

### 10 Kilometer

#### 03.01.2004 3. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim

Weber, Thomas	3. M35	00:33:34
Kiefer, Haimo		00:34:17
Häckel, Andreas Dr.		00:35:47
Kraft, Sven		00:39:42
Breyer, Ralf Dr.		00:40:03
Reiss, Jörg		00:40:42
Loebel, Sven		00:41:03
Haberbeck, Manfred	2. M65	00:42:57
Seng, Peter		00:43:19
Krawietz, Ute	3. W45	00:43:50
Zeeck, Jennifer		00:44:52
Roberts, Sylvia		00:44:57
Spyridopoulos, Ioakim		00:45:48
Starosta, Thomas		00:46:18
Schäfer, Brigitte	2. W60	00:50:08
Lorenz, Dieter		00:50:54
Schroeder, Gerhard	3. M70	00:53:45

#### 17.01.2004 Lindenseelauf, Rüsselsheim

Kraft, Sven		00:38:35
Schäfer, Magdalena	2. W65	00:58:44

#### 17.01.2004 Lindensee-Volkslaufserie, Rüsselsheim

Kraft, Sven		00:38:35
Behning, Bettina Dr.	1. W40	00:40:20
Schäfer, Magdalena	2. W65	00:58:44

#### 17.01.2004 Winterlaufserie 3. Lauf, Seligenstadt

Kiefer, Haimo	2. M30	00:34:40
Häckel, Andreas Dr.	3. M45	00:36:35
Krautberger, Michael		00:38:09
Keil, Oliver		00:39:09
Erlach, Andrea	1. W35	00:43:26
Krawietz, Ute	1. W45	00:43:59
Bittlingmaier, Hans		00:51:38
Künzel, Helmut		00:57:31
Heim, Thomas		01:06:49

#### 18.01.2004 Dreikönigslauf, Altstadt

Hübner, Sigrid		00:52:11
----------------	--	----------

#### 24.01.2004 Hattersheimer Volkslauf, Hattersheim

Wodniok, Adrian	1. M30	00:33:35
Zimmer, Frank	1. M35	00:33:58
Häckel, Andreas Dr.	1. M45	00:36:12
Knopp, Bernhard	3. M40	00:36:36
Köhnlein, Martin	3. M30	00:37:11
Rappe, Uwe		00:43:02
Höhle, Gert		00:44:34
Groß, Volkmer		00:44:42
Weibert, Maria	3. W30	00:46:04
Morat, Diana		00:47:22
Taylor, Martina		00:48:57
Neugebauer, Elisabeth		01:05:00

### 10 Kilometer

#### 07.02.2004 4. Lauf Winterlaufserie, Jügesheim

Wodniok, Adrian		00:32:59
Zimmer, Frank	2. M35	00:33:25
Kiefer, Haimo		00:34:28
Häckel, Andreas Dr.		00:36:07
Trott, Michael		00:37:08
Peters, Jürgen		00:37:12
Sigmund, Torsten		00:37:51
Kraft, Sven		00:38:32
Jakobi, Harald Dr.		00:38:40
Baum, Renata	1. W30	00:39:16
Heck, Manfred		00:39:24
Behning, Bettina Dr.	2. W40	00:40:21
Wittstock, Martin		00:40:27
Loebel, Sven		00:40:28
McLoughlin, Melanie	3. W30	00:40:35
Reiss, Jörg		00:42:04
Vahle, Bernd		00:42:46
Seng, Peter		00:43:04
Krawietz, Ute	2. W45	00:43:24
Haberbeck, Manfred	2. M65	00:43:49
Zeeck, Jennifer		00:44:35
Spyridopoulos, Ioakim		00:44:40
Shook, Kerida		00:46:24
Vahle, Christiane		00:47:36
Leblang, Peter		00:48:08
Taylor, Martina		00:48:30
Busshardt, Cornelia		00:52:19
Slama, Jens		00:52:51
Barten, Stephan		01:03:23

#### 21.02.2004 Groß-Gerauer Frühjahrslauf, Groß-Gerau

Wodniok, Adrian	1. M30	00:32:59
Weber, Thomas	2. M35	00:33:21
Häckel, Andreas Dr.	2. M45	00:36:00
Mernberger, Oliver		00:36:29
Peters, Jürgen		00:36:46
Henne, Hermann Dr.		00:39:38
Behning, Bettina Dr.	2. W40	00:40:46
Kleinschmidt, Hellmut		00:42:30
Krawietz, Ute	3. W45	00:43:23
Wagishauser, Abdullah		00:46:15
Schumacher, Helga	1. W65	00:55:37

#### 21.02.2004 Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt

Kiefer, Haimo	2. M30	00:34:11
Sigmund, Torsten	3. M40	00:38:21
Keil, Oliver		00:38:48
Bohn, Birgitt	1. W30	00:40:33
Loebel, Sven		00:40:50
Erlach, Andrea	2. W35	00:43:37
Bittlingmaier, Hans		00:50:29
Künzel, Helmut		00:58:05
Heim, Thomas		01:07:20

### 10 Kilometer

#### 14.03.2004 Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach

Weber, Thomas	1. M35	00:34:39
Heeg, Dagmar	2. W60	00:51:00

#### 20.03.2004 16. Griesheimer Citylauf, Griesheim/Darmstadt

Trott, Michael	2. M45	00:36:54
Sigmund, Torsten	3. M40	00:37:16
Bohn, Birgitt	1. W30	00:39:32
Loebel, Sven		00:39:53
Rappe, Uwe		00:42:13
Drews, Franz		00:42:23

#### 28.03.2004 Hessische Straßenlaufmeisterschaften 2004, Frankenberg

Erhart, Nick	1. M20	00:30:48
Wodniok, Adrian	2. M30	00:32:50
Zimmer, Frank	1. M35	00:32:52
Jiptner, Frank	3. M30	00:34:12

#### 28.03.2004 Schneller-Zehner-Volks- und Straßenlauf, Niederrodenbach

Laas, Stefan	2. M20	00:35:05
Häckel, Andreas Dr.	3. M45	00:36:30
Trott, Michael		00:36:44
Rohmund, Ingo		00:40:35
Seng, Peter		00:42:01
Haberbeck, Manfred	1. M65	00:42:18
Lenhardt, Klaus		00:42:37
Geppert, Wolfram		00:43:01
Reichl, Stefan		00:43:02
Zeeck, Jennifer	3. W30	00:43:19
Galster, Jürgen		00:44:17
Dettling, Nils		00:45:37
Busshardt, Cornelia		00:47:36
Bittlingmaier, Hans		00:49:13
Brassel, Iris		00:50:22
Heim, Thomas		00:57:03
Braun, Sarah		01:07:52

#### 04.04.2004 25. Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt

Weber, Thomas	1. M35	00:33:54
Starosta, Thomas		00:44:58
Engelhardt, Michael		00:48:12
Wördemann, Ina		00:50:17
Lorenz, Dieter		00:52:10
Schroeder, Gerhard	2. M70	00:53:42
Weyhknecht, Dagmar		00:59:13
Galster, Jürgen		01:02:44
Braun, Sarah		01:10:06

#### 10.04.2004 Paderborner Osterlauf, Paderborn

McLoughlin, Melanie	2. W30	00:40:08
---------------------	--------	----------

#### 12.04.2004 Osterlauf, Rodgau-Jügesheim

Köhnlein, Martin		00:37:09
Sigmund, Torsten		00:37:13

### 10 Kilometer

Keil, Oliver		00:39:03
Bohn, Birgitt	1. W30	00:39:30
Peters, Jürgen		00:39:35
Wittstock, Martin		00:40:20
Lenhardt, Klaus		00:41:53
Matthias, Hans-Peter		00:42:06
Leblang, Peter		00:42:30
Erlach, Andrea		00:43:40
Vahle, Bernd		00:44:02
Lorenz, Dieter		00:50:53
Brassel, Iris		00:51:42
Schäfer, Magdalena	1. W65	01:00:48

#### 24.04.2004 Gersprenzlauf, Münster

Engelhardt, Michael		00:48:31
Schumacher, Helga	1. W65	00:55:59

#### 24.04.2004 Rund ums Ottermeer, Wiesmoor

Schroeder, Gerhard	1. M70	00:53:34
--------------------	--------	----------

#### 25.04.2004 Hermannslauf, Bielefeld

McLoughlin, Melanie	2. W30	00:40:08
---------------------	--------	----------

#### 25.04.2004 Residenzlauf, Würzburg

Zimmer, Frank		00:33:33
Heim, Thomas		00:51:17
Faust, Martin		00:53:37

#### 01.05.2004 Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Ffm. - Nieder-Erlenbach

Behle, Bernhard	2. M45	00:37:08
Janoske, Wolfgang	1. M40	00:37:10
Wünnenberg, Wolfgang	3. M45	00:40:34
Nitsch, Michael		00:45:15
Bittlingmaier, Hans		00:45:24
Brost, Silvana	2. W30	00:46:50
Zub, Herbert		00:48:45
Schumacher, Helga	1. W65	00:55:11
Heim, Thomas		00:56:48
Brost, Udo		01:12:07

#### 02.05.2004 9. Langener Valentin Görich Stadtlauf, Langen

Beer, Simone	1. W35	00:44:17
Drinkuth, Andreas	2. M60	00:50:49
Schroeder, Gerhard	1. M70	00:57:42

#### 02.05.2004 Frühjahrsvolkslauf, Langenhain

Häckel, Andreas Dr.	1. M45	00:37:19
---------------------	--------	----------

#### 02.05.2004 Limeslauf, Großkrotzenburg

Wünnenberg, Wolfgang	3. M45	00:40:08
Bittlingmaier, Hans		00:45:32
Brost, Silvana	2. W30	00:47:10
Schumacher, Helga	1. W65	00:54:43
Schäfer, Magdalena	2. W65	01:00:10

### 10 Kilometer

Brost, Udo 01:04:12

#### 08.05.2004 Dreieich-Waldlauf, Dreieichenhain

Krautzberger, Michael	1. M30	00:36:24
Henne, Hermann Dr.	2. M50	00:39:47
Schönit, Frank		00:39:53
Breyer, Ralf Dr.	1. M45	00:40:38
Becker, Michael	1. MU23	00:44:27

#### 08.05.2004 Kasseler City-Lauf, Kassel

Reuter, Carsten 00:44:01

#### 16.05.2004 Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim

Behle, Bernhard	2. M45	00:35:58
Wünnenberg, Wolfgang		00:39:09
Henne, Hermann Dr.	3. M50	00:39:20
Petry, Michael		00:39:30
Coelho, Carlos		00:40:01
Martinez, Marimar	1. W35	00:40:43
Bittlingmaier, Hans		00:44:01
Nitsch, Michael		00:45:38
Brost, Silvana		00:45:41
Dörr, Robert		00:47:17
Heim, Thomas		00:49:20
Schumacher, Helga	1. W65	00:53:19
Scholl, Stefan		00:53:57
Small, Michael		00:56:00
Schäfer, Magdalena	2. W65	00:57:05
Künzel, Helmut		00:57:12
Brost, Udo		00:59:35
Bogensperger, Christina		00:59:47
Zeeck, Jennifer		00:59:47
Janoske, Wolfgang		01:02:22
Neugebauer, Elisabeth		01:03:16

