

<b>5</b>	<b>Kilometer</b>	<b>M</b>	
1	00:16:25	Weber, Thomas	Zagreber Citylauf, Zagreb (Kroatien), 02.10.2005
2	00:16:35	Häckel, Andreas Dr.	Sonnenwendlauf durch die Niddaaauen, Frankfurt-Bonames, 22.06.2005
3	00:17:11	Sigmund, Torsten	Abendsportfest, Pfungstadt, 06.07.2005
4	00:17:32	Emundts, Arndt	Abendsportfest, Pfungstadt, 06.07.2005
5	00:18:04	Spohr, Axel	Abendsportfest, Pfungstadt, 07.09.2005
6	00:18:20	Peters, Jürgen	11. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Harheim, 26.06.2005
7	00:18:29	Rohmund, Ingo	Abendsportfest, Pfungstadt, 06.07.2005
8	00:20:22	Spyridopoulos, Ioakim	7. Nidda-Rundlauf, Florstadt, 21.05.2005
9	00:20:57	Erschens, Thomas	29. Seligenstädter Winterlaufserie 2. Lauf, Seligenstadt, 17.12.2005
10	00:23:44	Heim, Thomas	17. Frankfurter Volkslauf/Hessen-Center, Frankfurt/Bergen-Enkheim, 29.05.2005

<b>5</b>	<b>Kilometer</b>	<b>W</b>	
1	00:19:46	Bohn, Birgitt	28. Hausener Volks-Waldlauf 2005, Hausen, 31.07.2005
2	00:21:54	Shook, Kerida	7. Nidda-Rundlauf, Florstadt, 21.05.2005
3	00:24:18	Jänisch, Nicole Dr.	Lauf für mehr Zeit, Frankfurt am Main, 11.09.2005
4	00:25:19	Konder, Alexandra	16. Int. BIT Silvesterlauf, Trier, 31.12.2005
5	00:27:55	Schäfer, Magdalena	Ketteler-Lauf, Offenbach, 11.06.2005

10	Kilometer	M	
1	00:33:53	Perdok, Christian	Sauer Lollslauf 2005, Bad Hersfeld, 09.10.2005
2	00:34:44	Busch, Dirk	Sauer Lollslauf 2005, Bad Hersfeld, 09.10.2005
3	00:35:01	Coelho, Carlos	6. Nationaler Halbmarathon-Straßen-Lauf, Hanau-Rodenbach, 24.09.2005
4	00:35:04	Moschof, Johannes	Sauer Lollslauf 2005, Bad Hersfeld, 09.10.2005
5	00:35:09	Gutenstein, Dennis	8. Schottener Stauseelauf, Schotten, 26.08.2005
6	00:35:15	Häckel, Andreas Dr.	4. Harreshäuser Waldlauf, Babenhausen-Harreshausen, 26.02.2005
7	00:35:16	Laas, Stefan	24. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf, Altheim bei Dieburg, 26.06.2005
8	00:36:01	Schalm, Andreas	25. Reg. Winterlaufserie, 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 05.02.2005
9	00:36:34	Sigmund, Torsten	11. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Harheim, 26.06.2005
10	00:36:40	Kristl, Mario	2. Durchgang 26. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 03.12.2005
11	00:36:54	Emundts, Arndt	Die 10 Kilometer von Dürwiß, Eschweiler-Dürwiß, 06.08.2005
12	00:37:18	Klotz, Thomas	12. Schneller Zehner Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 10.04.2005
13	00:37:30	Diezmann, Ralf	2. Durchgang 26. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 03.12.2005
14	00:37:34	Frank, Volker	8. Schottener Stauseelauf, Schotten, 26.08.2005
15	00:37:37	Kraft, Sven	20. Lindensee-Volkslaufserie 04/05 3. Durchgang, Rüsselsheim, 22.01.2005
16	00:37:46	Schrode, Martin	8. Schottener Stauseelauf, Schotten, 26.08.2005
17	00:37:55	Wünnenberg, Wolfgang	11. Mörfeldener Abend-Waldlauf, Mörfelden, 16.07.2005
18	00:37:55	Jakobi, Harald Dr.	25. Reg. Winterlaufserie, 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 05.02.2005
19	00:38:00	Spohr, Axel	11. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Harheim, 26.06.2005
20	00:38:06	Rohmund, Ingo	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005
21	00:38:16	Keil, Oliver	35. Griesheimer Merck-Straßenlauf 2005, Frankfurt Griesheim, 03.10.2005
22	00:38:23	Leblang, Peter	6. Nationaler Halbmarathon-Straßen-Lauf, Hanau-Rodenbach, 24.09.2005
23	00:38:24	Geidt, Hans Thomas Dr.	Spiridon, Berlin - Stadion Lichterfelde, 19.10.2005
24	00:38:27	Hentschel, Detlef	2. Abend-Straßen-Lauf, Kahl am Main, 08.07.2005
