	3	M40		01:22:06
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	26	M40	108	01:23:48
10.07.2010 Mörfelden	16. Mörfelder Abend Waldlauf	10	5	M40	8	00:39:11
14.08.2010 Roßdorf	19. Roßdorfer Ortskernlauf	10	6	M40	7	00:35:38
11.09.2010 Ohrdruf	Deutsche Straßenlauf-Meisterschaften	10	18	M40	181	00:35:40
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	2	M40	7	00:36:24

Gesamtkilometer: 82,2 Anzahl der Läufe: 6

Pinder, Götz
M 1936

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.04.2010 Bockenheim	7. Marathon Deutsche Weinstraße	21,1		M70	1248	02:42:02
26.09.2010 Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	42,2	136	M70	26402	05:53:21

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2

Pinder-Fengler, Monique
W 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.04.2010	Bockenheim	7. Marathon Deutsche Weinstraße	42,2	24	W40	98	04:52:14
26.09.2010	Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	42,2	1028	W40	4872	04:39:56
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	56	W40	258	01:06:18

Gesamtkilometer: 94,4 Anzahl der Läufe: 3
Poetzsch, Christina
W 1975

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.07.2010	Frankfurt	Womens run 2012	8	0	W35	5	00:34:59

Gesamtkilometer: 8 Anzahl der Läufe: 1
Poggendorff, Babette
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.06.2010	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt2	10	25	W40	188	01:13:15
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	57	W40	289	02:26:57

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2
Poggendorff, Frank
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.06.2010	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt	21,1	16	M40	108	01:48:24
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	27	M40	118	01:38:24
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	50	M40	196	01:36:07
25.09.2010	Frankfurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Männer)	5	6	M40	6	00:20:02
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	38	M40	147	01:36:23
11.12.2010	Frankfurt	4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer	8,4	8	M40	33	00:41:22
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	53	M40	213	00:47:24

Gesamtkilometer: 107,8 Anzahl der Läufe: 7
Polaschek, Hubert
M 1940

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	8	M70	521	02:06:07
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	4	M70	242	00:55:22
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	7	M70	815	01:05:28

Gesamtkilometer: 41,1 Anzahl der Läufe: 3

Pommerenke, Sven

M 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	95	M40	390	01:33:17

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Popp, Oliver

M 1977

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	383	M30	2944	03:37:59

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Praetorius, Hermann

M 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12. HK-Kreisstadt-Lauf	10	9	M50	103	00:43:01
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	12	M50	104	00:45:54
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	15	3	M50	24	01:08:26
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	260	M50	2802	03:36:15

Gesamtkilometer: 77,2 Anzahl der Läufe: 4

Priester, Jochen

M 1954

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	145	M55	2519	02:13:32
24.04.2010	Wiesbaden-Naurod	21. Int. Nauroder Halbmarathon	10	9	M55	135	01:05:07
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	27	M55	302	00:59:09
30.05.2010	Dietzenbach-Steinberg	35. Steinberger Wald-Volkslauf	10	13	M55	170	00:56:31
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	10	11	M55	96	00:56:12
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	14	M55	239	00:55:06
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	461	M55	7682	05:21:27
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	58	M55	745	01:01:25

Gesamtkilometer: 123,3 Anzahl der Läufe: 8

Raab, Hubert

M 1947

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	15	M60	707	01:59:12
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	150	M60	7324	04:53:36

Gesamtkilometer: 63,3 Anzahl der Läufe: 2

Rappe, Uwe

M 1965

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.03.2010 Berlin	30. Vattenfall Berlin Halbmarathon	21,1	1808	M45	9805	02:04:09

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Rautenberg, David

M 1980

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	33	M30	224	01:28:44

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Rautenberg, Sibylle

W 1965

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.10.2010 Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	W45	38	00:57:04

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Rautenberg, Thomas

M 1957

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.10.2010 Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	M50	8	00:44:31

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Reichert, Sieglinde

W 1979

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.04.2010 Nidderau	24. Nidderauer Waldlauf	21,1	3	W30	25	02:01:03
16.05.2010 Frankfurt Bergen-Enkhe	22. Volkslauf um den Hessen-Center P	10	4	W30	21	00:52:20
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	19	W30	115	01:55:18
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	156	W30	1163	04:30:51
04.12.2010 Rodgau-Jügesheim	2. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	13	W30	58	00:59:50
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	25	W30	229	01:04:50

Gesamtkilometer: 114,4 Anzahl der Läufe: 6

Reinhardt, Volker
M 1963

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.09.2010	Frankfurt	15. Lauf für mehr Zeit 2010	5		2 M45	27	00:19:06
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1		51 M45	177	01:35:16
03.10.2010	Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	10		2 M45	6	00:41:30
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2		447 M45	2321	03:29:37
Gesamtkilometer:			78,3	Anzahl der Läufe:		4	

Reuss, Sabine
W 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1		63 W45	400	02:02:00
17.04.2010	Laubenheim	2. Polderlauf	15		13 W45	124	01:25:51
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1		87 W45	523	01:59:26
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10		18 W45	85	00:53:21
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10		13 W45	57	00:56:51
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	10		5 W45	18	00:55:16
25.06.2010	Eppstein	25. Eppsteiner Burglauf	7,777		22 W45	289	00:50:23
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10		15 W45	86	00:58:31
Gesamtkilometer:			104,98	Anzahl der Läufe:		8	

Rindfleisch, Marcel Peter
M 1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.06.2010	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt	21,1		67 M30	423	02:35:22
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10		66 M30	770	01:02:30
Gesamtkilometer:			31,1	Anzahl der Läufe:		2	