#### 18.05.2004 , Dortmund

Erhart, Nick 00:29:56

#### 20.05.2004 HK-Kreisstadt-Lauf, Hofheim

Zimmer, Frank	2. M35	00:34:27
Behle, Bernhard	1. M45	00:35:58
Kraft, Sven		00:38:09
Loebel, Sven		00:38:20
Wünnenberg, Wolfgang		00:38:55
Bohn, Birgitt	1. W30	00:38:58
Hentschel, Detlef		00:39:10
Spyridopoulos, Ioakim		00:43:57
Bittlingmaier, Hans		00:45:41
Maas, Jörg		00:45:46
Groß, Volkmer		00:46:57
Lorenz, Hilde	1. W50	00:47:45
Kalbe, Uta		00:48:42
Lorenz, Dieter		00:50:29
Brings, Renate		00:52:12
Heim, Thomas		00:53:21
Appel, Jürgen		00:54:12

### 10 Kilometer

Schroeder, Gerhard	3. M70	00:54:43
Schäfer, Magdalena	1. W65	00:56:57
Jaritz, Barbara		01:01:00
Weckel, Horst		01:01:56
Neugebauer, Elisabeth		01:08:15

#### 23.05.2004 Steinberger Volkslauf, Dietzenbach-Steinberg

Behle, Bernhard	2. M45	00:36:34
Häckel, Andreas Dr.	3. M45	00:36:50
Wünnenberg, Wolfgang		00:38:31
Wittstock, Martin		00:39:15
Henne, Hermann Dr.	2. M50	00:40:10
Pfeiffer, Axel		00:41:35
Roberts, Sylvia	3. W40	00:42:46
Bittlingmaier, Hans		00:43:08
Brost, Silvana	2. W30	00:44:30
Schäfer, Brigitte	2. W60	00:49:33
Roberts, Andrew		00:53:10
Schumacher, Helga	1. W65	00:54:10
Schäfer, Magdalena	2. W65	00:58:19
Brost, Udo		00:59:30

#### 28.05.2004 21. Straßenlauf, Riedstadt-Wolfskehlen

Obenauer, Yannick-Holger		00:35:10
Coelho, Carlos		00:38:37
Bopp, Konstanze		00:46:39
Schroeder, Gerhard		00:51:56
Schumacher, Helga	1. W65	00:52:50

#### 29.05.2004 Hans-Nachtmann-Lauf, Altenstadt

Häckel, Andreas Dr.	3. M45	00:36:19
Reutzel, Markus		00:56:41

#### 29.05.2004 Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim

Behle, Bernhard	1. M45	00:36:27
Wünnenberg, Wolfgang		00:38:46
Henne, Hermann Dr.	1. M50	00:39:17
Baum, Renata	1. W30	00:39:29
Heck, Manfred		00:39:30
Leblang, Peter		00:42:47
Roberts, Sylvia	3. W40	00:44:20
Zeeck, Jennifer		00:45:02
Nitsch, Michael		00:45:47
Brost, Silvana		00:46:55
Fenner, Doris		00:48:41
Engelhardt, Michael		00:48:56
Morat, Diana		00:49:07
Schmitt, Armin		00:49:20
Scholl, Stefan		00:49:34
Schäfer, Brigitte	2. W60	00:49:56
Taylor, Martina		00:52:44
Appel, Jürgen		00:54:33
Lösche, Helmut		00:54:44
Schumacher, Helga	2. W65	00:55:22
Schäfer, Magdalena		00:57:39
Brost, Udo		00:59:46

### 10 Kilometer

Jirouschek, Birgit		00:59:58
Schroeder, Gerhard	1. M70	01:00:06
Jaritz, Barbara		01:00:06
Weckel, Horst		01:01:25
Neugebauer, Elisabeth		01:01:57
Drescher-Meurer, Sabine	3. W60	01:02:17

#### 30.05.2004 Int. Volkslauf, Kahl am Main

Wittstock, Martin	3. M35	00:39:40
Polaschek, Hubert		00:53:28

#### 31.05.2004 Int. Volkslauf, Kelkheim-Hornau/Ts

Loriguet, Pierre-Emmanuel	2. M30	00:38:40
Groß, Volkmer	2. M50	00:47:08

#### 31.05.2004 Volkslauf des TSV, Wettenber/Krofdorf-Gleiberg-

Schubert, Carsten		00:38:51
-------------------	--	----------

#### 04.06.2004 Michelstädter Bienenmarkt, Michelstadt

Shuttleworth, Michael		00:44:10
Bicker, Thomas Dr.		00:47:36

#### 05.06.2004 Spargellauf, Lampertheim

Schroeder, Gerhard	2. M70	00:53:58
--------------------	--------	----------

#### 06.06.2004 2. Brunnenfestlauf, Oberursel

Wünnenberg, Wolfgang		00:39:44
Bittlingmaier, Hans		00:46:13
Bittlingmaier, Hans		00:46:13
Schmidt, Stefan		00:53:32
Seuring, Wilhelm		00:54:10
Nölleke, Barbara		01:00:19
Priester, Jochen		01:05:27
Neugebauer, Elisabeth		01:08:53

#### 10.06.2004 19. Bonameser Volkslauf, Bonames

Loriguet, Pierre-Emmanuel	1. M30	00:36:27
Loebel, Sven		00:40:32
Wünnenberg, Wolfgang	1. M45	00:40:37
Henne, Hermann Dr.	1. M50	00:40:48
Bohn, Birgitt	1. W30	00:40:49
Fieger, Elke	1. W35	00:44:59
Roberts, Sylvia	1. W40	00:45:43
Rüffer, Michael		00:46:11
Zeeck, Jennifer	3. W30	00:46:20
Brost, Silvana		00:46:20
Bittlingmaier, Hans		00:47:03
Spyridopoulos, Ioakim		00:47:55
Engelhardt, Michael		00:49:17
Stroh, Marcus		00:51:34
Shook, Kerida		00:51:39
Nitsch, Michael		00:51:40
Scholl, Stefan		00:52:36
Heinicke, Uwe		00:56:07
Schumacher, Helga	1. W65	00:56:51

### 10 Kilometer

Winterwerber, Klaus		00:57:44
Small, Michael		00:58:18
Künzel, Helmut		00:58:50
Lösche, Helmut		00:58:52
Heim, Thomas		00:59:41
Schäfer, Magdalena	3. W65	01:00:33
Holzschuh, Ursula	3. W55	01:02:10
Brost, Udo		01:05:51
Janoske, Wolfgang		01:06:28
Weckel, Horst		01:07:55
Neugebauer, Elisabeth		01:11:16

#### 12.06.2004 Hess. Jugend- u. Langstreckenmeisterschaften, Rüsselsheim

Zimmer, Frank		00:34:23
---------------	--	----------

#### 13.06.2004 Melibokuslauf, Alsbach

Spohr, Axel	3. M30	00:42:09
-------------	--------	----------

#### 19.06.2004 Stiftungslauf, Heppenheim

Loebel, Sven	3. M35	00:38:49
Appel, Jürgen		00:51:15

#### 26.06.2004 , Altheim

Baum, Renata		00:39:02
Penning deVries, Marloes	1. W20	00:40:30

#### 27.06.2004 23. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf, M.-Altheim bei Dieburg

Baum, Renata	1. W30	00:39:02
--------------	--------	----------

#### 27.06.2004 Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim

McLoughlin, Cian	2. M30	00:31:49
Behle, Bernhard	1. M45	00:36:03
Häckel, Andreas Dr.	2. M45	00:36:03
Henne, Hermann Dr.	2. M50	00:38:49
Wünnenberg, Wolfgang		00:38:50
Brost, Silvana	1. W30	00:43:55
Müller, Ernst Dr.	1. M70	00:47:58
Dörr, Robert		00:48:17
Heinicke, Uwe		00:52:12
Polaschek, Hubert		00:52:48
Heim, Thomas		00:53:21
Brings, Renate	3. W55	00:53:39
Winterwerber, Klaus		00:53:41
Schumacher, Helga	1. W65	00:54:04
Small, Michael		00:54:54
Priester, Jochen		00:55:19
Ellmerich, Edith		00:57:38
Janoske, Wolfgang		00:57:38
Holzschuh, Ursula		00:58:10
Brost, Udo		00:59:49
Weyhknecht, Dagmar		01:02:31

#### 02.07.2004 9. Wallauer Mittsommer-Lauf 2004, Hofheim-Wallau

Krautzberger, Michael		00:35:22
-----------------------	--	----------

### 10 Kilometer

Bohn, Birgitt	1. W30	00:38:31
Wünnenberg, Wolfgang		00:38:33
Lenhardt, Klaus	3. M55	00:42:32
Groß, Volkmer		00:43:56
Appel, Jürgen		00:49:12
Büsel, Susanne		00:51:54
Knorz, Peter		00:52:19
Brenner, Gerhard		00:52:29
Schroeder, Gerhard		00:57:22
Schumann, Angelika		00:58:28
Schumann, Uwe		00:58:28
Denkewitz, Andreas		00:59:06

#### 04.07.2004 4. Apfellauf der Kelterei Heil, Laubuseschbach

Zimmer, Frank	1. M35	00:34:22
Shuttleworth, Michael		00:44:46
Grduszak, Klaus-Dieter		00:50:48

#### 09.07.2004 Kahler Abendlauf, Kahl

Heck, Manfred		00:38:38
Baum, Renata	1. W30	00:39:09
Pfeiffer, Axel		00:42:41

#### 10.07.2004 Lorscher Stadtlauf, Lorsch

Wagner, Udo		00:46:33
-------------	--	----------

#### 11.07.2004 Int. Stierstädter Kerbelauf, Oberursel-Stierstadt

Petry, Michael	2. M20	00:38:59
Rüffer, Michael		00:44:03
Small, Michael		00:54:51
Schäfer, Magdalena	1. W65	00:58:53

#### 17.07.2004 Mörfeldener Abend-Waldlauf, Mörfelden

Sigmund, Torsten	1. M40	00:37:58
Rohmund, Ingo	3. M30	00:39:49
Kalbe, Uta	3. W35	00:48:16

#### 25.07.2004 Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen

Wittstock, Martin		00:38:33
Peters, Jürgen	3. M45	00:38:39
Wünnenberg, Wolfgang		00:39:22
Penning deVries, Marloes	2. W20	00:39:53
Henne, Hermann Dr.		00:40:06
Loebel, Sven		00:40:56
Schulte, Peter		00:43:43
Brost, Silvana	3. W30	00:44:08
Rappe, Uwe		00:47:24
Taylor, Martina	3. W40	00:48:18
Heeg, Dagmar	1. W60	00:50:17
Heim, Thomas		00:50:55
Brost, Udo		00:58:29
Schäfer, Magdalena		01:00:40
Janoske, Wolfgang		01:01:07
Klein, Simone		01:02:02
Schmid, Birgit		01:02:06

### 10 Kilometer

Jaritz, Barbara		01:02:07
Neugebauer, Elisabeth		01:04:05
Weckel, Horst		01:05:40

#### 31.07.2004 Fischerfestlauf, Gernsheim

Polaschek, Hubert		00:54:31
-------------------	--	----------

#### 06.08.2004 1. Hattersheimer Sommerlauf, Hattersheim

Sigmund, Torsten	2. M40	00:37:35
Bohn, Birgitt	1. W30	00:39:35
Rohmund, Ingo		00:40:54
Geidt, Hans Thomas Dr.		00:41:34
Taylor, Martina	2. W40	00:49:34
Barten, Stephan		00:56:59

#### 15.08.2004 Stadtlauf KSV Klein-Karben, Karben

Wodniok, Adrian	1. M30	00:36:11
Moschof, Johannes	3. M35	00:38:21
Erschens, Thomas		00:43:37
Zeeck, Jennifer	2. W30	00:45:24