25	00:38:29	Ostermann, Ulrich	Altstadtlauf, Weinheim, 07.05.2005
26	00:38:42	Wesp, Dieter	13. Mainuferlauf, Offenbach, 16.10.2005
27	00:38:48	Wälde, Martin	4. Fraportlauf, Flughafen Frankfurt, 10.06.2005
28	00:38:56	Breyer, Ralf Dr.	26. Winterlaufserie 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 05.11.2005
29	00:38:58	Bohr, Werner	8. Schottener Stauseelauf, Schotten, 26.08.2005
30	00:39:17	Henne, Hermann Dr.	11. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Harheim, 26.06.2005
31	00:39:18	Koryl, Simon	26. Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt, 02.04.2005
32	00:39:28	App, Christoph	13. Mainuferlauf, Offenbach, 16.10.2005
33	00:39:36	Reichl, Reinhard	8. Schottener Stauseelauf, Schotten, 26.08.2005
34	00:39:37	Tzschentke, Thomas	28. Hausener Volks-Waldlauf 2005, Hausen, 31.07.2005
35	00:41:06	Reiss, Jörg	25. Reg. Winterlaufserie, 3. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 08.01.2005
36	00:41:13	Benter, Matthias	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005
37	00:41:14	Peglow, Dirk	Fitnesslauf durch die Niddaauen, Frankfurt-Bonames, 02.09.2005
38	00:41:24	Lenhardt, Klaus	25. Reg. Winterlaufserie, 3. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 08.01.2005
39	00:41:30	Hassler, Michael	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
40	00:41:33	Spyridopoulos, Ioakim	17. Griesheimer Citylauf, Griesheim bei Darmstadt, 19.03.2005
41	00:41:34	Engelhardt, Michael	scnSoccer&more Niddalauf, Frankfurt-Harheim, 05.06.2005
42	00:41:48	Strohmeier, Peter	59. Internationaler Paderborner Osterlauf, Paderborner, 26.03.2005
43	00:41:59	Geiss, Oliver	25. Reg. Winterlaufserie, 3. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 08.01.2005
44	00:42:13	Loebel, Sven	25. Reg. Winterlaufserie, 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 05.02.2005
45	00:42:15	Drews, Franz	13. Mainuferlauf, Offenbach, 16.10.2005
46	00:42:29	Bittlingmaier, Hans	35. Griesheimer Merck-Straßenlauf 2005, Frankfurt Griesheim, 03.10.2005

<b>10</b>	<b>Kilometer</b>	<b>M</b>	
47	00:42:30	Meyler, Adian	10km Volkslauf, Bonames, 26.05.2005
48	00:42:31	Galonska, Hans-Joachim	13. Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim, 14.05.2005
49	00:42:36	Loos, Reinhold Dr.	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005
50	00:42:39	Sanzenbacher, Ralf	2. Durchgang 26. Winterlaufserie, Rodgau-Jügesheim, 03.12.2005
51	00:42:40	Wegner, Stefan	26. Winterlaufserie 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 05.11.2005
52	00:42:51	Schulte, Peter	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
53	00:42:54	Rotzinger, Frank	Fitnesslauf durch die Niddaauen, Frankfurt-Bonames, 02.09.2005
54	00:43:56	Poggendorff, Frank	25. Reg. Winterlaufserie, 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 05.02.2005
55	00:44:14	Reuter, Carsten	8. Schottener Stauseelauf, Schotten, 26.08.2005
56	00:44:24	Buhne, Peter Dr.	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005
57	00:44:37	Kleinschmidt, Hellmut	Sonnenwendlauf durch die Niddaauen, Frankfurt-Bonames, 22.06.2005
58	00:44:41	Vahle, Bernd	25. Reg. Winterlaufserie, 3. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 08.01.2005
59	00:44:49	Jockel, Stephan	28. Hausener Volks-Waldlauf 2005, Hausen, 31.07.2005
60	00:45:06	Dettling, Nils	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005
61	00:45:11	Rappe, Uwe	17. Griesheimer Citylauf, Griesheim bei Darmstadt, 19.03.2005
62	00:45:18	Karaschkewitz, Wolfgang	14. Friedberger Altstadtlauf, Friedberg, 17.09.2005