Röber, Michaela
W 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1		39 W40	137	01:47:56
Gesamtkilometer:			21,1	Anzahl der Läufe:		1	

Rochell, Klaus
M 1951

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Bremen	6. swb-Marathon Bremen 2010	42,2		46 M55	595	04:16:29
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2		333 M55	6285	04:23:10
Gesamtkilometer:			84,4	Anzahl der Läufe:		2	

Rudolf, Tina
W 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.01.2010	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	1	W45	46	00:46:46
28.02.2010	Marburg an der Lahn	18. Frühjahrs-Lahntalllauf Marburg	21,1	3	W45	24	02:07:12
21.03.2010	Friedberg	34. Int. Volkslauf Rund um den Winters	30	3	W45	12	02:29:01
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	1	W45	6	00:43:04
Gesamtkilometer:			71,1	Anzahl der Läufe:		4	

Saatweber, Ingo
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.01.2010	Rodgau-Dudenhofen	11. 50km Ultramarathon	50	4	M40	8	03:40:11
28.02.2010	Marburg an der Lahn	18. Frühjahrs-Lahntalllauf Marburg	50	2	M40	2	03:31:21
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	324	M40	1343	01:48:42
21.03.2010	Friedberg	34. Int. Volkslauf Rund um den Winters	30	4	M40	9	02:01:01
03.04.2010	Kapstadt (Südafrika)	Two Oceans Marathon 2010	56	0	M40	0	05:03:20
24.04.2010	Wiesbaden-Naurod	21. Int. Nauroder Halbmarathon	21,1	3	M40	4	01:22:25
15.05.2010	Reichsweiler	Keufelskopf Ultra-Trail	85	2	M40	3	09:14:08
18.05.2010	Obernhain	Obernhainer Volkslauf	10	3	M40	7	00:38:51
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	3	M40	10	00:37:24
23.06.2010	Darmstadt	33. Darmstädter Stadtlauf	5	10	M40	10	00:17:13
03.07.2010	Fröttstädt / Thüringen	DM der DUV Cross und Landschaftslau	75	4	M40	7	06:41:26
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	5	M40	15	00:37:28
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	42,2	1	M40	1	02:54:23
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	2	M40	12	01:20:12
10.10.2010	Chicago (USA)	Bank of America Chicago Marathon	42,2	53	M40	570	02:56:43
17.10.2010	Des Moines	IMT Des Moines Marathon	42,2	3	M40	27	02:54:39
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	855	M40	3408	03:43:53
Gesamtkilometer:			613,1	Anzahl der Läufe:		17	

Sanchez-Maroto, José Miguel
M 1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	503	M45	2500	02:12:09
16.05.2010	Frankfurt Bergen-Enkhe	22. Volkslauf um den Hessen-Center P	10	30	M45	158	00:51:13
08.08.2010	Karben	21. Karbener Stadtlauf	10	21	M45	100	00:51:06
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	26	M45	152	00:48:04
Gesamtkilometer:			51,1	Anzahl der Läufe:		4	

Sandforth, Hermann Josef
M 1953

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	353	M55	6737	04:08:05
Gesamtkilometer:			42,2	Anzahl der Läufe:		1	

Sanzenbacher, Ralf

M 1966

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	18	M40	59	00:42:01
25.09.2010 Frankfurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Männe)	5	5	M40	5	00:20:00
24.10.2010 Rodgau-Weiskirchen	Hexenlauf - 8. Volkslauf am Hexenhäus	5	3	M40	8	00:20:13
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	449	M40	1826	03:23:47
Gesamtkilometer:		62,2	Anzahl der Läufe:		4	

Sattler, Annette Dr.

W 1968

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	5	W40	25	01:31:57
30.05.2010 Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	4	W40	11	01:30:50
20.06.2010 Molsheim, Frankreich	Marathon du Vignoble d'Alsace 2010	42,2	1	W40	1	03:21:55
08.08.2010 Karben	21. Karbener Stadtlauf	21,1	1	W40	1	01:33:50
05.09.2010 Darmstadt	Darmstadt-Marathon	42,2	2	W40	3	03:20:00
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	14	W40	68	03:15:07
Gesamtkilometer:		189,9	Anzahl der Läufe:		6	

Schäfer, Magdalena

W 1935

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2010 Darmstadt	Nike-Frauenlauf	5	1	W75	0	00:33:45
13.05.2010 Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	1	W75	376	01:08:19
30.05.2010 Dietzenbach-Steinberg	35. Steinberger Wald-Volkslauf	10	1	W75	228	01:08:45
23.06.2010 Darmstadt	33. Darmstädter Stadtlauf	5	149	W75	239	00:32:46
25.07.2010 Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	1	W75	91	01:09:08
12.09.2010 Erzhausen	14. Heegbachlauf - Doppel-8	6,4	1	W75	55	00:42:26
03.10.2010 Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	5	1	W75	33	00:32:43
Gesamtkilometer:		51,4	Anzahl der Läufe:		7	

Schank, Steffen

M

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	810	M30	7116	04:45:28
Gesamtkilometer:		42,2	Anzahl der Läufe:		1	

Schaub, Boris
M 1944

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.05.2010	Großkrotzenburg	32. Limeslauf	10	9	M65	173	01:01:12
16.05.2010	Frankfurt	Bergen-Enkhe	22. Volkslauf um den Hessen-Center P	10	2	M65	181 00:55:45
06.06.2010	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt	21,1	1	M65	241	02:00:59
Gesamtkilometer:			41,1	Anzahl der Läufe:		3	

