

Albert, Stefan
M40

20.06.2010	Volkslauf Finkenwerder, Finkenwerder, 21,1 km	01:40:55	3 M40
------------	---	----------	-------

Anselmann, Marie
W20

07.03.2010	3. Offenbacher Rosenhöhe-Volkslauf, Offenbach, 10 km	00:51:34	2 W20
03.10.2010	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 5 km	00:23:52	1 W20

Ararsa, Gamanchu
MU20

19.06.2010	15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach, 7 km	00:23:27	1 MU20
------------	---	----------	--------

Benter, Matthias
M40

28.11.2010	82 Bertlicher Straßenlauf, Herten, 42,2 km	03:32:49	3 M40
------------	--	----------	-------

Berdux, Marion
W50

16.01.2010	33. Seligenstädter Winterlaufserie, Seligenstadt, 10 km	00:50:33	2 W50
30.01.2010	11. 50km Ultramarathon, Rodgau-Dudenhofen, 50 km	04:59:59	1 W50
06.02.2010	4. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:50:01	2 W50
20.02.2010	33. Seligenstädter Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:48:45	3 W50
21.03.2010	34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:35:11	3 W50
15.05.2010	Stadtlauf 2010, Ober Ramstadt, 10 km	00:57:04	2 W50
21.05.2010	27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen, Wolfskehlen, 10 km	00:49:53	3 W50
06.06.2010	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt2, Frankfurt, 10 km	00:52:12	1 W50
03.07.2010	12. Dieburger Stadtlauf, Dieburg, 10 km	00:51:33	2 W50
25.07.2010	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:47:43	2 W50
31.07.2010	Fischerfestlauf 2010, Gernsheim, 10 km	00:49:43	3 W50
08.08.2010	21. Karbener Stadtlauf, Karben, 10 km	00:48:27	2 W50
14.08.2010	19. Roßdorfer Ortskernlauf, Roßdorf, 10 km	00:48:31	3 W50
29.08.2010	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 21,1 km	01:48:11	2 W50
10.09.2010	4. Heppenheimer Altstadtlauf, Heppenheim, 7,8 km	00:38:00	1 W50
19.09.2010	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:47:36	3 W50
26.09.2010	5. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile, Griesheim, 15 km	01:14:52	1 W50
09.10.2010	10. Wald- und Hügellauf, Groß-Umstadt, 13,5 km	01:06:29	2 W50
17.10.2010	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 10 km	00:46:59	3 W50
13.11.2010	19. Waldsträßer Crosslauf, Wiesbaden, 3 km	00:14:58	1 W50
21.11.2010	3. Cross am Ring, Hockenheim, 3 km	00:15:27	1 W50

Biedermann, Wolfgang		M70	
16.05.2010	20. Regensburger Marathon, Regensburg, 10 km	00:57:23	1 M70
Bogale, Meseret		WU20	
10.07.2010	4. Wallernhäuser Dorflauf, Nidda-Wallernhausen, 10 km	00:45:59	1 WU2
Bohr, Werner		M60	
21.03.2010	Syltlauf 2010, Sylt, 33,333 km	02:30:01	1 M60
25.04.2010	25. Möbel-Kraft Marathon-Hamburg, Hamburg, 42,2 km	03:11:13	1 M60
30.05.2010	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 21,1 km	01:31:56	2 M60
31.10.2010	28th Athens Classic Marathon, Athen (Griechenland), 42,2 km	03:12:25	2 M60
Brandt, Michael		M45	
03.06.2010	25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 10 km	00:40:34	1 M45
24.06.2010	6. Sonnenwendlauf, Frankfurt, 5 km	00:20:22	2 M45
05.09.2010	Dorflauf, Frankfurt-Preungesheim, 5 km	00:21:05	2 M45
12.09.2010	Niederräder Altstadtlauf 2010, Frankfurt, 3,2 km	00:16:35	1 M45
03.10.2010	Einheitslauf 2010, Mühlhausen, 22 km	01:37:57	3 M45
10.10.2010	3. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt, 10 km	00:40:17	1 M45
Breyer, Ralf Dr.		M50	
04.12.2010	2. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:42:43	3 M50
Brings, Renate		W60	
16.05.2010	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 10 km	00:56:39	2 W60
22.05.2010	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 10 km	00:58:25	3 W60
03.06.2010	25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 15 km	01:28:51	2 W60
19.09.2010	13. Int. Wachau-Marathon, Krems (Österreich), 42,2 km	04:26:01	1 W60
03.10.2010	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:56:42	1 W60
Brüggemann, Benedikt		M30	
11.07.2010	26. Int. Stierstädter Kerbelauf, Oberursel, 5 km	00:19:38	1 M30
Bühner, Oliver		M35	
22.08.2010	4. Kinzigtal-Challenge, Wächtersbach, 10 km	00:41:46	3 M35