#### 20.08.2004 Schottener Stauseelauf, Schotten

Jiptner, Frank	1. M30	00:33:15
Wodniok, Adrian	2. M30	00:34:01
Zimmer, Frank	1. M35	00:34:14
Bohn, Birgitt	1. W30	00:38:38
Wittstock, Martin		00:39:03
Rohmund, Ingo		00:39:09
Spyridopoulos, Ioakim		00:42:38
Schäfer, Brigitte	2. W60	00:49:46
Taylor, Martina		00:51:06
Heim, Thomas	3. M55	00:54:59

#### 21.08.2004 Altweilnauer Pflasterfestlauf, Weilrod

Häckel, Andreas Dr.	1. M45	00:37:50
---------------------	--------	----------

#### 21.08.2004 Jenaer Sommernachtslauf, Jena

Adick, Heike	1. W35	00:48:12
--------------	--------	----------

#### 22.08.2004 16. Volkslauf, Nidderau-Eichen

Krautzberger, Michael	1. M30	00:39:02
Winterwerber, Klaus		00:54:06

#### 22.08.2004 Sund- und Küstenlauf, Großenbrode

Schäfer, Magdalena	1. W65	00:59:50
--------------------	--------	----------

#### 05.09.2004 32. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim

Häckel, Andreas Dr.	2. M45	00:35:39
Henne, Hermann Dr.	2. M50	00:38:42
Bittlingmaier, Hans		00:49:37
Small, Michael		00:54:18
Heim, Thomas		00:55:13
Janoske, Wolfgang		00:56:37
Schumacher, Helga	1. W65	00:57:19
Brost, Udo		00:59:24

### 10 Kilometer

Glaessgen, Thomas 01:15:02

#### 12.09.2004 15. Laurentiuslauf 2004, Usingen

Zimmer, Frank 1. M35 00:33:28  
Jarez, Lopez 00:40:40  
Dettling, Nils 00:43:42  
Heinicke, Uwe 00:50:14

#### 12.09.2004 Nike Frauenlauf, Bochum

Vahle, Christiane 00:48:12

#### 12.09.2004 rewirpower-Citylauf, Bochum

Vahle, Bernd 00:43:29

#### 14.09.2004 14. Friedberger Altstadtlauf, Friedberg

Sigmund, Torsten 1. M40 00:36:10

#### 19.09.2004 28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Mernberger, Oliver 00:36:10  
Henne, Hermann Dr. 2. M50 00:38:25  
Baum, Renata 1. W30 00:38:42  
Penning deVries, Marloes 1. W20 00:38:47  
Wünnenberg, Wolfgang 3. M45 00:38:49  
Laas, Stefan 00:38:49  
Breyer, Ralf Dr. 00:39:36  
Schubert, Carsten 00:40:30  
Rüffer, Michael 00:41:59  
Brost, Silvana 2. W30 00:42:44  
Bittlingmaier, Hans 00:46:21  
Seit, Manfred 3. M60 00:46:25  
Dörr, Robert 00:48:01  
Polaschek, Hubert 00:51:31  
Ungerer, Volker 00:52:09  
Small, Michael 00:56:33  
Heinrich, Hanna 1. W60 00:56:34  
Schäfer, Magdalena 1. W65 00:58:20  
Brost, Udo 00:58:28  
Braun, Sarah 01:06:18  
Hoefler, Lieselotte 01:07:02  
Varnhagen, Elmar 01:07:49

#### 19.09.2004 5. Goldbacher Meile, Goldbach

Zimmer, Frank 1. M35 00:34:34

#### 25.09.2004 Rodheimer Volkslauf, Rodheim

Wünnenberg, Wolfgang 3. M45 00:38:47  
Geidt, Hans Thomas Dr. 00:38:54  
Brost, Silvana 1. W30 00:42:39  
Bittlingmaier, Hans 00:45:45  
Heim, Thomas 00:50:08  
Brost, Udo 00:56:01

#### 26.09.2004 25. Altkönig-Lauf, Kronberg im Taunus

Häfner, Guido 00:42:02  
Schmidt, Stefan 00:52:23

### 10 Kilometer

#### 26.09.2004 6. Herbstlauf über 10 km, Niederrodenbach

Peters, Jürgen 1. M45 00:37:49  
Leblang, Peter 00:41:18  
Matthias, Hans-Peter 00:41:32  
Weißwange, Martin 00:46:34  
Kossmann, Tiina 2. W35 00:47:20  
Schön-Hentschel, Regina 3. W45 00:49:31  
Junker, Angela 2. W50 00:49:32

#### 03.10.2004 1. Lauf gegen das Vergessen, Frankfurt Ginnheim

Wieß, Maren 01:00:30

#### 03.10.2004 34. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim b. DA

Wodniok, Adrian 1. M30 00:33:00  
Laas, Stefan 00:35:26  
Meier, Markus 00:39:32  
Heim, Thomas 00:54:22  
Schumacher, Helga 1. W65 00:54:44  
Janoske, Wolfgang 00:56:42

#### 03.10.2004 Hugo-Wenninger-Lauf, Hanau-Großauheim

Vahle, Bernd 00:46:33  
Vahle, Christiane 3. W40 00:50:18

#### 10.10.2004 11. Kurparklauf Bad Homburg, Bad Homburg

Wodniok, Adrian 1. M30 00:34:33  
Zimmermann, Martin J. 00:55:19

#### 16.10.2004 20. Lindenseelauf, Rüsselsheim

Wittstock, Martin 00:37:58  
Keil, Oliver 00:39:01  
Spyridopoulos, Ioakim 00:41:36  
Kollmeyer, Katrin 2. W20 00:41:59  
Coelho, Carlos 00:42:00  
Schäfer, Magdalena 2. W65 00:59:01

#### 16.10.2004 Stadtlauf, Oberursel

Krautzberger, Michael 2. M30 00:35:44  
Bicker, Thomas Dr. 00:47:35  
Longoni, Fabrizio 01:12:18

#### 17.10.2004 AlessaChemie Mainuferlauf, Offenbach

Häckel, Andreas Dr. 1. M45 00:36:13  
Sigmund, Torsten 3. M40 00:37:29  
Petry, Michael 00:38:25  
Wünnenberg, Wolfgang 00:39:28  
Bittlingmaier, Hans 00:45:44  
Brost, Silvana 00:45:49  
Wehner, Rudolf 00:46:13  
Görtler, Norman 00:49:16  
Ungerer, Volker 00:52:18  
Zimmermann, Martin J. 00:54:34  
Schumacher, Helga 1. W65 00:55:24  
Janoske, Wolfgang 00:57:49

**10 Kilometer**

Brost, Udo		00:57:54
Schäfer, Magdalena	3. W65	01:01:50
Weckel, Horst		01:04:32

**23.10.2004 18. Waldlauf, Mörfelden-Walldorf**

Sigmund, Torsten	2. M40	00:36:39
Reiss, Jörg		00:40:24
Erschens, Thomas		00:41:47
Groß, Volkmer		00:44:14
Zeeck, Jennifer	3. W30	00:44:34
Künzel, Helmut		00:53:26

**24.10.2004 Süddeutsche Meisterschaften, Güglingen**

Zimmer, Frank		00:34:58
Obenauer, Yannick-Holger		00:37:19

**06.11.2004 25. Reg. Winterlaufserie, 1. Durchgang, Rodgau-Jügesheim**

McLoughlin, Cian	1. M30	00:30:17
Häckel, Andreas Dr.	1. M45	00:36:13
Petry, Michael		00:36:52
Janoske, Wolfgang		00:38:32
Keil, Oliver		00:38:40
Jakobi, Harald Dr.		00:39:31
Baltruschat, Gabi	1. W35	00:39:41
Reiss, Jörg		00:39:54
McLoughlin, Melanie	2. W30	00:41:01
Breyer, Ralf Dr.		00:41:18
Geiss, Oliver		00:42:30
Vahle, Bernd		00:45:42
Gräser, Bernhard		00:45:42
Lorenz, Hilde	1. W50	00:47:52
Lorenz, Dieter		00:50:01
Vahle, Christiane		00:50:25
Zimmermann, Martin J.		00:53:31

**14.11.2004 1. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach**

Wolf, Oliver	3. M30	00:39:25
Wesp, Dieter		00:43:23
Bohr, Werner		00:45:12
Geiss, Oliver		00:46:39
Rappe, Uwe		00:51:56

**20.11.2004 Winterlaufserie 04/05 Lauf1, Seligenstadt**

Schalm, Andreas	2. M35	00:36:33
Moschof, Johannes	3. M35	00:36:48
Häckel, Andreas Dr.	1. M45	00:37:35
Keil, Oliver		00:39:56
Heim, Thomas		00:50:25
Künzel, Helmut		00:55:56

**21.11.2004 2. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach**

Laas, Stefan	3. M20	00:38:48
Wesp, Dieter		00:42:16
Bohr, Werner	3. M55	00:42:39

**10 Kilometer**

Seng, Peter		00:48:08
Rappe, Uwe		00:51:27

**28.11.2004 3. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach**

Laas, Stefan		00:40:41
Bohr, Werner	2. M55	00:42:17
Wesp, Dieter		00:42:45
Rappe, Uwe		00:50:22

**04.12.2004 25. Reg. Winterlaufserie, 2. Durchgang, Rodgau-Jügesheim**

Küster, Till	1. M20	00:34:26
Coelho, Carlos	2. M40	00:35:25
Häckel, Andreas Dr.	2. M45	00:35:55
Moschof, Johannes		00:36:04
Petry, Michael		00:36:09
Janoske, Wolfgang		00:36:59
Keil, Oliver		00:37:08
Wittstock, Martin		00:37:08
Jakobi, Harald Dr.		00:39:14
Breyer, Ralf Dr.		00:39:43
Leblang, Peter		00:40:05
Lenhardt, Klaus		00:41:07
Spyridopoulos, Ioakim		00:42:49
Vahle, Bernd		00:46:01
Fieger, Elke		00:46:37
Lorenz, Dieter		00:49:33
Schäfer, Brigitte	2. W60	00:50:08
Erben, Young		00:57:20

**05.12.2004 4. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach**

Laas, Stefan	3. M20	00:38:44
Penning deVries, Marloes	2. W20	00:41:14
Wesp, Dieter		00:41:40
Bohr, Werner	1. M55	00:41:53
Geiss, Oliver		00:45:05
Rappe, Uwe		00:50:10

**12.12.2004 5. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach**

Laas, Stefan	3. M20	00:38:24
Spohr, Axel		00:40:39
Wesp, Dieter		00:41:10
Bohr, Werner	2. M55	00:41:23
Geiss, Oliver		00:44:12

**18.12.2004 Winterlaufserie 04/05 Lauf 2, Seligenstadt**

Küster, Till	1. M20	00:35:33
Schalm, Andreas	2. M35	00:36:05
Häckel, Andreas Dr.	1. M45	00:37:07
Heim, Thomas		00:49:45

**19.12.2004 6. Lauf Goldbacher Wintercrosslaufserie 04/05, Goldbach**

Spohr, Axel		00:41:14
-------------	--	----------

### 10 Kilometer

Wesp, Dieter	2. M50	00:41:33
Bohr, Werner	2. M55	00:41:38
Geiss, Oliver		00:45:19
Rappe, Uwe		00:51:34