Schenk, Karin Dr.
W 1973

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010	Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	1	W35	56	00:39:38
06.03.2010	Barcelona	Barcelona Marathon	42,2	6	W35	19	03:06:56
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	1	W35	11	01:25:50
02.05.2010	Marburg	Hessische Straßenlaufmeisterschafte	10	1	W35	8	00:38:46
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	42,2	3	W35	11	02:56:28
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	21,1	1	W35	1	01:30:34
18.09.2010	Mainz	45. Mainzer Volkslauf mit Wandern	20	1	W35	1	01:23:47
Gesamtkilometer:			166,6	Anzahl der Läufe:		7	

Scherzberg, Thomas
M 1954

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	64	M55	1529	01:51:17
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	29	M55	527	01:50:08
Gesamtkilometer:			42,2	Anzahl der Läufe:		2	

Schmalbach, Oliver
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	596	M40	2416	03:30:25
Gesamtkilometer:			42,2	Anzahl der Läufe:		1	

Schmidt, Göran
M 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010	Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	19	M40	88	00:41:13
25.09.2010	Kronberg	31. Altkenig-Lauf	20	10	M40	33	01:31:59
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	769	M40	3112	03:40:09
Gesamtkilometer:			72,2	Anzahl der Läufe:		3	

Schmidt, Steffen
M 1980

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.03.2010	Leverkusen	Rund ums Bayerkreuz	10	17	M30	124	00:36:58
28.03.2010	Berlin	30. Vattenfall Berlin Halbmarathon	21,1	30	M30	139	01:19:07
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	3	M30	7	00:35:44
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	5	M30	26	01:20:18
14.08.2010	Roßdorf	19. Roßdorfer Ortskernlauf	10	6	M30	14	00:37:03
27.08.2010	Schotten	13. Schottener Stauseelauf	21,1	2	M30	4	01:17:21
05.09.2010	Köln	12. Halbmarathon Die Generalprobe	28	1	M30	2	01:48:00

Gesamtkilometer: 121,3 Anzahl der Läufe: 7
Schmitt, Christoph Dr.
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	811	M40	3242	03:41:46

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1
Schmitt, Uwe
M 1958

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	9	M50	173	01:27:02
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	51	M50	727	03:09:48
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	2	M50	46	00:40:01
30.05.2010	Frankfurt	4. Frankfurter Arque SkyRun 2010		0	M50	91	00:10:30
29.08.2010	Schwalbach am Taunus	3. MTR Reisebüro/Dorint Volkslauf Spo	10	1	M50	7	00:41:20
05.09.2010	Kelkheim	XXV. Int. Sport Ehrl Halbmarathon Stad	21,1	3	M50	20	01:27:35
26.09.2010	Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	42,2	370	M50	4288	03:22:59
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	166	M50	1944	03:25:25

Gesamtkilometer: 188,8 Anzahl der Läufe: 8
Schmittl, Markus
M 1953

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.11.2010	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	16	M55	380	01:00:22

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Schmitz, Fritz
M 1952

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	129	M55	2238	02:03:24

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Schneider, Charly
M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	278	M50	2695	02:53:48

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Schneider, Karl-Heinz
M 1960

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	88	M50	691	00:57:05
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	96	M50	812	02:11:24
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	854	M50	7351	04:54:17

Gesamtkilometer: 73,3 Anzahl der Läufe: 3

Scholl, Arnold
M 1942

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
03.10.2010	Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	10	3	M65	82	01:02:15

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Scholl, Helga
W 1950

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
24.06.2010	Frankfurt	6. Sonnenwendlauf	10	1	W60	82	00:55:45
03.10.2010	Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	10	2	W60	27	00:58:24

Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 2

Scholz, Eva
W 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	10	W35	68	00:56:51

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Schouler, Patric
M 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	139	M40	546	01:36:39
11.04.2010	Oberursel	21. Feldberglauf (580hm)	10,2	20	M40	83	00:55:08
16.05.2010	Frankfurt Bergen-Enkhe	22. Volkslauf um den Hessen-Center P	10	9	M40	25	00:39:22
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	7	M40	22	00:40:20
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	19	M40	84	01:28:37
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	12	M40	48	00:41:15
11.09.2010	Interlaken (Schweiz)	18. Jungfrau-Marathon 2010	42,2	262	M40	1103	04:54:12
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	452	M40	1836	03:23:54

Gesamtkilometer: 166,8 Anzahl der Läufe: 8
Schrod, Harald
M 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	42	M55	1182	01:46:23
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	15	M55	187	00:50:27
13.06.2010	Hanau-Steinau	26. Internationaler Brüder Grimm Lauf	82	78	M55	282	07:43:55
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	11	M55	125	00:47:54
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	13	M55	350	01:43:54
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	22	M55	417	00:52:16

Gesamtkilometer: 154,2 Anzahl der Läufe: 6
Schrod, Monika
W 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	12	W55	457	02:04:55
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	W55	52	00:56:17
13.06.2010	Hanau-Steinau	26. Internationaler Brüder Grimm Lauf	82	17	W55	105	08:41:11
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	3	W55	52	00:57:09
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	6	W55	169	02:00:52
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	9	W55	185	01:01:46

Gesamtkilometer: 154,2 Anzahl der Läufe: 6
Schrode, Martin
M 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Kandel	35. Bienwald Marathon	42,2	11	M35	58	03:02:47
18.04.2010	Bockenheim	7. Marathon Deutsche Weinstraße	42,2		M35	47	03:19:38
08.05.2010	Schmiedefeld	38. GutsMuths-Rennsteiglauf	72,7	30	M35	174	06:12:05
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10		M35	8	00:44:31