Cerkasova, Olga		W20		
10.10.2010	3. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt, 10 km	00:47:26	2	W20

Dackiw, Alexander		M35		
17.10.2010	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 21,1 km	01:20:58	3	M35

Dambold-Stunz, Carina		W30		
03.06.2010	25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 15 km	01:11:33	1	W30
13.06.2010	50. Lorsbacher Schinderwaldläufe, Lorsbach, 20 km	01:45:19	1	W30
27.06.2010	10. Apfellauf, Laubuseschbach, 10 km	00:46:01	1	W30
19.09.2010	26. Engenhahner Gickel-Waldlauf, Niedernhausen-Engenhahn, 20 km	01:41:02	1	W30
25.09.2010	31. Altkenig-Lauf, Kronberg, 20 km	01:37:27	3	W30

Deckenbach, Erich		M60		
06.06.2010	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt2, Frankfurt, 10 km	01:02:49	1	M60

Diehm, Gabriele		W40		
20.11.2010	34. Seligenstädter Winterlaufserie, Seligenstadt, 10 km	00:51:58	3	W40

Doumaz, Mustapha		M35		
03.10.2010	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 15 km	01:02:19	1	M35

Durand, Michael		M30		
05.09.2010	38. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,1 km	01:29:37	3	M30

Ebert, Teresa		W30		
19.09.2010	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:23:53	1	W30

Elges, Cai		M65		
25.04.2010	Frubiase Sport Knastmarathon, Darmstadt, 42,2 km	04:47:17	1	M65

Emundts, Arndt		M35		
05.04.2010	24. Internationaler Broichbachtal-Lauf, Alsdorf, 5 km	00:18:13	1	M35
17.07.2010	7. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel, 5 km	00:19:15	2	M35

Ennemann, Manuela		W40		
05.04.2010	15. Wallenhaeuser Crosslauf, , 10 km	01:04:07	1	W40
25.04.2010	7. Skiwiesen-Lauf, Nieder-Mörlen, 10 km	01:03:59	2	W40
12.09.2010	31. Garbenteicher Volkslauf, Pohlheim-Garbenteich, 10 km	01:01:59	3	W40

Ennemann, Matthias		M45		
05.04.2010	15. Wallenhaeuser Crosslauf, , 10 km	00:45:31	3	M45

Ennemann, Uwe		M40		
03.06.2010	25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 15 km	01:02:03	3	M40

Erlach, Andrea		W40		
06.02.2010	4. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:45:21	2	W40
16.05.2010	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 10	00:44:10	1	W40

Fenner, Doris		W40		
29.08.2010	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 21,1 km	01:45:39	3	W40

Förster, Lisa		W35		
25.09.2010	Spiridon Bahnlauf 2010 (Zeitlauf Frauen), Frankfurt, 5 km	00:28:48	1	W35

Fröbisch, Juliane		W30		
07.02.2010	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 21,1 km	01:41:43	1	W30
06.11.2010	1. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:46:13	2	W30
04.12.2010	2. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:48:30	3	W30

Gammachu, Ararsa		MJA		
30.05.2010	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 21,1 km	01:11:31	1	MJA
25.06.2010	25. Eppsteiner Burglauf, Eppstein, 7,777 km	00:27:10	1	MJ
08.08.2010	21. Karbener Stadtlauf, Karben, 10 km	00:32:37	1	MJA
12.09.2010	3. Bad Vilbeler Quellenhalbmarathon, Bad Vilbel, 10 km	00:35:17	1	M20
17.10.2010	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 5 km	00:16:10	1	MJA

Gerwin, Petra		W30		
29.08.2010	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach , 21,1 km	01:38:32	1	W30

Göntges, Michael
M20

06.06.2010	7. Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm, 16,6 km	01:08:03	1 M20
------------	--	----------	-------

Groß, Volkmer
M60

30.01.2010	16. Hattersheimer Waldlauf, Hattersheim, 10 km	00:53:32	2 M60
------------	--	----------	-------