63	00:45:58	Rabak, Wolfgang	28. Hausener Volks-Waldlauf 2005, Hausen, 31.07.2005
64	00:46:01	Wagishauser, Abdullah	21. Frühjahrslauf, Groß-Gerau, 05.02.2005
65	00:46:11	Kminek, Burckhard	11. Mörfeldener Abend-Waldlauf, Mörfelden, 16.07.2005
66	00:46:33	Scheidt, Michael	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
67	00:46:37	Dörr, Robert	11. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Harheim, 26.06.2005
68	00:46:53	Zimmermann, Martin J.	3. Ultimativer Forumslauf, Berlin, 14.11.2005
69	00:47:47	Heim, Thomas	12. Schneller Zehner Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 10.04.2005
70	00:48:01	Shuttleworth, Michael	5. Apfellauf, Laubus-Eschbach, 03.07.2005
71	00:48:02	Degen, Axel	29. Seligenstädter Winterlaufserie 1. Lauf, Seligenstadt, 19.11.2005
72	00:48:03	Galster, Jürgen	Sonnenwendlauf durch die Niddaauen, Frankfurt-Bonames, 22.06.2005
73	00:48:27	Seit, Manfred	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005
74	00:48:39	Kunze, Hans-Jürgen	29. Volkslauf Rund um den Winterstein 125 Hm, Friedberg, 20.03.2005
75	00:48:39	Judt, Stefan	29. Seligenstädter Winterlaufserie 2. Lauf, Seligenstadt, 17.12.2005
76	00:48:50	Holstiege, Bernd Dr.	11. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Harheim, 26.06.2005
77	00:48:51	Barten, Stephan	7. Morgenpost Dresden Marathon, Dresden, 23.10.2005
78	00:49:01	Zub, Herbert	29. Volkslauf Rund um den Winterstein 125 Hm, Friedberg, 20.03.2005
79	00:49:04	Steinbach, Lothar	19. Waldlauf/Volkslauf, Mörfelden-Walldorf, 22.10.2005
80	00:49:09	Müller, Ernst Dr.	25. Reg. Winterlaufserie, 3. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 08.01.2005
81	00:49:13	Schmittel, Markus	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
82	00:49:26	Grollius, Hans	30. Steinberger Wald-Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg, 22.05.2005
83	00:51:12	Schmidt, Rene	14. Friedberger Altstadtlauf, Friedberg, 17.09.2005
84	00:51:14	Heinicke, Uwe	16. Usinger Laurentius Lauf, Usingen, 11.09.2005
85	00:51:43	Polaschek, Hubert	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005
86	00:54:06	Winterwerber, Klaus	11. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Harheim, 26.06.2005
87	00:54:41	Kirchner, Olaf	10. Wallauer Mittsommerlauf 2005, Hofheim-Wallau, 01.07.2005
88	00:54:50	Lösche, Helmut	17. Frankfurter Volkslauf/Hessen-Center, Frankfurt/Bergen-Enkheim, 29.05.2005
89	00:55:15	Lorenz, Dieter	10km Volkslauf, Bonames, 26.05.2005
90	00:56:44	Priester, Jochen	10km Volkslauf, Bonames, 26.05.2005
91	00:58:02	Slama, Jens	28. Osterlauf, Rodgau-Jügesheim, 28.03.2005
92	00:59:20	Appel, Jürgen	10. Wallauer Mittsommerlauf 2005, Hofheim-Wallau, 01.07.2005

<b>10</b>	<b>Kilometer</b>	<b>M</b>	
93	01:00:44	Longoni, Fabrizio	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
94	01:00:45	Roberts, Andrew	11. Gersprenzlauf, Münster, 23.04.2005
95	01:03:47	Weckel, Horst	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005
96	01:04:08	Gabler, Jörg	Stadtlauf des KSV Klein-Karben, Karben/klein-Karben, 14.08.2005
97	01:14:56	Varnhagen, Elmar	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005
98	01:23:34	Glaessgen, Thomas	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005

<b>10</b>	<b>Kilometer</b>	<b>W</b>	
1	00:37:19	Penning deVries, Marloes	Sauer Lollslauf 2005, Bad Hersfeld, 09.10.2005
2	00:37:39	Bohn, Birgitt	8. Schottener Stauseelauf, Schotten, 26.08.2005
3	00:38:50	Holljesiefken, Anke, Dr.	8. Schottener Stauseelauf, Schotten, 26.08.2005