Gesamtkilometer: 167,1 Anzahl der Läufe: 4

Schroeder, Gerhard M 1933

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.05.2010	Wolfskehlen	27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen	5	19	M75	31	00:41:58
27.06.2010	Dunum	28. Harlingerland-Volkslauf	5	1	M75	15	00:43:25
25.07.2010	Ubstadt-Weiher	8. Weiherer Hardtseelauf	5	2	M75	50	00:41:40
27.08.2010	Münkeboe (Ostfriesland)	Münkeboer Festtage-Lauf 2010	5	1	M75	194	00:40:43
28.08.2010	Wittmund (Ostfriesland)	12. Wittmunder klinkerlauf	5	1	M75	44	00:41:38

Gesamtkilometer: 25 Anzahl der Läufe: 5

Schubert, Wolfgang M 1941

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.02.2010	Marburg an der Lahn	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg	21,1	3	M65	137	02:19:17
06.06.2010	Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt	21,1	3	M65	385	02:21:08
21.08.2010	Bruchköbel	27. Bruchköbeler Stadtlaf	21,1	4	M65	113	02:47:08
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	M65	23	01:06:57
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	63	M65	7422	04:57:48
20.11.2010	Rüsselsheim	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/201	15	6	M65	279	01:37:58

Gesamtkilometer: 130,5 Anzahl der Läufe: 6

Schulte, Peter M 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	81	M35	618	01:54:46
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	29	M35	191	01:39:47

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 2

Schulze-Steinen, Karen W 1970

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
27.06.2010	Hamburg	16. Hella Hamburg Halbmarathon	21,1	58	W40	410	02:04:03

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Schumacher, Helga W 1938

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.05.2010	Marburg	Hessische Straßenlaufmeisterschafte	10	1	W70	56	00:58:39
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	1	W70	105	02:10:38

Gesamtkilometer: 31,1 Anzahl der Läufe: 2

Schwuchow, Reinhold

M 1938

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	8	M70	793	02:08:00
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	13	M70	7176	04:47:33
Gesamtkilometer:			63,3	Anzahl der Läufe:		2	

Seeger, Jürgen Dr.

M 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	95	M55	1852	01:56:06
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	32	M55	491	00:54:15
Gesamtkilometer:			31,1	Anzahl der Läufe:		2	

Seibert, Petra

W 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.03.2010	Rodenbach-Niederrode	Schneller Zehner	10	1	W50	9	00:43:37
11.04.2010	Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10	2	W50	11	00:43:51
24.04.2010	Münster (Dieburg)	Gersprenzlauf	10	1	W50	3	00:43:58
02.05.2010	Großkrotzenburg	32. Limeslauf	21,1	1	W50	4	01:38:20
07.05.2010	Aschaffenburg	15. HVB Citylauf	7,9	1	W50	31	00:32:20
13.05.2010	Echternach	RUN FOR FUN 2010	10	1	W50	13	00:41:56
21.05.2010	Wolfskehlen	27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen	10	2	W50	7	00:43:16
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	2	W50	20	01:34:29
06.06.2010	Fulda	Hessische Senioren-Meisterschaft	1,5	1	W50	0	00:05:37
09.06.2010	Trebur	10. Abendsportfest	5	1	W50	4	00:20:32
13.06.2010	Pfungstadt	11. Pfungstädter Stadtlaf	8,4	1	W50	0	00:33:08
19.06.2010	Neustadt	7. Altstadtlauf	5	1	W50	3	00:20:22
27.06.2010	Altheim bei Dieburg	29. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenl	5	1	W50	1	00:20:30
Gesamtkilometer:			125	Anzahl der Läufe:		13	

Seidenstücker, Hans

M 1974

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	43	M35	308	00:49:31
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Seim, Joachim
M 1941

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.10.2010 Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	M65	38	00:57:04
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	8	M65	678	00:59:17

Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 2
Selbach, Thomas
M 1964

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	70	M45	364	01:32:37

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Shuttleworth, Michael
M 1957

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.06.2010 Frankfurt	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt2	10	15	M50	275	01:07:27
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	99	M50	825	02:13:53
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	812	M50	7059	04:43:51

Gesamtkilometer: 73,3 Anzahl der Läufe: 3
Sieberger, Gero
M 1973

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.09.2010 Langen	DFS Challenge	12	0	M35	10	00:49:24
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	5	M35	21	00:38:07
17.10.2010 Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	8	M35	32	01:23:34
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	86	M35	364	02:55:13

Gesamtkilometer: 85,3 Anzahl der Läufe: 4
Slama, Jens
M 1965

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
18.04.2010 Hanau	13. Maerchenlauf Hanau	10	39	M45	206	01:00:25
22.05.2010 Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	55	M45	296	00:58:40

Gesamtkilometer: 20 Anzahl der Läufe: 2

Spiess, Alexandra Dr.
W 1975

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	10	3	W35	4	00:44:06
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	1	W35	4	00:41:06
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	1	W35	7	01:29:12
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	12	W35	91	03:19:10
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	1	W35	9	00:45:02

Gesamtkilometer: 93,3 Anzahl der Läufe: 5
Spreng, Michael Dr.
M 1961

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.02.2010	Marburg an der Lahn	18. Frühjahrs-Lahntalllauf Marburg	10	9	M45	29	00:47:18
21.03.2010	Wiesbaden	Auf die Platte - fertig - los 420 Hm	8,1	22	M45	117	00:52:46
27.03.2010	Fürth	7. Fürther Stadtlauf	21,1	8	M45	42	01:42:01
02.05.2010	Hannover	TUfly Marathon Hannover	42,2	124	M45	566	03:41:47
11.07.2010	Montreux	29e Course de Montagne Montreux	18,8	111	M45	231	02:28:08
08.08.2010	Arth	27. Internationaler Rigi-Berglauf	11,3	36	M45	124	01:38:33
11.09.2010	Interlaken (Schweiz)	18. Jungfrau-Marathon 2010	42,2	289	M45	1356	05:03:43