Gutenstein, Dennis
M30

27.02.2010	18. Int. Donnersberglauf (418 HM), Steinbach am Donnersberg, 7,2 km	00:29:44	3 M30
06.03.2010	16. Schriesheimer Mathaisemarktlauf 2010, Schriesheim, 10 km	00:33:46	1 M30
19.06.2010	12e Groot Ginkelse loop, Ede, Niederlande, 21,1 km	01:15:52	1 M30
10.07.2010	16. Mörfelder Abend Waldlauf, Mörfelden, 10 km	00:35:03	2 M30
25.07.2010	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:32:58	1 M30
19.09.2010	Karlsruhe 1/2 Marathon, Karlsruhe, 21,1 km	01:13:07	3 M30
17.10.2010	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 21,1 km	01:20:59	1 M30
11.12.2010	4. Frankfurter Crosslauf am Bornheimer Hang, Frankfurt, 8,4 km	00:30:00	3 M30
31.12.2010	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:35:02	3 M30

Gutenstein, Marloes
W30

27.02.2010	18. Int. Donnersberglauf (418 HM), Steinbach am Donnersberg, 7,2 km	00:33:59	1 W30
06.03.2010	16. Schriesheimer Mathaisemarktlauf 2010, Schriesheim, 10 km	00:37:23	1 W30
14.03.2010	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,1 km	01:29:16	3 W30
25.07.2010	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:39:21	1 W30
19.09.2010	Karlsruhe 1/2 Marathon, Karlsruhe, 21,1 km	01:29:25	2 W30

Haak, Jennifer
W30

17.10.2010	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 21,1 km	01:34:25	1 W30
04.12.2010	2. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:46:54	2 W30

Haile, Haimanot
WU23

25.09.2010	Spiridon Bahnlauf 2010 (Elitelaufl Frauen), Frankfurt, 5 km	00:19:14	3 WU2
------------	---	----------	-------

Hammes, Michael
M55

09.05.2010	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 21,1 km	01:29:18	2 M55
31.10.2010	28th Athens Classic Marathon, Athen (Griechenland), 42,2 km	03:18:57	2 M55

Häuser, Wolfgang
M50

01.05.2010	28. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder-Erlenbach, 10 km	00:41:14	2 M50
25.09.2010	31. Altkoenig-Lauf, Kronberg, 20 km	01:24:57	1 M50

Henne, Hermann Dr.
M55

02.01.2010	3. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 10 km	00:40:27	3 M55
06.02.2010	4. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:40:14	1 M55
18.04.2010	13. Maerchenlauf Hanau, Hanau, 10 km	00:41:01	2 M55
01.05.2010	28. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder-Erlenbach, 10 km	00:41:22	1 M55
22.05.2010	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 10 km	00:41:35	1 M55
13.06.2010	11. Pfungstädter Stadtlauf, Pfungstadt, 8,4 km	00:31:02	3 M55
04.07.2010	28. Hahnwaldlauf, Kiedrich, 10 km	00:43:16	1 M55
10.07.2010	16. Mörfelder Abend Waldlauf, Mörfelden, 10 km	00:43:06	1 M55
25.07.2010	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:39:45	2 M55
05.09.2010	38. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 10 km	00:41:24	2 M55
17.10.2010	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 10 km	00:42:28	1 M55
06.11.2010	1. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:41:22	3 M55
04.12.2010	2. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:40:03	1 M55
31.12.2010	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:41:51	1 M55

Hennemann, Christoph
M40

18.06.2010	15. Wallauer Mittsommerlauf, Wallau, 10 km	00:36:15	2 M40
24.06.2010	6. Sonnenwendlauf, Frankfurt, 10 km	00:37:46	3 M40

Holljesiefken, Anke, Dr.
W35

09.05.2010	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 42,2 km	02:55:10	1 W35
------------	--	----------	-------

Holstiege, Bernd Dr.
M65

07.02.2010	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 21,1 km	02:06:03	2 M65
------------	---	----------	-------