#### 31.12.2004 21. Silvesterlauf, München

Kalbe, Uta		00:49:25
Bothe, Julia Tina		00:53:36

#### 31.12.2004 Mainova Silvesterlauf, Frankfurt

McLoughlin, Cian	1. M30	00:30:39
Zimmer, Frank	2. M35	00:34:25
Coelho, Carlos	1. M40	00:35:42
Obenauer, Yannick-Holger		00:35:54
Schalm, Andreas		00:36:20
Gutenstein, Dennis		00:36:24
Moschof, Johannes		00:36:38
Ostermann, Ulrich		00:36:56
Mernberger, Oliver		00:37:39
Bohr, Werner	2. M55	00:38:48
Spohr, Axel		00:38:49
Kraft, Sven		00:39:28
Jakobi, Harald Dr.		00:39:40
Wedlich, Oliver		00:39:50
Henne, Hermann Dr.	3. M50	00:39:53
Häuser, Wolfgang		00:39:57
Geidt, Hans Thomas Dr.		00:40:21
Rohmund, Ingo		00:40:40
Bieler, Boris		00:40:41
Müller, Markus M. Dr.		00:40:52
Krebs, Meike	3. W20	00:41:28
Geiss, Oliver		00:42:15
Rüffer, Michael		00:42:39
Engelhardt, Michael		00:43:55
Poggendorff, Frank		00:44:25
Höhle, Gert		00:44:28
Jockel, Stephan		00:44:34
Dettling, Nils		00:45:01
Bittlingmaier, Hans		00:45:03
Achilles, Michael		00:45:49
Krahnast, Karl-Heinz		00:45:54
Drews, Franz		00:46:03
Schrod, Harald		00:46:03
Groß, Volkmer		00:46:05
Cremer, Jörg Dr.		00:46:10
Schmitt, Armin		00:46:14
Wagishauser, Abdullah		00:46:18
Scholl, Stefan		00:49:10
Erlach, Andrea		00:49:38
Heil, Winfried		00:50:27
Schulte, Peter		00:50:39
Grollius, Hans		00:50:41
Heim, Thomas		00:50:50
Horn, Jan		00:51:28
Polaschek, Hubert		00:51:47
Lattermann, Rainer		00:52:05
Petersen, Jutta		00:53:02

### 10 Kilometer

Westphal, Klaus Prof. Dr.		00:53:22
Brings, Renate		00:54:16
Schwuchow, Reinhold		00:54:38
Heinicke, Uwe		00:54:39
Poggendorff, Babette		00:54:43
Schrod, Monika		00:54:53
Lehr, Carmen		00:55:48
Schüttler, Eva		00:57:06
Menke, Thomas		00:57:10
Jaritz, Barbara		00:58:06
Brost, Udo		00:58:23
Small, Michael		00:58:42
Sprenger, Frank		00:59:07
Luxenburger, Gerhard		00:59:41
Hübner, Johannes		00:59:43
Snigowski, Udo		01:00:25
Lübke, Klemens		01:00:48
Drescher-Meurer, Sabine		01:01:44
Steutder, Andreas		01:02:00
Sprenger, Ulrich		01:02:33
Curran, Adrian		01:03:19
Philippi, Regina		01:04:24
Braband, Frank		01:05:13
Kraft, Meike		01:05:14
Longoni, Fabrizio		01:05:19
Braun, Sarah		01:09:54
Koehler, Christiane		01:10:44
Varnhagen, Elmar	2. M75	01:12:08
Elges, Hella		01:25:14

#### 31.12.2004 Silvesterlauf Kempten, Kempten / Allgäu

Weber, Thomas	1. M35	00:33:47
---------------	--------	----------

### #### Kilometer

#### 01.02.2004 11. Thermen Marathon, Bad Füssing

Wieß, Maren		02:15:04
-------------	--	----------

#### 08.02.2004 Bertlicher Straßenläufe, Herten

Schroeder, Gerhard	1. M70	01:55:13
--------------------	--------	----------

#### 14.02.2004 29. Ruhrtaulauf, Fröndenberg

Vahle, Bernd		01:33:21
Vahle, Christiane	2. W40	01:46:15

#### 15.02.2004 27. Halbmarathon der SKV Mörfelden, Mörfelden

Kiefer, Haimo	2. M30	01:14:38
Knopp, Bernhard		01:21:14
Behle, Bernhard	3. M45	01:21:31
Jakobi, Harald Dr.		01:25:05
Kraft, Sven		01:30:02
Müller, Markus M. Dr.		01:31:51
Bohr, Werner	1. M55	01:31:52
Rappe, Uwe		01:34:02
Marinello, Mirko		01:36:11



### #### Kilometer

Groß, Volkmer		01:37:05
Wegner, Stefan		01:37:28
Wagishauser, Abdullah		01:43:47
Bicker, Thomas Dr.		01:44:46
Gadhof, Stephan		01:50:35
Slama, Jens		01:59:36
Schumacher, Helga	1. W65	02:02:49
Appel, Jürgen		02:08:55

### 29.02.2004 Weibertreulauf, Weinsberg

Musil, Peter		01:35:35
--------------	--	----------

### 07.03.2004 Spiridon Halbmarathon, Frankfurt

Wodniok, Adrian	2. M30	01:11:07
Zimmer, Frank	1. M35	01:11:37
Jiptner, Frank		01:12:41
Kiefer, Haimo		01:13:42
Behle, Bernhard	3. M45	01:17:47
Knopp, Bernhard		01:19:24
Sigmund, Torsten		01:20:45
Kraft, Sven		01:23:52
Janoske, Wolfgang		01:25:01
Baum, Renata	3. W30	01:25:02
Blank-Liebe, Werner		01:26:42
Behning, Bettina Dr.	2. W40	01:27:15
Baust, Robert		01:27:49
Rohmund, Ingo		01:28:03
McLoughlin, Melanie		01:28:18
Martinez, Marimar	2. W35	01:28:25
Wolf, Oliver		01:28:30
Musil, Peter		01:29:29
Müller, Markus M. Dr.		01:31:20
Wünnenberg, Wolfgang		01:31:25
Poggendorff, Frank		01:32:23
Seng, Peter		01:32:49
Drews, Franz		01:33:30
Bieler, Boris		01:33:35
App, Christoph		01:33:37
Erlach, Andrea		01:33:42
Strohmeier, Peter		01:34:27
Zeeck, Jennifer		01:35:01
Praetorius, Hermann		01:36:20
Lichtenthäler, Stefan		01:37:12
Prokein, Maren	3. W20	01:38:21
Wedlich, Oliver		01:38:37
Starosta, Thomas		01:39:27
Erhart, Michael		01:39:36
Weibert, Maria		01:40:14
Loos, Reinhold Dr.		01:40:22
Schulte, Peter		01:40:35
Spyridopoulos, Ioakim		01:40:35
Rappe, Uwe		01:40:47
Wagishauser, Abdullah		01:40:53
Fahrner, Armin		01:41:46
Stieger, Angelika		01:42:25
Fenner, Doris		01:43:32
Bopp, Konstanze		01:44:26

### #### Kilometer

Pförtner, Ralf		01:44:36
Shook, Kerida		01:44:36
Dörr, Robert		01:45:08
Taylor, Martina		01:45:25
Kalbe, Uta		01:45:36
Petersen, Jutta		01:47:29
Heeg, Dagmar	1. W60	01:49:42
Müller, Ernst Dr.	3. M70	01:49:55
Schrörs, Alexander		01:50:10
Bothe, Julia Tina		01:51:39
Heil, Winfried		01:51:45
Schäfer, Brigitte	3. W60	01:51:45
Scheitel, Ulrike		01:52:30
Hübner, Birgit		01:52:36
Köppler, Matthias		01:53:04
Wördemann, Ina		01:53:38
Poggendorff, Babette		01:54:03
Schmidt, Torsten		01:54:19
Schulte-Kellinghaus, Silke		01:55:26
Bicker, Thomas Dr.		01:55:29
Scholl, Stefan		01:55:56
Schumacher, Helga	2. W65	01:56:34
Pelzer, Jochen		01:57:10
Schroeder, Gerhard		01:57:17
Schwuchow, Reinhold		01:57:22
Schmidt, Stefan		01:57:53
Lenz, Christiane		01:58:02
Slama, Jens		01:58:34
Deckenbach, Erich		01:58:44
Draguhn, Joachim		02:00:46
Hübner, Johannes		02:03:08
Appel, Jürgen		02:05:08
Colloseus, Thomas		02:06:52
Philippi, Regina		02:07:38
Priester, Jochen		02:14:16
Small, Michael		02:14:23
Weyhknecht, Dagmar		02:15:37
Pinder, Götz		02:24:37
Pinder-Fengler, Monique		02:24:37
Schneider, Karl-Heinz		02:44:33

### 14.03.2004 26. Nat. Halbmarathon, Kandel

Krautzberger, Michael		01:26:35
Papcke, Gerd Rudi	2. M70	01:49:40

### 28.03.2004 Freiburg Marathon, Freiburg

Volm, Ulrich		01:36:04
Morat, Diana		01:47:23
Grohe, Richard		02:12:21

### 04.04.2004 4. Marathon Deutsche Weinstraße HM, Bockenheim

Wodniok, Adrian	2. M30	01:14:29
Wedlich, Oliver		01:36:46
Heim, Thomas		02:03:53
Wieß, Maren		02:18:52
Schäfer, Magdalena		02:33:34

### #### Kilometer

#### 04.04.2004 Berlin, Berliner Halbmarathon

Diegel, Arno	01:50:47
Lösche, Helmut	02:13:43

#### 04.04.2004 Halbmarathon-Meeting, Herten-Bertlich

Grduszak, Klaus-Dieter	01:46:53
------------------------	----------

#### 24.04.2004 18. Internationaler Naspä Cup, Wiesbaden-Naurod

Poggendorf, Frank	01:32:57
Poggendorf, Babette	3. W35 01:59:06

#### 24.04.2004 Gersprenzlauf, Münster

Matthias, Hans-Peter	01:31:48
----------------------	----------

#### 02.05.2004 Limeslauf, Großkrotzenburg

Mernberger, Oliver	1. M35 01:21:32
--------------------	-----------------

#### 08.05.2004 Krakau Marathon, Krakau

Brost, Silvana	1. W30 01:42:53
Busse-Schmelz, Gisela	3. W50 02:03:45
Small, Michael	02:08:55
Neugebauer, Elisabeth	02:21:56
Brost, Udo	02:27:36

#### 09.05.2004 Gutenberg Marathon, Mainz

Wünnenberg, Wolfgang	01:28:30
Bittlingmaier, Hans	01:45:33
Menke, Thomas	01:51:25
Schumacher, Helga	1. W65 01:57:09
Winde-Jurgan, Claudia	01:58:43
Braband, Frank	01:59:46
Rabak, Wolfgang	02:00:05
Bicker, Thomas Dr.	02:02:13
Shuttleworth, Michael	02:02:14
Maul, Roswitha	02:04:24
Hiller, Frank Michael Sir	02:06:10
Heinol, Franz-Albert	02:13:12

#### 15.05.2004 GutsMuths Rennsteiglauf (HM), Schmiedefeld

Hassler, Michael	01:41:55
------------------	----------

#### 16.05.2004 iWelt Marathon (HM), Würzburg

Krautzberger, Michael	01:20:36
Holitzner, Karl	01:35:53
Reuter, Carsten	01:45:09
Descombes, Michel	02:26:12

