

### Oktober 1989

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Frankfurt	8. Frankfurt Marathon		22.10.1989	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>					<b>Finisher:</b>
			1		1

### Mai 1991

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Hamburg	Hamburg-Marathon		26.05.1991	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>					<b>Finisher:</b>
			1		1

### Juni 1991

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Leipzig	Leipzig Marathon		22.06.1991	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>					<b>Finisher:</b>
			1		1

### September 1991

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Duisburg	Duisburg Marathon		21.09.1991	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>					<b>Finisher:</b>
			1		1

### November 1991

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	New York (USA)	New York Marathon		03.11.1991	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>					<b>Finisher:</b>
			1		1

### Dezember 1992

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Honolulu	Honolulu Marathon		13.12.1992	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>					<b>Finisher:</b>
			1		1

### März 1993

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen	Veranstaltungsdatum	
##### km Kandel Kandel Marathon	14.03.1993	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>		<b>1</b>
	<b>Finisher:</b>	<b>1</b>

### April 1993

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen	Veranstaltungsdatum	
##### 50 km Hanau-Rodenbach Int. 50km Lauf	24.04.1993	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>		<b>1</b>
	<b>Finisher:</b>	<b>1</b>

### Mai 1993

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen	Veranstaltungsdatum	
##### 89,9 km Südafrika Comrades Marathon - Down Run	31.05.1993	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>		<b>1</b>
	<b>Finisher:</b>	<b>1</b>

### September 1993

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen	Veranstaltungsdatum	
##### km Usedom Usedom Marathon	04.09.1993	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>		<b>1</b>
	<b>Finisher:</b>	<b>1</b>

### Oktober 1993

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen	Veranstaltungsdatum	
##### km Frankfurt 12. DB-Marathon Ffm	17.10.1993	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>		<b>1</b>
	<b>Finisher:</b>	<b>1</b>

### November 1996

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen	Veranstaltungsdatum	
##### km Havana (Kuba) Havanna Marathon	17.11.1996	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>		<b>1</b>
	<b>Finisher:</b>	<b>1</b>

### Juni 1997

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen	Veranstaltungsdatum	
##### 89 km Südafrika Comrades Marathon - Down Run 16.06.1997		1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>		<b>1</b>
		<b>Finisher: 1</b>

### Juli 1997

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen	Veranstaltungsdatum	
##### 67 km Davos (Schweiz) Swiss Alpine Marathon 26.07.1997		1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>		<b>1</b>
		<b>Finisher: 1</b>

### April 1998

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen	Veranstaltungsdatum	
##### ##### km Hamburg 13. Shell-Marathon HH 19.04.1998		1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>		<b>1</b>
		<b>Finisher: 1</b>

### Mai 1998

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen	Veranstaltungsdatum	
##### ##### km Helgoland Helgoland Marathon 09.05.1998		1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>		<b>1</b>
		<b>Finisher: 1</b>

### Juni 1998

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen	Veranstaltungsdatum	
##### 100 km Biel 40. Bieler Lauftage 12.06.1998		1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>		<b>1</b>
		<b>Finisher: 1</b>

### Juli 1998

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen	Veranstaltungsdatum	
##### 78 km Davos (Schweiz) Swiss Alpine Marathon 25.07.1998		1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>		<b>1</b>
		<b>Finisher: 1</b>

### September 1998

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Interlaken (Schweiz)	Jungfraumarathon		05.09.1998	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>	<b>1</b>			<b>Finisher:</b>	<b>1</b>

### Mai 1999

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Helgoland	Helgoland Marathon		08.05.1999	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>	<b>1</b>			<b>Finisher:</b>	<b>1</b>

### September 1999

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Interlaken (Schweiz)	Jungfraumarathon		04.09.1999	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>	<b>1</b>			<b>Finisher:</b>	<b>1</b>

### Mai 2000

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Mainz	1. Gutenberg-Marathon		14.05.2000	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>	<b>1</b>			<b>Finisher:</b>	<b>1</b>

### Juni 2000

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### 87 km	Südafrika	Comrades Marathon - Up Run		16.06.2000	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>	<b>1</b>			<b>Finisher:</b>	<b>1</b>

### Oktober 2001

Spiridon-  
Finisher

aufgenommen				Veranstaltungsdatum	
##### km	Köln	Köln Marathon		07.10.2001	1
<b>Wettbewerbe in diesem Monat:</b>	<b>1</b>			<b>Finisher:</b>	<b>1</b>
<b>Wettbewerbe insgesamt:</b>	<b>24</b>			<b>Finisher gesamt:</b>	<b>24</b>