Horn, Alfred
M70

30.01.2010	16. Hattersheimer Waldlauf, Hattersheim, 10 km	00:57:20	1 M70
28.02.2010	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg, Marburg an der Lahn, 21,1 km	02:03:58	1 M70
08.05.2010	20. Obernhainer Volkslauf, Wehrheim-Obernhain, 10 km	00:57:27	1 M70
24.05.2010	36. Intern. Volkslauf Hornau, Kelkheim/Hornau, 10 km	00:58:36	2 M70
20.06.2010	10. Schlossborner Waldlauf, Schlossborn, 10 km	01:11:38	2 M70
04.07.2010	Gletschermarathon Pitztal-Imst, Mandarfen, 42,2 km	05:16:06	2 M70
21.08.2010	19. Altweilnauer Pflasterfestlauf, Altweilnau, 11 km	01:05:54	2 M70
12.09.2010	21. Usinger Laurentius Lauf, Usingen, 10 km	00:54:53	3 M70
16.10.2010	29. Lindensee-Volkslaufserie 2010/2011, Rüsselsheim, 10 km	00:53:57	3 M70

Horn, Ilse
W70

30.01.2010	16. Hattersheimer Waldlauf, Hattersheim, 10 km	01:05:40	1 W70
06.02.2010	4. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	01:06:33	1 W70
08.05.2010	20. Obernhainer Volkslauf, Wehrheim-Obernhain, 10 km	01:07:07	1 W70
24.05.2010	36. Intern. Volkslauf Hornau, Kelkheim/Hornau, 10 km	01:10:29	1 W70
20.06.2010	10. Schlossborner Waldlauf, Schlossborn, 10 km	01:11:37	1 W70
21.08.2010	19. Altweilnauer Pflasterfestlauf, Altweilnau, 11 km	01:17:51	1 W70
12.09.2010	21. Usinger Laurentius Lauf, Usingen, 10 km	01:05:41	1 W70
19.09.2010	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	02:25:48	2 W70

Jänisch, Nicole Dr.
W40

21.03.2010	Auf die Platte - fertig - los 420 Hm, Wiesbaden, 8,1 km	00:54:32	3 W40
06.06.2010	36. Int. Volkslauf DJK Kahl 1956 e.V., Kahl, 10 km	00:48:49	2 W40

Jochum, Peter
M55

21.08.2010	27. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel, 21,1 km	02:14:57	2 M55
------------	---	----------	-------

Karaschkewitz, Wolfgang
M65

19.09.2010	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:44:44	1 M65
------------	---	----------	-------

Kminek, Burckhard
M70

13.05.2010	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 10 km	00:47:32	2 M70
22.08.2010	4. Kinzigtal-Challenge, Wächtersbach, 10 km	00:47:48	1 M70
29.08.2010	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 21,1 km	01:43:38	1 M70
19.09.2010	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:42:34	2 M70

Kneer, Joseph		M60	
01.05.2010	28. Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Nieder-Erlenbach, 10 km	00:55:55	2 M60
Knorpp, Rainer		M40	
06.06.2010	Hessische Senioren-Meisterschaft, Fulda, 1,5 km	00:04:54	2 M40
26.06.2010	14. Lorsch Citylauf, Lorsch, 10 km	00:35:27	1 M40
Koch, Jutta		W40	
30.05.2010	35. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	00:49:48	2 W40
13.06.2010	23. Taunussteiner Waldlauf, Taunusstein, 15 km	01:17:13	3 W40
25.07.2010	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:50:25	2 W40
Kristl, Mario		M35	
03.06.2010	25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 10 km	00:41:09	3 M35
Kuschnitzki, Thomas		M40	
31.07.2010	3. :anlauf Siegerlandhüttenlauf, Sölden, Österreich, 15,2 km	02:04:24	2 M40
Lämmlein, Andrea		W50	
12.09.2010	6. Lauftag des Landkreises Miltenberg, Elsenfeld, 10 km	00:52:43	2 W50
31.12.2010	16. Carboo4U Griesheimer Silvesterlauf, Griesheim, 10 km	00:56:17	2 W50
Lämmlein, Christoph Dr.		M55	
23.01.2010	1. Offenbacher Suppenschüssel Cross, Offenbach, 4 km	00:21:14	2 M55
16.05.2010	5. Römerlauf Obernburg, Oberburg, 5 km	00:23:52	2 M55
19.09.2010	11. Goldbacher Meile, Kurz-cross, Goldbach, 5,4 km	00:25:28	1 M55
Leblang, Peter		M45	
20.03.2010	4. Lauf der Crosslaufserie Vulkaneifel, Birgel, 8 km	00:30:11	3 M45
27.03.2010	1. Bergcross am Oberwaldberg, Mörfelden-Walldorf, 7,5 km	00:30:49	2 M45
21.05.2010	27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen, Wolfskehlen, 5 km	00:18:11	3 M45
30.05.2010	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 10 km	00:38:17	2 M45
19.06.2010	7. Altstadtlauf, Neustadt, 10 km	00:37:57	1 M45