Gesamtkilometer: 153,7 Anzahl der Läufe: 7
Starosta, Thomas
M 1954

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	21,1	215	M55	3081	02:06:21

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Steinbach, Clemens
M 1987

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.03.2010	Dornburg-Wilsenroth	3. Lauf der 20. Winterlaufserie	5		M20	4	00:20:07
06.11.2010	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	11	M20	113	00:42:30

Gesamtkilometer: 15 Anzahl der Läufe: 2
Steinbach, Lothar
M 1948

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
20.02.2010	Dornburg-Langendernb	2. Lauf der 20. Winterlaufserie der LG	5	1	M60		00:31:01
06.03.2010	Dornburg-Wilsenroth	3. Lauf der 20. Winterlaufserie	5	1	M60		00:31:09
06.11.2010	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	9	M60	244	00:49:41
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	19	M60	650	00:58:44

Gesamtkilometer: 30 Anzahl der Läufe: 4

Stenzel, Kurt
M 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	9	M45	95	01:23:01
25.09.2010	Frankfurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelaufl Männ)	5	10	M45	10	00:16:56
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	M45	8	00:44:31

Gesamtkilometer: 36,1 Anzahl der Läufe: 3
Stiebeling, Caro
W 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.02.2010	Mörfelden-Walldorf	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,1	12	W40		02:19:55
06.11.2010	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	16	W40	365	00:58:11
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	30	W40	152	00:59:29

Gesamtkilometer: 41,1 Anzahl der Läufe: 3
Storck, Christian Dr.
M 1976

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	16	M30	81	01:22:20

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Tarant, Antje
W 1962

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
08.08.2010	Karben	21. Karbener Stadtlauf	21,1	5	W45	11	01:53:31
21.08.2010	Bruchköbel	27. Bruchköbeler Stadtlauf	21,1	4	W45	17	02:14:44
12.09.2010	Münster	9. Volksbank Münster-Marathon	42,2	50	W45	196	04:13:04
03.10.2010	Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	10	4	W45	9	00:51:04
17.10.2010	Amsterdam (Niederland)	35. Amsterdam-Marathon	42,2	80	W45	4545	03:57:35
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	15	W45	115	00:57:43

Gesamtkilometer: 146,6 Anzahl der Läufe: 6
Taylor, Euan
M 1978

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.01.2010	Rodgau-Dudenhofen	11. 50km Ultramarathon	50	23	M30	308	05:21:20

Gesamtkilometer: 50 Anzahl der Läufe: 1

Thiery, Christine
W

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
06.11.2010	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	3	W55	379	01:00:22

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Thürmer, Matthias
M
1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.03.2010	Friedberg	34. Int. Volkslauf Rund um den Winters	30	74	M45	286	02:43:32
03.10.2010	Aschaffenburg	8. Aschaffener Sparkassen-Halbm	21,1	48	M45	244	01:43:26
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	488	M45	2509	03:31:42

Gesamtkilometer: 93,3 Anzahl der Läufe: 3

Trübenbach, Carolin
W

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	181	WH	1449	04:53:19

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Tzschentke, Thomas
M
1965

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	45	M45	387	02:55:47

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Uphoff, Tinka
W
1983

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
09.05.2010	Mainz	11. Gutenberg Marathon	42,2	4	W20	18	03:05:59
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	1	W20	2	00:39:22
11.09.2010	Ohrdruf	Deutsche Straßenlauf-Meisterschaften	10	31	W20	78	00:40:43
19.09.2010	Karlsruhe	Karlsruhe 1/2 Marathon	21,1	8	W20	17	01:29:16
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	1	W20	14	01:39:26
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	14	W20	39	03:02:59

Gesamtkilometer: 146,6 Anzahl der Läufe: 6

Urban, Ralph
M 1958

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	33	M50	351	01:53:16
13.06.2010	Hanau-Steinau	26. Internationaler Brüder Grimm Lauf	82	70	M50	259	07:32:46
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	74	M50	692	01:58:17
31.10.2010	Athen (Griechenland)	28th Athens Classic Marathon	42,2	0	M50	0	04:22:26
Gesamtkilometer:			166,4	Anzahl der Läufe:		4	

Vahl, Joachim
M 1949

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	13	M60	1309	01:48:20
25.04.2010	Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	135	M60	6707	04:07:43
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	8	M60	242	00:47:05
27.08.2010	Schotten	13. Schottener Stauseelauf	21,1	4	M60	137	01:54:16
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	58	M60	4812	03:58:32
06.11.2010	Rodgau-Jügesheim	1. Durchgang 31. Winterlaufserie	10	14	M60	287	00:49:48
Gesamtkilometer:			146,6	Anzahl der Läufe:		6	

Veeck, Bernhard
M 1971

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.07.2010	Oberursel	26. Int. Stierstädter Kerbelauf	21,1	4	M35	0	01:41:01
21.08.2010	Bruchköbel	27. Bruchköbeler Stadtlaf	10	2	M35	19	00:44:39
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	11	M35	75	01:28:19
25.09.2010	Kronberg	31. Altkenig-Lauf	20	7	M35	35	01:32:32
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	219	M35	1157	03:13:36
Gesamtkilometer:			114,4	Anzahl der Läufe:		5	