#### 23.05.2004 Gebirgstäler 1/2 Marathon, Oberstdorf

Horn, Kirsten	01:58:27
Gralka, Petra	02:11:42
Busse-Schmelz, Gisela	02:11:53

### #### Kilometer

#### 23.05.2004 Runners Point Regensburg Marathon (HM), Regensburg

Wieß, Maren	02:06:24
-------------	----------

#### 30.05.2004 Int. Volkslauf, Kahl am Main

Lorenz, Hilde	1. W50 01:43:18
Lorenz, Dieter	01:53:38

#### 05.06.2004 Spargellauf, Lampertheim

Pfeiffer, Axel	01:33:37
----------------	----------

#### 06.06.2004 2. Brunnenfestlauf, Oberursel

Behle, Bernhard	1. M45 01:19:30
Wedlich, Oliver	01:32:02
Wittstock, Martin	01:34:06
Herzberger, Klaus	01:41:02
Lorenz, Hilde	2. W50 01:46:28
Schmidt, Torsten	01:54:36
Lorenz, Dieter	01:55:48
Deckenbach, Erich	01:57:52
Müller, Christine	1. W20 01:58:36
Lösche, Helmut	02:10:28
Horn, Jan	02:14:20

#### 19.06.2004 Stiftungslauf, Heppenheim

Zimmer, Frank	2. M35 01:14:22
Sigmund, Torsten	01:37:56
Lösche, Helmut	01:56:53

#### 19.06.2004 Tirol Speed Marathon (HM), Innsbruck

Lämmlein, Christoph Dr.	01:45:59
Lämmlein, Andrea	01:47:37
Busse-Schmelz, Gisela	3. W50 01:50:34
Schüttler, Eva	01:56:39
Snigowski, Udo	02:03:45

#### 20.06.2004 Stuttgarter Zeitungslauf, Stuttgart

Musil, Peter	01:26:32
--------------	----------

#### 26.06.2004 23. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf, M.-Altheim bei Dieburg

Loebel, Sven	01:26:20
Lösche, Helmut	02:04:58

#### 27.06.2004 Münchner Stadtlauf, München

Schäfer, Magdalena	1. W65 02:20:30
--------------------	-----------------

#### 03.07.2004 Coca-Cola City Lauf, Offenbach

McLoughlin, Cian	1. M30 01:09:20
Musil, Peter	01:28:01
Becker, Michael	01:36:00
Cremer, Jörg Dr.	01:41:49
Gfrörer, Robert	01:41:59
Kalbe, Uta	3. W35 01:47:15
Dörr, Robert	01:47:30

### #### Kilometer

Schmidt, Torsten		01:48:46
Heeg, Dagmar	2. W60	01:48:55
Görtler, Norman		01:54:11
Deckenbach, Erich		01:54:32
Descombes, Michel		01:56:29
Scholl, Stefan		01:56:49
Büttner, Reinhard Dr.		01:59:24
Nolte-Uhl, Charlotte		02:17:12
Otte, Petra		02:17:12

#### 11.07.2004 Int. Stierstädter Kerbelauf, Oberursel-Stierstadt

Bieler, Boris		01:35:39
Büttner, Reinhard Dr.		01:59:27

#### 25.07.2004 Volks-Waldlauf der TGS-Hausen, Obertshausen-Hausen

Kristl, Mario		01:32:57
Drews, Franz		01:34:55
Haberbeck, Manfred	2. M65	01:38:05
Kania, Fabian		01:39:16
Coelho, Carlos		01:39:58
Deckenbach, Erich		01:52:52
Engelhardt, Michael		01:57:36
Winterwerber, Klaus		01:57:38
Brenner, Gerhard		01:58:10
Appel, Jürgen		01:58:43
Künzel, Helmut		02:07:31
Slama, Jens		02:07:50

#### 07.08.2004 Volkslauf, Güttersbach/Odenwald

Geiss, Oliver		01:49:56
---------------	--	----------

#### 08.08.2004 SportScheck-Lauf, Saarbrücken

Steinmeyer, Frank		01:48:29
-------------------	--	----------

#### 15.08.2004 Gschnitztal Panorama Halbmarathon, Steinach/Tirol

Lämmlein, Christoph Dr.		02:01:40
Lämmlein, Andrea	1. W45	02:01:40

#### 15.08.2004 Stadtlaf KSV Klein-Karben, Karben

Musil, Peter		01:28:47
Wünnenberg, Wolfgang		01:43:02
Pohlert, Karl-Heinz		01:57:32

#### 20.08.2004 Schottener Stauseelauf, Schotten

Loriguet, Pierre-Emmanuel	2. M30	01:17:15
Sigmund, Torsten	1. M40	01:19:23
Geidt, Hans Thomas Dr.		01:26:14
Roberts, Sylvia	2. W40	01:33:36
Pfeiffer, Axel		01:37:49
Dettling, Nils		01:38:40
Keller, Jochen	1. M60	01:39:07
Maas, Jörg		01:40:53
Kunze, Hans-Jürgen		01:51:50
Slama, Jens		02:06:46

### #### Kilometer

#### 22.08.2004 16. Volkslauf, Nidderau-Eichen

Kiefer, Haimo	2. M30	01:22:00
---------------	--------	----------

#### 22.08.2004 28. Campina Berliner Straßenlauf, Berlin

Zimmermann, Martin J.		01:54:19
-----------------------	--	----------

#### 29.08.2004 Nationaler Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach

Bohn, Birgitt	1. W30	01:26:11
Blank-Liebe, Werner		01:29:54
Breyer, Ralf Dr.		01:31:43
Spyridopoulos, Ioakim		01:35:55
Reiss, Jörg		01:36:36
Häfner, Guido		01:36:43
Loos, Reinhold Dr.		01:38:31
Zeeck, Jennifer		01:40:05
Groß, Volkmer		01:42:52
Menke, Thomas		01:45:05
Braband, Frank		01:45:12
Stieger, Angelika		01:47:53
Dörr, Robert		01:50:13
Heeg, Dagmar	1. W60	01:52:19
Reiss, Ursula		01:54:01
Brings, Renate		01:56:13
Seuring, Wilhelm		01:58:29
Wördemann, Ina		01:58:49
Ungerer, Volker		01:59:51
Schmittel, Markus		01:59:57
Appel, Jürgen		02:02:07
Polaschek, Hubert		02:06:55
Philippi, Regina		02:13:04
Hünert, Helmut		02:14:14
Balters, Elke		02:17:54
Schneider, Karl-Heinz		02:18:48
Nolte-Uhl, Charlotte		02:21:21
Sprenger, Frank		02:21:32
Otte, Petra		02:25:54
Stöckle, Yvonne		02:34:41

#### 05.09.2004 11. Hochstift-Marathon, Fulda

Erb, Marco		01:54:31
------------	--	----------

#### 05.09.2004 32. Int. Volkslauf Mühlheim, Mühlheim-Dietesheim

Müller, Markus M. Dr.		01:36:38
Brost, Silvana	1. W30	01:38:08
Kleinschmidt, Hellmut		01:39:31
Kalbe, Uta	1. W35	01:44:54
Krawietz, Eva	3. W45	01:46:04
Heeg, Dagmar	2. W60	01:48:13
Deckenbach, Erich		01:52:15
Feiler, Joachim		01:59:57

#### 05.09.2004 XIX. Intern. Halbmarathon, Kelkheim

Wodniok, Adrian	1. M30	01:18:15
Witzke, Torsten		01:30:54
Schulte, Peter		01:39:22

### #### Kilometer

Kirschbaum, Wolfgang	02:02:15
Scholl, Stefan	02:17:48
Haug, Jürgen	02:19:10

#### 12.09.2004 Drei Zinnen Alpin Marathon, Sexten/Südtirol

Geiss, Oliver	03:05:11
---------------	----------

#### 19.09.2004 28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg

Wodniok, Adrian	1. M30	01:16:44
Häckel, Andreas Dr.	1. M45	01:18:55
Wolf, Oliver		01:25:41
Hassler, Michael		01:32:22
Erschens, Thomas		01:34:27
Poggendorf, Frank		01:36:27
Mohn, Michael		01:39:22
Bopp, Konstanze	3. W35	01:41:18
Kminek, Burckhard		01:41:29
Pamuk, Ulrike Dr.	1. W45	01:41:29
Fenner, Doris		01:42:50
Knipper, Ulrike Dr.		01:43:32
Wehner, Rudolf		01:44:24
Schmitz, Fritz		01:46:54
Heeg, Dagmar	1. W60	01:48:20
Knodt, Riitta		01:48:34
Schmidt, Torsten		01:49:49
Brings, Renate	2. W55	01:54:53
Poggendorf, Babette		01:57:44
Mohn, Beatrix		01:58:44
Feiler, Joachim		01:59:50
Schwuchow, Reinhold		02:01:19
Schüttler, Eva		02:01:37
Schulte-Kellinghaus, Silke		02:01:47
Künzel, Helmut		02:01:58
Hübner, Johannes		02:05:56
Janoske, Wolfgang		02:10:35
Snigowski, Udo		02:10:56
Bachmann, Gerhard		02:17:59
Jaritz, Barbara		02:18:11
Weyhknecht, Dagmar		02:19:14
Schmid, Birgit		02:22:08
Curran, Adrian		02:22:37
Lübke, Klemens		02:29:12

#### 19.09.2004 Baden-Marathon HM, Karlsruhe

Krautzberger, Michael	01:19:50
Weibert, Maria	01:41:57

#### 26.09.2004 31. Halbmarathon, Niederrodenbach

Erlach, Andrea	2. W35	01:35:16
Brassel, Iris		01:51:26

#### 26.09.2004 Hessische Halbmarathonmeisterschaften, Bebra/Breitenbach

Erhart, Nick	3. M20	01:09:44
Zimmer, Frank		01:12:42
Wodniok, Adrian		01:14:30

### #### Kilometer

Moschof, Johannes	01:20:32
-------------------	----------

#### 03.10.2004 34. Griesheimer Straßenlauf, Griesheim b. DA

Häckel, Andreas Dr.	2. M45	01:18:17
Geidt, Hans Thomas Dr.		01:24:13
Leblang, Peter		01:28:08
Martinez, Marimar		01:31:14
Rohmund, Ingo		01:32:37
Rüffer, Michael		01:37:22
Dörr, Robert		01:45:57
Appel, Jürgen		01:58:41

#### 05.10.2004 3-Länder-Marathon, Lindau

Schäfer, Magdalena	2. W65	02:16:46
--------------------	--------	----------

#### 09.10.2004 14. Weimarer Stadtlauf, Weimar

Adick, Heike	01:44:42
Prechtel, Detlev	01:50:57

#### 10.10.2004 21. Gießener Volks- und Straßenlauf, Gießen

Kutschki, Richard	01:42:31
-------------------	----------

#### 17.10.2004 AlessaChemie Mainuferlauf, Offenbach

Wodniok, Adrian	1. M30	01:14:47
Kristl, Mario		01:29:54
Rohmund, Ingo		01:36:31
Pape, Solveig	3. W35	01:37:49
Gfrörer, Robert		01:42:44
Heeg, Dagmar	1. W60	01:46:56
Schmidt, Torsten		01:47:21
Schäfer, Brigitte	2. W60	01:48:36
Dörr, Robert		01:49:02
Pohlert, Karl-Heinz		01:52:00
Künzel, Helmut		01:59:41
Otte, Petra		02:13:34

#### 13.11.2004 1. Zeiler Waldmarathon HM, Zeil am Main

Reuter, Christian	01:48:45	
Papcke, Gerd Rudi	2. M70	02:13:20

#### 14.11.2004 18. Ivan-Starek-Halbmarathon, Zagreb (Kroatien)

Weber, Thomas	01:12:22
---------------	----------

#### 05.12.2004 29.LBS-Nikolauslauf Tübingen, Tübingen

Wälde, Martin	01:33:13
---------------	----------

### #### Kilometer

#### 11.01.2004 Wesertunnel Marathon, Dedesheim

Westphal, Klaus Prof. Dr.	04:52:47
---------------------------	----------

#### 21.03.2004 XXVII. Marató de Barcelona, Barcelona

Müller, Markus M. Dr.	03:41:19
-----------------------	----------

**#### Kilometer**
**28.03.2004 Freiburg Marathon, Freiburg**

Wünnenberg, Wolfgang	03:17:12
Rappe, Uwe	03:24:23
Reuter, Carsten	03:44:13
Papcke, Gerd Rudi	2. M70 03:56:53
Hübner, Birgit	03:57:28
Westphal, Klaus Prof. Dr.	05:18:18