Lee, Alan		M40		
17.07.2010	7. Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel, 5 km	00:20:58	3	M40
03.10.2010	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:43:49	2	M40
10.10.2010	3. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt, 5 km	00:21:37	3	M40

Loos, Reinhold Dr.		M60		
28.03.2010	Schneller Zehner, Rodenbach-Niederrodenbach, 10 km	00:43:21	2	M60
22.05.2010	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 10 km	00:44:55	2	M60
19.09.2010	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:37:37	1	M60

Lösche, Helmut		M75		
18.04.2010	7. Marathon Deutsche Weinstraße, Bockenheim, 42,2 km	05:33:37	2	M75
16.05.2010	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 10	01:02:30	1	M75
22.05.2010	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 10 km	01:06:50	2	M75
19.06.2010	15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach, 21,1 km	02:18:02	1	M75
26.06.2010	29. Spitz-Althemer Volkslauf, Altheim bei Dieburg, 21,1 km	02:33:06	1	M75
29.08.2010	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 42,2 km	05:13:33	2	M75
17.10.2010	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 21,1 km	02:13:14	1	M75

Martens, Vera		W40		
21.02.2010	Winterbahnlauf in Wetter, Wetter, 10 km	00:37:48	1	W40
14.03.2010	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,1 km	01:22:53	2	W40
02.05.2010	Hessische Straßenlaufmeisterschaften, Marburg, 10 km	00:37:45	2	W40
09.05.2010	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 42,2 km	02:58:29	3	W40
05.06.2010	Hessische Senioren-Meisterschaften, Fulda, 5 km	00:18:39	1	W40
20.06.2010	Hessische Meisterschaften Aktive, Wetzlar, 5 km	00:18:23	3	W40
27.06.2010	Trierer Stadtlauf, Trier, 10 km	00:38:49	1	W40
06.08.2010	Bahn-Volkslauf, Neuwied, 5 km	00:18:09	1	W40
26.09.2010	Route du vin Semi-Marathon, Remich (Luxemburg), 21,1 km	01:23:45	2	W40
23.10.2010	24. Waldlauf der TGS Walldorf, Mörfelden-Walldorf, 10 km	00:38:28	1	W40
04.12.2010	2. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	00:39:56	1	W40

Mayer, Eva		W45		
06.06.2010	36. Int. Volkslauf DJK Kahl 1956 e.V., Kahl, 21,1 km	01:59:36	3	W45

Müller, Ernst Dr.		M75	
03.06.2010	25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 15 km	01:25:08	1 M75
29.08.2010	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 21,1 km	02:04:30	1 M75
Neugebauer, Elisabeth		W30	
19.06.2010	15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach, 21,1 km	02:12:24	1 W30
Osmann, Martina		W35	
26.06.2010	29. Spitz-Althemer Volkslauf, Althelm bei Dieburg, 21,1 km	01:35:21	2 W35
05.09.2010	38. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 21,1 km	01:31:34	2 W35
17.09.2010	9. Stadtlauf Hanau, Hanau, 6 km	00:24:50	1 W35
Ostmann, Petra		W40	
11.04.2010	21. Feldberglauf (580hm), Oberursel, 10,2 km	00:58:05	3 W40
13.05.2010	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 10 km	00:42:49	2 W40
25.09.2010	31. Altkenig-Lauf, Kronberg, 10 km	00:44:45	1 W40
17.10.2010	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 21,1 km	01:33:09	3 W40
Pfleiderer, Felix		M40	
07.02.2010	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 21,1 km	01:22:06	3 M40
19.09.2010	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	00:36:24	2 M40
Praetorius, Hermann		M50	
03.06.2010	25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 15 km	01:08:26	3 M50
Reichert, Sieglinde		W30	
10.04.2010	24. Nidderauer Waldlauf, Nidderau, 21,1 km	02:01:03	3 W30
Reinhardt, Volker		M45	
12.09.2010	15. Lauf für mehr Zeit 2010, Frankfurt, 5 km	00:19:06	2 M45
03.10.2010	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:41:30	2 M45
Rudolf, Tina		W45	
10.01.2010	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach, 10 km	00:46:46	1 W45
28.02.2010	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg, Marburg an der Lahn, 21,1 km	02:07:12	3 W45
21.03.2010	34. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg, 30 km	02:29:01	3 W45
13.05.2010	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 10 km	00:43:04	1 W45