Vetter, Inge
W 1957

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	12	W50	115	01:01:45
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Vogel, Richard
M 1955

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	17	M55	268	00:57:25
Gesamtkilometer:			10	Anzahl der Läufe:		1	

Voland, Mario
M 1961

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.01.2010	Buseck-Alten-Buseck	33. Alten-Busecker Winterlaufserie	21,1	3	M45	7	01:25:40
07.02.2010	Mörfelden-Walldorf	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden	21,1	1	M45	11	01:25:09
20.02.2010	Seligenstadt	33. Seligenstädter Winterlaufserie 4. La	10	3	M45	18	00:39:18
14.03.2010	Kandel	35. Bienwald Marathon	42,2	10	M45	35	02:56:23
11.04.2010	Rotterdam	Fortis Marathon	42,2	36	M45	276	02:52:47
02.05.2010	Großkrotzenburg	32. Limeslauf	21,1	2	M45	6	01:24:28
30.05.2010	Oberursel	Brunnenfestlauf 2010	21,1	2	M45	3	01:27:20
19.06.2010	Offenbach	15. Offenbacher Heerbach City Lauf	21,1	2	M45	9	01:24:23
11.07.2010	Oberursel	26. Int. Stierstädter Kerbelauf	21,1	1	M45	8	01:27:26
08.08.2010	Karben	21. Karbener Stadtlauf	21,1	3	M45	11	01:24:58
21.08.2010	Bruchköbel	27. Bruchköbeler Stadtlauf	21,1	1	M45	3	01:28:28
12.09.2010	Münster	9. Volksbank Münster-Marathon	42,2	6	M45	47	02:55:15
03.10.2010	Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	10	1	M45	3	00:39:16
17.10.2010	Amsterdam (Niederland)	35. Amsterdam-Marathon	42,2	23	M45	243	02:54:38
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	5	M45	50	00:40:58

Gesamtkilometer: 367,6 Anzahl der Läufe: 15
Volk, Christine
W

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	39	W35	229	02:09:03

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Wagishauser, Abdullah
M 1950

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	5	M60	334	00:49:56

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Wagner, Thomas
M 1966

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
10.01.2010	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	1	M40	7	00:41:19
17.01.2010	Goldbach	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie	10	2	M40	6	00:41:22
23.01.2010	Buseck-Alten-Buseck	33. Alten-Busecker Winterlaufserie	21,1		M40	29	01:32:08
06.02.2010	Pohlheim-Watzenborn-	35. Limes-Winterlaufserie 3. Lauf	21,1	4	M40	22	01:30:04
20.02.2010	Seligenstadt	33. Seligenstädter Winterlaufserie 4. La	10	3	M40	7	00:37:53
28.02.2010	Marburg an der Lahn	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg	21,1	15	M40	102	01:56:20
07.03.2010	Offenbach	3. Offenbacher Rosenhöhe-Volkslauf	10	6	M40	16	00:38:51
21.03.2010	Friedberg	34. Int. Volkslauf Rund um den Winters	30	7	M40	20	02:09:21
10.04.2010	Nidderau	24. Nidderauer Waldlauf	21,1	1	M40	1	01:22:31
11.04.2010	Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	25	44	M40	170	02:09:15
25.04.2010	Heidelberg	SAS Halbmarathon	21,1	6	M40	26	01:24:05
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	2	M40	8	00:36:15
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	M40	9	00:37:12
28.05.2010	Michelstadt	27. Michelstädter Bienenmarkt Stadtlau	10	2	M40	7	00:36:44
02.07.2010	Marburg	12. Nachtmathon Marburg 2010	21,1	9	M40	56	01:37:21
17.07.2010	Königshofen	6. Crosslauf Koenigshofen	10	1	M40	3	00:37:51
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	21,1	10	M40	28	01:29:39
14.08.2010	Roßdorf	19. Roßdorfer Ortskernlauf	10	2	M40	12	00:36:15
19.09.2010	Karlsruhe	Karlsruhe 1/2 Marathon	21,1	19	M40	51	01:20:17
10.10.2010	Frankfurt	3. Fechenheimer Volkslauf	10	1	M40	2	00:36:34
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	10	M40	30	01:23:13
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	31	M40	196	02:45:47
07.11.2010	Goldbach	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie	10	1	M40	5	00:38:49
13.11.2010	Pohlheim-Watzenborn-	36. Limes-Winterlaufserie	10	3	M40	11	00:38:22
05.12.2010	Goldbach	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie	10	15	M40	56	00:45:54

Gesamtkilometer: 417,1 Anzahl der Läufe: 25
Wagner, Ulrike
W 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010	Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	5	W40	12	01:31:37
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	2	W40	3	01:25:00
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	2	W40	27	02:58:51

Gesamtkilometer: 84,4 Anzahl der Läufe: 3
Wälde, Martin
M 1959

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.03.2010	Berlin	30. Vattenfall Berlin Halbmarathon	21,1	97	M50	1268	01:33:24
20.06.2010	Stuttgart	17. Stuttgarter Zeitungslauf	21,1	94	M50	1068	01:37:45

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 2

Weber, Martin
M 1967

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
16.01.2010	Seligenstadt	33. Seligenstädter Winterlaufserie	10	3	M40	16	00:43:09
31.01.2010	Roßdorf	4. Zahlwald Cross Roßdorf	6,5	7	M40	23	00:30:31
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	58	M40	240	01:29:03
08.05.2010	Schmiedefeld	38. GutsMuths-Rennsteiglauf	21,1	84	M40	590	01:41:55
09.10.2010	Groß-Umstadt	10. Wald- und Hügellauf	13,5	6	M40	32	00:56:55
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	21,1	22	M40	80	01:29:51
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	527	M40	2129	03:27:51
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	18	M40	87	00:42:52