**28.03.2004 Paris Marathon, Paris**

Drews, Franz	03:25:23
Weibert, Maria	03:32:39
Dettling, Nils	03:33:35
Fieger, Elke	03:37:13
Stieger, Angelika	03:49:17
Vahle, Bernd	03:54:43

**28.03.2004 Rom Marathon, Rom**

Bohr, Werner	03:07:03
--------------	----------

**04.04.2004 4. Marathon Deutsche Weinstraße, Bockenheim**

Frank, Volker	03:10:49
Musil, Peter	03:17:13
Becker, Michael	03:32:11
Minzenmay, Eberhard	03:58:54
Winde-Jurgan, Claudia	04:04:08

**04.04.2004 Rheinenergie Bonn Marathon, Bonn**

Strohmeier, Peter	03:28:38
Papcke, Gerd Rudi	3. M70 03:56:53
Köhler, Brigitte	04:14:20
Balters, Elke	04:14:30

**17.04.2004 Kyffhäuser Berglauf, Bad Frankenhausen**

Reiss, Jörg	03:29:47
Reiss, Ursula	05:05:28

**18.04.2004 Flora London Marathon, London**

McLoughlin, Cian	02:20:45
Roberts, Sylvia	03:32:54

**18.04.2004 Hamburg Marathon, Hamburg**

Laas, Stefan	02:42:32
Knopp, Bernhard	02:58:09
Köhnlein, Martin	03:00:31
Krautberger, Michael	03:04:29
Diezmann, Ralf	03:07:08
Wolf, Oliver	03:14:28
Martinez, Marimar	03:15:44
Schäfer, Werner	03:16:29
Hentschel, Detlef	03:16:58
Rohmund, Ingo	03:20:06
Pfeiffer, Axel	03:27:50
Wesp, Dieter	03:36:47
Seng, Peter	03:44:17
Sandforth, Hermann Josef	03:51:23

**#### Kilometer**

Gadhof, Stephan	03:52:57
Braband, Frank	03:55:36
Wodicka, Josef Maria Dr.	03:56:43
Grduszak, Klaus-Dieter	04:04:22
Schulte-Kellinghaus, Silke	04:08:25
Kotthoff, Manfred	04:10:13
Motz, Werner	04:24:31
Schroeder, Gerhard	04:26:21
Slama, Jens	04:27:54
Kalbe, Uta	04:34:22
Augustynak, Mark	04:34:22
Heutzenröder, Katja	04:39:02
Appel, Jürgen	04:41:25
Hübner, Johannes	04:47:39
Weyhknecht, Dagmar	04:48:01
Pinder-Fengler, Monique	05:16:55
Pinder, Götz	05:16:56
Descombes, Michel	06:14:21

**25.04.2004 28. Stadtwerke Marathon, Leipzig**

Erlach, Andrea	03:23:35
Peglow, Dirk	03:38:38

**25.04.2004 Karstadt-Ruhrmarathon, Essen**

Prokein, Maren	03:53:12
Vahle, Christiane	03:59:35
Pelzer, Jochen	04:13:36

**25.04.2004 Weitalweg Landschaftsmarathon, Schmitten-Arnoldshain**

Frank, Volker	03:06:16
Shuttleworth, Michael	03:24:37
Holitzner, Karl	03:29:00
Groß, Volkmer	03:31:56
Alvarez del Valle, Hector	03:34:20
Coelho, Carlos	03:42:19
Erhart, Michael	03:45:55
Bicker, Thomas Dr.	03:55:19
Holstiege, Bernd Dr.	04:17:21
Müller, Ernst Dr.	3. M70 04:19:30
Malle, Bernd	04:21:41
Winterwerber, Eva	04:37:22
Winterwerber, Klaus	04:37:25
Westphal, Klaus Prof. Dr.	04:53:56
Schubert, Wolfgang	05:10:44

**02.05.2004 Spielbanken-Marathon-Niedersachsen, Hannover**

Zimmer, Frank	02:27:35
Kiefer, Haimo	02:36:35
Wodniok, Adrian	02:37:28
Sigmund, Torsten	02:50:33
Baum, Renata	02:58:58
Keil, Oliver	02:59:12
Bohn, Birgitt	03:02:20
Spyridopoulos, Ioakim	03:44:22
Pischke, Michael	04:08:22

**#### Kilometer**

Shook, Kerida 04:22:17

**08.05.2004 Krakau Marathon, Krakau**

Kleinschmidt, Hellmut 04:00:23  
Winterwerber, Klaus 04:21:37

**09.05.2004 Gutenberg Marathon, Mainz**

Janoske, Wolfgang 02:51:26  
Kraft, Sven 02:58:53  
Wedlich, Oliver 03:25:18  
Hammes, Michael 03:35:12  
Müller, Markus M. Dr. 03:38:48  
Zeeck, Jennifer 03:39:04  
Stroh, Marcus 03:42:26  
Fenner, Doris 03:52:15  
Heeg, Dagmar 2. W60 03:56:58  
Scherzberg, Thomas 03:58:01  
Deckenbach, Erich 04:03:10  
Motz, Werner 04:06:30  
Dörr, Robert 04:10:20  
Wördemann, Ina 04:10:24  
Starosta, Thomas 04:10:25  
Behle, Bernhard 04:33:30  
Lösche, Helmut 04:44:38  
Scholl, Stefan 05:10:01

**15.05.2004 Marathon Mannheim, Mannheim**

Frank, Volker 03:02:53  
Köhnlein, Martin 03:09:12  
Poggendorff, Frank 03:27:18  
Geppert, Wolfram 03:33:18  
Schneider, Uwe 03:51:22  
Stieger, Angelika 03:55:31  
Beer, Simone 04:04:41  
Diegel, Arno 04:12:33  
Poggendorff, Babette 04:13:32  
Schulte, Peter 04:25:57

**16.05.2004 4. Trollinger Marathon, Heilbronn**

Papcke, Gerd Rudi 2. M70 04:15:49  
Winges, Tilo 04:19:25

**16.05.2004 iWelt Marathon, Würzburg**

Matthias, Hans-Peter 03:18:16

**23.05.2004 Runners Point Regensburg Marathon, Regensburg**

Musil, Peter 03:02:07

**05.06.2004 LGT Alpin Marathon (1.800 Hm), Bendorf, Liechtenstein**

Spohr, Axel 04:21:29

**05.06.2004 Stockholm Marathon, Stockholm**

Gadhof, Stephan 04:14:44

**#### Kilometer**
**06.06.2004 Rhein-Ruhr-Marathon, Duisburg**

Schwuchow, Reinhold 04:11:40  
Descombes, Michel 05:19:18

**27.06.2004 Monblanc Marathon (2240 hm), Chamonix**

Westphal, Klaus Prof. Dr. 07:55:30

**03.07.2004 Zermatt Marathon (1853 hm), Zermatt**

Westphal, Klaus Prof. Dr. 06:47:51

**31.07.2004 Swiss Alpine Marathon, Davos**

Gfrörer, Robert 06:23:18

**07.08.2004 Montafon Marathon 1300hm, Silvbertal**

Westphal, Klaus Prof. Dr. 05:53:48

**29.08.2004 Hunsrück-Marathon, Simmern**

Schenk, Karin Dr. 2. W30 03:40:35

**29.08.2004 Nationaler Koberstädter Wald-Marathon, Egelsbach**

Laas, Stefan 1. M20 03:12:59  
Reuter, Carsten 03:47:07  
Winde-Jurgan, Claudia 04:05:10  
Malle, Bernd 3. M65 04:07:07  
Müller, Ernst Dr. 1. M70 04:07:51

**05.09.2004 11. Hochstift-Marathon, Fulda**

Jiptner, Frank 1. M30 02:34:16  
Jiptner, Bernd 03:00:40  
Musil, Peter 03:12:02

**12.09.2004 8. Ford Köln Marathon, Köln**

Loriguet, Pierre-Emmanuel 02:48:58  
Hentschel, Detlef 03:12:55  
Cremer, Jörg Dr. 03:31:28  
Güttel, Stefanie 03:57:58  
Müller, Christine 04:02:54  
Maas, Jörg 04:05:22  
Dörr, Robert 04:07:20  
Hiller, Frank Michael Sir 04:30:48  
Appel, Jürgen 04:33:29  
Koppenhagen, Sascha 04:45:52  
Descombes, Michel 06:28:03

**19.09.2004 Baden-Marathon, Karlsruhe**

Winterwerber, Klaus 04:12:10

**26.09.2004 31. Real Berlin Marathon, Berlin**

Sigmund, Torsten 02:47:39  
Bohr, Werner 02:59:01  
Blank-Liebe, Werner 03:00:59  
Witzke, Torsten 03:07:11  
Dettling, Nils 03:24:38  
Roberts, Sylvia 03:25:26

### #### Kilometer

Zeeck, Jennifer		03:30:37
Bieler, Boris		03:35:47
Groß, Volkmer		03:36:11
Menke, Thomas		03:41:07
Papcke, Gerd Rudi	1. M70	03:49:33
Kalbe, Uta		03:56:05
Heinicke, Uwe		04:11:38
Büttner, Reinhard Dr.		04:24:07
Reuter, Carsten		04:24:57
Heeg, Dagmar		04:33:32
Pinder-Fengler, Monique		04:35:58
Zimmermann, Martin J.		05:02:47
Westphal, Klaus Prof. Dr.		05:24:46
Descombes, Michel		06:44:17

#### 10.10.2004 5. Medienmarathon, München

Reiss, Jörg		03:27:11
Hassler, Michael		03:35:50
Reiss, Ursula		03:57:48
Westphal, Klaus Prof. Dr.		04:56:07
Descombes, Michel		05:54:18

#### 23.10.2004 OSC-Marathon, Bremerhaven

Westphal, Klaus Prof. Dr.		05:18:05
---------------------------	--	----------

#### 27.10.2004 24. Bad Arolsen-Waldmarathon, Bad Arolsen

Lösche, Helmut		05:02:04
----------------	--	----------

#### 31.10.2004 eurocitymarathon, Frankfurt

Zimmer, Frank	2. M35	02:31:51
Moschof, Johannes		02:43:45
Schalm, Andreas		02:45:49
Obenauer, Yannick-Holger		02:51:46
Frank, Volker		02:55:42
Geidt, Hans Thomas Dr.		02:56:23
Klotz, Thomas		02:56:56
Bohn, Birgitt		02:58:48
Musil, Peter		03:00:02
Wünnenberg, Wolfgang		03:08:51
Degen, Axel		03:09:58
Kania, Fabian		03:12:30
Matthias, Hans-Peter		03:14:31
Martinez, Marimar		03:15:16
Leblang, Peter		03:18:51
Erschens, Thomas		03:19:11
Dröghoff, Maria		03:22:42
Becker, Michael		03:24:53
Krebs, Meike		03:25:06
Seng, Peter		03:25:13
Loos, Reinhold Dr.		03:27:37
Spyridopoulos, Ioakim		03:28:05
Shuttleworth, Michael		03:28:05
Erlach, Andrea		03:29:31
Alvarez del Valle, Hector		03:31:06
Scherzberg, Thomas		03:32:47
Krahnast, Karl-Heinz		03:32:55