Saatweber, Ingo
M40

28.02.2010	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg, Marburg an der Lahn, 50 km	03:31:21	2 M40
24.04.2010	21. Int. Nauroder Halbmarathon, Wiesbaden-Naurod, 21,1 km	01:22:25	3 M40
15.05.2010	Keufelskopf Ultra-Trail, Reichsweiler, 85 km	09:14:08	2 M40
18.05.2010	Obernhainer Volkslauf, Obernhain, 10 km	00:38:51	3 M40
22.05.2010	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 10 km	00:37:24	3 M40
29.08.2010	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 42,2 km	02:54:23	1 M40
19.09.2010	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:20:12	2 M40
17.10.2010	IMT Des Moines Marathon, Des Moines, 42,2 km	02:54:39	3 M40

Sanzenbacher, Ralf
M40

24.10.2010	Hexenlauf - 8. Volkslauf am Hexenhäuschen, Rodgau-Weiskirchen, 5 km	00:20:13	3 M40
------------	---	----------	-------

Sattler, Annette Dr.
W40

20.06.2010	Marathon du Vignoble d'Alsace 2010, Molsheim, Frankreich, 42,2 km	03:21:55	1 W40
08.08.2010	21. Karbener Stadtlauf, Karben, 21,1 km	01:33:50	1 W40
05.09.2010	Darmstadt-Marathon, Darmstadt, 42,2 km	03:20:00	2 W40

Schäfer, Magdalena
W75

09.05.2010	Nike-Frauenlauf, Darmstadt, 5 km	00:33:45	1 W75
13.05.2010	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 10 km	01:08:19	1 W75
30.05.2010	35. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 10 km	01:08:45	1 W75
25.07.2010	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 10 km	01:09:08	1 W75
12.09.2010	14. Heegbachlauf - Doppel-8, Erzhausen, 6,4 km	00:42:26	1 W75
03.10.2010	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 5 km	00:32:43	1 W75

Schaub, Boris
M65

16.05.2010	22. Volkslauf um den Hessen-Center Pokal, Frankfurt Bergen-Enkheim, 10 km	00:55:45	2 M65
06.06.2010	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt, Frankfurt, 21,1 km	02:00:59	1 M65

Schenk, Karin Dr.
W35

02.01.2010	3. Durchgang 30. Winterlaufserie, Rodgau Jügesheim, 10 km	00:39:38	1 W35
14.03.2010	8. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon, Frankfurt am Main, 21,1 km	01:25:50	1 W35
02.05.2010	Hessische Straßenlaufmeisterschaften, Marburg, 10 km	00:38:46	1 W35
09.05.2010	11. Gutenberg Marathon, Mainz, 42,2 km	02:56:28	3 W35
29.08.2010	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 21,1 km	01:30:34	1 W35
18.09.2010	45. Mainzer Volkslauf mit Wandern, Mainz, 20 km	01:23:47	1 W35

Schmidt, Steffen
M30

13.05.2010	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 10 km	00:35:44	3 M30
27.08.2010	13. Schottener Stauseelauf, Schotten, 21,1 km	01:17:21	2 M30
05.09.2010	12. Halbmarathon Die Generalprobe, Köln, 28 km	01:48:00	1 M30

Schmitt, Uwe
M50

13.05.2010	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 10 km	00:40:01	2 M50
29.08.2010	3. MTR Reisebüro/Dorint Volkslauf Sport gegen Arm, Schwalbach am Taun	00:41:20	1 M50
05.09.2010	XXV. Int. Sport Ehrl Halbmarathon Stadt Kelkheim, Kelkheim, 21,1 km	01:27:35	3 M50

Scholl, Arnold
M65

03.10.2010	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	01:02:15	3 M65
------------	--	----------	-------

Scholl, Helga
W60

24.06.2010	6. Sonnenwendlauf, Frankfurt, 10 km	00:55:45	1 W60
03.10.2010	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:58:24	2 W60

Schrod, Monika
W55

22.05.2010	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 10 km	00:56:17	2 W55
25.07.2010	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:57:09	3 W55

Schroeder, Gerhard
M75

27.06.2010	28. Harlingerland-Volkslauf, Dunum, 5 km	00:43:25	1 M75
25.07.2010	8. Weiherer Hardtseelauf, Ubstadt-Weiher, 5 km	00:41:40	2 M75
27.08.2010	Münkeboer Festtage-Lauf 2010, Münkeboe (Ostfriesland), 5 km	00:40:43	1 M75
28.08.2010	12. Wittmunder klinkerlauf, Wittmund (Ostfriesland), 5 km	00:41:38	1 M75