Gesamtkilometer: 145,5 Anzahl der Läufe: 8
Weber, Thomas
M 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
23.05.2010	Bad König (Momart)	20. Momarter Volkslauf Um die Eiche	10	1	M40	3	00:36:27

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1
Weckel, Horst
M 1939

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	15	M70	881	01:04:01
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	6	M70	345	01:08:27
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	10	2	M70	132	01:09:07
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	5	M70	316	01:07:59

Gesamtkilometer: 40 Anzahl der Läufe: 4
Wedlich, Oliver
M 1969

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
28.03.2010	Freiburg	7. Freiburg -Marathon/Halbmarathon	21,1	36	M40	187	01:26:29
25.09.2010	Frankfurt	Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Männer)	5	4	M40	4	00:18:24

Gesamtkilometer: 26,1 Anzahl der Läufe: 2
Weeck, Burkhard
M

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
30.05.2010	Oberursel	Brunnenfestlauf 2010	21,1	3	M35	20	01:38:19

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1

Wehner, Rudolf

M 1966

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.04.2010 Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	10	35	M40	216	01:08:19

Gesamtkilometer: 10 Anzahl der Läufe: 1

Weidl, Maximilian

M 1995

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.04.2010 Seligenstadt	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf	2	2	MU16	3	00:07:27

Gesamtkilometer: 2 Anzahl der Läufe: 1

Weidl, Michael

M 1966

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.01.2010 Rodgau Jügesheim	3. Durchgang 30. Winterlaufserie	10	12	M40	45	00:38:50
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	12	M40	54	01:20:14
12.09.2010 Dietzenbach	Dietzenbacher Stadtlauf 2010	10	2	M40	4	00:40:24
07.11.2010 Goldbach	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie	10	12	M40	38	00:43:16
14.11.2010 Goldbach	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie	10	9	M40	35	00:42:11
20.11.2010 Seligenstadt	34. Seligenstädter Winterlaufserie	5	1	M40	4	00:19:19
28.11.2010 Goldbach	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie	10	24	M40	88	00:45:42

Gesamtkilometer: 76,1 Anzahl der Läufe: 7

Weidtmann, Jochen

M 1958

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	298	M50	3212	03:41:24

Gesamtkilometer: 42,2 Anzahl der Läufe: 1

Wellmann, Bärbel

W 1959

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.07.2010 Frankfurt	Womens run 2012	8	0	W50	573	00:49:23
03.10.2010 Frankfurt-Ginnheim	7. Lauf gegen das Vergessen	5	8	W50	51	00:37:37

Gesamtkilometer: 13 Anzahl der Läufe: 2

Wesp, Dieter
M 1953

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
12.09.2010 Erzhausen	14. Heegbachlauf - Doppel-8	6,4	2	M55	9	00:26:00
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	76	M55	2520	03:31:52
Gesamtkilometer:		48,6	Anzahl der Läufe:		2	

Westphal, Klaus Prof. Dr.
M 1958

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.03.2010 King George Island	Antartica Marathon (900 Hm)	42,2	7	M50	40	05:57:18
21.03.2010 Rom	Marathona di Roma	42,2	1261	M50	10116	05:16:31
28.03.2010 Bratislava	Bratislava Marathon	42,2	71	M50	363	04:23:07
18.04.2010 Schmittent/Ts	Weiltalweg-Marathon 2010	42,2	84	M50	414	04:54:17
25.04.2010 Darmstadt	Frubiase Sport Knastmarathon	42,2	11	M50	126	04:58:29
23.05.2010 Kopenhagen	Copenhagen Marathon 2010	42,2	500	M50	8216	04:48:32
19.06.2010 Tromsø, Norwegen	MidnightSun Marathon	42,2	32	M50	270	04:50:42
27.06.2010 Litochoro	Olympus Marathon	44	44	M50	429	10:37:16
18.07.2010 Hundseck	Hornisgrinde Marathon	42,2	41	M50	218	05:15:15
14.08.2010 Helsinki	Helsinki City Marathon	42,2	297	M50	4289	05:07:58
04.09.2010 Celje (Slowenien)	Celje Marathon	75	9	M50	132	10:21:39
12.09.2010 Tallinn (Estland)	Tallinn Marathon	42,2	0	M50	765	04:27:05
26.09.2010 Berlin	37. real,- BERLIN-MARATHON 2010	42,2	2715	M50	22483	04:38:19
31.10.2010 Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	898	M50	7648	05:17:42
07.11.2010 Beirut (Libanon)	Beirut Marathon	42,2	0	M50	0	05:19:31
28.11.2010 Florenz (Italien)	Firenze Marathon	42,2	2071	M50	7081	04:45:30
Gesamtkilometer:		709,8	Anzahl der Läufe:		16	

Weyhknecht, Dagmar
W 1951

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	12	W55	292	02:29:39
10.10.2010 Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	10	0	W55	23	01:06:57
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	18	W55	333	01:13:46
Gesamtkilometer:		41,1	Anzahl der Läufe:		3	