4	00:39:40	Krebs, Meike	Fitnesslauf durch die Niddaauen, Frankfurt-Bonames, 02.09.2005
5	00:40:54	Osmann, Martina	8. Schottener Stauseelauf, Schotten, 26.08.2005
6	00:41:12	Zeeck, Jennifer	8. Schottener Stauseelauf, Schotten, 26.08.2005
7	00:41:28	Pape, Solveig	Fitnesslauf durch die Niddaauen, Frankfurt-Bonames, 02.09.2005
8	00:42:36	Erlach, Andrea	25. Reg. Winterlaufserie, 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 05.02.2005
9	00:44:01	Roberts, Sylvia	12. Schneller Zehner Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach, 10.04.2005
10	00:44:06	Kollmeyer, Katrin	28. Hausener Volks-Waldlauf 2005, Hausen, 31.07.2005
11	00:45:14	Fieger, Elke	25. Reg. Winterlaufserie, 3. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 08.01.2005
12	00:45:19	Shook, Kerida	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
13	00:45:32	Junker, Angela	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005
14	00:45:38	Krawietz, Eva	Sonnenwendlauf durch die Niddaauen, Frankfurt-Bonames, 22.06.2005
15	00:45:57	Bopp, Konstanze	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005
16	00:46:13	Pamuk, Ulrike Dr.	25. Reg. Winterlaufserie, 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 05.02.2005
17	00:46:42	Kleinfelder, Michaela	Sonnenwendlauf durch die Niddaauen, Frankfurt-Bonames, 22.06.2005
18	00:46:59	Kalbe, Uta	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
19	00:47:47	Lorenz, Hilde	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
20	00:48:48	Martin, Andrea	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005
21	00:48:56	Heeg, Dagmar	26. Winterlaufserie 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 05.11.2005
22	00:50:02	Vahle, Christiane	25. Reg. Winterlaufserie, 3. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 08.01.2005
23	00:50:11	Schäfer, Brigitte	11. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Harheim, 26.06.2005
24	00:51:07	Jänisch, Nicole Dr.	Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Frankfurt-Nieder-Erlenbach, 01.05.2005
25	00:51:33	Neugebauer, Elisabeth	13. Mainuferlauf, Offenbach, 16.10.2005
26	00:51:38	Straub, Heike	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
27	00:51:38	Petersen, Jutta	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
28	00:53:24	Busse-Schmelz, Gisela	26. Winterlaufserie 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 05.11.2005
29	00:53:26	Brings, Renate	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
30	00:56:14	Appel, Sylvia	Bitburger 10km-Lauf, Trier, 22.05.2005
31	00:56:35	Schumacher, Helga	11. Gersprenzlauf, Münster, 23.04.2005
32	00:57:17	Holzschuh, Ursula	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
33	00:57:47	Schäfer, Magdalena	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
34	00:58:22	Poggendorff, Babette	25. Reg. Winterlaufserie, 4. Durchgang, Rodgau-Jügesheim, 05.02.2005
35	00:58:52	Jaritz, Barbara	7. HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim, 05.05.2005
36	00:59:52	Kraft, Meike	33. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim, 05.09.2005
37	01:00:02	Buhne, Christine	35. Griesheimer Merck-Straßenlauf 2005, Frankfurt Griesheim, 03.10.2005
38	01:02:01	Weyhknecht, Dagmar	28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 18.09.2005
39	01:04:32	Grupe, Sieglinde	28. Hausener Volks-Waldlauf 2005, Hausen, 31.07.2005
40	01:09:17	Curran, Adrian	11. Berkersheimer Dorflauf, Frankfurt-Harheim, 26.06.2005
41	01:22:25	Wieß, Maren	12. Thermen-Marathon, Bad Füssing, 13.02.2005