Schubert, Wolfgang
M65

28.02.2010	18. Frühjahrs-Lahntallauf Marburg, Marburg an der Lahn, 21,1 km	02:19:17	3 M65
06.06.2010	2. Sportscheck Stadlauf Frankfurt, Frankfurt, 21,1 km	02:21:08	3 M65

Schumacher, Helga
W70

02.05.2010	Hessische Straßenlaufmeisterschaften, Marburg, 10 km	00:58:39	1 W70
30.05.2010	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 21,1 km	02:10:38	1 W70

Seibert, Petra
W50

28.03.2010	Schneller Zehner, Rodenbach-Niederrodenbach, 10 km	00:43:37	1 W50
11.04.2010	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 10 km	00:43:51	2 W50
24.04.2010	Gersprenzlauf, Münster (Dieburg), 10 km	00:43:58	1 W50
02.05.2010	32. Limeslauf, Großkrotzenburg, 21,1 km	01:38:20	1 W50
07.05.2010	15. HVB Citylauf, Aschaffenburg, 7,9 km	00:32:20	1 W50
13.05.2010	RUN FOR FUN 2010, Echternach, 10 km	00:41:56	1 W50
21.05.2010	27. Straßenlauf TSV-Wolfskehlen, Wolfskehlen, 10 km	00:43:16	2 W50
30.05.2010	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 21,1 km	01:34:29	2 W50
06.06.2010	Hessische Senioren-Meisterschaft, Fulda, 1,5 km	00:05:37	1 W50
09.06.2010	10. Abendsportfest, Trebur, 5 km	00:20:32	1 W50
13.06.2010	11. Pfungstädter Stadtlauf, Pfungstadt, 8,4 km	00:33:08	1 W50
19.06.2010	7. Altstadtlauf, Neustadt, 5 km	00:20:22	1 W50
27.06.2010	29. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf, Altheim bei Dieburg, 5 km	00:20:30	1 W50

Spiess, Alexandra Dr.
W35

30.05.2010	39. Griesheimer Merck Straßenlauf, Griesheim, 10 km	00:44:06	3 W35
25.07.2010	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:41:06	1 W35
19.09.2010	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:29:12	1 W35
31.12.2010	32. Spiridon Silvesterlauf, Frankfurt, 10 km	00:45:02	1 W35

Steinbach, Lothar
M60

20.02.2010	2. Lauf der 20. Winterlaufserie der LG Dornburg, Dornburg-Langendernbach	00:31:01	1 M60
06.03.2010	3. Lauf der 20. Winterlaufserie, Dornburg-Wilsenroth, 5 km	00:31:09	1 M60

Thiery, Christine
W55

06.11.2010	1. Durchgang 31. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 10 km	01:00:22	3 W55
------------	---	----------	-------

Uphoff, Tinka
W20

25.07.2010	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:39:22	1 W20
17.10.2010	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 21,1 km	01:39:26	1 W20

Veeck, Bernhard
M35

21.08.2010	27. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel, 10 km	00:44:39	2 M35
------------	---	----------	-------

Voland, Mario
M45

23.01.2010	33. Alten-Busecker Winterlaufserie, Buseck-Alten-Buseck, 21,1 km	01:25:40	3 M45
07.02.2010	33. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden-Walldorf, 21,1 km	01:25:09	1 M45
20.02.2010	33. Seligenstädter Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:39:18	3 M45
02.05.2010	32. Limeslauf, Großkrotzenburg, 21,1 km	01:24:28	2 M45
30.05.2010	Brunnenfestlauf 2010, Oberursel, 21,1 km	01:27:20	2 M45
19.06.2010	15. Offenbacher Heerbach City Lauf, Offenbach, 21,1 km	01:24:23	2 M45
11.07.2010	26. Int. Stierstädter Kerbelauf, Oberursel, 21,1 km	01:27:26	1 M45
08.08.2010	21. Karbener Stadtlauf, Karben, 21,1 km	01:24:58	3 M45
21.08.2010	27. Bruchköbeler Stadtlauf, Bruchköbel, 21,1 km	01:28:28	1 M45
03.10.2010	7. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt-Ginnheim, 10 km	00:39:16	1 M45