Wieß, Maren
W 1947

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
07.02.2010	Bad Füssing	17. Johannesbad Thermen-Marathon	21,1	8	W60	171	02:27:26
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	18	W60	689	02:23:57
28.03.2010	Freiburg	7. Freiburg -Marathon/Halbmarathon	21,1	16	W60	1425	02:25:11
25.04.2010	Heidelberg	SAS Halbmarathon	21,1	4	W60	636	02:34:36
16.05.2010	Heilbronn	10. Heilbronner Trollinger Marathon	21,1	8	W60	948	02:33:33
22.05.2010	Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	5	W60	111	01:04:29
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	15	3	W60	36	01:39:30
13.06.2010	Hanau-Steinau	26. Internationaler Brüder Grimm Lauf	82	6	W60	113	09:15:47
25.07.2010	Füssen	10. Königsschlösser Romantik Maratho	42,2	2	W60	112	05:27:48
29.08.2010	Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	42,2	2	W60	25	05:27:41
05.09.2010	Mühlheim-Dietesheim	38. Int. Volkslauf Mühlheim	10	4	W60	50	01:02:14
12.09.2010	Norderney	10. Norderney Marathon	21,1	3	W60	38	02:22:48
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	10	3	W60	116	01:01:50
10.10.2010	München	25. München Marathon	42,2	15	W60	1163	05:16:06
17.10.2010	Offenbach a.M.	18. Offenbacher Mainuferlauf	10	1	W60	68	01:03:18
14.11.2010	Hofheim - Mainz	23. ARQUE-Lauf Kelkheim	21,1		W60		02:35:13
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	10	W60	309	01:10:56

Gesamtkilometer: 421,3 Anzahl der Läufe: 17
Williams, Justine
W 1983

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
11.07.2010	Oberursel	26. Int. Stierstädter Kerbelauf	21,1	1	W20	0	01:53:43

Gesamtkilometer: 21,1 Anzahl der Läufe: 1
Windecker, Stephanie Dr.
W 1968

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
02.05.2010	Langenhain	28. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf	20	3	W40	13	01:57:22
13.05.2010	Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	14	W40	47	00:49:48
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	10	4	W40	9	00:50:59
13.06.2010	Lorsbach	50. Lorsbacher Schinderwaldläufe	10	2	W40	3	01:00:37
25.07.2010	Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	21,1	5	W40	23	01:52:51
19.09.2010	Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	23	W40	82	01:51:24
25.09.2010	Kronberg	31. Altkoenig-Lauf	20	6	W40	21	01:48:21
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	163	W40	594	03:58:46
31.12.2010	Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	12	W40	49	00:52:52

Gesamtkilometer: 164,4 Anzahl der Läufe: 9

Winterwerber, Klaus
M 1938

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
29.08.2010 Egelsbach	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon	42,2	3	M70	131	04:49:45
28.11.2010 Herten	82 Bertlicher Straßenlauf	42,2	4	M70	90	04:50:48
Gesamtkilometer:		84,4	Anzahl der Läufe:		2	

Wittemeier, Uwe
M

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	100	50	780	01:03:17
Gesamtkilometer:		10	Anzahl der Läufe:		1	

Witzke, Torsten
M 1974

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
21.03.2010 Reading, UK	Reading Half Marathon	21,1		M35	147	01:21:18
25.04.2010 Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	46	M35	233	02:56:21
30.05.2010 Oberursel	Brunnenfestlauf 2010	10	1	M35	1	00:37:57
11.07.2010 London	ASICS British 10K London Run	10		M35	54	00:37:45
Gesamtkilometer:		83,3	Anzahl der Läufe:		4	

Wölk, Axel
M 1973

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
31.12.2010 Frankfurt	32. Spiridon Silvesterlauf	10	6	M35	35	00:40:27
Gesamtkilometer:		10	Anzahl der Läufe:		1	

Zeeck, Jennifer
W 1971

Datum Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010 Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	8	W35	47	01:37:13
28.03.2010 Rodenbach-Niederrode	Schneller Zehner	10	5	W35	10	00:43:46
25.04.2010 Hamburg	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg	42,2	30	W35	151	03:29:06
13.05.2010 Hofheim-Höchst	12.HK-Kreisstadt-Lauf	10	1	W35	10	00:43:56
22.05.2010 Frankfurt	18. Schwanheimer Pfingstlauf	10	2	W35	7	00:45:17
30.05.2010 Griesheim	39. Griesheimer Merck Straßenlauf	21,1	6	W35	26	01:37:10
25.07.2010 Obertshausen-Hausen	34. Volks-Waldlauf	10	3	W35	11	00:43:31
11.09.2010 Ohrdruf	Deutsche Straßenlauf-Meisterschaften	10	13	W35	124	00:45:42
19.09.2010 Neu-Isenburg	34. Internationaler Hugenottenlauf	21,1	3	W35	14	01:37:38
31.10.2010 Athen (Griechenland)	28th Athens Classic Marathon	42,2		W35	0	03:51:50
Gesamtkilometer:		197,7	Anzahl der Läufe:		10	

Zimmermann, Martin J. M 1973

Datum	Ort	Lauf	Strecke	AK-Platz	AK	Platz	Zeit
14.03.2010	Frankfurt am Main	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon	21,1	363	M35	2292	02:04:48
11.04.2010	Schorndorf (Württ.)	1. Schorndorfer Altstadtlauf	8	65	M35	273	00:42:31
25.04.2010	Bonn	RheinEnergieMarathon Bonn	21,1		M35		02:01:57
03.06.2010	Frankfurt	25. Bonameser Volkslauf	10	17	M35	92	00:54:58
25.09.2010	Rosbach-Rodheim v. d.	20. Rodheimer Volkslauf	10	5	M35	70	00:45:57
10.10.2010	Bad Hersfeld	11. Bad Hersfelder Lollslauf	21,1	37	M35	192	01:42:21
31.10.2010	Frankfurt	29. Commerzbank Frankfurt Marathon	42,2	517	M35	3074	03:39:49

Gesamtkilometer: 133,5 Anzahl der Läufe: 7