### #### Kilometer

Groß, Volkmer		03:33:42
Kutschki, Richard		03:34:55
Bremer, Jürgen		03:40:30
Kminek, Burckhard		03:41:46
Bopp, Konstanze		03:41:46
Cremer, Jörg Dr.		03:42:23
Stroh, Marcus		03:46:15
Brost, Silvana		03:49:14
Papcke, Gerd Rudi	1. M70	03:52:11
Knodt, Riitta		03:54:35
Gadhof, Stephan		03:55:48
Kossmann, Tiina		03:55:58
Prechtl, Detlev		03:57:49
Pohlert, Karl-Heinz		04:00:25
Schäfer, Brigitte		04:01:51
Wehner, Rudolf		04:04:30
Goetz, Catja		04:05:29
Brings, Renate		04:06:05
Mohn, Beatrix		04:06:54
Adick, Heike		04:09:06
Schwuchow, Reinhold		04:10:24
Berger, Dr. Frank		04:13:58
Heeg, Dagmar		04:14:37
Minzenmay, Eberhard		04:14:41
Bothe, Julia Tina		04:15:33
Heim, Thomas		04:17:55
Schön-Hentschel, Regina		04:18:01
Dörr, Robert		04:19:15
Wodicka, Josef Maria Dr.		04:19:23
Müller, Ernst Dr.		04:20:41
Görtler, Norman		04:23:12
Winterwerber, Klaus		04:25:22
Appel, Jürgen		04:26:17
Schmidt, Torsten		04:27:33
Büsel, Susanne		04:28:55
Künzel, Helmut		04:29:19
Doerbaum, Rainer		04:33:02
Motz, Werner		04:36:06
Scholl, Stefan		04:48:17
Hiller, Frank Michael Sir		04:51:22
Köppler, Matthias		04:54:35
Ekoos, Terence		04:55:05
Lübke, Klemens		04:56:54
Schubert, Wolfgang		05:06:05
Paulat, Manfred		05:07:36
Westphal, Klaus Prof. Dr.		05:09:50
Engelhardt, Peter		05:10:01
Hübner, Johannes		05:19:51
Lösche, Helmut		05:20:03
Descombes, Michel		05:49:38

#### 07.11.2004 New York Marathon, New York

Mohn, Tim		03:39:59
Fenner, Doris		04:02:43
Weibert, Maria		04:02:43
Konder, Alexandra		04:15:26
Lämmlein, Andrea		04:32:43

### #### Kilometer

#### 13.11.2004 1. Zeiler Waldmarathon, Zeil am Main

Winde-Jurgan, Claudia 04:19:38

#### 27.11.2004 24. Advent-Wald-Marathon, Bad Arolsen

Hentschel, Detlef 03:36:36  
Zeeck, Jennifer 03:54:12  
Seng, Peter 03:57:00  
Roberts, Sylvia 04:04:56  
Lösche, Helmut 05:02:04

#### 28.11.2004 21. Florenz-Marathon, Florenz

Weber, Thomas 02:36:35

#### 28.11.2004 Bertlicher Straßenläufe, Marathon, Herten-Bertlich

Gfrörer, Robert 2. M50 03:07:38

#### 12.12.2004 6. Siebengebirgsmarathon, Bad Honneff

Papcke, Gerd Rudi 1. M70 04:12:07  
Pelzer, Jochen 04:49:46  
Otte, Petra 05:17:10

### 0,8 Kilometer

#### 07.07.2004 Abendsportfest, Pfungstadt

Küster, Till 00:02:05

### 1,5 Kilometer

#### 05.05.2004 , Pfungstadt

Küster, Till 00:04:13  
Erhart, Nick 00:04:15  
Schliermann, Rainer 00:04:16

#### 12.06.2004 100-km-Lauf, Biel (CH)

Fengler, Jannis 00:07:56  
Fengler, Sarah 00:08:22

### 2 Kilometer

#### 04.04.2004 Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt

Reiss, Tabea 00:10:42

### 3 Kilometer

#### 14.03.2004 Rosenhöhe-Waldlauf, Offenbach

Heeg, Dagmar 00:15:22

#### 16.05.2004 , Pliezhausen

Erhart, Nick 00:08:16

### 3 Kilometer

#### 28.11.2004 Pfungstädter Adventlauf, Pfungstadt

Schumacher, Helga 1. W65 00:16:14

### 3,5 Kilometer

#### 18.04.2004 Märchenlauf, Hanau-Wilhelmsbad

Galster, Jürgen 1. M50 00:25:50

### 4 Kilometer

#### 29.05.2004 Schwanheimer Pfingstlauf, Frankfurt-Schwanheim

Braun, Sarah 00:26:35

#### 30.05.2004 Int. Volkslauf, Kahl am Main

Braun, Sarah 00:27:00

#### 31.12.2004 Mainova Silvesterlauf, Frankfurt

Rautenberg, Isabel 00:19:49  
Götz, Felix 00:20:18  
Rautenberg, Laura 00:20:45  
Rautenberg, Iris 00:21:48  
Stedter, Yannik 00:24:24

### 5 Kilometer

#### 21.02.2004 Winterlaufserie 4. Lauf, Seligenstadt

Obenauer, Yannick-Holger 2. M30 00:16:55  
Krebs, Meike 2. W20 00:20:05

#### 01.05.2004 Nieder-Erlenbacher Volkslauf, Ffm. - Nieder-Erlenbach

Braun, Sarah 00:33:19

#### 02.05.2004 9. Langener Valentin Görlich Stadtlauf, Langen

Schönit, Frank 2. M40 00:19:48  
Becker, Michael 00:31:55

#### 02.05.2004 Limeslauf, Großkrotzenburg

Braun, Sarah 00:32:35

#### 08.05.2004 Dreieich-Waldlauf, Dreieichenhain

Braun, Sarah 00:32:31

#### 16.05.2004 Frankfurter Volkslauf, Bergen-Enkheim

Reupke, Uwe 00:18:48  
Ekoss, Terence 00:26:46  
Braun, Sarah 00:32:18

#### 05.06.2004 Hessische Meisterschaften, Wetzlar

Erhart, Nick 00:14:30



**5 Kilometer**
**09.06.2004 Darmstädter Nike-Frauenlauf, Darmstadt**

Schäfer, Magdalena 1. W65 00:27:47

**23.06.2004 27. Darmstädter Stadtlauf (Coup da Franco), Darmstadt**

Heeg, Dagmar 00:24:19

**27.06.2004 Berkersheimer Dorflauf, Berkersheim**

Künzel, Helmut 1. M45 00:24:59

**07.07.2004 Abendsportfest, Pfungstadt**

Zimmer, Frank 2. M35 00:16:21

**18.07.2004 Dt. Hochschulmeisterschaften, Friedberg**

Erhart, Nick 00:14:56

**19.09.2004 28. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg**

Spohr, Axel 1. M30 00:17:41

**03.10.2004 4. Zagreber Citylauf, Zagreb / Kroatien**

Weber, Thomas 1. M35 00:15:35

**09.11.2004 American Heart 5k Run, New Orleans, Louisiana, USA**

Spyridopoulos, Ioakim 00:20:38

**20.11.2004 Winterlaufserie 04/05 Lauf1, Seligenstadt**

Erschens, Thomas 3. M40 00:20:41

**5,4 Kilometer**
**17.07.2004 Oberstedter Mühlenlauf, Oberursel-Oberstedten**

Büsel, Susanne 2. W30 00:28:19

Barten, Stephan 00:29:54

**5,5 Kilometer**
**21.11.2004 Darmstadt Cross, Darmstadt**

Spohr, Axel 00:18:48

**6 Kilometer**
**17.04.2004 Kyffhäuser Berglauf, Bad Frankenhausen**

Reiss, Tabea 3. WU14 00:35:39

**17.09.2004 Hanauer Stadtlauf, Hanau**

Heeg, Dagmar 1. W60 00:30:47

Schäfer, Magdalena 2. W65 00:36:24

**6,1 Kilometer**
**08.02.2004 28. Crosslauf, Riedstadt-Wolfskehlen**

Groß, Volkmer 00:27:41

**6,4 Kilometer**
**12.09.2004 Heegbachlauf, Erzhausen**

Schäfer, Magdalena 1. W65 00:36:46

**6,8 Kilometer**
**27.11.2004 1. Crosslauftag Neu-Anspach, Neu-Anspach**

Häckel, Andreas Dr. 1. M45 00:25:12

**7 Kilometer**
**03.07.2004 Coca-Cola City Lauf, Offenbach**

Henne, Hermann Dr. 00:26:17

Peters, Jürgen 00:26:37

Erschens, Thomas 00:29:42

Heim, Thomas 00:32:55

Schäfer, Brigitte 00:35:03

**7,5 Kilometer**
**31.12.2004 Silvesterlauf, Bad Wildungen**

Wünnenberg, Wolfgang 00:30:02

**7,7 Kilometer**
**11.09.2004 Rietburg-Berglauf, 420 hm, Edenkoben**

Spohr, Axel 00:37:36

**8,2 Kilometer**
**14.03.2004 Auf die Platte-fertig-los, Wiesbaden**

Zimmer, Frank 1. M35 00:34:09

Häckel, Andreas Dr. 3. M45 00:37:31

Leblang, Peter 00:47:58

**8,32 Kilometer**
**05.12.2004 Herborner Adventslauf, Herborn**

Schäfer, Magdalena 2. W65 00:50:13

**8,6 Kilometer**
**15.09.2004 Umstädter Winzerfestlauf, Klein-Umstadt**

Wodniok, Adrian 1. M30 00:32:02

### 8,7 Kilometer

#### 14.02.2004 Altweilnauer Wald-Crosslauf, Weilrod-Altweilnau

Wodniok, Adrian	1. M30	00:31:42
Häckel, Andreas Dr.	1. M45	00:33:13

#### 27.08.2004 Wixhäuser Kerblauf, Darmstadt-Wixhausen

Heck, Manfred		00:33:49
Baum, Renata	1. W30	00:34:27

### 8,8 Kilometer

#### 05.06.2004 1. Nidda-Volkslauf, Frankfurt-Harheim

Behle, Bernhard	1. M45	00:33:23
Schäfer, Magdalena	1. W65	00:51:33

#### 05.06.2004 Nidda Volkslauf, Nidda

Schäfer, Magdalena	1. W65	00:51:33
--------------------	--------	----------

#### 27.06.2004 3-Brücken-Lauf, Mainz

Kraft, Sven		00:29:43
-------------	--	----------

### 9,4 Kilometer

#### 29.05.2004 Mitternachtslauf, Kröv

Wieß, Maren		00:54:05
-------------	--	----------

### 9,74 Kilometer

#### 18.04.2004 Märchenlauf, Hanau-Wilhelmsbad

Heim, Thomas		00:52:25
Schäfer, Magdalena	2. W65	01:01:29

### 10,2 Kilometer

#### 18.04.2004 Feldberglauf, 643 HM, Oberursel

Behle, Bernhard	1. M45	00:48:05
Häckel, Andreas Dr.		00:51:28
Peters, Jürgen	3. M45	00:53:17
Wünnenberg, Wolfgang		00:55:26
Leblang, Peter		00:57:23
Groß, Volkmer		00:59:56
Heeg, Dagmar	1. W60	01:05:52
Taylor, Martina		01:09:57
Colloseus, Thomas		01:13:06
Horn, Kirsten		01:14:08
Gralka, Petra		01:18:57
Lehr, Carmen		01:19:25
Priester, Jochen		01:22:16
Busse-Schmelz, Gisela	3. W50	01:25:42

