

Oktober 1989
**Spiridon-
Finisher**

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Frankfurt	8. Frankfurt Marathon		22.10.1989	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1				Finisher: 1

Mai 1991
**Spiridon-
Finisher**

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Hamburg	Hamburg-Marathon		26.05.1991	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1				Finisher: 1

Juni 1991
**Spiridon-
Finisher**

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Leipzig	Leipzig Marathon		22.06.1991	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1				Finisher: 1

September 1991
**Spiridon-
Finisher**

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Duisburg	Duisburg Marathon		21.09.1991	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1				Finisher: 1

November 1991
**Spiridon-
Finisher**

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	New York (USA)	New York Marathon		03.11.1991	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1				Finisher: 1

Dezember 1992
**Spiridon-
Finisher**

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Honolulu	Honolulu Marathon		13.12.1992	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1				Finisher: 1

				Spiridon- Finisher
März 1993				
aufgenommen			Veranstaltungsdatum	
##### km	Kandel	Kandel Marathon	14.03.1993	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1			Finisher: 1
April 1993				
aufgenommen			Veranstaltungsdatum	
##### 50 km	Hanau-Rodenbach	Int. 50km Lauf	24.04.1993	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1			Finisher: 1
Mai 1993				
aufgenommen			Veranstaltungsdatum	
##### 89,9 km	Südafrika	Comrades Marathon - Down Run	31.05.1993	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1			Finisher: 1
September 1993				
aufgenommen			Veranstaltungsdatum	
##### km	Usedom	Usedom Marathon	04.09.1993	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1			Finisher: 1
Oktober 1993				
aufgenommen			Veranstaltungsdatum	
##### km	Frankfurt	12. DB-Marathon Ffm	17.10.1993	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1			Finisher: 1
November 1996				
aufgenommen			Veranstaltungsdatum	
##### km	Havana (Kuba)	Havanna Marathon	17.11.1996	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1			Finisher: 1

Juni 1997

Spiridon-
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
#####	89 km	Südafrika	Comrades Marathon - Down Run	16.06.1997	1
Wettbewerbe in diesem Monat:					Finisher: 1

Juli 1997

Spiridon-
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
#####	67 km	Davos (Schweiz)	Swiss Alpine Marathon	26.07.1997	1
Wettbewerbe in diesem Monat:					Finisher: 1

April 1998

Spiridon-
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
#####	##### km	Hamburg	13. Shell-Marathon HH	19.04.1998	1
Wettbewerbe in diesem Monat:					Finisher: 1

Mai 1998

Spiridon-
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
#####	##### km	Helgoland	Helgoland Marathon	09.05.1998	1
Wettbewerbe in diesem Monat:					Finisher: 1

Juni 1998

Spiridon-
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
#####	100 km	Biel	40. Bieler Lauftage	12.06.1998	1
Wettbewerbe in diesem Monat:					Finisher: 1

Juli 1998

Spiridon-
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
#####	78 km	Davos (Schweiz)	Swiss Alpine Marathon	25.07.1998	1
Wettbewerbe in diesem Monat:					Finisher: 1

September 1998
**Spiridon-
Finisher**

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Interlaken (Schweiz)	Jungfraumarathon		05.09.1998	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1				Finisher: 1

Mai 1999
**Spiridon-
Finisher**

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Helgoland	Helgoland Marathon		08.05.1999	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1				Finisher: 1

September 1999
**Spiridon-
Finisher**

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Interlaken (Schweiz)	Jungfraumarathon		04.09.1999	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1				Finisher: 1

Mai 2000
**Spiridon-
Finisher**

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Mainz	1. Gutenberg-Marathon		14.05.2000	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1				Finisher: 1

Juni 2000
**Spiridon-
Finisher**

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### 87 km	Südafrika	Comrades Marathon - Up Run		16.06.2000	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1				Finisher: 1

Oktober 2001
**Spiridon-
Finisher**

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Köln	Köln Marathon		07.10.2001	1
Wettbewerbe in diesem Monat:	1				Finisher: 1
Wettbewerbe insgesamt:	24				Finisher gesamt: 24