Wagner, Thomas
M40

10.01.2010	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach, 10 km	00:41:19	1 M40
17.01.2010	27. Goldbacher Winter Crosslaufserie, Goldbach, 10 km	00:41:22	2 M40
20.02.2010	33. Seligenstädter Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt, 10 km	00:37:53	3 M40
10.04.2010	24. Nidderauer Waldlauf, Nidderau, 21,1 km	01:22:31	1 M40
13.05.2010	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 10 km	00:36:15	2 M40
22.05.2010	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 10 km	00:37:12	2 M40
28.05.2010	27. Michelstädter Bienenmarkt Stadtlauf, Michelstadt, 10 km	00:36:44	2 M40
17.07.2010	6. Crosslauf Koenigshofen, Königshofen, 10 km	00:37:51	1 M40
14.08.2010	19. Roßdorfer Ortskernlauf, Roßdorf, 10 km	00:36:15	2 M40
10.10.2010	3. Fechenheimer Volkslauf, Frankfurt, 10 km	00:36:34	1 M40
07.11.2010	28. Goldbacher Winter-Crosslauf-Serie , Goldbach, 10 km	00:38:49	1 M40
13.11.2010	36. Limes-Winterlaufserie, Pohlheim-Watzenborn-Steinberg, 10 km	00:38:22	3 M40

Wagner, Ulrike
W40

19.09.2010	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:25:00	2 W40
31.10.2010	29. Commerzbank Frankfurt Marathon, Frankfurt, 42,2 km	02:58:51	2 W40

Weber, Martin
M40

16.01.2010	33. Seligenstädter Winterlaufserie, Seligenstadt, 10 km	00:43:09	3 M40
------------	---	----------	-------

Weber, Thomas
M40

23.05.2010	20. Momarter Volkslauf Um die Eiche, Bad König (Momart), 10 km	00:36:27	1 M40
------------	--	----------	-------

Weckel, Horst		M70	
03.06.2010	25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 10 km	01:09:07	2 M70
Weeck, Burkhard		M35	
30.05.2010	Brunnenfestlauf 2010, Oberursel, 21,1 km	01:38:19	3 M35
Weidl, Maximilian		MU16	
11.04.2010	31. Seligenstädter EVO Wasserlauf, Seligenstadt, 2 km	00:07:27	2 MU16
Weidl, Michael		M40	
12.09.2010	Dietzenbacher Stadtlauf 2010, Dietzenbach, 10 km	00:40:24	2 M40
20.11.2010	34. Seligenstädter Winterlaufserie, Seligenstadt, 5 km	00:19:19	1 M40
Wesp, Dieter		M55	
12.09.2010	14. Heegbachlauf - Doppel-8, Erzhausen, 6,4 km	00:26:00	2 M55
Wieß, Maren		W60	
03.06.2010	25. Bonameser Volkslauf, Frankfurt, 15 km	01:39:30	3 W60
25.07.2010	10. Königsschlösser Romantik Marathon, Füssen, 42,2 km	05:27:48	2 W60
29.08.2010	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 42,2 km	05:27:41	2 W60
12.09.2010	10. Norderney Marathon, Norderney, 21,1 km	02:22:48	3 W60
19.09.2010	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 10 km	01:01:50	3 W60
17.10.2010	18. Offenbacher Mainuferlauf, Offenbach a.M., 10 km	01:03:18	1 W60
Williams, Justine		W20	
11.07.2010	26. Int. Stierstädter Kerbelauf, Oberursel, 21,1 km	01:53:43	1 W20
Windecker, Stephanie Dr.		W40	
02.05.2010	28. Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf, Langenhain, 20 km	01:57:22	3 W40
13.06.2010	50. Lorbacher Schinderwaldläufe, Lorbach, 10 km	01:00:37	2 W40
Winterwerber, Klaus		M70	
29.08.2010	32. Nat. Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach, 42,2 km	04:49:45	3 M70
Witzke, Torsten		M35	
30.05.2010	Brunnenfestlauf 2010, Oberursel, 10 km	00:37:57	1 M35

**Zeeck, Jennifer****W35**

13.05.2010	12.HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim-Höchst, 10 km	00:43:56	1 W35
22.05.2010	18. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt, 10 km	00:45:17	2 W35
25.07.2010	34. Volks-Waldlauf, Obertshausen-Hausen, 10 km	00:43:31	3 W35
19.09.2010	34. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 21,1 km	01:37:38	3 W35