#### 31.12.2004 Silvesterlauf, Oberrodenbach

Häckel, Andreas Dr.	1. M45	00:38:55
---------------------	--------	----------

### 10,3 Kilometer

#### 14.08.2004 Hüttenfelder Kerwe-Volkslauf, Lampertheim-Hüttenfeld

Petry, Michael		00:40:15
----------------	--	----------

### 10,5 Kilometer

#### 22.05.2004 Nidderauer Waldlaufmeisterschaften, Nidderau-Eichen

Hübner, Bert	3. M35	00:42:55
Hübner, Birgit	1. W40	00:53:22

### 11,3 Kilometer

#### 04.07.2004 Stanserhorn-Berglauf (1.400 Hm), Stans/CH

Häckel, Andreas Dr.		01:22:20
---------------------	--	----------

### 11,5 Kilometer

#### 11.09.2004 Rund um den Hohberg, Bensheim

Schumacher, Helga	1. W65	01:09:42
-------------------	--------	----------

### 12 Kilometer

#### 20.05.2004 Volkslauf Fischbachtal, Fischbachtal/Odw.

Peters, Jürgen	1. M45	00:50:49
Bohr, Werner	1. M55	00:54:14
Kleinschmidt, Hellmut	2. M55	00:58:50
Künzel, Helmut		01:14:17

### 12,2 Kilometer

#### 08.05.2004 Kandel-Berglauf (940 Höhenmeter), Waldkirch

Häckel, Andreas Dr.		01:02:43
Krawietz, Ute	2. W45	01:20:41

### 12,6 Kilometer

#### 23.04.2004 Van Berg tot Berg Race, Wageningen (Niederlande)

Penning deVries, Marloes		00:49:40
--------------------------	--	----------

### 12,7 Kilometer

#### 03.07.2004 2. Schneekoppelauf (450 HM), Schmiedefeld

Lämmlein, Christoph Dr.		01:14:09
Lämmlein, Andrea		01:20:08

### 12,8 Kilometer

#### 12.12.2004 Ismaninger Winterlaufserie, Ismaning

Bothe, Julia Tina		01:09:11
-------------------	--	----------

### 13 Kilometer

#### 17.04.2004 Regionalpark-Volkslauf, Hochheim-Massenheim

Morat, Diana	2. W30	01:06:00
--------------	--------	----------

### 13,6 Kilometer

#### 18.07.2004 Großglockner-Berglauf 1096 hm, Heiligenblut

Gralka, Petra		02:52:17
Busse-Schmelz, Gisela		02:54:34

### 15 Kilometer

#### 31.05.2004 Bechtheimer Teutonenlauf, Hünstetten-Bechtheim

Köhnlein, Martin	2. M30	01:01:36
------------------	--------	----------

#### 10.06.2004 19. Bonameser Volkslauf, Bonames

Behle, Bernhard	1. M45	00:56:59
Häckel, Andreas Dr.	2. M45	00:57:23
Erlach, Andrea	1. W35	01:11:04
Praetorius, Hermann		01:11:20
Lorenz, Hilde	1. W50	01:13:33
Groß, Volkmer		01:14:37
Kuhn, Walter Dr.		01:15:36
Fenner, Doris	2. W35	01:16:10
Müller, Ernst Dr.	1. M70	01:16:48
Schmitt, Armin		01:17:31
Lorenz, Dieter	2. M60	01:18:34
Lämmlein, Christoph Dr.		01:20:05
Wehner, Rudolf		01:20:16
Achilles, Michael		01:20:34
Lämmlein, Andrea	1. W45	01:21:00
Dörr, Robert		01:23:13
Brings, Renate	1. W55	01:26:46
Brenner, Gerhard		01:28:32

#### 19.06.2004 Heusenstammer Kirchenlauf, Heusenstamm

Heeg, Dagmar		01:14:25
--------------	--	----------

#### 04.09.2004 21. Friedrichsdorfer Stadtlauf, Bad Homburg

Zimmer, Frank	1. M35	00:54:22
---------------	--------	----------

#### 11.09.2004 19. Echzeller Wannkopflauf 2004, Echzell

Baum, Renata	1. W30	01:02:37
Curran, Adrian	1. W65	01:42:13

#### 20.11.2004 20. Lindensee-Volkslaufserie 04/05 2. Durchgang, Rüsselsheim

Kraft, Sven		00:59:16
-------------	--	----------

#### 21.11.2004 Zevenheuveenloop, Nijmegen (NL)

Penning deVries, Marloes		00:59:39
--------------------------	--	----------

### 16,2 Kilometer

#### 17.04.2004 10 Meilen durch den Licher Wald, Lich

Mernberger, Oliver		01:02:40
--------------------	--	----------

### 20 Kilometer

#### 14.03.2004 Celler Wasa Lauf 2004, Celle

Spyridopoulos, Ioakim		01:37:31
Shook, Kerida		01:39:50
Schroeder, Gerhard		01:57:38

#### 02.05.2004 22. Langehainer Frühjahrslauf, Hofheim-Langenhain

Behle, Bernhard	1. M45	01:18:30
-----------------	--------	----------

#### 31.05.2004 Int. Volkslauf, Kelkheim-Hornau/Ts

Behle, Bernhard	2. M45	01:16:51
Lorenz, Hilde	1. W50	01:41:57
Lorenz, Dieter	2. M60	01:53:00

#### 13.06.2004 Melibokuslauf (450 HM), Alsbach

Behle, Bernhard	2. M45	01:17:25
Blank-Liebe, Werner		01:29:26
Lorenz, Hilde	1. W50	01:43:14
Lorenz, Dieter		01:50:20

#### 19.09.2004 20. Gickellauf, Engenhahn

Winde-Jurgan, Claudia	1. W40	01:50:04
-----------------------	--------	----------

#### 26.09.2004 25. Altkönig-Lauf, Kronberg im Taunus

Wedlich, Oliver		01:23:55
-----------------	--	----------

### 23,8 Kilometer

#### 22.08.2004 Run am Ring, Nürburgringlauf

Bohr, Werner	2. M55	01:49:13
--------------	--------	----------

### 25 Kilometer

#### 28.03.2004 Eschollbrücker Ultramarathon, Eschollbrücken-Eich

Schumacher, Helga	1. W65	02:21:48
-------------------	--------	----------

#### 04.04.2004 25. Seligenstädter Mainuferlauf, Seligenstadt

Zimmer, Frank	1. M35	01:27:20
Kiefer, Haimo		01:33:57
Kraft, Sven		01:41:00
Reiss, Jörg		01:52:55
Behning, Bettina Dr.	2. W40	01:54:22
Sigmund, Torsten		01:54:35
Rohmund, Ingo		01:56:30
Bittlingmaier, Hans		02:03:56
Lorenz, Hilde	2. W50	02:12:50
Reiss, Ursula		02:33:09
Künzel, Helmut		02:34:45

### 25 Kilometer

#### 12.04.2004 Osterlauf, Rodgau-Jügesheim

Haberbeck, Manfred	1. M65	01:54:01
App, Christoph		01:56:31
Spyridopoulos, Ioakim		01:59:26
Reuter, Carsten		02:00:04
Kraft, Sven		02:00:50
Beer, Simone		02:04:56
Geppert, Wolfram		02:05:12
Wagishauser, Abdullah		02:05:33
Bauer, Ina		02:09:39
Lorenz, Hilde		02:10:41
Heeg, Dagmar	1. W60	02:12:18
Vahle, Christiane		02:13:34
Deckenbach, Erich		02:15:50
Shook, Kerida		02:16:37
Otte, Petra		02:44:16

#### 17.10.2004 31. Schönbuchlauf, Hildrizhausen

Wälde, Martin	01:52:05
---------------	----------

### 26 Kilometer

#### 17.04.2004 Kyffhäuser Berglauf, Bad Frankenhausen

Lämmlein, Christoph Dr.	02:27:22
Lämmlein, Andrea	02:29:27

### 27 Kilometer

#### 17.10.2004 33. Int. Lauf um den Wolfgangsee, St. Wolfgang

Kania, Fabian	02:02:44
---------------	----------

### 28,1 Kilometer

#### 09.05.2004 Gutenberg Marathon, Mainz

Winde-Jurgan, Claudia	02:38:12
Bicker, Thomas Dr.	02:44:01
Shuttleworth, Michael	02:44:01
Maul, Roswitha	02:49:08

### 30 Kilometer

#### 21.03.2004 28. Int. Volkslauf Rund um den Winterstein, Friedberg

Zimmer, Frank	1. M35	01:47:01
Wodniok, Adrian	1. M30	01:55:28
Behle, Bernhard	3. M45	01:59:35
Köhnlein, Martin		02:03:15
Diezmann, Ralf		02:14:05
Bohn, Birgitt	1. W30	02:17:43
Sigmund, Torsten		02:17:45
Shuttleworth, Michael		02:23:27
Rüffer, Michael		02:27:12
Rohmund, Ingo		02:28:09
Reiss, Jörg		02:29:40

### 30 Kilometer

Loebel, Sven	2. M35	02:29:42
Galvin, John		02:30:04
Erhart, Michael		02:34:14
Bauer, Ina	3. W35	02:35:16
Matthias, Hans-Peter		02:35:49
Cremer, Jörg Dr.		02:40:55
Weibert, Maria		02:42:01
Leblang, Peter		02:43:30
Müller, Ernst Dr.	3. M70	02:54:19
Hübner, Birgit		02:57:23
Lösche, Helmut		03:30:00
Lösche, Helmut		03:31:01

#### 23.05.2004 Oberhessen-Volkslauf, Staufenberg

Lorenz, Hilde	1. W50	02:33:37
Köhler, Brigitte	3. W45	02:40:24
Lorenz, Dieter		02:48:25

### 35 Kilometer

#### 10.10.2004 Brienzer Seeuferlauf, Böningen/Schweiz

Geiss, Oliver	03:08:34
---------------	----------

### 43,1 Kilometer

#### 15.05.2004 GutsMuths Rennsteiglauf (667 HM), Schmiedefeld

Lämmlein, Andrea	04:53:27
Lämmlein, Christoph Dr.	04:53:27

### 50 Kilometer

#### 31.01.2004 5. Ultramarathon des RLT Rodgau, Rodgau-Dudenhofen

Knopp, Bernhard	03:55:23
Schönit, Frank	05:17:16

#### 28.03.2004 Eschollbrücker Ultramarathon, Eschollbrücken-Eich

Blank-Liebe, Werner	3. M35	04:02:38
---------------------	--------	----------

### 60 Kilometer

#### 29.08.2004 Edersee-Super-Marathon, Vöhl

Pfeiffer, Axel	2. M50	05:28:54
----------------	--------	----------

### 72,7 Kilometer

#### 15.05.2004 GutsMuths Rennsteiglauf, Schmiedefeld

Knopp, Bernhard	06:39:30
Reichl, Reinhard	07:17:35
Blank-Liebe, Werner	07:17:35
Groß, Volkmer	07:59:21

**75 Kilometer****04.09.2004 Ultramarathon Celje - Logarska Dolina, Cleje /  
Slowenien**

Reichl, Reinhard 3. M35 06:38:11

**82 Kilometer****13.06.2004 Brüder-Grimm-Lauf (Etappen), Hanau-Steinau a.d.  
Straße**

Wieß, Maren 00:08:32

Schubert, Carsten 06:41:54

**100 Kilometer****22.05.2004 100km Lauf, Odense/stiege, DK**

Jockel, Stephan 0. M40

Wiegand, Arnold 10:33:00

**11.06.2004 100-km-Lauf, Biel (CH)**

Pinder, Götz 17:44:23

Pinder-Fengler, Monique 17:44:23